



## Årsmöte Svenska Styrkelyftförbundet, SSF

**Datum: 2025.04.27**

**Plats: Idrottens Hus, Örebro**

### **Närvarande styrelsen**

Ordförande Levi Bergstedt

Ledamot Josephine Verngren Hirvonen

Kassör Patrik Björk

Sekreterare Sofia Kamlund

Ledamot Jenny Wahlgren

Ledamot Ann Jordebo

Ledamot Edvin Forslund (digitalt)

### **Närvarande representanter från distrikten**

*Distrikt, anslutna föreningar, antal röster: representant.*

Norra Norrlands SF, 15 föreningar, 3 röster: Magnus Wikström (digitalt).

Mellersta Norrlands SF, 8 föreningar, 2 röster: Andreas Lind.

Södra Norrlands SF, 12 föreningar, 3 röster: Carin Gustafsson (digitalt).

Västra Svealands SF, 15 föreningar, 3 röster: Felicia Setthammar.

Östra Svealands SF, 26 föreningar, 5 röster: William Olofsson (digitalt).

Västra Götalands SF, 24 föreningar, 5 röster: Jacob Nilsson.

Sydöstra SF, 18 föreningar, 5 röster: Patrick Thur.

Sydsvenska SF, 12 föreningar, 3 röster: Jenny Gard.

### **Övriga närvarande**

Sammi Kaidi, (mötesordförande) adjungerad.

Josef Eriksson

Linda Vedestig (digitalt)

Karin Caesar

Philipp Christman

Ola Silvdahl

Lisa Karlsson

Alexander Grenehed

Jim Walström (revisor) adjungerad.

### **Mötets öppnande**

Styrelsens ordförande Levi Bergstedt förklarar årsmötet öppnat och hälsar alla välkomna.

### **§1 Fastställande av röstlängd för förbundsmötet på grundval av den utav förbundsstyrelsen upprättade röstlängden samt fastställande av föredragningslista för mötet**

Röstlängden fastställs till 29 röster för distrikten, fördelade enligt ovan, i enlighet med SSFs stadgar Kap 2, 4§ Rösträtt.

Styrelsens ordförande frågar mötet om mötet kan godkänna röstlängden.

Mötet **beslutar** att godkänna röstlängden.



Styrelsens ordförande frågar mötet om mötet kan godkänna föredragningslistan. Mötet **beslutar** att fastställa den föreslagna föredragningslistan.

## §2 Fråga om mötets behöriga utlysning

Levi Bergstedt fördrar hur mötet har utlysts. Mötet kallades i januari 2025 via e-post. Handlingar skickades ut 6 april.

Mötet **beslutar** att godkänna mötets behöriga utlysande.

## §3 Val av mötesordförande

Sammi Kaidi, ledamot i riksiddrottsstyrelsen och ordförande för Svenska e-sportförbundet föreslås som mötesordförande.

Mötet **beslutar** att välja Sammi Kaidi till mötesordförande.

## §4 Val av mötessekreterare

Styrelsens sekreterare Sofia Kamlund föreslås som sekreterare.

Mötet **beslutar** att välja Sofia Kamlund till mötessekreterare.

## §5 Val av två protokolljusterare att jämte mötesordförande justera mötesprotokoll

Jacob Nilsson och Patrick Thur föreslås som justerare.

Mötet **beslutar** att välja Jacob Nilsson och Patrick Thur till protokolljusterare.

## §6 Val av nödvändigt antal rösträknare

Jacob Nilsson och Patrick Thur föreslås som rösträknare.

Mötet **beslutar** att välja Jacob Nilsson och Patrick Thur till rösträknare.

## §7 Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelse

### a. Förbundsstyrelsens verksamhetsberättelse

Verksamhetsberättelsen gicks igenom av Sofia Kamlund från styrelsen och utskott.

Mötesordförande frågar mötet om mötet kan fastställa verksamhetsberättelsen för 2024.

Mötet **beslutar** att lägga verksamhetsberättelsen för 2024 till handlingarna.

### b. Förbundsstyrelsens förvaltningsberättelse

Styrelsens kassör Patrik Björk föredrar för styrelsens förvaltningsberättelse och den ekonomiska redovisningen.

Årets resultat: -332 tkr.

Mötesordförande frågar mötet om mötet kan fastställa förvaltningsberättelsen för 2024 och balansera årets resultat till kommande års balansräkning.

Mötet **beslutar** att lägga förvaltningsberättelsen för 2024 till handlingarna.

Mötet **beslutar** att balansera årets resultat till kommande års balansräkning.

### c. Revisorernas berättelse samt fråga om ansvarsfrihet

Revisorn Jim Valström deltog på mötet och föredrog revisionsberättelsen.

Revisorn tillstyrker att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Revisorn tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter



ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Mötesordförande frågar mötet om mötet kan lägga revisorernas berättelse till handlingarna.

Mötet **beslutar** att lägga revisorernas berättelse till handlingarna.

Mötesordförande frågar mötet om mötet kan bevilja förbundsstyrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2024.

