

Manual:

Powerlifting Live

Version 11

Uppdaterad: 2026-08-08



Innehåll

Revideringar sedan senaste versionen:	3
1. Introduktion.....	5
1.1 Bakgrund.....	5
1.2 Följa tävlingen hemifrån.....	5
2. Kom igång med Powerlifting Live	6
2.1 Skapa en användare.....	6
2.2 Säkerställ tekniken.....	6
3. Förberedelser inför tävlingen	7
3.1 Skapa en tävling.....	7
3.2 Inställningar för publik eller privat tävling.....	7
3.3 Bjud in en användare att administrera tävlingen.....	8
3.4 Skapa invägning.....	8
3.5 Skapa grupper	9
3.6 Skapa föreningar.....	9
3.7 Skapa lyftare – manuell hantering.....	9
3.8 Skapa lyftare – Import från databasen	10
3.9 Skapa lyftare – Import av nomineringslistor (CSV).....	10
3.10 Tilldela lottnummer.....	11
3.11 Kontrollera inställningar och aktivera rekord.....	11
3.12 Skriv ut dokument & generera startlista.....	12
3.13 Kontrollera tidsinställningar	12
3.14 Hantera strykningar.....	13
4. Invägning.....	14
4.1 Addera kroppsvikt, ställningshöjder och ingångsvikter	14
4.2 Skriv ut startordning.....	15
4.3 Addera domaruppdrag.....	16
5. Sätt upp domarsystem & domarenheter.....	17
6. Vyer på skärmar	18

6.1 Vy för sekretariatet.....	18
6.2 Vy för klovare.....	19
6.3 Vy för domarsignaler	20
6.4 Vy för publik.....	20
6.5 Vy för lyftare.....	21
6.6 Flera vyer på en skärm ("Speakervyn").....	21
6.7 Vyer på SM, DM och Landsdelsmästerskap	22
6.8 Rekommenderade vyer på Serietävlingar	25
7. Genomför tävlingen.....	27
7.1 Godkänn/underkänn lyft.....	27
7.2 Ange nästa vikt.....	27
7.3 Starta klockan (1 min)	28
7.4 Starta klockan: Anpassad tid	28
7.5 Ändra ställningshöjder under tävlingens gång.....	29
7.6 Avstå ett lyft.....	29
7.7 Ändra grupp och disciplin	30
7.8 Omförsök sist i rundan	31
7.9 Omförsök mitt i en runda/direkt efter sig själv	32
7.10 Ändra redan givet domslut - feltryck.....	33
7.10 Ändra redan givet domslut – överklagat lyft (jury)	33
7.12 Ändra tredje marklyft.....	34
8. Specialfall	36
8.1 Tävling på poäng (icke lagtävling)	36
8.2 Lagtävlingar.....	36
8.3 Rekordförsök (DM, LDM, SM-tävlingar).....	39
9. Parabäinktävlingar	41
10. Efter tävlingen	44

Revideringar sedan senaste versionen:

- Tydligare vy för höjder/rackinställningar i invägningsvyn
- Möjlighet att generera startlistor
- Stöd för import utan nominerad viktklass
- Funktionalitet för att hantera strykningar

- Funktionalitet för att addera domaruppdrag för export till databas
- Support sekretariat: bättre funktionalitet för nedräkning för tid för att ändringar/nästa vikt
- Bättre funktionalitet för inkludering av rekord, klocka, domarsignaler på olika skärmar
- Funktionalitet för integration databas för lagtävling
- Mindre buggfixar

1. Introduktion

I detta kapitel ges en kort introduktion och bakgrund till tävlingssystemet Powerlifting Live och hur du går till väga för att låta publik följa tävlingen på distans.

OBS: Manualen uppdateras kontinuerligt i samband med att funktionalitet förfinas. Säkerställ att du har den senaste versionen på www.styrkelyft.se

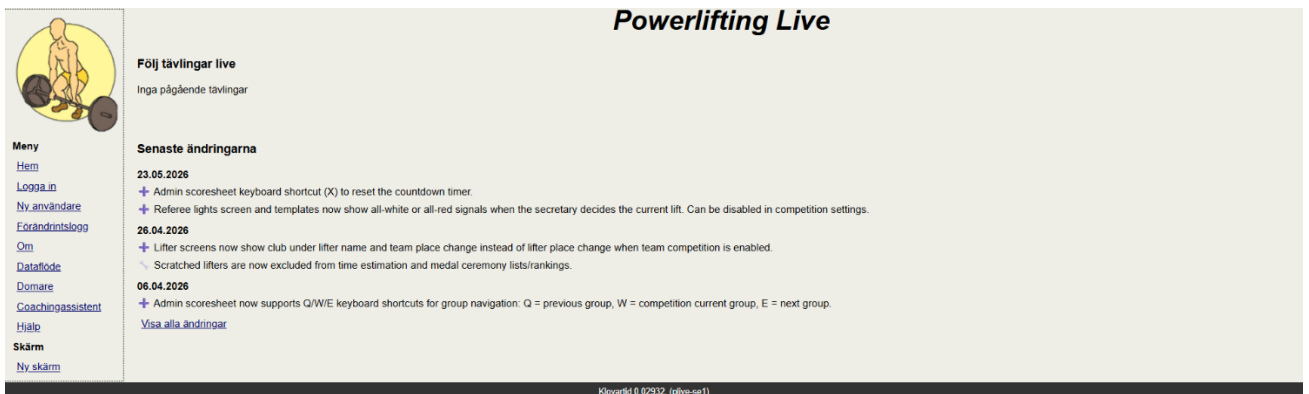
Om du hittar buggar, har inspel på funktionalitet eller förtydliganden i manualen, kontakta Cecilia på cecilia.cederblad@styrkelyft.se

1.1 Bakgrund

Powerlifting Live är det system som används av Svenska Styrkelyftförbundet för att hantera funktionalitet kopplat till tävlingsadministration. Svenska Styrkelyftförbundet bekostar licens för samtliga av landets anslutna föreningar, det är alltså ingen kostnad för föreningarna att använda systemet.

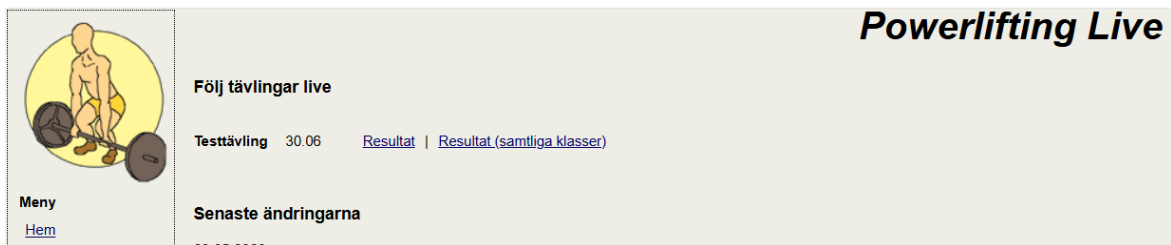
Systemet nås via länken: <https://se.powerliftinglive.com/index.php>

En kortare introduktionsfilm samt filmdemo av en mindre tävling (på engelska) kan hittas här: <https://se.powerliftinglive.com/help.php>



1.2 Följa tävlingen hemifrån

Eftersom Powerlifting Live är webbaserat kan publik följa tävlingen hemifrån, antingen i datorn eller i telefonen. På startsidan på www.se.powerliftinglive.com visas pågående tävlingar. Klicka på 'Resultat' för att följa nuvarande grupp alternativt 'Resultat (samtliga klasser)' för att visa samtliga resultat.



2. Kom igång med Powerlifting Live

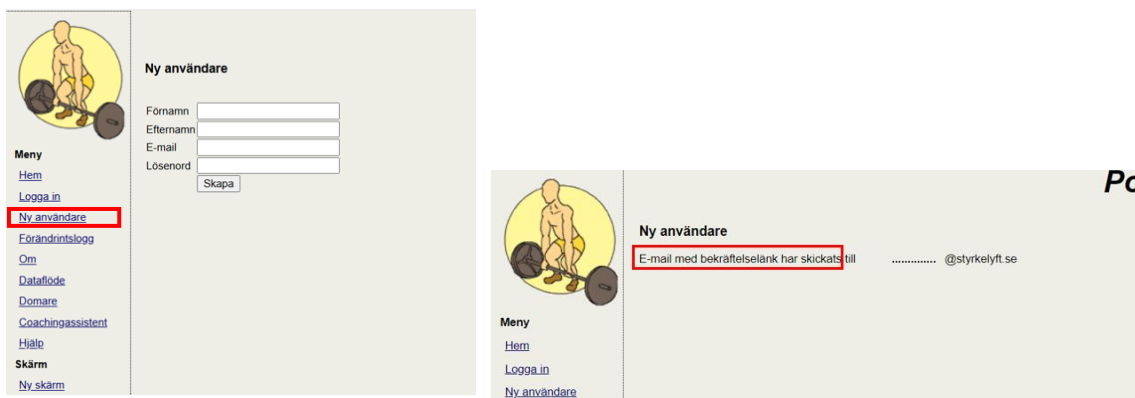
Innan du börjar använda systemet behöver du dels skapa en användare samt säkerställa att de tekniska förutsättningarna finns på plats. Om du endast vill kunna följa tävlingar som publik behöver du inte skapa en användare.

2.1 Skapa en användare

För att kunna sätta upp och administrera en tävling i Powerlifting Live krävs att man skapar en användare. För att undvika ett stort antal användare och/eller överbelastningsattacker på systemet behöver nya användare godkännas av SSF. Se därför till att skapa en användare i god tid före tävlingen (minst 1 vecka före tävlingen går av stapeln) om det är första gången du använder systemet.

Gå till hemsidan: <https://se.powerliftinglive.com/index.php>

Klicka på "Ny användare", fyll i dina uppgifter och klicka på "Skapa".



Du får då ett bekräftelsemejl från noreply@powerliftinglive.com. Klicka på länken i mejlet för att bekräfta registrering. Du kommer då till logga-in-sidan. Logga in med din mejladress och ditt lösenord. **OBS: Du kommer inte kunna logga in än eftersom din användare behöver godkännas av SSF**, men din inloggning via länken i mailet tar din användare vidare till "aktiveringssteget".

Efter att du bekräftat din registrering via länken behöver din användare aktiveras av SSF-admin. Du får ett mail från noreply@powerliftinglive.com med meddelandet "Din användare har aktiverats" när din användare har aktiverats. Nu kan du logga in med dina angivna uppgifter och börja använda systemet.

2.2 Säkerställ tekniken

Powerlifting Live är ett webbaserat system, vilket innebär att du behöver ha tillgång till följande teknik för att kunna köra systemet på ett bra sätt:

- **Internetanslutning**, antingen via wi-fi, internetdelning från telefon, fast uttag eller annan teknisk lösning
- **Minst 1 dator** (2 st datorer krävs vid två eller fler invägningar)
- **3 x Surfplattor** eller **telefoner** (OBS: Gäller endast om ni önskar använda den inbyggda domarfunktionaliteten) som är anslutna till internet. Dessa behöver inte vara anslutna till samma nätverk som övriga enheter.
- **Externa skärmar med tillhörande kablar** (3 st är rekommenderat för serietävling, se Kap 6)

När du har skapat en användare kan du komma åt dina skapade tävlingar från alla datorer som är inloggade på ditt konto och är anslutna till internet. Det finns alltså inget behov att använda t.ex. USB-stickor för att föra över information mellan enheter utan detta sker automatiskt så länge man är inloggad på samma användare alternativt att båda användaren har åtkomst till samma tävling (se 3.2 Bjud in en användare att administrera tävlingen).

3. Förberedelser inför tävlingen

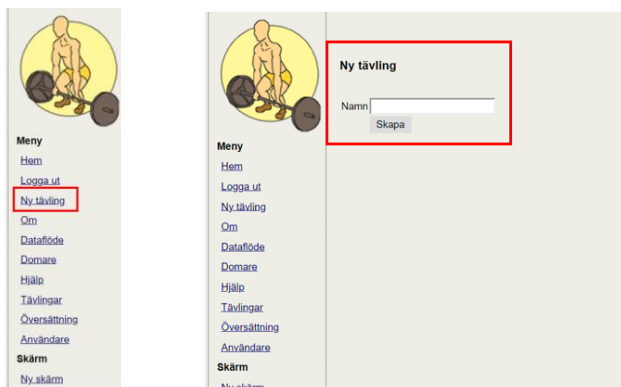
OBS: När ni kör en tävling, säkerställ att ni alltid har en manuell back-up-lösning med papper och penna, t.ex. startkort och manuell protokollföring.

3.1 Skapa en tävling

OBS: För att lära dig hur du integrerar och kopplar ihop en tävling i databasen med Powerlifting Live, se manual för databasen (**rekommenderat**). Denna manual går igenom det manuella flödet för att sätta upp en tävling.

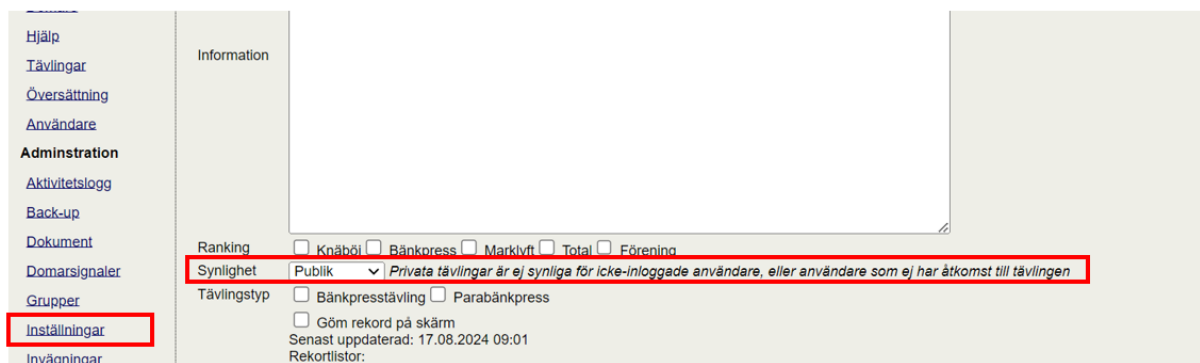
För att sätta upp en ny tävling, logga in på din användare och klicka sedan på "Ny tävling" och namnge tävlingen och tryck på "Skapa". Nu är din tävling skapad och det är dags att populera den.

Du ser samtliga av dina tävlingar om du klickar på "Hem" i menyn.



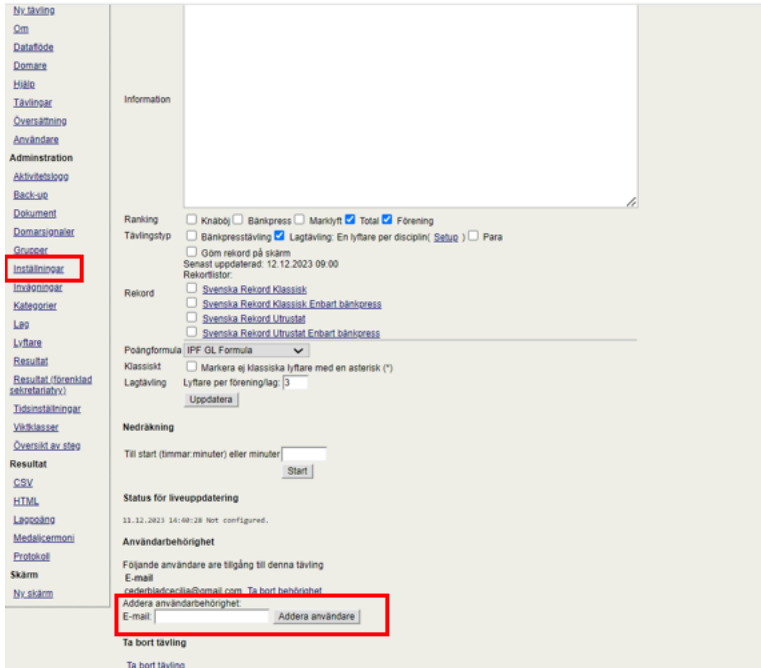
3.2. Inställningar för publik eller privat tävling

Om du vill skapa en testtävling för att lära känna systemet innan ni kör "på riktigt" finns det möjlighet att skapa en testtävling. I inloggat läge, gå till "Inställningar" i menyn till vänster, scrolla ned till "Synlighet". Välj "Privat/dolt" för en tävling som ej ska synas för andra och välj "Publik" för en tävling där domare och andra besökare ska kunna hitta tävlingen. Publikt läge är rekommenderat läge för tävlingar, och privat/dolt läge rekommenderas endast för testtävlingar.



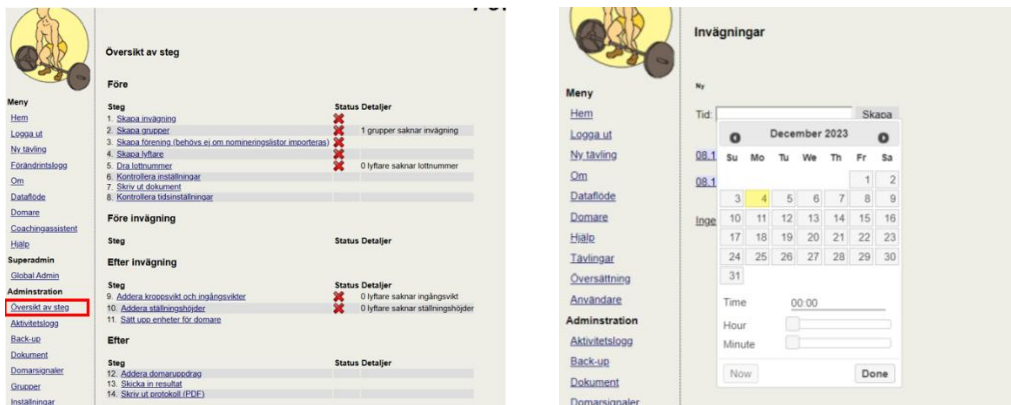
3.3 Bjud in en användare att administrera tävlingen

Det är möjligt att bjuda in andra användare till att administrera tävlingen. Gå till "Inställningar", skrolla ner till "Addera användarbehörighet" och skriv in den mailadress som ska få access till tävlingen. Detta bör också göras i god tid innan tävlingen. Notera att personen du bjuder in måste ha ett aktivt konto i PLL.



3.4 Skapa invägning

Tävlingen uppsatt och det är dags att fylla i information. Detta steg bör förberedas innan tävlingsdagen. I menyn, gå till "Översikt av steg". Klicka på Steg 1 "Skapa invägning" och fyll i datum och tid för när invägningen ska starta. Om har flera invägningar, gör om samma steg tills du har adderat samtliga invägningar.



3.5 Skapa grupper

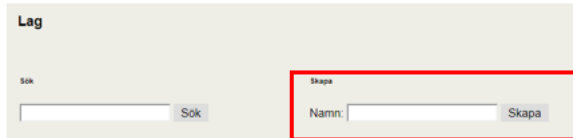
Gå tillbaka till "Översikt av steg" och klicka på Steg 2: Skapa grupper. Välj hur många grupper som ska tävla per invägning.



3.6 Skapa föreningar

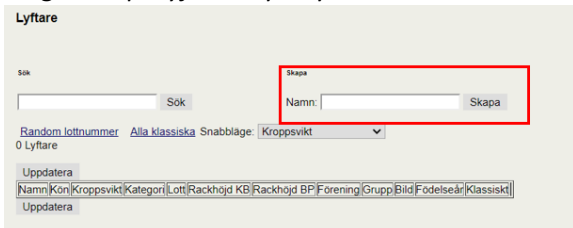
OBS: Detta steg behöver inte göras om du importerar nomineringslistor, se "3.7 Skapa lyftare – Import av nomineringslistor" eller om du har importerat tävlingen direkt från databasen.

Gå tillbaka till "Översikt av steg" och klicka på Steg 3: Skapa förening. Fyll i de föreningar som ska tävla.

