



PROTOKOLL 2026-4

Styrelsemöte

Datum: 2026-04-24

Plats: SSFs kansli

Närvarande: Levi Bergstedt (ordförande), Josephine Werngren (v. ordförande), Sofia Kamlund, Ann Jordebo, Edvin Forslund, Jenny Wahlberg, och Patrik Björk, adjungerad Ola Silvdahl (GS)

1 Mötets öppnande

Ordförande Levi hälsade alla välkomna och förklarade mötet öppnat.

2 Dagordningens godkännande

Dagordningen godkändes.

3 Val av justeringsperson

Beslutades att välja Jenny Wahlberg som justeringsperson.

4 Föregående protokoll

Genomgång och godkännande av protokoll från föregående möte 2026-03-18.

5 Beslutsförteckning

Besluts- och projektförteckningen gicks igenom (bilaga 2).

6 Övergripande verksamhet

6.1 Ekonomi

Budgeten för året är inlagd i det nya systemet och en rapport kan nu tas fram på ett enkelt sätt.

6.2 Rapport från verksamheten

Ola rapporterar från kansliet.

- På U/J-SM i Gävle invigdes den nya inramningen av SM.
- Nästa SM är veteran-SM i Luleå, som har samma inramning.
- I höst är det senior-SM i Malmö, där inramningen kommer att uppdateras efter erfarenheter från vårens arrangemang.
- Kansliet arbetar vidare med projektansökningar för kartläggningar om para, utsatta områden och barn och ungdom.
- Strategi 2030 är nu korrekturläst och även tryckt i fysisk form. Nu ska strategin implementeras ner till varje förening, med hjälp av våra SDF och av RF-SISUs idrottskonsulenter med ansvar för styrkelyft.

6.3 SDF-konferens

Styrelsen diskuterar morgondagens SDF-konferens.

6.4 Årsmöte

Styrelsen diskuterar söndagens årsmöte.

6.5 Samarbete utskott – styrelse

Styrelsen diskuterar formen för elitutskottet. Elitutskottet arbetar inte som de andra utskotten, utan styrelsen tror att en landslagsledning med förbundskapten för respektive landslag samt strategiskt ansvariga från styrelsen, samt administration från kansliet, är en bättre form än elitutskottet.

Styrelsen **beslutar** att ge Ola och Josephine i uppdrag att ta fram en ny organisation för landslagsledningen till nästa ordinarie styrelsemöte.

Verksamhetsområden

7 Tävling/arrangemang

7.1 Rapport från tävlingsutskottet

Ann rapporterar från tävlingsutskottet.

- Kvalgränser för veteran-SM 2027 är satta, inga ändringar behövdes.
- Förslag om mixade serielag har gått ut på remiss på hemsidan.
- Jobbar med att förtydliga frågan om när och hur utländska medborgare samt frågan om svenskar som flyttat utomlands får tävla.
- Arbetar med förtydligande kring vår implementering av Artikel 14 i IPFs by-laws för att hitta mer stringens i eventuella dispenser kring detta.

7.1.1 Tävlingskalender

Tävlingsutskottet har gjort klart förslaget på tävlingskalender (bilaga 6b). Utskottet har även gjort en preliminär 3-årskalender (bilaga 6c) på samma sätt som IPF och EPF. Denna kalender är preliminär, då den behöver uppdateras om IPF eller EPF uppdaterar de internationella kalendrarna.

Några av de föreslagna flyttarna påverkas av förhandlingar med destinationer och destinationsstöd i samband med mästerskap. Det behöver därför förankras med destinationer innan beslut kan tas.

Styrelsen beslutar **att** återremittera frågan för att utreda frågan om flytt av mästerskap i relation med destinationer/lokala destinationsbolag.

7.2 Rapport från tekniska utskottet

Ann rapporterar från tekniska utskottet.

- Den nya regelboken ska presenteras senast den 3 maj.
- Domarutbildning ska genomföra ett nytt domartest, med start från 1 juni och en månad framåt.

7.2.1 Förslag från NNSF: Förbundsdomare

NNSF har inkommit med ett förslag (bilaga 5) att:

- Kravet för att kunna ansöka om förbundsdomarlicens ändras från minst 5 år till minst 2 år som distriktsdomare.
- Att det införs ett tilläggskrav på minst 15 genomförda domaruppdrag under denna period.

Styrelsen beslutar **att** frågan remitteras till tekniska utskottet som ombeds att analysera frågan och återkomma med ett förslag till beslut.

7.3 Rapport från antidopingutskottet

Edvin rapporterar från antidopingutskottet.