Mötet **beslutar** att bevilja förbundsstyrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2024.

## **§8 Behandling av styrelsens förslag och motioner**

### **Motion 1: Tydlighet och transparens i utnämning av ledamöter i utskott samt reglering av mandatperioder och styrelseledamöters roller (ÖSSF)**

#### **Motionens yrkande:**

ÖSSF yrkar på att

1. SSF upprättar en tydlig och transparent utnämningsprocess för ledamöter i utskotten, där SSF:s styrelse har det yttersta ansvaret för tillsättning.
2. Mandatperioder för ledamöter i utskott tidsbegränsas och att efter mandatperioden löpt ut sker ett aktivt val från styrelsen om omval eller nyval.
3. Inför riktlinjer som förhindrar styrelseledamöter i Förbundsstyrelsen att inneha ordförandeposter i något utskott.

#### **Styrelsens förslag till beslut:**

Styrelsen föreslår årsmötet:

- **Att** anse att-sats 1 och 2 som besvarad;
- **Att** avslå att-sats 3.

Sofia Kamlund föredrar styrelsens förslag och yrkar bifall till styrelsens förslag.

Carin Gustafsson skickar med till styrelsen att styrelsen ska beakta maktfördelning och att få fler ledare i sporten.

Patrick Thur yrkar bifall till styrelsens förslag.

William Olofsson yrkar bifall till motionen som helhet.

Mötesordförande ställer styrelsens yrkande mot William Olofssons yrkande om bifall till motionen.

Mötet **beslutar** att bifalla styrelsens förslag med siffrorna 21-8.

### **Motion 2: Årlig höjning av avgifter till Svenska Styrkelyftförbundet (SÖSF)**

#### **Motionens yrkande:**

Motionärerna yrkar på att:

1. Verksamhetsavgifter till SSF ska ses över årligen.
2. Enskild verksamhetsavgift kan höjas upp till 15 % om tydligt verksamhetsbegov finns.



3. Punkt 2 ovan kan frångås om bärande skäl finns samt aviseras minst 6 månader innan nytt verksamhetsår.

(Motionen berör ej medlemsavgiften som baseras på konsumentprisindex och regleras av årsmötet).

#### **Styrelsens förslag till beslut:**

Styrelsen föreslår årsmötet:

- **Att** anse att-sats 1 som besvarad;
- **Att** avslå att-sats 2 och 3.

Sofia Kamlund föredrar styrelsens förslag och yrkar bifall på styrelsens förslag.

Patrick Thur yrkar bifall till styrelsens förslag.

Mötesordförande frågar om mötet kan bifalla styrelsens förslag.

Mötet **beslutar** att bifalla styrelsens förslag.

### **Motion 3: Uppvisa klubbtilhörighet under svenska mästerskap (NNSF)**

#### **Motionens yrkanden:**

NNSF yrkar:

- Vi yrkar på att förbundet skriver in i de nationella tävlingsreglerna att lyftare skall uppvisa klubbtilhörighet under tävlingsgenomförandet vid svenska mästerskap i klassisk lyftning genom att bära föreningens logoty/namn väl synligt på t-shirt och /eller trika under samtliga delgrenar.

#### **Styrelsens förslag inför årsmötet:**

Styrelsen föreslår årsmötet:

- **Att** bifalla motionen;
- **Att** uppdra åt tekniska utskottet att i anslutning till detta skriva in i tävlingsbestämmelserna att dispans kan sökas av föreningar som inte ännu har klubbkläder.

Sofia Kamlund föredrar styrelsens förslag och ändrar styrelsens yrkande till att besvara motionen.

#### **Styrelsens ändringsyrkande under årsmötet:**

Styrelsen föreslår årsmötet:

- **Att** besvara motionen.

Styrelsen tar med sig att andemeningen i motionen är bra, men att det krävs mer arbete i frågan för att hitta en skrivning till tävlingsbestämmelserna

Jacob Nilsson, Felicia Setthammar och Andreas Lind framför att det kan vara svårt för föreningar att lösa detta och yrkar avslag till motionen.

Patrick Thur yrkar bifall till styrelsens ändringsförslag.



Mötesordförande ställer styrelsens ändringsförslag mot avslag.  
Mötet **beslutar** att avslå styrelsens förslag till ändringsyrkande med siffrorna 15-14.

## Motion 4: Motion angående licensavgift andra halvåret (MNSF)

### Motionens yrkande:

- **Att** licensavgiften reduceras till halva priset (för lyftare som löser licens under andra halvan av året) från och med halvårsskiftet 2025 och varje halvårsskifte framöver.

### Styrelsens förslag:

Styrelsen föreslår:

- **Att** avslå motionen.

Sofia Kamlund föredrar styrelsens förslag och yrkar bifall till styrelsens förslag.  
Andreas Lind föredrar motionen och skickar med till styrelsen att ta med sig frågan.  
Mötesordförande frågar om mötet kan bifalla styrelsens förslag.  
Mötet **beslutar** att bifalla styrelsens förslag om att avslå motionen.

