



Årsmöte Svenska Styrkelyftförbundet, SSF

Datum: 2026-04-26

Plats: Idrottens Hus, Örebro

Närvarande styrelsen

Ordförande Levi Bergstedt (digitalt)
Vice ordförande Josephine Werngren
Sekreterare Sofia Kamlund
Ledamot Ann Jordebo
Ledamot Edvin Forslund
Ledamot Jenny Wahlberg
Kassör Patrik Björk

Närvarande kansli

Generalsekreterare Ola Silvdahl
Lisa Karlsson
Alexander Grenehed

Närvarande representanter från distrikten

Distrikt, anslutna föreningar, antal röster: representant.

Norra Norrlands SF, 11 föreningar, 3 röster: Magnus Wikström
Mellersta Norrlands SF, 8 föreningar, 2 röster: Viktor Sundelin (digitalt)
Södra Norrlands SF, 12 föreningar, 3 röster: Arvid Bäcknert
Västra Svealands SF, 15 föreningar, 3 röster: Felicia Setthammar
Östra Svealands SF, 22 föreningar, 5 röster: Mia Öhrnell
Västra Götalands SF, 24 föreningar, 5 röster: Åsa Pennebratt,
Sydöstra SF, 17 föreningar, 5 röster: Patrick Thur
Sydsvenska SF, 12 föreningar, 3 röster: Linda Vedestig

Övriga närvarande

Sammi Kaidi, (mötesordförande) adjungerad.
Karin Caesar
Josef Eriksson
Emil Johansson
Jim Wahlström (revisor) adjungerad.

Mötets öppnande

Styrelsens ordförande Levi Bergstedt förklarar årsmötet öppnat och hälsar alla välkomna.

§1 Fastställande av röstlängd för förbundsmötet på grundval av den utav förbundsstyrelsen upprättade röstlängden samt fastställande av föredragningslista för mötet

Röstlängden fastställs till 29 röster för distrikten, fördelade enligt ovan, i enlighet med SSFs stadgar Kap 2, 4§ Rösträtt.

Styrelsens ordförande frågar mötet om mötet kan godkänna röstlängden.
Mötet **beslutar** att godkänna röstlängden.

Styrelsens ordförande frågar mötet om mötet kan godkänna föredragningslistan.
Mötet **beslutar** att fastställa den föreslagna föredragningslistan.

§2 Fråga om mötets behöriga utlysning

Levi Bergstedt fördrar hur mötet har utlysts. Handlingar skickades ut 2 april.

Mötet **beslutar** att godkänna mötets behöriga utlysande.

§3 Val av mötesordförande

Sammi Kaidi, ledamot i riksidsrottsstyrelsen och ordförande för Svenska e-sportförbundet föreslås som mötesordförande.

Mötet **beslutar** att välja Sammi Kaidi till mötesordförande.

§4 Val av mötessekreterare

Styrelsens sekreterare Sofia Kamlund föreslås som sekreterare.

Mötet **beslutar** att välja Sofia Kamlund till mötessekreterare.

§5 Val av två protokolljusterare att jämte mötesordförande justera mötesprotokoll

Mia Öhrnell och Felicia Setthammar föreslås som justerare.

Mötet **beslutar** att välja Mia Öhrnell och Felicia Setthammar protokolljusterare.

§6 Val av nödvändigt antal rösträknare

Mia Öhrnell och Felicia Setthammar föreslås som rösträknare.

Mötet **beslutar** att välja Mia Öhrnell och Felicia Setthammar till rösträknare.

§7 Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelse

1.1 Förbundsstyrelsens verksamhetsberättelse

Verksamhetsberättelsen har skickats ut och går därför inte igenom i detalj. Frågor som ställdes besvarades av styrelsen och Ola.

Mötesordförande frågar mötet om mötet kan fastställa verksamhetsberättelsen för 2025.

Mötet **beslutar** att lägga verksamhetsberättelsen för 2025 till handlingarna.

1.2 Förbundsstyrelsens förvaltningsberättelse

Styrelsens kassör Patrik Björk föredrar för styrelsens förvaltningsberättelse och den ekonomiska redovisningen.

Årets resultat: 577 966 kr.