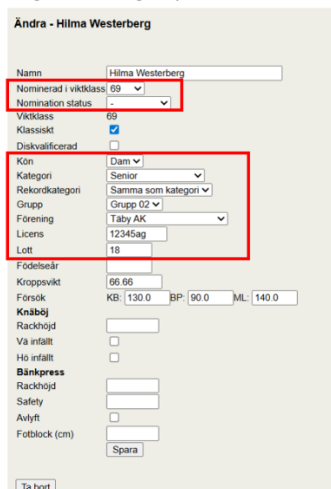


3.7 Skapa lyftare – manuell hantering

Det finns tre sätt att addera lyftare: Manuell hantering, integrera via databasen (**rekommenderat**) eller import av nomineringslistor (CSV). För manuell hantering: Gå tillbaka till "Översikt av steg" och klicka på Steg 4: Skapa lyftare. Fyll i lyftarens för- och efternamn. Klicka på Skapa.



Fyll sedan i de markerade fält. Upprepa dessa två steg tills du har adderat samtliga lyftare. **OBS:** I nästa steg kan du ge lyftarna randomiserade lottnummer med hjälp av programmet.



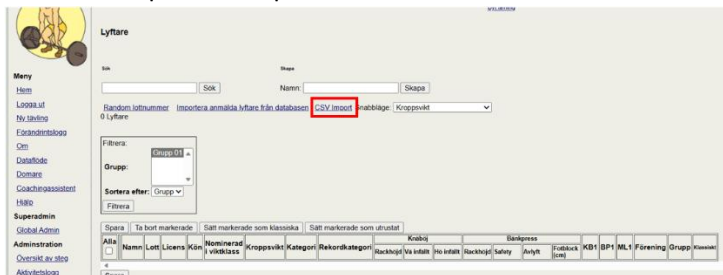
3.8 Skapa lyftare – Import från databasen

Det är också möjligt att importera anmälda lyftare direkt från databasen. **OBS:** För att göra detta måste du ha skapat grupper innan, se "3.5 Skapa grupper". Se manual databasen för hur du går till väga.

3.9 Skapa lyftare – Import av nomineringslistor (CSV)

Det är också möjligt att importera nomineringslistor (från en CSV fil) i stället för att addera lyftare manuellt. På så sätt kan du importera samtliga lyftare på samma gång istället för att addera dem en i taget. **OBS:** För att göra detta måste du ha skapat grupper innan, se "3.5 Skapa grupper". Du får CSV i rätt format om du exporterar CSV via databasen.

För att importera din nomineringslista, gå till "Lyftare" (antigen i menyn eller via 'Översikt av steg') och klicka sedan på "CSV import"



Du kommer då till följande sida där du kan importera din fil. Det är viktigt att filen du importerar är av CSV-typ och att den följer rätt format. Enklast är att exportera CSV-filen för anmälda lyftare direkt från databasen och fylla i kolumnen för "Grupp". När du skapat din CSV-fil, gå tillbaka till Powerlifting Live, klicka på "Välj fil" och sedan på "Ladda upp"



Powerlifting Live

Testtävling (ID 2685)

[Byt tävling](#)

Lyftare - Import CSV v2

CSV format:

Licens	Kategori	Rekordkategori	Viktclass	Förnamn	Efternamn	Förening	Tävlingstyp	Kvalad	Approved	Nomineringsresultat	Kön	Grupp
720330rd1	Ungdom 14-18	Ungdom 14-18	57	Robert	Dawidowicz	Taby AK	Klassisk Bankpress	Ja	Ja	450.00	Herr 1	
601027t1	Junior 19-23	Junior 19-23	69	Lars	Thuresson	Häbo AK	Klassisk Styrkelyft	Ja	Ja	380.00	Herr 2	
980606a1	Senior	Senior	84+	Linn	Axelsson	Taby AK	Utrustad Styrkelyft	Ja	Ja	275.50	Dam 1	

CSV file:

Om importen var lyckad så dyker en lista upp med de lyftare som har importerats

CSV file:

Licens	Kategori	Rekordkategori	Viktclass	Förnamn	Efternamn	Förening	Tävlingstyp	Kvalad	Approved	Nomineringsresultat	Kön	Grupp
670515ch1	Veteran (50-59 år)	Veteran (50-59 år)	-105	Conny	Hallstrand	Sundbybergs TK	Klassisk Bankpress	Ja	Ja	125.00	Herr	
131108tv1	U11-13	U11-13	-59	Ture	Vennström	Sundbybergs TK	Klassisk Styrkelyft	Ja	Ja	150.00	Herr	
100503gv1	Ungdom	Ungdom	-74	Goliath	Vennström	Sundbybergs TK	Klassisk Styrkelyft	Ja	Ja	292.50	Herr	
110721mv1	Ungdom	Ungdom	-93	Miles	Vahlqvist	Sundbybergs TK	Klassisk Styrkelyft	Ja	Ja	295.00	Herr	
970929jo1	Senior	Senior	-69	Julia	Olsson	Nyköpings AK	Klassisk Styrkelyft	Ja	Ja	355.00	Dam	
900802j1	Senior	Senior	-76	Josephine	Läck	Nyköpings AK	Klassisk Styrkelyft	Ja	Ja	0.00	Dam	
880217fp1	Senior	Senior	-84	Freja	Pilto Dahl	Sundbybergs TK	Klassisk Styrkelyft	Ja	Ja	355.00	Dam	
021123ml1	Senior	Senior	-105	Max	Lundin	Sundbybergs TK	Klassisk Styrkelyft	Ja	Ja	662.50	Herr	
990610np1	Senior	Senior	-105	Niels	Pijcke	Sundbybergs TK	Klassisk Styrkelyft	Ja	Ja	487.50	Herr	
921109mn1	Senior	Senior	-120	Martin	Nordström	Sundbybergs TK	Klassisk Styrkelyft	Ja	Ja	520.00	Herr	
050226ws1	Junior	Junior	-74	Woramet	Sithi	Sundbybergs TK	Klassisk Styrkelyft	Ja	Ja	530.00	Herr	
040401vz1	Junior	Junior	84+	Vanja	Zani	Sundbybergs TK	Klassisk Styrkelyft	Ja	Ja	347.50	Dam	
810811ih1	Veteran (40-49 år)	Veteran (40-49 år)	-93	Linus	Hedberg	Sundbybergs TK	Klassisk Styrkelyft	Ja	Ja	645.00	Herr	
760820jw1	Veteran (50-59 år)	Veteran (50-59 år)	-69	Josephine	Werngren	Sundbybergs TK	Klassisk Styrkelyft	Ja	Ja		Dam	
641220ps1	Veteran (60-69 år)	Veteran (60-69 år)	-93	Peter	Schultz	Västerås KK	Klassisk Styrkelyft	Ja	Ja	730.00	Herr	

15 Lyftare importerade !

Om filen innehöll fel kommer de fält som var fel markeras i rött, se nedan. I detta exempel så finns inte viktklass -77, och Junior ska byta namn till Junior 19-23.

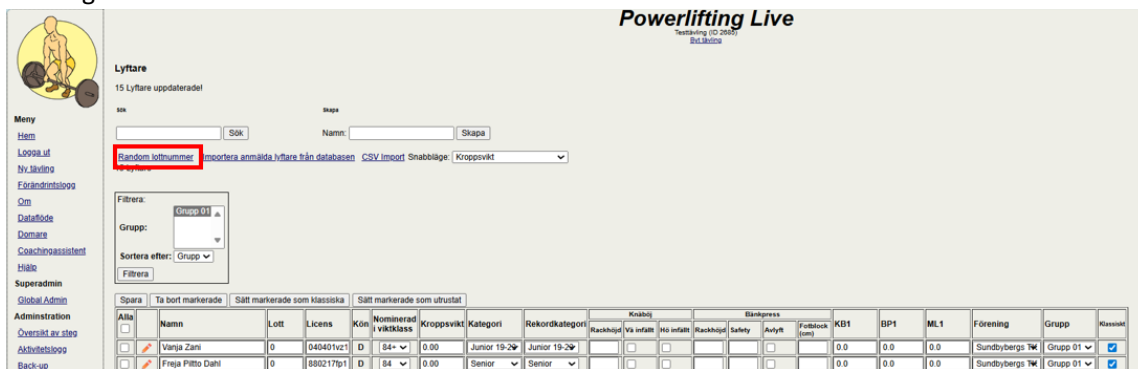
CSV file:
 Ingen fil har valts

Licens	Kategori	Viktklass	Förnamn	Efternamn	Förening	Lott	Grupp
123456aa	Junior 19-23	-74	Anders	Andersson	Testförening 1	1	
234567aa	Senior	-83	Bertil	Bertilsson	Testförening 1	1	
123456bb	Ungdom 14-18	-93	Carl	Carlsson	Testförening 2	1	
123456aa	Master 1	120+	Daniel	Danielsson	Testförening 3	2	
34561cc	Senior koeficient-63		Erika	Eriksson	Testförening 3	2	
98765dd	Senior koeficient-84+		Fredrika	Fredriksson	Testförening 2	2	
12344ff	Junior	-77	Gunilla	Gunhildsson	Testförening 3a	2	

Åtgärda felen i rött innan du försöker igen

3.10 Tilldela lottnummer

Gå tillbaka till "Översikt av steg" och klicka på "Steg: 5 Dra lottnummer". Klicka på "Random lottnummer" för att generera randomiserade lottnummer.



Powerlifting Live
 Teststävning (ID: 2695)
 Ben Motiva

Lyftare
 15 Lyftare uppdaterade

Meny
 Hem
 Logga ut
 Ny tävling
 Förändringslogg
 Om
 Dataflöde
 Domare
 Coachingsassistent
 Hjälpa
 Superadmin
 Global Admin
 Administration
 Översikt av steg
 Aktivitetslogg
 Back-up

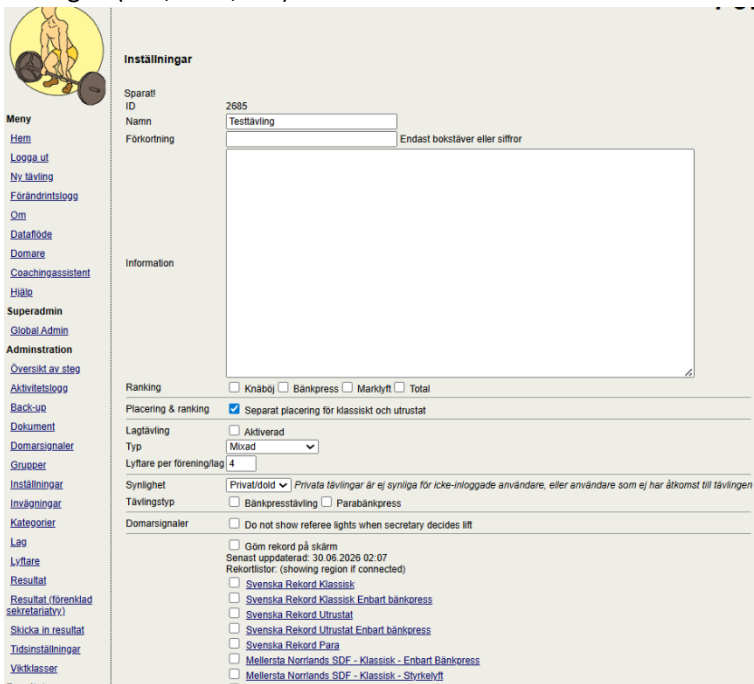
Steg: 5 Dra lottnummer
 Namn: Skapa
 Importera anmälda lyftare från databasen CSV Import Snabblägg: Kroppsvikt

Filtera:
 Grupp: Grupp 01
 Sortera efter: Grupp
 Filtera

Spår	Ta bort markerade	Sätt markerade som klassiska	Sätt markerade som utrustat	Alla	Namn	Lott	Licens	Kon	Nominerad i viktklass	Kroppsvikt	Kategori	Rekordkategori	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Förening	Grupp	Klassiskt	
☐	☐	☐	☐	☐	Vera Zani	0	040401vz1	D	84+	0.00	Junior 19-23	Junior 19-23	☐	☐	☐	☐	☐	Sundbybergs TW	Grupp 01	☒
☐	☐	☐	☐	☐	Freja Pilto Dahl	0	080217p1	D	84	0.00	Senior	Senior	☐	☐	☐	☐	☐	Sundbybergs TW	Grupp 01	☒

3.11 Kontrollera inställningar och aktivera rekord

Gå tillbaka till "Översikt av steg" och klicka på Steg 6: Kontrollera inställningar. Kolla att inställningarna stämmer. Om din användare har behörighet kan du i detta steg kryssa i om rekord ska kunna slås på tävlingen (DM, LDM, SM).



Inställningar

Sparat ID: 2695
 Namn: Teststävning
 Förkortning: Endast bokstäver eller siffror

Information

Ranking
☐ Knäböj ☐ Bänkpress ☐ Marklyft ☐ Total

Placering & ranking ☒ Separat placering för klassiskt och utrustat

Lagtävling ☐ Aktiverad

Typ Mixad

Lyftare per föreningslag 4

Synlighet ☐ Privata tävlingar är ej synliga för icke-inloggade användare, eller användare som ej har åtkomst till tävlingen

Tävlingstyp ☐ Bänkpressstävning ☐ Parabänkpress

Domarsignaler ☐ Do not show referee lights when secretary decides lift

Göm rekord på skärm
 Senast uppdaterad: 30.06.2026 02:07
 Rekordlistor (showing region if connected)
☐ Svenska Rekord Klassisk
☐ Svenska Rekord Klassisk Enbart bänkpress
☐ Svenska Rekord Utrustat
☐ Svenska Rekord Utrustat Enbart bänkpress
☐ Svenska Rekord Para
☐ Mellersta Norrlands SDF - Klassisk - Enbart Bänkpress
☐ Mellersta Norrlands SDF - Klassisk - Styrkelyft

3.12 Skriv ut dokument & generera startlista

Gå tillbaka till "Översikt av steg" och klicka på Steg 7: Skriv ut dokument. Du kan nu välja att skriva ut ett eller flera dokument. Innan invägning bör du skriva ut Utrustningskontroll och Startkort samt generera en startlista för publicering i databasen eller på er hemsida. Resterande dokument skrivs ut efter att invägningen är genomförd.



Dokument

Typ: Invägningar

Invägningar Startlista Utrustningskontroll Ställningshöjder Startordning Startkort Startkort Bänkpress Klassiska lyftare

Startlista: 18:00:00



30.06.2026 09:09

Testtävling

Grupp 1 **TISDAG Invägning 08:00** **Start 10:00**

Kategori	Vikt	Förnamn	Efternamn	Förening	Normeringsresultat	Grupp
Ungdom 14-18	74	Gollat	Vennström	Sundbybergs TK	292,5	1
Ungdom 14-18	93	Miles	Vahlqvist	Sundbybergs TK	295,0	1
Junior 19-23	84+	Vanja	Zani	Sundbybergs TK	347,5	1
Junior 19-23	74	Woramet	Sitthi	Sundbybergs TK	530,0	1
Senior	69	Julia	Olsson	Nyköpings AK	355,0	1
Senior	84	Freja	Pillito Dahl	Sundbybergs TK	355,0	1
Senior	105	Max	Lundin	Sundbybergs TK	662,5	1
Senior	105	Niels	Pijcke	Sundbybergs TK	487,5	1
Senior	120	Martin	Nordström	Sundbybergs TK	520,0	1
Senior	76	Josephine	Lack	Nyköpings AK	0	1
Master 1	93	Linus	Hedberg	Sundbybergs TK	645,0	1
Master 2	69	Josephine	Werngren	Sundbybergs TK	0	1
Master 2	105	Conny	Hällstrand	Sundbybergs TK	125,0	1
Master 3	93	Peter	Schultz	Västerås KK	730,0	1

3.13 Kontrollera tidsinställningar

Gå tillbaka till "Översikt av steg" och klicka på Steg 8: Kontrollera tidsinställningar. I detta steg kan du reglera tidsinställningarna. Vi rekommenderar 60 sek/lyft (knäböj, bänkpress och marklyft). De rekommenderade tidsinställningarna är förinställda, så inget behöver ändras. När tidsinställningarna är inställda ges också estimat för start och sluttid för respektive grupp och moment. Detta kommer uppdateras under tävlingen med faktiska siffror utifrån hur snabbt tävlingen går så att du löpande kan få en bild om estimerade tider.

Tidsinställningar

Sekunder per lyft

Knäböj

60

Bänkpress

60

Marklyft

60

Antal minuters paus mellan discipliner

10

Uppdatera

08.12.2023 09:00

Knäböj

Grupp 01

11:00

11:18

|

11:01*

11:07*

60 sekunder*

6

-11 min

Grupp 02

11:18

11:36

|

11:07*

11:10*

60 sekunder*

3

-26 min

10 min Paus

Bänkpress

Grupp 01

11:46

12:04

|

11:20*

11:26*

60 sekunder*

6

-38 min

Grupp 02

12:04

12:22

|

11:26*

11:29*

60 sekunder*

3

-53 min

10 min Paus

Marklyft

Grupp 01

12:32

12:50

|

11:39*

11:45*

60 sekunder*

6

-65 min

Grupp 02

12:50

13:08

|

11:45*

11:48*

60 sekunder*

3

-80 min

08.12.2023 13:00

Knäböj

Grupp 03

15:00

15:18

|

15:00*

15:00*

60 sekunder*

0

-18 min

20 min Paus

Bänkpress

Grupp 03

15:38

15:56

|

15:20*

15:20*

60 sekunder*

0

-36 min

20 min Paus

Marklyft

Grupp 03

16:16

16:34

|

15:40*

15:40*

60 sekunder*

0

-54 min

3.14 Hantera strykningar

Om en lyftare stryker sig kan du administrera detta i databasen och PLL. Genom att stryka lyftare istället för att ta bort dem möjliggör du spårbarhet.

I PLL gå till "Lyftare" i menyn och sök upp den aktuella lyftaren.

Spara		Ta bort markerade		Sätt markerade som klassiska		Sätt markerade som utrustat															
Alla	Namn	Lott	Licens	Kön	Nominerad viktclass	Kroppsvikt	Kategori	Rekordkategori	Knäböj		Bankpress		Fotblock (cm)	KB1	BP1	ML1	Förening	Grupp	Klassiskt		
									Rackhöjd	Va infällt	Hö infällt	Rackhöjd								Safety	Avlyft
☐	Vanja Zani	7	040401vz1	D	84 +	0.00	Junior 19-23	Junior 19-23							0.0	0.0	0.0	Sundbybergs TK	Grupp 01	☒	
☐	Freja Piltto Dahl	15	880217fp1	D	84	0.00	Senior	Senior							0.0	0.0	0.0	Sundbybergs TK	Grupp 01	☒	
☐	Julia Olsson	16	970929jo1	D	69	0.00	Senior	Senior							0.0	0.0	0.0	Nyköpings AK	Grupp 01	☒	
☐	Josephine Läck	17	900802jl1	D	76	0.00	Senior	Senior							0.0	0.0	0.0	Nyköpings AK	Grupp 01	☒	

Markera nomineringsstatus som "Struken" och klicka på Spara.

Ändra - Linus Hedberg

Namn:

Nominerad i viktclass:

Nomination status:

Viktclass:

Klassiskt:

Diskvalificerad:

Kön:

Kategori:

Rekordkategori:

Grupp:

Lyftaren kommer ligga kvar i översikten av lyftare, men struken. Om du skriver ut en ny startlista kommer strukna lyftare att ligga kvar, men överstrukna. Strukna lyftare dyker inte heller upp i resultatvyn, resultatlistor eller inkluderas i tidsestimeringen.