Det har kommit in två nomineringar från ÖSSF till antidopingutskottet på William Lindgren och Jonas Olsson.

Styrelsen önskar att distriktet har en person i utskottet, men att de i sitt distriktsarbete kan vara fler med ansvar för antidoping.

8 Elit

8.1 Rapport från elitutskottet

Josephine informerar från elitutskottet.

8.1.1 Samarbetsavtal Apollo

Styrelsen diskuterar möjligheten att anordna aktiviteter på Apollos träningsanläggningar. Ola ska titta vidare på detta.

8.1.2 Brev till landslagsansvariga

Ett brev har tagits fram angående deltagande i icke-WADA sanktionerade tävlingar. Josephine har skickat detta brev till alla landslagsansvariga för distribution till samtliga landslagslyftare.

9 Motion

9.1 Utträde av Fornhöjdens IF i Södertälje

Styrelsen bekräftar **att** Fornhöjdens IF har begärt utträde ur SSF.

9.2 Medlemsansökan Skutskärs Kraftsportklubb

Styrelsen beslutar **att** bifalla Skutskärs Kraftsportklubbs ansökan och hälsar dem välkomna till SSF.

9.3 Förslag från NNSF: Motionärslicens

NNSF har inkommit med ett förslag till styrelsen (bilaga 8) att utreda:

- Möjligheten att införa en motionärslicens och hur den skulle vara rabatterad
- De ekonomiska konsekvenserna av ett sådant införande.

Styrelsen beslutar **att** bifalla förslaget och ger Ola i uppdrag att utreda frågan med deadline sista oktober, med statusuppdatering första styrelsemötet efter sommaren (*tilläggsuppdrag efter distriktskonferens: att även utreda lägre licens för juniorer*).

9.4 Förslag från NNSF: Serieavgifter

NNSF har inkommit med ett förslag till styrelsen (bilaga 9) att utreda nivåer på 2026 års taxa 1500 kr/lag:

- Elitserien 2x (3 000 kr)
- Division 1 1500 kr
- Division 2 och första året 0,5x (750 kr)
- Divisioner för ungdomar, juniorer och utrustad lyftning 0,5x (750 kr)

Styrelsen beslutar **att** bifalla förslaget och ger Ola i uppdrag att utreda frågan med deadline sista oktober, med statusuppdatering första styrelsemötet efter sommaren.

10 Para

10.1 Rapport från parautskottet

Patrik rapporterar från parautskottet.

- 14 juni i Eskilstuna är det lagtävling i parabänk.

11 Kommunikation och media

11.1 Rapport från redaktionsutskottet

Jenny rapporterar från redaktionsutskottet.

12 Övriga frågor

Inga övriga frågor.

13 Nästa möte

Beslutades att kommande möte skall hållas enligt följande:

Datum:	Plats:	Tid:
2026-04-26	Örebro	10:00

14 Mötet avslutas

Vid protokollet:

Sofia Kamlund

Mötesordförande:

Levi Bergstedt

Justeras:

Jenny Wahlberg

Svenska Styrklyftförbundet

Budget och utfall t.o.m: 202604

2026-04-24 16:00

	Intäkter			Kostnader			Resultat - Intäkter minus kostnader				Prognos Årets slut	
	Budget intäkter	Utfall intäkter	Differens	Budget kostnader	Utfall kostnader	Differens	Budget	Aktuellt utfall	Diff budget-utfall	Prognos +/-	Prognos Resultat	Diff budget-utfall
Tävling/Arrangemang	2 956 000	1 402 600	-1 553 400	2 353 625	610 071	1 743 554	602 375	792 529	190 154		792 529	190 154
Elit	700 000	385 415	-314 585	1 659 459	396 733	1 262 726	-959 459	-11 318	948 141		-11 318	948 141
Barn och ungdom	881 781	694 108	-187 673	881 781	40 802	840 979	0	653 306	653 306		653 306	653 306
Bredd och motion	277 128	417 036	139 908	277 128	7 663	269 465	0	409 373	409 373		409 373	409 373
Para	272 754	437 438	164 684	272 754	18 481	254 273	0	418 957	418 957		418 957	418 957
Marknad	480 000	0	-480 000	60 000		60 000	420 000	0	-420 000		0	-420 000
Kommunikation/Media	0	0	0	200 000	18 901	181 099	-200 000	-18 901	181 099		-18 901	181 099
Utbildning	50 000	0	-50 000	50 000		50 000	0	0	0		0	0
Omvärld	0	0	0	60 000	8 512	51 488	-60 000	-8 512	51 488		-8 512	51 488
Ledning	0	0	0	340 000	17 777	322 223	-340 000	-17 777	322 223		-17 777	322 223
Personal	1 750 000	825 000	-925 000	3 400 000	633 227	2 766 773	-1 650 000	191 773	1 841 773		191 773	1 841 773
Kansli	0	0	0	240 000	61 932	178 068	-240 000	-61 932	178 068		-61 932	178 068
Gemensam	3 210 000	1 430 000	-1 780 000	270 000	162 731	107 269	2 940 000	1 267 269	-1 672 731		1 267 269	-1 672 731
SUMMA/RESULTAT	10 577 663	5 591 597	-4 986 066	10 064 747	1 976 830	8 087 917	512 916	3 614 767	3 101 851	0	3 614 767	3 101 851