Mötesordförande frågar mötet om mötet kan fastställa förvaltningsberättelsen för 2025 och balansera årets resultat till kommande års balansräkning.

Mötet **beslutar** att lägga förvaltningsberättelsen för 2025 till handlingarna.

Mötet **beslutar** att balansera årets resultat till kommande års balansräkning.

1.3 Revisorernas berättelse samt fråga om ansvarsfrihet

Revisorn Jim Wahlström deltog på mötet och föredrog revisionsberättelsen.

Revisorn tillstyrker att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Revisorn tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Mötesordförande frågar mötet om mötet kan lägga revisorernas berättelse till handlingarna.

Mötet **beslutar** att lägga revisorernas berättelse till handlingarna.

Mötesordförande frågar mötet om mötet kan bevilja förbundsstyrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2025.

Mötet **beslutar** att bevilja förbundsstyrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2025.

§8 Behandling av styrelsens förslag och motioner

Motion 1: Namnbyte av klassisk styrkelyft och bänkpress

Motionens yrkande:

Tk Trossö yrkar på att förbundet avskaffar prefixet "klassisk" för "Klassisk Styrkelyft och Bänkpress" och ändrar detta till "Styrkelyft och Bänkpress", att benämningen "Utrustad Styrkelyft & Bänkpress" behålls oförändrad, samt förbundet verkar för motsvarande namnändring inom det internationella förbundet.

Styrelsens förslag till beslut:

Styrelsen föreslår årsmötet: att avslå motionen.

Sofia Kamlund föredrar styrelsens förslag och yrkar bifall till styrelsens förslag.

Mötesordförande konstaterar att det bara finns ett förslag till beslut och frågar mötet om mötet kan bifalla styrelsens förslag att avslå motionen.

Mötet **beslutar** att bifalla styrelsens förslag.

Motion 2: Omfördelning av monetära medel kopplade till landslagsverksamhet inom utrustad styrkelyft och bänkpress

Motionens yrkande:

Tk Trossö yrkar på att förbundet inte stödjer landslagsverksamheten för de utrustade lyftningen med mer medel än de som tillfaller respektive landslag genom riktat elitstöd, samt att medel som därigenom frigörs omfördelas till de områden inom förbundet där medlemmarnas intresse och deltagande är störst, från bredd- till elitverksamhet.

Styrelsens förslag till beslut:

Styrelsen föreslår årsmötet: att avslå motionen.

Sofia Kamlund föredrar styrelsens förslag och yrkar bifall till styrelsens förslag.

Mötesordförande konstaterar att det bara finns ett förslag till beslut och frågar mötet om mötet kan bifalla styrelsens förslag att avslå motionen.

Mötet **beslutar** att bifalla styrelsens förslag.

Motion 3: Återgå till tidigare koefficientklassregler och ändra kapitel 5:9 tävlingsbestämmelserna för att avspegla detta

Motionens yrkande:

ÖSSF yrkar på att skrivelsen "En koefficientklass ska om möjligt skapas i de vall två eller flera viktklasser har färre än tre tävlande och då tillämpas IPF GL-poäng" tas bort ur 5:9 i SSF:s tävlingsbestämmelser och ersätts med den tidigare texten:

"En koefficientklass skapas i de fall två eller flera viktklasser endast har en tävlande, då tillämpas IPF GL-poäng. I klasser med endast en deltagare ersätts RF medalj av SSF-medalj".

Styrelsens förslag till beslut:

Styrelsen föreslår årsmötet: att avslå motionen.

Tävlingsutskottets mandat att göra försändningar i tävlingsbestämmelserna diskuteras och årsmötet skickar med att det behöver ses över i relation till när det är av principiell betydelse.

Sofia Kamlund föredrar styrelsens förslag och yrkar bifall till styrelsens förslag.

Mia Öhrnell yrkar bifall till motionen.

Mötesordförande ställer yrkande från Sofia Kamlund, om avslag på motionen i linje med styrelsens förslag, mot yrkandet från Mia Öhrnell, om bifall på motionen.

Mötet **beslutar** att bifalla styrelsens förslag med siffrorna 24 - 5.

§9 Behandling av förslag till verksamhetsplanen med ekonomisk plan samt fastställande av föreningens medlemsavgift till förbundet

Verksamhetsberättelsen för 2026 har skickats ut och går därför inte igenom i detalj.