☐	☐	Martin Nordström	8	921109mn	H	120	0.00	Senior	Senior											
☐	☐	Niels Pijcke	9	990610np	H	105	0.00	Senior	Senior											
☐	☐	Linus Hedberg	10	810811lh1	H	93	0.00	Master 1	Master 1											
☐	☐	Conny Hällstrand	12	670515ch	H	105	0.00	Master 2	Master 2											



Testtävling

Grupp 1	TISDAG	Invägning 08:00				Start 10:00	
Kategori	Viktclass	Förnamn	Efternamn	Förening	Nomineringsresultat	Grupp	
Ungdom 14-18	74	Goliat	Vennström	Sundbybergs TK	292,5	1	
Ungdom 14-18	93	Miles	Vahlqvist	Sundbybergs TK	295,0	1	
Junior 19-23	84+	Vanja	Zani	Sundbybergs TK	347,5	1	
Junior 19-23	74	Woramet	Sitthi	Sundbybergs TK	530,0	1	
Senior	69	Julia	Olsson	Nyköpings AK	355,0	1	
Senior	84	Freja	Piltto Dahl	Sundbybergs TK	355,0	1	
Senior	105	Max	Lundin	Sundbybergs TK	662,5	1	
Senior	105	Niels	Pijcke	Sundbybergs TK	487,5	1	
Senior	120	Martin	Nordström	Sundbybergs TK	520,0	1	
Senior	76	Josephine	Läck	Nyköpings AK	0	1	
Master 1	93	Linus	Hedberg	Sundbybergs TK	645,0	1	
Master 2	69	Josephine	Werngren	Sundbybergs TK	0	1	

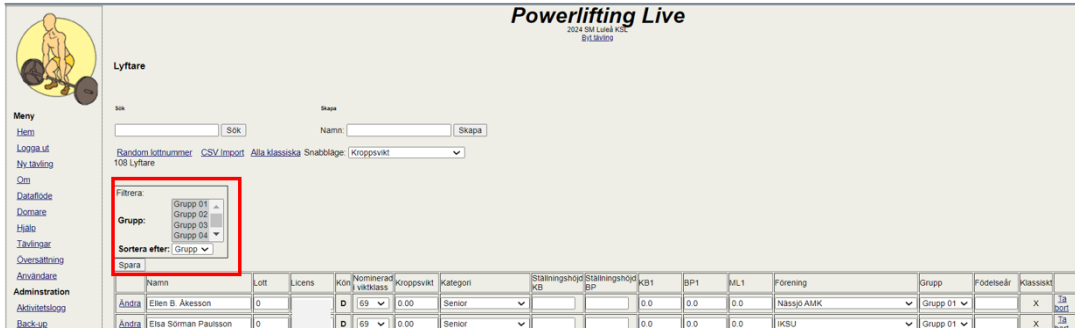
4. Invägning

I detta steg går vi igenom invägningsmomentet för tävlingen.

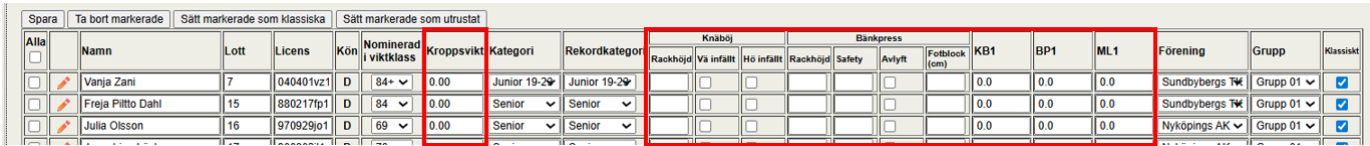
4.1 Addera kroppsvikt, ställningshöjder och ingångsvikter

I menyn, gå till "Översikt av steg", klicka sedan på Steg 9: Addera kroppsvikt och ingångsvikter alt till "Lyftare" direkt i menyn.

Om du har flera grupper som ska vägas in för tävlingen kan du i vyn för "Lyftare" filtrera på grupp för att enklare kunna hitta den lyftare som ska vägas in. Markera de grupper du vill se och klicka på "Uppdatera".

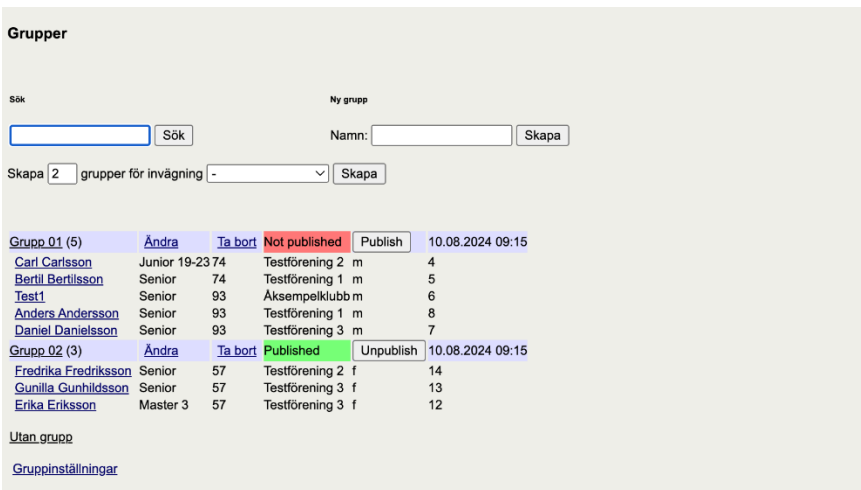


Hitta sedan den lyftare som ska vägas in antingen genom att skrolla i vyn eller söka på lyftaren i fältet "Sök". När du hittat lyftaren fyller du sedan i följande fält: Kroppsvikt, Ställningshöjder, KB1, BP1, ML1 (ingångsvikter). **Glöm inte klicka på "Spara"**



OBS: För att undvika att kroppsvikter och ingångsvikter finns synliga för andra lyftare/allmänheten innan invägningen är slut behöver grupperna publiceras innan start. Detta görs automatiskt 1,5 h efter att invägningen startat. Det är också möjligt att manuellt publicera grupperna om invägningen är klar tidigare.

För **manuell publicering**: Gå till "Grupper" och klicka på "Publicera".



Om gruppen inte är publicerad kommer det även dyka upp en varning för sekretariatet ('Resultat' via menyn). Klicka då på "Publish now" så kommer kroppsvikt och valda ingångsvikter för gruppen synas.

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (5) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Marklyft Nedräkning: Start

Warning: This group is not published. Publish now

#	Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB1	KB2	KB3	BP1	BP2	BP3	ML1	ML2	ML3	Total	Poäng	Prognos
74 Junior 19-23 Sv rek: JR / Sv rek: S 320.0 / 322.5 227.5 / 260.0 295.0 / 300.0 842.5 / 868.0																
1.	Carl Carlsson	4	0	Testförening 2										Ändra	0	0.00 0 0.00 1.
74 Senior Sv rek: S 322.5 260.0 300.0 868.0																
1.	Bertil Bertilsson	5	0	Testförening 1										Ändra	0	0.00 0 0.00 1.
93 Senior Sv rek: S 365.0 282.5 370.5 942.5																
1.	Test1	6	0	Aksempelklubb										Ändra	0	0.00 0 0.00 1.
2.	Daniel Danielsson	7	0	Testförening 3										Ändra	0	0.00 0 0.00 2.
3.	Anders Andersson	8	0	Testförening 1										Ändra	0	0.00 0 0.00 3.

Rapportera försök

0 192.5 Test1

0 197.5 Daniel Danielsson

4.2 Skriv ut startordning

När samtliga lyftare är invägda kan du skriva ut startordningen. I menyn, gå till "Dokument". Välj typ "Startordning" och markera de grupper som vägt in genom att hålla in Ctrl + klicka på de grupperna. Klicka sedan på "Skapa dokument" för att få fram en PDF-fil för startordning (samtliga lyft). Dessa listor kan sättas upp i tävlingslokaler, t.ex. vid uppvärmningsytan.



Dokument

Meny

- Hem
- Logga ut
- Ny tävling
- Om
- Dataflöde
- Domare
- Hjälp
- Tävlingar
- Översättning
- Användare
- Administration
- Aktivitetlogg
- Back-up
- Dokument**

Typ: Startordning

Grupper: Håll in Ctrl för att välja flera

- Grupp 01 (2023-12-08 09:00:00)
- Grupp 02 (2023-12-08 09:00:00)
- Grupp 03 (2023-12-08 13:00:00)

Skapa dokument

2025 DM ÖSSF UJV klassiskt styrkelyft

Startordning - Grupp 01

Knäböj

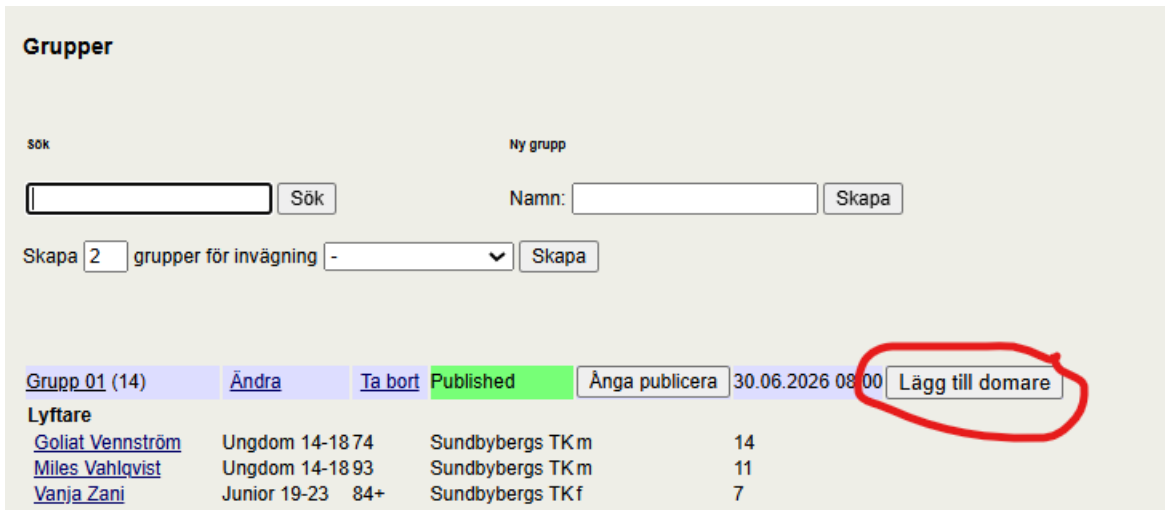
Namn	Förening	Vikt	Lott	Kroppsvikt
1. Smilla Nordblad	Järfälla AK	70.0 kg	4	44.60 kg
2. Ella Bytner	Sundbybergs TK	85.0 kg	12	54.65 kg
3. Goliat Vennström	Sundbybergs TK	100.0 kg	10	65.20 kg
4. Alfred Larsson	ASK Eskilstuna	120.0 kg	8	73.70 kg
5. Otis Eveman	Håbo AK	135.0 kg	13	67.45 kg
6. Elvira Alm	Tyresö Styrkelyftklubb	137.5 kg	5	74.65 kg
7. Lina Hedman	Tyresö Styrkelyftklubb	145.0 kg	11	62.50 kg
8. Elja Carvin	ASK Eskilstuna	155.0 kg	9	81.30 kg
9. Peter Borovac	ASK Eskilstuna	175.0 kg	6	99.75 kg

4.3 Addera domaruppdrag

Mellan invägningens slut och tävlingens start är ett bra tillfälle att addera domaruppdrag. Detta går att göra fram tills man exporterar resultaten om man inte hinner.

Detta steg kräver att du kopplat ihop tävlingen i PLL med tävlingen i databasen (se manual i databasen gällande API-integration). Om detta är gjort kommer domaruppdragen automatiskt exporteras till databasen i samband med att du exporterar lyftarresultat.

I menyn, gå till "Grupper" och klicka på "Lägg till domare".



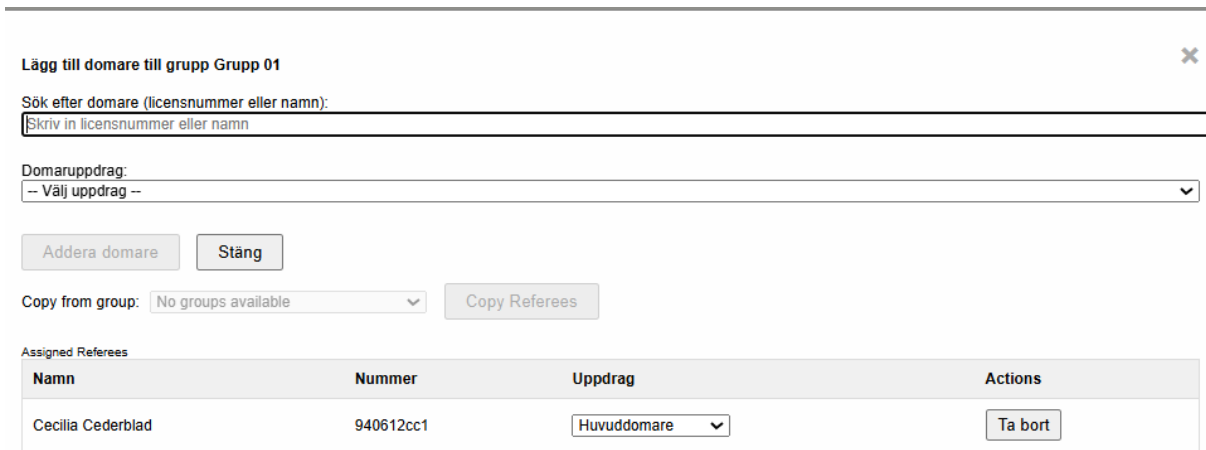
Grupper

Sök Sök Ny grupp Namn: Skapa

Skapa grupper för invägning Skapa

Grupp 01 (14)	Ändra	Ta bort	Published	Änga publicera	30.06.2026 08:00	Lägg till domare
Lyftare						
Goliat Vennström	Ungdom 14-18 74		Sundbybergs TK m		14	
Miles Vahlqvist	Ungdom 14-18 93		Sundbybergs TK m		11	
Vanja Zani	Junior 19-23 84+		Sundbybergs TK f		7	

Sök upp domarna som ska döma och välj uppdrag. Klicka sedan på addera domare och upprepa tills alla domare är tillagda för samtliga aktuella grupper.



Lägg till domare till grupp Grupp 01 ×

Sök efter domare (licensnummer eller namn):

Domaruppdrag:

Addera domare Stäng

Copy from group: Copy Referees

Assigned Referees

Namn	Nummer	Uppdrag	Actions
Cecilia Cederblad	940612cc1	Huvuddomare	Ta bort

5. Sätt upp domarsystem & domarenheter

Detta moment är frivilligt, men starkt rekommenderat. Det går bra att använda ett externt domarsystem och låta sekretariatet fylla i domslut under tävlingens gång, men det ökar risken för manuella misstag.

Genom att sätta upp och konfigurera domarnas enheter så registreras domarnas domslut direkt i sekretariatet och visas för lyftare och publik på de kopplade skärmarna. **OBS:** Säkerställ att ni alltid har back-up i form av röda/vita flaggor.

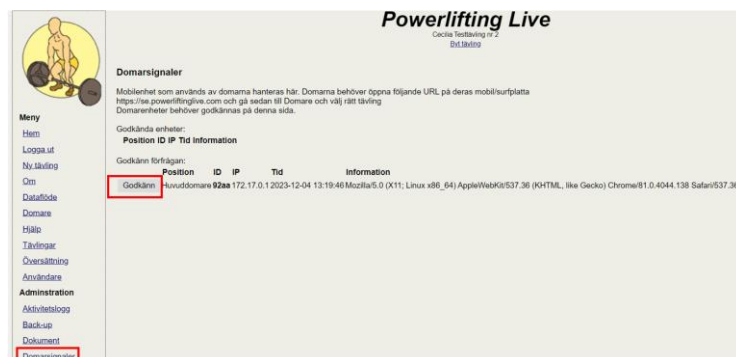
Be domarna att via telefon eller surfplatta gå till: <https://se.powerliftinglive.com> och klicka på "Domare" i menyn. Domarna behöver inte vara inloggade i Powerlifting Live. Be dem välja rätt tävling i drop-down-menyn samt vilken position de ska sitta på.



Domarna får då upp följande. Nu behöver förfrågan godkännas av en inloggad användare som har åtkomst till tävlingen.



I menyn, gå till "Domarsignaler" och godkänn sedan förfrågan från domarna. Om du inte ser förfrågan, uppdatera sidan genom att klicka på F5 eller annat kortkommando lämpat för ditt operativsystem.

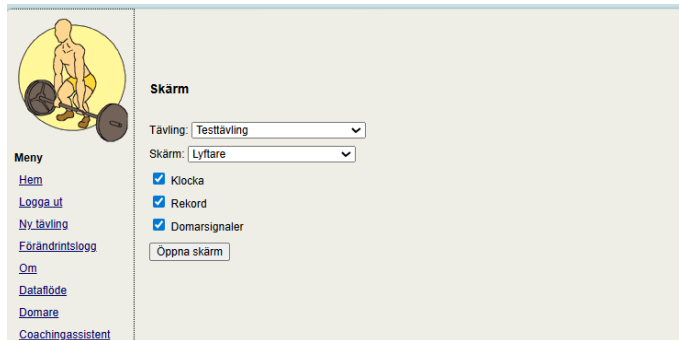


När förfrågan är godkänd kan domarna ge domslut direkt i sin enhet.

6. Vyer på skärmar

Powerlifting Live låter dig välja vilka vyer du vill visa på respektive skärm. I detta avsnitt går vi igenom vår rekommenderade uppsättning, men det går såklart bra att anpassa utifrån era preferenser och förutsättningar. Ni väljer vyer genom att i menyn gå till "Ny skärm" (obs, långt ner i menyn!), välj din tävling samt aktuell vy i drop-down menyn.

På varje vy kan du välja om du vill inkludera klocka, rekord och/eller domarsignaler.



6.1 Vy för sekretariatet

I menyn till vänster, gå "Resultat" (Obs: gå ej via 'Ny skärm'). Här kommer sekretariatet kunna administrera tävlingen och addera nästa försök under tävlingens gång.

Powerlifting Live

Cecilias Importtävling (ID 1233)

[Ny tävling](#)

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Återställ nedräkning(x). Flash text(f). Föregående grupp(q). Nuvarande grupp(w). Nästa grupp(e).

Grupp 02 (5) Starta klockan Återställ nedräkning Ändring mottagen Nuvarande disciplin: Knäböj Nedräkning: 5 or 14:30 Start

#	Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB1	KB2	KB3	BP1	BP2	BP3	ML1	ML2	ML3	Total Poäng	Prognos
69 Senior - Klassiskt															
1.	Matilda Vilmar	16	66.50	Sundbybergs TK	120.0	0.0	0.0	60.0	0.0	0.0	150.0	0.0	0.0	Ändra	120 25.39 330 69.83 4.
-	Elsa Sörman Paulsson	17	67.80	IKSU	170.0	0.0	0.0	60.0	0.0	0.0	127.5	0.0	0.0	Ändra	0 0.00 357.5 74.80 2.
-	Hilma Westerberg	18	66.66	Täby AK	130.0	0.0	0.0	60.0	0.0	0.0	140.0	0.0	0.0	Ändra	0 0.00 360 76.07 1.
-	Nova Svanberg	19	67.00	Luleå AK	125.0	0.0	0.0	85.0	0.0	0.0	170.0	0.0	0.0	Ändra	0 0.00 255 53.72 6.
-	Ronia Fredriksson	15	68.90	Umeå Power	140.0	0.0	0.0	70.0	0.0	0.0	140.0	0.0	0.0	Ändra	0 0.00 350 72.57 3.

Hilma Westerberg

130.0 kg

Godkänt lyft Ej godkänt

Rapportera försök

48 122.5 Matilda Vilmar

53 125 Nova Svanberg

Senaste 3 lyften

KB1 125.0 Nova Svanberg

KB1 120.0 Matilda Vilmar

Kommande rekordförsök:

Lyftare Lyft Vikt Rekord

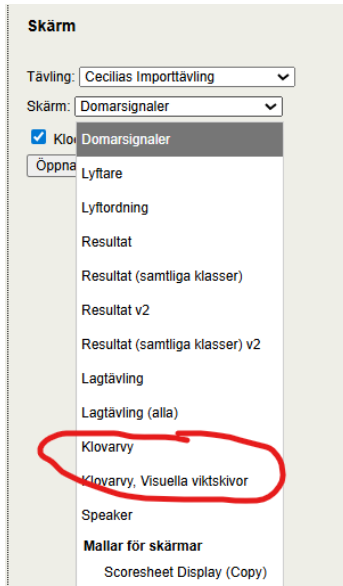
Rekord:

Lyftare Lyft Vikt Rekord

6.2 Vy för klovare

För klovaryn finns två val, antingen med siffror eller visuella viktskivor.