Styrkelyftförbundet - Budget & utfall

Helår till och med period: 202604

Uttagen: 2026-04-24 16:02

	Budget	Utfall per idag	Diff
Intäkter	10 577 663	5 591 597	4 986 066
Kostnader	-10 064 747	-1 976 830	-8 087 917
Resultat	512 916	3 614 767	3 101 851

	Budget intäkter	Utfall intäkter	Differens	Budget kostnader	Utfall kostnader	Differens	Resultat diff netto
	202604	202604		202604	202604		
1000 - Tävlning/Arrangemang							
1010 Arrangemang Antidoping	0	0	0	0		0	0
1011 Arrangemang Tävlingsystem/databas	0	0	0	248 625	58 866	189 759	189 759
1012 Arrangemang Tävlingsutskott	0	0	0	10 000	2 989	7 011	7 011
1013 Arrangemang Domare/Tekniska utskottet	70 000	84 300	14 300	450 000	138 642	311 358	325 658
1014 Arrangemang Serieavgifter	190 000	249 650	59 650	0		0	59 650
1015 Arrangemang SM klassisk	350 000	0	-350 000	330 000		330 000	-20 000
1016 Arrangemang SM bänkpress	190 000	195 500	5 500	140 000	140 488	-488	5 012
1017 Arrangemang SM USM/JSM	60 000	67 800	7 800	150 000	138 409	11 591	19 391
1018 Arrangemang RM Utrustad	16 000	16 800	800	70 000	29 711	40 289	41 089
1019 Arrangemang SM Veteran	80 000	0	-80 000	170 000	167	169 833	89 833
1020 Arrangemang SM Lag	40 000	0	-40 000	100 000		100 000	60 000
1021 Arrangemang Tävlingslicenser	1 300 000	743 250	-556 750	100 000	100 800	-800	-557 550
1022 Arrangemang Gemensamma domaravgifter	50 000	44 900	-5 100	0		0	-5 100
1023 Arrangemang Klubbbyte omreg licens	25 000	400	-24 600	0		0	-24 600
1024 Arrangemang Verksamhetsstöd Barn och ungdom	200 000	0	-200 000	200 000		200 000	0
1025 Arrangemang Verksamhetsstöd Bredd och motion	185 000	0	-185 000	185 000		185 000	0
1026 Arrangemang Verksamhetsstöd Para	200 000	0	-200 000	200 000		200 000	0
Tävlning/Arrangemang	2 956 000	1 402 600	-1 553 400	2 353 625	610 071	1 743 554	190 154
1200 - Klassisk SL senior							
1210 Klassisk SL senior Verksamhetsstöd Elit	700 000	350 000	-350 000	0		0	-350 000
1211 Klassisk SL senior Verksamhetsstöd X Elit periodiserat	0	0	0			0	0
1212 Klassisk SL senior EM	0	13 315	13 315	172 150	147 975	24 175	37 490
1213 Klassisk SL senior VM	0	0	0	201 692		201 692	201 692
1214 Klassisk SL senior World Games Kina	0	0	0	0		0	0
1215 Klassisk SL senior Läger	0	0	0	30 000		30 000	30 000
1216 Klassisk SL senior Övrig	0	0	0	0		0	0
Klassisk SL senior	700 000	363 315	-336 685	403 842	147 975	255 867	-80 818
1400 - Klassisk SL ungdom och junior							
