

Manual:

Powerlifting Live

Version 10

Uppdaterad: 2025-10-29



Innehåll

| | |
|---|-----------|
| Revideringar sedan senaste versionen: | 4 |
| 1. Introduktion | 5 |
| 1.1 Bakgrund | 5 |
| 1.2 Följa tävlingen hemifrån | 5 |
| 2. Kom igång med Powerlifting Live | 6 |
| 2.1 Skapa en användare | 6 |
| 2.2 Säkerställ tekniken | 6 |
| 3. Förberedelser inför tävlingen | 7 |
| 3.1 Skapa en tävling | 7 |
| 3.2. Inställningar för publik eller privat tävling | 7 |
| 3.3 Bjud in en användare att administrera tävlingen | 8 |
| 3.4 Populera tävlingen | 8 |
| 3.5 Skapa invägning | 9 |
| 3.6 Skapa grupper | 9 |
| 3.7 Skapa föreningar | 9 |
| 3.8 Skapa lyftare – manuell hantering | 9 |
| 3.10 Skapa lyftare – Import från databasen | 10 |
| 3.10 Skapa lyftare – Import av nomineringslistor (CSV) | 10 |
| 3.11 Tilldela lottnummer | 12 |
| 3.12 Kontrollera inställningar | 12 |
| 3.13 Skriv ut dokument | 13 |
| 3.14 Kontrollera tidsinställningar | 14 |
| 4. Invägning | 15 |
| 4.1 Addera kroppsvikt, ställningshöjder och ingångsvikter | 15 |
| 4.2 Skriv ut startordning | 17 |
| 5. Sätt upp domarenheter | 18 |
| 6. Vyer på skärmar | 19 |
| 6.1 Vy för sekretariatet | 19 |
| 6.2 Vy för klovare | 20 |

| | |
|----------|---|
| Hemsida: | https://www.styrkelyft.se |
| Telefon: | 010-4507170 |
| Epost: | kansli@styrkelyft.se |
| Adress: | Karlskatan 28, 703 41 Örebro |

| | |
|---|-----------|
| 6.3 Vy för domare | 21 |
| 6.4 Vy för publik | 21 |
| 6.5 Vy för lyftare | 22 |
| 6.6 Flera vyer på en skärm ("Speakervyn")..... | 22 |
| 6.7 Vyer på SM, DM och Landsdelsmästerskap..... | 23 |
| 6.8 Rekommenderade vyer på Serietävlingar | 26 |
| 7. Genomför tävlingen..... | 28 |
| 7.1 Godkänn/underkänn lyft..... | 28 |
| 7.2 Ange nästa vikt..... | 28 |
| 7.3 Starta klockan (1 min) | 29 |
| 7.4 Starta klockan: Anpassad tid | 29 |
| 7.5 Ändra ställningshöjder under tävlingens gång | 30 |
| 7.6 Avstå ett lyft..... | 31 |
| 7.7 Ändra grupp och disciplin..... | 31 |
| 7.8 Omförsök sist i rundan | 32 |
| 7.9 Omförsök mitt i en runda/direkt efter sig själv | 34 |
| 7.10 Ändra redan givet domslut - feltryck..... | 34 |
| 7.10 Ändra redan givet domslut - overrule..... | 35 |
| 7.12 Ändra tredje marklyft..... | 36 |
| 8. Specialfall | 37 |
| 8.1 Tävling på poäng..... | 37 |
| 8.2 Lagtävlingar..... | 37 |
| 8.3 Rekordförsök (DM, LDM, SM-tävlingar)..... | 40 |
| 8.4 Tävla utom tävlan (DM, LDM)..... | 41 |
| 9. Parabänktävlingar..... | 42 |
| 9.1 Sätt upp och förbered en parabänktävling..... | 42 |
| 9.2 Genomför parabänktävling..... | 42 |
| 10. Efter tävlingen | 45 |
| 10.1 Prisutdelning och resultatlistor | 45 |
| 10.2 Exportera resultat till databasen..... | 45 |
| 10.3 Skapa och skriv ut protokoll..... | 46 |
| 10.4 Ta bort en tävling..... | 47 |

Revideringar sedan senaste versionen:

- Funktionalitet för ändring
- Funktionalitet för overrule
- Ändrat format för CSV-import från databas
- Mindre buggfixar

1. Introduktion

I detta kapitel ges en kort introduktion och bakgrund till systemet, samt hur ni går till väga för att låta publik följa tävlingen på distans.

OBS: Manualen uppdateras kontinuerligt i samband med att funktionalitet förfinas. Säkerställ att du har den senaste versionen på www.styrkelyft.se

Om du hittar buggar, har inspel på funktionalitet eller förtydliganden i manualen, kontakta Cecilia på cecilia.cederblad@styrkelyft.se

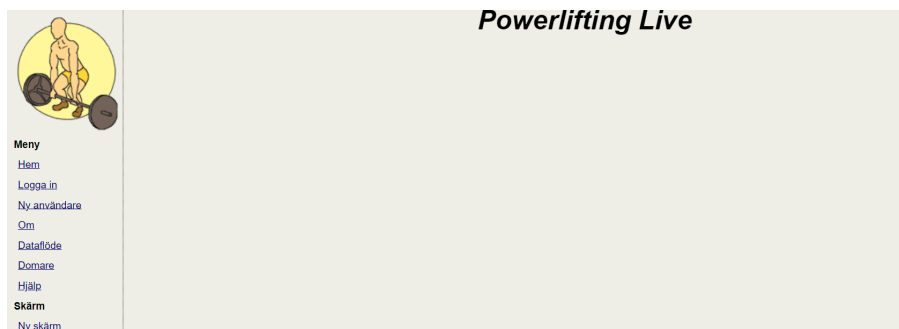
1.1 Bakgrund

Powerlifting Live är det system som används av Svenska Styrkelyftförbundet för att hantera funktionalitet kopplat till tävlingsadministration.

Svenska Styrkelyftförbundet bekostar licens för samtliga av landets anslutna föreningar, det är alltså ingen kostnad för föreningarna att använda systemet.

Systemet nås via länken: <https://se.powerliftinglive.com/index.php>

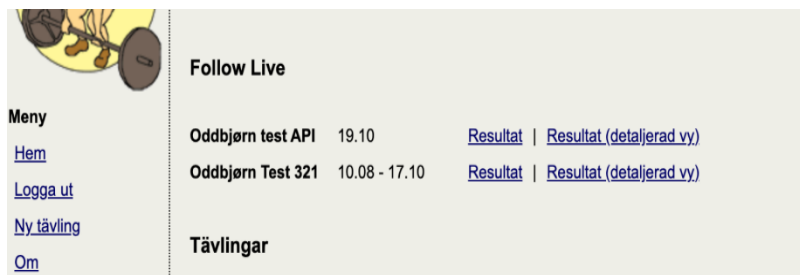
En kortare introduktionsfilm samt filmdemo av en mindre tävling (på engelska) kan hittas här: <https://se.powerliftinglive.com/help.php>



1.2 Följa tävlingen hemifrån

Eftersom Powerlifting Live är webbaserat kan publik följa tävlingen hemifrån.

Genom att gå in på www.se.powerliftinglive.com så visas pågående tävlingar direkt på förstasidan.



2. Kom igång med Powerlifting Live

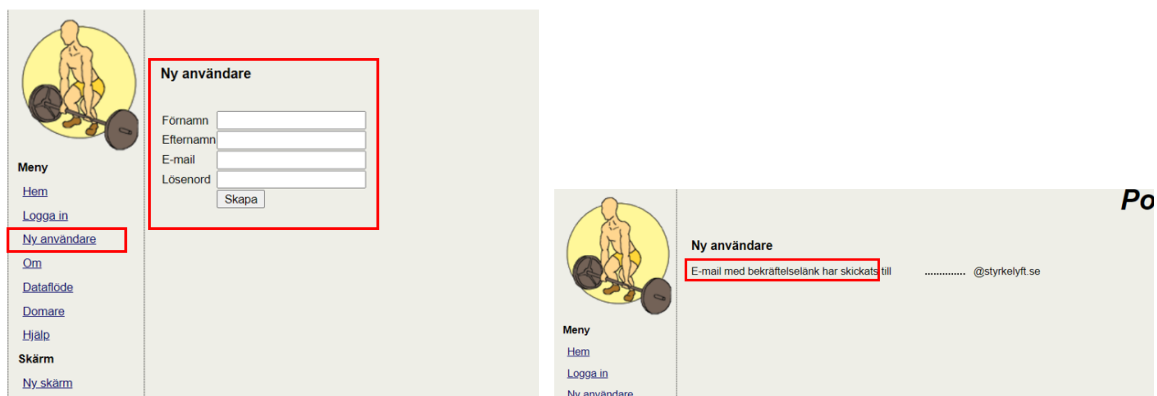
Innan ni börjar använda systemet behöver ni dels skapa en användare samt säkerställa att de tekniska förutsättningarna finns på plats.

2.1 Skapa en användare

För att kunna sätta upp och administrera en tävling i Powerlifting Live krävs att man skapar en användare. För att undvika ett stort antal användare och/eller överbelastningsattacker på systemet behöver nya användare godkännas av SSF. Se därför till att skapa en användare i god tid före tävlingen (minst 1 vecka före tävlingen går av stapeln) om det är första gången du använder systemet.

Gå till hemsidan: <https://se.powerliftinglive.com/index.php>

Klicka på "Ny användare", fyll i dina uppgifter och klicka på "Skapa".



The image contains two screenshots of the Powerlifting Live website. The left screenshot shows the registration page with a sidebar menu on the left containing links like 'Hem', 'Logga in', 'Ny användare', 'Om', 'Dataflöde', 'Domare', 'Hjälp', 'Skärm', and 'Ny skärm'. The main content area is titled 'Ny användare' and contains a form with four input fields: 'Fornamn', 'Efternamn', 'E-mail', and 'Lösenord', followed by a 'Skapa' button. The right screenshot shows a confirmation message: 'E-mail med bekräftelselänk har skickats till@styrkelyft.se'. The sidebar menu is also visible on the left of this screenshot.

Du får då ett bekräftelsemail från noreply@powerliftinglive.com. Klicka på länken för att bekräfta registrering. Du kommer då till log-in sidan, ange ditt lösenord. **OBS: Du kommer inte kunna logga in än, men din inloggning via länken i mailet tar din användare vidare till "aktiveringssteget".**

Efter att du bekräftat din registrering via länken behöver din användare aktiveras av admin. Du får ett mail från noreply@powerliftinglive.com med meddelandet "Din användare har aktiverats" när din användare har aktiverats. Nu kan du logga in med dina angivna uppgifter.

2.2 Säkerställ tekniken

Powerlifting Live är ett webbaserat system, vilket innebär att ni behöver ha tillgång till följande teknik för att kunna köra systemet:

- **Internetanslutning**, antingen via wi-fi, internetdelning, fast uttag eller annan teknisk lösning
- **Minst 1 dator** (2 st datorer krävs vid två eller fler invägningar)
- **3 x Surfplattor eller telefoner** (OBS: Gäller endast om ni önskar använda den inbyggda domarfunktionaliteten) som är anslutna till internet.
- **Externa skärmar med tillhörande kablar** (3 st är rekommenderat för serietävling, se Kap 6)

När ni sedan har skapat en användare kan ni komma åt era tävlingar från alla datorer som är inloggade på er användare och är anslutna till internet. Det finns alltså inget behov att använda t.ex. USB-stickor för att föra över information mellan enheter utan detta sker automatiskt så länge man är inloggad på samma användare alternativt att båda användaren har åtkomst till samma tävling (se 3.2 Bjud in en användare att administrera tävlingen).

3. Förberedelser inför tävlingen

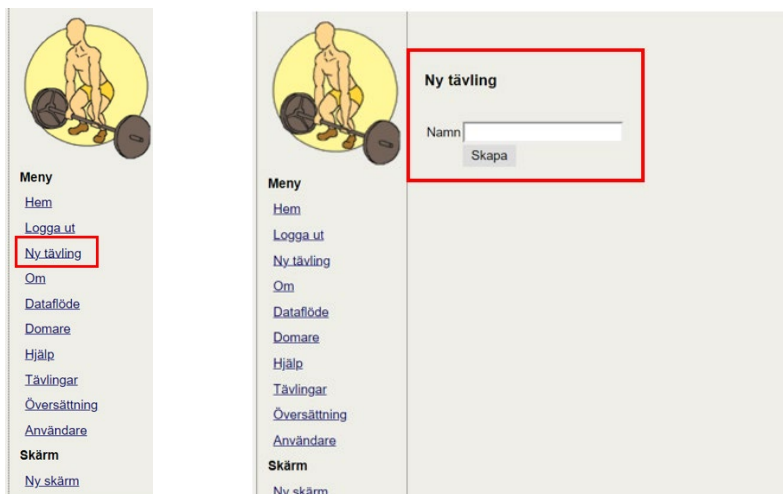
OBS: När ni kör en tävling, säkerställ att ni alltid har en manuell back-up-lösning med papper och penna, t.ex. startkort och manuell protokollföring.

3.1 Skapa en tävling

OBS: För att lära dig hur du integrerar en tävling med databasen, se manual för databasen. Denna manual går igenom det manuella flödet.

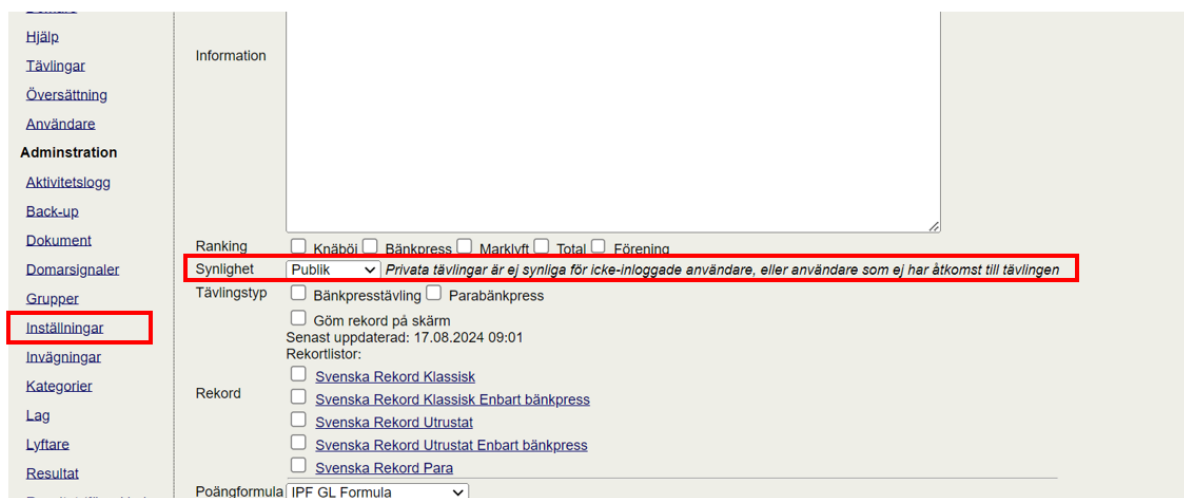
För att sätta upp en ny tävling, logga in på din användare och klicka sedan på "Ny tävling" och namnge tävlingen och tryck på "Skapa". Nu är din tävling skapad och det är dags att populera den.

Du ser samtliga av dina tävlingar om du klickar på "Hem" i menyn.



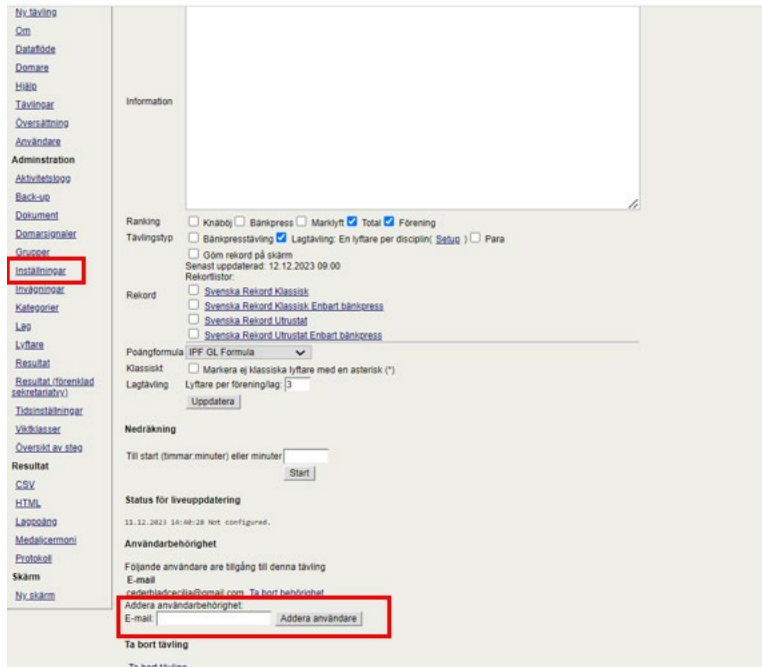
3.2. Inställningar för publik eller privat tävling

Om du vill skapa en testtävling för att lära känna systemet innan ni kör "på riktigt" finns det möjlighet att skapa en testtävling. I inloggat läge, gå till "Inställningar" i menyn till vänster, scrolla ned till "Synlighet". Välj "Privat/dold" för en tävling som ej ska synas för andra och välj "Publik" för en tävling där domare och andra besökare ska kunna hitta tävlingen. Publikt läge är rekommenderat läge för tävlingar, och privat/dolt läge rekommenderas endast för testtävlingar.



3.3 Bjud in en användare att administrera tävlingen

Det är möjligt att bjuda in andra användare till att administrera tävlingen. För att göra detta går ni tillväga på följande sätt. I inloggat läge, gå till "Inställningar", skrolla ner till "Addera användarbehörighet" och skriv in den mailadress som ska få access till tävlingen. Detta bör också göras i god tid innan tävlingen.



The screenshot shows the 'Inställningar' (Settings) page. On the left sidebar, 'Inställningar' is highlighted with a red box. In the main content area, the 'Användarbehörighet' (User Permissions) section is also highlighted with a red box. It contains the following text and form elements:

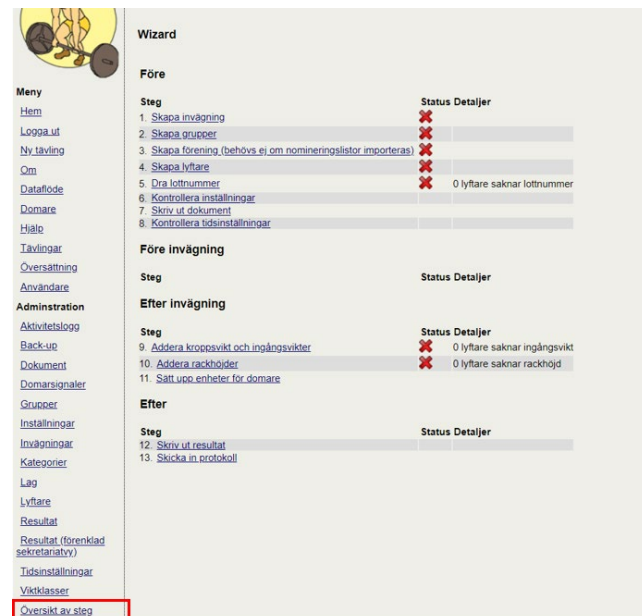
Följande användare är tillgäng till denna tävning
E-mail: raderblad@ceclia@omail.com Ta bort behörighet

Addera användarbehörighet
E-mail: Addera användare

3.4 Populera tävlingen

Tävlingen uppsatt och det är dags att fylla i information. Detta steg kan förberedas innan tävlingsdagen.

I menyn, gå till "Översikt av steg"

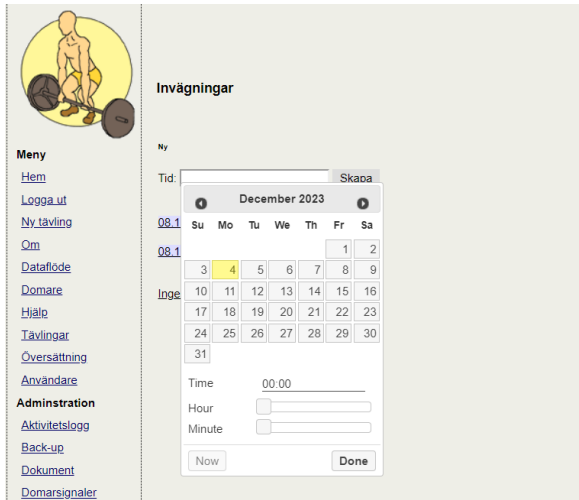


The screenshot shows the 'Wizard' page with a progress list of 13 steps. The 'Översikt av steg' menu item in the left sidebar is highlighted with a red box. The progress list is as follows:

| Steg | Status | Detaljer |
|--|--------|------------------------------|
| 1. Skapa invägning | ✘ | |
| 2. Skapa grupper | ✘ | |
| 3. Skapa förening (behövs ej om nomineringslistor importerats) | ✘ | |
| 4. Skapa lyftare | ✘ | |
| 5. Dra lottnummer | ✘ | 0 lyftare saknar lottnummer |
| 6. Kontrollera inställningar | | |
| 7. Skriv ut dokument | | |
| 8. Kontrollera tidsinställningar | | |
| Före invägning | | |
| Steg | | |
| Status Detaljer | | |
| 9. Addera kroppsvikt och ingångsvikter | ✘ | 0 lyftare saknar ingångsvikt |
| 10. Addera rackhöjder | ✘ | 0 lyftare saknar rackhöjd |
| 11. Sätt upp enheter för domare | | |
| Efter invägning | | |
| Steg | | |
| Status Detaljer | | |
| 12. Skriv ut resultat | | |
| 13. Skicka in protokoll | | |

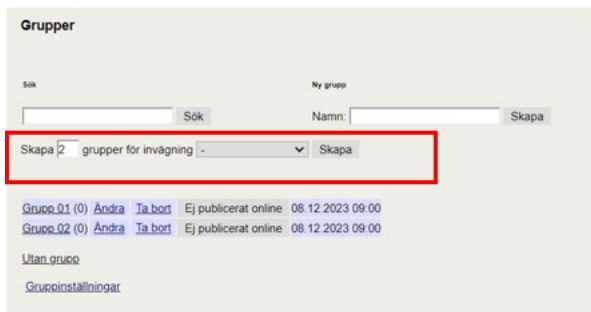
3.5 Skapa invägning

Klicka på Steg 1 "Skapa invägning", fyll i datum och tid för när invägningen ska starta genom att dra i knapparna för "hour" och "minute", tryck sedan på "Skapa". Om tävlingen ska ha flera invägningar, gör om samma steg tills du har adderat samtliga invägningar.



3.6 Skapa grupper

Gå tillbaka till "Översikt av steg" och klicka på Steg 2: Skapa grupper. Välj hur många grupper som ska tävla per invägning.



3.7 Skapa föreningar

OBS: Detta steg behöver inte göras om du importerar nomineringslistor, se "3.8 Skapa lyftare – Import av nomineringslistor"

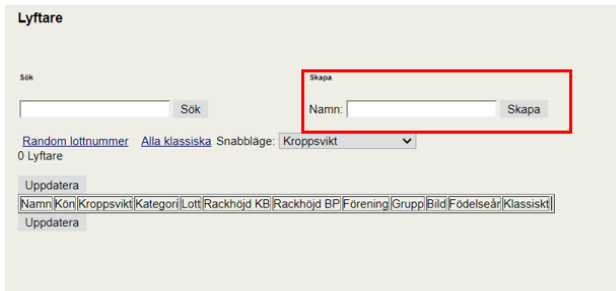
Gå tillbaka till "Översikt av steg" och klicka på Steg 3: Skapa förening. Fyll i de föreningar som ska tävla.



3.8 Skapa lyftare – manuell hantering

Det finns tre sätt att addera lyftare: Manuell hantering, integrera via databasen eller import av nomineringslistor (CSV). För manuell hantering import: Gå tillbaka till "Översikt av steg" och klicka på Steg 4: Skapa lyftare.

Fyll i lyftarens för- och efternamn. Klicka på Skapa.



Fyll sedan i de markerade fält. **OBS:** I nästa steg kan du ge lyftarna randomiserade lottnummer med hjälp av programmet.

Upprepa dessa två steg tills du har adderat samtliga lyftare.



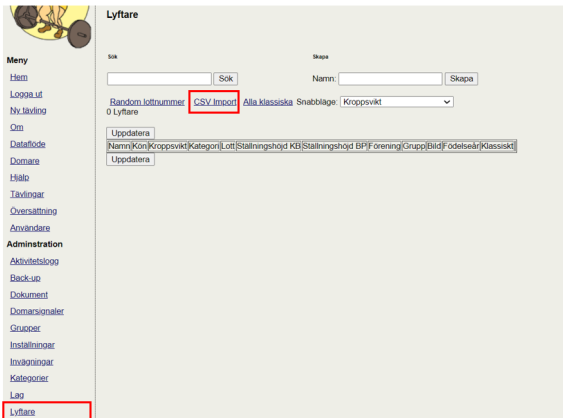
3.10 Skapa lyftare – Import från databasen

Det är också möjligt att importera anmälda lyftare direkt från databasen. **OBS:** För att göra detta måste du ha skapat grupper innan, se "3.5 Skapa grupper". Se manual databasen för hur du går tillväga.

