

Manual

Styrkelyftförbundets databas

Uppdaterad: 2025-10-29



Innehåll

Revideringar sedan senaste versionen:	3
1. Introduktion	4
2. Skapa, addera och ta bort användare.....	5
2.1 Skapa en ny användare	5
2.2 Få adminbehörighet till din förening	6
2.2.1 Sätt upp den första administratören för er förening.....	6
2.2.2 Addera fler administratörer för er förening	7
2.3 Få adminbehörighet till ditt distrikt	8
2.3.1 Sätt upp den första administratören för ert distrikt	8
2.3.2 Addera fler administratörer för ert distrikt	8
2.4 Ta bort användare	9
3. Lyftare och licenser.....	11
3.1 Skapa en ny lyftare.....	11
3.2 Sök licens	12
3.2.1 Sök Para och/eller IFN-licens.....	13
3.3 Redigera lyftare	14
4. Redigera distrikts- eller föreningsinformation	15
5. Tävlingar.....	16
5.1 Skapa en tävling	16
5.2 Anmäl lyftare till en tävling.....	19
5.3 Hantera anmälningar	20
5.4 Exportera anmälningar	21
5.4.1 Exportera anmälningar till CSV.....	21
5.4.2 Exportera anmälningar till tävlingssystemet Powerlifting Live	22
5.4.3 Koppla ihop Powerlifting Live och Databas med API-nyckel.....	23
5.5 Registrera resultat.....	24
5.5.1 Registrera tävlingsresultat manuellt.....	24
5.5.2 Registrera tävlingsresultat genom import från Powerlifting Live.....	25
5.5.3 Registrera vilka domare som dömt tävlingen	25
6. Serien	28
6.1 Registrera serieresultat.....	28

6.2 Redigera och administrera seriens inställningar.....	30
6.2.1 Skapa serieomgångar.....	30
6.2.2 Skapa en serie.....	31
6.2.3 Skapa divisioner.....	32
6.2.4 Skapa lag.....	33
7. Domare	35
7.1 Skapa en ny domare.....	35
7.2 Lös domarlicens	36
7.3 Domarlicens för parabänkpress.....	38
7.4 Redigera domarbehörighet.....	38
7.5 Dela ut varning eller stäng av domare.....	40
7.6 Ta bort en domare.....	41
8. Rekord.....	42
8.1 Sätt ett standardrekord.....	42
8.2 Manuellt exkludera ett resultat	44
8.3 Manuellt inkludera ett resultat	45

Revideringar sedan senaste versionen:

- Mindre förtydligande kring API-nyckel

1. Introduktion

Välkommen till Svenska Styrkelyftförbundets databas för tävlingar och resultat.

Styrkelyftförbundets nya databas lanserades i januari 2025 och du kommer åt den via: data.styrkelyft.se (**obs:** funkar ej om du skriver www innan)

Utöver en visuell förbättring så har grundläggande funktionalitet, datavalidering och användarvänlighet förbättras. Ny funktionalitet som den nya databasen har inkluderar bland annat:

- Möjligheten för distriktsadmin att skapa DM-tävlingar och LDM
- Möjligheten att vara både distriktsadmin och föreningsadmin samtidigt
- Möjligheten att addera flera tävlingsadmin på en tävling
- Förbättringar på lyftarens sida
- Digital hantering av domarböcker
- Överskådlig adminvy

Vi arbetar löpande med utveckling av nya funktioner samt förbättrad användarfunktionalitet och fler uppdateringar kommer att komma. Manualen uppdateras kontinuerligt i samband med att funktionalitet förfinas. Säkerställ att du har den senaste versionen på www.styrkelyft.se

OBS: Om du hittar buggar alternativt har inspel på funktionalitet eller förtydliganden i manualen, kontakta Cecilia på cecilia.cederblad@styrkelyft.se. Märk tydligt ditt mail med om frågan gäller BUGG, MANUAL eller FÖRBÄTTRINGSFÖRSLAG.

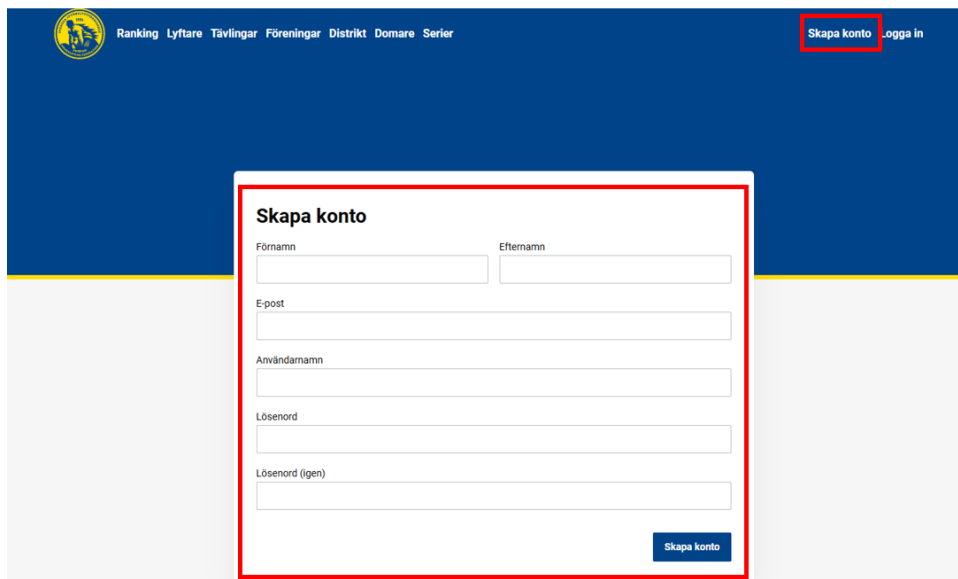
2. Skapa, addera och ta bort användare

I detta kapitel går vi igenom hur du skapar en ny användare, hur du lägger till nya administratörer för din förening eller distrikt samt hur du tar bort användare.

2.1 Skapa en ny användare

Steg ett för att komma i gång som admin i den nya databasen är att skapa en ny användare.

Klicka på "Skapa konto" och fyll i samtliga fält. **OBS:** Detta steg sätter endast upp din användare, i ett senare steg kopplar vi kontot till en förening eller distrikt.



När du klickat på "Skapa konto" kommer du inom kort få ett mail till den e-post du har angivit som är utformat på nedan vis. Klicka på länken i mailet för att slutföra din registrering.

Från: noreply@styrkelyft.se <noreply@styrkelyft.se>
Skickat: Tuesday, January 14, 2025 10:11:58 AM
Till: Cecilia Cederblad (Styrkelyft) <cecilia.cederblad@styrkelyft.se>
Ämne: Styrkelyft Data - E-postverifiering

Hej cecilia.cederblad@styrkelyft.se,

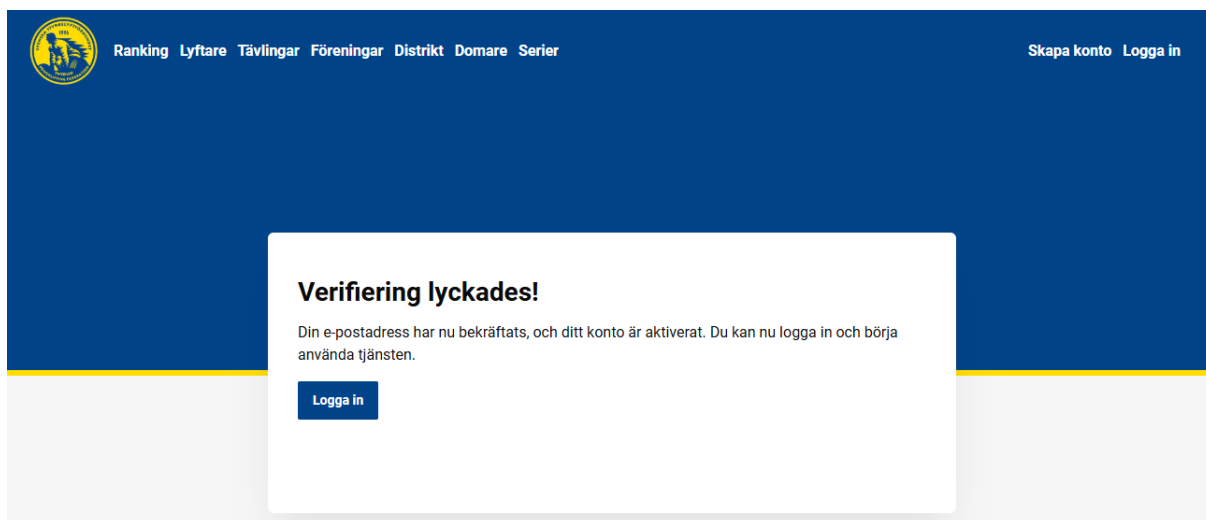
Tack för att du registrerade dig hos Styrkelyft Data. Vänligen klicka på länken nedan för att verifiera din e-postadress och slutföra din registrering:

<https://data.styrkelyft.se/auth/sign-up/verify/TWc6Y2ptNDd4LWJhMDYwMmRmMDExYTU4NmZyZUzNjIwNTFkMjk5NDI>

Om du inte registrerade ett konto, vänligen ignorera detta e-postmeddelande.

Med vänliga hälsningar,
Svenska Styrkelyftförbundet

Efter att du klickat på länken har ditt konto skapats och du kan nu logga in.



2.2 Få adminbehörighet till din förening

För att komma igång som admin för din förening måste du ha skapat en användare. Om du inte gjort det, gå tillbaka till "2.1 Skapa en ny användare".

När du har skapat en användare finns det två alternativ att gå till väga för att koppla din användare till en förening. Om du är den första administratören som ska sättas upp för din förening se 2.2.1. Om det redan finns administratörer för din förening och ni ska addera ytterligare, se avsnitt 2.2.2.

En **föreningsadministratör** har följande behörighet:

- Kan redigera föreningens hemsida och mailadress
- Kan skapa en ny lyftare för sin förening
- Kan söka licens för föreningens lyftare
- Kan registrera resultat i serien för föreningens lag
- Kan skapa en tävling på nivå serie/övrig och registrera resultat

2.2.1 Sätt upp den första administratören för er förening

Om din förening inte har några registrerade administratörer behöver ni ta hjälp av kansliet via mail, kansli@styrkelyft.se. Nedan finns ett exempelmail som kan användas.

"Hej Kansliet.

Vi behöver hjälp att addera vår första admin för vår förening i nya databasen.