1410 Klassisk SL ung jun Eliten under eliten periodiserat	0	0	0			0	0
1411 Klassisk SL ung jun VM	0	0	0	170 544		170 544	170 544
1412 Klassisk SL ung jun NM	0	0	0	39 576		39 576	39 576
1413 Klassisk SL ung jun EM	0	0	0	90 156		90 156	90 156
1414 Klassisk SL ung jun Läger	0	22 100	22 100	34 000	47 279	-13 279	8 821
1415 Klassisk SL ung jun Övrigt	0	0	0	2 700	11 774	-9 074	-9 074
Klassisk SL ungdom och junior	0	22 100	22 100	336 976	59 053	277 923	300 023
1600 - Klassisk bänkpress							
1610 Klassisk bänkpress VM	0	0	0	112 600	13 964	98 636	98 636
1611 Klassisk bänkpress EM	0	0	0	135 100		135 100	135 100
1613 Klassisk bänkpress Läger	0	0	0	20 000	3 189	16 811	16 811
1614 Klassisk bänkpress Övrigt	0	0	0	0	10 700	-10 700	-10 700
Klassisk bänkpress	0	0	0	267 700	27 853	239 847	239 847
1800 - Utrustad SL senior							
1810 Utrustad SL senior EM	0	0	0	67 840	55 267	12 573	12 573
1811 Utrustad SL senior World Games	0	0	0	0		0	0
1812 Utrustad SL senior VM	0	0	0	66 450		66 450	66 450
1813 Utrustad SL senior Läger	0	0	0	10 000		10 000	10 000
1814 Utrustad SL senior Övrigt	0	0	0	0		0	0
Utrustad SL senior	0	0	0	144 290	55 267	89 023	89 023
2000 - Utrustad SL ungdom och junior							
2010 Utrustad SL ung jun EM	0	0	0	0		0	0
2011 Utrustad SL ung jun VM	0	0	0	30 000		30 000	30 000
2013 Utrustad SL ung jun Läger	0	0	0	0		0	0
Utrustad SL ungdom och junior	0	0	0	30 000	0	30 000	30 000
2200 - Utrustad bänkpress							
2210 Utrustad bänkpress VM	0	0	0	120 471	36 008	84 463	84 463
2211 Utrustad bänkpress EM	0	0	0	156 180		156 180	156 180
2213 Utrustad bänkpress Läger	0	0	0	0		0	0
2214 Utrustad bänkpress Övrigt	0	0	0		14 757	-14 757	-14 757
Utrustad bänkpress	0	0	0	276 651	50 765	225 886	225 886
2400 - Veteran							
2410 Veteran EM SL Klassisk	0	0	0	200 000	40 281	159 719	159 719
2411 Veteran EM SL Utrustad	0	0	0	0	12 363	-12 363	-12 363
2412 Veteran VM bänkpress	0	0	0	0	3 177	-3 177	-3 177
2413 Veteran EM bänkpress	0	0	0	0		0	0
2414 Veteran VM SL	0	0	0	0		0	0
Veteran	0	0	0	200 000	55 820	144 180	144 180
2600 - Barn och ungdom							
2610 Barn och ungdom Verksamhetsstöd	330 000	165 000	-165 000	250 000	30 481	219 519	54 519
2611 Barn och ungdom VS periodiserat	96 701	184 028	87 327	96 701	5 658	91 043	178 370
2612 Barn och ungdom Skolsamverkan	220 000	110 000	-110 000	220 000		220 000	110 000
2613 Barn och ungdom Skolsamverkan, VS periodiserat	235 080	235 080	0	235 080	2 563	232 517	232 517