I menyn, gå till Ny skärm, välj din tävling och alternativet ”Klovaryn” eller ”Klovaryn, visuella viktskivor” och klicka på ”Öppna skärm”.



Klovarna kommer nu kunna se vad som ska klovast för nuvarande lyftare samt nästa lyftare. Dra denna vyn till skärmen avsedd för klovarna.

Klovaryn:

Lukas Lindgren	Höjd:
150.0 kg	9/7
2x25 + 10 + 2.5 + Lås	
Ulf Corneliusson	Höjd:
160.0 kg	7/7
2x25 + 15 + 2.5 + Lås	

Klovaryn, visuella viktskivor:

Yulong Li	Höjd:
195.0 kg	12/6
	
Gustav Hedlund	Höjd:
215.0 kg	12/8
	

6.3 Vy för domarsignaler

I menyn, gå till Ny skärm, välj din tävling och alternativet ”Domarsignaler” och klicka på ”Öppna skärm”. Dra den vyn till skärmen avsedd för att visa domslut. Denna skärm kommer vara tom tills tävlingen drar igång och sedan kommer nedan vy visas för respektive lyftare.

Du kan även kombinera ”Lyftare” med domarsignaler för att visa aktuell lyftare (**rekommenderas**).

Skärm

Tävling: **Cecilias Importtävling**

Skärm: **Lyftare**

☒ Klocka
 ☒ Rekord
 ☒ Domarsignaler

Öppna skärm

6.4 Vy för publik

I vyn för publiken finns det två alternativ att välja på:

Alt 1: I menyn, gå till Ny skärm, välj din tävling och alternativet ”Resultat” och klicka på ”Öppna skärm”. Dra den vyn till skärmen avsedd för publiken. Publiken kommer nu kunna följa tävlingen. Lyftarordning visas högst upp (nuvarande grupp) respektive längst ner (nästa grupp).

Nästa lyftare: 1. Tuva Hoffman* 120.0 kg 2. Ines Kataoka* 130.0 kg 3. Sofia Nilsson* 142.5 kg 4. Jessica Ehrsson* 150.0 kg 5. Ellen Svensson* 180.0 kg										
Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB	BP	ML	Total	Poäng	Prognos	
63 Junior 19-23										
1. Ida-Therese Lindeberg*	9	58.95	Täby AK Dam	147.5	85.0	162.5	175.0	390.0	407.5	93.26
69 Junior 19-23										
1. Amanda Fors*	19	67.85	Linköpings AK Dam	152.5	100.0	160.0	170.0	477.5	422.5	88.36
3. Cornelia Hinnerson*	21	68.65	Göteborg KK Dam	120.0	82.5	157.5	165.0	472.5	367.5	76.35
76 Junior 19-23										
1. Noemi Kiessling*	10	74.15	Linköpings AK Dam	150.0	67.5	155.0	162.5	375.0	385	76.81
84 Junior 19-23										
1. Emma Sandén*	28	78.65	Örebro KK Dam	150.0	95.0	172.5	182.5	427.5	82.98	82.98
69 Senior										
2. Cecilia Cederblad*	6	67.95	Sundbybergs TK Dam	112.5	87.5	152.5	162.5	370.0	370	77.32
3. Lisa Fredriksson*	11	65.45	Göteborg KK Dam	120.0	70.0	155.0	165.0	367.5	355	75.84
84 Senior										
1. Ellinor Svensson*	5	83.65	Täby AK Dam	185.0	92.5	180.0	190.0	202.5	480	90.80
2. Sofia Kollenhag*	16	82.85	Örebro KK Dam	187.5	87.5	175.0	190.0	200.0	465	88.30
3. Ebba Lindgren*	25	82.30	Sundbybergs TK Dam	150.0	92.5	155.0	165.0	360.0	407.5	77.59
Nästa grupp: 1. Tuva Hoffman* 120.0 kg 2. Ines Kataoka* 130.0 kg 3. Sofia Nilsson* 142.5 kg 4. Jessica Ehrsson* 150.0 kg 5. Ellen Svensson* 180.0 kg										

Alt 2: I menyn, gå till Ny skärm, välj din tävling och alternativet ”Resultat V2” och klicka på ”Öppna skärm”. Dra den vyn till skärmen avsedd för publiken. Publiken kommer nu kunna följa tävlingen samt information om lyftordning

Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB	BP	ML	Total	Poäng	Prognos	
83 Senior										
				Se rek: S 295.5		200.5	326.5	787.5		
1. Test Lyftar	0	77.00	IKSU	100.0	100.0	100.0 105.0	100	12.08	305	36.85 1.
- Test Lyftar 8	0	77.00		100.0	100.0	100.0	0	0.00	300	36.25
93 Senior										
				Se rek: S 327.5		218.0	355.0	895.0		
1. Gustav Hedlund*	8	92.75	Södertälje AK	320.0	210.0	310.0 320.0	840	110.03	850	111.34 1.
2. Yulong Li*	4	91.34	Vedums AIS	287.5	190.0	300.0 310.0 315.0	787.5	103.93	792.5	104.59 2.
3. Lukas Segerberg*	11	92.70	Täby AK	290.0	170.0	290.0 300.0 305.0	760	99.58	765	100.24 3.
4. Eric Lindblad*	5	92.50	Föreningen Pure Power	272.5	170.0	285.0 295.0 297.5	737.5	96.73	740	97.06 4.
5. Mattias Svensson*	7	91.30	Karlstads AK	250.0	152.5	290.0 305.0 310.0	707.5	93.39	712.5	94.05 6.
6. Erik Hartman*	9	90.80	Lunds TK	230.0	167.5	302.5 315.0	700	92.65	712.5	94.31 5.
7. Robin Johansson*	10	92.20	Jönköping SK	240.0	165.0	280.0 290.0 297.5	695	91.30	702.5	92.29 7.
8. Laurensio Mukalazi*	6	90.90	Göteborgs SK	215.0	165.0	290.0 295.0	675	89.30	675	89.30 8.
9. Test Lyftar 2	0	88.00	Jönköping SK	100.0	100.0	100.0 110.0	100	11.17	310	34.63 9.
83 Master 1										
				Se rek: M1 / Se rek: S 225.0 / 295.5		187.5 / 200.5	275.0 / 326.5	635.0 / 787.5		
- Test Lyftar 7	0	77.00	IKSU	100.0	100.0	100.0	0	0.00	300	36.25 1.
Nuvarande grupp										
Följande lyftare		Följande lyftare		Följande lyftare		Följande lyftare		Rapportera följande lyftare		
1. Test Lyftar 7	ML-1 100.0 kg	10. Mattias Svensson*	ML-3 310.0 kg	1. Test Lyftar 5	ML-1 50.0 kg	10. Vilma Lejonberg*	ML-3 192.5 kg	Laurenzio Mukalazi 0	0	0
2. Test Lyftar 8	ML-1 100.0 kg	11. Yulong Li*	ML-3 315.0 kg	2. Test Lyftar 4	ML-1 55.0 kg	Elisa Sörman				
3. Test Lyftar 2	ML-2 105.0 kg			3. Test Lyftar 3	ML-1 60.0 kg	11. Paulsson*	ML-3 195.0 kg			
4. Test Lyftar 2	ML-2 110.0 kg			4. Test Lyftar 9	ML-1 90.0 kg					
5. Erik Hartman*	ML-2 315.0 kg			5. Test Lyftar 6	ML-1 100.0 kg					
6. Gustav Hedlund*	ML-2 320.0 kg			6. Ronja Fredriksson*	ML-3 155.0 kg					
7. Eric Lindblad*	ML-3 297.5 kg			7. Hilma Westerberg*	ML-3 160.0 kg					
8. Robin Johansson*	ML-3 297.5 kg			8. Matilda Vilmar*	ML-3 175.0 kg					
9. Lukas Segerberg*	ML-3 305.0 kg			9. Nova Svaneberg*	ML-3 192.5 kg					

6.5 Vy för lyftare

I menyn, gå till Ny skärm och välj din tävling. Om du endast vill visa lyftordningen, välj alternativet ”Lyftordning” och klicka på ”Öppna skärm”.

Bryt mellan omgångar illustreras med en **grå** linje.

Grupp 01 (5 Lyftare).
Omgång 2.
6 lyft återstår!.

1.	Bertil Bertilsson	120.0 kg
2.	Anders Andersson	55.0 kg
3.	Daniel Danielsson	72.5 kg
4.	Test1	105.0 kg
5.	Carl Carlsson	110.0 kg

Övergång/bryt till ny grupp illustreras med **röd** linje.

Group 01 (2 Lyftare).
Omgång 3.
2 lyft återstår!.

1.	John Doe	150.0 kg
2.	Annie Doe	155.0 kg
3.	Test Name	150.0 kg
4.	Andrew Jones	150.0 kg

Om du vill att lyftarna ska kunna se resultat samt nästa lyftare, välj alternativet ”**Resultat**” (rekommenderas för DM och uppåt) och klicka på ”Öppna skärm”. Här kan lyftarna se lyftordningen högst upp i vyn samt hur de ligger till. Nästa grupp kan se ordningen längst ner på skärmen i denna vy.

Nästa lyftare: 1. Förnamn Efternamn* 90.0 kg 2. Lyftare Test2 150.0 kg											
Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB	BP	ML	Total	Poäng	Prognos		
63 Master 1											
- Lyftare Test2	5	58.95	Sundbybergs TK	150.0	90.0	140.0	0	0.00	380	429.51	1.
93 Senior											
- Förnamn Efternamn*	4	85.60	Linköpings AK	90.0	65.0	150.0	0	0.00	305	199.99	1.
Nästa grupp: 1. Test Lyftare1* 240.0 kg											

6.6 Flera vyer på en skärm (”Speakervyn”)

Det är möjligt att kombinera flera vyer för en skärm. Detta är ett bra alternativ om ni har ont om skärmar alternativt om ni har en speaker som behöver kunna kombinera information för att guida publiken genom tävlingen.

Skärm

Tävling: Cecilias Importtävling

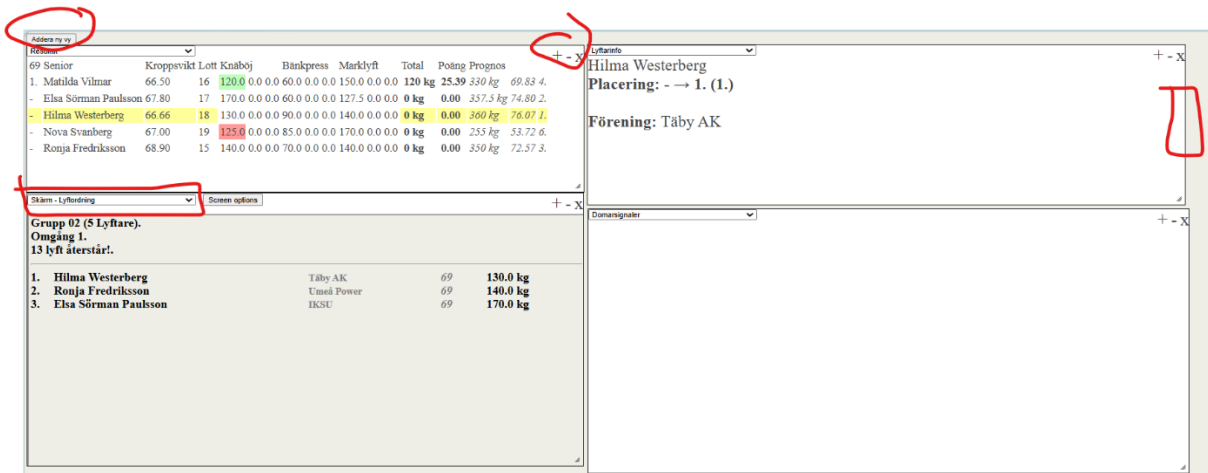
Skärm: Speaker

☒ Klocka

Öppna skärm

Nu kan du välja vilka vyer som du vill ska synas.

- Du kan addera fler genom att klicka på "Addera ny vy" fler gånger.
- Välj vilken vy du vill visa i drop-downmenyn för respektive vy
- Ta bort en vy genom att klicka på X (Krysset) i högra hörnet
- Zooma ut/in genom att klicka på +/- (plus/minustecknet) i högra hörnet
- Ändra storlek genom att "dra i kanten" av vyn
- Flytta omkring vyerna genom att klicka och dra i dem



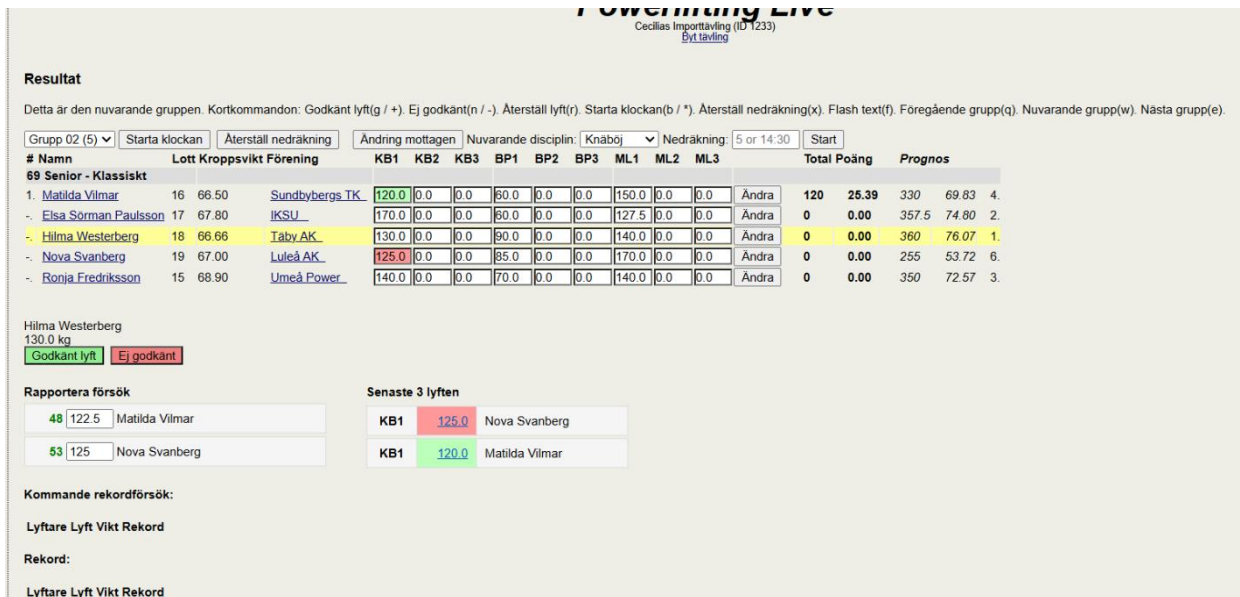
The screenshot shows the Svenska Styrkelyft web interface. At the top, there's a navigation bar with 'Addera ny vy' and 'X' buttons. Below this is a table of athletes and their results. The athlete Hilma Westerberg is highlighted. To the right of the table, there's a sidebar with 'Placering: - → 1. (1.)' and 'Förening: Täby AK'. At the bottom, there's a section for 'Grupp 02 (5 Lyftare)' and 'Omgång 1. 13 lyft återstår!'.

6.7 Vyer på SM, DM och Landsdelsmästerskap

På SM-tävlingar ska följande skärmar användas. Det är även rekommenderat att samma vyer används på andra mästerskapstävlingar (DM och Landsdelsmästerskap)

6.7.1 Sekretariat

I menyn till vänster, gå "Resultat" (Obs: gå [ej](#) via 'Ny skärm'). Här kommer sekretariatet kunna administrera tävlingen och addera nästa försök under tävlingens gång.



The screenshot shows the Svenska Styrkelyft web interface, specifically the 'Resultat' page. The page displays a table of athletes and their results. The table includes columns for athlete name, weight, lift type, and results. The athlete Hilma Westerberg is highlighted. Below the table, there's a section for 'Senaste 3 lyften' (Last 3 lifts) showing the results for the last three lifts.

6.7.2 Bakom Flaket (För väntande lyftare)

För väntande lyftare (bakom podiet), använd ”**Resultat V2**” inkl klocka, rekord och domarsignaler, för att visa resultat, lyftordning samt tid kvar att lämna in höjningslapp.

Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB	BP	ML	Total	Poäng	Prognos		
83 Senior				So rek: S 295.5		200.5	326.5	787.5			
1. Test Lyfter	0	77.00	IKSU	100.0	100.0	100.0	105.0	100	12.08 305 36.85 1.		
- Test Lyftar 8	0	77.00		100.0	100.0	100.0		0	0.00 300 36.25 2.		
93 Senior				So rek: S 327.5		218.0	355.0	895.0			
1. Gustav Hedlund*	8	92.75	Södertälje AK	320.0	210.0	310.0	320.0	840	110.03 850 111.34 1.		
2. Yulong Li*	4	91.34	Vedums AIS	287.5	190.0	300.0	310.0	787.5	103.93 792.5 104.59 2.		
3. Lukas Segerberg*	11	92.70	Täby AK	290.0	170.0	290.0	300.0	760	99.58 765 100.24 3.		
4. Eric Lindblad*	5	92.50	Föreningen Pure Power	272.5	170.0	285.0	295.0	737.5	96.73 740 97.06 4.		
5. Mattias Svensson*	7	91.30	Karlstads AK	250.0	152.5	290.0	305.0	707.5	93.39 712.5 94.05 6.		
6. Erik Hartman*	9	90.80	Lunds TK	230.0	167.5	302.5	315.0	700	92.65 712.5 94.31 5.		
7. Robin Johansson*	10	92.20	Jönköping SK	240.0	165.0	280.0	290.0	695	91.30 702.5 92.29 7.		
8. Laurensio Mukalazi*	6	90.90	Göteborgs SK	215.0	165.0	290.0	295.0	675	89.30 675 89.30 8.		
9. Test Lyfter 2	0	88.00	Jönköping SK	100.0	100.0	100.0	110.0	100	11.17 310 34.63 9.		
83 Master 1				So rek: M1 / So rek: S 225.0 / 295.5		187.5 / 200.5	275.0 / 326.5	635.0 / 787.5			
- Test Lyftar 7	0	77.00	IKSU	100.0	100.0	100.0		0	0.00 300 36.25 1.		
Nuvarande grupp				Nästa grupp		Reportera försök		Utd			
1. Test Lyftar 7	Försök	Vikt	10. Mattias Svensson*	ML-3	310.0 kg	1. Test Lyftar 5	ML-1	50.0 kg	10. Vilma Lejonberg*	ML-3	192.5 kg
2. Test Lyftar 8	ML-1	100.0 kg	11. Yulong Li*	ML-3	315.0 kg	2. Test Lyftar 4	ML-1	55.0 kg	Elsa Sörman		
3. Test Lyfter	ML-2	105.0 kg				3. Test Lyfter 3	ML-1	60.0 kg	11. Paulsson*	ML-3	195.0 kg
4. Test Lyfter 2	ML-2	110.0 kg				4. Test Lyfter 9	ML-1	90.0 kg			
5. Erik Hartman*	ML-2	315.0 kg				5. Test Lyfter 6	ML-1	100.0 kg			
6. Gustav Hedlund*	ML-2	320.0 kg				6. Ronja Fredriksson*	ML-3	155.0 kg			
7. Eric Lindblad*	ML-3	297.5 kg				7. Hilma Westerberg*	ML-3	160.0 kg			
8. Robin Johansson*	ML-3	297.5 kg				8. Matilda Vilmar*	ML-3	175.0 kg			
9. Lukas Segerberg*	ML-3	305.0 kg				9. Nova Svanberg*	ML-3	192.5 kg			

6.7.3 Mot publik

För den vy som är värd mot publiken, använd vyn ”**Resultat**” ” inkl. klocka, rekord och domarsignaler.