- **Förening:** XX
- **Användare:** mailadress

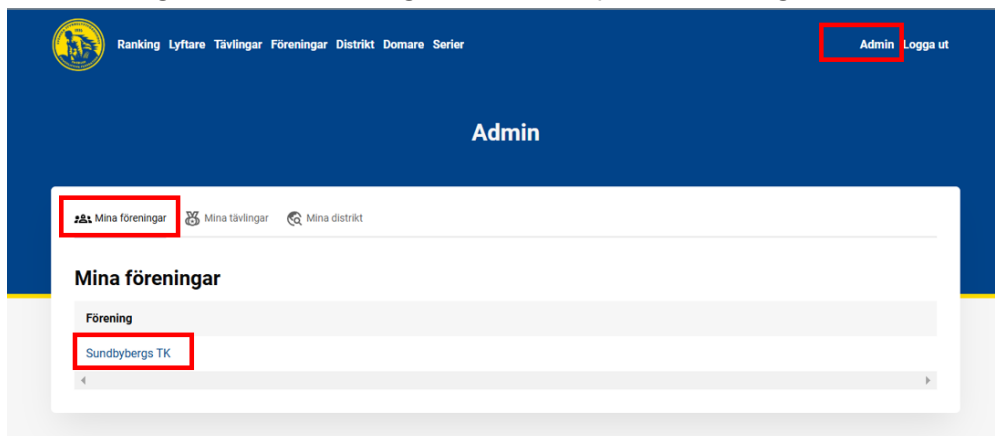
Tack för hjälpen!

/XX"

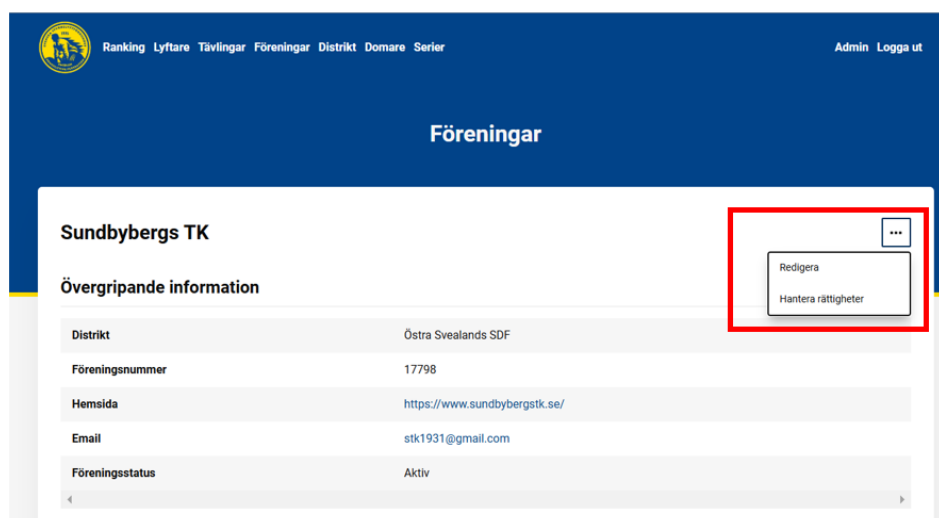
När ni satt upp er första admin kan ni sedan själva lägga till fler föreningsadministratörer, se 2.2.2.

2.2.2 Addera fler administratörer för er förening

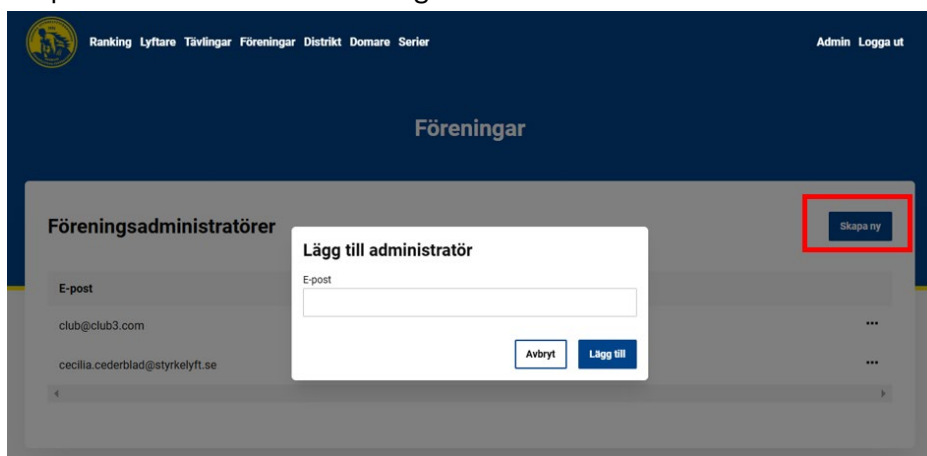
Om din förening redan har minst en registrerad administratör kan den personen enkelt lägga till fler administratörer. Låt personen som redan är administratör logga in. Klicka sedan på Admin och gå till "Mina föreningar" och klicka på din förening.



Klicka på "..." och välj "Hantera rättigheter".



Välj sedan "Skapa ny" och fyll i den e-post som ska läggas till. Notera att personen måste ha skapat en användare sedan tidigare.



2.3 Få adminbehörighet till ditt distrikt

För att komma igång som admin för ert distrikt behöver du ha skapa en användare. Om du inte gjort det, gå tillbaka och skapa en användare.

När du sedan har skapat en användare finns det två alternativ att gå till väga för att koppla din användare till ett distrikt. Om du är den första användaren som ska sättas upp för distriktet (detta kommer vara fallet för de flesta precis vid lansering), se 2.3.1. Om det redan finns administratörer för ditt distrikt och ni ska addera ytterligare, se avsnitt 2.3.2.

En **distriktsadministratör** har följande behörighet:

- Kan redigera distriktets hemsida och mailadress
- Kan skapa en tävling på nivå serie/övrig, DM och LDM och registrera resultat
- Kan redigera distriktsrekord.

2.3.1 Sätt upp den första administratören för ert distrikt

Om din förening inte har några registrerade administratörer behöver ni ta hjälp av kansliet via mail, kansli@styrkelyft.se. Nedan finns ett exempelmail som kan användas.

"Hej Kansliet.

Vi behöver hjälp att addera vår första admin för vårt distrikt i nya databasen.

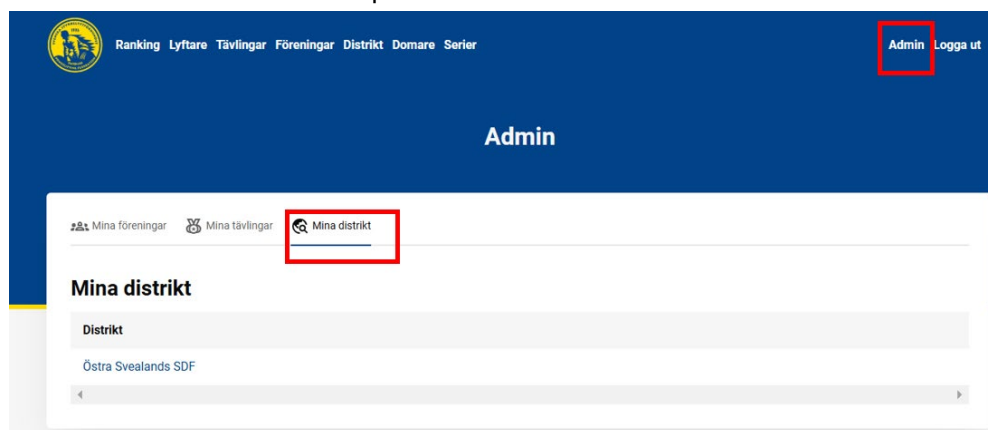
- **Distrikt:** XX
- **Användare:** mailadress

Tack för hjälpen!

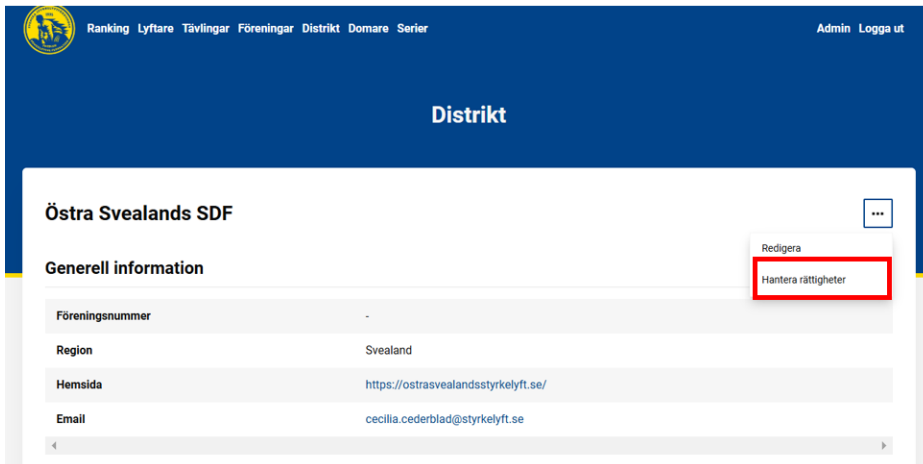
/XX"

2.3.2 Addera fler administratörer för ert distrikt

Om distriktet redan har minst en registrerad administratör kan den personen enkelt lägga till fler administratörer. Låt personen som redan är admin logga in. Klicka sedan på admin och gå till "Mina distrikt" och klicka på ditt distrikt.



Klicka på "..." och välj "Hantera rättigheter".



Ranking Lyftare Tävlingar Föreningar Distrikt Domare Serier Admin Logga ut

Distrikt

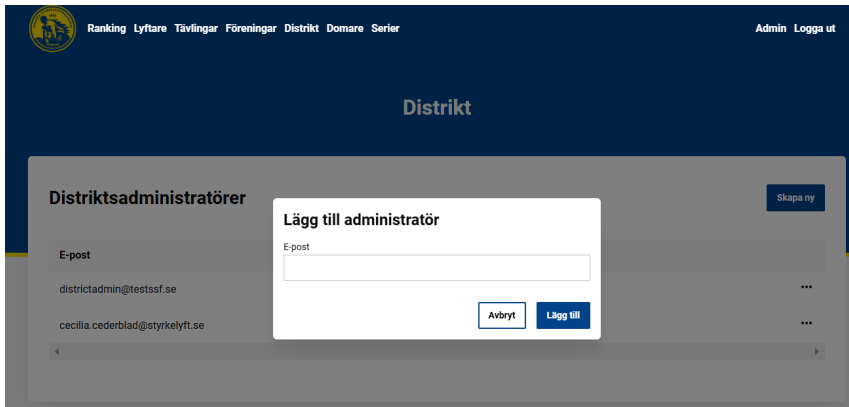
Östra Svealands SDF

Generell information

Föreningsnummer	-
Region	Svealand
Hemsida	https://ostrasvealandsstyrkelyft.se/
Email	cecilia.cederblad@styrkelyft.se

Redigera
Hantera rättigheter

Välj sedan "Skapa ny" och fyll i den e-post som ska läggas till. Notera att personen måste ha skapat en användare sedan tidigare.