3.10 Skapa lyftare – Import av nomineringslistor (CSV)

Det är också möjligt att importera nomineringslistor (från en CSV fil) i stället för att addera lyftare manuellt. På så sätt kan du importera samtliga lyftare på samma gång istället för att addera dem en i taget. **OBS:** För att göra detta måste du ha skapat grupper innan, se "3.5 Skapa grupper". Du får CSV i rätt format om du exporterar CSV via databasen.

För att importera din nomineringslista, gå till "Lyftare" och klicka sedan på "CSV import



Lyftare

Meny
[Hem](#)
[Logga ut](#)
[Ny tävling](#)
[Om](#)
[Dataflöde](#)
[Domare](#)
[Hälsa](#)
[Tävlingar](#)
[Oversättning](#)
[Användare](#)
Administration
[Aktivitetlogg](#)
[Back-up](#)
[Dokument](#)
[Domarskatter](#)
[Grupper](#)
[Inställningar](#)
[Inbjudningar](#)
[Kategorier](#)
[Lag](#)
[Lyftare](#)

Sök: Sök Skapa: Skapa

Random lottnummer: **CSV-import** Alla klassiska Snabbäge Kroppsvikt

0 Lyftare

Uppdatera
 {Namn}|{Kon}|{Kroppsvikt}|{Kategori}|{Lott}|{Ställningshöjd KB}|{Ställningshöjd BP}|{Förening}|{Grupp}|{Bidf}|{odelsår}|{Klassiskt}

Uppdatera

Du kommer då till följande sida där du kan importera din fil. Det är viktigt att filen du importerar är av CSV-typ och att den följer rätt format. Enklast är att exportera



Po

Lyftare - Importera CSV

CSV format:

| Licens | Kategori | Viktclass | Förnamn | Efternamn | Förening | Lott | Grupp |
|--------|--------------|-----------|-----------|-----------|----------|------|-------|
| 123 | Ungdom 14-18 | 57 | Firstname | Lastname | Team 1 | 7 | 1 |
| 124 | Junior 19-23 | 69 | Firstname | Lastname | Team 1 | 8 | 1 |
| 125 | Senior | 84+ | Firstname | Lastname | Team 1 | 9 | 1 |

CSV file:
 Välj fil Ingen fil har valts
 Upload

När du skapat din fil, gå tillbaka till Powerlifting Live, klicka på "Välj fil" och sedan på "Ladda upp"



Lyftare - Importera CSV

CSV format:

| Licens | Kategori | Viktclass | Förnamn | Efternamn | Förening | Lott | Grupp |
|--------|--------------|-----------|-----------|-----------|----------|------|-------|
| 123 | Ungdom 14-18 | 57 | Firstname | Lastname | Team 1 | 7 | 1 |
| 124 | Junior 19-23 | 69 | Firstname | Lastname | Team 1 | 8 | 1 |
| 125 | Senior | 84+ | Firstname | Lastname | Team 1 | 9 | 1 |

CSV file:
 Välj fil MALL_Import n...stor SL_BP.csv
 Ladda upp

Om importen var lyckad så dyker en lista upp med de lyftare som har importerats

CSV file:
 Ingen fil har valts

| Licens | Kategori | Viktclass | Förnamn | Efternamn | Förening | Lott | Grupp |
|----------|------------------------|-----------|----------|-------------|----------------|------|-------|
| 123456aa | Junior 19-23 | -74 | Anders | Andersson | Testförening 1 | 1 | 1 |
| 234567aa | Senior | -83 | Bertil | Bertilsson | Testförening 1 | 1 | 1 |
| 123456bb | Ungdom 14-18 | -93 | Carl | Carlsson | Testförening 2 | 1 | 1 |
| 123466aa | Master 1 | 120+ | Daniel | Danielsson | Testförening 3 | 2 | 2 |
| 34561cc | Senior koefficient -63 | | Erika | Eriksson | Testförening 3 | 2 | 2 |
| 98765dd | Senior koefficient 84+ | | Fredrika | Fredriksson | Testförening 2 | 2 | 2 |

8 Lyftare importerad !

Om filen innehöll fel kommer de fält som var fel markeras i rött, se nedan. I detta exempel så finns inte viktklass -77, och Junior ska byta namn till Junior 19-23.

CSV file:
 Ingen fil har valts

| Licens | Kategori | Viktclass | Förnamn | Efternamn | Förening | Lott | Grupp |
|----------|------------------------|-----------|----------|-------------|-----------------|------|-------|
| 123456aa | Junior 19-23 | -74 | Anders | Andersson | Testförening 1 | 1 | 1 |
| 234567aa | Senior | -83 | Bertil | Bertilsson | Testförening 1 | 1 | 1 |
| 123456bb | Ungdom 14-18 | -93 | Carl | Carlsson | Testförening 2 | 1 | 1 |
| 123466aa | Master 1 | 120+ | Daniel | Danielsson | Testförening 3 | 2 | 2 |
| 34561cc | Senior koefficient -63 | | Erika | Eriksson | Testförening 3 | 2 | 2 |
| 98765dd | Senior koefficient 84+ | | Fredrika | Fredriksson | Testförening 2 | 2 | 2 |
| 12344ff | Junior | -77 | Gunilla | Gunhildsson | Testförening 3a | 2 | 2 |

Åtgärda felen i rött innan du försöker igen

3.11 Tildela lottnummer

Gå tillbaka till "Översikt av steg" och klicka på "Steg: 5 Dra lottnummer". Klicka på "Random lottnummer" för att generera randomiserade lottnummer.

Lyftare

Sök Skapa

Snabbläge:

Uppdatera

| Namn | Kön | Kroppsvikt | Kategori | Lott | Rackhöjd KB | Rackhöjd BP | Förening | Grupp | Bild | Födelseår | Klassiskt |
|-----------------------------------|-----|------------|--------------|------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------------|------|-----------|-----------|
| Lyftare_Test2 | D | 0.00 | Master 1 | 10 | | | Sundbybergs TK | Grupp_01 | | 1985 | |
| Förnamn Efternamn | H | 0.00 | Senior | 2 | | | Linköpings AK | Grupp_01 | | 1996 | X |
| Test_Lyftare1 | D | 0.00 | Junior 19-23 | 5 | | | Vaxjö AK | Grupp_02 | | 2002 | X |

Uppdatera

3.12 Kontrollera inställningar

Gå tillbaka till "Översikt av steg" och klicka på Steg 6: Kontrollera inställningar. Fyll i Ranking, tävlingstyp, poängformula och Klassiskt.

Inställningar

ID: 1119
 Namn: Testtävling nr 2
 Förkortning: Endast bokstäver eller siffror

Information

Ranking
 Tävlingsstyp: Knäböj Bänkpress Märklyft Total Forening
 Bänkpresstävling Lagtävling: En lyftare per disciplin([Setup](#)) Para
 Göm rekord på skärm
 Senast uppdaterad: 04.12.2023 11:00

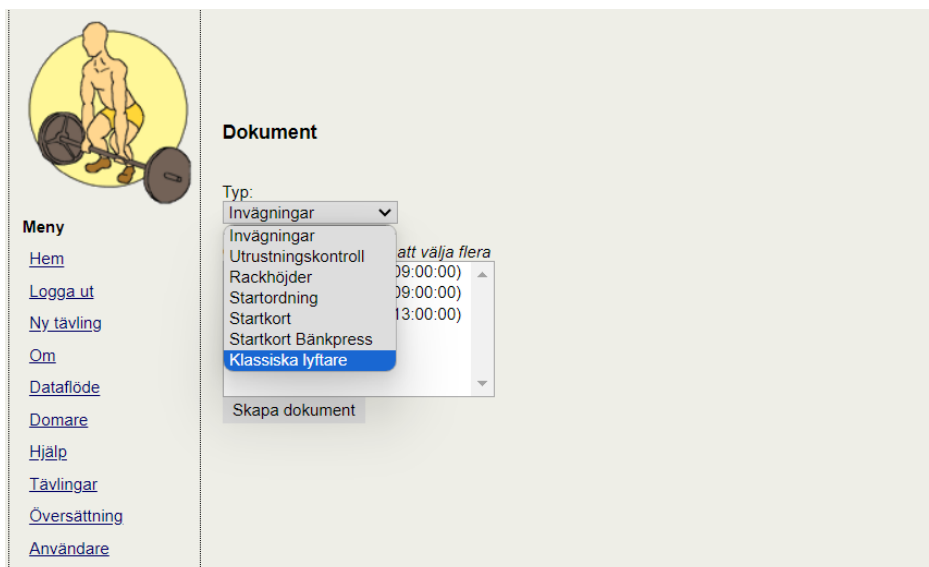
Rekord
 Svenska Rekord Klassisk
 Svenska Rekord Klassisk Enbart bänkpress
 Svenska Rekord Utrustat
 Svenska Rekord Utrustat Enbart bänkpress

Poängformulär: IPF GL Formula
 Klassiskt Markera ej klassiska lyftare med en asterisk (*)
 Lagtävling: Lyftare per forening/lag: 4
 Uppdatera

Nedräkning
 Till start (timmar:minuter) eller minuter:
 Start

3.13 Skriv ut dokument

Gå tillbaka till "Översikt av steg" och klicka på Steg 7: Skriv ut dokument. Du kan nu välja att skriva ut ett eller flera dokument enligt nedan bild. Innan invägning bör du skriva ut Utrustningskontroll och Startkort. Resterande dokument skrivs ut efter att invägningen är genomförd.



Dokument

Meny

- [Hem](#)
- [Logga ut](#)
- [Ny tävling](#)
- [Om](#)
- [Dataflöde](#)
- [Domare](#)
- [Hjälp](#)
- [Tävlingar](#)
- [Översättning](#)
- [Användare](#)

Typ:

- Invägningar
- Invägningar
- Utrustningskontroll *att välja flera*
- Rackhöjder (09:00:00)
- Startordning (09:00:00)
- Startkort (13:00:00)
- Startkort Bänkpress
- Klassiska lyftare**

Skapa dokument

3.14 Kontrollera tidsinställningar

Gå tillbaka till "Översikt av steg" och klicka på Steg 8: Kontrollera tidsinställningar. I detta steg kan du reglera tidsinställningarna. Vi rekommenderar 60 sek/lyft (knäböj, bänkpress och marklyft). De rekommenderade tidsinställningarna är förinställda, så inget behöver ändras. När tidsinställningarna är inställda ges också estimat för start och sluttid för respektive grupp och moment.

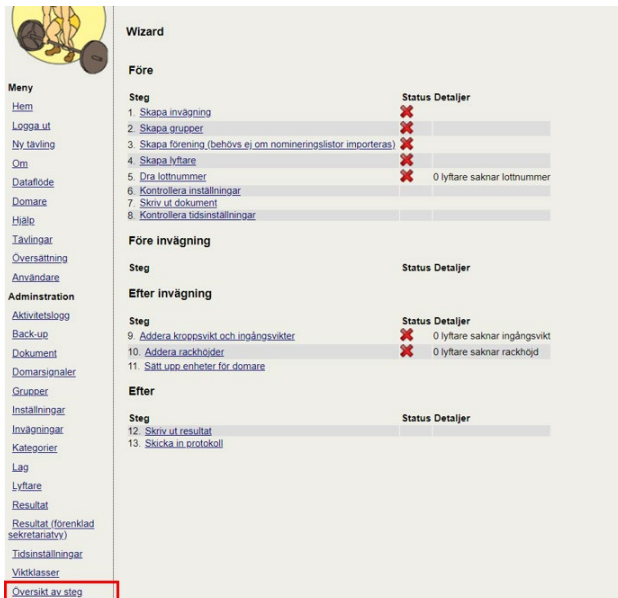
| Tidsinställningar | | | | | | | | | |
|--|----------|---------------------------------|---------------------------------|--|--------|---------------------|------------------|----------|---------|
| S sekunder per lyft | | Knäböj | <input type="text" value="60"/> | | | | | | |
| | | Bänkpress | <input type="text" value="60"/> | | | | | | |
| | | Marklyft | <input type="text" value="60"/> | | | | | | |
| Antal minuters paus mellan discipliner | | <input type="text" value="10"/> | | <input type="button" value="Uppdatera"/> | | | | | |
| Tidsinställningar | | | | | | | | | |
| 08.12.2023 09:00 | | Start | Slut | Faktiska/beräknade* | Slut | S sekunder per lyft | Återstående lyft | Skillnad | |
| Knäböj | | | | | | | | | |
| | Grupp 01 | 11:00 | 11:18 | | 11:01* | 11:07* | 60 sekunder* | 6 | -11 min |
| | Grupp 02 | 11:18 | 11:36 | | 11:07* | 11:10* | 60 sekunder* | 3 | -26 min |
| | | 10 min Paus | | | | | | | |
| Bänkpress | | | | | | | | | |
| | Grupp 01 | 11:46 | 12:04 | | 11:20* | 11:26* | 60 sekunder* | 6 | -38 min |
| | Grupp 02 | 12:04 | 12:22 | | 11:26* | 11:29* | 60 sekunder* | 3 | -53 min |
| | | 10 min Paus | | | | | | | |
| Marklyft | | | | | | | | | |
| | Grupp 01 | 12:32 | 12:50 | | 11:39* | 11:45* | 60 sekunder* | 6 | -65 min |
| | Grupp 02 | 12:50 | 13:08 | | 11:45* | 11:48* | 60 sekunder* | 3 | -80 min |
| 08.12.2023 13:00 | | | | | | | | | |
| | | Start | Slut | | Start | Slut | | | |
| Knäböj | | | | | | | | | |
| | Grupp 03 | 15:00 | 15:18 | | 15:00* | 15:00* | 60 sekunder* | 0 | -18 min |
| | | 20 min Paus | | | | | | | |
| Bänkpress | | | | | | | | | |
| | Grupp 03 | 15:38 | 15:56 | | 15:20* | 15:20* | 60 sekunder* | 0 | -36 min |
| | | 20 min Paus | | | | | | | |
| Marklyft | | | | | | | | | |
| | Grupp 03 | 16:16 | 16:34 | | 15:40* | 15:40* | 60 sekunder* | 0 | -54 min |

4. Invägning

I detta steg går vi igenom invägningsmomentet för tävlingen.

4.1 Addera kroppsvikt, ställningshöjder och ingångsvikter

I menyn, gå till "Översikt av steg", klicka sedan på Steg 9: Addera kroppsvikt och ingångsvikter.



Wizard

Före

| Steg | Status | Detaljer |
|--|--------|-----------------------------|
| 1. Skapa invägning | ✘ | |
| 2. Skapa grupper | ✘ | |
| 3. Skapa forening (behövs ej om nomineringslistor importerats) | ✘ | |
| 4. Skapa lyftare | ✘ | |
| 5. Dra lottnummer | ✘ | 0 lyftare saknar lottnummer |
| 6. Kontrollera inställningar | | |
| 7. Skriv ut dokument | | |
| 8. Kontrollera tidinställningar | | |

Före invägning

| Steg | Status | Detaljer |
|--|--------|------------------------------|
| 9. Addera kroppsvikt och ingångsvikter | ✘ | 0 lyftare saknar ingångsvikt |
| 10. Addera rackhöjder | ✘ | 0 lyftare saknar rackhöjd |
| 11. Sätt upp enheter för domare | | |

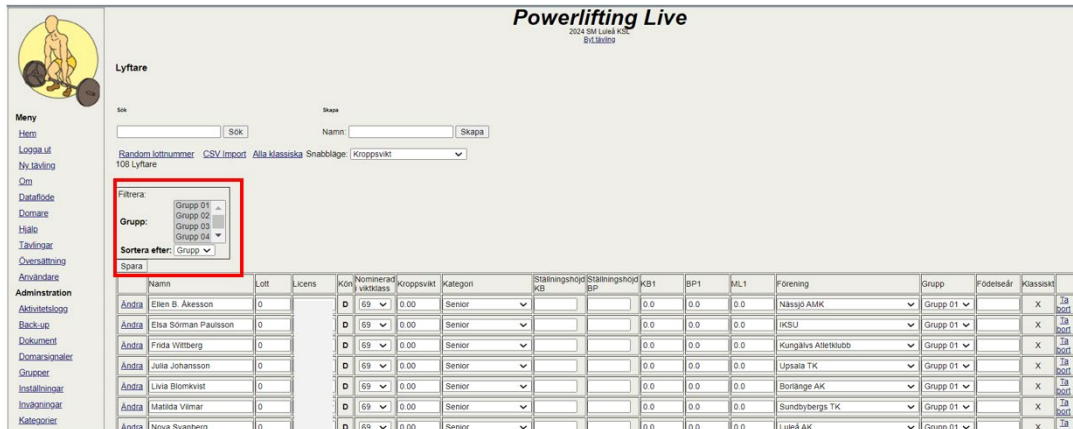
Efter

| Steg | Status | Detaljer |
|-------------------------|--------|----------|
| 12. Skriv ut resultat | | |
| 13. Skicka in protokoll | | |

Meny

- Hem
- Logga ut
- Ny tävling
- Om
- Dataföde
- Domare
- Hjälp
- Tävlingar
- Översättning
- Användare
- Administration
- Aktivitetlogg
- Back-up
- Dokument
- Domarsignaler
- Grupper
- Inställningar
- Invägningar
- Kategorier
- Lag
- Lyftare
- Resultat
- Resultat (föreklad sekretariat)
- Tidsinställningar
- Viktclasser
- Översikt av steg**

Om du har flera grupper som ska vägas in för tävlingen kan du i vyn för "Lyftare" filtrera på grupp för att enklare kunna hitta den lyftare som ska vägas in. Markera de grupper du vill se och klicka på "Uppdatera".



Powerlifting Live
2019-01-15 14:00
Biljett

Lyftare

Sök: Skapa:

Random lottnummer CSV Import Alla klassiska Snabbblage Kroppsvikt

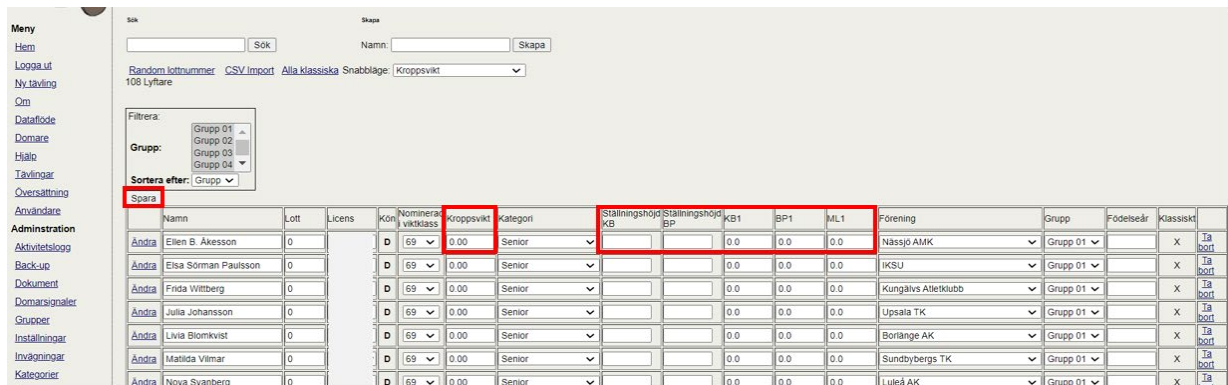
108 Lyftare

Filtera: Grupp 01
Grupp 02
Grupp 03
Grupp 04

Sortera efter: Grupp

| | Namn | Lott | Licens | Kon | Nominerad viktclass | Kroppsvikt | Kategori | Ställningshöjd KB | Ställningshöjd BP | KB1 | BP1 | ML1 | Förening | Grupp | Födelseår | Klassiskt |
|-------|----------------------|------|--------|-----|---------------------|------------|----------|-------------------|-------------------|-----|-----|-----|----------------------|----------|-----------|-----------|
| Ändra | Elen B. Åkesson | 0 | | D | 65 | 0.00 | Senior | | | 0.0 | 0.0 | 0.0 | Nässjö AMK | Grupp 01 | | X JA bort |
| Ändra | Elsa Sorman Paulsson | 0 | | D | 69 | 0.00 | Senior | | | 0.0 | 0.0 | 0.0 | IKSU | Grupp 01 | | X JA bort |
| Ändra | Frida Wittberg | 0 | | D | 69 | 0.00 | Senior | | | 0.0 | 0.0 | 0.0 | Kungälväs Atletklubb | Grupp 01 | | X JA bort |
| Ändra | Julia Johansson | 0 | | D | 69 | 0.00 | Senior | | | 0.0 | 0.0 | 0.0 | Uppsala TK | Grupp 01 | | X JA bort |
| Ändra | Livia Blomkvist | 0 | | D | 69 | 0.00 | Senior | | | 0.0 | 0.0 | 0.0 | Borlänge AK | Grupp 01 | | X JA bort |
| Ändra | Martida Vimar | 0 | | D | 69 | 0.00 | Senior | | | 0.0 | 0.0 | 0.0 | Sundbybergs TK | Grupp 01 | | X JA bort |
| Ändra | Nova Svanberg | 0 | | D | 65 | 0.00 | Senior | | | 0.0 | 0.0 | 0.0 | Luleå AK | Grupp 01 | | X JA bort |

Hitta sedan den lyftare som ska vägas in antingen genom att skrolla i vyn eller söka på lyftaren i fältet "Sök". När du hittat lyftaren fyller du sedan i följande fält: Kroppsvikt, Ställningshöjder, KB1, BP1, ML1 (ingångsvikter). **Glöm inte klicka på "Spara"**



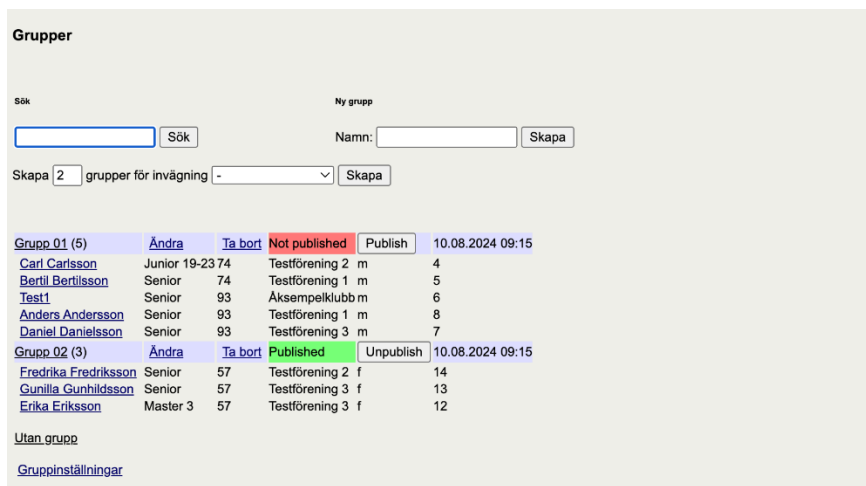
| Namn | Lott | Licens | Kön | Nominerad viktklass | Kroppsvikt | Kategori | Ställningshöjd KB | Ställningshöjd BP | KB1 | BP1 | ML1 | Förening | Grupp | Födelseår | Klassiskt |
|--|------|--------|-----|---------------------|------------|----------|-------------------|-------------------|-----|-----|-----|--------------------|----------|-----------|---|
| Ändra Ellen B. Åkesson | 0 | | D | 69 | 0.00 | Senior | | | 0.0 | 0.0 | 0.0 | Nässjö AMK | Grupp 01 | | X Ja Bort |
| Ändra Elsa Sörman Paulsson | 0 | | D | 69 | 0.00 | Senior | | | 0.0 | 0.0 | 0.0 | IKSU | Grupp 01 | | X Ja Bort |
| Ändra Frida Wittberg | 0 | | D | 69 | 0.00 | Senior | | | 0.0 | 0.0 | 0.0 | Kungävs Atletklubb | Grupp 01 | | X Ja Bort |
| Ändra Julia Johansson | 0 | | D | 69 | 0.00 | Senior | | | 0.0 | 0.0 | 0.0 | Uppsala TK | Grupp 01 | | X Ja Bort |
| Ändra Livia Blomkvist | 0 | | D | 69 | 0.00 | Senior | | | 0.0 | 0.0 | 0.0 | Borlänge AK | Grupp 01 | | X Ja Bort |
| Ändra Matilda Vilmar | 0 | | D | 69 | 0.00 | Senior | | | 0.0 | 0.0 | 0.0 | Sundbybergs TK | Grupp 01 | | X Ja Bort |
| Ändra Nova Svanberg | 0 | | D | 69 | 0.00 | Senior | | | 0.0 | 0.0 | 0.0 | Luleå AK | Grupp 01 | | X Ja Bort |

Se exempel nedan för exempel på hur du fyller i om en lyftare ska ha infällt rack i knäböj (t.ex. 11/in för höjd 11, båda infällda eller 18/h.in för höjd 18 och höger infälld) samt höjder och avlyft i bänkpress (t.ex. 10/8 för höjd 10, safetyrack 8, inget avlyft eller 5/7/A för höjd 5, safetyrack 7 och avlyft).

| Namn | Lott | Licens | Kön | Nominerad viktklass | Kroppsvikt | Kategori | Ställningshöjd KB | Ställningshöjd BP | KB1 |
|--|------|--------|-----|---------------------|------------|----------|-------------------|-------------------|-----|
| Ändra Ellen B. Åkesson | 0 | 9 | D | 69 | 0.00 | Senior | 10 | 5/7/A | 0.0 |
| Ändra Elsa Sörman Paulsson | 0 | 8 | D | 69 | 0.00 | Senior | 11/in | 10/8 | 0.0 |
| Ändra Frida Wittberg | 0 | 8 | D | 69 | 0.00 | Senior | 18/h.in | 12/5/A | 0.0 |

OBS: För att undvika att kroppsvikter och ingångsvikter finns synliga för andra lyftare/allmänheten innan invägningen är slut behöver grupperna publiceras innan start. Detta görs automatiskt 1.5 h efter att invägningen startat. Det är också möjligt att manuellt publicera grupperna om invägningen är klar tidigare.