Nästa lyftare: 1. Hilma Westerberg 130.0 kg 2. Ronja Fredriksson 140.0 kg 3. Elsa Sörman Paulsson 170.0 kg 4. Matilda Vilmar 122.5 kg 5. Nova Svanberg 125.0 kg											
Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB	BP	ML	Total	Poäng	Prognos		
69 Senior - Klassiskt											
1. Matilda Vilmar	16	66.50	Sundbybergs TK	120.0	122.5	60.0	150.0	120	25.39	332.5	70.36 5.
- Elsa Sörman Paulsson	17	67.80	IKSU	170.0		60.0	127.5	0	0.00	357.5	74.80 3.
- Hilma Westerberg	18	66.66	Täby AK	130.0		90.0	140.0	0	0.00	360	76.07 2.
- Nova Svanberg	19	67.00	Luleå AK	125.0	125.0	85.0	170.0	0	0.00	380	80.06 1.
- Ronja Fredriksson	15	68.90	Umeå Power	140.0		70.0	140.0	0	0.00	350	72.57 4.
Nästa grupp:											

6.7.4 Klovare

I menyn, gå till Ny skärm, välj din tävling och alternativet ”**Klovarvy**” eller ”**Klvoarvy, visuella viktskivor**” och klicka på ”Öppna skärm”. Klovorna kommer nu kunna se vad som ska klovast för nuvarande lyftare samt nästa lyftare. Dra denna vyn till skärmen avsedd för klovorna

Klovarvy: 2 alternativ

Lukas Lindgren		Höjd: 9/7	Yulong Li		Höjd: 12/6
150.0 kg			195.0 kg		
2x25 + 10 + 2.5 + Lås					
Ulf Corneliusson		Höjd: 7/7	Gustav Hedlund		Höjd: 12/8
160.0 kg			215.0 kg		
2x25 + 15 + 2.5 + Lås					

6.7.5 Domslut

Om programmets inbyggda domarsystem används, visa vyn "Lyftare" inkl. klocka och domarsignaler på den skärm som ska visa domslut (riktad mot publik, domare, jury)

Hilma Westerberg

Täby AK

130.0 kg

Placering: -->1.

Knäböj: 0 kg

Bänkpress: 0 kg

Marklyft: 0 kg

Omgång: 1

6.7.6 Uppvärmning

På uppvärmningen, använd vyn " Resultat V2".

Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB	BP	ML	Total	Poäng	Prognos
83 Senior				Se rek: 5 295.5			787.5		
1. Test Lyfter	0	77.00	IKSU	100.0	100.0	100.0 105.0	100	12.08	305 36.85 1.
- Test Lyfter 8	0	77.00		100.0	100.0	100.0	0	0.00	300 36.25 2.
93 Senior				Se rek: 5 327.5			895.0		
1. Gustav Hedlund*	8	92.75	Södertälje AK	320.0	210.0	310.0 320.0	840	110.03	850 111.34 1.
2. Yulong Li*	4	91.34	Vedums AIS	287.5	190.0	300.0 310.0 315.0	787.5	103.93	792.5 104.59 2.
3. Lukas Segerberg*	11	92.70	Täby AK	290.0	170.0	290.0 300.0 305.0	760	99.58	765 100.24 3.
4. Eric Lindblad*	5	92.50	Föreningen Pure Power	272.5	170.0	285.0 295.0 297.5	737.5	96.73	740 97.06 4.
5. Mattias Svensson*	7	91.30	Karlstads AK	250.0	132.5	290.0 305.0 310.0	707.5	93.39	712.5 94.05 6.
6. Erik Hartman*	9	90.80	Lunds TK	230.0	167.5	302.5 315.0	700	92.65	712.5 94.31 5.
7. Robin Johansson*	10	92.20	Jönköping SK	240.0	165.0	280.0 290.0 297.5	695	91.30	702.5 92.29 7.
8. Laurensio Mukalazi*	6	90.90	Göteborgs SK	215.0	165.0	290.0 295.0	675	89.30	675 89.30 8.
9. Test Lyfter 2	0	88.00	Jönköping SK	100.0	100.0	100.0 110.0	100	11.17	310 34.63 9.
83 Master 1				Se rek: M1 / Se rek: 5 225.0 / 285.5			187.5 / 200.5 275.0 / 326.5		
- Test Lyfter 7	0	77.00	IKSU	100.0	100.0	100.0	0	0.00	300 36.25 1.
Nästa grupp				Se rek: M1 / Se rek: 5 225.0 / 285.5			187.5 / 200.5 275.0 / 326.5		
1. Test Lyfter 2	ML-1	100.0 kg	10. Mattias Svensson*	ML-3	310.0 kg	10. Vilma Leijonberg*	ML-3	192.5 kg	10. Laurensio Mukalazi 9
2. Test Lyfter 8	ML-1	100.0 kg	11. Yulong Li*	ML-3	315.0 kg	11. Elias Sörman*	ML-3	195.0 kg	
3. Test Lyfter	ML-2	105.0 kg				11. Paulsson*	ML-3	195.0 kg	
4. Test Lyfter 2	ML-2	110.0 kg				4. Test Lyfter 9	ML-1	90.0 kg	
5. Erik Hartman*	ML-2	315.0 kg				5. Test Lyfter 9	ML-1	100.0 kg	
6. Gustav Hedlund*	ML-2	320.0 kg				6. Ronja Fredriksson*	ML-3	155.0 kg	
7. Eric Lindblad*	ML-3	297.5 kg				7. Hilma Westerberg*	ML-3	160.0 kg	
8. Robin Johansson*	ML-3	297.5 kg				8. Matilda Vilmar*	ML-3	175.0 kg	
9. Lukas Segerberg*	ML-3	305.0 kg				9. Nova Svanberg*	ML-3	192.5 kg	

6.8 Rekommenderade vyer på Serietävlingar

Nedan finns ni en rekommendation på vyer för serietävlingar. Om ni har fler/färre antal skärmar anpassar ni er uppsättning och val av vyer efter detta.

6.8.1 Sekretariat

I menyn till vänster, gå "Resultat" (Obs: gå ej via 'Ny skärm'). Här kommer sekretariatet kunna administrera tävlingen och addera nästa försök under tävlingens gång.

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänd lyft(g / +). Ej godkänd(n / -). Återställ lyft(i). Starta klockan(b / *). Återställ nedräkning(x). Flash text(f). Föregående grupp(q). Nuvarande grupp(w). Nästa grupp(e).

Grupp 02 (5)

Starta klockan

Återställ nedräkning

Ändring mottagen

Nuvarande disciplin

Knäböj

Nedräkning: 5 or 14:30

Start

#	Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB1	KB2	KB3	BP1	BP2	BP3	ML1	ML2	ML3	Total	Poäng	Prognos
69 Senior - Klassiskt																
1.	Matilda Vilmar	16	66.50	Sundbybergs TK	120.0	0.0	0.0	60.0	0.0	0.0	150.0	0.0	0.0	Andra	120	25.39 330 69.83 4.
-	Elsa Sörman Paulsson	17	67.80	IKSU	170.0	0.0	0.0	60.0	0.0	0.0	127.5	0.0	0.0	Andra	0	0.00 357.5 74.80 2.
-	Hilma Westerberg	18	66.66	Täby AK	130.0	0.0	0.0	60.0	0.0	0.0	140.0	0.0	0.0	Andra	0	0.00 360 76.07 1.
-	Nova Svanberg	19	67.00	Luleå AK	125.0	0.0	0.0	65.0	0.0	0.0	170.0	0.0	0.0	Andra	0	0.00 255 53.72 6.
-	Ronja Fredriksson	15	68.90	Umeå Power	140.0	0.0	0.0	70.0	0.0	0.0	140.0	0.0	0.0	Andra	0	0.00 350 72.57 3.

Hilma Westerberg

130.0 kg

Godkänd lyft

Ej godkänd

Rapportera försök

48 122.5 Matilda Vilmar

53 125 Nova Svanberg

Senaste 3 lyften

KB1 125.0 Nova Svanberg

KB1 120.0 Matilda Vilmar

Kommande rekordförsök:

Lyftare Lyft Vikt Rekord

Rekord:

Lyftare Lyft Vikt Rekord

6.8.2 Klovarer

I menyn, gå till Ny skärm, välj din tävling och alternativet ”Klovarvy” eller ”Klvoarvy, visuella viktskivor” och klicka på ”Öppna skärm”. Klovarna kommer nu kunna se vad som ska klovas för nuvarande lyftare samt nästa lyftare. Dra denna vyn till skärmen avsedd för klovarna

Klovarvy: 2 alternativ

Lukas Lindgren	Höjd: 9/7	150.0 kg 2x25 + 10 + 2.5 + Lås
Yulong Li	Höjd: 12/6	195.0 kg 
Ulf Corneliussen	Höjd: 7/7	160.0 kg 2x25 + 15 + 2.5 + Lås
Gustav Hedlund	Höjd: 12/8	215.0 kg 

6.8.4 För lyftare:

Använd vyn ”Lyftordning” inkl klocka.

Grupp 02 (5 Lyftare).			
Omgång 1.			
13 lyft återstår!.			
1. Hilma Westerberg	Täby AK	69	130.0 kg
2. Ronja Fredriksson	Umeå Power	69	140.0 kg
3. Elsa Sörman Paulsson	IKSU	69	170.0 kg
4. Matilda Vilmar	Sundbybergs TK	69	122.5 kg
5. Nova Svanberg	Luleå AK	69	125.0 kg

6.8.4 Publik/domslut:

Om programmets inbyggda domarsystem används, visa vyn ”Lyftare” inkl. klocka och domarsignaler på den skärm som ska visa domslut (riktad mot publik, domare, jury)

Hilma Westerberg			
Täby AK			
130.0 kg			
Placering: →1.			
Kulbölj:	Bänkpess:	Marklyft:	Omgång:
0 kg	0 kg	0 kg	1

7. Genomför tävlingen

Nu är det dags att köra tävlingen. I detta kapitel går vi igenom samtliga moment som sker under tävlingens gång.

I menyn, gå till: "Resultat" – här kommer sekretariatet kunna hantera administrationen under tävlingens gång.

7.1 Godkänn/underkänn lyft

Om ni inte använder den inbyggda domarfunktionaliteten, klicka på knappen "Godkänt lyft" alternativt "Ej godkänt".

OBS: Använd ej ctrl + +/- för att zooma i resultatvyn då detta kortkommando godkänner/underkänner lyft. Se samtliga kortkommandon listade.

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Återställ nedräkning(x). Flash text(f). Föregående grupp(q). Nuvarande grupp(w). Nästa grupp(s).

Grupp 02 (5) Starta klockan Återställ nedräkning Ändring mottagen Nuvarande disciplin: Knäböj Nedräkning: 5 or 14:30 Start

#	Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB1	KB2	KB3	BP1	BP2	BP3	ML1	ML2	ML3	Total Poäng	Prognos
69 Senior - Klassiskt															
1.	Matilda Vilmar	16	66.50	Sundbybergs TK	120.0	122.5	0.0	60.0	0.0	0.0	150.0	0.0	0.0	120	25.39
-	Elsa Sörman Paulsson	17	67.80	IKSU	170.0	0.0	0.0	60.0	0.0	0.0	127.5	0.0	0.0	0	0.00
-	Hilma Westerberg	18	66.66	Tabby AK	130.0	0.0	0.0	60.0	0.0	0.0	140.0	0.0	0.0	0	0.00
-	Nova Svanberg	19	67.00	Luleå AK	125.0	125.0	0.0	85.0	0.0	0.0	170.0	0.0	0.0	0	0.00
-	Ronja Fredriksson	15	68.90	Umeå Power	140.0	0.0	0.0	70.0	0.0	0.0	140.0	0.0	0.0	0	0.00

Hilma Westerberg
130.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

Rapportera försök

Senaste 3 lyften

KB1	KB2	KB3
125.0		
120.0		

Kommande rekordförsök:

7.2 Ange nästa vikt

Efter att lyftaren har avslutat sitt lyft och fått domslut så har denna 60 sekunder på sig att lämna in sitt nästa försök. På skärmen kommer en sektion för att rapportera in lyftarens vikt dyka upp. Den räknar dels ner antal sekunder som lyftaren har på sig att lämna in sitt resultat samt ger förslag på en automatisk höjning (vid godkänt lyft). Klockan fortsätter även räkna ner till negativa siffror för att illustrera hur försenad lyftaren är att lämna in sin vikt (och då godkänns ej inlämnad höjning).

Ange lyftarens nästa vikt i den markerade rutan och klicka på Enter. Det går även bra att lägga in vikten direkt i resultatvyn.

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Återställ nedräkning(x). Flash text(f). Föregående grupp(q). Nuvarande grupp(w). Nästa grupp(s).

Grupp 02 (5) Starta klockan Återställ nedräkning Ändring mottagen Nuvarande disciplin: Knäböj Nedräkning: 5 or 14:30 Start

#	Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB1	KB2	KB3	BP1	BP2	BP3	ML1	ML2	ML3	Total Poäng	Prognos
69 Senior - Klassiskt															
1.	Hilma Westerberg	18	66.66	Tabby AK	130.0	0.0	0.0	60.0	0.0	0.0	140.0	0.0	0.0	140	
2.	Matilda Vilmar	16	66.50	Sundbybergs TK	120.0	122.5	0.0	60.0	0.0	0.0	150.0	0.0	0.0	150	
-	Elsa Sörman Paulsson	17	67.80	IKSU	170.0	0.0	0.0	60.0	0.0	0.0	127.5	0.0	0.0	127	
-	Nova Svanberg	19	67.00	Luleå AK	125.0	125.0	0.0	85.0	0.0	0.0	170.0	0.0	0.0	170	
-	Ronja Fredriksson	15	68.90	Umeå Power	140.0	0.0	0.0	70.0	0.0	0.0	140.0	0.0	0.0	140	

Ronja Fredriksson
140.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

Rapportera försök

Senaste 3 lyften

KB1	KB2	KB3
130.0		
125.0		
120.0		

7.3 Starta klockan (1 min)

När det är dags för nästa lyftare ska sekretariatet sätta klockan på 60 sek när speakern kommunicerat att "stången är klar". Detta görs genom att klicka på "Starta klockan"



Powerlifting Live
Cecilia Testtävling nr 2
[Byt tävling](#)

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

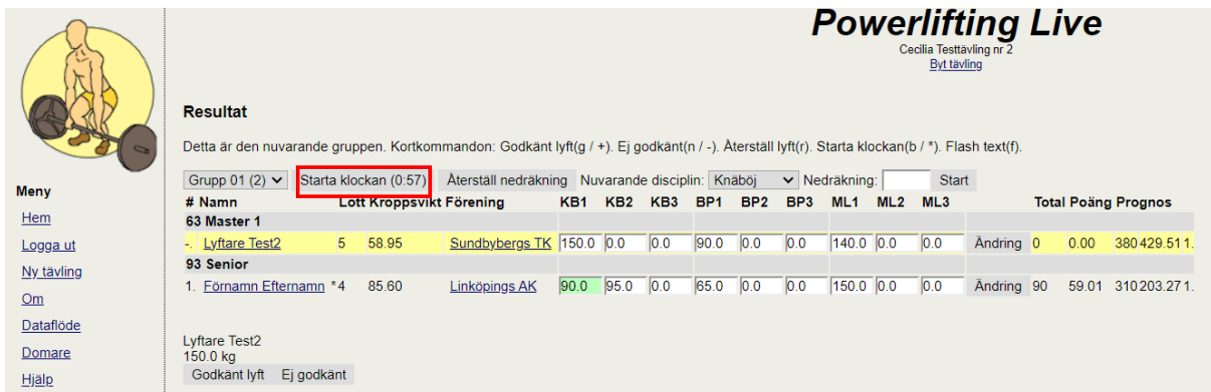
Meny
[Hem](#)
[Logga ut](#)
[Ny tävling](#)
[Om](#)
[Dataflöde](#)
[Domare](#)
[Hjälp](#)
[Tävlingar](#)

Grupp 01 (2) **Starta klockan** Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: **Knäböj** Nedräkning: Start

#	Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB1	KB2	KB3	BP1	BP2	BP3	ML1	ML2	ML3	Total Poäng	Prognos
63 Master 1															
-	Lyftare Test2	5	58.95	Sundbybergs TK	150.0	0.0	0.0	90.0	0.0	0.0	140.0	0.0	0.0	Ändring 0	0.00 380 429.511.
93 Senior															
1.	Förnamn Efternamn *4	85.60		Linköpings AK	90.0	95.0	0.0	65.0	0.0	0.0	150.0	0.0	0.0	Ändring 90	59.01 310 203.271.

Lyftare Test2
150.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

Då kommer nedräkningen visas på skärmen. Nedräkningen visas även på flera vyer där du valt att inkludera "Klocka".



Powerlifting Live
Cecilia Testtävling nr 2
[Byt tävling](#)

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Meny
[Hem](#)
[Logga ut](#)
[Ny tävling](#)
[Om](#)
[Dataflöde](#)
[Domare](#)
[Hjälp](#)
[Tävlingar](#)

Grupp 01 (2) **Starta klockan (0:57)** Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: **Knäböj** Nedräkning: Start

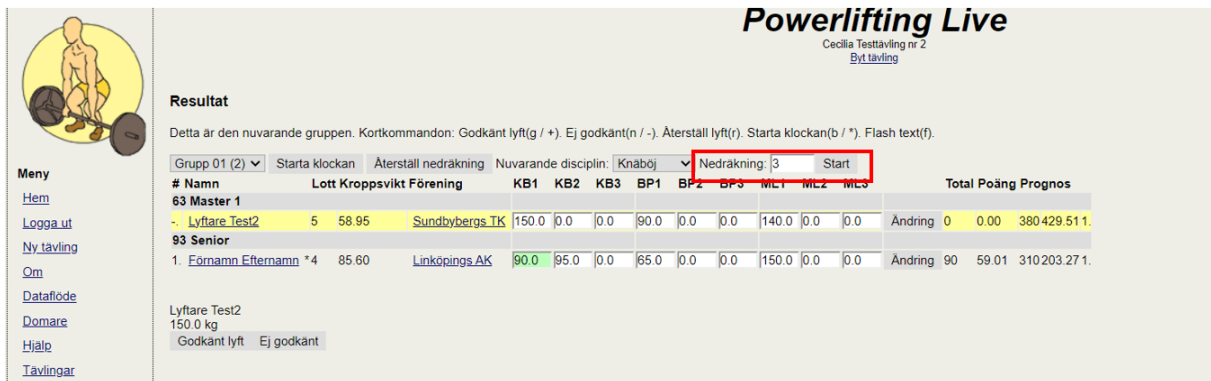
#	Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB1	KB2	KB3	BP1	BP2	BP3	ML1	ML2	ML3	Total Poäng	Prognos
63 Master 1															
-	Lyftare Test2	5	58.95	Sundbybergs TK	150.0	0.0	0.0	90.0	0.0	0.0	140.0	0.0	0.0	Ändring 0	0.00 380 429.511.
93 Senior															
1.	Förnamn Efternamn *4	85.60		Linköpings AK	90.0	95.0	0.0	65.0	0.0	0.0	150.0	0.0	0.0	Ändring 90	59.01 310 203.271.

Lyftare Test2
150.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

7.4 Starta klockan: Anpassad tid

Vid vissa tillfällen behöver man sätta en anpassad tid. Detta kan vara om det är t.ex. färre än 6 lyftare i en grupp (då det tillkommer en/flera tilläggsminuter), vid ömförsök där lyftaren ska gå efter sig själv eller vid paus mellan grupper/moment. Det kan också vara så att du vill ha en klocka som räknar ned till starttiden, ex tävlingsstart 11:30.

Anpassad nedräkning görs i rutan **nedräkning**. Skriv antingen in klockslaget du vill räkna ned till (14:30) alt längden på nedräkningen i hela minuter och klicka på start.