Ranking Lyftare Tävlingar Föreningar Distrikt Domare Serier Admin Logga ut

Distrikt

Distriktsadministratörer

Lägg till administratör

E-post

districtadmin@testssf.se

cecilia.cederblad@styrkelyft.se

Skapa ny

Avbryt Lägg till

2.4 Ta bort användare

För att ta bort en användare som administratör för din förening/distrikt. Gå till "Hantera rättigheter" för din förening/distrikt.



Ranking Lyftare Tävlingar Föreningar Distrikt Domare Serier Admin Logga ut

Distrikt

Östra Svealands SDF

Generell information

Föreningsnummer	-
Region	Svealand
Hemsida	https://ostrasvealandsstyrkelyft.se/
Email	cecilia.cederblad@styrkelyft.se

Redigera
Hantera rättigheter

Klicka på "... " och välj "Ta bort" för användaren det gäller.

Föreningar

Föreningsadministratörer Skapa ny

E-post	Namn	
club@club3.com	-	...
cecilia.cederblad@styrkelyft.se	Cecilia Cederblad	Ta bort

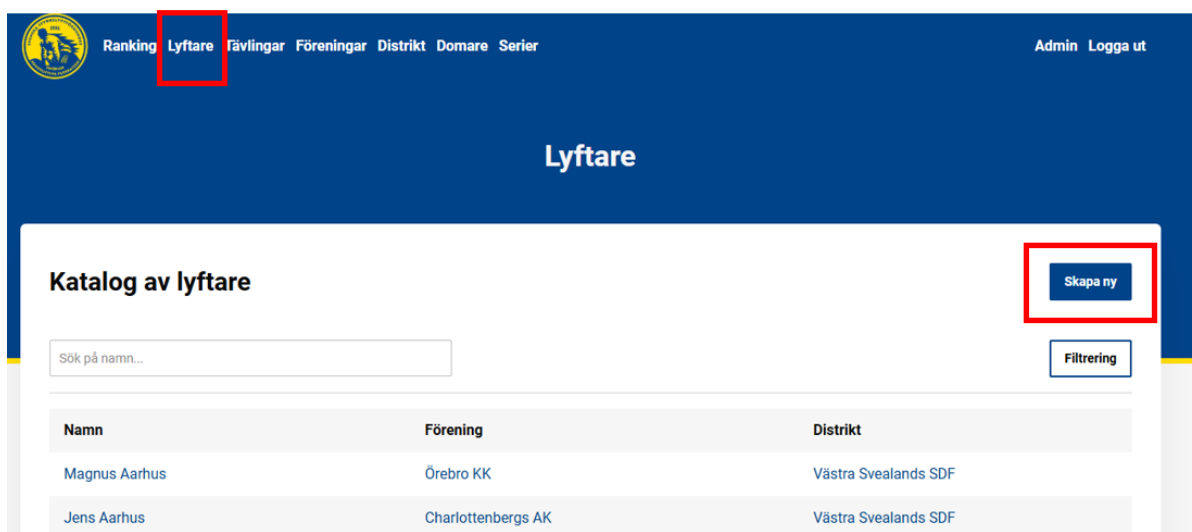
3. Lyftare och licenser

I detta avsnitt går vi igenom hur du som föreningsadmin skapar en ny lyftare samt söker licenser.

3.1 Skapa en ny lyftare

Om du ska lösa licens åt en helt ny person behöver du första skapa en ny lyftare. Om personen redan har haft licens tidigare, gå till "3.2 Sök licens".

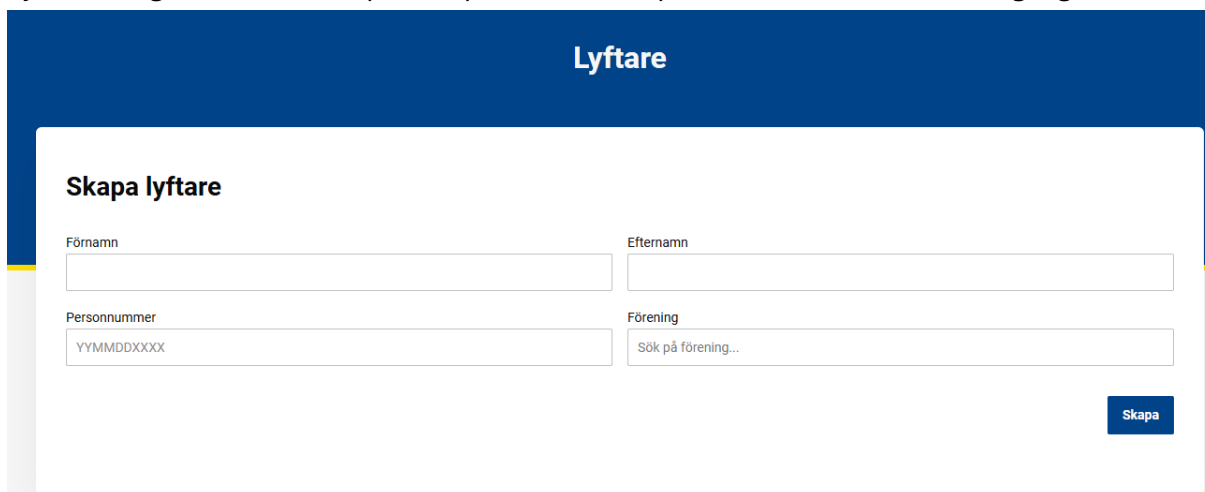
Logga in och gå sedan till "Lyftare" i menyn och välj sedan "Skapa ny"



The screenshot shows the 'Lyftare' menu item highlighted in a red box in the top navigation bar. Below it, the 'Katalog av lyftare' page is displayed, featuring a search bar, a 'Skapa ny' button (highlighted in a red box), and a table of lifters.

Namn	Förening	Distrikt
Magnus Aarhus	Örebro KK	Västra Svealands SDF
Jens Aarhus	Charlottenbergs AK	Västra Svealands SDF

Fyll i samtliga fält och klicka på "Skapa". Notera att personnumret behöver vara giltigt.



The screenshot shows the 'Skapa lyftare' form with the following fields:

- Förnamn
- Efternamn
- Personnummer (format: YYMMDDXXXX)
- Förening (dropdown menu with search: Sök på förening...)
- Skapa button

Din lyftare är nu skapad.

3.2 Sök licens

För att söka licens för en lyftare i din förening, börja med att söka upp personen. Du hittar samtliga lyftare som är kopplade till din förening på din förenings sida .

ASK Eskilstuna ⋮

Övergripande information

Distrikt	Östra Svealands SDF
Föreningsnummer	1040
Hemsida	-
Email	ask.styrelse@gmail.com
Föreningsstatus	Aktiv

Lyftare

Filtrering

Namn	Licens	
Alaa Samoye	2008	Ansök om licens
Albin Magnusson	2025	
Aldin Hadzijahovic	2025	

Under "Lyftare" kan du se vilka lyftare som har licens, samt vilket som var det senaste året som varje person hade licens för. Du kan även filtrera på "Endast aktiva" för att få fram de lyftare som har licens för innevarande år.

Sök upp den person du vill söka licens för och klicka sedan på "Ansök om licens".

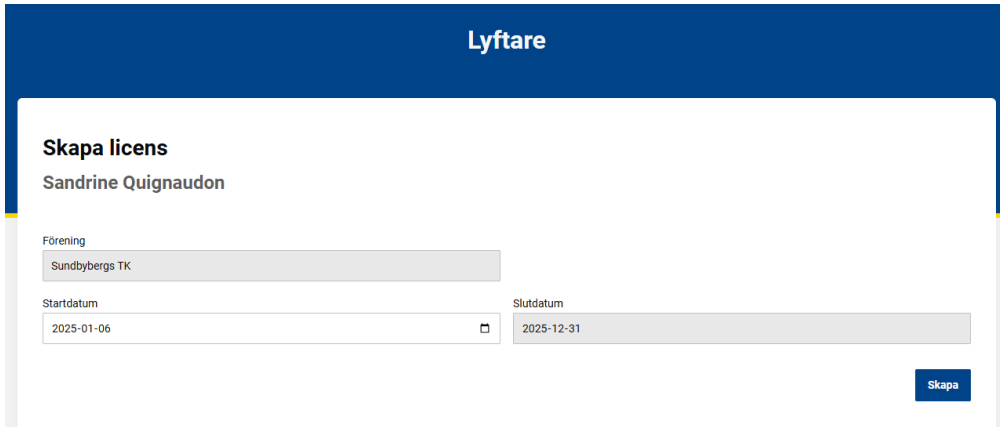
Lyftare

Filtrering

Namn	Licens	
Emma Vånemo	2019	Ansök om licens
Emma Siltanen	2016	Ansök om licens
Emma Niklasson	2017	Ansök om licens
Emma Johannesson	2025	
Eric Vedin	2023	Ansök om licens
Eric Pärnhem	2024	Ansök om licens

Visa?
 Visa alla

Klicka på "Skapa" och sen är licensen sökt. Licensen faktureras föreningen av kansliet i en separat process.



The screenshot shows the 'Lyftare' interface with a form titled 'Skapa licens' for Sandrine Quignaudon. The form includes a dropdown for 'Förening' (Sundbybergs TK), 'Startdatum' (2025-01-06), and 'Slutdatum' (2025-12-31). A 'Skapa' button is located at the bottom right.

3.2.1 Sök Para och/eller IFN-licens

Endast förbundsadmin har möjlighet att lösa en paralicens eller IFN-licens. För att en Para/IFN-licens ska kunna lösas så behöver lyftaren ha en styrkelyftslicens, denna löses som vanligt av föreningen. När föreningen har löst en styrkelyftslicens för den aktuella lyftaren, kontakta kansliet (Anett Langva) som då löser Para/IFN-licens.

Instruktioner för Förbundsadmin för att lösa Para eller IFN-licens.