Den ekonomiska planen för 2026 har skickats ut och går därför inte igenom i detalj.

Styrelsens förslag till föreningens medlemsavgift till förbundet är att årsavgiften skall vara oförändrad jämfört med 2025. Styrelsen vill under året se över en indexeringsmodell för årsavgiften.

Frågor kring budget ställdes och besvarades av Ola.

Mötesordförande frågar om mötet kan bifalla verksamhetsplanen för förbundet enligt förslag.

Mötesordförande frågar om mötet kan bifalla budget.

Mötesordförande frågar om mötet kan bifalla styrelsens förslag att föreningens medlemsavgift till förbundet enligt förslag.

Mötet **beslutar** att godkänna verksamhetsplanen för 2026.

Mötet **beslutar** att godkänna den ekonomiska planen för 2026.

Mötet **beslutar** att låta medlemsavgiften stå oförändrad till förbundet jämfört med 2025.

§10 Styrelseval

2 Förbundsordförande tillika styrelsens ordförande för en tid av ett år

Josef Eriksson presenterar valberedningens förslag till ordförande.

Valberedningens förslag:

Levi Bergstedt (omval).

Mötet **beslutar** att välja Levi Bergstedt till förbundsordförande tillika styrelsens ordförande för en tid av ett år.

3 Val av kassör och en till två övriga ledamöter

Josef Eriksson presenterar valberedningens förslag till sekreterare samt två ledamöter.

Valberedningens förslag:

Kassör: Patrik Björk (omval, 2 år)

Ledamot: Jenny Wahlberg (omval, 2 år)

Ledamot: Emil Johansson (nyval, 2 år)

I styrelsen valda till årsmötet 2027:

Sofia Kamlund som sekreterare

Ann Jordebo som ledamot och vice kassör

Josephine Verngren Hirvonen som ledamot och vice ordförande.

Mötet **beslutar** att välja Patrik Björk till kassör för en tid av två år.

Mötet **beslutar** att välja Jenny Wahlberg och Emil Johansson till ledamöter för en tid av två år.

§11 Val av revisor och revisorsuppleant för en tid av ett år

Valberedningens förslag:

Auktoriserad revisor Jim Wahlström (KPMG) till ordinarie revisor och att KPMG utses som revisionsbolag.

Mötet **beslutar** att välja Jim Wahlström till revisor för en tid av ett år.

Mötet **beslutar** i övrigt att KPMG utses till revisionsbolag för förbundet.

§12 Val av ordförande jämte två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år

Under mötet inkomna nomineringar:

Josef Eriksson (ordförande)

Linda Vedestig (ledamot)

Karin Caesar (ledamot)

Mötet **beslutar** att välja Josef Eriksson till ordförande för valberedningen för en tid av ett år.

Mötet **beslutar** att välja Linda Vedestig och Karin Caesar till ledamot i valberedningen för en tid av ett år.

§13 Beslut om val av ombud och erforderliga suppleanter till RF stämma

Det är en extra RF-stämma i december, utöver riksidrottsforum som enligt rutin är vartannat år. Ordförande frågar om frågan kan hänskjutas till styrelsen.

Mötet **beslutar** att frågan hänskjuts till styrelsen.

§14 Avslutning

Styrelseordförande Levi Bergstedt avslutar mötet.

Sammi Kaidi, mötesordförande

Sofia Kamlund, mötessekreterare

Mia Öhrnell, protokolljusterare

Felicia Setthammar, protokolljusterare

Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

Underskrifterna i detta dokument uppfyller kraven för Avancerad Elektronisk Underskrift enligt definitionen i eIDAS (EU:s förordning 910/2014).

Äktheten kan kontrolleras i alla tjänster som kan validera underskrifter som godkänts av Myndigheten för digital förvaltning (DIGG). Använd till exempel valideringstjänsten [Signport](#). För validering med Adobe Acrobat Reader, [läs mer här](#).

Notera, om dokumentet skrivs ut på papper följer de elektroniska underskrifterna inte med och kan därför inte valideras.

Följande personer har genom sin elektroniska underskrift godkänt innehållet i detta dokument samt försäkrat att angivna uppgifter är korrekta.