Powerlifting Live
Cecilia Testtävling nr 2
[Byt tävling](#)

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Meny
[Hem](#)
[Logga ut](#)
[Ny tävling](#)
[Om](#)
[Dataflöde](#)
[Domare](#)
[Hjälp](#)
[Tävlingar](#)

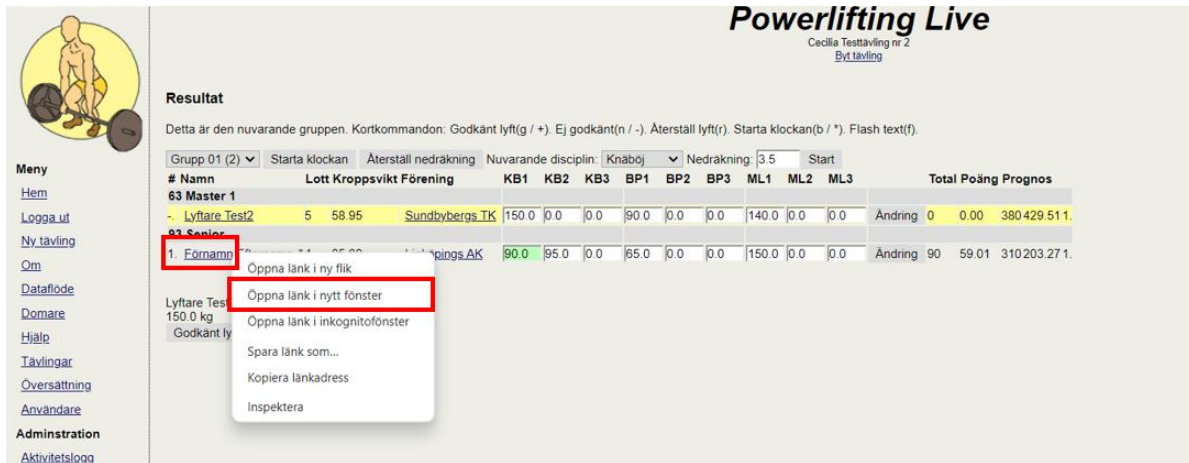
Grupp 01 (2) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: **Knäböj** Nedräkning: **3** Start

#	Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB1	KB2	KB3	BP1	BP2	BP3	ML1	ML2	ML3	Total Poäng	Prognos
63 Master 1															
-	Lyftare Test2	5	58.95	Sundbybergs TK	150.0	0.0	0.0	90.0	0.0	0.0	140.0	0.0	0.0	Ändring 0	0.00 380 429.511.
93 Senior															
1.	Förnamn Efternamn *4	85.60		Linköpings AK	90.0	95.0	0.0	65.0	0.0	0.0	150.0	0.0	0.0	Ändring 90	59.01 310 203.271.

Lyftare Test2
150.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

7.5 Ändra ställningshöjder under tävlingens gång

Vid vissa tillfällen önskar lyftare korrigera sina ställningshöjder under tävlingens gång. Högerklicka på den aktuella lyftaren och välj "Öppna länk i nytt fönster".



Powerlifting Live
Cecilia Testtävling nr 2
[Byt tävling](#)

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

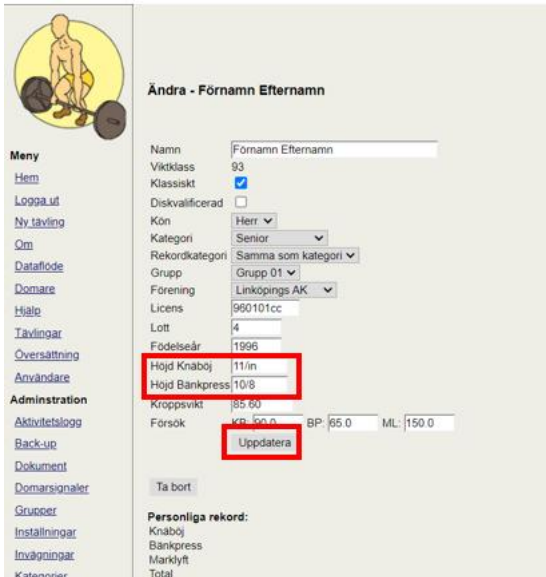
Grupp 01 (2) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: **Knäböj** Nedräkning: 3.5 Start

#	Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB1	KB2	KB3	BP1	BP2	BP3	ML1	ML2	ML3	Total	Poäng	Prognos
63	Master 1															
1.	Lyftare Test2	5	58.95	Sundbybergs TK	150.0	0.0	0.0	90.0	0.0	0.0	140.0	0.0	0.0	Ändring	0	0.00 380 429 511.
93	Senior															
1.	Förnamn	4	85.60	Linköpings AK	90.0	95.0	0.0	65.0	0.0	0.0	150.0	0.0	0.0	Ändring	90	59.01 310 203 271.

Lyftare Test
150.0 kg
Godkänt lyft

Öppna länk i nytt fönster

Du får då upp lyftarvyn. Ändra ställningshöjder, klicka på "Uppdatera" och stäng sedan fliken.



Ändra - Förnamn Efternamn

Namn: Förnamn Efternamn

Viktclass: 93

Klassiskt: ☒

Diskvalificerad: ☐

Kön: Herr

Kategori: Senior

Rekordkategori: Samma som kategori

Grupp: Grupp 01

Förening: Linköpings AK

Licens: 990101cc

Lott: 4

Födelseår: 1996

Höjd Knäböj: 11/in

Höjd Bänkpress: 10/8

Kroppsvikt: 85.60

Försök: 150.0 BP: 65.0 ML: 150.0

Uppdatera

Ta bort

Personliga rekord:
Knäböj
Bänkpress
Marklyft
Total

7.6 Avstå ett lyft

Vid vissa tillfällen meddelar en lyftare att de ska avstå ett lyft. När lyftaren har meddelat att de avstår ett lyft, klicka på knappen "Ändra":



Powerlifting Live
Cecilia Testtävling nr 2
[Byt tävling](#)

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (2) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: **Bänkpress** Nedräkning: Start

#	Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB1	KB2	KB3	BP1	BP2	BP3	ML1	ML2	ML3	Total	Poäng	Prognos
63	Master 1															
1.	Lyftare Test2	5	58.95	Sundbybergs TK	150.0	160.0	165.0	90.0	90.0	0.0	140.0	0.0	0.0	Ändra	250	282.58 390 440.821.
93	Senior															
1.	Förnamn Efternamn	4	85.60	Linköpings AK	90.0	95.0	97.5	65.0	67.5	0.0	150.0	0.0	0.0	Ändra	162.5	106.55 312.5 204.911.

Välj sedan "Avstår" för det lyft det gäller. Klicka sedan på "Stäng"

Förnamn Efternamn		Linköpings AK					
Lyft	Vikt	Actions					
KB1	90.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
KB2	95.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
KB3	97.5	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
BP1	65.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
BP2	0.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
BP3	0.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
ML1	150.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
ML2	0.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
ML3	0.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
Stäng							

7.7 Ändra grupp och disciplin

Efter avslutad omgång (exempel första gruppens knäböj) behöver ni ändra grupp eller disciplin för att få upp nästa omgång av lyftare.

För att byta grupp, klicka på drop-downmenyn och välj den grupp du vill byta till. **OBS: Glöm inte välja "Gör detta till den nuvarande gruppen" se bild 2.**



Powerlifting Live
Cecilia Testävling nr 2
[Byt tävling](#)

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (2) ▼ Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Knäböj Nedräkning: Start

Grupp 01 (2) Lott Kroppsvikt Förening KB1 KB2 KB3 BP1 BP2 BP3 ML1 ML2 ML3 Total Poäng Prognos

Grupp 02 (1) 5 58.95 Sundbybergs TK 150.0 160.0 165.0 90.0 0.0 0.0 140.0 0.0 0.0 Ändring 160 180.85 390 440.82 1.

Grupp 03 (0) 1. Förnamn Efternamn *4 85.60 Linköpings AK 90.0 95.0 97.5 65.0 0.0 0.0 150.0 0.0 0.0 Ändring 97.5 63.93 312.5 204.91 1.

Meny

[Hem](#)

[Logga ut](#)

[Ny tävling](#)

[Om](#)



Powerlifting Live
Cecilia Paratävling
[Byt tävling](#)

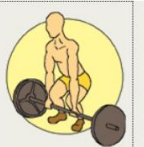
Resultat

Gör detta till den nuvarande gruppen Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 02 (3) ▼ Starta klockan (1:46) Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Bänkpress Nedräkning: Start

Meny

För att ändra disciplin, välj drop-down-menyn för "Nuvarande disciplin" och välj den disciplin du vill byta till.



Powerlifting Live
Cecilia Testävling nr 2
[Byt tävling](#)

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (2) ▼ Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Knäböj Nedräkning: Start

Namn Lott Kroppsvikt Förening KB1 KB2 KB3 Knäböj Bänkpress Marklyft BP3 ML1 ML2 ML3 Total Poäng Prognos

63 Master 1 5 58.95 Sundbybergs TK 150.0 160.0 165.0 90.0 0.0 0.0 140.0 0.0 0.0 Ändring 160 180.85 390 440.82 1.

93 Senior 1. Lyftare Test2 85.60 Linköpings AK 90.0 95.0 97.5 65.0 0.0 0.0 150.0 0.0 0.0 Ändring 97.5 63.93 312.5 204.91 1.

Meny

[Hem](#)

[Logga ut](#)

[Ny tävling](#)

[Om](#)

7.8 Omförsök sist i rundan

Vid vissa tillfällen har lyftaren rätt till ett omförsök (ex. om klovorna tar stängen för tidigt) och ska lyfta sist i rundan. Ett omförsök godkänns av huvuddomaren eller juryn.

För att skapa ett omförsök där lyftaren ska lyfta sist i rundan, klicka på "Ändra" för den lyftare det gäller. I detta exempel ska Matilda få ett omförsök för Marklyft 2 och lyfta sist i rundan. Klicka på "Ändra".

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 02 (6) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Marklyft Nedräkning: Start

#	Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB1	KB2	KB3	BP1	BP2	BP3	ML1	ML2	ML3	Total Poäng	Prognos
69	Senior														
1.	Elsa Sörman Paulsson *	15	67.15	IKSU	160.0	170.0	180.0	85.0	90.0	92.5	180.0	190.0	0.0	Ändra	450 460.98 460 471.22 1.
2.	Matilda Vilmar *	19	68.35	Sundbybergs TK	170.0	180.0	185.0	97.5	105.0	105.0	160.0	165.0	0.0	Ändra	442.5 447.63 447.5 452.69 2.
3.	Hilma Westerberg *	17	63.95	Täby AK	140.0	150.0	152.5	90.0	100.0	102.5	150.0	152.5	160.0	Ändra	407.5 432.72 415 440.69 3.
4.	Ronja Fredriksson *	18	68.55	Umeå Power	145.0	150.0	160.0	90.0	92.5	95.0	150.0	152.5	155.0	Ändra	407.5 411.37 410 413.90 5.
5.	Nova Svanberg *	16	68.10	Luleå AK	147.5	155.0	155.0	70.0	72.5	75.0	175.0	185.0	0.0	Ändra	402.5 408.22 412.5 418.36 4.
6.	Vilma Lejonberg *	20	67.65	Broddetorps GÖIF	135.0	140.0	145.0	65.0	70.0	72.5	180.0	190.0	0.0	Ändra	395 402.50 405 412.69 6.

Matilda Vilmar
165.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

Välj sedan "Omförsök i slutet av rundan" för det försök det gäller.

Matilda Vilmar

Sundbybergs TK

Lyft	Vikt	Actions						
KB1	170.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Omförsök i slutet av rundan	Avstår	Flash text
KB2	180.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Omförsök i slutet av rundan	Avstår	Flash text
KB3	185.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Omförsök i slutet av rundan	Avstår	Flash text
BP1	97.5	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Omförsök i slutet av rundan	Avstår	Flash text
BP2	105.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Omförsök i slutet av rundan	Avstår	Flash text
BP3	105.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Omförsök i slutet av rundan	Avstår	Flash text
ML1	160.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Omförsök i slutet av rundan	Avstår	Flash text
ML2	165.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Omförsök i slutet av rundan	Avstår	Flash text
ML3	0.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Omförsök i slutet av rundan	Avstår	Flash text

Stäng

Den lyftare som ska få ett omförsök markeras då med orange färg för det försök det gäller.

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 02 (6) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Marklyft Nedräkning: Start

#	Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB1	KB2	KB3	BP1	BP2	BP3	ML1	ML2	ML3	Total Poäng	Prognos
69	Senior														
1.	Elsa Sörman Paulsson *	15	67.15	IKSU	160.0	170.0	180.0	85.0	90.0	92.5	180.0	190.0	0.0	Ändra	450 460.98 460 471.22 1.
2.	Matilda Vilmar *	19	68.35	Sundbybergs TK	170.0	180.0	185.0	97.5	105.0	105.0	160.0	165.0	0.0	Ändra	442.5 447.63 442.5 447.63 2.
3.	Hilma Westerberg *	17	63.95	Täby AK	140.0	150.0	152.5	90.0	100.0	102.5	150.0	152.5	160.0	Ändra	407.5 432.72 415 440.69 3.
4.	Ronja Fredriksson *	18	68.55	Umeå Power	145.0	150.0	160.0	90.0	92.5	95.0	150.0	152.5	155.0	Ändra	407.5 411.37 410 413.90 5.
5.	Nova Svanberg *	16	68.10	Luleå AK	147.5	155.0	155.0	70.0	72.5	75.0	175.0	185.0	0.0	Ändra	402.5 408.22 412.5 418.36 4.
6.	Vilma Lejonberg *	20	67.65	Broddetorps GÖIF	135.0	140.0	145.0	65.0	70.0	72.5	180.0	190.0	0.0	Ändra	395 402.50 405 412.69 6.

Nova Svanberg
185.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

Fortsätt rundan som vanligt. När du kommer till slutet av rundan kommer systemet automatiskt välja omförsöket innan det går vidare till nästa runda.

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 02 (6) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Marklyft Nedräkning: Start

#	Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB1	KB2	KB3	BP1	BP2	BP3	ML1	ML2	ML3	Total Poäng	Prognos
69 Senior															
1.	Elsa Sörman Paulsson *	15	67.15	IKSU	160.0	170.0	180.0	85.0	90.0	92.5	180.0	190.0	0.0	Ändra	460 471.22 460 471.22 1.
2.	Matilda Vilmar *	19	68.35	Sundbybergs TK	170.0	180.0	185.0	97.5	105.0	105.0	160.0	165.0	0.0	Ändra	442.5 447.63 442.5 447.63 2.
3.	Nova Svanberg *	16	68.10	Luleå AK	147.5	155.0	155.0	70.0	72.5	75.0	175.0	185.0	0.0	Ändra	412.5 418.36 412.5 418.36 4.
4.	Hilma Westerberg *	17	63.95	Täby AK	140.0	150.0	152.5	90.0	100.0	102.5	150.0	152.5	160.0	Ändra	407.5 432.72 415 440.69 3.
5.	Ronja Fredriksson *	18	68.55	Umeå Power	145.0	150.0	160.0	90.0	92.5	95.0	150.0	152.5	155.0	Ändra	407.5 411.37 410 413.90 5.
6.	Vilma Lejonberg *	20	67.65	Broddeborps GÖJE	135.0	140.0	145.0	65.0	70.0	72.5	180.0	190.0	0.0	Ändra	405 412.69 405 412.69 6.

Matilda Vilmar
165.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

Rapportera försök

7.9 Omförsök mitt i en runda/direkt efter sig själv

Vid vissa tillfällen har lyftaren rätt till ett omförsök (ex. om klovorna tar stängen för tidigt) och ska lyfta direkt efter sig själv (gäller t.ex. vid rekordförsök). Ett omförsök godkänns av huvuddomaren eller juryn.

Om lyftaren får ett omförsök mitt i en runda och ska lyfta direkt efter sig själv klicka på "Ändra".

Powerlifting Live
Cecilia Testävling nr 2
[Byt tävling](#)

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (2) Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Bänkpress Nedräkning: Start

#	Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB1	KB2	KB3	BP1	BP2	BP3	ML1	ML2	ML3	Total Poäng	Prognos
63 Master 1															
1.	Lyftare Test2	5	58.95	Sundbybergs TK	150.0	160.0	165.0	90.0	90.0	0.0	140.0	0.0	0.0	Ändra	250 282.58 390 440.82 1.
93 Senior															
1.	Förnamn Efternamn *	4	85.60	Linköpings AK	90.0	95.0	97.5	65.0	67.5	0.0	150.0	0.0	0.0	Ändra	162.5 106.55 312.5 204.91 1.

Meny
[Hem](#)
[Logga ut](#)
[Ny tävling](#)
[Om](#)
[Datafil](#)

Du får då upp följande vy. Klicka på "Nytt försök" och när stängen är klovad och klar, starta klockan på fyra min.

Förnamn Efternamn

Linköpings AK

Lyft	Vikt	Actions					
KB1	90.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
KB2	95.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
KB3	97.5	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
BP1	65.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
BP2	67.5	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
BP3	0.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
ML1	150.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
ML2	0.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
ML3	0.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text

Stäng

7.10 Ändra redan givet domslut - feltryck

I vissa fall behöver ett redan givet domslut ändras för att domare eller sekretariat har råkat klicka fel. Välj aktuell lyftare och klicka på knappen "Ändra".



Powerlifting Live

Cecilia Testävling nr 2
[Byt tävling](#)

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (2) ▾
Starta klockan
Återställ nedräkning
Nuvarande disciplin: Bänkpress ▾
Nedräkning:
Start

#	Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB1	KB2	KB3	BP1	BP2	BP3	ML1	ML2	ML3	Total Poäng	Prognos
63 Master 1															
1.	Lyftare Test2	5	58.95	Sundbybergs TK	150.0	160.0	165.0	90.0	90.0	0.0	140.0	0.0	0.0	Ändra	250 282.58 390 440.82 1.
93 Senior															
1.	Förnamn Efternamn * 4	85.60		Linköpings AK	90.0	95.0	97.5	85.0	67.5	0.0	150.0	0.0	0.0	Ändra	162.5 106.55 312.5 204.91 1.

Du får då upp följande vy. Klicka på godkänt/underkänt lyft för det försök som ändringen gäller och klicka sedan på "Stäng".

Förnamn Efternamn
Linköpings AK

Lyft	Vikt	Actions					
KB1	90.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
KB2	95.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
KB3	97.5	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
BP1	65.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
BP2	67.5	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
BP3	0.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
ML1	150.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
ML2	0.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
ML3	0.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text

Stäng

7.10 Ändra redan givet domslut – överklagat lyft (jury)

I vissa fall behöver ett redan givet domslut ändras på grund av att juryn har överklagat ett lyft. För lyftaren det gäller, klicka på ändra och välj sedan 'overruled'.

Filip Kleimert
Huddinge SK

Lyft	Vikt	Actions							
KB1	270.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Omförsök i slutet av rundan	Avstår	Overruled	Flash text
KB2	290.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Omförsök i slutet av rundan	Avstår	Overruled	Flash text
KB3	300.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Omförsök i slutet av rundan	Avstår	Overruled	Flash text
BP1	180.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Omförsök i slutet av rundan	Avstår	Overruled	Flash text
BP2	192.5	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Omförsök i slutet av rundan	Avstår	Overruled	Flash text
BP3	200.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Omförsök i slutet av rundan	Avstår	Overruled	Flash text
ML1	285.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Omförsök i slutet av rundan	Avstår	Overruled	Flash text
ML2	305.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Omförsök i slutet av rundan	Avstår	Overruled	Flash text
ML3	320.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Omförsök i slutet av rundan	Avstår	Overruled	Flash text

Stäng

Domslutet kommer då automatiskt flashas och följande flash dyker upp på skärmarna.

son	5	98.00	0.3213	Testförening 1	150.0	152.5		150	48.19	150	4
n	4	97.00	0.3231	Testförening 2	145.0	255.0		145	46.84	255	8
Overruled: Carl Carlsson											
rrsson*	5	99.00	0.4601	Testförening 1	255.0	257.5		255	117.38	257.5	1
	6	99.00	0.4603	Åksempellubb	252.5	250.0	252.5	250	115.08	252.5	1
	0	0.00	0.0000	Karlstads AK	100.0	100.0		100	0.00	100	0
Förök Vikt		Nästa grupp		Förök Vikt		Rapportera förök		Klarna		Hj	

7.12 Ändra tredje marklyft

I tredje marken (eller bänken vid endast bänkpresstävling) äger lyftaren rätt att ändra sitt tredje marklyft två gånger. Var noga med att du får in en fysisk höjningslapp och spara denna för att kunna spå eventuella ändringar.