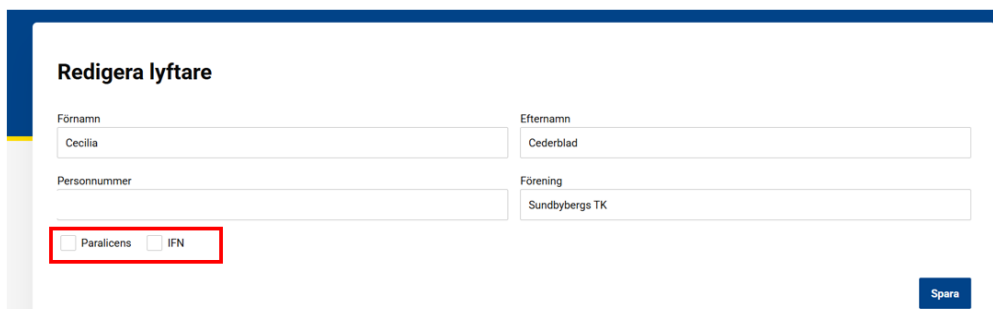
1. Gå till lyftaren och klicka på "... " och klicka på redigera.



The screenshot shows the 'Lyftare' interface for Cecilia Cederblad (D). A 'Licenser' button and a menu icon (three dots) are visible. Below is the 'Generell information' section with a table:

Licens	940612cc1
Förening	Sundbybergs TK
Disktrikt	Östra Svealands SDF
Behörighet	

2. Kryssa i Paralicens och eller IFN-licens. Klicka sedan på "Spara". När detta är gjort så kan föreningen anmäla lyftaren till Para/IFN-tävlingar.



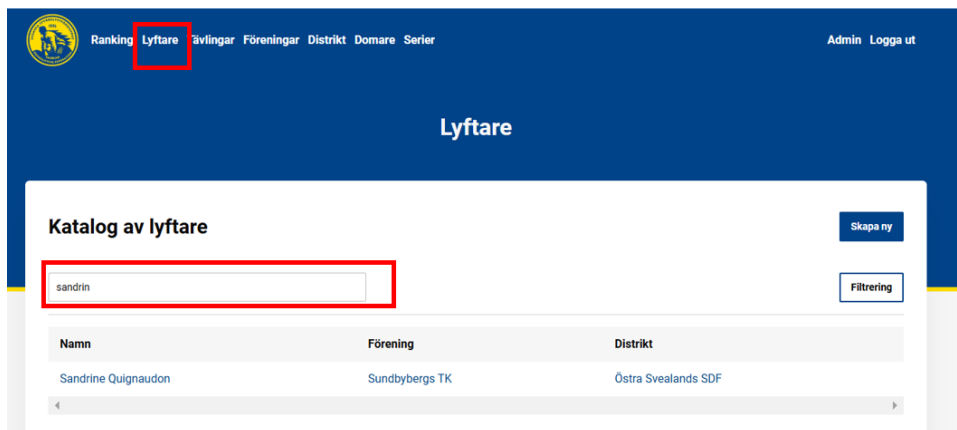
The screenshot shows the 'Redigera lyftare' form for Cecilia Cederblad. It includes fields for 'Förnamn' (Cecilia), 'Efternamn' (Cederblad), 'Personnummer', and 'Förening' (Sundbybergs TK). At the bottom, there are checkboxes for 'Paralicens' and 'IFN', which are highlighted with a red box. A 'Spara' button is at the bottom right.

3.3 Redigera lyftare

Ibland behöver en lyftares information redigeras. Det kan blivit felstavat när man skapade lyftaren eller så har lyftaren exempelvis gift sig och bytt efternamn.

OBS: Endast förbundsadmin kan redigera personnumret. Om detta blivit fel, hör av dig till kansli@styrkelyft.se

Sök upp lyftaren i lyftarkatalogen och klicka dig in på lyftarens profil.



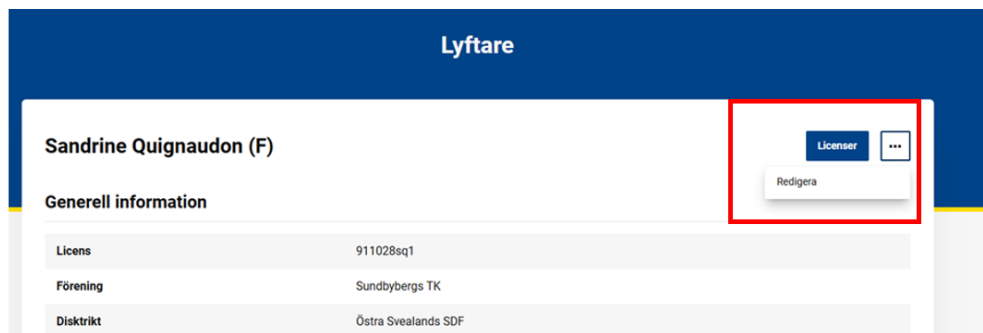
Ranking **Lyftare** Övningar Föreningar Distrikt Domare Serier Admin Logga ut

Lyftare

Katalog av lyftare Skapa ny

Filtrering

Klicka på "... "och välj "Redigera"



Lyftare

Sandrine Quignaudon (F)

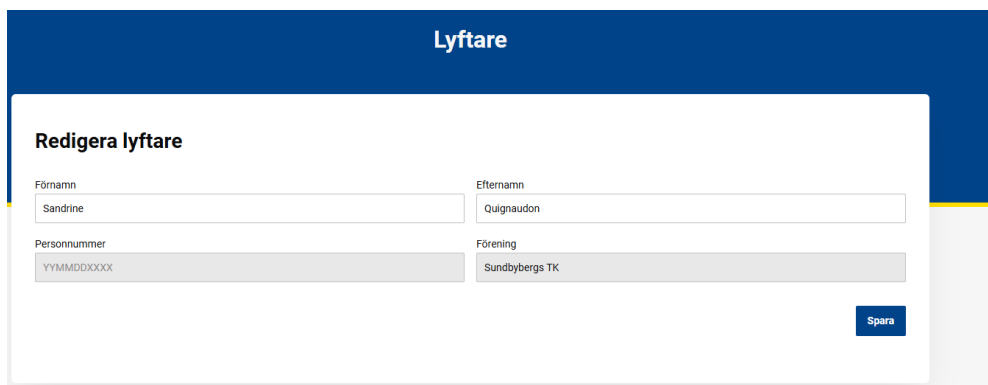
Licenser ...

Redigera

Generell information

Licens	911028sq1
Förening	Sundbybergs TK
Distrikt	Östra Svealands SDF

Redigera info och klicka sedan på spara.



Lyftare

Redigera lyftare

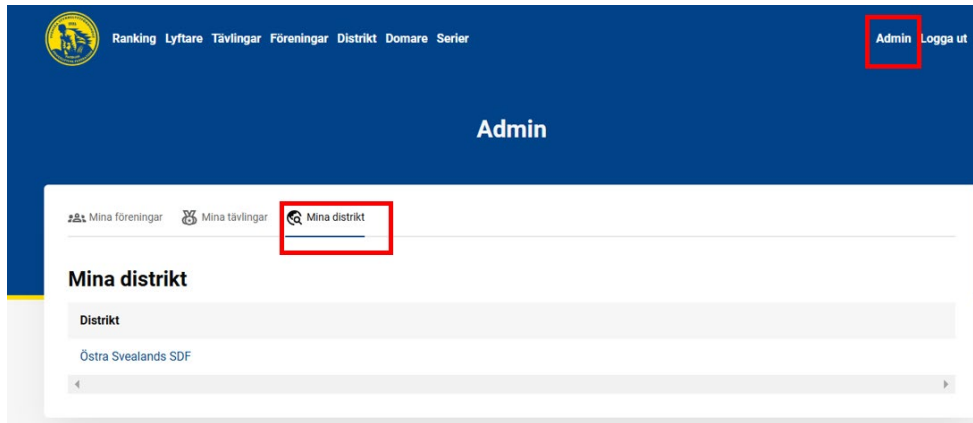
Förnamn	Efternamn
<input type="text" value="Sandrine"/>	<input type="text" value="Quignaudon"/>
Personnummer	Förening
<input type="text" value="YYMMDDXXXX"/>	<input type="text" value="Sundbybergs TK"/>

Spara

4. Redigera distrikts- eller föreningsinformation

I detta avsnitt beskrivs hur du som distrikts- eller föreningsadmin redigerar information om din förening/distrikt. Som distrikts- eller föreningsadmin kan du redigera mailadress eller hemsida. För att redigera övrig information behöver du ta hjälp av kansliet.

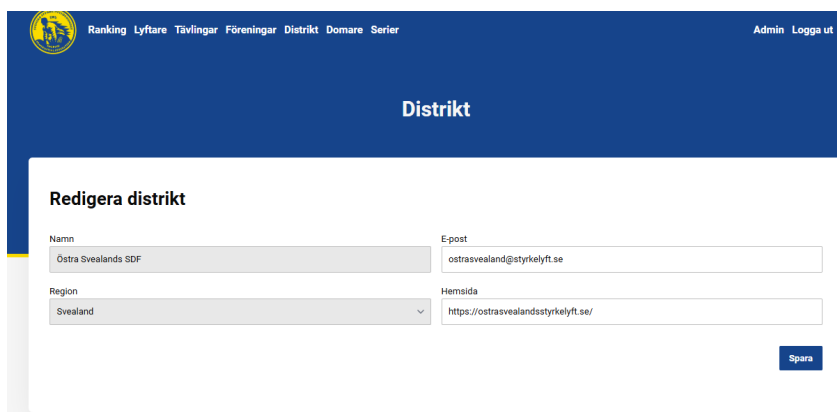
Gå till sidan för din förening/distrikt via adminsidan eller genom att söka upp i katalogen.



Klicka på "..." och "Redigera".



Redigera informationen som ska ändras och klicka sedan på spara.



5. Tävlingar

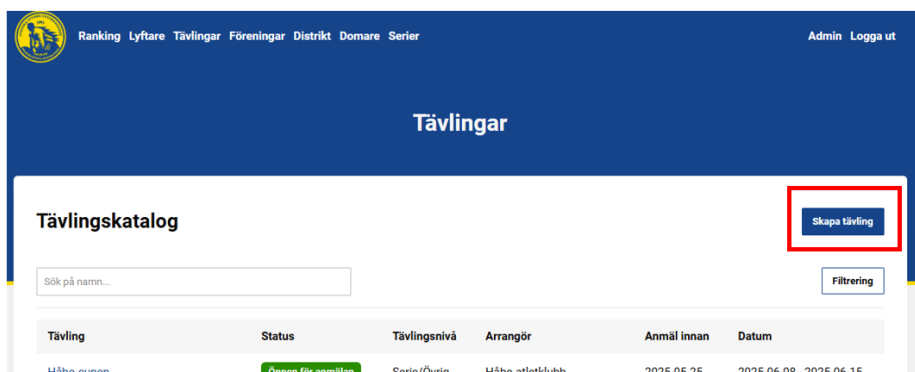
I detta kapitel går vi igenom hur man skapar en tävling, hanterar anmälningar, anmäler lyftare och registrerar resultat.