För **manuell publicering**: Gå till "Grupper" och klicka på "Publish".



Grupper

Sök Ny grupp Namn:

Skapa grupper för invägning

| | | | | | |
|--------------------------------------|-----------------------|-------------------------|----------------|--|------------------|
| Grupp 01 (5) | Ändra | Ta bort | Not published | <input type="button" value="Publish"/> | 10.08.2024 09:15 |
| Carl Carlsson | Junior 19-23 | 74 | Testförening 2 | m | 4 |
| Bertil Bertilsson | Senior | 74 | Testförening 1 | m | 5 |
| Test1 | Senior | 93 | Åksempeklubb | m | 6 |
| Anders Andersson | Senior | 93 | Testförening 1 | m | 8 |
| Daniel Danielsson | Senior | 93 | Testförening 3 | m | 7 |
| Grupp 02 (3) | Ändra | Ta bort | Published | <input type="button" value="Unpublish"/> | 10.08.2024 09:15 |
| Fredrika Fredriksson | Senior | 57 | Testförening 2 | f | 14 |
| Gunilla Gunhildsson | Senior | 57 | Testförening 3 | f | 13 |
| Erika Eriksson | Master 3 | 57 | Testförening 3 | f | 12 |

[Utan grupp](#)
[Gruppinställningar](#)

Om gruppen inte är publicerad kommer det även dyka upp en varning för sekretariatet (Resultat via menyn). Klicka då på "Publish now" så kommer kropssvikt och valda vikter synas.

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (5) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Marklyft Nedräkning: Start

Warning: This group is not published. Publish now

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total | Poäng | Prognos | |
|------------------------|-----------------------------------|------|------------|--------------------------------|--------------------------------------|-----|-----|---------------|-----|---------------|-----|---------------|-----|-------|-------|---------|----------|
| 74 Junior 19-23 | | | | | Sv rek: JR / Sv rek: S 320.0 / 322.5 | | | 227.5 / 260.0 | | 295.0 / 300.0 | | 842.5 / 868.0 | | | | | |
| 1. | Carl Carlsson | 4 | 0 | Testförening_2 | | | | | | | | | | Ändra | 0 | 0.00 | 0 0.001. |
| | | | | | Sv rek: S 322.5 | | | 260.0 | | 300.0 | | 868.0 | | | | | |
| 1. | Bertil Bertilsson | 5 | 0 | Testförening_1 | | | | | | | | | | Ändra | 0 | 0.00 | 0 0.001. |
| 93 Senior | | | | | Sv rek: S 365.0 | | | 282.5 | | 370.5 | | 942.5 | | | | | |
| 1. | Test1 | 6 | 0 | Åksempeklubb | | | | | | | | | | Ändra | 0 | 0.00 | 0 0.001. |
| 2. | Daniel Danielsson | 7 | 0 | Testförening_3 | | | | | | | | | | Ändra | 0 | 0.00 | 0 0.002. |
| 3. | Anders Andersson | 8 | 0 | Testförening_1 | | | | | | | | | | Ändra | 0 | 0.00 | 0 0.003. |

Rapportera försök

0 Test1

0 Daniel Danielsson

4.2 Skriv ut startordning

I menyn, gå till "Dokument". Välj typ "Startordning" och markera de grupper som vägt in genom att hålla in Ctrl + klicka på de grupperna. Klicka sedan på "Skapa dokument" för att få fram en PDF-fil för startordning (samtliga lyft). Dessa listor kan sättas upp i tävlingslokalen, t.ex. vid uppvärmningsytan.



Meny

- [Hem](#)
- [Logga ut](#)
- [Ny tävling](#)
- [Om](#)
- [Dataflöde](#)
- [Domare](#)
- [Hjälp](#)
- [Tävlingar](#)
- [Översättning](#)
- [Användare](#)
- Administration**
 - [Aktivitetslogg](#)
 - [Back-up](#)
 - [Dokument](#)

Dokument

Typ: Startordning

Grupper: *Håll in Ctrl för att välja flera*

- Grupp 01 (2023-12-08 09:00:00)
- Grupp 02 (2023-12-08 09:00:00)
- Grupp 03 (2023-12-08 13:00:00)

Skapa dokument

5. Sätt upp domarenheter

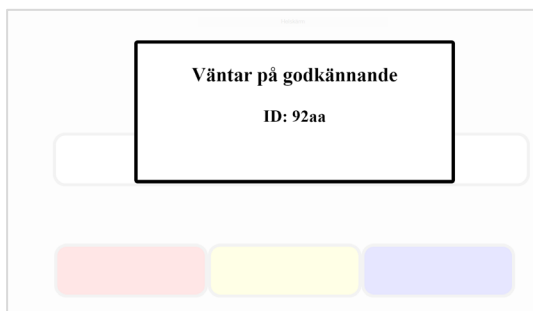
Detta moment är frivilligt. Det går även bra att använda ett externt domarsystem och låta sekretariatet fylla i domslut under tävlingens gång.

Genom att sätta upp och konfigurera domarnas enheter så registreras domarnas domslut direkt i systemet och kan även visas för lyftare och publik på en separat skärm, vilket gör att inget externt domarsystem behövs. **OBS:** Säkerställ att ni alltid har back-up i form av röda/vita flaggor.

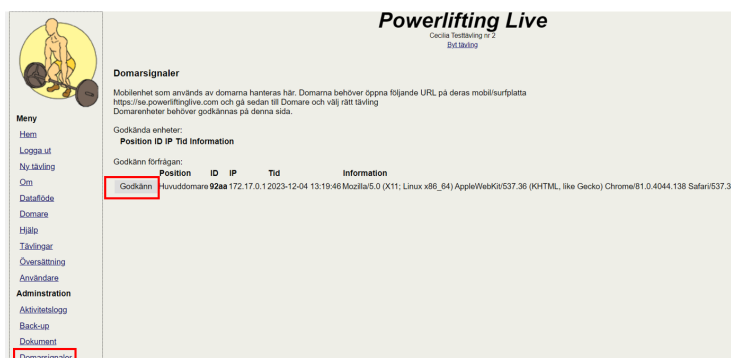
Be domarna på deras enheter (telefon eller surfplatta) att gå till: <https://se.powerliftinglive.com> och sedan klicka på "Domare" i menyn. Domarna behöver inte vara inloggade. Be dem välja rätt tävling i drop-down-menyn samt vilken position de ska sitta på.



Domarna får då upp följande. Nu behöver förfrågan godkännas av en inloggad användare som har åtkomst till tävlingen.



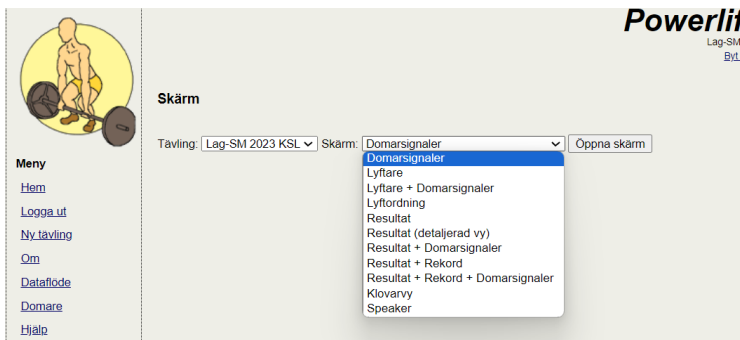
I menyn, gå till "Domarsignaler" och godkänn sedan förfrågan från domarna. Om du inte ser förfrågan, uppdatera sidan genom att klicka på F5 eller annat kortkommando lämpat för ditt operativsystem.



När förfrågan är godkänd kan domarna ge domslut direkt i sin enhet.

6. Vyer på skärmar

Powerlifting Live låter dig välja vilka vyer du vill visa på respektive skärm. I detta avsnitt går vi igenom vår rekommenderade uppsättning, men det går såklart bra att anpassa utifrån era preferenser och förutsättningar. Ni väljer vyer genom att i menyn gå till "Ny skärm" (obs, långt ner i menyn!), välj din tävling samt aktuell vy i drop-down menyn.



6.1 Vy för sekretariatet

I menyn till vänster, gå "Resultat" (Obs: gå ej via 'Ny skärm'). Här kommer sekretariatet kunna administrera tävlingen och addera nästa försök under tävlingens gång.

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 02 (6) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Marklyft Nedräkning: Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total | Poäng | Prognos | |
|------------------|------------------------|------|------------|------------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-----------------|
| 69 Senior | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Elsa Sörman Paulsson * | 15 | 67.15 | IKSU | 160.0 | 170.0 | 180.0 | 85.0 | 90.0 | 92.5 | 180.0 | 190.0 | 0.0 | Ändra | 460 | 471.22 | 460 471.22 1. |
| 2. | Matilda Vilmar * | 19 | 68.35 | Sundbybergs TK | 170.0 | 180.0 | 185.0 | 97.5 | 105.0 | 105.0 | 160.0 | 165.0 | 0.0 | Ändra | 442.5 | 447.63 | 442.5 447.63 2. |
| 3. | Nova Svanberg * | 16 | 68.10 | Luleå AK | 147.5 | 155.0 | 155.0 | 70.0 | 72.5 | 75.0 | 175.0 | 185.0 | 0.0 | Ändra | 412.5 | 418.36 | 412.5 418.36 4. |
| 4. | Hilma Westerberg * | 17 | 63.95 | Täby AK | 140.0 | 150.0 | 152.5 | 90.0 | 100.0 | 102.5 | 150.0 | 152.5 | 160.0 | Ändra | 407.5 | 432.72 | 415 440.69 3. |
| 5. | Ronja Fredriksson * | 18 | 68.55 | Umeå Power | 145.0 | 150.0 | 160.0 | 90.0 | 92.5 | 95.0 | 150.0 | 152.5 | 155.0 | Ändra | 407.5 | 411.37 | 410 413.90 5. |
| 6. | Vilma Lejonberg * | 20 | 67.65 | Broddetorps GÖJF | 135.0 | 140.0 | 145.0 | 65.0 | 70.0 | 72.5 | 180.0 | 190.0 | 0.0 | Ändra | 405 | 412.69 | 405 412.69 6. |

Ronja Fredriksson
155.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

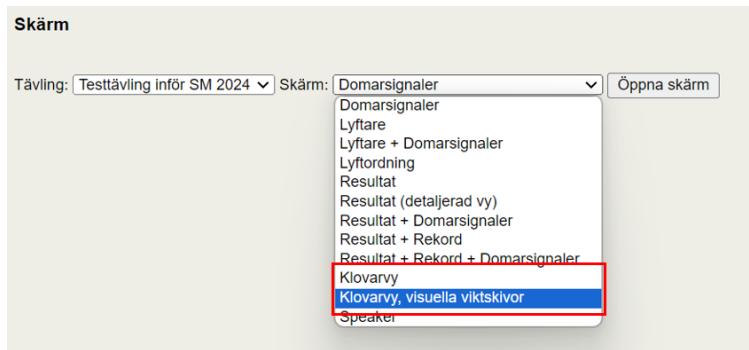
Rapportera försök

45 187.5 Nova Svanberg
47 192.5 Elsa Sörman Paulsson
49 192.5 Vilma Lejonberg

6.2 Vy för klovare

För klovarvyn finns två val, antingen med siffror eller visuella viktplattor.

I menyn, gå till Ny skärm, välj din tävling och alternativet "Klovarvy" eller "Klovarvy, visuella viktskivor" och klicka på "Öppna skärm".





Klovarna kommer nu kunna se vad som ska klovras för nuvarande lyftare samt nästa lyftare. Dra denna vyn till skärmen avsedd för klovarna

Klovarvy:

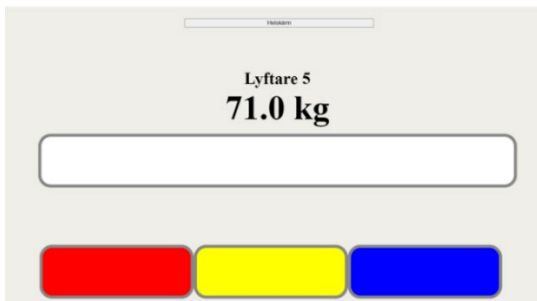
| | |
|-------------------------|------------|
| <i>Lukas Lindgren</i> | Höjd: |
| 150.0 kg | 9/7 |
| 2x25 + 10 + 2.5 + Lås | |
| <i>Ulf Corneliusson</i> | Höjd: |
| 160.0 kg | 7/7 |
| 2x25 + 15 + 2.5 + Lås | |

Klovarvy, visuella viktskivor:

| | |
|---|-------------|
| <i>Yulong Li</i> | Höjd: |
| 195.0 kg | 12/6 |
|  | |
| <i>Gustav Hedlund</i> | Höjd: |
| 215.0 kg | 12/8 |
|  | |

6.3 Vy för domare

I menyn, gå till Ny skärm, välj din tävling och alternativet "Domarsignaler" och klicka på "Öppna skärm". Dra den vyn till skärmen avsedd för att visa domslut. Denna skärm kommer vara tom tills tävlingen drar igång och sedan kommer nedan vy visas för respektive lyftare.



6.4 Vy för publik

I vyn för publik finns det två alternativ att välja på:

Alt 1: I menyn, gå till Ny skärm, välj din tävling och alternativet "Resultat" och klicka på "Öppna skärm". Dra den vyn till skärmen avsedd för publiken. Publiken kommer nu kunna följa tävlingen.

Nästa lyftare: 1. Tuva Hoffman* 120.0 kg | 2. Ines Kataoka* 130.0 kg | 3. Sofia Nilsson* 142.5 kg | 4. Jessica Ehrsson* 150.0 kg | 5. Ellen Svensson* 180.0 kg |

| Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB | BP | ML | Total | Poäng | Prognos |
|---------------------------|------|------------|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------------|
| 63 Junior 19-23 | | | | | | | | | |
| 1. Ida-Therese Lindeberg* | 9 | 58.95 | Täby-AK Dam | 147.5 | 85.0 | 162.5 | 175.0 | 407.5 | 93.26 407.5 93.26 1. |
| 69 Junior 19-23 | | | | | | | | | |
| 1. Amada Fors* | 19 | 67.85 | Linköpings AK Dam | 152.5 | 100.0 | 160.0 | 170.0 | 422.5 | 88.36 422.5 88.36 1. |
| 3. Cornelia Hinnerson* | 21 | 68.65 | Göteborgs KK Dam | 120.0 | 82.5 | 157.5 | 165.0 | 367.5 | 76.35 367.5 76.35 3. |
| 76 Junior 19-23 | | | | | | | | | |
| 1. Noomi Kierstling* | 10 | 74.15 | Linköpings AK Dam | 150.0 | 67.5 | 155.0 | 162.5 | 385 | 76.81 385 76.81 1. |
| 84 Junior 19-23 | | | | | | | | | |
| 1. Emma Sandén* | 28 | 78.65 | Örebro KK Dam | 150.0 | 95.0 | 172.5 | 182.5 | 427.5 | 82.98 427.5 82.98 1. |
| 69 Senior | | | | | | | | | |
| 2. Cecilia Cederblad* | 6 | 67.95 | Sundbybergs TK Dam | 112.5 | 87.5 | 152.5 | 162.5 | 370 | 77.32 370 77.32 2. |
| 3. Lisa Fredriksson* | 11 | 65.45 | Göteborgs KK Dam | 120.0 | 70.0 | 155.0 | 165.0 | 355 | 75.84 355 75.84 3. |
| 84 Senior | | | | | | | | | |
| 1. Ellenor Svensson* | 5 | 83.65 | Täby AK Dam | 185.0 | 92.5 | 180.0 | 190.0 | 480 | 90.80 480 90.80 1. |
| 2. Sofia Kollenhag* | 16 | 82.85 | Örebro KK Dam | 187.5 | 87.5 | 175.0 | 190.0 | 465 | 88.30 465 88.30 2. |
| 3. Ebba Lindgren* | 25 | 82.30 | Sundbybergs TK Dam | 150.0 | 92.5 | 155.0 | 165.0 | 407.5 | 77.59 407.5 77.59 3. |

Nästa grupp: 1. Tuva Hoffman* 120.0 kg | 2. Ines Kataoka* 130.0 kg | 3. Sofia Nilsson* 142.5 kg | 4. Jessica Ehrsson* 150.0 kg | 5. Ellen Svensson* 180.0 kg |

Alt 2: I menyn, gå till Ny skärm, välj din tävling och alternativet "Resultat V2" och klicka på "Öppna skärm". Dra den vyn till skärmen avsedd för publiken. Publiken kommer nu kunna följa tävlingen samt information om lyftordning.

| Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB | BP | ML | Total | Poäng | Prognos |
|---------------------------|------|------------|-----------------------|-------------------------------------|----------|-----------------------|-------|---------------|------------------------|
| 83 Senior | | | | | | | | | |
| | | | | Su rek: 5295.5 | | 200.5 | | 326.5 | |
| 1. Test Lyftar | 0 | 77.00 | IKSU | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 105.0 | 100 | 12.08 305 36.85 1. |
| - Test Lyftar 8 | 0 | 77.00 | | 100.0 | 100.0 | 100.0 | | 0 | 0.00 300 36.25 2. |
| 93 Senior | | | | | | | | | |
| | | | | Su rek: 5327.5 | | 218.0 | | 355.0 | |
| 1. Gustav Hedlund* | 8 | 92.75 | Södertälje AK | 320.0 | 210.0 | 310.0 | 320.0 | 840 | 110.03 850 111.34 1. |
| 2. Yulong Li* | 4 | 91.34 | Vedums AIS | 287.5 | 190.0 | 300.0 | 310.0 | 787.5 | 103.93 792.5 104.59 2. |
| 3. Lukas Segerberg* | 11 | 92.70 | Täby AK | 290.0 | 170.0 | 290.0 | 300.0 | 760 | 99.58 765 100.24 3. |
| 4. Eric Lindblad* | 5 | 92.50 | Föreningen Pure Power | 272.5 | 170.0 | 285.0 | 295.0 | 737.5 | 96.73 740 97.06 4. |
| 5. Mattias Svensson* | 7 | 91.30 | Karlstads AK | 250.0 | 152.5 | 290.0 | 305.0 | 707.5 | 93.39 712.5 94.05 6. |
| 6. Erik Hartman* | 9 | 90.80 | Lunds TK | 230.0 | 167.5 | 302.5 | 315.0 | 700 | 92.65 712.5 94.31 5. |
| 7. Robin Johansson* | 10 | 92.20 | Jönköping SK | 240.0 | 165.0 | 280.0 | 290.0 | 695 | 91.30 702.5 92.29 7. |
| 8. Laurensio Mukalazi* | 6 | 90.90 | Göteborgs SK | 215.0 | 165.0 | 290.0 | 295.0 | 675 | 89.30 675 89.30 8. |
| 9. Test Lyftar 2 | 0 | 88.00 | Jönköping SK | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 110.0 | 100 | 11.17 310 34.63 9. |
| | | | | Su rek: M1 / Su rek: 5225.0 / 295.5 | | 187.5 / 200.5 | | 275.0 / 326.5 | |
| | | | | 635.0 / 787.5 | | | | | |
| - Test Lyftar 7 | 0 | 77.00 | IKSU | 100.0 | 100.0 | 100.0 | | 0 | 0.00 300 36.25 1. |
| Nuvarande grupp | | | | | | | | | |
| Lyftare | | | Försök | | | Vikt | | | Nästa grupp |
| 1. Test Lyftar 7 | ML-3 | 103.0 kg | 10. Mattias Svensson* | ML-3 | 310.0 kg | 1. Test Lyftar 5 | ML-1 | 50.0 kg | 10. Vilma Lejonberg* |
| 2. Test Lyftar 8 | ML-1 | 100.0 kg | 11. Yulong Li* | ML-3 | 315.0 kg | 2. Test Lyftar 4 | ML-1 | 35.0 kg | Elsa Sörman |
| 3. Test Lyftar | ML-2 | 105.0 kg | | | | 3. Test Lyftar 3 | ML-1 | 60.0 kg | 11. Paulsson* |
| 4. Test Lyftar 2 | ML-2 | 110.0 kg | | | | 4. Test Lyftar 9 | ML-1 | 90.0 kg | |
| 5. Erik Hartman* | ML-2 | 315.0 kg | | | | 5. Test Lyftar 6 | ML-1 | 100.0 kg | |
| 6. Gustav Hedlund* | ML-2 | 320.0 kg | | | | 6. Ronja Fredriksson* | ML-3 | 155.0 kg | |
| 7. Eric Lindblad* | ML-3 | 297.5 kg | | | | 7. Hilma Westerberg* | ML-3 | 160.0 kg | |
| 8. Robin Johansson* | ML-3 | 297.5 kg | | | | 8. Matilda Vilmar* | ML-3 | 175.0 kg | |
| 9. Lukas Segerberg* | ML-3 | 305.0 kg | | | | 9. Nova Svamberg* | ML-3 | 192.5 kg | |
| Rapportera försök: | | | | | | | | | |
| Lyftare | | | | | | | | Tid | |
| Laurensio Mukalazi | | | | | | | | 0 | |

6.5 Vy för lyftare

I menyn, gå till Ny skärm och välj din tävling. Om du endast vill visa lyftordningen, välj alternativet "Lyftordning" och klicka på "Öppna skärm".

Bryt mellan omgångar illustreras med en **grå** linje.

| Grupp 01 (5 Lyftare). Omgång 2. 6 lyft återstår!. | | |
|---|-------------------|----------|
| 1. | Bertil Bertilsson | 120.0 kg |
| 2. | Anders Andersson | 55.0 kg |
| 3. | Daniel Danielsson | 72.5 kg |
| 4. | Test1 | 105.0 kg |
| 5. | Carl Carlsson | 110.0 kg |

Övergång/bryt till ny grupp illustreras med **röd** linje.

| Group 01 (2 Lyftare). Omgång 3. 2 lyft återstår!. | | |
|---|--------------|----------|
| 1. | John Doe | 150.0 kg |
| 2. | Annie Doe | 155.0 kg |
| 3. | Test Name | 150.0 kg |
| 4. | Andrew Jones | 150.0 kg |

Om du vill att lyftarna ska kunna se resultat samt nästa lyftare, välj alternativet "Resultat" (rekommenderas för DM och uppåt) och klicka på "Öppna skärm". Här kan lyftarna se lyftordningen högst upp i vyn samt hur de ligger till. Nästa grupp kan se ordningen längst ner på skärmen i denna vy.


| Nästa lyftare: 1. Förnamn Efternamn* 90.0 kg 2. Lyftare Test2 150.0 kg | | | | | | | | | | | |
|--|------|------------|----------------|-------|------|-------|-------|-------|---------|--------|----|
| Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB | BP | ML | Total | Poäng | Prognos | | |
| 63 Master 1 | | | | | | | | | | | |
| - Lyftare Test2 | 5 | 58.95 | Sundbybergs TK | 150.0 | 90.0 | 140.0 | 0 | 0.00 | 380 | 429.51 | 1. |
| 93 Senior | | | | | | | | | | | |
| - Förnamn Efternamn* | 4 | 85.60 | Linköpings AK | 90.0 | 65.0 | 150.0 | 0 | 0.00 | 305 | 199.99 | 1. |

Nästa grupp: 1. Test Lyftare1* 240.0 kg |

6.6 Flera vyer på en skärm ("Speakervyn")

Det är möjligt att kombinera flera vyer för en skärm. Detta är ett bra alternativ om ni har ont om skärmar.