2614 Antidoping	0	0	0	80 000	2 100	77 900	77 900
Barn och ungdom	881 781	694 108	-187 673	881 781	40 802	840 979	653 306
2800 - Bredd och motion							
2810 Bredd och motion Verksamhetsstöd Vuxen	0	0	0	0	7 663	-7 663	-7 663
2811 Bredd och motion Verksamhetsstöd Vuxen, periodiserat	0	184 908	184 908	0	0	0	184 908
2812 Bredd och motion Vuxen 65+	90 000	45 000	-45 000	90 000	0	90 000	45 000
2813 Bredd och motion Verksamhetsstöd 65+, periodiserat	187 128	187 128	0	187 128	0	187 128	187 128
Bredd och motion	277 128	417 036	139 908	277 128	7 663	269 465	409 373
3000 - Para							
3010 Para Verksamhetsstöd	200 000	100 000	-100 000	200 000	2 896	197 104	97 104
3011 Para Verksamhetsstöd, periodiserat	72 754	337 438	264 684	72 754	5 562	67 192	331 876
3012 Para Utbildning	0	0	0	0	-677	677	677
3013 Para Tävlning	0	0	0	0	5 915	-5 915	-5 915
3014 Para Moduler	0	0	0	0	0	0	0
3015 Para Läger	0	0	0	0	4 367	-4 367	-4 367
3016 Para Representation	0	0	0	0	418	-418	-418
Para	272 754	437 438	164 684	272 754	18 481	254 273	418 957
3200 - Marknad							
3210 Marknad	450 000	0	-450 000	0	0	0	-450 000
3211 Marknad Övrigt	30 000	0	-30 000	60 000	0	60 000	30 000
Marknad	480 000	0	-480 000	60 000	0	60 000	-420 000
3400 - Kommunikation och media							
3410 Kommunikation och media Redaktionsutskottet åskande	0	0	0	20 000	1 000	19 000	19 000
3411 Kommunikation och media Ny hemsida	0	0	0	180 000	0	180 000	180 000
3412 Kommunikation och media Ny grafisk profil	0	0	0	0	11 476	-11 476	-11 476
3413 Kommunikation och media Övrigt	0	0	0	0	6 425	-6 425	-6 425
Kommunikation och media	0	0	0	200 000	18 901	181 099	181 099
3600 - Utbildning							
3610 Utbildning	50 000	0	-50 000	50 000	0	50 000	0
Utbildning	50 000	0	-50 000	50 000	0	50 000	0
3800 - Omvärld							
3810 Omvärld	0	0	0	60 000	8 512	51 488	51 488
Omvärld	0	0	0	60 000	8 512	51 488	51 488
4000 - Ledning							
4010 Ledning Styrelsemöten	0	0	0	100 000	0	100 000	100 000
4011 Ledning Årsmöte	0	0	0	60 000	3 903	56 097	56 097
4012 Ledning Strategi 2030	0	0	0	0	0	0	0
4013 Ledning Distriktskonferens	0	0	0	40 000	3 248	36 752	36 752
4014 Ledning Planeringskonferens	0	0	0	50 000	0	50 000	50 000
4015 Ledning GS verksamhet	0	0	0	60 000	7 419	52 581	52 581
4016 Ledning Övrigt	0	0	0	30 000	3 207	26 793	26 793
Ledning	0	0	0	340 000	17 777	322 223	322 223
4200 - Personal							
4210 Personal	1 750 000	825 000	-925 000	3 400 000	633 227	2 766 773	1 841 773
Personal	1 750 000	825 000	-925 000	3 400 000	633 227	2 766 773	1 841 773
4400 - Kansli							
4410 Kansli Hyra	0	0	0	240 000	29 882	210 118	210 118
4411 Kansli Övrigt	0	0	0	0	32 050	-32 050	-32 050
Kansli	0	0	0	240 000	61 932	178 068	178 068
4600 - Gemensam							
4610 Gemensam Bidrag RF allmänt	2 560 000	1 280 000	-1 280 000	0	0	0	-1 280 000
4611 Gemensam Medlemsavgifter	400 000	0	-400 000	0	0	0	-400 000
4612 Gemensam Revision	0	0	0	70 000	47 500	22 500	22 500
4613 Gemensam Räntor	80 000	0	-80 000	0	0	0	-80 000
4614 Gemensam Projekt 1 Lyft barn och unga	50 000	50 000	0	50 000	0	50 000	50 000
4615 Gemensam Projekt 2 Paralyft	50 000	50 000	0	50 000	0	50 000	50 000
4616 Gemensam Projekt 3 Styrkelyftet	50 000	50 000	0	50 000	0	50 000	50 000
4617 Gemensam Ledig resultatenheter - Använd ej	0	0	0	0	0	0	0
4618 Gemensam Projektstöd RF BID	0	0	0	0	92 291	-92 291	-92 291
4619 Gemensam Övrigt	20 000	0	-20 000	50 000	22 941	27 059	7 059
Gemensam	3 210 000	1 430 000	-1 780 000	270 000	162 731	107 269	-1 672 731
Summa	10 577 663	5 591 597	-4 986 066	10 064 747	1 976 830	8 087 917	3 101 851

Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

Underskrifterna i detta dokument uppfyller kraven för Avancerad Elektronisk Underskrift enligt definitionen i eIDAS (EU:s förordning 910/2014).

Äktheten kan kontrolleras i alla tjänster som kan validera underskrifter som godkänts av Myndigheten för digital förvaltning (DIGG). Använd till exempel valideringstjänsten [Signport](#). För validering med Adobe Acrobat Reader, [läs mer här](#).

Notera, om dokumentet skrivs ut på papper följer de elektroniska underskrifterna inte med och kan därför inte valideras.

Följande personer har genom sin elektroniska underskrift godkänt innehållet i detta dokument samt försäkrat att angivna uppgifter är korrekta.