5.1 Skapa en tävling

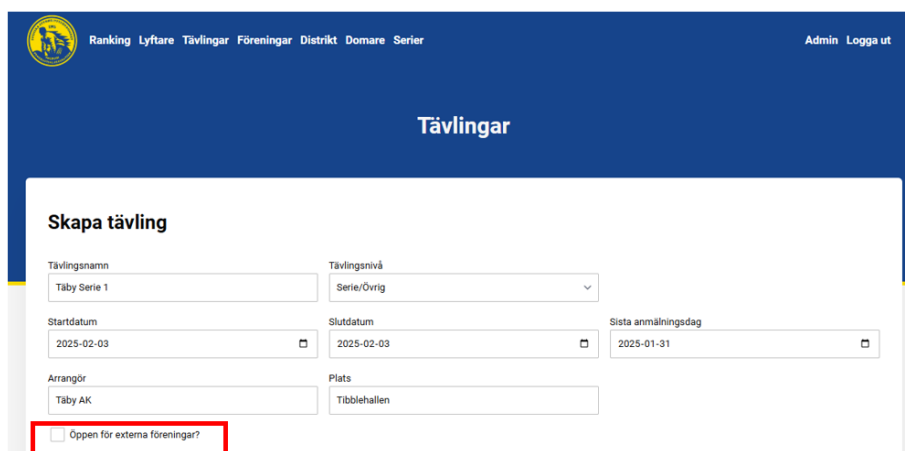
Samtliga tävlingar (inklusive serietävlingar) ska läggas upp i databasen. Du som föreningsadmin kan skapa en tävling på nivån serie/övrig och en distriktsadmin kan skapa tävlingar på DM och LDM-nivå. Förbundsadmin kan skapa tävlingar på alla nivåer.

Om en tävling med flera tävlingstyper består av samma ålderskategorier (t.ex. UJ i Kl SL & Kl BP) bör du samla dem i en tävling. Om ålderskategorierna skiljer sig mellan tävlingstyperna (T.ex. UJSV i Utr BP och UJV i Kl BP) så behöver du dela upp dem i två tävlingar.

För att skapa en tävling, gör på följande sätt: Logga in och klicka sedan på "Tävlingar" i menyn och klicka sedan på "Skapa ny".



Börja med att fylla i de övre fälten. Om du vill att tävlingen ska vara öppen för andra föreningar (ex DM/SM), klicka i boxen "Öppen för externa föreningar". Notera att du som admin manuellt kan lägga till eller ta bort anmälningar från exempelvis gästlyftare på en serietävling, så om du vill hantera alla anmälningar själv så kryssar du ej i "Öppen för externa föreningar".



Om du kan lägga till ytterligare personer som administratör för tävlingen. De som är admin för tävlingen kan redigera tävlingen och hantera anmälan samt registrera resultat. Lägg till personen genom att skriva in användarens mailadress (obs: personen behöver ha skapat en användare).

Administratörer

E-post

cecilia.cederblad@styrkelyft.se (du)

Fyll sedan i kontaktuppgifter, eventuella uppgifter om betalning samt ladda upp eventuella dokument (ex Inbjudan). Klicka sedan på "Spara och vidare till kval".


Kontaktperson

<small>Förnamn</small> <input style="width: 95%;" type="text" value="Fredrik"/>	<small>Efternamn</small> <input style="width: 95%;" type="text" value="Correa"/>	<small>E-post</small> <input style="width: 95%;" type="text" value="mail@taby.se"/>	<small>Telefon</small> <input style="width: 95%;" type="text" value="+46XXXXXXXXXX"/>
--	---	--	--

Betalning


PG-/BG-nummer

Dokument



Välj filer att ladda upp

Kryssa sedan i vilka tävlingstyper samt vilka ålderskategorier tävlingen ska ha. Du väljer flera genom att klicka på flera i dropdownmenyn. När du fyllt i tävlingstyper och ålderskategorier, klicka sedan på "Hämta viktclasser"


Ranking Lyftare Tävlingar Föreningar Distrikt Domare Serier
Admin Logga ut

Tävlingar

Täby Serie 1

Tävlingstyper

Klassiskt Styrkelyft, Klassisk Bänkpress

Klassiskt Styrkelyft ✓

Klassisk Bänkpress ✓

Utrustad Styrkelyft

Utrustad Bänkpress

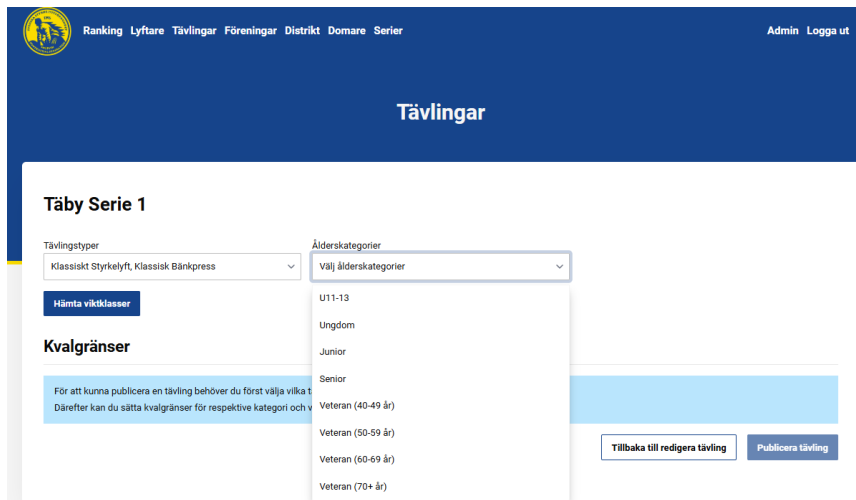
Paralympisk Bänkpress

IFN Styrkelyft

Ålderskategorier

Välj ålderskategorier

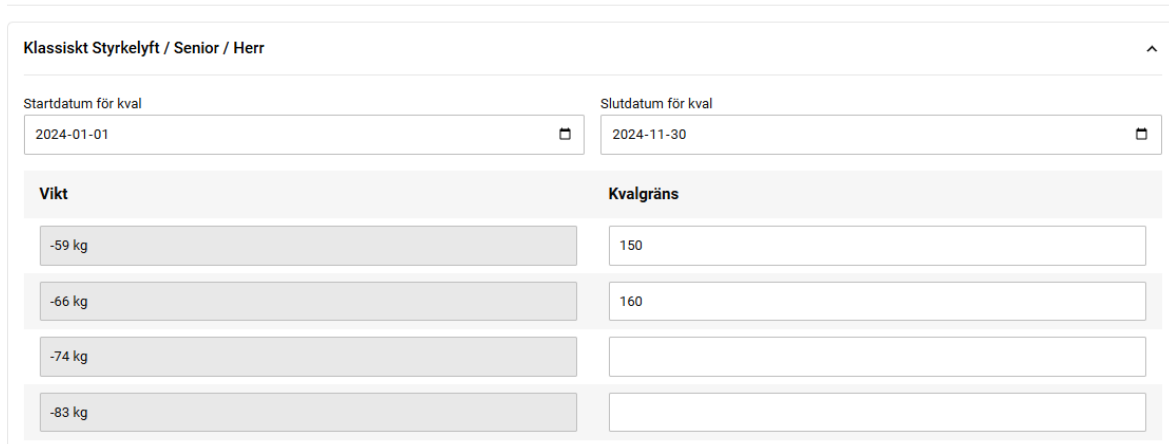
a tävlingstyper samt ålderskategorier tävlingen involverar.
h viktclass.



Om tävlingen **inte** ska kvalgränser, skrolla ned till slutet av sidan och klicka på "Publicera tävling".

Om tävlingen **ska ha kvalgränser** fyll i fälten för kvalgränser (inputen sparas automatiskt). När du är klar, klicka sedan på "Publicera tävling".

Kvalgränser

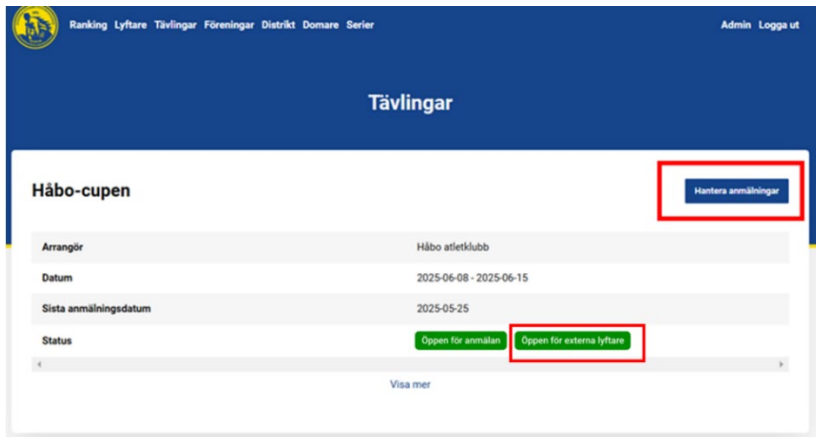


Din tävling är nu publicerad. Du hittar den antingen i Tävlingskatalogen (under Tävlingar) eller under Admin -> Mina tävlingar.

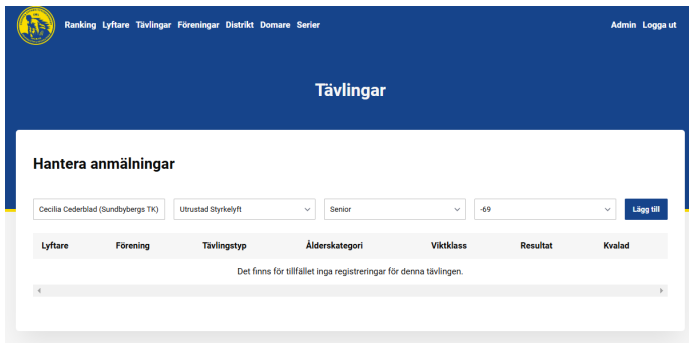
5.2 Anmäl lyftare till en tävling

Börja med att leta upp tävlingen du ska anmäla lyftare till via tävlingskatalogen och klicka dig in på tävlingen. Klicka sedan på "Hantera anmälningar".