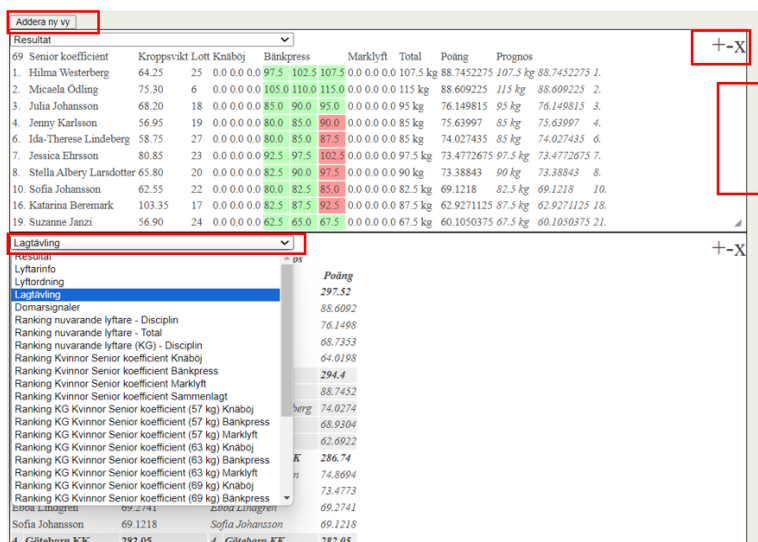
I menyn, gå till Ny skärm (obs, långt ner i menyn!). Välj din tävling samt Skärm "Speaker" och klicka på "Öppna skärm". I den nya fliken, klicka på "Addera ny vy".



The screenshot shows the Powerlifti web application interface. On the left is a navigation menu with 'Meny', 'Hem', and 'Logga ut'. The main content area is titled 'Skärm' and contains a dropdown menu for 'Tävling' (set to 'Lag-SM 2023 KBP Dam') and another dropdown for 'Skärm' (set to 'Speaker'). An 'Öppna skärm' button is next to the 'Skärm' dropdown. To the right, a separate box contains an 'Addera ny vy' button, which is highlighted with a red rectangular box.

Nu kan du välja vilka vyer som du vill ska synas.

- Du kan addera fler genom att klicka på "Addera ny vy" fler gånger.
- Välj vilken vy du vill visa i drop-downmenyn för respektive vy
- Ta bort en vy genom att klicka på X (Krysset) i högra hörnet
- Zooma ut/in genom att klicka på +/- (plus/minustecknet) i högra hörnet
- Ändra storlek genom att "dra i kanten" av vyn
- Flytta omkring vyerna genom att klicka och dra i dem



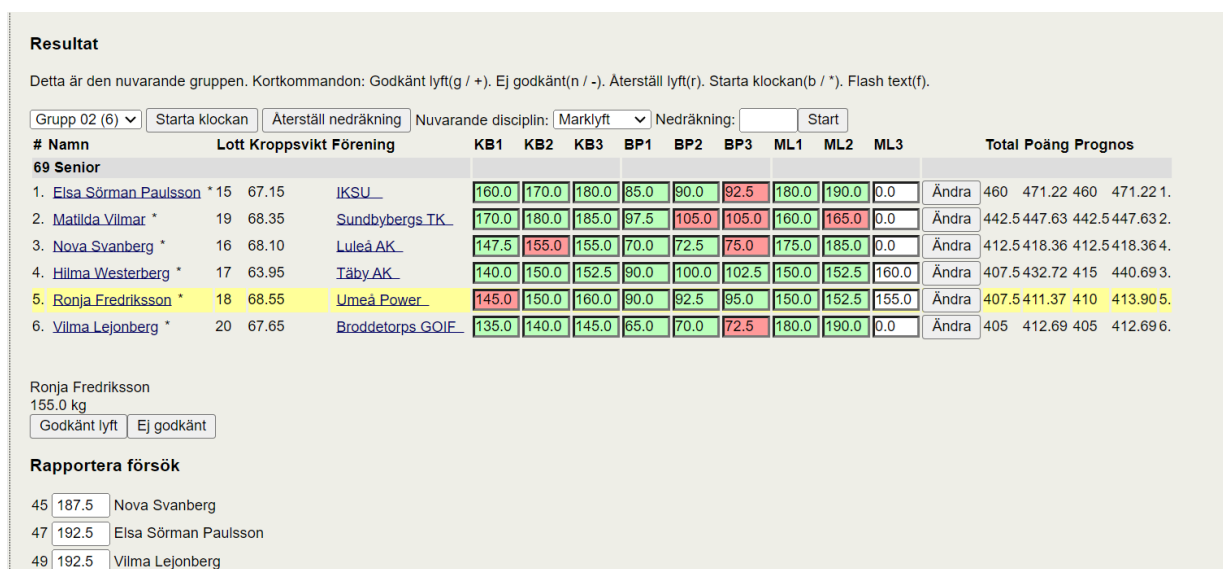
The screenshot shows a software interface for weightlifting results. At the top, there is a dropdown menu labeled "Addera ny vy" (Add new view) and a button with a plus-minus sign and an 'X'. Below this is a table of results for various lifters. The table has columns for Senior coefficient, Kroppsvikt (Body weight), Lott (Weight), Kroppsvikt Lott (Body weight x Weight), Bänkpress (Bench press), Marklyft (Squat), Total, Poäng (Points), and Prognos (Forecast). The lifters listed include Hilma Westerberg, Micaela Odling, Julia Johansson, Jenny Karlsson, Ida-Therese Lindeberg, Jessica Elarsson, Stella Albery Larsdotter, Sofia Johansson, Katarina Beremark, and Suzanne Janzi. Below the table is a sidebar menu with a dropdown labeled "Lagtävling" (Event) and a button with a plus-minus sign and an 'X'. The sidebar menu includes options like "Resultat", "Lyftinfo", "Lyftöning", "Lagtävling", "Domarsignaler", "Ranking nuvarande lyftare - Disciplin", "Ranking nuvarande lyftare - Total", "Ranking nuvarande lyftare (KG) - Disciplin", "Ranking Kvinnor Senior koeficient Knäböj", "Ranking Kvinnor Senior koeficient Bänkpress", "Ranking Kvinnor Senior koeficient Marklyft", "Ranking Kvinnor Senior koeficient Sammenlagt", "Ranking KG Kvinnor Senior koeficient (57 kg) Knäböj", "Ranking KG Kvinnor Senior koeficient (57 kg) Bänkpress", "Ranking KG Kvinnor Senior koeficient (57 kg) Marklyft", "Ranking KG Kvinnor Senior koeficient (63 kg) Knäböj", "Ranking KG Kvinnor Senior koeficient (63 kg) Bänkpress", "Ranking KG Kvinnor Senior koeficient (63 kg) Marklyft", "Ranking KG Kvinnor Senior koeficient (69 kg) Knäböj", "Ranking KG Kvinnor Senior koeficient (69 kg) Bänkpress", "Ranking KG Kvinnor Senior koeficient (69 kg) Marklyft", "Sofia Johansson", and "Göteborgs KK".

6.7 Vyer på SM, DM och Landsdelsmästerskap

På SM-tävlingar ska följande skärmar användas. Det är även rekommenderat att samma vyer används på andra mästerskapstävlingar (DM och Landsdelsmästerskap)

6.7.1 Sekretariat:

I menyn till vänster, gå "Resultat" (Obs: gå ej via 'Ny skärm'). Här kommer sekretariatet kunna administrera tävlingen och addera nästa försök under tävlingens gång.



The screenshot shows a detailed results table for a specific group. The table has columns for #, Namn (Name), Lott (Weight), Kroppsvikt (Body weight), Förening (Club), KB1, KB2, KB3, BP1, BP2, BP3, ML1, ML2, ML3, Total, Poäng (Points), and Prognos (Forecast). The lifters listed are Elsa Sörman Paulsson, Matilda Vilmar, Nova Svanberg, Hilma Westerberg, Ronja Fredriksson, and Vilma Lejonberg. Below the table, there is a section for "Rapportera försök" (Report attempt) with input fields for lifters and their weights.

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 02 (6) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Marklyft Nedräkning: Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total | Poäng | Prognos |
|----|------------------------|------|------------|------------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------------|
| 69 | Senior | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Elsa Sörman Paulsson * | 15 | 67.15 | IKSU | 160.0 | 170.0 | 180.0 | 85.0 | 90.0 | 92.5 | 180.0 | 190.0 | 0.0 | Ändra | 460 | 471.22 460 471.22 1. |
| 2. | Matilda Vilmar * | 19 | 68.35 | Sundbybergs TK | 170.0 | 180.0 | 185.0 | 97.5 | 105.0 | 105.0 | 160.0 | 165.0 | 0.0 | Ändra | 442.5 | 447.63 442.5 447.63 2. |
| 3. | Nova Svanberg * | 16 | 68.10 | Luleå AK | 147.5 | 155.0 | 155.0 | 70.0 | 72.5 | 75.0 | 175.0 | 185.0 | 0.0 | Ändra | 412.5 | 418.36 412.5 418.36 4. |
| 4. | Hilma Westerberg * | 17 | 63.95 | Täby AK | 140.0 | 150.0 | 152.5 | 90.0 | 100.0 | 102.5 | 150.0 | 152.5 | 160.0 | Ändra | 407.5 | 432.72 415 440.69 3. |
| 5. | Ronja Fredriksson * | 18 | 68.55 | Umeå Power | 145.0 | 150.0 | 160.0 | 90.0 | 92.5 | 95.0 | 150.0 | 152.5 | 155.0 | Ändra | 407.5 | 411.37 410 413.90 5. |
| 6. | Vilma Lejonberg * | 20 | 67.65 | Broddetorps GOIF | 135.0 | 140.0 | 145.0 | 65.0 | 70.0 | 72.5 | 180.0 | 190.0 | 0.0 | Ändra | 405 | 412.69 405 412.69 6. |

Ronja Fredriksson
155.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

Rapportera försök

45 187.5 Nova Svanberg
47 192.5 Elsa Sörman Paulsson
49 192.5 Vilma Lejonberg

6.7.2 Bakom Flaket (För väntande lyftare): För väntande lyftare (bakom podiumet), använd "Resultat V2+ rekord" för att visa resultat, lyftordning samt tid kvar att lämna in höjningslapp.

| Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB | BP | ML | Total | Poäng | Prognos |
|------------------------|------|------------|-----------------------|--------------------------------------|-------|-------|---------------|---------------|------------------------|
| 83 Senior | | | | Se rek: S 295.5 | | | 200.5 | 326.5 | 787.5 |
| 1. Test Lyfter | 0 | 77.00 | IKSU | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 105.0 | 100 | 12.08 305 36.85 1. |
| - Test Lyftar 8 | 0 | 77.00 | | 100.0 | 100.0 | 100.0 | | 0 | 0.00 300 36.25 2. |
| 93 Senior | | | | Se rek: S 327.5 | | | 218.0 | 355.0 | 895.0 |
| 1. Gustav Hedlund* | 8 | 92.75 | Södertälje AK | 320.0 | 210.0 | 310.0 | 320.0 | 840 | 110.03 850 111.34 1. |
| 2. Yulong Li* | 4 | 91.34 | Vedums AIS | 287.5 | 190.0 | 300.0 | 310.0 | 787.5 | 103.93 792.5 104.59 2. |
| 3. Lukas Segerberg* | 11 | 92.70 | Täby AK | 290.0 | 170.0 | 290.0 | 300.0 | 760 | 99.58 765 100.24 3. |
| 4. Eric Lindblad* | 5 | 92.50 | Föreningen Pure Power | 272.5 | 170.0 | 285.0 | 295.0 | 737.5 | 96.73 740 97.06 4. |
| 5. Mattias Svensson* | 7 | 91.30 | Karlstads AK | 250.0 | 152.5 | 290.0 | 305.0 | 707.5 | 93.39 712.5 94.05 6. |
| 6. Erik Hartman* | 9 | 90.80 | Lunds TK | 230.0 | 167.5 | 302.5 | 315.0 | 700 | 92.65 712.5 94.31 5. |
| 7. Robin Johansson* | 10 | 92.20 | Jönköping SK | 240.0 | 165.0 | 280.0 | 290.0 | 695 | 91.30 702.5 92.29 7. |
| 8. Laurensio Mukalazi* | 6 | 90.90 | Göteborgs SK | 215.0 | 165.0 | 290.0 | 295.0 | 675 | 89.30 675 89.30 8. |
| 9. Test Lyfter 2 | 0 | 88.00 | Jönköping SK | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 110.0 | 100 | 11.17 310 34.63 9. |
| 83 Master 1 | | | | Se rek: M1 / Se rek: S 225.0 / 295.5 | | | 187.5 / 200.5 | 275.0 / 326.5 | 635.0 / 787.5 |
| - Test Lyftar 7 | 0 | 77.00 | IKSU | 100.0 | 100.0 | 100.0 | | 0 | 0.00 300 36.25 1. |

| Nuvarande grupp | Nästa grupp | Rapportera försök |
|-----------------------|---------------|------------------------------------|
| Lyftare | Försk. Vikt | Lyftare |
| 1. Test Lyftar 7 | ML-1 100.0 kg | 10. Vilma Lejonberg* ML-3 192.5 kg |
| 2. Test Lyftar 8 | ML-1 100.0 kg | 11. Paulsson* ML-3 195.0 kg |
| 3. Test Lyftar 9 | ML-2 105.0 kg | |
| 4. Test Lyftar 2 | ML-2 110.0 kg | |
| 5. Erik Hartman* | ML-2 315.0 kg | |
| 6. Gustav Hedlund* | ML-2 320.0 kg | |
| 7. Eric Lindblad* | ML-3 297.5 kg | |
| 8. Robin Johansson* | ML-3 297.5 kg | |
| 9. Lukas Segerberg* | ML-3 305.0 kg | |
| 10. Mattias Svensson* | ML-3 310.0 kg | |
| 11. Yulong Li* | ML-3 315.0 kg | |
| 1. Test Lyftar 5 | ML-1 50.0 kg | |
| 2. Test Lyftar 4 | ML-1 55.0 kg | |
| 3. Test Lyftar 3 | ML-1 60.0 kg | |
| 4. Test Lyftar 9 | ML-1 90.0 kg | |
| 5. Test Lyftar 6 | ML-1 100.0 kg | |
| 6. Ronja Fredriksson* | ML-3 155.0 kg | |
| 7. Hilma Westerberg* | ML-3 160.0 kg | |
| 8. Matilda Vilmar* | ML-3 175.0 kg | |
| 9. Nova Svaneberg* | ML-3 192.5 kg | |

6.7.3 Mot publik: För den vy som är värd mot publiken, använd vyn "Resultat V2+ rekord". Denna vy visar automatisk flash av svenska rekord (endast aktuellt på SM-tävlingar).

| Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB | BP | ML | Total | Poäng | Prognos |
|------------------------|------|------------|-----------------------|--------------------------------------|-------|-------|---------------|---------------|------------------------|
| 83 Senior | | | | Se rek: S 295.5 | | | 200.5 | 326.5 | 787.5 |
| 1. Test Lyfter | 0 | 77.00 | IKSU | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 105.0 | 100 | 12.08 305 36.85 1. |
| - Test Lyftar 8 | 0 | 77.00 | | 100.0 | 100.0 | 100.0 | | 0 | 0.00 300 36.25 2. |
| 93 Senior | | | | Se rek: S 327.5 | | | 218.0 | 355.0 | 895.0 |
| 1. Gustav Hedlund* | 8 | 92.75 | Södertälje AK | 320.0 | 210.0 | 310.0 | 320.0 | 840 | 110.03 850 111.34 1. |
| 2. Yulong Li* | 4 | 91.34 | Vedums AIS | 287.5 | 190.0 | 300.0 | 310.0 | 787.5 | 103.93 792.5 104.59 2. |
| 3. Lukas Segerberg* | 11 | 92.70 | Täby AK | 290.0 | 170.0 | 290.0 | 300.0 | 760 | 99.58 765 100.24 3. |
| 4. Eric Lindblad* | 5 | 92.50 | Föreningen Pure Power | 272.5 | 170.0 | 285.0 | 295.0 | 737.5 | 96.73 740 97.06 4. |
| 5. Mattias Svensson* | 7 | 91.30 | Karlstads AK | 250.0 | 152.5 | 290.0 | 305.0 | 707.5 | 93.39 712.5 94.05 6. |
| 6. Erik Hartman* | 9 | 90.80 | Lunds TK | 230.0 | 167.5 | 302.5 | 315.0 | 700 | 92.65 712.5 94.31 5. |
| 7. Robin Johansson* | 10 | 92.20 | Jönköping SK | 240.0 | 165.0 | 280.0 | 290.0 | 695 | 91.30 702.5 92.29 7. |
| 8. Laurensio Mukalazi* | 6 | 90.90 | Göteborgs SK | 215.0 | 165.0 | 290.0 | 295.0 | 675 | 89.30 675 89.30 8. |
| 9. Test Lyfter 2 | 0 | 88.00 | Jönköping SK | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 110.0 | 100 | 11.17 310 34.63 9. |
| 83 Master 1 | | | | Se rek: M1 / Se rek: S 225.0 / 295.5 | | | 187.5 / 200.5 | 275.0 / 326.5 | 635.0 / 787.5 |
| - Test Lyftar 7 | 0 | 77.00 | IKSU | 100.0 | 100.0 | 100.0 | | 0 | 0.00 300 36.25 1. |

| Nuvarande grupp | Nästa grupp | Rapportera försök |
|-----------------------|---------------|------------------------------------|
| Lyftare | Försk. Vikt | Lyftare |
| 1. Test Lyftar 7 | ML-1 100.0 kg | 10. Vilma Lejonberg* ML-3 192.5 kg |
| 2. Test Lyftar 8 | ML-1 100.0 kg | 11. Paulsson* ML-3 195.0 kg |
| 3. Test Lyftar 9 | ML-2 105.0 kg | |
| 4. Test Lyftar 2 | ML-2 110.0 kg | |
| 5. Erik Hartman* | ML-2 315.0 kg | |
| 6. Gustav Hedlund* | ML-2 320.0 kg | |
| 7. Eric Lindblad* | ML-3 297.5 kg | |
| 8. Robin Johansson* | ML-3 297.5 kg | |
| 9. Lukas Segerberg* | ML-3 305.0 kg | |
| 10. Mattias Svensson* | ML-3 310.0 kg | |
| 11. Yulong Li* | ML-3 315.0 kg | |
| 1. Test Lyftar 5 | ML-1 50.0 kg | |
| 2. Test Lyftar 4 | ML-1 55.0 kg | |
| 3. Test Lyftar 3 | ML-1 60.0 kg | |
| 4. Test Lyftar 9 | ML-1 90.0 kg | |
| 5. Test Lyftar 6 | ML-1 100.0 kg | |
| 6. Ronja Fredriksson* | ML-3 155.0 kg | |
| 7. Hilma Westerberg* | ML-3 160.0 kg | |
| 8. Matilda Vilmar* | ML-3 175.0 kg | |
| 9. Nova Svaneberg* | ML-3 192.5 kg | |

6.7.4 Klovare:

För klovaryn finns två val, antingen med siffror eller visuella viktplattor.

I menyn, gå till Ny skärm, välj din tävling och alternativet "Klovaryn" eller "Klvoaryn, visuella viktskivor" och klicka på "Öppna skärm".

Klovorna kommer nu kunna se vad som ska klovras för nuvarande lyftare samt nästa lyftare. Dra denna vyn till skärmen avsedd för klovorna


Klovarvy:

Lukas Lindgren Höjd: **9/7**
150.0 kg
 2x25 + 10 + 2.5 + Lås


Ulf Corneliusson Höjd: **7/7**
160.0 kg
 2x25 + 15 + 2.5 + Lås

Klovarvy, visuella viktskivor:

Yulong Li Höjd: **12/6**
195.0 kg



Gustav Hedlund Höjd: **12/8**
215.0 kg



6.7.5 Domslut: Om programmets inbyggda domarsystem används, visa vyn "Lyftare + domarsignaler" på den skärm som ska visa domslut (riktad mot publik, domare, jury)

Lukas Lindgren 

150.0 kg
 →21.

Knäböj: **0 kg** Bänkpress: **0 kg** Marklyft: **0 kg** Ömgång:

6.7.6 Uppvärmning: På uppvärmningen, använd vyn "Resultat V2+ rekord".

| Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB | BP | ML | Total | Poäng | Prognos | | |
|--------------------------------|------|------------|--------------------------------|--------------------------------------|----------|--------------------------------|---------------|---------------|--------------------------------|------|----------|
| 83 Senior | | | | Se rek: S 295.5 | | 200.5 | 326.5 | 787.5 | | | |
| 1. Test Lyftar | 0 | 77.00 | IKSU | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 105.0 | 100 | 12.08 305 36.85 1. | | |
| - Test Lyftar 8 | 0 | 77.00 | | 100.0 | 100.0 | 100.0 | | 0 | 0.00 300 36.25 2. | | |
| 93 Senior | | | | Se rek: S 327.5 | | 218.0 | 355.0 | 895.0 | | | |
| 1. Gustav Hedlund* | 8 | 92.75 | Södertälje AK | 320.0 | 210.0 | 310.0 | 320.0 | 840 | 110.03 850 111.34 1. | | |
| 2. Yulong Li* | 4 | 91.34 | Vedums AIS | 287.5 | 190.0 | 300.0 | 310.0 315.0 | 787.5 | 103.93 792.5 104.59 2. | | |
| 3. Lukas Segerberg* | 11 | 92.70 | Taby AK | 290.0 | 170.0 | 290.0 | 300.0 305.0 | 760 | 99.58 765 100.24 3. | | |
| 4. Eric Lindblad* | 5 | 92.50 | Föreningen Pure Power | 272.5 | 170.0 | 285.0 | 295.0 297.5 | 737.5 | 96.73 740 97.06 4. | | |
| 5. Mattias Svensson* | 7 | 91.30 | Karlstads AK | 250.0 | 152.5 | 290.0 | 305.0 310.0 | 707.5 | 93.39 712.5 94.05 6. | | |
| 6. Erik Hartman* | 9 | 90.80 | Lunds TK | 230.0 | 167.5 | 302.5 | 315.0 | 700 | 92.65 712.5 94.31 5. | | |
| 7. Robin Johansson* | 10 | 92.20 | Jönköping SK | 240.0 | 165.0 | 280.0 | 290.0 297.5 | 695 | 91.30 702.5 92.29 7. | | |
| 8. Laurensio Mukalazi* | 6 | 90.90 | Göteborgs SK | 215.0 | 165.0 | 290.0 | 295.0 | 675 | 89.30 675 89.30 8. | | |
| 9. Test Lyftar 2 | 0 | 88.00 | Jönköping SK | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 110.0 | 100 | 11.17 310 34.63 9. | | |
| 83 Master 1 | | | | Se rek: M1 / Se rek: S 225.0 / 295.5 | | 187.5 / 200.5 | 275.0 / 326.5 | 635.0 / 787.5 | | | |
| - Test Lyftar 7 | 0 | 77.00 | IKSU | 100.0 | 100.0 | 100.0 | | 0 | 0.00 300 36.25 1. | | |
| Öppningsgrupps resultat | | | | | | | | | | | |
| Öppningsgrupps resultat | | | Öppningsgrupps resultat | | | Öppningsgrupps resultat | | | Öppningsgrupps resultat | | |
| 1. Test Lyftar 7 | ML-1 | 100.0 kg | 10. Mattias Svensson* | ML-3 | 310.0 kg | 1. Test Lyftar 5 | ML-1 | 50.0 kg | 10. Vilma Lejonberg* | ML-3 | 192.5 kg |
| 2. Test Lyftar 8 | ML-1 | 100.0 kg | 11. Yulong Li* | ML-3 | 315.0 kg | 2. Test Lyftar 4 | ML-1 | 50.0 kg | Elin Sieman | | |
| 3. Test Lyftar | ML-2 | 105.0 kg | | | | 3. Test Lyftar 3 | ML-1 | 60.0 kg | 11. Paulsson* | ML-3 | 195.0 kg |
| 4. Test Lyftar 2 | ML-2 | 110.0 kg | | | | 4. Test Lyftar 9 | ML-1 | 60.0 kg | | | |
| 5. Erik Hartman* | ML-2 | 315.0 kg | | | | 5. Test Lyftar 6 | ML-1 | 100.0 kg | | | |
| 6. Gustav Hedlund* | ML-2 | 320.0 kg | | | | 6. Renja Fredriksson* | ML-3 | 150.0 kg | | | |
| 7. Eric Lindblad* | ML-3 | 297.5 kg | | | | 7. Thina Winsterberg* | ML-3 | 160.0 kg | | | |
| 8. Robin Johansson* | ML-3 | 297.5 kg | | | | 8. Matilda Vilmar* | ML-3 | 175.0 kg | | | |
| 9. Lukas Segerberg* | ML-3 | 305.0 kg | | | | 9. Nova Svaneberg* | ML-3 | 192.5 kg | | | |

6.8 Rekommenderade vyer på Serietävlingar

Nedan finns ni en rekommendation på vyer för serietävlingar. Om ni har fler/färre antal skärmar anpassar ni er uppsättning och val av vyer efter detta.

