



PROTOKOLL

STYRELSEMÖTE FÖR SVENSKA STYRKELYFTFÖRBUNDET

Datum: 2025-10-05

Plats: Hotell Borgen Örebro

Närvarande: Levi Bergstedt (ordförande), Josephine Werngren (v. ordförande), Ann Jordebo, Edvin Forslund, Jenny Wahlberg, Patrik Björk och Sofia Kamlund, samt Ola Silvdahl (GS adjungerad).

1. Mötets öppnande

Ordförande Levi hälsade alla välkomna och förklarade mötet öppnat.

2. Dagordningens godkännande

Dagordningen godkändes.

3. Val av justeringsperson

Beslutades att välja Patrik Björk som justeringsperson.

4. Föregående protokoll

Genomgång och godkännande av protokoll från föregående möte 2025-08-18 (bilaga 1).



5. Beslutsförteckning

Besluts- och projektförteckningen gicks igenom (bilaga 2). En ny mall för beslutsförteckning ska införas.

6. Övergripande verksamhet

6.1. Budget och utfall

Ola går igenom utfallet per den 10 oktober 2025 (bilaga 3). Styrelsen diskuterar kommande års behov. Ola ska till nästa möte ta fram ett vidare underlag på förbundsutvecklingen framåt. Förhoppningsvis har vi då fått en del besked från RF, samt äskande från utskotten, så att vi har en tydligare bild för 2026.

6.2. Rapport från GS

Ola har skickat ut en skriftlig rapport inför mötet. Rapporten läggs till handlingarna.

6.3. Rapport från ordförande

Vinster vid IPFs årsmöte i Chemnitz

- Nya riktlinjer kring ordförande för IPF som inte längre får sitta mer än 12 år.
- Vi har flyttat tillbaka bestämmanderätten för by-laws till årsmötet.

Idrottskonferens på Bosön

- Fokus på strategiskt ledarskap och idrottens roll i det demokratiska arbetet.

6.4. Beslut om strategi 2030

En arbetsgrupp har arbetat fram en strategi för 2030. Arbetsgruppens förslag är färdigt med några redaktionella ändringar att göra.

Styrelsen beslutar **att** anta arbetsgruppens förslag på Strategi 2030 samt lägga fram den till det extra årsmötet med rekommendation att årsmötet fastslår strategin.

Styrelsen beslutar **att** vi till nästa styrelsemöte ska gå igenom strategin för att fördela ansvar till respektive styrelseledamot, anställd och utskott, både gällande mål, aktiviteter och ekonomi.



6.5. Rösträtt IF

I enlighet med löpande diskussioner med distrikt och utskott, senast på planeringskonferensen den 4/10, så diskuterade styrelsen möjligheten att ändra förbundsstadgarna så att rösträtten på förbundets årsmöten flyttas tillbaka till medlemmarna (idrottsföreningarna). Detta som ett led i det övergripande arbete med demokrati, inkludering och transparens som förbundet bedriver, men också som ett sätt att linjera förbundet med strategiska ambitioner och vägledningar om god styrning från Riksidrottsförbundet. Styrelsen ska skicka ut underlag till distrikten för fortsatt diskussion och slutliga inspel från distrikten innan styrelsen beslutar om vi ska göra en sådan förändring.

6.6. Beslut om tidpunkt och dagordning för extra årsmöte

Styrelsen beslutar **att** det extra årsmöte hålls 8 december klockan 19:00-21:00 och att kallelse ska skickas ut inom kort.

Styrelsen beslutar **att** det extra årsmötet ska behandla punkterna a) beslut om strategi, b) beslut om normalstadgar för SDF; c) en allmän översyn av förbundsstadgarna samt (om förberedelserna är klara) d) Rösträtt IF inklusive en särskild översyn av stadgarna för det specifika ändamålet.

Verksamhetsområden

7. Tävling/arrangemang

7.1. Rapport från tävlingsutskottet

Ann Jordebo har möte tillsammans med tävlingsutskottet inför varje styrelsemöte för att kunna rapportera.

- Enkäter för senaste SM ska utvärderas.
- Veteran-SM i maj är nästa mästerskap att få arrangör till.
- Utskottet inväntar styrelsens svar på tolkning av IPFs artikel 14. Denna fråga var uppe och bordlades på det extra årsmötet för IPF, därav dröjer styrelsens definitiva svar tills vi har ett utfall hos IPF hur det ska tolkas.

