



PROTOKOLL

PER CAPSULAMBESLUT 2025-1 FÖR SVENSKA STYRKELYFTFÖRBUNDET

Datum: 2025-06-16 kl. 09:30–2026-06-19 kl 12:00

Deltog i omröstningen: Josephine Verngren (v. ordförande), Ann Jordebo, Patrik Björk, Edvin Forslund, Jenny Wahlgren och Sofia Kamlund.

1. Mötesformalia

Mötet pågår från 09:30 den 16 juni till 12:00 den 19 juni. Styrelsen röstar genom att kommentera bifall eller avslag i inlägget i Teamskanalen.

2. Val av justeringsperson

Beslutades att välja Josephine Verngren som justeringsperson.

3. Beslutsförslag

3.1. Principer om kvargränser

Tävlingsutskottet har tagit fram principer för kvalgränser till SM, för att på ett förutsägbart och systematiskt sätt kunna fastställa kvalgränser årligen (bilaga 1).

Föreslaget innebär:

Senior-SM klassiskt SL: Använd topp-10 som riktlinje för kvalgränsen om färre än 100 lyftare per viktklass på rankingen, använd topp 10 % som riktlinje om fler än 100 lyftare per viktklass i rankingen. Detta kan innebära större klasser för mittenklasserna. Tävlingsutskottet gör slutlig bedömning årligen.

Övrig klassisk lyftning: Behåll nuvarande riktlinjer. Tävlingsutskottet gör slutlig bedömning



årligen.

Utrustad lyftning: Hanteras i samband med förslaget SM/RM.

Styrelsen beslutar **att** anta tävlingsutskottets förslag kring uppdaterade riktlinjer för att sätta kvalgränser för de klassiska svenska mästerskapen, men fortsatt ålägger tävlingsutskottet mandat att sätta slutgiltiga kvalgränser per mästerskap och löpande utvärdera den antagna approachen.

Kommunikation kring beslutet kommer att ske enligt presenterat förslag från tävlingsutskottet.

3.2. Tävlingskalender

Tävlingsutskottet har tagit fram ett förslag på tävlingskalender till 2026.

Styrelsen beslutar **att** godkänna tävlingskalender enligt bilaga 2.

Kommunikation kring beslutet kommer att ske enligt presenterat förslag från tävlingsutskottet.

4. Nästa möte

Kommande möten skall hållas enligt följande:

Datum:	Plats:	Tid:
2025-08-18	Teams	19:00-21:00
2025-10-04	Örebro	10:00-18:00
2025-10-05	Örebro	09:00-14:00
2025-10-27	Teams	19:00-21:00
2025-12-27	Sundbyberg	09:00-15:00
2026-01-22	Teams	19:00-21:00
2026-02-21	Teams	10:00-13:00
2016-03-18	Teams	19:00-21:00



2026-04-25 Örebro 09:00-18:00

2026-04-26 Örebro 10:00

5. Mötet avslutas

Vid protokollet:

Sofia Kamlund

Justeras:

Josephine Verngren

Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

Underskrifterna i detta dokument uppfyller kraven för Avancerad Elektronisk Underskrift enligt definitionen i eIDAS (EU:s förordning 910/2014).

Äktheten kan kontrolleras i alla tjänster som kan validera underskrifter som godkänts av Myndigheten för digital förvaltning (DIGG). Använd till exempel valideringstjänsten [Signport](#). För validering med Adobe Acrobat Reader, [läs mer här](#).

Notera, om dokumentet skrivs ut på papper följer de elektroniska underskrifterna inte med och kan därför inte valideras.

Följande personer har genom sin elektroniska underskrift godkänt innehållet i detta dokument samt försäkrat att angivna uppgifter är korrekta.