6.8.1 Sekretariat:

I menyn till vänster, gå **"Resultat"** (Obs: gå ej via 'Ny skärm'). Här kommer sekretariatet kunna administrera tävlingen och addera nästa försök under tävlingens gång.

| Resultat | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------|----------------------|----------------------|----------|-------------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------|------------------------------|
| Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Aterställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f). | | | | | | | | | | | | | | |
| Grupp 02 (6) | Starta klockan | Aterställ nedräkning | Nuvarande disciplin: | Marklyft | Nedräkning: | Start | | | | | | | | |
| # Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
| 83 Senior | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Elsa Sörman Paulsson | * 15 | 67.15 | IKSU | 160.0 | 170.0 | 180.0 | 85.0 | 90.0 | 92.5 | 180.0 | 190.0 | 0.0 | Ändra | 460 471.22 460 471.22 1. |
| 2. Matilda Vilmar | * 19 | 68.35 | Sundbybergs TK | 170.0 | 180.0 | 185.0 | 87.5 | 105.0 | 105.0 | 160.0 | 165.0 | 0.0 | Ändra | 442.5 447.63 442.5 447.63 2. |
| 3. Nova Svanberg | * 16 | 68.10 | Luleå AK | 147.5 | 155.0 | 155.0 | 70.0 | 72.5 | 75.0 | 175.0 | 185.0 | 0.0 | Ändra | 412.5 418.36 412.5 418.36 4. |
| 4. Hilma Westerberg | * 17 | 63.95 | Täby AK | 140.0 | 150.0 | 152.5 | 90.0 | 100.0 | 102.5 | 150.0 | 152.5 | 160.0 | Ändra | 407.5 432.72 415 440.69 3. |
| 5. Ronja Fredriksson | * 18 | 68.55 | Umeå Power | 145.0 | 150.0 | 160.0 | 90.0 | 92.5 | 95.0 | 150.0 | 152.5 | 165.0 | Ändra | 407.5 411.37 410 413.90 5. |
| 6. Vilma Lejonberg | * 20 | 67.65 | Broddeborps GOLF | 135.0 | 140.0 | 145.0 | 85.0 | 70.0 | 72.5 | 180.0 | 190.0 | 0.0 | Ändra | 405 412.69 405 412.69 6. |

Ronja Fredriksson
155.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

Rapportera försök

45 187.5 Nova Svanberg
47 192.5 Elsa Sörman Paulsson
49 192.5 Vilma Lejonberg

6.8.2 Bakom Flaket (För väntande lyftare): För väntande lyftare (bakom podiumet), använd **"Resultat V2"** för att visa resultat, lyftordning samt tid kvar att lämna in höjningslapp.

| Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB | BP | ML | Total Poäng | Prognos | | | | | | |
|------------------------|------|------------|-----------------------|--------------------------------------|----------|-----------------------|-------------|------------------------|----------------------|------|----------|----------------------|-----|--|
| 83 Senior | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | So rek: S 295.5 | | 200.5 | | 326.5 | 787.5 | | | | | |
| 1. Test Lyftar | 0 | 77.00 | IKSU | 100.0 | 100.0 | 100.0 105.0 | 100 | 12.08 305 36.85 1. | | | | | | |
| - Test Lyftar 8 | 0 | 77.00 | | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 0 | 0.00 300 36.25 2. | | | | | | |
| | | | | So rek: S 327.5 | | 218.0 | | 355.0 | 895.0 | | | | | |
| 1. Gustav Hedlund* | 8 | 92.75 | Södertälje AK | 320.0 | 210.0 | 310.0 320.0 | 840 | 110.03 850 111.34 1. | | | | | | |
| 2. Yulong Li* | 4 | 91.34 | Vedums AIS | 287.5 | 190.0 | 300.0 310.0 315.0 | 787.5 | 103.93 792.5 104.59 2. | | | | | | |
| 3. Lukas Segerberg* | 11 | 92.70 | Täby AK | 290.0 | 170.0 | 290.0 300.0 305.0 | 760 | 99.58 765 100.24 3. | | | | | | |
| 4. Eric Lindblad* | 5 | 92.50 | Föreningen Pure Power | 272.5 | 170.0 | 285.0 295.0 297.5 | 737.5 | 96.73 740 97.06 4. | | | | | | |
| 5. Mattias Svensson* | 7 | 91.30 | Karlstads AK | 250.0 | 152.5 | 290.0 305.0 310.0 | 707.5 | 93.39 712.5 94.05 6. | | | | | | |
| 6. Erik Hartman* | 9 | 90.80 | Lunds TK | 230.0 | 167.5 | 302.5 315.0 | 700 | 92.65 712.5 94.31 5. | | | | | | |
| 7. Robin Johannesson* | 10 | 92.20 | Jönköping SK | 240.0 | 165.0 | 280.0 290.0 297.5 | 695 | 91.30 702.5 92.29 7. | | | | | | |
| 8. Laurensio Mukalazi* | 6 | 90.90 | Göteborgs SK | 215.0 | 165.0 | 290.0 295.0 | 675 | 89.30 675 89.30 8. | | | | | | |
| 9. Test Lyftar 2 | 0 | 88.00 | Jönköping SK | 100.0 | 100.0 | 100.0 110.0 | 100 | 11.17 310 34.63 9. | | | | | | |
| | | | | So rek: M1 / So rek: S 225.0 / 295.5 | | 187.5 / 200.5 | | 275.0 / 326.5 | 635.0 / 787.5 | | | | | |
| - Test Lyftar 7 | 0 | 77.00 | IKSU | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 0 | 0.00 300 36.25 1. | | | | | | |
| 83 Master 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | So rek: M1 / So rek: S 225.0 / 295.5 | | 187.5 / 200.5 | | 275.0 / 326.5 | 635.0 / 787.5 | | | | | |
| Nuvarande grupp | | | Försök Vikt | | | Nästa grupp | | | Försök Vikt | | | Rapportera försök: | | |
| 1. Test Lyftar 7 | ML-1 | 100.0 kg | 10. Mattias Svensson* | ML-3 | 310.0 kg | 1. Test Lyftar 5 | ML-1 | 30.0 kg | 10. Vilma Lejonberg* | ML-3 | 192.5 kg | Ylfiare | 11d | |
| 2. Test Lyftar 8 | ML-1 | 100.0 kg | 11. Yulong Li* | ML-3 | 315.0 kg | 2. Test Lyftar 4 | ML-1 | 35.0 kg | Elsa Sörman | | | Laurensio Mukalazi 0 | | |
| 3. Test Lyftar | ML-2 | 105.0 kg | | | | 3. Test Lyftar 3 | ML-1 | 60.0 kg | 11. Paulsson* | ML-3 | 195.0 kg | | | |
| 4. Test Lyftar 2 | ML-2 | 110.0 kg | | | | 4. Test Lyftar 9 | ML-1 | 90.0 kg | | | | | | |
| 5. Erik Hartman* | ML-2 | 315.0 kg | | | | 5. Test Lyftar 6 | ML-1 | 100.0 kg | | | | | | |
| 6. Gustav Hedlund* | ML-2 | 320.0 kg | | | | 6. Ronja Fredriksson* | ML-3 | 155.0 kg | | | | | | |
| 7. Eric Lindblad* | ML-3 | 297.5 kg | | | | 7. Hilma Westerberg* | ML-3 | 160.0 kg | | | | | | |
| 8. Robin Johannesson* | ML-3 | 297.5 kg | | | | 8. Matilda Vilmar* | ML-3 | 175.0 kg | | | | | | |
| 9. Lukas Segerberg* | ML-3 | 305.0 kg | | | | 9. Nova Svanberg* | ML-3 | 192.5 kg | | | | | | |

6.8.3 Klovare:

För klovaryn finns två val, antingen med siffror eller visuella viktplattor.


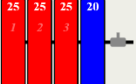
I menyn, gå till Ny skärm, välj din tävling och alternativet **"Klovaryn"** eller **"Klvoaryn, visuella viktskivor"** och klicka på **"Öppna skärm"**.

Klovorna kommer nu kunna se vad som ska klovras för nuvarande lyftare samt nästa lyftare. Dra denna vyn till skärmen avsedd för klovorna

Klovarvy:

| | |
|-------------------------|------------|
| <i>Lukas Lindgren</i> | Höjd: |
| 150.0 kg | 9/7 |
| 2x25 + 10 + 2.5 + Lås | |
| <i>Ulf Corneliusson</i> | Höjd: |
| 160.0 kg | 7/7 |
| 2x25 + 15 + 2.5 + Lås | |

Klovarvy, visuella viktskivor:

| | |
|---|-------------|
| <i>Yulong Li</i> | Höjd: |
| 195.0 kg | 12/6 |
|  | |
| <i>Gustav Hedlund</i> | Höjd: |
| 215.0 kg | 12/8 |
|  | |

6.8.4 Domslut: Om programmets inbyggda domarsystem används, visa vyn "Lyftare + domarsignaler" på den skärm som ska visa domslut (riktad mot publik och domare)

| | |
|-----------------------|---|
| Lukas Lindgren |  |
| 150.0 kg | |
| →21. | |
| Knäböj: | Bänkpress: |
| 0 kg | 0 kg |
| Marklyft: | Omgång: |
| 0 kg | |

7. Genomför tävlingen

Nu är det dags att köra tävlingen. I detta kapitel går vi igenom samtliga moment som sker under tävlingens gång.

I menyn, gå till: **"Resultat"** – här kommer sekretariatet kunna hantera administrationen under tävlingens gång.

7.1 Godkänn/underkänn lyft

Om ni inte använder den inbyggda domarfunktionaliteten, klicka på knappen "Godkänt lyft" alternativt "Ej godkänt".

OBS: Använd ej ctrl + +/- för att zooma i resultatvyn då detta kortkommando godkänner/underkänner lyft



Powerlifting Live
Cecilia Testtävlning nr 2
[Byt tävling](#)

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (2) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Knäböj Nedräkning: Start

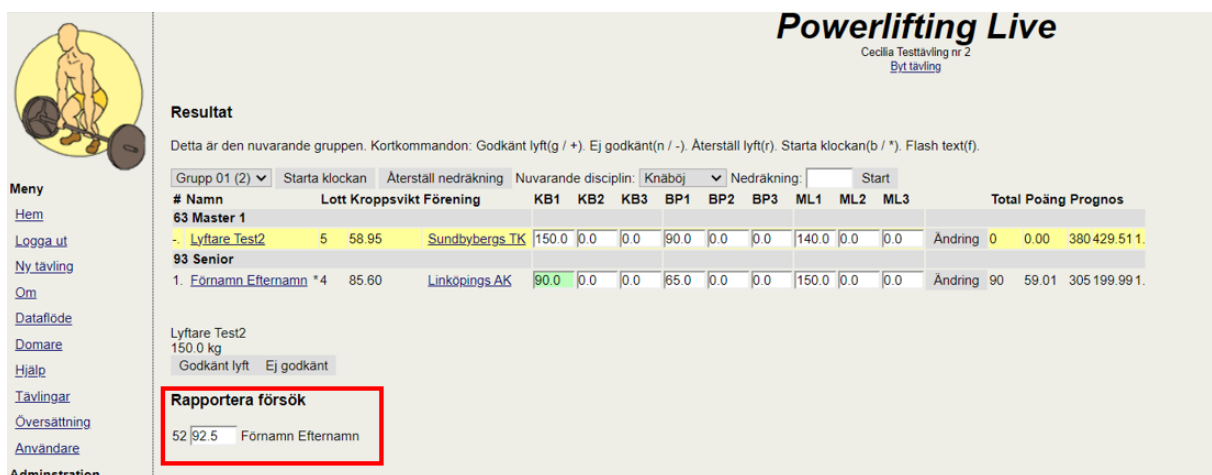
| # Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|------------------------|-------|------------|----------------|-------|-----|-----|------|-----|-----|-------|-----|-----|-------------|--------------------|
| 63 Master 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| - Lyftare Test2 | 5 | 58.95 | Sundbybergs TK | 150.0 | 0.0 | 0.0 | 90.0 | 0.0 | 0.0 | 140.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring 0 | 0.00 380 429.51 1. |
| 93 Senior | | | | | | | | | | | | | | |
| - Förmamn Eftermamn *4 | 85.60 | | Linköpings AK | 90.0 | 0.0 | 0.0 | 65.0 | 0.0 | 0.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring 0 | 0.00 305 199.99 1. |

Förmamn Eftermamn
90.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

7.2 Ange nästa vikt

Efter att lyftaren har avslutat sitt lyft och fått domslut så har denna 60 sekunder på sig att lämna in sitt nästa försök. På skärmen kommer en sektion för att rapportera in lyftarens vikt dyka upp. Den räknar dels ner antal sekunder som lyftaren har på sig att lämna in sitt resultat samt ger förslag på en automatisk höjning (vid godkänt lyft).

Ange lyftarens nästa vikt i den markerade rutan och klicka på Enter. Det går även bra att lägga in vikten direkt i resultatvyn.



Powerlifting Live
Cecilia Testtävlning nr 2
[Byt tävling](#)

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (2) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Knäböj Nedräkning: Start

| # Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|-------------------------|-------|------------|----------------|-------|-----|-----|------|-----|-----|-------|-----|-----|-------------|---------------------|
| 63 Master 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| - Lyftare Test2 | 5 | 58.95 | Sundbybergs TK | 150.0 | 0.0 | 0.0 | 90.0 | 0.0 | 0.0 | 140.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring 0 | 0.00 380 429.51 1. |
| 93 Senior | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Förmamn Eftermamn *4 | 85.60 | | Linköpings AK | 90.0 | 0.0 | 0.0 | 65.0 | 0.0 | 0.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring 90 | 59.01 305 199.99 1. |

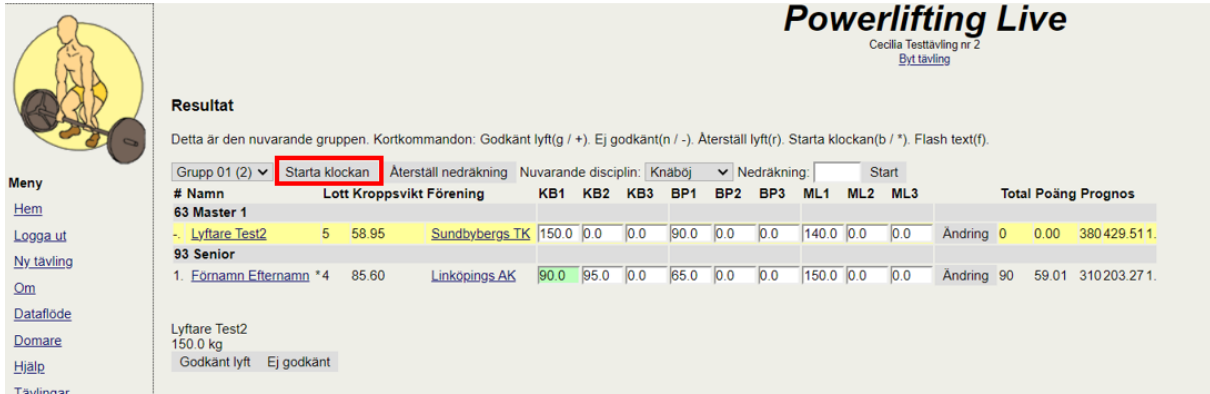
Lyftare Test2
150.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

Rapportera försök
52/92.5 Förmamn Eftermamn

7.3 Starta klockan (1 min)

När det är dags för nästa lyftare ska sekretariatet sätta klockan på 60 sek när speakern kommunicerat att "stången är klar".

Detta görs genom att klicka på "Starta klockan"



Powerlifting Live
Cecilia Testtävling nr 2
[Byt tävling](#)

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (2) **Starta klockan** Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Knäböj Nedräkning: Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|--------------------|----------------------|-------|------------|----------------|-------|------|-----|------|-----|-----|-------|-----|-----|-------------|--------------------|
| 63 Master 1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Lyftare Test2 | 5 | 58.95 | Sundbybergs TK | 150.0 | 0.0 | 0.0 | 90.0 | 0.0 | 0.0 | 140.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring 0 | 0.00 380 429.511. |
| 93 Senior | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Förnamn Efternamn *4 | 85.60 | | Linköpings AK | 90.0 | 95.0 | 0.0 | 65.0 | 0.0 | 0.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring 90 | 59.01 310 203.271. |

Lyftare Test2
150.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

Då kommer nedräkningen visas på skärmen. Nedräkningen visas även på flera vyer.



Powerlifting Live
Cecilia Testtävling nr 2
[Byt tävling](#)

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (2) **Starta klockan (0:57)** Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Knäböj Nedräkning: Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|--------------------|----------------------|-------|------------|----------------|-------|------|-----|------|-----|-----|-------|-----|-----|-------------|--------------------|
| 63 Master 1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Lyftare Test2 | 5 | 58.95 | Sundbybergs TK | 150.0 | 0.0 | 0.0 | 90.0 | 0.0 | 0.0 | 140.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring 0 | 0.00 380 429.511. |
| 93 Senior | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Förnamn Efternamn *4 | 85.60 | | Linköpings AK | 90.0 | 95.0 | 0.0 | 65.0 | 0.0 | 0.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring 90 | 59.01 310 203.271. |

Lyftare Test2
150.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

7.4 Starta klockan: Anpassad tid

Vid vissa tillfällen behöver man sätta en anpassad tid. Detta kan vara om det är t.ex. färre än 6 lyftare i en grupp (då det tillkommer en/flera tilläggsminuter), vid ömförsök där lyftaren ska gå efter sig själv eller vid paus mellan grupper/moment.

Anpassad nedräkning görs i rutan **nedräkning**.

För hela minuter, skriv antal minuter (ej decimaler) och klicka på start.



Powerlifting Live
Cecilia Testtävling nr 2
[Byt tävling](#)

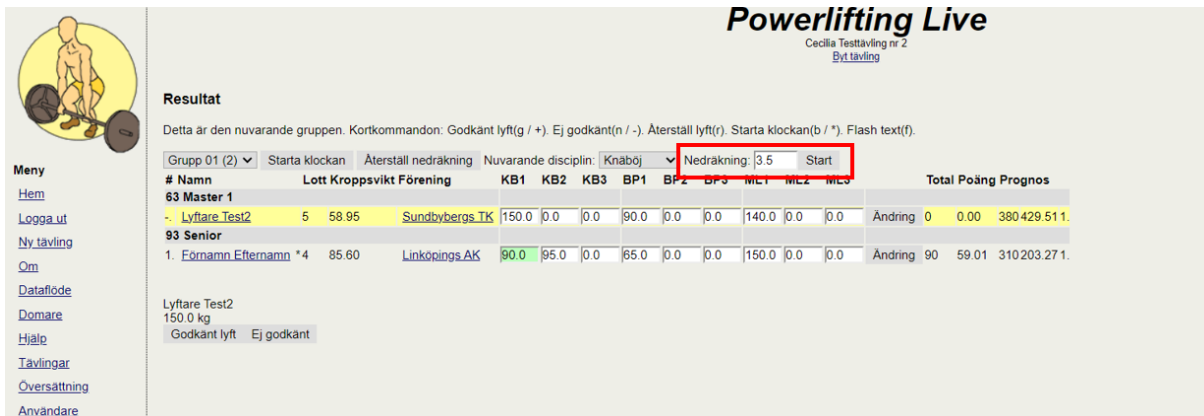
Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (2) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Knäböj **Nedräkning: 3** Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|--------------------|----------------------|-------|------------|----------------|-------|------|-----|------|-----|-----|-------|-----|-----|-------------|--------------------|
| 63 Master 1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Lyftare Test2 | 5 | 58.95 | Sundbybergs TK | 150.0 | 0.0 | 0.0 | 90.0 | 0.0 | 0.0 | 140.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring 0 | 0.00 380 429.511. |
| 93 Senior | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Förnamn Efternamn *4 | 85.60 | | Linköpings AK | 90.0 | 95.0 | 0.0 | 65.0 | 0.0 | 0.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring 90 | 59.01 310 203.271. |

Lyftare Test2
150.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

För halva/delar minuter, använd punkt (ej komma). T.ex.: 3.5 motsvarar 3 min 30 sek.



Powerlifting Live
Cecilia Testtävling nr 2
[Byt tävling](#)

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (2) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: **Knäböj** Nedräkning: **3.5** Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|----|----------------------|-------|------------|----------------|-------|------|-----|------|-----|-----|-------|-----|-----|-------------|-------------------|
| 63 | Master 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Lyftare Test2 | 5 | 58.95 | Sundbybergs TK | 150.0 | 0.0 | 0.0 | 90.0 | 0.0 | 0.0 | 140.0 | 0.0 | 0.0 | Andring 0 | 0.00 380429.511. |
| 93 | Senior | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Förnamn Efternamn *4 | 85.60 | | Linköpings AK | 90.0 | 95.0 | 0.0 | 65.0 | 0.0 | 0.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | Andring 90 | 59.01 310203.271. |

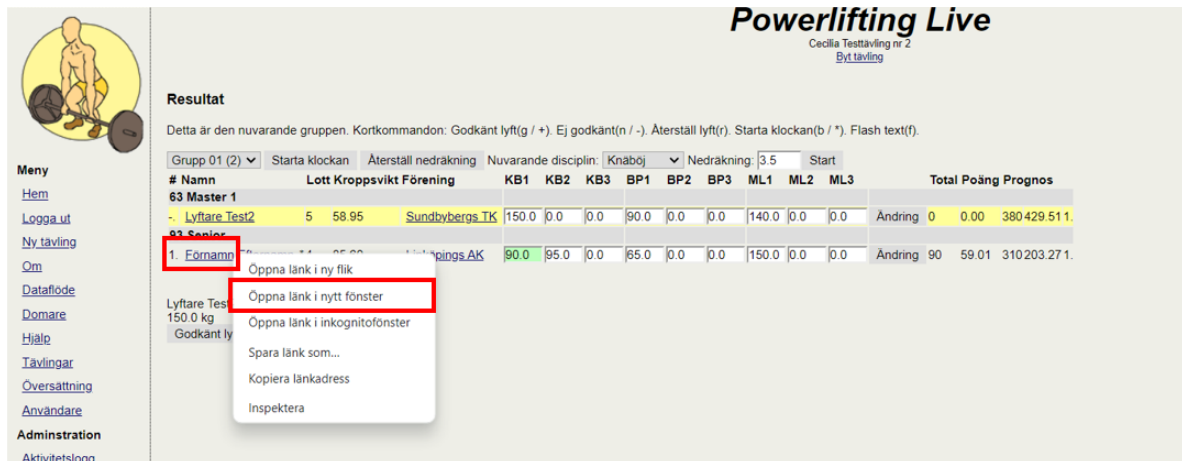
Lyftare Test2
150.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

Meny
Hem
Logga ut
Ny tävling
Om
Dataflöde
Domare
Hjälp
Tävlingar
Översättning
Användare

7.5 Ändra ställningshöjder under tävlingens gång

Vid vissa tillfällen önskar lyftare korrigera sina ställningshöjder under tävlingens gång.

Högerklicka på den aktuella lyftaren och välj "Öppna länk i nytt fönster".



Powerlifting Live
Cecilia Testtävling nr 2
[Byt tävling](#)

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (2) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: **Knäböj** Nedräkning: **3.5** Start

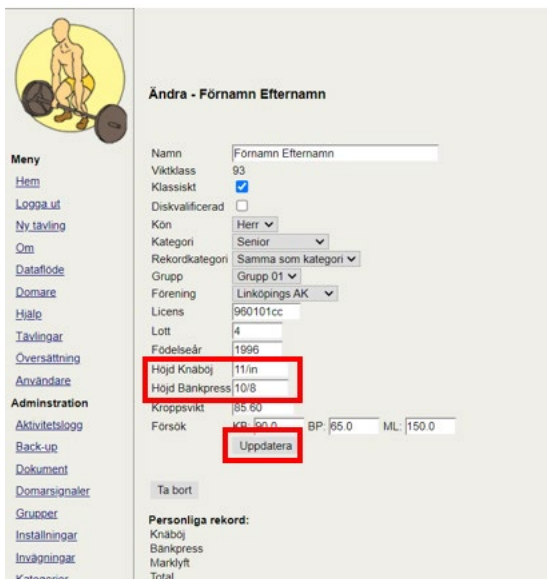
| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|----|---------------|-------|------------|----------------|-------|------|-----|------|-----|-----|-------|-----|-----|-------------|-------------------|
| 63 | Master 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Lyftare Test2 | 5 | 58.95 | Sundbybergs TK | 150.0 | 0.0 | 0.0 | 90.0 | 0.0 | 0.0 | 140.0 | 0.0 | 0.0 | Andring 0 | 0.00 380429.511. |
| 93 | Senior | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Förnamn | 85.60 | | Linköpings AK | 90.0 | 95.0 | 0.0 | 65.0 | 0.0 | 0.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | Andring 90 | 59.01 310203.271. |

Lyftare Test2
150.0 kg
Godkänt lyft

Meny
Hem
Logga ut
Ny tävling
Om
Dataflöde
Domare
Hjälp
Tävlingar
Översättning
Användare
Administration
Aktivitetslogg

Context menu options:
Öppna länk i ny flik
Öppna länk i nytt fönster
Öppna länk i inkomstifönster
Spara länk som...
Kopiera länkadress
Inspektera

Du får då upp lyftarvyn. Ändra ställningshöjder, klicka på "Uppdatera" och stäng sedan fliken.