När du får in en höjningslapp, börja med att klicka på "Ändring mottagning" i Resultatvyn.

Resultat															
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).															
Grupp 07 (9)		Starta klockan		Återställ nedräkning		Ändring mottagen		Nuvarande disciplin: Marklyft		Nedräkning:		Start			
#	Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB1	KB2	KB3	BP1	BP2	BP3	ML1	ML2	ML3	Total Poäng	Prognos
120 Senior															
1.	Isak Moene	103	113.50	Upsala TK	255.0	267.5	277.5	175.0	185.0	192.5	260.0	285.0	295.0	Ändra	755 89.96 755 89.96 1.
2.	Marko Baric	96	106.05	Huddinge SK	230.0	245.0	245.0	167.5	175.0	180.0	240.0	252.5	267.5	Ändra	687.5 84.49 687.5 84.49 2.
3.	Tom Berntsen	99	111.75	ASK Eskilstuna	230.0	245.0	255.0	157.5	162.5	167.5	230.0	250.0	265.0	Ändra	682.5 81.89 682.5 81.89 3.
4.	Samuel Holmin	101	107.00	Sundbybergs TK	217.5	227.5	232.5	125.0	132.5	135.0	220.0	232.5	237.5	Ändra	602.5 73.74 602.5 73.74 4.
5.	David Nordin	94	106.30	Väsby Atletklubb	210.0	220.0	222.5	120.0	125.0	130.0	225.0	235.0	250.0	Ändra	580 71.20 580 71.20 5.
120+ Senior															
1.	Emil Gustafsson	102	127.85	Väsby Atletklubb	287.5	302.5	315.0	215.0	225.0	236.5	302.5	325.0	337.5	Ändra	876.5 99.16 889 100.57 1.
2.	Filip Kleimert	98	122.25	Huddinge SK	270.0	290.0	300.0	180.0	192.5	200.0	285.0	305.0	320.0	Ändra	812.5 93.69 812.5 93.69 2.
3.	Christer Saarela	100	148.05	Väsby Atletklubb	277.5	292.5	305.0	142.5	150.0	155.0	240.0	255.0	265.0	Ändra	715 76.26 715 76.26 3.
4.	Sebastian Leche	95	128.25	Södertälje AK	240.0	250.0	260.0	150.0	157.5	165.0	250.0	265.0	275.0	Ändra	700 79.09 700 79.09 4.
Emil Gustafsson 337.5 kg Godkänt lyft Ej godkänt															

Då kommer det flasha "Ändring" på samtliga vyer.

Emil Gustafsson
Höjd

337.5 kg

Ändring mottagen



Fortsätt sedan med att registrera ändringen för den aktuelle lyftaren.

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 01 (2) ▼ Starta klockan Återställ nedräkning Nuvarande disciplin: Marklyft ▼ Nedräkning: Start

#	Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB1	KB2	KB3	BP1	BP2	BP3	ML1	ML2	ML3	Total	Poäng	Prognos	
63 Master 1																	
1.	Lyftare Test2	5	58.95	Sundbybergs TK	150.0	160.0	165.0	90.0	90.0	92.5	140.0	142.5	145.0	Ändra	395	446.47	397.5 449.29 1.
93 Senior																	
1.	Förnamn Efternamn * 4		85.60	Linköpings AK	90.0	95.0	97.5	65.0	67.5	67.5	150.0	152.5	155.0	Ändra	317.5	208.18	320 209.82 1.

Lyftare Test2
145.0 kg
Godkänt lyft Ej godkänt

Ändra vikten genom att ändra direkt i den vita rutan eller genom att klicka på "Ändra vikt". Om ordningen på lyftare ändras justerar systemet detta automatiskt.

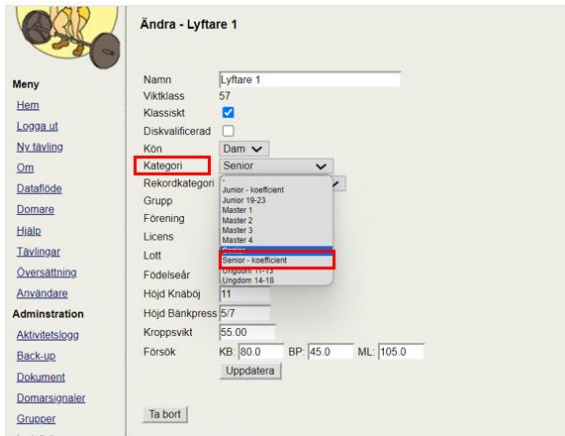
8. Specialfall

I detta kapitel beskrivs situationer som skiljer sig från en standardtävling inom styrkelyft eller bänkpress.

8.1 Tävlning på poäng (icke lagtävling)

I vissa fall finns det en eller flera klasser eller lyftare som ska tävla på poäng. Dessa lyftare behöver du (när du skapar lyftaren) markera som "koefficientlyftare", vilket du gör i lyftarvyn i drop-downmenyn för "Kategori" alternativt när du importerar din CSV-fil. Välj det alternativ som passar den ålderskategori lyftaren ska tävla i. Fortsätt sedan med att sätta upp tävlingen som vanligt. **OBS:** Glöm inte dubbelkolla rekordkategori.

Lyftare i koefficientklasser kommer automatiskt grupperas (baserat på kön och ålderskategori) i koefficientklasser som körs på poängssystemet som valts i Inställningar.



8.2 Lagtävlingar

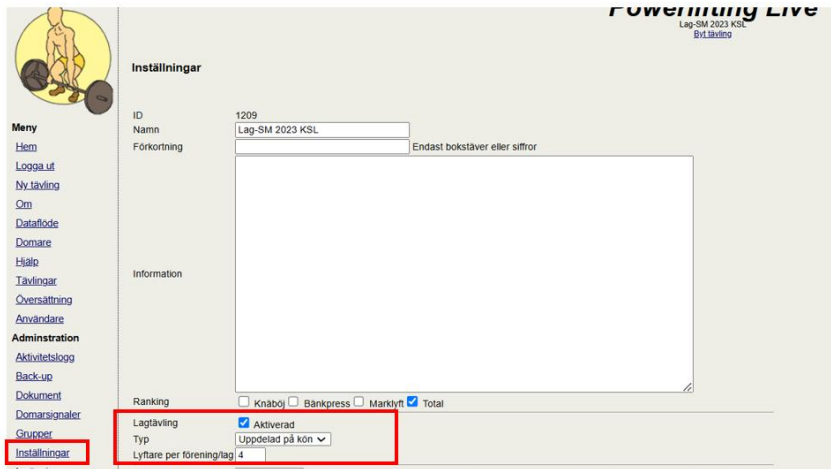
Ibland arrangeras lagtävlingar där lyftare från samma förening grupperas i lag som tävlar mot varandra på poäng. Powerlifting Live stödjer funktionalitet för både mixade lagtävlingar och lagtävlingar uppdelade på kön. Du kan antingen skapa en egen lagtävling i PLL alternativt importera anmälda lyftare och lag direkt från databasen (**rekommenderat**).

8.2.1. Sätt upp en lagtävling med koppling till databasen

Börja med att exportera lagtävlingen från databasen till Powerlifting Live. Inställningarna i PLL kommer nu automatiskt att justeras för lagtävling och PLL identifierar och skapar lag baserat på hur tävlingen sattes upp i databasen. Kör tävlingen som vanligt och exportera sedan resultat och domaruppdrag som vanligt till databasen.

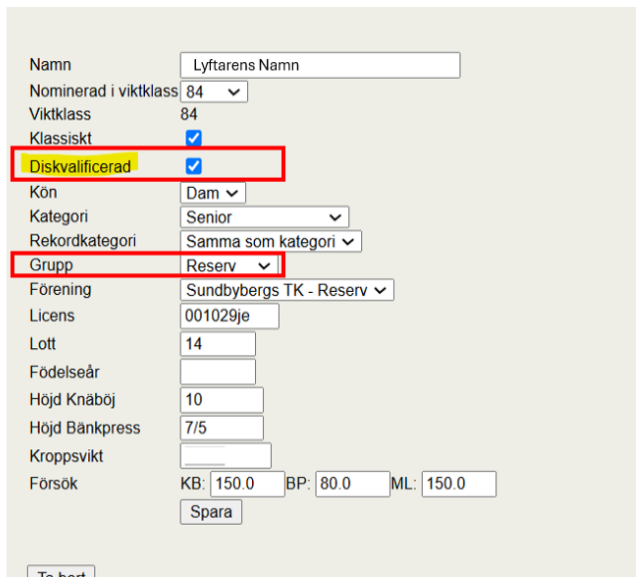
8.2.2. Sätt upp en lagtävling utan koppling till databasen

Börja med att skapa en tävling manuellt i PLL. Gå till inställningar Kryssa i "Lagtävling", "Typ" (välj Mixad eller Uppdelad på kön), samt antal lyftare per lag.



Importera lyftarna som vanligt. Om lagen ska ha reserver behöver du göra på följande sätt efter att du importerat lyftarna:

1. Skapa en grupp som heter "Reserv". Placera alla lyftarna som är angivna som reserver där. På så sätt undviker du att lyftarna dyker upp i turordningen
2. För samtliga reservlyftare, markera dessa, markera dessa som "Diskvalificerad". På så sätt de kommer då inte synas in lagöversikten.



8.2.3. Vyer för lagtävlingar

För lagtävlingar används en annan vy för att visa resultat. För publik, speaker och väntyta, använd: "Lagtävling". Lagvyn visar samtliga lyftare som ingår i laget. Om de är fördelade på två grupper är den gruppen som inte pågår just nu utgråad.

Lyftarna kan se lyftarordningen högst upp på skärmen.



Skärm

Tävling: Default

Skärm: Lagtävling

☒ Klocka
☒ Rekord
☒ Domarsignaler

Öppna skärm

Meny

[Hem](#)

[Logga in](#)

[Ny användare](#)

[Förändringslogg](#)

Nästa lyftare: 1. Filip Gramatikofski* 130.0 kg | 2. Kaveh Golizadeh* 140.0 kg | 3. Jeremia Disonama* 155.0 kg | 4. Hampus Svensson* 155.0 kg | 5. Philip Yayo* 162.5 kg | 6. Erik Lindblad* 162.5 kg | 7. Carl Öberg* 162.5 kg | 8. Andrea Angella* 165.0 kg | 9. Philip Larsson* 165.0 kg | 10. Robin Petersson* 167.5 kg |

Herr	Lott	Kroppsvikt	Koeff	KB	BP	ML	Total	Poäng	Prognos
1. Pure Power							1.	174.2821	1.
Gustav Martinelle*	5	65.60	0.156386	185.0	140.0	145.0	220.0	325	50.83
Fredrik Vad Jenssen*	16	75.55	0.145243	205.0	140.0	145.0	210.0	345	50.11
Robin Petersson*	24	82.65	0.138723	280.0	167.5		280.0	280	38.84
Erik Lindblad*	11	93.90	0.130209	265.0	162.5		295.0	265	34.51
2. Lunds TK							2.	173.0020	3.
Ahmad Jumaa*	6	83.95	0.137634	230.0	155.0	160.0	230.0	392.5	54.02
Simon Söderlund*	12	89.50	0.133308	222.5	157.5	162.5	237.5	390	51.99
Hampus Svensson*	23	102.85	0.124664	270.0	155.0		240.0	270	33.66
Andrea Angella*	4	95.05	0.129442	257.5	165.0		260.0	257.5	33.33
3. Göteborg KK							3.	164.4788	2.
Simon Böttcher*	8	123.40	0.114849	300.0	145.0	152.5	280.0	457.5	52.54
Arvid Lager*	22	92.30	0.131305	232.5	140.0	147.5	270.0	380	49.90
Carl Öberg*	13	76.15	0.144651	220.0	162.5		255.0	220	31.82
Philip Larsson*	18	84.30	0.137347	220.0	165.0		260.0	220	30.22
4. Södertälje AK							4.	156.2973	4.
Tim Stål*	26	92.95	0.130855	232.5	137.5	140.0	250.0	370	48.42
Oscar Berg*	17	79.85	0.141172	200.0	110.0	117.5	250.0	317.5	44.82
Philip Yayo*	10	99.30	0.126752	257.5	162.5		287.5	257.5	32.64
Kaveh Golizadeh*	7	88.95	0.133715	227.5	140.0		270.0	227.5	30.42
5. Örebro KK							5.	150.4564	5.
Manfred Hedström Libeck*	14	91.10	0.13215	220.0	125.0	130.0	240.0	350	46.25
Samuel Torstadius*	19	88.95	0.133715	210.0	102.5	110.0	230.0	325	43.46
Filip Gramatikofski*	21	94.80	0.129608	242.5	130.0		245.0	242.5	31.43
Jeremia Disonama*	20	91.65	0.13176	222.5	155.0		250.0	222.5	29.32

8.3 Rekordförsök (DM, LDM, SM-tävlingar)

För att kunna använda funktionalitet för svenska rekord samt distriktsrekord behöver du ha specifik behörighet för detta. Hör av dig till Cecilia Cederblad om du ska ha tillgång till rekordfunktionalitet. Du kan ha behörighet till svenska rekord och/eller distriktsrekord.

För tävlingen det gäller, gå till Inställningar och kryssa för de rekord som ska kunna slås på tävlingen, se exempel nedan.

Tävlingstyp

☒ Bänkpresstävling ☐ Parabänkpres

☐ Göm rekord på skärm

Senast uppdaterad: 31.07.2025 02:07

Rekortlistor:

☒ Svenska Rekord Klassisk

☐ Svenska Rekord Klassisk Enbart bänkpres

☐ Svenska Rekord Utrustat

☐ Svenska Rekord Utrustat Enbart bänkpres

☐ Svenska Rekord Para

☐ Mellersta Norrlands SDF - Klassisk - Enbart Bänkpres

☐ Mellersta Norrlands SDF - Klassisk - Styrkelyft

☐ Mellersta Norrlands SDF - Utrustad - Enbart Bänkpres

☐ Mellersta Norrlands SDF - Utrustad - Styrkelyft

☒ Norra Norrlands SDF - Klassisk - Enbart Bänkpres

☐ Norra Norrlands SDF - Klassisk - Styrkelyft

Rekorden hämtas från databas.styrkelyft.se och uppdateras i databasen när resultaten exporteras från Powerlifting live. När tävlingen i gång och det är dags att slå ett rekord rekordförsöken att flashas automatiskt, men det finns också möjlighet att aktiveras anpassad rekordtext manuellt.

8.3.1 Automatisk flash av rekord

Vid rekordförsök så flashas text automatiskt för de rekord som slås. I detta exempel försöker en lyftare på ett marklyftsrekord för Senior + Junior.

Nästa lyftare: 1. Vilma Lejonberg* 208.0 kg | 2. Eric Lindblad* 297.5 kg | 3. Lukas Segerberg* 305.0 kg | 4. Yulong Li* 315.0 kg | 5. Gustav Hedlund* 330.0 kg |

Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB	BP	ML	Total	Poäng	Prognos
69 Senior				186.0	121.5	206.5	463		
1. Eha Söderström*	14	67.14	IKS12	186.0	121.5	206.5	463	96.78	96.78
2. Matilda Söderström*	15	67.14	Stallhyttans TK	186.0	121.5	206.5	463	95.29	95.29
3. Nova Söderström*	16	67.14	Luleå AK	186.0	121.5	206.5	463	94.09	94.09
4. Hilma Vesterlund*	17	67.14	Tibro AK	186.0	121.5	206.5	463	93.31	93.31
5. Ronja Fjellström*	18	67.14	Umeå Power	186.0	121.5	206.5	463	91.73	91.73
6. Vilma Lejonberg*	20	67.65	Broddtorps GOLF	145.0	70.0	180.0	190.0	208.0	405
Nästa grupp:									

8.3.2 Manuell flash av rekord

I resultatvyn, använd kortkommandot genom att trycka på bokstaven "f" på tangentbordet eller klicka på rutan "ändra" för den aktuella lyftaren och välj sedan "Flash text"



Powerlifting Live
LIVE RESULTAT

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandet: Godkänt lyft (+) (-) Ej godkänt (-) Återställ lyft (-) Starta klubb (-) Flash text (-)

Grupp 10 (10) Starta klubb Återställ redigering Nuvarande disciplin: Styrkelyft Nedläggning Start

Namn Lott Kroppsvikt Förening KB1 KB2 KB3 BP1 BP2 BP3 ML1 ML2 ML3 Total Poäng Progress

#	Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB1	KB2	KB3	BP1	BP2	BP3	ML1	ML2	ML3	Total Poäng	Progress
1	Hilma Westerberg*	25	64.25	Täby AK	170.0	180.0	187.5	90.0	95.0	100.0	172.5	182.5	187.5	1075.00	1075.00
2	Mikaela Gyllen*	6	75.30	Umeå SK	170.0	180.0	187.5	90.0	95.0	100.0	172.5	182.5	187.5	1075.00	1075.00
3	Jakob Johansson*	18	69.20	Umeå SK	170.0	180.0	187.5	90.0	95.0	100.0	172.5	182.5	187.5	1075.00	1075.00
4	Jonas Karlsson*	19	56.95	Godkäns SK	170.0	180.0	187.5	90.0	95.0	100.0	172.5	182.5	187.5	1075.00	1075.00
5	Ida Västberg*	27	58.75	Täby AK	170.0	180.0	187.5	90.0	95.0	100.0	172.5	182.5	187.5	1075.00	1075.00
6	Ida Västberg*	27	58.75	Täby AK	170.0	180.0	187.5	90.0	95.0	100.0	172.5	182.5	187.5	1075.00	1075.00
7	Jonas Karlsson*	19	56.95	Godkäns SK	170.0	180.0	187.5	90.0	95.0	100.0	172.5	182.5	187.5	1075.00	1075.00
8	Jonas Karlsson*	19	56.95	Godkäns SK	170.0	180.0	187.5	90.0	95.0	100.0	172.5	182.5	187.5	1075.00	1075.00
9	Ida Västberg*	27	58.75	Täby AK	170.0	180.0	187.5	90.0	95.0	100.0	172.5	182.5	187.5	1075.00	1075.00
10	Ida Västberg*	27	58.75	Täby AK	170.0	180.0	187.5	90.0	95.0	100.0	172.5	182.5	187.5	1075.00	1075.00
11	Katinka Boman*	17	103.35	Lunds SK	170.0	180.0	187.5	90.0	95.0	100.0	172.5	182.5	187.5	1075.00	1075.00
12	Suzanne Jönst*	24	56.90	Lunds SK	170.0	180.0	187.5	90.0	95.0	100.0	172.5	182.5	187.5	1075.00	1075.00

Lyft Vikt

Lyft	Vikt	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
KB1	170.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
KB2	180.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
KB3	187.5	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
BP1	90.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
BP2	95.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
BP3	100.0	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
ML1	172.5	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
ML2	182.5	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text
ML3	187.5	Ändra vikt	Godkänt lyft	Ej godkänt	Nytt försök	Avstår	Flash text

Actions

Du får då upp följande vy. Välj vilken kategori rekordet ska slås i och klicka på "Spara".

Nova Thors

Örebro KK Dam

Flash text för KB3 147.5 kg

Fördefinierad: Svenskt rekord Ungdom

Custom: Sver

- Svenskt rekord
- Svenskt rekord Ungdom
- Svenskt rekord Junior
- Svenskt rekord Master 1
- Svenskt rekord Master 2
- Svenskt rekord Master 3
- Svenskt rekord Master 4
- Nordiskt rekord
- Nordiskt rekord Ungdom
- Nordiskt rekord Junior
- Nordiskt rekord Master 1
- Nordiskt rekord Master 2
- Nordiskt rekord Master 3
- Nordiskt rekord Master 4

När det är lyftarens tur kommer det flasha en röd text med vald rekordkategori.