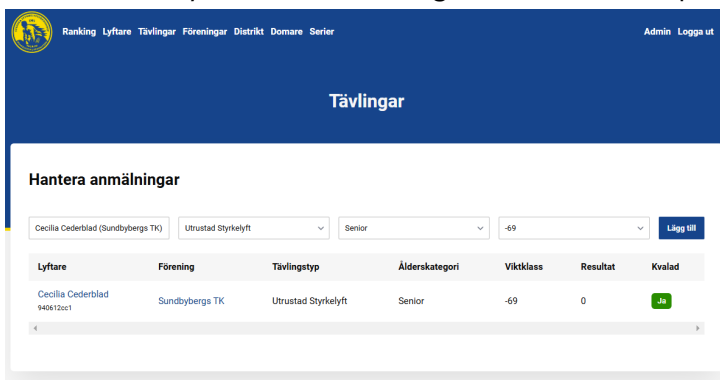
Tävlingen behöver vara öppen för externa lyftare om du ska kunna anmäla lyftare till en annan tävling än din egen.



Sök i fältet efter den lyftare som ska anmälas, fyll i fältet tävlingstyp, ålderskategori och viktklass. Klicka sedan på "Lägg till". **OBS:** Om lyftaren är utgråad innebär det att personen inte har aktiv licens. Om lyftaren inte dyker upp över huvud taget så beror det på att personen finns.



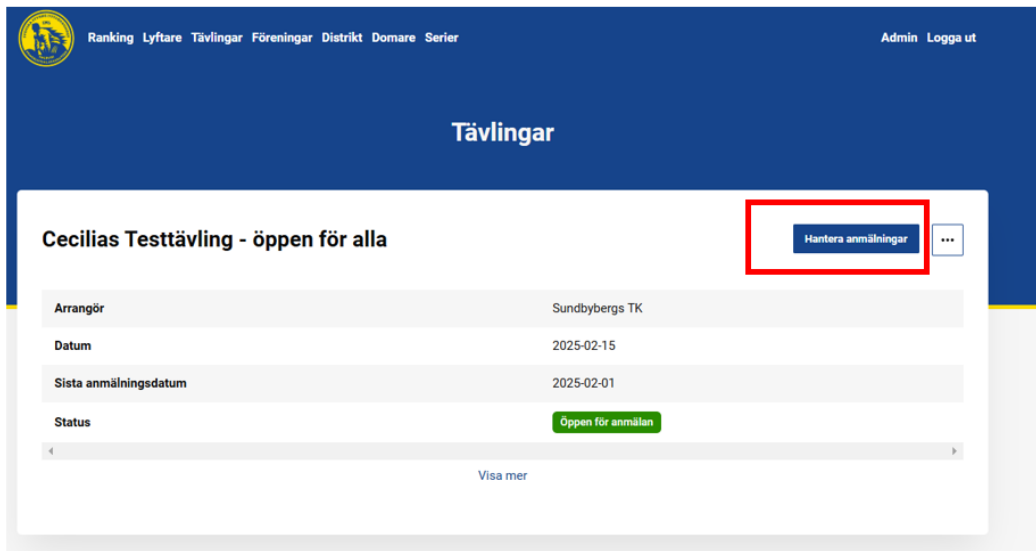
Du kommer direkt kunna se om lyftaren du anmält uppnår eventuella kvalgränser. Kolumnen resultat visar lyftarens nomineringsresultat. Gör om processen tills du har anmält alla lyftare.



5.3 Hantera anmälningar

Du som är administratör för en tävling kan manuellt godkänna lyftares anmälan, lägga till nya lyftare eller ta bort anmälda lyftare.

Börja med att gå till tävlingen du administrerar och klicka sedan på "Hantera anmälningar".



Ranking Lyftare Tävlingar Föreningar Distrikt Domare Serier Admin Logga ut

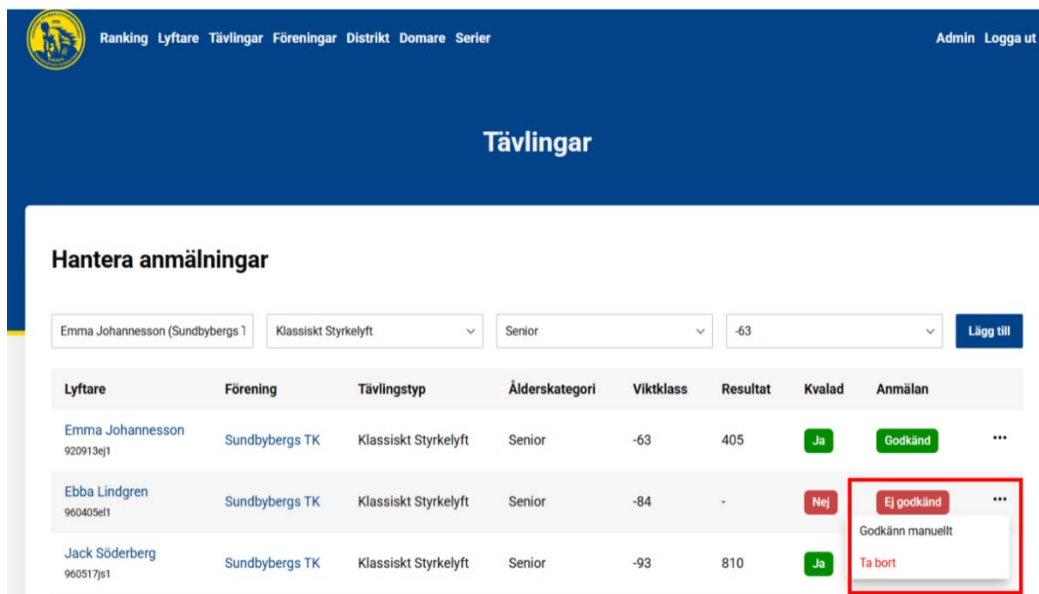
Tävlingar

Cecilias Testtävling - öppen för alla Hantera anmälningar ⋮

Arrangör	Sundbybergs TK
Datum	2025-02-15
Sista anmälningsdatum	2025-02-01
Status	Öppen för anmälan

< Visa mer >

För den lyftares anmälan du ska justera, klicka på "..." och välj sedan det alternativ som passar.



Ranking Lyftare Tävlingar Föreningar Distrikt Domare Serier Admin Logga ut

Tävlingar

Hantera anmälningar

Emma Johansson (Sundbybergs 1) Klassiskt Styrkelyft Senior -63 Lägg till

Lyftare	Förening	Tävlingstyp	Ålderskategori	Viktclass	Resultat	Kvalad	Anmälan
Emma Johansson 920913ej1	Sundbybergs TK	Klassiskt Styrkelyft	Senior	-63	405	Ja	Godkänd ⋮
Ebba Lindgren 960405el1	Sundbybergs TK	Klassiskt Styrkelyft	Senior	-84	-	Nej	Ej godkänd ⋮ Godkänn manuellt Ta bort
Jack Söderberg 960517js1	Sundbybergs TK	Klassiskt Styrkelyft	Senior	-93	810	Ja	

5.4 Exportera anmälningar

Det är möjligt att exportera anmälda lyftare till antingen CSV eller direkt in i tävlingssystemet.

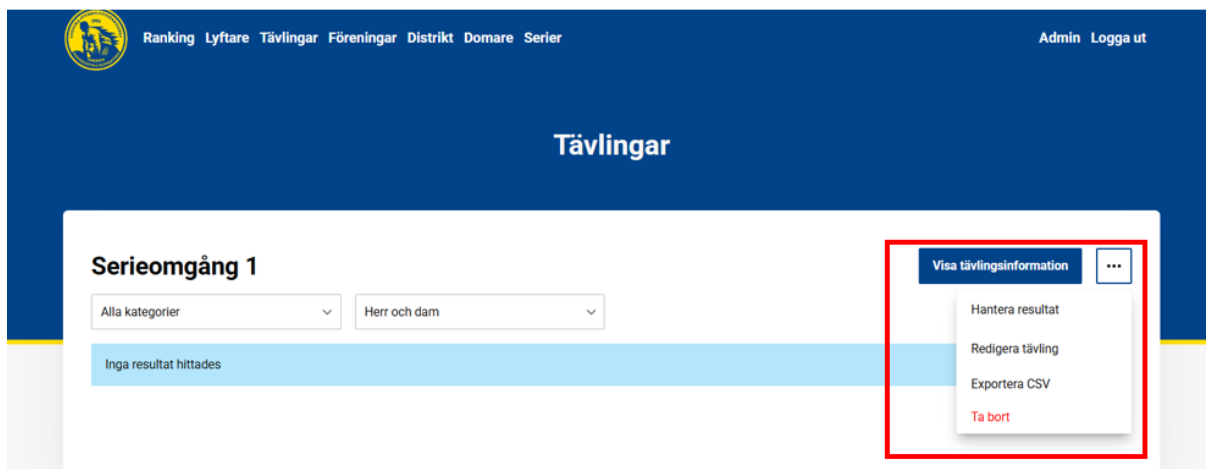
OBS: Vid fler än ca: 30 lyftare rekommenderar vi export via CSV (annars kommer du behöva kryssa i grupper manuellt i Powerlifting Live).

5.4.1 Exportera anmälningar till CSV

För att exportera anmälda lyftare till en CSV-fil som du sedan kan använda för att bygga startlistor och/eller importera till Powerlifting Live.

Gör på följande sätt:

Gå till din tävling. Klicka på "... " och "Exportera CSV"



The screenshot shows the 'Tävlingar' (Competitions) page in the Powerlifting Live system. At the top, there are navigation links: 'Ranking', 'Lyftare', 'Tävlingar', 'Föreningar', 'Distrikt', 'Domare', and 'Serier'. On the right, there are links for 'Admin' and 'Logga ut'. The main heading is 'Tävlingar'. Below this, there is a section for 'Serieomgång 1' with two dropdown menus: 'Alla kategorier' and 'Herr och dam'. A message states 'Inga resultat hittades'. On the right side, a dropdown menu is open, showing options: 'Visa tävlingsinformation', 'Hantera resultat', 'Redigera tävling', 'Exportera CSV', and 'Ta bort'. The 'Exportera CSV' option is highlighted.

Du får du ut följande fil i Excel (eller liknande verktyg som du använder). Spara filen och skapa ev startlistor och/eller importfil till Powerlifting Live.