Ändra - Förnamn Efternamn

Namn: Förnamn Efternamn

Viktclass: 93

Klassiskt:

Diskvalificerad:

Kön: Herr

Kategori: Senior

Rekordkategori: Samma som kategori

Grupp: Grupp 01

Förening: Linköpings AK

Licens: 990101cc

Lott: 4

Födelseår: 1996

Höjd Knäböj: 111in

Höjd Bänkpress: 10/8

Kroppsvikt: 85.60

Försök: kp: 150.0 BP: 65.0 ML: 150.0

Uppdatera


Ta bort

Personliga rekord:
Knäböj
Bänkpress
Marklyft
Total

Meny
Hem
Logga ut
Ny tävling
Om
Dataflöde
Domare
Hjälp
Tävlingar
Översättning
Användare
Administration
Aktivitetslogg
Back-up
Dokument
Domarsignaler
Grupper
Inställningar
Invägningar
Kategorier

7.6 Avstå ett lyft

Vid vissa tillfällen meddelar en lyftare att de ska avstå ett lyft. När lyftaren har meddelat att de avstår ett lyft, klicka på knappen "Ändra":



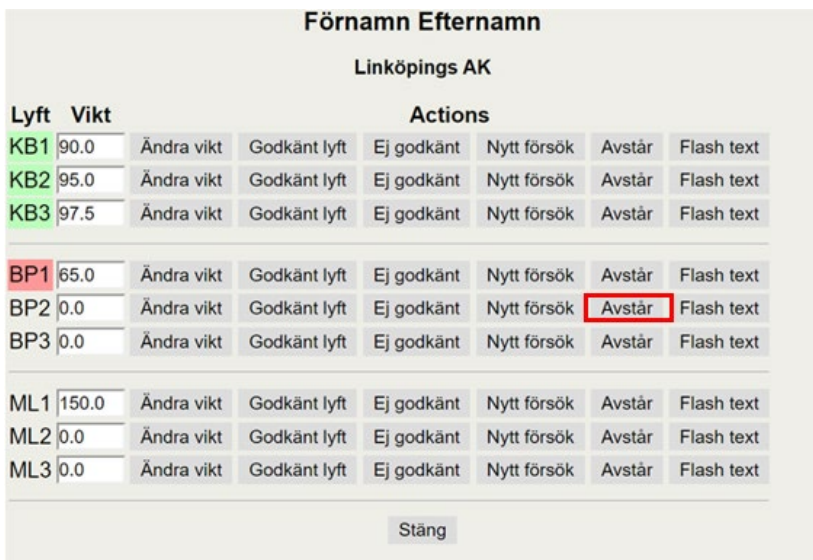
Powerlifting Live
Cecilia Testtävling nr 2
[Byt tävling](#)

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (2) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Bänkpress Nedräkning: Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|--------------------|----------------------|------|------------|----------------|-------|-------|-------|------|------|-----|-------|-----|-----|-------------|------------------------------|
| 63 Master 1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Lyftare Test2 | 5 | 58.95 | Sundbybergs TK | 150.0 | 160.0 | 165.0 | 90.0 | 90.0 | 0.0 | 140.0 | 0.0 | 0.0 | Ändra | 250 282.58 390 440.82 1. |
| 93 Senior | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Förnamn Efternamn *4 | | 85.60 | Linköpings AK | 90.0 | 95.0 | 97.5 | 65.0 | 67.5 | 0.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | Ändra | 162.5 106.55 312.5 204.91 1. |

Och välj sedan "Avstår" för det lyft det gäller. Klicka sedan på "Stäng"



Förnamn Efternamn
Linköpings AK

| Lyft | Vikt | Actions | | | | | |
|------|-------|------------|--------------|------------|-------------|--------|------------|
| KB1 | 90.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| KB2 | 95.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| KB3 | 97.5 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| BP1 | 65.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| BP2 | 0.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| BP3 | 0.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| ML1 | 150.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| ML2 | 0.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| ML3 | 0.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |

Stäng

7.7 Ändra grupp och disciplin

Efter genomgång omgång behöver ni ändra grupp eller disciplin för att få upp nästa omgång av lyftare.

För att byta grupp, klicka på drop-downmenyn och välj den grupp du vill byta till. **OBS: Glöm inte välja "Gör detta till den nuvarande gruppen" se bild 2.**



Powerlifting Live
Cecilia Testtävling nr 2
[Byt tävling](#)

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (2) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Knäböj Nedräkning: Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|--------------------|----------------------|------|------------|----------------|-------|-------|-------|------|------|-----|-------|-----|-----|-------------|----------------------------|
| 63 Master 1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Lyftare Test2 | 5 | 58.95 | Sundbybergs TK | 150.0 | 160.0 | 165.0 | 90.0 | 90.0 | 0.0 | 140.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring | 160 180.85 390 440.82 1. |
| 93 Senior | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Förnamn Efternamn *4 | | 85.60 | Linköpings AK | 90.0 | 95.0 | 97.5 | 65.0 | 67.5 | 0.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring | 97.5 63.93 312.5 204.91 1. |



Powerlifting Live
Cecilias Paratävling
Byt tävling

Resultat
[Gör detta till den nuvarande gruppen](#) Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Meny Grupp 02 (3) Starta klockan (1:46) Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Bankpress Nedräkning: Start

För att ändra disciplin, välj drop-down-meny för "Nuvarande disciplin" och välj den disciplin du vill byta till.



Powerlifting Live
Cecilia Testävling nr 2
Byt tävling

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Meny Grupp 01 (2) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: **Knäböj** Nedräkning: Start

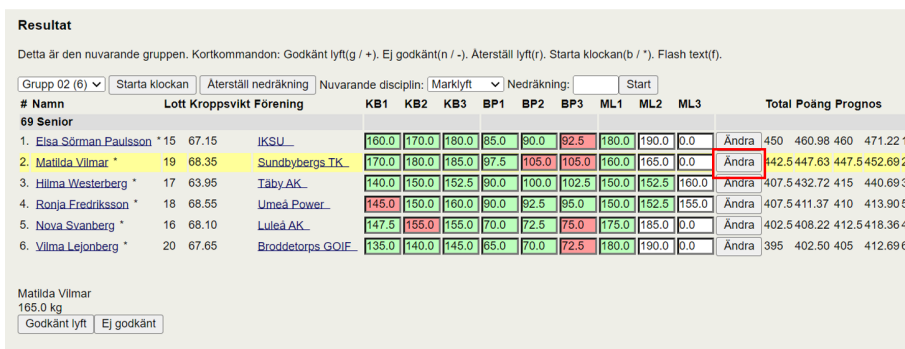
| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|--------------------|-------------------|------|------------|----------------|-------|-------|-------|------|-----|-----|-------|-----|-----|-------------|---------------------------|
| 63 Master 1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Lyftare_Test2 | 5 | 58.95 | Sundbybergs TK | 150.0 | 160.0 | 160.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 140.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring | 160 180.85 390 440.82.1 |
| 93 Senior | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Förnamn Efternamn | *4 | 85.60 | Linköpings AK | 90.0 | 95.0 | 97.5 | 85.0 | 0.0 | 0.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | Ändring | 97.5 63.93 312.5 204.91.1 |

Meny: Hem, Logga_ut, Ny tävling, Om, Dataflöde, Domare, Hjälp

7.8 Omförsök sist i rundan

Vid vissa tillfällen har lyftaren rätt till ett omförsök (ex. om klovarna tar stången för tidigt) och ska lyfta sist i rundan. Ett omförsök godkänns av huvuddomaren och/eller jury.

För att skapa ett omförsök där lyftaren ska lyfta sist i rundan, klicka på "Ändra" för den lyftare det gäller. I detta exempel ska Matilda få ett omförsök för Marklyft 2 och lyfta sist i rundan. Klicka på "Ändra".



Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 02 (6) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Marklyft Nedräkning: Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos | |
|------------------|----------------------|------|------------|----------|------------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------------|-------------------------|-----------------------------|
| 69 Senior | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Elsa Sörman Paulsson | *15 | 67.15 | IKSU | 160.0 | 170.0 | 180.0 | 85.0 | 90.0 | 92.5 | 180.0 | 190.0 | 0.0 | Ändra | 450 460.98 460 471.22.1 | |
| 2. | Matilda Vilmar | * | 19 | 68.35 | Sundbybergs TK | 170.0 | 180.0 | 185.0 | 97.5 | 105.0 | 105.0 | 160.0 | 165.0 | 0.0 | Ändra | 442.5 447.63 447.5 452.69.2 |
| 3. | Hilma Westerberg | * | 17 | 63.95 | Täby AK | 140.0 | 150.0 | 152.5 | 90.0 | 100.0 | 102.5 | 150.0 | 152.5 | 160.0 | Ändra | 407.5 432.72 415 440.69.3 |
| 4. | Ronja Fredriksson | * | 18 | 68.55 | Umeå Power | 145.0 | 150.0 | 160.0 | 90.0 | 92.5 | 95.0 | 160.0 | 152.5 | 155.0 | Ändra | 407.5 411.37 410 413.90.5 |
| 5. | Nova Svanberg | * | 16 | 68.10 | Luleå AK | 147.5 | 155.0 | 155.0 | 70.0 | 72.5 | 75.0 | 175.0 | 185.0 | 0.0 | Ändra | 402.5 408.22 412.5 418.36.4 |
| 6. | Vilma Lejonberg | * | 20 | 67.65 | Broddeborps GÖIF | 135.0 | 140.0 | 145.0 | 65.0 | 70.0 | 72.5 | 180.0 | 190.0 | 0.0 | Ändra | 395 402.50 405 412.69.6 |

Matilda Vilmar
165.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

Välj sedan "Omförsök i slutet av rundan" för det försök det gäller.

Matilda Vilmar
Sundbybergs TK

| Lyft | Vikt | Actions | | | | | | |
|------|-------|------------|--------------|------------|-------------|-----------------------------|--------|------------|
| KB1 | 170.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Flash text |
| KB2 | 180.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Flash text |
| KB3 | 185.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Flash text |
| BP1 | 97.5 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Flash text |
| BP2 | 105.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Flash text |
| BP3 | 105.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Flash text |
| ML1 | 160.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Flash text |
| ML2 | 165.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Flash text |
| ML3 | 0.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Flash text |

Stäng

Den lyftare som ska få ett omförsök markeras då med orange färg för det försök det gäller.

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 02 (6) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Marklyft Nedräkning: Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|------------------|------------------------|------|------------|------------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------|------------------------------|
| 69 Senior | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Elsa Sörman Paulsson * | 15 | 67.15 | IKSU | 160.0 | 170.0 | 180.0 | 85.0 | 90.0 | 92.5 | 180.0 | 190.0 | 0.0 | Ändra | 450 460.98 460 471.22 1. |
| 2. | Matilda Vilmar * | 19 | 68.35 | Sundbybergs TK | 170.0 | 180.0 | 185.0 | 97.5 | 105.0 | 105.0 | 160.0 | 165.0 | 0.0 | Ändra | 442.5 447.63 442.5 447.63 2. |
| 3. | Hilma Westerberg * | 17 | 63.95 | Täby AK | 140.0 | 150.0 | 152.5 | 90.0 | 100.0 | 102.5 | 150.0 | 152.5 | 160.0 | Ändra | 407.5 432.72 415 440.69 3. |
| 4. | Ronja Fredriksson * | 18 | 68.55 | Umeå Power | 145.0 | 150.0 | 160.0 | 90.0 | 92.5 | 95.0 | 150.0 | 152.5 | 155.0 | Ändra | 407.5 411.37 410 413.90 5. |
| 5. | Nova Svanberg * | 16 | 68.10 | Luleå AK | 147.5 | 155.0 | 155.0 | 70.0 | 72.5 | 75.0 | 175.0 | 185.0 | 0.0 | Ändra | 402.5 408.22 412.5 418.36 4. |
| 6. | Vilma Lejonberg * | 20 | 67.65 | Broddeborps GOIF | 135.0 | 140.0 | 145.0 | 65.0 | 70.0 | 72.5 | 180.0 | 190.0 | 0.0 | Ändra | 395 402.50 405 412.69 6. |

Nova Svanberg
185.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

Fortsätt rundan som vanligt. När du kommer till slutet av rundan kommer systemet automatiskt välja omförsöket innan det går vidare till nästa runda.

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 02 (6) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Marklyft Nedräkning: Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|------------------|------------------------|------|------------|------------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------|------------------------------|
| 69 Senior | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Elsa Sörman Paulsson * | 15 | 67.15 | IKSU | 160.0 | 170.0 | 180.0 | 85.0 | 90.0 | 92.5 | 180.0 | 190.0 | 0.0 | Ändra | 460 471.22 460 471.22 1. |
| 2. | Matilda Vilmar * | 19 | 68.35 | Sundbybergs TK | 170.0 | 180.0 | 185.0 | 97.5 | 105.0 | 105.0 | 160.0 | 165.0 | 0.0 | Ändra | 442.5 447.63 442.5 447.63 2. |
| 3. | Nova Svanberg * | 16 | 68.10 | Luleå AK | 147.5 | 155.0 | 155.0 | 70.0 | 72.5 | 75.0 | 175.0 | 185.0 | 0.0 | Ändra | 412.5 418.36 412.5 418.36 4. |
| 4. | Hilma Westerberg * | 17 | 63.95 | Täby AK | 140.0 | 150.0 | 152.5 | 90.0 | 100.0 | 102.5 | 150.0 | 152.5 | 160.0 | Ändra | 407.5 432.72 415 440.69 3. |
| 5. | Ronja Fredriksson * | 18 | 68.55 | Umeå Power | 145.0 | 150.0 | 160.0 | 90.0 | 92.5 | 95.0 | 150.0 | 152.5 | 155.0 | Ändra | 407.5 411.37 410 413.90 5. |
| 6. | Vilma Lejonberg * | 20 | 67.65 | Broddeborps GOIF | 135.0 | 140.0 | 145.0 | 65.0 | 70.0 | 72.5 | 180.0 | 190.0 | 0.0 | Ändra | 405 412.69 405 412.69 6. |

Matilda Vilmar
165.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

Rapportera försök

7.9 Omförsök mitt i en runda/direkt efter sig själv

Vid vissa tillfällen har lyftaren rätt till ett omförsök (ex. om klovorna tar stängen för tidigt) och ska lyfta direkt efter sig själv (gäller t.ex. vid rekordförsök). Ett omförsök godkänns av huvuddomaren och/eller juryn.

Om lyftaren får ett omförsök mitt i en runda och ska lyfta direkt efter sig själv klicka på "Ändra".



Powerlifting Live
Cecilia Testävling nr 2
[Byt tävling](#)

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (2) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Bänkpress Nedräkning: Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|--------------------|----------------------|-------|------------|----------------|-------|-------|-------|------|------|-----|-------|-----|-----|-------------|------------------------------|
| 63 Master 1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Lyftare_Test2 | 5 | 58.95 | Sundbybergs_TK | 150.0 | 160.0 | 165.0 | 90.0 | 90.0 | 0.0 | 140.0 | 0.0 | 0.0 | Ändra | 250 282.58 390 440.82 1. |
| 93 Senior | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Förnamn Efternamn *4 | 85.60 | | Linköpings_AK | 90.0 | 95.0 | 97.5 | 65.0 | 67.5 | 0.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | Ändra | 162.5 106.55 312.5 204.91 1. |

Du får då upp följande vy. Klicka på "Nytt försök" och när stängen är klovad och klar, starta klockan på 4 min.

Förnamn Efternamn
Linköpings AK

| Lyft | Vikt | Actions | | | | | |
|------|-------|------------|--------------|------------|-------------|--------|------------|
| KB1 | 90.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| KB2 | 95.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| KB3 | 97.5 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| BP1 | 65.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| BP2 | 67.5 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| BP3 | 0.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| ML1 | 150.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| ML2 | 0.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| ML3 | 0.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |

Stäng

7.10 Ändra redan givet domslut – feltryck

I vissa fall behöver ett redan givet domslut ändras för att domare eller sekretariat har råkat klicka fel.

Välj aktuell lyftare och klicka på knappen "Ändra".



Powerlifting Live
Cecilia Testävling nr 2
[Byt tävling](#)

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (2) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Bänkpress Nedräkning: Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|--------------------|----------------------|-------|------------|----------------|-------|-------|-------|------|------|-----|-------|-----|-----|-------------|------------------------------|
| 63 Master 1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Lyftare_Test2 | 5 | 58.95 | Sundbybergs_TK | 150.0 | 160.0 | 165.0 | 90.0 | 90.0 | 0.0 | 140.0 | 0.0 | 0.0 | Ändra | 250 282.58 390 440.82 1. |
| 93 Senior | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Förnamn Efternamn *4 | 85.60 | | Linköpings_AK | 90.0 | 95.0 | 97.5 | 65.0 | 67.5 | 0.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | Ändra | 162.5 106.55 312.5 204.91 1. |

Du får då upp följande vy. Klicka på godkänt/underkänt lyft för det försök som ändringen gäller och klicka sedan på "Stäng".

| Förnamn Efternamn | | Linköpings AK | | | | | |
|-------------------|-------|---------------|--------------|------------|-------------|--------|------------|
| Lyft | Vikt | Actions | | | | | |
| KB1 | 90.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| KB2 | 95.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| KB3 | 97.5 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| BP1 | 65.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| BP2 | 67.5 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| BP3 | 0.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| ML1 | 150.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| ML2 | 0.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |
| ML3 | 0.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstår | Flash text |

Stäng

7.10 Ändra redan givet domslut - overrule

I vissa fall behöver ett redan givet domslut ändras på grund av att juryn har överklagat ett lyft. För lyftaren det gäller, klicka på ändra och välj sedan overrule.

| Förnamn Efternamn | | Filip Kleimert | | | | | | | | |
|-------------------|-------|----------------|--------------|------------|-------------|-----------------------------|--------|-----------|------------|--|
| | | Huddinge SK | | | | | | | | |
| Lyft | Vikt | Actions | | | | | | | | |
| KB1 | 270.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Overruled | Flash text | |
| KB2 | 290.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Overruled | Flash text | |
| KB3 | 300.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Overruled | Flash text | |
| BP1 | 180.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Overruled | Flash text | |
| BP2 | 192.5 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Overruled | Flash text | |
| BP3 | 200.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Overruled | Flash text | |
| ML1 | 285.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Overruled | Flash text | |
| ML2 | 305.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Overruled | Flash text | |
| ML3 | 320.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Omförsök i slutet av rundan | Avstår | Overruled | Flash text | |

Stäng

Domslutet kommer då automatiskt flashas och följande flash dyker upp på skärmarna.

| | | | | | | | | | | | |
|--|---|-------|--------|----------------|-------|-------|-------|-----|--------|-------|---|
| son | 5 | 98.00 | 0.3213 | Testförening 1 | 150.0 | 152.5 | | 150 | 48.19 | 150 | 4 |
| | 4 | 97.00 | 0.3231 | Testförening 2 | 145.0 | 255.0 | | 145 | 46.84 | 255 | 8 |
| Se rek: S 210.5 / 10.0 / 220.0 / 335.0 | | | | | | | | | | | |
| erisson* | 5 | 99.00 | 0.4603 | Testförening 1 | 252.5 | 252.5 | | 255 | 117.38 | 257.5 | 1 |
| | 6 | 99.00 | 0.4603 | Åkseppelubb | 252.5 | 250.0 | 252.5 | 250 | 115.08 | 252.5 | 1 |
| | 0 | 0.00 | 0.0000 | Karlstads AK | 100.0 | 100.0 | | 100 | 0.00 | 100 | 0 |

Overruled: Carl Carlsson

Nästa grupp: Lyftare Försök Vikt Rapportera försök: Lyftare Tid

7.12 Ändra tredje marklyft

I tredje marken (eller bänken vid endast bänkpresstävling) äger lyftaren rätt att ändra sitt tredje marklyft två gånger. Var noga med att du får in en fysisk höjningslapp och spara denna för att kunna spåra eventuella ändringar.

När du får in en höjningslapp, börja med att klicka på "Ändring mottagen" i Resultatvyn.

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 07 (9) Starta klockan Återställ nedräkning **Ändring mottagen** Nuvarande disciplin: Marklyft Nedräkning: Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|--------------------|------------------|------|------------|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------|----------------------------|
| 120 Senior | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Isak Moene | 103 | 113.50 | Uppsala TK | 255.0 | 267.5 | 277.5 | 175.0 | 185.0 | 192.5 | 260.0 | 285.0 | 295.0 | Ändra | 755 89.96 755 89.96 1. |
| 2. | Marko Barić | 96 | 106.05 | Huddinge SK | 230.0 | 245.0 | 245.0 | 167.5 | 175.0 | 180.0 | 240.0 | 252.5 | 267.5 | Ändra | 687.5 84.49 687.5 84.49 2. |
| 3. | Tom Berntsen | 99 | 111.75 | ASK Eskilstuna | 230.0 | 245.0 | 255.0 | 157.5 | 162.5 | 167.5 | 230.0 | 250.0 | 265.0 | Ändra | 682.5 81.89 682.5 81.89 3. |
| 4. | Samuel Holmin | 101 | 107.00 | Sundbybergs TK | 217.5 | 227.5 | 232.5 | 125.0 | 132.5 | 135.0 | 220.0 | 232.5 | 237.5 | Ändra | 602.5 73.74 602.5 73.74 4. |
| 5. | David Nordin | 94 | 106.30 | Väsby Atletklubb | 210.0 | 220.0 | 222.5 | 120.0 | 125.0 | 130.0 | 225.0 | 235.0 | 250.0 | Ändra | 580 71.20 580 71.20 5. |
| 120+ Senior | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Emil Gustafsson | 102 | 127.85 | Väsby Atletklubb | 287.5 | 302.5 | 315.0 | 215.0 | 225.0 | 236.5 | 302.5 | 325.0 | 337.5 | Ändra | 876.5 99.16 889 100.57 1. |
| 2. | Filip Kleimert | 98 | 122.25 | Huddinge SK | 270.0 | 290.0 | 300.0 | 180.0 | 192.5 | 200.0 | 285.0 | 305.0 | 320.0 | Ändra | 812.5 93.69 812.5 93.69 2. |
| 3. | Christer Saarela | 100 | 148.05 | Väsby Atletklubb | 277.5 | 292.5 | 305.0 | 142.5 | 150.0 | 155.0 | 240.0 | 255.0 | 265.0 | Ändra | 715 76.26 715 76.26 3. |
| 4. | Sebastian Leche | 95 | 128.25 | Södertälje AK | 240.0 | 250.0 | 260.0 | 150.0 | 157.5 | 165.0 | 250.0 | 265.0 | 275.0 | Ändra | 700 79.09 700 79.09 4. |

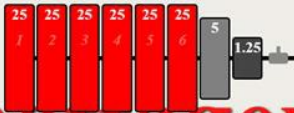
Emil Gustafsson
337.5 kg
Godkänt lyft. Ej godkänt.

Då kommer det flasha "Ändring" på samtliga vyer.

Emil Gustafsson Höjd

337.5 kg

Ändring mottagen



Fortsätt sedan med att registrera ändringen för den aktuella lyftaren.

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (2) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Marklyft Nedräkning: Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB1 | KB2 | KB3 | BP1 | BP2 | BP3 | ML1 | ML2 | ML3 | Total Poäng | Prognos |
|--------------------|-----------------------|-------|---------------|----------------|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|----------------------------|----------------------------|
| 63 Master 1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Lyftare Test2 | 5 | 58.95 | Sundbybergs TK | 150.0 | 160.0 | 165.0 | 90.0 | 90.0 | 92.5 | 140.0 | 142.5 | 145.0 | Ändra | 395 446.47 397.5 449.29 1. |
| 93 Senior | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Förnamn Efternamn * 4 | 85.60 | Linköpings AK | 90.0 | 95.0 | 97.5 | 65.0 | 67.5 | 67.5 | 150.0 | 152.5 | 155.0 | Ändra | 317.5 208.18 320 209.82 1. | |

Lyftare Test2
145.0 kg
Godkänt lyft. Ej godkänt.

Ändra vikten genom att ändra direkt i den vita rutan eller genom att klicka på "Ändra vikt"

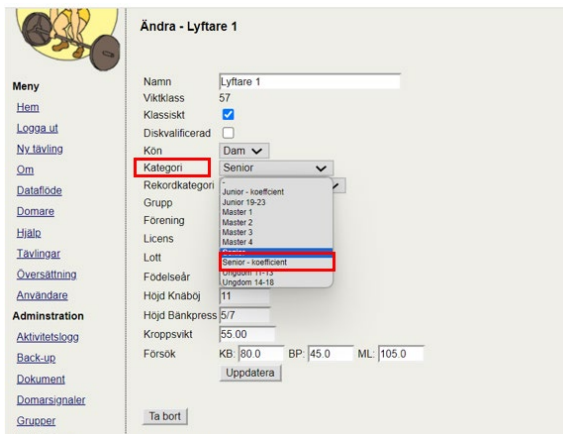
8. Specialfall

I detta kapitel beskrivs situationer som skiljer sig från en standardtävling inom styrkelyft eller bänkpress.

8.1 Tävling på poäng

I vissa fall finns det en eller flera klasser eller lyftare som ska tävla på poäng.