## **§9 Behandling av förslag till verksamhetsplanen med ekonomisk plan samt fastställande av föreningens medlemsavgift till förbundet**

Levi Bergstedt föredrar styrelsens förslag till verksamhetsplan för 2025.

Ola Silvdahl föredrar den ekonomiska planen för 2025.

Styrelsens förslag till föreningens medlemsavgift till förbundet är att årsavgiften skall vara oförändrad jämfört med 2024 med påslag enligt prisbasbelopp i enlighet med tidigare beslut på årsmöte.

Frågor ställs kring målsiffror under området "Vuxen och motionsidrott exklusive 65+".  
Levi förklarar att målsiffrorna kommer från strategiworkshopen och ska ses som en ambition som ska sträcka sig till 2030.

Det lyfts att inkludering är viktig när det gäller framtagande av ny grafisk profil och logga.

Det lyfts att elitutskottets verksamhetsplan saknas. Utskottet kommer att arbeta vidare med landslagsverksamheten och att vidareutveckla det strategiska arbetet via det strategiska elitutskottet.

Frågor kring budget och ekonomisk uppföljning ställdes och besvarades av Ola och styrelsen.

Mötesordförande frågar om mötet kan bifalla verksamhetsplanen för förbundet enligt förslag.

Mötesordförande frågar om mötet kan bifalla budget.

Mötesordförande frågar om mötet kan bifalla styrelsens förslag att föreningens medlemsavgift till förbundet enligt förslag.

Mötet **beslutar** att godkänna verksamhetsplanen för 2025.



Mötet **beslutar** att godkänna den ekonomiska planen för 2025.

Mötet **beslutar** att låta medlemsavgiften stå oförändrad till förbundet jämfört med 2024 med påslag enligt prisbasbelopp i enlighet med tidigare beslut på årsmöte.

## §10 Styrelseval

- a. Förbundsordförande tillika styrelsens ordförande för en tid av ett år  
Josef Eriksson presenterar valberedningens förslag till ordförande.

Valberedningens förslag:

Levi Bergstedt (omval).

Mötet **beslutar** att välja Levi Bergstedt till förbundsordförande tillika styrelsens ordförande för en tid av ett år.

- b. Val av en sekreterare och en till två övriga ledamöter

Josef Eriksson presenterar valberedningens förslag till sekreterare samt två ledamöter.

Valberedningens förslag:

Sofia Kamlund som sekreterare (omval, 2 år)

Ann Jordebo som ledamot och vice kassör (omval, 2 år)

Josephine Verngren Hirvonen som ledamot (omval, 2)

I styrelsen sitter valda till årsmötet 2026:

Patrik Björk (kassör)

Edvin Forslund (ledamot)

Jenny Wahlberg (ledamot)

Mötet **beslutar** att välja Sofia Kamlund till sekreterare för en tid av två år.

Mötet **beslutar** att välja Ann Jordebo och Josephine Verngren till ledamöter för en tid av två år.

## §11 Val av revisor och revisorsuppleant för en tid av ett år

Valberedningens förslag:

Auktoriserad revisor Jim Walström (KPMG) till ordinarie revisor och att KPMG utses som revisionsbolag.

Mötet **beslutar** att välja Jim Walström till revisor för en tid av ett år.

Mötet **beslutar** i övrigt att KPMG utses till revisionsbolag för förbundet.

## §12 Val av ordförande jämte två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år

Under mötet inkomna nomineringar:

Josef Eriksson (ordförande)

Linda Vedestig (ledamot)

Karin Caesar (ledamot)

Mötet **beslutar** att välja Josef Eriksson till ordförande för valberedningen för en tid av ett år.

Mötet **beslutar** att välja Linda Vedestig och Karin Caesar till ledamot i valberedningen för en tid av ett år.



### §13 Beslut om val av ombud och erforderliga suppleanter till RF stämma

Ordförande frågar om frågan kan hänskjutas till styrelsen.

Mötet **beslutar** att frågan hänskjuts till styrelsen.

### §14 Avslutning

Styrelseordförande Levi Bergstedt avslutar mötet.

Sammi Kaidi, mötesordförande

Sofia Kamlund, mötessekreterare

Jacob Nilsson, protokolljusterare

Patrick Thur, protokolljusterare

# Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

---

Underskrifterna i detta dokument uppfyller kraven för Avancerad Elektronisk Underskrift enligt definitionen i eIDAS (EU:s förordning 910/2014).

Äktheten kan kontrolleras i alla tjänster som kan validera underskrifter som godkänts av Myndigheten för digital förvaltning (DIGG). Använd till exempel valideringstjänsten [Signport](#). För validering med Adobe Acrobat Reader, [läs mer här](#).

Notera, om dokumentet skrivs ut på papper följer de elektroniska underskrifterna inte med och kan därför inte valideras.

Följande personer har genom sin elektroniska underskrift godkänt innehållet i detta dokument samt försäkrat att angivna uppgifter är korrekta.