POSSIBLE DATA LOSS Some features might be lost if you save this workbook in the comma-delimited (.csv) format. To preserve these features, save it in an Excel file format. Don't show again Save As

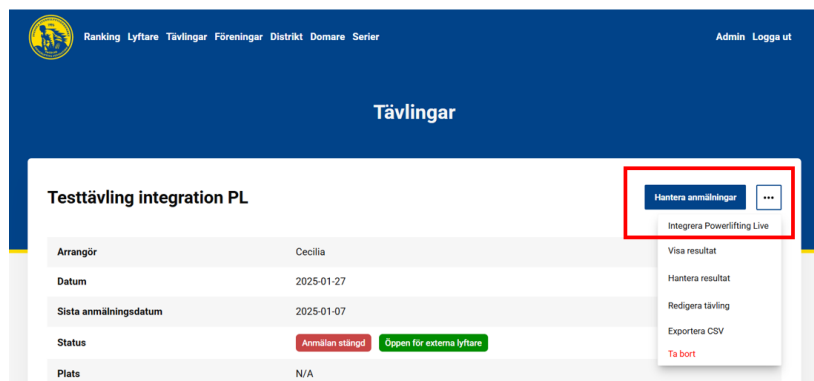
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	Förnamn	Efternamn	Förening	Licensnr	Tävlingstyp	Ålderskat	Viktklass	Kvalad	Godkänd	Nominationsresultat		
2	Linn	Axelsson	Täby AK	980606la1	Klassisk Bänkprens	Senior	-47	Ja	Ja			
3	Srean	Shondipon Pramanik	Täby AK	060220ss1	Klassisk Bänkprens	Junior	-74	Ja	Ja	0		
4	Kenneth	Ekborg	Täby AK	731227ke1	Klassisk Bänkprens	Veteran (50-59 år)	-93	Ja	Ja	188.00		
5	Annica	Åberg	Täby AK	661122aå1	Klassisk Bänkprens	Veteran (50-59 år)	84	Ja	Ja	90.00		
6	Hannah-Louise	Björkman	Täby AK	980701hb1	Klassisk Styrkelyft	Senior	-76	Ja	Ja			
7	Ömer	Aytug	Täby AK	000801öa1	Klassisk Styrkelyft	Senior	-83	Ja	Ja	502.50		
8	William Sylvester	Bernefjell	Täby AK	981231wb1	Klassisk Styrkelyft	Senior	-83	Ja	Ja			
9	Virginia	Eriksson Viratanagasam	Täby AK	911207ve1	Klassisk Styrkelyft	Senior	-84	Ja	Ja			
10	Anton	lbbing	Tyresö Styrkelyftklubb	981021ai1	Klassisk Styrkelyft	Senior	-93	Ja	Ja			

5.4.2 Exportera anmälningar till tävlingssystemet Powerlifting Live

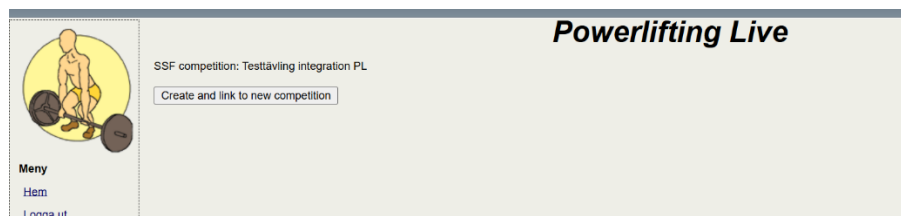
När du har skapat din tävling i databasen och lyftare är anmälda kan du exportera de anmälda lyftarna till tävlingssystemet. Observera att du behöver ha en uppsatt användare i Powerlifting Live för att detta ska fungera.

Gör på följande sätt:

Gå till din tävling. Klicka på "Visa tävlingsinformation" och klicka sedan på "... " och "Integrera Powerlifting Live". Du skickas då till Powerlifting Live.

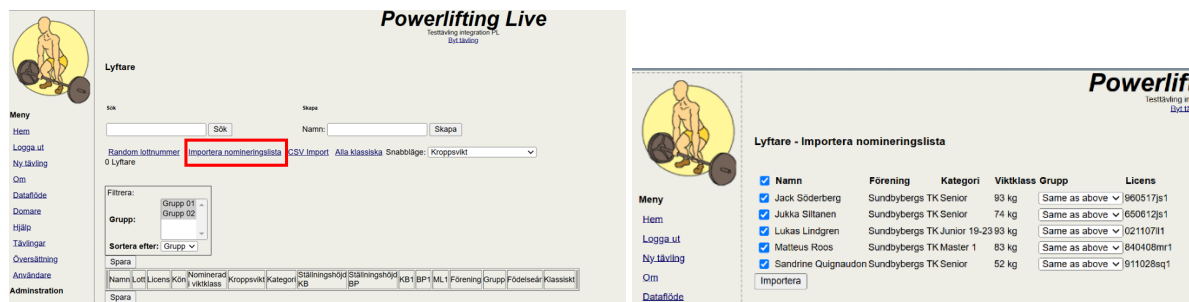


Om du redan är inloggad kommer du se sidan enligt nedan, annars dirigeras du om till inloggning. Klicka på knappen "Create and link to new competition". Det kommer då skapas en tävling i Powerlifting Live med samma namn som hur du namngav den i databasen. **OBS:** Ha endast en tävling per API-nyckel



I tävlingssystemet, gör sedan följande:

- Kolla att inställningarna är korrekt
- Skapa sedan invägning och grupper i Powerlifting Live
- Gå till Lyftare i menyn till vänster. Klicka på "importera nomineringslista"
- Fyll i grupperna på de importerade lyftarna och klicka sedan "Importera"



5.4.3 Koppla ihop Powerlifting Live och Databas med API-nyckel

Du kan koppla ihop din tävling i databasen med din tävling i Powerlifting Live genom att klistra in API-nyckeln. Du behöver inte göra detta om du har importerat startlistorna via databasen (5.4.2)

I inloggat läge, gå till din tävling och kopiera API-nyckeln.

Testtävling integration PL

Hantera anmälningar



Arrangör	Cecilia
Datum	2025-01-27
Sista anmälningsdatum	2025-01-07
Status	Anmälan stängd Öppen för externa lyftare
Plats	N/A
Kontaktperson	
Telefon	-
Email	-
Plusgiro/Bankgiro	
API-nyckel	GQ7G6HaFv7aJGLy3rQ30tGVRZTG1EBQzJG6reD3ijDQ
Dokument	

Gå sedan till Powerlifting Live, logga in och gå till den tävling du vill koppla.

Klicka på "Inställningar" i menyn till vänster. Klistra in API-nyckeln och klicka sedan på "Spara".

Du kan nu importera in anmälda lyftare från databasen och/eller exportera resultat till databasen.

Administration

- [Aktivitetslogg](#)
- [Back-up](#)
- [Dokument](#)
- [Domarsignaler](#)
- [Grupper](#)
- [Inställningar](#)
- [Invägningar](#)
- [Kategorier](#)
- [Lag](#)
- [Lyftare](#)
- [Resultat](#)
- [Resultat \(förenklad sekretariatvy\)](#)
- [Skicka in resultat](#)
- [Tidsinställningar](#)
- [Viktclasser](#)
- [Översikt av steg](#)

Ranking Knäböj Bänkpresa Marklyft Total

Lagtävling Aktiverad

Typ Mixad

Lyftare per förening/lag 4

Synlighet Publik Privata tävlingar är ej synliga för icke-inloggade användare, eller användare som ej har å

Tävlingstyp Bänkpresa Parabänkpresa

Göm rekord på skärm
Senast uppdaterad: 28.01.2025 21:01

Rekortlistor:

Svenska Rekord Klassisk

Svenska Rekord Klassisk Enbart bänkpresa

Svenska Rekord Utrustat

Svenska Rekord Utrustat Enbart bänkpresa

Svenska Rekord Para

Poängformula IPF GL Formula

Klassiskt Markera ej klassiska lyftare med en asterisk (*)

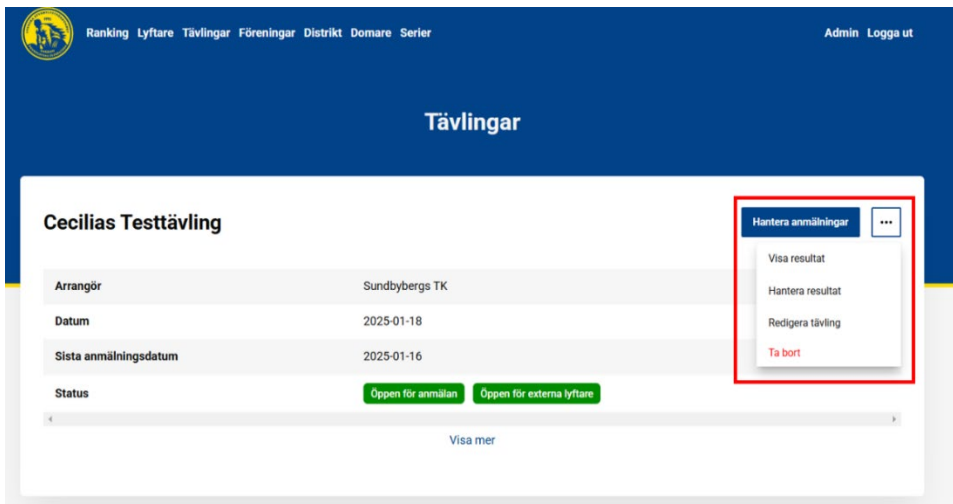
API-nyckel

5.5 Registrera resultat

Som tävlingsadministratör för den aktuella tävlingen kan du registrera resultat både manuellt och via import från tävlingssystemet Powerlifting Live. Du kan registrera resultat upp till 30 dagar efter att tävlingen genomförts, efter det behöver du ta hjälp av kansliet.