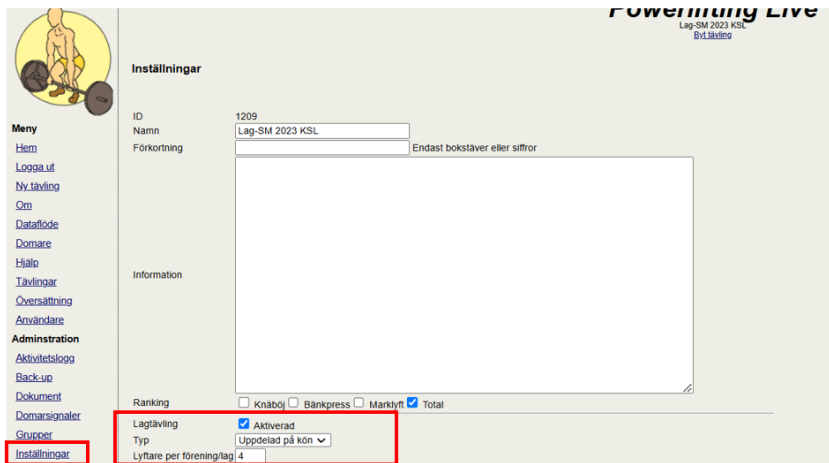
Dessa lyftare behöver du (när du skapar lyftaren) markera som "koefficientlyftare", vilket du gör i lyftarvyn i drop-downmenyn för "Kategori" alternativt när du importerar din CSV-fil. Välj det alternativ som passar den ålderskategori lyftaren ska tävla i. Fortsätt sedan med att sätta upp tävlingen som vanligt.



8.2 Lagtävlingar

Ibland arrangeras lagtävlingar där lyftare från samma förening grupperas i lag som tävlar mot varandra på poäng. Powerlifting Live stödjer funktionalitet för både mixade lagtävlingar och lagtävlingar uppdelade på kön.

Börja med att skapa en tävling som vanligt. Gå sedan till Inställningar i menyn. Kryssa i "Lagtävling", "Typ" (välj Mixad eller Uppdelad på kön), samt antal lyftare per lag.

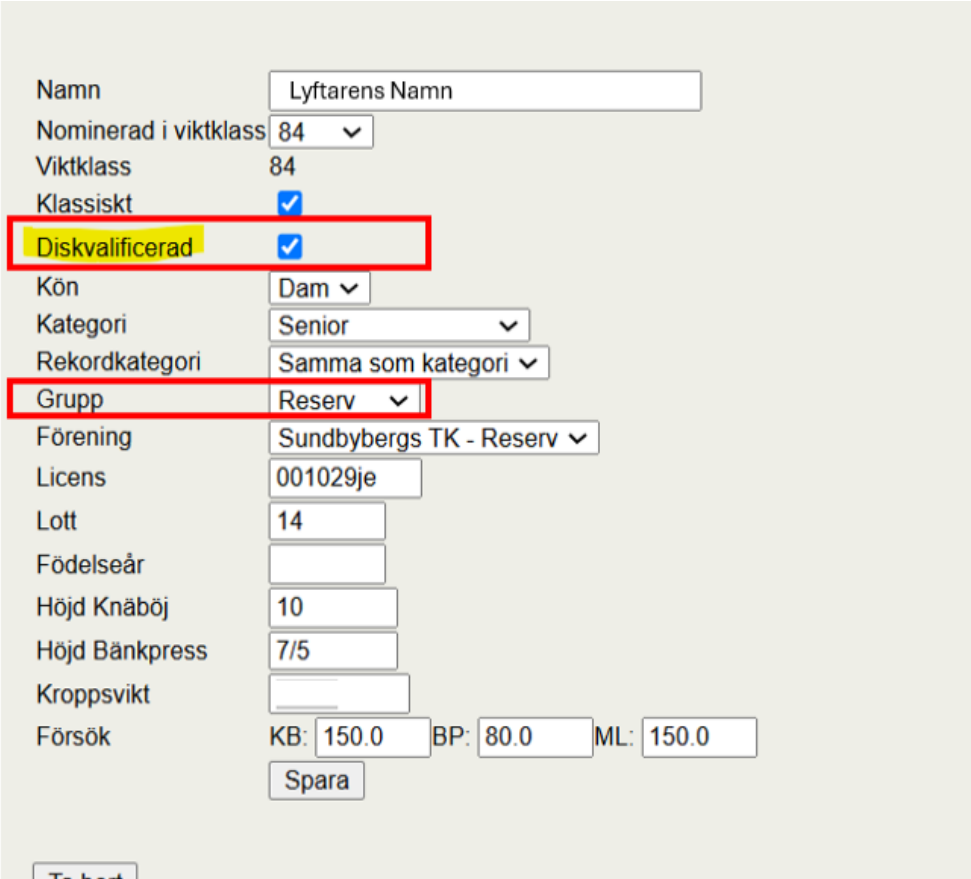


På lag-SM så tävlar vanligtvis 4 lyftare per lag, samt en reserv.

Importera lyftarna som vanligt.

Om lagen ska ha reserver behöver du göra på följande sätt efter att du importerat lyftarna:

1. Skapa en grupp som heter "Reserv". Placera alla lyftarna som är angivna som reserver där. På sått sätt undviker du att lyftarna dyker upp i turordningen
2. För samtliga reservlyftare, markera dessa, markera dessa som "Diskvalificerad". På sått de kommer då inte synas in lagöversikten.



The screenshot shows a form for entering athlete data. The following fields are highlighted with red boxes:

- Diskvalificerad**: A checkbox that is checked.
- Grupp**: A dropdown menu set to "Reserv".

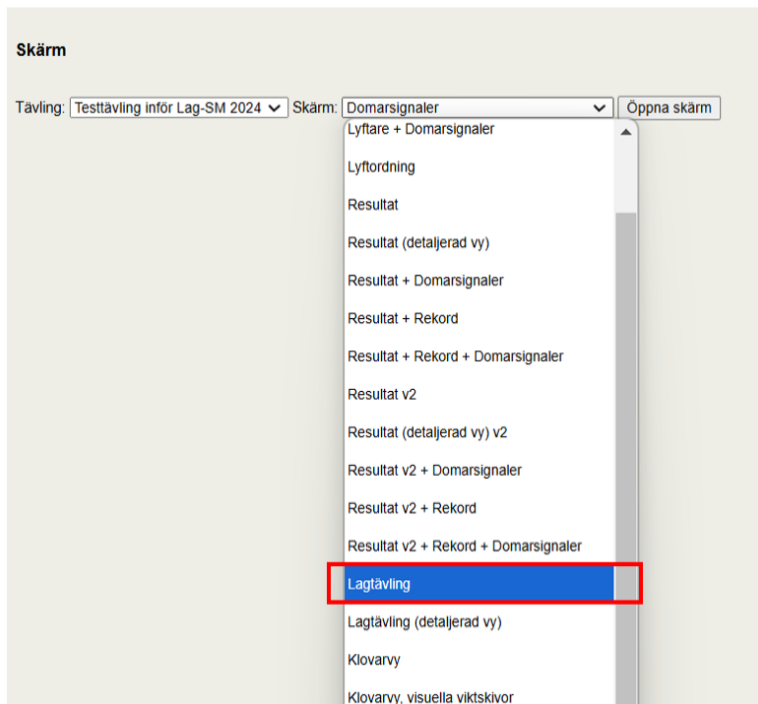
Other visible fields include:

- Namn: Lyftarens Namn
- Nominerad i viktklass: 84
- Viktklass: 84
- Klassiskt:
- Kön: Dam
- Kategori: Senior
- Rekordkategori: Samma som kategori
- Förening: Sundbybergs TK - Reserv
- Licens: 001029je
- Lott: 14
- Höjd Knäböj: 10
- Höjd Bänkbpress: 7/5
- Försök: KB: 150.0, BP: 80.0, ML: 150.0

Buttons for "Spara" and "Ta bort" are also visible.

För lagtävlingar används en annan vy. För publik, speaker och väntyta, använd: "Lagtävling". Lagvyn visar samtliga lyftare som ingår i laget. Om de är fördelade på två grupper är den gruppen som inte pågår just nu utgråad.

Lyftarna kan se lyftarordningen högst upp på skärmen.



Nästa lyftare: 1. Filip Gramatikofski* 130.0 kg | 2. Kaveh Golizadeh* 140.0 kg | 3. Jeremia Diasonama* 155.0 kg | 4. Hampus Svensson* 155.0 kg | 5. Philip Yayo* 162.5 kg | 6. Erik Lindblad* 162.5 kg | 7. Carl Öberg* 162.5 kg | 8. Andrea Angella* 165.0 kg | 9. Philip Larsson* 165.0 kg | 10. Robin Petersson* 167.5 kg |

| Herr | Lott | Kroppsvikt | Koeff | KB | BP | ML | Total | Poäng | Prognos |
|--------------------------|------|------------|----------|-------|------------------|------------------|-------|-------|---------|
| 1. Pure Power | | | | | | | | | |
| Gustav Martinelle* | 5 | 65.60 | 0.156386 | 185.0 | 140.0 | 145.0 | 220.0 | 325 | 50.83 |
| Fredrik Vad Jenssen* | 16 | 75.55 | 0.145243 | 205.0 | 140.0 | 140.0 | 210.0 | 345 | 50.11 |
| Robin Petersson* | 24 | 82.65 | 0.138723 | 280.0 | 167.5 | | 280.0 | 280 | 38.84 |
| Erik Lindblad* | 11 | 93.90 | 0.130209 | 265.0 | 162.5 | | 295.0 | 265 | 34.51 |
| 2. Lunds TK | | | | | | | | | |
| Ahmad Jumaa* | 6 | 83.95 | 0.137634 | 230.0 | 155.0 | 160.0 | 230.0 | 392.5 | 54.02 |
| Simon Söderlund* | 12 | 89.50 | 0.133308 | 222.5 | 157.5 | 162.5 | 237.5 | 390 | 51.99 |
| Hampus Svensson* | 23 | 102.85 | 0.124664 | 270.0 | 155.0 | | 240.0 | 270 | 33.66 |
| Andrea Angella* | 4 | 95.05 | 0.129442 | 257.5 | 165.0 | | 260.0 | 257.5 | 33.33 |
| 3. Göteborg KK | | | | | | | | | |
| Simon Böttcher* | 8 | 123.40 | 0.114849 | 300.0 | 145.0 | 152.5 | 280.0 | 457.5 | 52.54 |
| Arvid Lager* | 22 | 92.30 | 0.131305 | 232.5 | 140.0 | 140.0 | 270.0 | 380 | 49.90 |
| Carl Öberg* | 13 | 76.15 | 0.144651 | 220.0 | 162.5 | | 255.0 | 220 | 31.82 |
| Philip Larsson* | 18 | 84.30 | 0.137347 | 220.0 | 165.0 | | 260.0 | 220 | 30.22 |
| 4. Södertälje AK | | | | | | | | | |
| Tim Stål* | 26 | 92.95 | 0.130855 | 232.5 | 137.5 | 140.0 | 250.0 | 370 | 48.42 |
| Oscar Berg* | 17 | 79.85 | 0.141172 | 200.0 | 110.0 | 117.5 | 250.0 | 317.5 | 44.82 |
| Philip Yayo* | 10 | 99.30 | 0.126752 | 257.5 | 162.5 | | 287.5 | 257.5 | 32.64 |
| Kaveh Golizadeh* | 7 | 88.95 | 0.133715 | 227.5 | 140.0 | | 270.0 | 227.5 | 30.42 |
| 5. Örebro KK | | | | | | | | | |
| Manfred Hedström Libeck* | 14 | 91.10 | 0.13215 | 220.0 | 125.0 | 130.0 | 240.0 | 350 | 46.25 |
| Samuel Torstadius* | 19 | 88.95 | 0.133715 | 210.0 | 102.5 | 110.0 | 230.0 | 325 | 43.46 |
| Filip Gramatikofski* | 21 | 94.80 | 0.129608 | 242.5 | 130.0 | | 245.0 | 242.5 | 31.43 |
| Jeremia Diasonama* | 20 | 91.65 | 0.13176 | 222.5 | 155.0 | | 250.0 | 222.5 | 29.32 |

8.3 Rekordförsök (DM, LDM, SM-tävlingar)

För att kunna använda funktionalitet för svenska rekord samt distriktsrekord behöver du ha specifik behörighet för detta. Hör av dig till Cecilia Cederblad om du ska ha tillgång till rekordfunktionalitet. Du kan ha behörighet till svenska rekord och/eller distriktsrekord.

För tävlingen det gäller, gå till Inställningar och kryssa för de rekord som ska kunna slås på tävlingen, se exempel nedan.

Tävlingstyp

Bänkpresstävling Parabänkpres

Göm rekord på skärm

Senast uppdaterad: 31.07.2025 02:07

Rekortlistor:

Svenska Rekord Klassisk

Svenska Rekord Klassisk Enbart bänkpres

Svenska Rekord Utrustad

Svenska Rekord Utrustad Enbart bänkpres

Svenska Rekord Para

Mellersta Norrlands SDF - Klassisk - Enbart Bänkpres

Mellersta Norrlands SDF - Klassisk - Styrkelyft

Mellersta Norrlands SDF - Utrustad - Enbart Bänkpres

Mellersta Norrlands SDF - Utrustad - Styrkelyft

Norra Norrlands SDF - Klassisk - Enbart Bänkpres

Norra Norrlands SDF - Klassisk - Styrkelyft

Rekorden hämtas från databas.styrkelyft.se och uppdateras i databasen när resultaten exporteras från Powerlifting live. När tävlingen i gång och det är dags att slå ett rekord rekordförsöken att flashas automatiskt (**obs: ni behöver välja en ny som heter Rekord, ex "Resultat V2+ rekord" för att rekordflash ska fungera**), men det finns också möjlighet att aktiveras anpassad rekordtextmanuellt.

8.3.1 Automatisk flash av rekord

Vid rekordförsök så flashas text automatiskt för de rekord som slås. I detta exempel försöker en lyftare på ett marklyftsrekord för Senior + Junior.

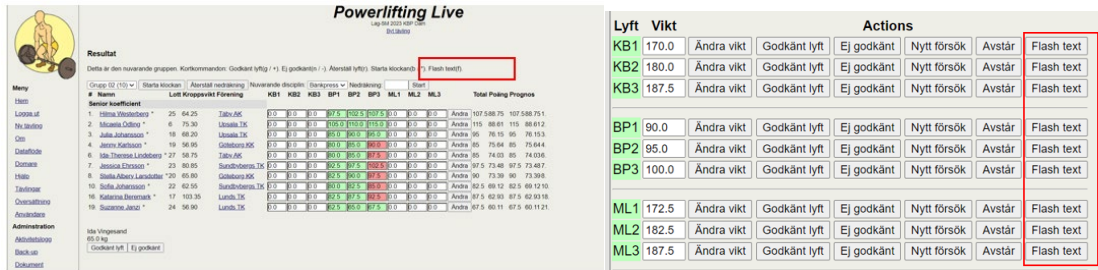
Nästa lyftare: 1. Vilma Lejonberg* 208.0 kg | 2. Eric Lindblad* 297.5 kg | 3. Lukas Segerberg* 305.0 kg | 4. Yulong Li* 315.0 kg | 5. Gustav Hedlund* 330.0 kg |

| Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB | BP | ML | Total | Poäng | Prognos | | | | |
|------------------------------------|------|------------|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|----|
| 69 Senior | | | | 186.0 | 121.5 | 206.5 | 463 | | | | | | |
| 1. Elsa Söderman Paulsson* | 15 | 67.15 | IKSU | 130.0 | 90.0 | 180.0 | 190.0 | 195.0 | 460 | 56.76 | 660 | 96.70 | 1. |
| 2. Matilda Svenska Rekord Klassisk | | | Sandbyberga TK | 130.0 | 100.0 | 185.0 | 185.0 | 457.5 | 95.29 | 417.3 | 95.29 | 2. | |
| 3. Nova Svenska Rekord Klassisk | | | Luleå AK | 135.0 | 175.0 | 185.0 | 192.5 | 412.5 | 96.09 | 412.3 | 88.69 | 4. | |
| 4. Hilma Svenska Rekord Klassisk | | | Tiby AK | 135.0 | 150.0 | 192.5 | 192.5 | 407.5 | 86.31 | 407.3 | 88.21 | 3. | |
| 5. Rouja F | 18 | 68.50 | Umeå Power | 140.0 | 140.0 | 192.5 | 188.0 | 437.5 | 94.73 | 409.2 | 88.23 | 6. | |
| 6. Vilma Lejonberg* | 20 | 67.65 | Broddebergs GÖIF | 145.0 | 70.0 | 180.0 | 190.0 | 208.0 | 405 | 84.85 | 423 | 88.62 | 3. |

Nästa grupp:

8.3.2 Manuell flash av rekord

I resultatvyn, använd kortkommandot genom att trycka på bokstaven "f" på tangentbordet eller klicka på rutan "ändra" för den aktuella lyftaren och välj sedan "Flash text"

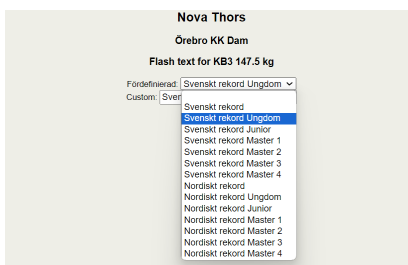


Powerlifting Live
Lagt till 2020-07-17 17:00

Resultat
Detta är den senaste gruppen: Kortkommandon: Godkänt lyft (1) Ej godkänt (1) Avställt lyft (1) Starta köckarbord (1) Flash text (1)

| Lyft | Vikt | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstär | Flash text |
|------|-------|------------|--------------|------------|-------------|--------|------------|
| KB1 | 170.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstär | Flash text |
| KB2 | 180.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstär | Flash text |
| KB3 | 187.5 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstär | Flash text |
| BP1 | 90.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstär | Flash text |
| BP2 | 95.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstär | Flash text |
| BP3 | 100.0 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstär | Flash text |
| ML1 | 172.5 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstär | Flash text |
| ML2 | 182.5 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstär | Flash text |
| ML3 | 187.5 | Ändra vikt | Godkänt lyft | Ej godkänt | Nytt försök | Avstär | Flash text |

Du får då upp följande vy. Välj vilken kategori rekordet ska slås i och klicka på "Spara".



Nova Thors
Örebro KK Dam

Flash text for KB3 147.5 kg

Fördefinierad: Svenskt rekord Ungdom
Custom: Sver

- Svenskt rekord
- Svenskt rekord Ungdom**
- Svenskt rekord Junior
- Svenskt rekord Master 1
- Svenskt rekord Master 2
- Svenskt rekord Master 3
- Svenskt rekord Master 4
- Nordiskt rekord
- Nordiskt rekord Ungdom
- Nordiskt rekord Junior
- Nordiskt rekord Master 1
- Nordiskt rekord Master 2
- Nordiskt rekord Master 3
- Nordiskt rekord Master 4

När det är lyftarens tur kommer det flasha en röd text med vald rekordkategori i följande vyer (som väljs via "Ny skärm" i menyn): Lyftare, Lyftare + Domare, Resultat, Resultat detaljerad vy, Resultat + Domarsignaler, Resultat + Rekord, Resultat + Rekord + Domarsignaler.



Nästa lyftare: 1. Nova Thors* 147.5 kg |

| Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | KB | BP | ML | Total | Poäng | Prognos |
|-----------------------|------|------------|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------|
| 57 Ungdom 14.18 | | | | 130.0 | 83.0 | 170.0 | 383.0 | | |
| 1. Tea Larsson* | 15 | 55.45 | Linköpings AK Dam | 122.5 | 130.0 | 147.5 | 355 | 85.05 | 355 85.05 1. |
| 2. Ida Larsson* | 20 | 56.00 | Sundbybergs TK D | 90.0 | 95.0 | 100.0 | 305 | 71.88 | 305 71.88 2. |
| 69 Junior 19.23 | | | | 147.5 | 85.0 | 170.0 | 402.5 | | |
| 1. Nova Thors* | 17 | 52.00 | Örebro KK Dam | 147.5 | 82.5 | 147.5 | 377.5 | 88.79 | 377.5 88.79 1. |
| 2. Ida Larsson* | 17 | 52.00 | God borg SK Dam | 115.0 | 75.0 | 100.0 | 290.0 | 72.72 | 290 72.72 2. |
| 57 Junior 19.23 | | | | 180.0 | 100.0 | 187.5 | 467.5 | | |
| 1. Josephine Wallner* | 24 | 86.30 | Täby AK Dam | 170.0 | 180.0 | 187.5 | 437.5 | 88.79 | 437.5 88.79 1. |
| 57 Junior 19.23 | | | | 125.0 | 120.5 | 185.0 | 430.5 | | |
| 1. Sara Sandberg* | 8 | 56.00 | Örebro KK Dam | 120.0 | 125.0 | 142.5 | 387.5 | 79.64 | 387.5 79.64 1. |
| 69 Junior 19.23 | | | | 181.0 | 121.0 | 195.0 | 497.0 | | |
| 1. Hilda Westerberg* | 22 | 64.05 | Täby AK Dam | 181.0 | 140.0 | 150.0 | 471.0 | 89.31 | 471.0 89.31 1. |
| 57 Senior | | | | 152.5 | 123.0 | 185.0 | 460.5 | | |

Svenskt rekord Ungdom
147.5 kg

8.4 Tävla utom tävlan (DM, LDM)

Ibland tillåter distrikt att en lyftare som tillhör ett annat distrikt tävlar utom tävlan på ett DM eller ett LDM. För att hantera detta, gör på följande sätt.

Anmälan i databasen: Anmäl lyftaren som vanligt i databasen och exportera sedan till PLL

Inför Tävling i PLL: Markera lyftarna de gäller deltagarna som "diskvalificerade" (görs under lyftarprofilen). Kör sedan tävlingen som vanligt

Efter tävling, innan export till databasen: Innan ni exporterar resultaten till databasen skapar ni en grupp i PLL som heter "Utom tävlan" och placerar lyftarna det gäller där. Ni behöver även ändra lyftarnas kategori till koeficientklass. Därefter kan ni exportera till databasen.

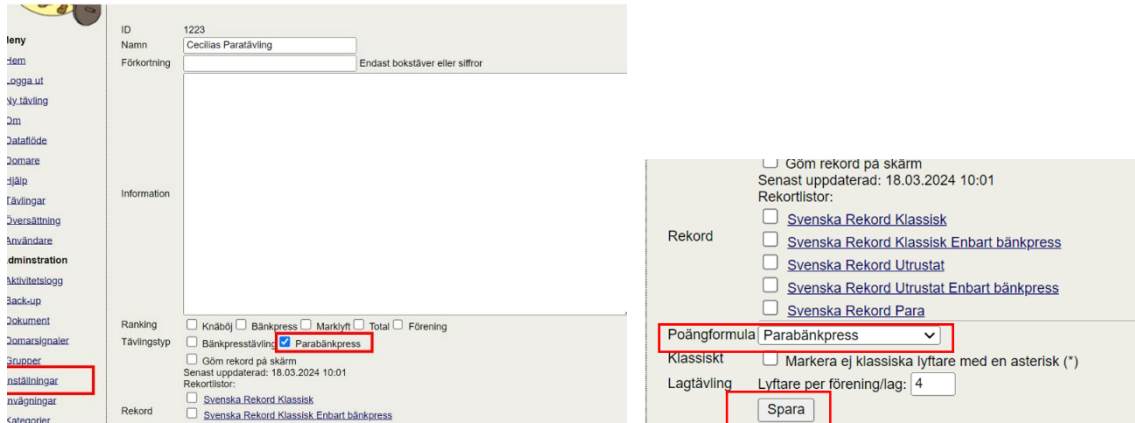
9. Parabänktävlingar

I detta kapitel beskrivs uppsättning och genomförande av en tävling i parabänkpress.

9.1 Sätt upp och förbered en parabänktävling

Skapa en användare och tävling enligt stegen beskrivna i kapitel 1 och 2.

Gå sedan till "Inställningar" i menyn och kryssa för "Parabänkpress" samt välj Poängformula "Parabänkpress". Klicka sedan på "Spara". Detta kommer automatiskt att anpassa viktklasser, poängformula och ålderskategorier till parainställningar.



The screenshot shows the 'Inställningar' (Settings) page in the Swedish Weightlifting software. The 'Tävlingstyp' (Competition Type) is set to 'Parabänkpress'. The 'Poängformula' (Scoring Formula) is set to 'Parabänkpress'. The 'Spara' (Save) button is highlighted. The 'Rekord' (Records) section shows a list of records with checkboxes for 'Svenska Rekord Klassisk', 'Svenska Rekord Klassisk Enbart bänkpress', 'Svenska Rekord Utrustat', 'Svenska Rekord Utrustat Enbart bänkpress', and 'Svenska Rekord Para'. The 'Lagtävling' (Lifted) section shows 'Liftare per förening/lag' (Lifters per club/team) set to 4.

Följ sedan ordinarie instruktioner för att skapa invägning, grupper, föreningar och lyftare och dragning av lottnummer.