Nova Thors

Svenskt rekord

147.5 kg

1. → 1.

Klubbs: 140.0 kg Både: 82.5 kg Mått: 145.0 kg Öpp: 3

Nästa lyftare: 1. Nova Thors* 147.5 kg

Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	KB	BP	ML	Total	Poäng	Progress
57 Ungdom 14-18				172.5	130.0	83.0	170.0	425	
1. Ten Larsson*	15	55.45	Linköpings AK Dam	122.5	130.0	85.0	160.0	355	85.05 355 85.05 1
2. Jönsson*	20	56.00	Sandbybergs TK D	90.0	95.0	100.0	145.0	305	71.88 305 71.88 2
6 Ungdom 14-18				172.5	130.0	83.0	170.0	425	
1. Nova Thors*	7	62.00	Örebro KK Dam	147.5	147.5	82.5	145.0	375	83.00 375 83.00 1
2. Ida Västberg*	27	58.75	Godkäns SK Dam	140.0	145.0	115.0	140.0	360	82.72 360 82.72 2
84 Ungdom 14-18				172.5	130.0	83.0	170.0	425	
1. Josephine Wallen*	24	86.30	Täby AK Dam	170.0	180.0	187.5	190.0	414	88.79 414 88.79 1
57 Junior 19-23				172.5	130.0	83.0	170.0	425	
1. Sara Sandberg*	8	56.00	Örebro KK Dam	120.0	125.0	130.0	142.5	335	79.64 335 79.64 1
69 Junior 19-23				172.5	130.0	83.0	170.0	425	
2. Hilma Westerberg*	22	64.05	Täby AK Dam	140.0	140.0	150.0	155.0	412.5	89.31 412.5 89.31 2
57 Senior				172.5	130.0	83.0	170.0	425	

8.4 Tävla utom tävlan (DM, LDM)

Ibland tillåter distrikt att en lyftare som tillhör ett annat distrikt tävlar utom tävlan på ett DM eller ett LDM. För att hantera detta, gör på följande sätt.

Anmälan i databasen: Anmäl lyftaren som vanligt i databasen och exportera sedan till PLL

Inför Tävling i PLL: Markera lyftarna det som "diskvalificerade" (görs under lyftarprofilen). Kör sedan tävlingen som vanligt

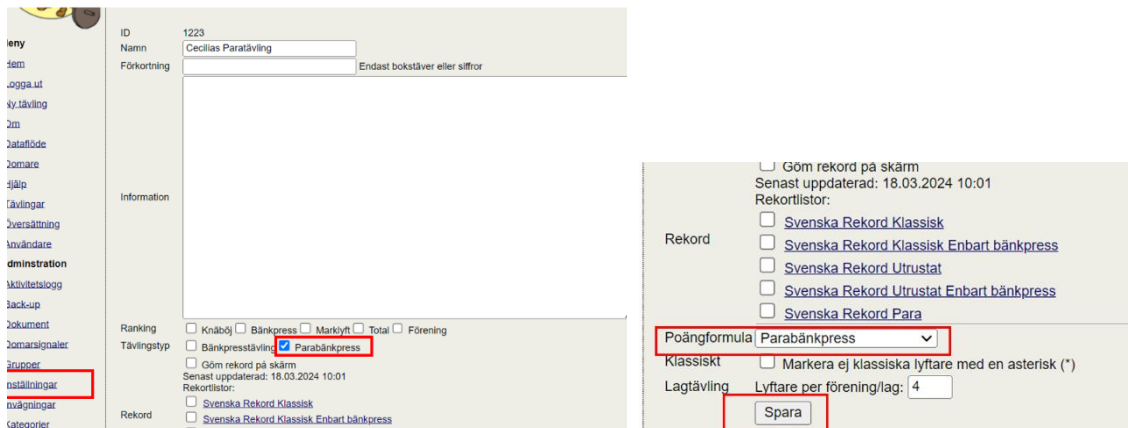
Efter tävling, innan export till databasen: Innan ni exporterar resultaten till databasen skapar ni en grupp i PLL som heter "Utom tävlan" och placerar lyftarna det gäller där. Ni behöver även ändra lyftarnas kategori till koeficientklass. Därefter kan ni exportera till databasen.

9. Parabänktävlingar

I detta kapitel beskrivs uppsättning och genomförande av en tävling i parabänkpresse.

9.1 Sätt upp och förbered en parabänktävling

Skapa en användare och tävling enligt stegen beskrivna i kapitel 1 och 2. Gå sedan till "Inställningar" i menyn och kryssa för "Parabänkpresse" samt välj Poängformula "Parabänkpresse". Klicka sedan på "Spara". Detta kommer automatiskt att anpassa viktklasser, poängformula och ålderskategorier till parainställningar.



Följ sedan ordinarie instruktioner för att skapa invägning, grupper, föreningar och lyftare och dragning av lottnummer. Addera sedan (enligt ordinarie instruktioner) kroppsvikt, ingångsvikter och ställningshöjder för samtliga lyftare

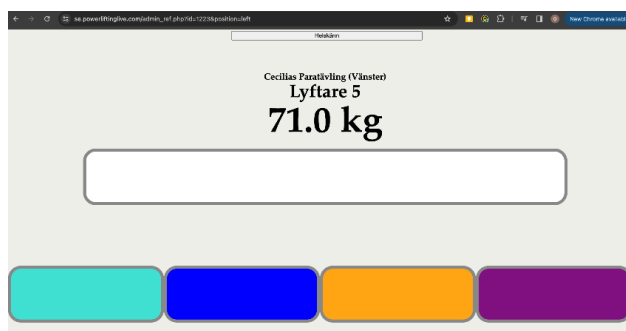
9.2 Genomför parabänktävling

Nu är det dags att köra tävlingen. I kapitel 7 beskrivs samtliga moment som sker under tävlingens gång, i denna sektion beskriv endast de tillfällen som skiljer sig.

Gå till vyn: "Resultat" – här kommer sekretariatet kunna hantera administrationen under tävlingens gång

9.2.1 Färg på domslut

I paratävlingar skiljer sig färgerna på domslut mot en styrkelyfttävling. Om den inbyggda domarfunktionen används justeras färgerna automatiskt om tävlingen är markerad som "Parabänkpresse" i inställningarna.



9.2.2 Automatisk timer efter runda 1 och 2

Om det är färre än fem lyftare i en grupp sätts en automatisk timer på 3 minuter efter runda 1 och 2. Ingen manuell hantering av sekretariatet krävs.

9.2.3 Två minuter för att påbörja lyft

I paralyftning har lyftare 2 minuter på sig att påbörja lyftet. Om tävlingen är kategoriserad som en Parabänktävling ställs klockan automatiskt på 2 minuter när sekretariatet klickar på "Starta klockan".



Powerlifting Live
Cecilias Paratävling
Byt tävling

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 02 (3) | Starta klockan (1:59) | Återställ nedräkning | Nuvarande disciplin: Bänkpress | Nedräkning: | Start

#	Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	BP1	BP2	BP3	BP4	Ändra	Total Poäng	Prognos
55 Senior											
1.	Liftare 5	12	55.00	Förening A	70.0	71.0	0.0	0.0	Ändra	70	62.58 7163.471
61 Senior											
1.	Liftare 6	11	60.00	Förening B	63.0	64.0	0.0	0.0	Ändra	64	55.56 6455.561
79 Senior											
1.	Liftare 7	0	75.00	Förening A	74.0	75.0	0.0	0.0	Ändra	74	60.47 7561.291

Liftare 5
71.0 kg
Godkänt lyft | Ej godkänt

9.2.4 Omvänd lyftordning efter lottnummer

I parabänk lyfter den lyftare med högst lottnummer först om två lyftare har angett samma vikt. Om tävlingen är kategoriserad som en Parabänktävling justeras lyftordning automatiskt efter parabänkreglerna för lottnummer.

9.2.5 Højningsförslag med hela kilogram inkl. varning

I parabänk kan lyftare endast höja vikten med hela kilogram. Om tävlingen är kategoriserad som en Parabänktävling kommer systemet automatiskt att föreslå en höjning med 1 kg.



Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 02 (3) | Starta klockan | Återställ nedräkning | Nuvarande disciplin: Bänkpress | Nedräkning: | Start

#	Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	BP1	BP2	BP3	BP4	Ändra	Total Poäng	Prognos
55 Senior											
1.	Liftare 5	12	55.00	Förening A	70.0	71.0	0.0	0.0	Ändra	70	62.58 7062.581
61 Senior											
1.	Liftare 6	11	60.00	Förening B	63.0	64.0	65.0	0.0	Ändra	64	55.56 6556.431
79 Senior											
1.	Liftare 7	0	75.00	Förening A	74.0	75.0	0.0	0.0	Ändra	75	61.29 7561.291

Liftare 6
65.0 kg
Godkänt lyft | Ej godkänt

Rapportera försök
42 71 Liftare 5
49 76 Liftare 7

Om en vikt som inte är ett heltal angivs kommer systemet att flasha en varning och inte släppa igenom vikten. Detta gäller även på invägningen när ingångsvikter anges. Om varningen dyker upp, klicka på ok och ange sedan en giltig vikt.



Powerlifting Live

Resultat
Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 02 (3) | Starta klockan | Återställ nedräkning | Nuvarande disciplin: Bänkpress | Nedräkning: | Start

#	Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	BP1	BP2	BP3	BP4	Ändra	Total Poäng	Prognos
55 Senior											
1.	Liftare 5	12	55.00	Förening A	70.0	71.0	0.0	0.0	Ändra	70	62.58 7062.581
61 Senior											
1.	Liftare 6	11	60.00	Förening B	63.0	64.0	65.0	0.0	Ändra	64	55.56 6556.431
79 Senior											
1.	Liftare 7	0	75.00	Förening A	74.0	75.0	0.0	0.0	Ändra	75	61.29 7561.291

Liftare 6
65.0 kg
Godkänt lyft | Ej godkänt

se.powerliftinglive.com Says
Endast kilogram är tillåtna för paratävlingar!

OK

9.2.6 Ranking om två lyftare lyfter samma vikt

I parabänk vinner den lyftare som lyfter vikten först (istället för den med lättast kroppsvikt). Om tävlingen är kategoriserad som en Parabänktävling anpassar systemet rankingen automatiskt efter parabänkreglerna.

9.2.7 Fjärde lyft för rekordförsök

I parabänk kan ett fjärde försök tillåtas för rekordförsök. För att möjliggöra detta – skriv in vikten i kolumnen "BP4" och klicka på "Enter" på tangentbordet och starta sedan klockan.



Meny
[Hem](#)
[Logga ut](#)
[Ny tävling](#)
[Om](#)
[Dataflöde](#)
[Domare](#)

Powerlifting Live
Cecilias Paratävling
Byt tävling

Resultat

Detta är den nuvarande gruppen. Kortkommandon: Godkänt lyft(g / +). Ej godkänt(n / -). Återställ lyft(r). Starta klockan(b / *). Flash text(f).

Grupp 02 (3)

Starta klockan

Återställ nedräkning

Nuvarande disciplin: Bankpress

Nedräkning:

Start

#	Namn	Lott	Kroppsvikt	Förening	BP1	BP2	BP3	BP4	Total	Poäng	Prognos
55 Senior											
1.	Lyftare 5	12	55.00	Förening A	70.0	71.0	71.0	0.0	Andra	71	63.47 7163.471.
61 Senior											
1.	Lyftare 6	11	60.00	Förening B	63.0	64.0	65.0	0.0	Andra	65	56.43 6556.431.
79 Senior											
1.	Lyftare 7	0	75.00	Förening A	74.0	75.0	76.0	0.0	Andra	76	62.10 7662.101.

9.2.8 Total lift ranking

I parabänk kan även ranking för "Total lift" visas, där de godkända lyften för varje lyftare summeras till en total. Denna summering hittas under "Medaljcermoni" i menyn. Skapa sedan lista för aktuella grupper, Total lift ranking finns längst ner på sidan.

Administration

- [Aktivitetsslog](#)
- [Backup](#)
- [Dokument](#)
- [Domarsignaler](#)
- [Grupper](#)
- [Installeringar](#)
- [Inloggningar](#)
- [Kategorier](#)
- [Lag](#)
- [Lyftare](#)
- [Resultat](#)
- [Resultat \(förenklad sekretariatv\)](#)
- [Tidsinställningar](#)
- [Viktclasser](#)
- [Översikt av steg](#)

Resultat

- [CSV](#)
- [HTML](#)
- [Lagutskott](#)
- [Medaljcermoni](#)
- [Protokoll](#)
- [Skärm](#)
- [Ny skärm](#)



Meny
[Hem](#)
[Logga ut](#)

Medaljcermoni

Grupper:

Grupp 01
Grupp 02

Total lift

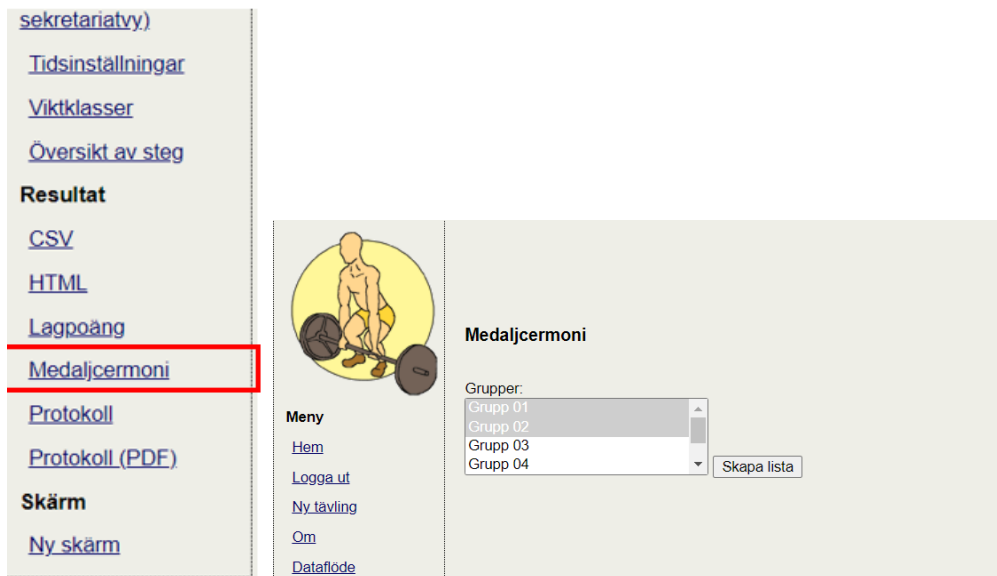
	Lyftare	Förening	Total
Senior			
1.	Lyftare 3	Förening A	395.5
2.	Lyftare 7	Förening A	225.0
3.	Lyftare 1	Förening A	196.0
4.	Lyftare 6	Förening B	192.0
5.	Lyftare 2	Förening B	171.0
6.	Lyftare 5	Förening A	141.0
7.	Lyftare 4	Förening B	102.0

10. Efter tävlingen

Nu är tävlingen avslutad. I detta kapitel går vi igenom de moment som sker efter att sista lyftet har genomförts

10.1 Prisutdelning och resultatlistor

Om tävlingen har en prisutdelning behöver sorterbara listor för detta tas fram. I menyn, välj "Medaljcermoni" och markera sedan de grupper du vill ta fram listor för och klicka på "Skapa lista".



Du kommer då få upp följande vy. I samma vy kan du även se ranking per lyft.

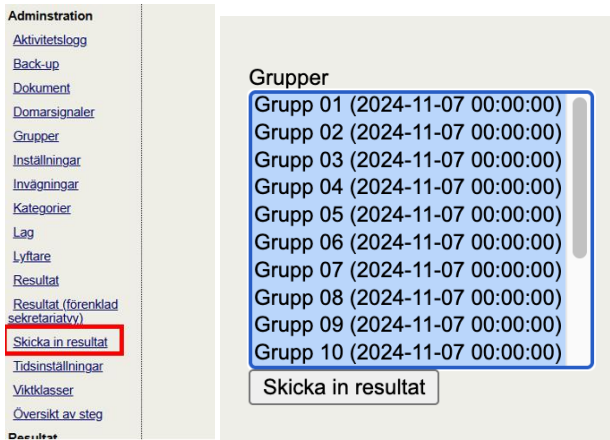
Junior 19-23				
93 kg		Förening	kg	
1.	Arvid Lager	Göteborg KK Herr	667.5 kg	87.65 Poäng
2.	Jeremia Diasonama	Örebro KK Herr	652.5 kg	85.97 Poäng
3.	Simon Söderlund	Lunds TK Herr	645 kg	85.98 Poäng
4.	Manfred Hedström Libeck	Örebro KK Herr	607.5 kg	80.28 Poäng
5.	Samuel Torstadius	Örebro KK Herr	580 kg	77.55 Poäng
6.	Tim Stål	Södertälje AK Herr	482.5 kg	63.14 Poäng

10.2 Exportera resultat och domaruppdrag till databasen

Efter att tävlingen är avslutad kan du enkelt exportera resultaten och domaruppdragen direkt från tävlingssystemet till databasen. **Observera** att du behöver ha kopplat din tävling i databasen/Powerlifting Live till varandra. Det görs automatiskt om du har importerat anmälda lyftare direkt från databasen. Om du inte importerade startlistor via databasen behöver du kopiera in API-nyckeln. Se (**i manualen för databas**) "5.4.3 Koppla ihop Powerlifting Live och Databas med API-nyckel" för hur du ska gå till väga.

Gör på följande sätt för att exportera resultat till databasen:

I menyn till vänster, markera de grupper du vill exportera och klicka sedan på "Skicka in resultat".



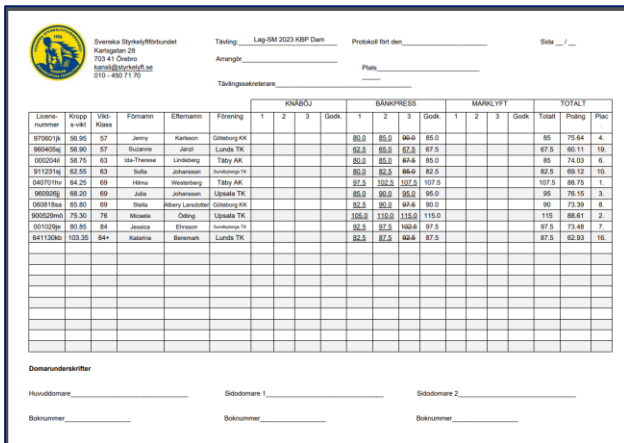
Resultaten har nu exporterats till databasen (det kan ta 1–2 min innan de blir synliga). För att exporten ska fungera är det viktigt att licensnummer är korrekt inlagda. Detta görs automatiskt om du har importerat startlistor direkt från databasen, annars får du upp ett felmeddelande om exporten misslyckades.

10.3 Skapa och skriv ut protokoll

För att få ut protokoll på samma format som SSF:s protokollmall, välj **"Protokoll (PDF)"** i menyn, markera de grupper du vill skriva ut protokoll för och klicka på "Skapa protokoll".



Då fås följande format (SSF mall). Om du har lagt till domaruppdrag kommer dessa (namn + licensnummer) automatiskt populas på protokollet.



Licensnummer	Kropp	Vikt	Klass	Förnamn	Efternamn	Förening	KROPP			BANKPRESS			MARRELYFT			TOTALT	Placering	Plac
							1	2	3	1	2	3	1	2	3			
9700019	85	55	57	Jenny	Karlsson	Göteborg SK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	4
9800046	85	55	57	Seppanen	Antti	Lundby TK	80.0	85.0	90.0	85.0						85	75.64	

10.4 Ta bort en tävling

Om du vill ta bort en tävling, går du till "Inställningar" och klickar sedan på "Ta bort tävling" längst ner på sidan.

