

## **Antidopingprogram för Svenska Styrkelyftförbundet**

### **Bakgrund**

I RF:s stadgar 11 kap 4 § står det att "SF aktivt ska arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar samt upprätta plan för antidopingarbetet". Svensk idrott har implementerat World Anti-Doping Code (WADC) i Idrottens Dopingreglemente och RF:s stadgar. Under WADC finns ett antal standarder som i Sverige motsvaras av föreskrifterna för dopingkontroll, vistelserapportering, dispenser, dopinglistan, handläggning av dopingärenden samt behandling av personuppgifter.

### **Syfte**

Syftet med att ha ett antidopingprogram är för att alla inom organisationen på alla nivåer ska kunna få en överblick över hur Svenska Styrkelyftförbundet arbetar med frågan både strategiskt och operativt.

Alla som är medlemmar i en idrottsförening omfattas av Riksidrottsförbundets stadgar och antidopingreglemente. Varje enskild idrottare är själv ansvarig att känna till och följa dopingreglerna.

### **Mål**

Svenska Styrkelyftförbundet har som mål att inga aktiva eller motionärer, medvetet eller omedvetet, ska använda dopingklassade medel eller metoder.

### **Organisation**

Ytterst ansvariga för Svenska Styrkelyftförbundets antidopingarbete är styrelsen. Det är styrelsen som antar antidopingprogrammet och fattar strategiska beslut i frågan. Förbundschefen sköter det operativa antidopingarbetet på elitnivå, tex gällande vistelserapportering mm.

Antidopingkommittén sköter det operativa antidopingarbetet mot distrikt, förening och enskilda. Svenska Styrkelyftförbundets antidopingkommitté består av en representant från varje distrikt utsedd av distriktet. Kommittén upprättar också måldokument och handlingsplan för sin verksamhet och antidopingverksamheten i stort.

### **Nationell organisation**

Antidopingstiftelsen är ägare av Antidoping Sverige, som blev Sveriges nya nationella antidopingorganisation vid årsskiftet 2021. Antidoping Sverige har till syfte att försvara idrottares självklara rätt att delta i en idrott fri från doping. De svenska dopingreglerna och antidopingarbetet styrs av de globala reglerna i Världsantidopingkoden.

## Regler, avtal osv

Varje förening ska Vaccinera klubben mot doping och förnya vaccinationen var tredje år. I och med det har klubbarna aktuella kunskaper och en handlingsplan med förebyggande åtgärder och en beredskap för att kunna möta akuta situationer som dopingfall eller misstankar om doping.

## Dopingkontroller

Alla som utövar idrott och är medlem i en förening ansluten till Svenska Styrkelyftförbundet eller annan RF-ansluten idrott är skyldiga att ställa upp på dopingkontroll. Detta gäller även vid motionsträning på en anläggning som drivs av en RF-ansluten förening

För att kunna utföra tester, framförallt utanför tävling, krävs att kontrollanterna vet var de prioriterade idrottsutövarna befinner sig. Därför finns en skyldighet för vissa elitidrottare att vistelserapportera. Vistelserapporteringen sker digitalt via ADAMS (Anti-Doping Administration & Management System) som är ett system framtaget av WADA och som används globalt.

Dispensreglerna har tillkommit för att idrottsutövare, som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel, ska kunna utöva sin idrott. Dispensreglerna är inom svensk idrott anpassade till kraven i World Anti-Doping Code. Elitidrottare måste normalt ansöka om dispens vid behandling med dopingklassade läkemedel. Idrottare på lägre nivå och motionärer som kanske aldrig tävlar omfattas av en s.k. retroaktiv dispens. Den ger dem möjlighet att ansöka om dispens retroaktivt när en test har genomförts på uppmaning av dopingkommissionen. Retroaktiv dispens innebär inte att den aktive inte är skyldig att informera sig om vad som är tillåtet eller otillåtet. Ansvaret ligger på den aktive. Fullständiga dispensregler och ansökningshandlingar finns på RF: s hemsida. Retroaktiv dispens gäller inte för utövare som är uttagen till seniorlandslag eller juniorlandslag och är 18 år eller äldre samt utövare som deltar i senior-SM. Dessa utövare måste söka medicinsk dispens i förväg.

## Information och utbildning

Utbildning är en avgörande del i det förebyggande antidopingarbetet och bör ske i alla led inom idrotten.

Antidoping Sverige har några verktyg till hjälp:

### **Ren Vinnare**

Ren Vinnare är en e-utbildning riktad till idrottsutövare, ledare och andra stödpersoner. Samtliga landslagstävlande ska genomgå utbildningen innan de åker på internationella tävlingar. Vi uppmuntrar föreningar att använda Ren Vinnare för att utbilda sina lyftare.

### **Vaccinera Klubben**

Vaccinera klubben mot doping är ett utbildningsupplägg där föreningen tar fram en antidopingplan med förebyggande åtgärder och en beredskap för att kunna möta akuta situationer som dopingfall eller misstankar om doping.

Varje föreningsstyrelse ska genomgå utbildningen minst var tredje år för att hela styrelsen ska ha uppdaterade kunskaper och en aktuell och förankrad handlingsplan.

### **Antidopingsnack**

Antidopingsnack är en handledning för tränare och ledare att stödja sig mot när man ska prata antidoping med sina aktiva. Materialet går att använda både fristående och som en del i utbildningsupplägget Vaccinera klubben.

### **Handlingsplan**

- Antidopingkommittén gör årligen en översyn av antidopingprogrammet och styrelsen fastslår eventuella ändringar.
- Svenska Styrkelyftförbundet ska göra antidopingprogrammet känt för ledare, aktiva och föreningar genom att publicerade det på hemsidan.
- Alla landslagsaktiva i samtliga kategorier ska genomgå utbildningen Ren Vinnare och skicka diplommet i pdf till kansliet.
- Svenska Styrkelyftförbundet ska säkerställa att alla föreningar har en egen handlingsplan för antidoping genom det webbaserade upplägget Vaccinera Klubben.
- Antidopingkommittén ska närvara vid alla SM tävlingar för antidopinginformation samt så långt det går vid lokala tävlingar.
- Tävlingsansvariga ska alltid informera antidopingkommittén och Antidoping Sverige då tävling ska äga rum.
- Antidopingkommittén, anställda och styrelse ska ta del av fortlöpande rapportering och ha informationsutbyte med Svensk Antidoping.

### **Källor för fördjupning**

<https://www.antidoping.se/>