Addera sedan (enligt ordinarie instruktioner) kroppsvikt, ingångsvikter och ställningshöjder för samtliga lyftare

9.2 Genomför parabänktävling

Nu är det dags att köra tävlingen. I kapitel 7 beskrivs samtliga moment som sker under tävlingens gång, i denna sektion beskriv endast de tillfällen som skiljer sig.

Gå till vyn: "Resultat" – här kommer sekretariatet kunna hantera administrationen under tävlingens gång

9.2.1 Färg på domslut

I paratävlingar skiljer sig färgerna på domslut mot en styrkelyfttävling. Om den inbyggda domarfunktionen används justeras färgerna automatiskt om tävlingen är markerad som "Parabänkpress" i inställningarna.

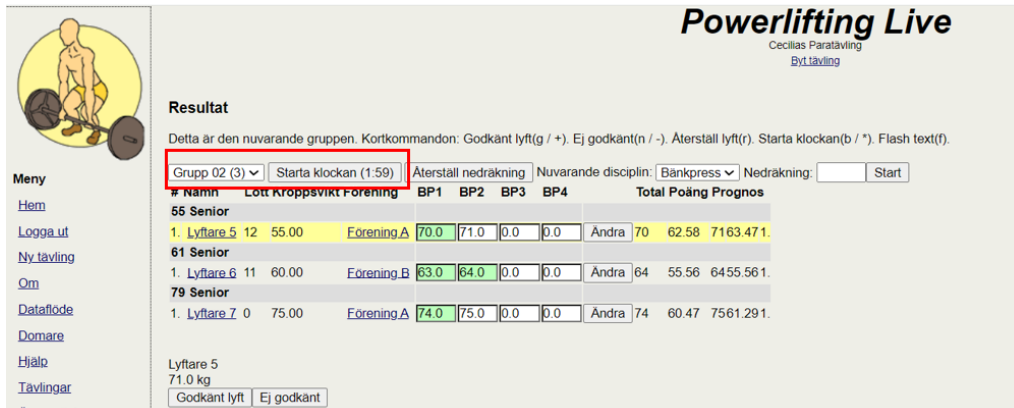


9.2.2 Automatisk timer efter runda 1 och 2

Om det är färre än fem lyftare i en grupp sätts en automatisk timer på 3 minuter efter runda 1 och 2. Ingen manuell hantering av sekretariatet krävs.

9.2.3 2 minuter för att påbörja lyft

I paralyftning har lyftare 2 minuter på sig att påbörja lyftet. Om tävlingen är kategoriserad som en Parabänktävling ställs klockan automatiskt på 2 minuter när sekretariatet klickar på "Starta klockan".



Powerlifting Live
Cecilias Paratävling
Byt tävling

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 02 (3) | Starta klockan (1:59) | Återställ nedräkning | Nuvarande disciplin: Bankpress | Nedräkning: | Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | BP1 | BP2 | BP3 | BP4 | Ändra | Total Poäng | Prognos |
|------------------|-----------|------|------------|------------|------|------|-----|-----|-------|-------------|----------------|
| 55 Senior | | | | | | | | | | | |
| 1. | Lyftare 5 | 12 | 55.00 | Förening A | 70.0 | 71.0 | 0.0 | 0.0 | Ändra | 70 | 62.58 7163.471 |
| 61 Senior | | | | | | | | | | | |
| 1. | Lyftare 6 | 11 | 60.00 | Förening B | 63.0 | 64.0 | 0.0 | 0.0 | Ändra | 64 | 55.56 6455.561 |
| 79 Senior | | | | | | | | | | | |
| 1. | Lyftare 7 | 0 | 75.00 | Förening A | 74.0 | 75.0 | 0.0 | 0.0 | Ändra | 74 | 60.47 7561.291 |


Lyftare 5
71.0 kg
Godkänt lyft | Ej godkänt

9.2.4 Omvänd lyftordning efter lottnummer

I parabänk lyfter den lyftare med högst lottnummer först om två lyftare har angett samma vikt. Om tävlingen är kategoriserad som en Parabänktävling justeras lyftordning automatiskt efter parabänkreglerna för lottnummer.

9.2.5 Höjningsförslag med hela kilogram inkl. varning

I parabänk kan lyftare endast höja vikten med hela kilogram. Om tävlingen är kategoriserad som en Parabänktävling kommer systemet automatiskt att föreslå en höjning med 1 kg.



Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 02 (3) | Starta klockan | Återställ nedräkning | Nuvarande disciplin: Bankpress | Nedräkning: | Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | BP1 | BP2 | BP3 | BP4 | Ändra | Total Poäng | Prognos |
|------------------|-----------|------|------------|------------|------|------|------|-----|-------|-------------|----------------|
| 55 Senior | | | | | | | | | | | |
| 1. | Lyftare 5 | 12 | 55.00 | Förening A | 70.0 | 71.0 | 0.0 | 0.0 | Ändra | 70 | 62.58 7062.581 |
| 61 Senior | | | | | | | | | | | |
| 1. | Lyftare 6 | 11 | 60.00 | Förening B | 63.0 | 64.0 | 65.0 | 0.0 | Ändra | 64 | 55.56 6556.431 |
| 79 Senior | | | | | | | | | | | |
| 1. | Lyftare 7 | 0 | 75.00 | Förening A | 74.0 | 75.0 | 0.0 | 0.0 | Ändra | 75 | 61.29 7561.291 |

Lyftare 6
65.0 kg
Godkänt lyft | Ej godkänt

Rapportera försök

42 | 71 | Lyftare 5
49 | 76 | Lyftare 7

Om en vikt som inte är ett heltal angivs kommer systemet att flasha en varning och inte släppa igenom vikten. Detta gäller även på invägningen när ingångsvikter anges. Om varningen dyker upp, klicka på ok och ange sedan en giltig vikt.



Powerlifting Live

se.powerliftinglive.com Says
Endast kilogram är tillåtna för paratävlingar!

OK

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 02 (3) | Starta klockan | Återställ nedräkning | Nuvarande disciplin: Bankpress | Nedräkning: | Start

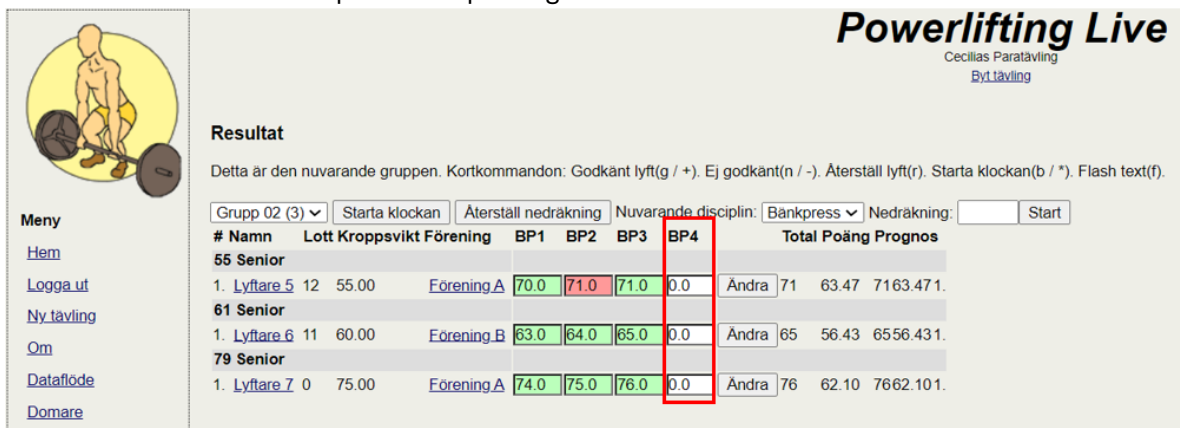
| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | BP1 | BP2 | BP3 | BP4 | Ändra | Total Poäng | Prognos |
|------------------|-----------|------|------------|------------|------|------|------|-----|-------|-------------|----------------|
| 55 Senior | | | | | | | | | | | |
| 1. | Lyftare 5 | 12 | 55.00 | Förening A | 70.0 | 71.0 | 0.0 | 0.0 | Ändra | 70 | 62.58 7062.581 |
| 61 Senior | | | | | | | | | | | |
| 1. | Lyftare 6 | 11 | 60.00 | Förening B | 63.0 | 64.0 | 65.0 | 0.0 | Ändra | 64 | 55.56 6556.431 |
| 79 Senior | | | | | | | | | | | |
| 1. | Lyftare 7 | 0 | 75.00 | Förening A | 74.0 | 75.0 | 0.0 | 0.0 | Ändra | 75 | 61.29 7561.291 |

9.2.6 Ranking om två lyftare lyfter samma vikt

I parabänk vinner den lyftare som lyfter vikten först (istället för den med lättast kroppsvikt). Om tävlingen är kategoriserad som en Parabänktävling anpassar systemet rankingen automatiskt efter parabänkreglerna.

9.2.7 Fjärde lyft för rekordförsök

I parabänk kan ett fjärde försök tillåtas för rekordförsök. För att möjliggöra detta – skriv in vikten i kolumnen "BP4" och klicka på "Enter" på tangetbordet och starta sedan klockan.



Powerlifting Live
Cecilias Paratävling
Bytävling

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

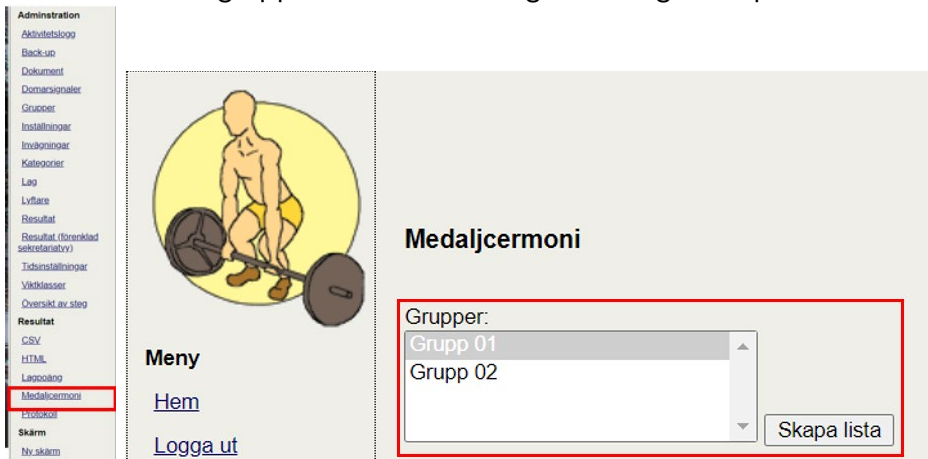
Grupp 02 (3) | Starta klockan | Återställ nedräkning | Nuvarande disciplin: Bankpress | Nedräkning: | Start

| # | Namn | Lott | Kroppsvikt | Förening | BP1 | BP2 | BP3 | BP4 | Total Poäng | Prognos |
|------------------|-----------|------|------------|------------|------|------|------|-----|-------------|--------------------|
| 55 Senior | | | | | | | | | | |
| 1. | Lyftare 5 | 12 | 55.00 | Förening A | 70.0 | 71.0 | 71.0 | 0.0 | Ändra | 71 63.47 7163.471. |
| 61 Senior | | | | | | | | | | |
| 1. | Lyftare 6 | 11 | 60.00 | Förening B | 63.0 | 64.0 | 65.0 | 0.0 | Ändra | 65 56.43 6556.431. |
| 79 Senior | | | | | | | | | | |
| 1. | Lyftare 7 | 0 | 75.00 | Förening A | 74.0 | 75.0 | 76.0 | 0.0 | Ändra | 76 62.10 7662.101. |

Meny
[Hem](#)
[Logga ut](#)
[Ny tävling](#)
[Om](#)
[Dataflöde](#)
[Domare](#)

9.2.8 Total lift ranking

I parabänk kan även ranking för "Total lift" visas, där de godkända lyften för varje lyftare summeras till en total. Denna summering hittas under "Medaljcermoni" i menyn. Skapa sedan lista för aktuella grupper, Total lift ranking finns längst ner på sidan.



Administration
Aktivitetsslog
Back-up
Dokument
Domarsignaler
Grupper
Inställningar
Inbudsningar
Kategorier
Lag
Lyftare
Resultat
Resultat (förenklad sekretessnivå)
Tidsinställningar
Värklasser
Översikt av steg

Resultat
CSV
HTML
Lagpoäng
Medaljcermoni
Protektion
Skärm
Ny skärm

Meny
[Hem](#)
[Logga ut](#)

Medaljcermoni

Grupper:
Grupp 01
Grupp 02

Skapa lista

Total lift

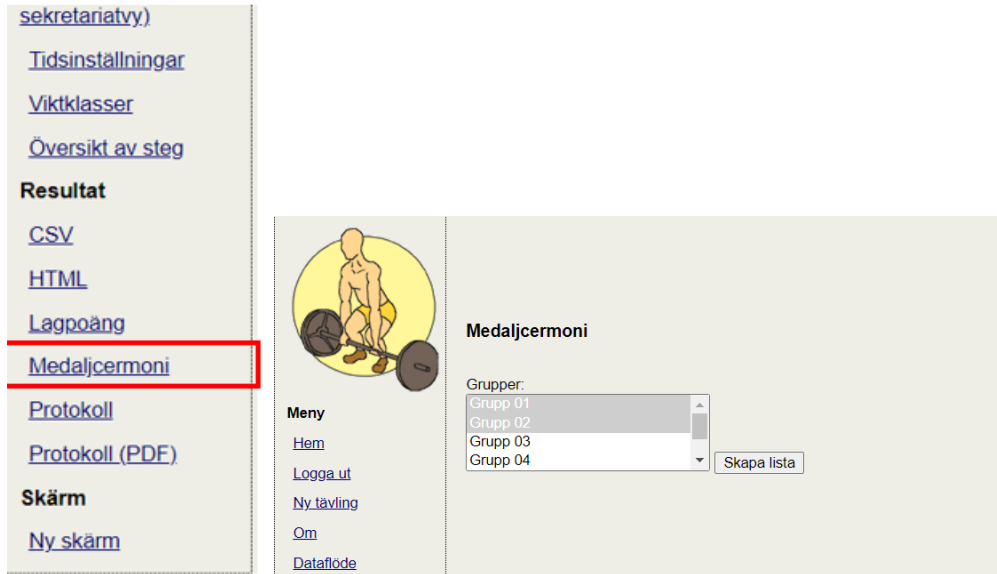
| | Lyftare | Förening | Total |
|---------------|-----------|------------|-------|
| Senior | | | |
| 1. | Lyftare 3 | Förening A | 395.5 |
| 2. | Lyftare 7 | Förening A | 225.0 |
| 3. | Lyftare 1 | Förening A | 196.0 |
| 4. | Lyftare 6 | Förening B | 192.0 |
| 5. | Lyftare 2 | Förening B | 171.0 |
| 6. | Lyftare 5 | Förening A | 141.0 |
| 7. | Lyftare 4 | Förening B | 102.0 |

10. Efter tävlingen

Nu är tävlingen avslutad. I detta kapitel går vi igenom de moment som sker efter att sista lyftet har genomförts

10.1 Prisutdelning och resultatlistor

Om tävlingen har en prisutdelning behöver sorterbara listor för detta tas fram. I menyn, välj "Medaljcermoni" och markera sedan de grupper du vill ta fram listor för och klicka på "Skapa lista".



The screenshot shows a sidebar menu on the left with the following items: sekretariatvy), Tidsinställningar, Viktklasser, Översikt av steg, Resultat, CSV, HTML, Lagpoäng, **Medaljcermoni** (highlighted with a red box), Protokoll, Protokoll (PDF), Skärm, and Ny skärm. The main content area is titled 'Medaljcermoni' and features a 'Grupper:' dropdown menu with options Grupp 01, Grupp 02, Grupp 03, and Grupp 04. A 'Skapa lista' button is located to the right of the dropdown. A 'Meny' section on the left of the main area contains links for Hem, Logga ut, Ny tävling, Om, and Dataflöde.

Du kommer då få upp följande vy. I samma vy kan du även se ranking per lyft.

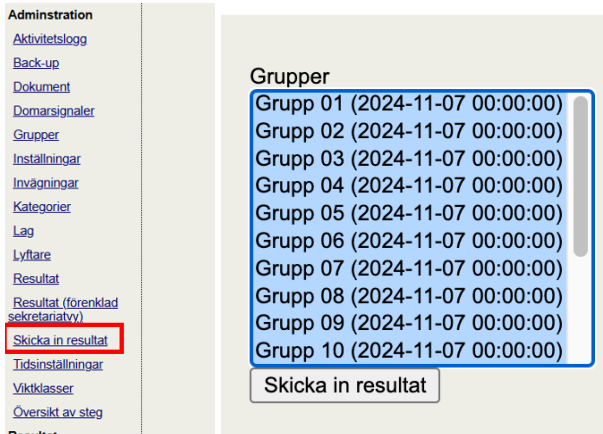
| Junior 19-23 | | | |
|--------------|-------------------------|--------------------|-------------|
| 93 kg | | Förening | kg |
| 1. | Arvid Lager | Göteborg KK Herr | 667.5 kg |
| 2. | Jeremia Dasonama | Örebro KK Herr | 652.5 kg |
| 3. | Simon Söderlund | Lunds TK Herr | 645 kg |
| 4. | Manfred Hedström Libeck | Örebro KK Herr | 607.5 kg |
| 5. | Samuel Torstadius | Örebro KK Herr | 580 kg |
| 6. | Tim Stål | Södertälje AK Herr | 482.5 kg |
| | | | Poäng |
| | | | 87.65 Poäng |
| | | | 85.97 Poäng |
| | | | 85.98 Poäng |
| | | | 80.28 Poäng |
| | | | 77.55 Poäng |
| | | | 63.14 Poäng |

10.2 Exportera resultat till databasen

Efter att tävlingen är avslutad kan du enkelt exportera resultaten direkt från tävlingssystemet till databasen. **Observera** att du behöver ha kopplat din tävling i databasen/Powerlifting Live till varandra. Det görs automatiskt om du har importerat anmälda lyftare direkt från databasen. Om du inte importerade startlistor via databasen behöver du kopiera in API-nyckeln. Se (i manualen för databas) "5.4.3 Koppla ihop Powerlifting Live och Databas med API-nyckel" för hur du ska gå till väga.

Gör på följande sätt för att exportera resultat till databasen:

I menyn till vänster, markera de grupper du vill exportera och klicka sedan på "Skicka in resultat".



Resultaten har nu exporterats till databasen (det kan ta 1–2 min innan de blir synliga). För att exporten ska fungera är det viktigt att licensnummer är korrekt inlagda. Detta görs automatiskt om du har importerat startlistor direkt från databasen, annars får du upp ett felmeddelande om exporten misslyckades.

10.3 Skapa och skriv ut protokoll

För att få ut protokoll på samma format som SSF:s protokollmall, välj "**Protokoll (PDF)**" i menyn, markera de grupper du vill skriva ut protokoll för och klicka på "Skapa protokoll".

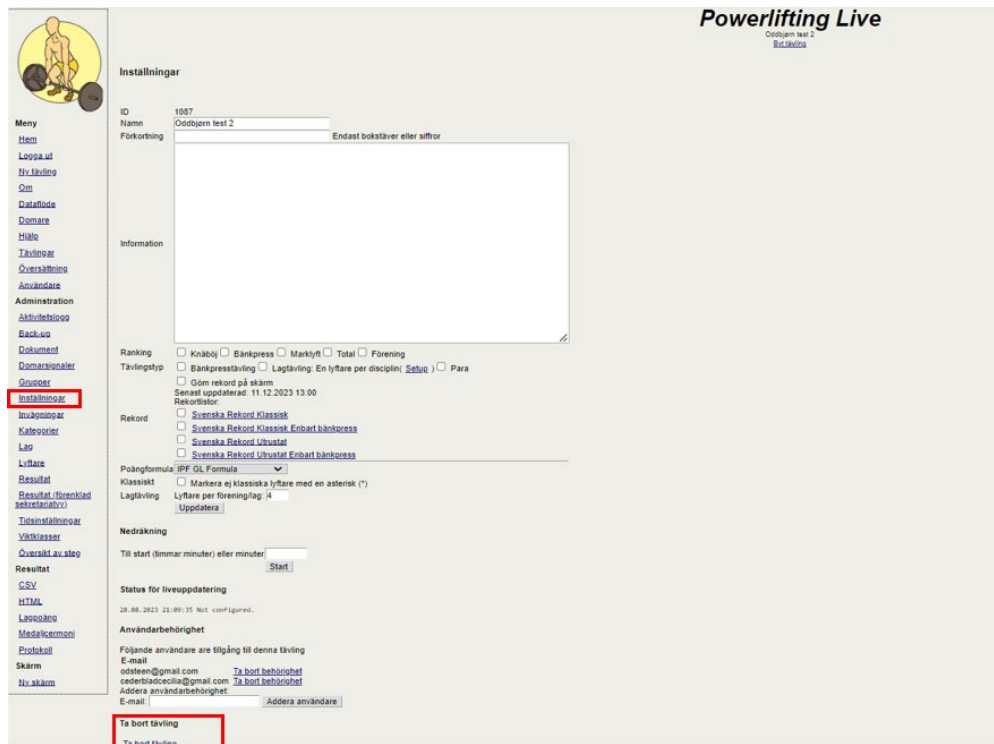


Då fås följande format (SSF mall):

| Licensnummer | Kroppsvikt | Viktclass | Förnamn | Efternamn | Förening | KNÄBÖJ | | | BÄNKPRESS | | | MÅRKYFT | | | Totalt | Poäng | Plac | |
|--------------|------------|-----------|---------|----------------|-------------|---------|---|---|-----------|-------|-------|---------|---|---|--------|-------|-------|-----|
| | | | | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | | | | |
| 9700019 | 56.95 | 57 | Jenny | Karlsson | Göteborg OK | | | | 80.0 | 85.0 | 90.0 | 85.0 | | | | 85 | 75.64 | 4. |
| 9604006 | 56.90 | 57 | Suzanna | Jani | Lunds TK | | | | 62.5 | 65.0 | 67.5 | 67.5 | | | | 67.5 | 60.11 | 19. |
| 1000004 | 58.79 | 63 | Wendy | Therese | Lindenberg | Täby AK | | | 80.0 | 85.0 | 90.0 | 85.0 | | | | 85 | 74.00 | 6. |
| 9112316 | 62.55 | 63 | Sofia | Johansson | Swedish FK | | | | 80.0 | 82.5 | 85.0 | 82.5 | | | | 82.5 | 69.12 | 10. |
| 6407079 | 64.25 | 69 | Hina | Wendberg | Täby AK | | | | 87.5 | 102.5 | 107.5 | 107.5 | | | | 107.5 | 88.75 | 1. |
| 1300006 | 68.20 | 69 | Jana | Johansson | Uppsala TK | | | | 85.0 | 90.0 | 95.0 | 90.0 | | | | 95 | 76.15 | 3. |
| 0608186 | 65.80 | 69 | Stella | Abbey Lansabot | Göteborg OK | | | | 82.5 | 90.0 | 90.0 | 90.0 | | | | 90 | 73.39 | 8. |
| 9005290 | 75.30 | 76 | Micaela | Odling | Uppsala TK | | | | 105.0 | 110.0 | 115.0 | 115.0 | | | | 115 | 88.61 | 2. |
| 5010009 | 80.85 | 84 | Jessica | Eriksson | Swedish FK | | | | 92.5 | 97.5 | 104.0 | 97.5 | | | | 97.5 | 73.48 | 7. |
| 6411006 | 103.85 | 84+ | Katrina | Björnsen | Lunds TK | | | | 82.5 | 87.5 | 92.5 | 92.5 | | | | 87.5 | 62.90 | 16. |

10.4 Ta bort en tävling

Om du vill ta bort en tävling, går du till "Inställningar" och klickar sedan på "Ta bort tävling" längst ner på sidan.



Powerlifting Live
Oddsform 2
Ecklövska

Inställningar

ID: 1007
Namn: Oddsform test 2
Förkortning: Endast bokstäver eller siffror

Information

Ranking: Knäböj Bänkbpress Marklyft Total Förening
Tävlingstyp: Bänkbpresstävling Lagtävling: En lyftare per disciplin ([Settg](#)) Para
 Gåm rekord på skärm
Senast uppdaterad: 11.12.2023 13:00
Rekordhistorik:
 Svenska Rekord Klassisk [Enbart bänkbpress](#)
 Svenska Rekord Klassisk [Enbart bänkbpress](#)
 Svenska Rekord Utöstat [Enbart bänkbpress](#)
 Svenska Rekord Utöstat [Enbart bänkbpress](#)

Poängformel:
Klassiskt: Markera ej klassiska lyftare med en asterisk (*)
Lagtävling: Lyftare per föreningslag:
Nedräkning:

Status för liveuppdatering:
28.08.2023 21:09:35 Not configured.

Användarbehörighet:
Följande användare är tillgäng till denna tävling:
E-mail: oddsform@gmail.com [Ta bort behörighet](#)
cederbadecilia@gmail.com [Ta bort behörighet](#)
Addera användarbehörighet:
E-mail:

Ta bort tävling
Ta bort tävling