Ägandeskap på kvaliteten på SM: Tävlingsutskottet har inkommit med en fråga om vem som har ägandeskap att säkerställa kvalitet på SM, då SM idag delas mellan förening, tävlingsutskottet och kansliet.



Styrelsens ambition är att förbundet ska ha ansvaret för kvalitet på SM genom en kanslifunktion. Genomförandet av varje arrangemang delegeras till arrangerande förening, vilka har stöd av kansli och utskott. Organisationen runt SM behöver vidare utvecklas för att skapa större arrangemang.

Databas och tävlingssekretariat: Tävlingsutskottet har inkommit med en fråga om vem som har ansvar för dessa funktioner, då de idag ligger på arbetsgrupper.

Styrelsens ambition är att denna funktion ska kunna landa på förbundet och kansliet, men att de resurserna inte finns där idag.

7.2. Rapport tekniska utskottet

Inget att rapportera. Höstens möte är den 29 november. Då träffas distriktens domaransvariga för information om kommande år.

7.3. Rapport antidopingutskottet

Edvin rapporterar. Vi har två vakanser, i Södra Norrlands distrikt och Mellersta Norrlands distrikt.

Utskottet arbetar med att ta fram material tillsammans med profiler i sitt antidopingarbete.

8. Elit

8.1. Rapport från elitutskottet

Josephine rapporterar från utskottet. För 2026 kommer en landslagspool att tas ut från och med 1/1 2026. Sedan kommer lyftare från poolen att tas ut inför respektive mästerskap. Det kommer att kallas till ett uppstartsmöte för utskottet inför budgetprocessen. Under 2026 ska ett mentorskapsprogram startas för att få in fler nya coacher.

Det har inkommit ett tilläggsäskande från landslaget för ungdom och junior klassiskt styrkelyft om 40 000 kr. Det stora antalet lyftare har till detta skulle vid godkänt äskande ge en merkostnad om ytterligare 10 000 kr.

Styrelsen beslutar **att** bifalla äskandet om totalt 50 000 kr, vilka ska finansieras genom sponsorintäkter från A7.



8.2. Riktlinjer för landslagsuppdrag och coacher

Lyftaravtal och nya riktlinjer för deltagande i landslag håller på att tas fram.

9. Para

9.1. Rapport från parautskottet

Inget att rapportera.

10. Kommunikation och media

10.1 Rapport från redaktionsutskottet

Jenny rapporterar från utskottet. Utskottet har möte under morgondagen. Mikrofoner kommer att köpas in för att få bättre ljud på intervjuer.

11. Utbildning

11.1 Rapport från utbildningsutskottet

Inget att rapporteras.

12. Övriga frågor

12.1 Datadriven verksamhet

Levi lyfter frågan om datadriven verksamhet och vilka mätepunkter vi hade velat kunna följa. Styrelsens ledamöter får i uppdrag att envar presentera 2-3 data-/mätepunkter, för att styrelsen ska konsolidera en inledande lista för att enklare kunna mäta och följa upp effekten av beslut och förändringar.

12.2 Utträde av föreningar

Två föreningar har upphört med sin verksamhet.



Styrelsen bekräftar Lidköpings SK – Styrkelyft och Trosa Atletik IF utträde ur SSF.

13. Nästa möte

Kommande möten skall hållas enligt följande:

Datum:	Plats:	Tid:
2025-10-27	Teams	19:00-21:00
2025-12-07	Sundbyberg	09:00-15:00
2026-01-22	Teams	19:00-21:00
2026-02-21	Teams	10:00-13:00
2016-03-18	Teams	19:00-21:00
2026-04-25	Örebro	09:00-18:00
2026-04-26	Örebro	10:00

14. Mötet avslutas

Vid protokollet:	Mötesordförande:
Sofia Kamlund	Levi Bergstedt

Justeras:

Patrik Björk

Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

Underskrifterna i detta dokument uppfyller kraven för Avancerad Elektronisk Underskrift enligt definitionen i eIDAS (EU:s förordning 910/2014).

Äktheten kan kontrolleras i alla tjänster som kan validera underskrifter som godkänts av Myndigheten för digital förvaltning (DIGG). Använd till exempel valideringstjänsten [Signport](#). För validering med Adobe Acrobat Reader, [läs mer här](#).

Notera, om dokumentet skrivs ut på papper följer de elektroniska underskrifterna inte med och kan därför inte valideras.

Följande personer har genom sin elektroniska underskrift godkänt innehållet i detta dokument samt försäkrat att angivna uppgifter är korrekta.