



# PROTOKOLL

## PER CAPSULAMBESLUT 2025-2 FÖR SVENSKA STYRKELYFTFÖRBUNDET

Datum: 2025-06-19 kl. 09:30–2026-06-22 kl 18:00

**Deltog i beslutet:** Levi Bergstedt (ordförande), Josephine Verngren (v. ordförande), Ann Jordebo, Patrik Björk, Edvin Forslund, Jenny Wahlgren och Sofia Kamlund.

### 1. Mötesformalia

Mötet pågår från 09:30 den 19 juni till 18:00 den 22 juni. Styrelsen röstar genom att kommentera bifall eller avslag i inlägget i Teamskanalen.

### 2. Val av justeringsperson

Beslutades att välja Josephine Verngren som justeringsperson.

### 3. Beslutsförslag

#### 3.1. Omklassning av utrustade styrkelyfts-SM samt UJV-SM i utrustad bänkpress till RM

Tävlingsutskottet har tagit fram ett förslag angående att omklassa SM i utrustat styrkelyft till ett RM samt att göra motsvarande omklassning för utrustade bänkpress-SM för ålderskategorierna ungdom, junior och senior. Förslaget kommer efter en analys av antalet deltagare på SM i utrustat styrkelyft och utrustad bänkpress.

Förslaget innebär:

Utrustat styrkelyft senior: Att utrustade SM från och med 2026 omklassificeras till ett RM. Inga kvalgränser kommer att sättas, men krav på minst ett registrerat resultat



under kvalperioden. Tävligen kommer att hållas som med viktklasser eller koeficientklasser beroende på antalet anmälda. Svenska rekord kan fortsatt sättas på RM.

Utrustat styrkelyft UJV: Omklassificering som ovan, samt samma förfarande gällande kval. En lättvikt (-43/-47 till -63, samt -53/-59 till -83) och en tungvikt (-69 till 84+ samt -93 till 120+) per ålderskategori. Svenska rekord kan fortsatt sättas på RM.

Utrustad bänkpress senior: Inga ändringar.

Utrustad bänkpress UJV: Omklassificering som ovan, samt samma förfarande gällande kval. Viktklasser eller koeficientklasser beroende på antalet anmälda. Svenska rekord kan fortsatt sättas på RM.

Styrelsen hoppas att ovan omklassning kan ändras tillbaka till ett SM efter ett omtag om den utrustade lyftningen.

Styrelsen beslutar **att** anta tävlingsutskottets förslag gällande omklassificering av SM i utrustat styrkelyft (alla ålderskategorier) samt utrustad bänkpress för ungdom, junior och veteran.

### 3.2. Arbetsgrupp för utveckling av den utrustade lyftningen

Den utrustade lyftningen har under de senaste åren minskat. För att få fler att utöva utrustat styrkelyft och utrustad bänkpress kallade styrelsen till ett möte den 9 juni med utrustade lyftare. Det finns ett engagemang för att hitta former för att fler ska kunna börja med utrustad lyftning. På mötet fick intresserade anmäla sig till en arbetsgrupp för utveckling av den utrustade lyftningen.

Styrelsen beslutar **att** tillsätta arbetsgruppen för utveckling av den utrustade lyftningen. För styrelsen ingår Sofia Kamlund och Ann Jordebo. Övriga deltagare är Elsa Bern, Lars Högländer, William Olofsson, Dante Norling, Torleif Carlsson och Ellen Hansson.

## 4. Nästa möte

Kommande möten skall hållas enligt följande:

Datum:      Plats:      Tid:



2025-08-18	Teams	19:00-21:00
2025-10-04	Örebro	10:00-18:00
2025-10-05	Örebro	09:00-14:00
2025-10-27	Teams	19:00-21:00
2025-12-27	Sundbyberg	09:00-15:00
2026-01-22	Teams	19:00-21:00
2026-02-21	Teams	10:00-13:00
2016-03-18	Teams	19:00-21:00
2026-04-25	Örebro	09:00-18:00
2026-04-26	Örebro	10:00

## 5. Mötet avslutas

Vid protokollet:

Sofia Kamlund

Justeras:

Josephine Verngren

# Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

---

Underskrifterna i detta dokument uppfyller kraven för Avancerad Elektronisk Underskrift enligt definitionen i eIDAS (EU:s förordning 910/2014).

Äktheten kan kontrolleras i alla tjänster som kan validera underskrifter som godkänts av Myndigheten för digital förvaltning (DIGG). Använd till exempel valideringstjänsten [Signport](#). För validering med Adobe Acrobat Reader, [läs mer här](#).

Notera, om dokumentet skrivs ut på papper följer de elektroniska underskrifterna inte med och kan därför inte valideras.

Följande personer har genom sin elektroniska underskrift godkänt innehållet i detta dokument samt försäkrat att angivna uppgifter är korrekta.