5.5.1 Registrera tävlingsresultat manuellt

För att registrera resultat manuellt, gå till din tävling antingen via adminvyn eller i tävlingskatalogen. Klicka på "...", och "Hantera resultat"

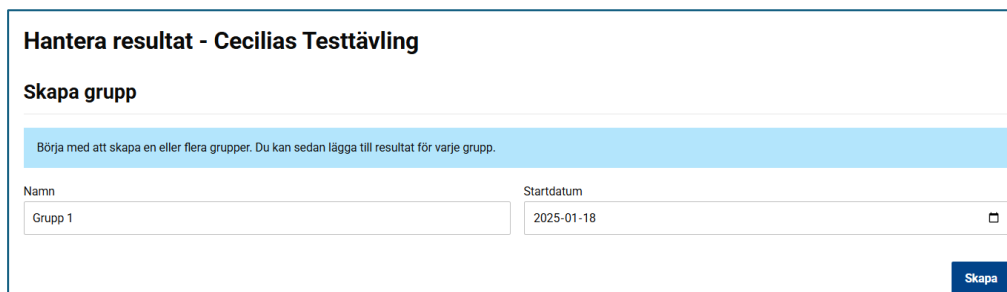


The screenshot shows the 'Tävlingar' (Competitions) page. At the top, there are navigation links: 'Ranking', 'Lyftare', 'Tävlingar', 'Föreningar', 'Distrikt', 'Domare', and 'Serier'. On the right, there are links for 'Admin' and 'Logga ut'. The main heading is 'Tävlingar'. Below it, the details for 'Cecilias Testtävling' are shown:

- Arrangör: Sundbybergs TK
- Datum: 2025-01-18
- Sista anmälningsdatum: 2025-01-16
- Status: Öppen för anmälan Öppen för externa lyftare

A dropdown menu is open for 'Hantera anmälningar', showing options: 'Visa resultat', 'Hantera resultat', 'Redigera tävling', and 'Ta bort'.

Börja sedan med att skapa grupper på samma sätt som de var uppdelade i när tävlingen kördes.



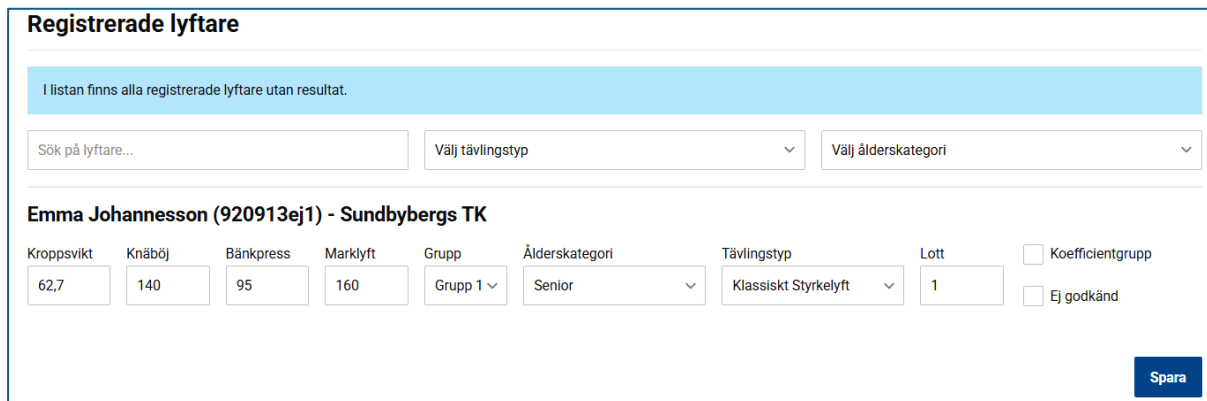
The screenshot shows the 'Hantera resultat - Cecilias Testtävling' page. The main heading is 'Skapa grupp'. Below it, there is a blue box with the text: 'Börja med att skapa en eller flera grupper. Du kan sedan lägga till resultat för varje grupp.'

The form has two input fields:

- Namn: Grupp 1
- Startdatum: 2025-01-18

There is a 'Skapa' button at the bottom right.

Fyll sedan i för respektive lyftare samtliga fält. Lottnummer är frivilligt att fylla i och krävs primärt vid mästerskapstävlingar där placering kan avgöras på lottnummer.



The screenshot shows the 'Registrerade lyftare' (Registered lifters) page. At the top, there is a blue box with the text: 'I listan finns alla registrerade lyftare utan resultat.'

There are three search filters:

- Sök på lyftare...
- Välj tävlingstyp
- Välj ålderskategori

The main heading is 'Emma Johannesson (920913ej1) - Sundbybergs TK'. Below it, there is a form with the following fields:

- Kroppsvikt: 62,7
- Knäböj: 140
- Bänkpress: 95
- Märklyft: 160
- Grupp: Grupp 1
- Ålderskategori: Senior
- Tävlingstyp: Klassiskt Styrkelyft
- Lott: 1
- Koefficientgrupp
- Ej godkänd

There is a 'Spara' button at the bottom right.

Upprepa tills du fyllt i resultat för samtliga deltagare.

5.5.2 Registrera tävlingsresultat genom import från Powerlifting Live

När du har kört en tävling i Powerlifting Live kan du enkelt exportera resultaten direkt från tävlingssystemet till databasen. **Observera** att du behöver ha kopplat din tävling i databasen/Powerlifting Live till varandra. Det görs automatiskt om du har importerat anmälda lyftare direkt från databasen. Om du inte importerade startlistor via databasen behöver du kopiera in API-nyckeln. Se "5.4.3 Koppla ihop Powerlifting Live och Databas med API-nyckel" för hur du ska gå till väga.

Gör på följande sätt för att exportera resultat till databasen när du har kört klart tävlingen:

- I menyn till vänster, klicka på "Skicka in resultat"

Resultaten har nu exporterats till databasen (det kan ta 1-2 min innan de blir synliga). För att exporten ska fungera är det viktigt att licensnummer är korrekt inlagda. Detta görs automatiskt om du har importerat startlistor direkt från databasen.

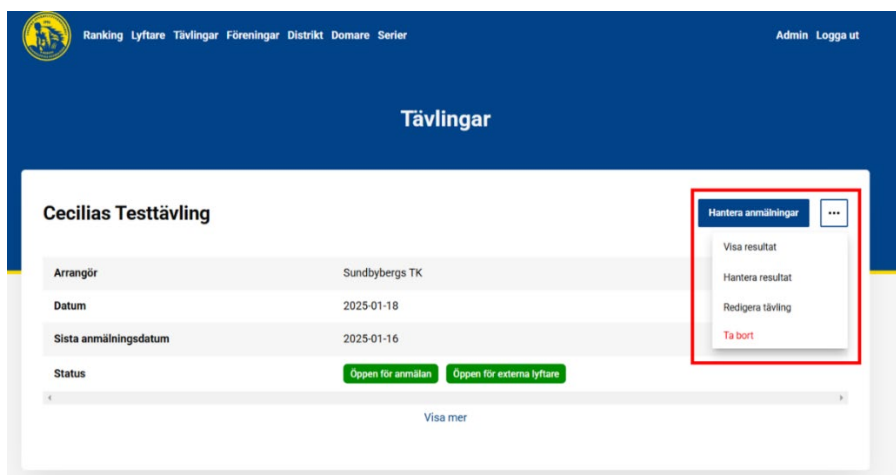


5.5.3 Registrera vilka domare som dömt tävlingen

Domaruppdragen för tävlingen skall registreras när man registrerar resultat. Detta kan göras manuellt eller via export från Powerlifting Live. Under 2025 så innebär det att vi använder domarboken och registrering i databasen parallellt för att säkerställa att allt fungerar som det ska.

5.5.3.1 Manuell registrering av domaruppdrag

För att registrera domaruppdrag, gå till din tävling antingen via adminvyn eller i tävlingskatalogen. Klicka på "... " och "Hantera resultat"



Bläddra sedan ner till slutet av sidan till sektionen "Domaruppdrag".

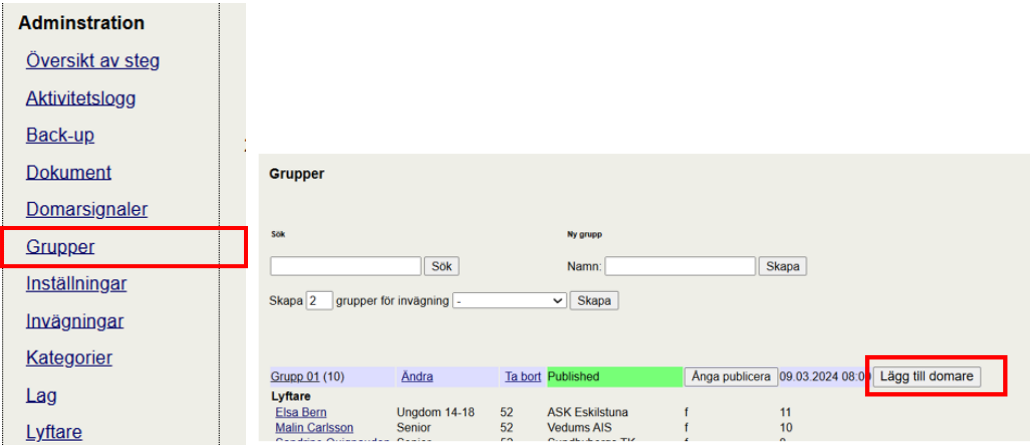
Sök upp de domare som dömt i respektive grupp och tilldela rollen. Registrerade uppdrag visas sedan i tabellen.

Domaruppdrag		
Sök efter domare och tilldela domaruppdrag.		
<input type="text" value="Cecilia Cederblad"/>		
Registerade domaruppdrag		
Namn	Grupp	Roll
Cecilia Cederblad	Grupp 1	Huvuddomare
		...

5.5.3.2 Export av registrerade domaruppdrag

Du kan registrera domaruppdragen direkt i Powerlifting Live. När du sedan exporterar lyftarnas resultat kommer domaruppdragen följa med.

I Powerlifting Live (inloggat läge), välj din tävling och klicka sedan på "Grupper i menyn". För respektive grupp, klicka på "Lägg till domare".



The screenshot shows the 'Administration' sidebar on the left with 'Grupper' highlighted in red. The main content area is titled 'Grupper' and contains a search bar, a 'Ny grupp' form, and a table of groups. The table has columns for group name, status, and actions. The 'Lägg till domare' button in the table is highlighted in red.

Grupp 01 (10)	Ändra	Ta bort	Published	Änga publicera	09.03.2024 08:00	Lägg till domare
Lyftare						
Elsa Bern	Ungdom 14-18	52	ASK Eskilstuna	f	11	
Malin Carlsson	Senior	52	Vedums AIS	f	10	

Sök sedan upp domarna som dömt med antingen namn eller boknummer, addera uppdrag och klicka på Addera domare. Fyll i samtliga av de domare som ska döma/dömt tävlingen. Efter tävlingens slut, exportera resultaten via "Skicka in resultat" i Powerlifting Live.

Lägg till domare till grupp Grupp 01 ✕

Sök efter domare (boknummer eller namn):

Vald domare: Cecilia Cederblad (10290)

Domaruppdrag:

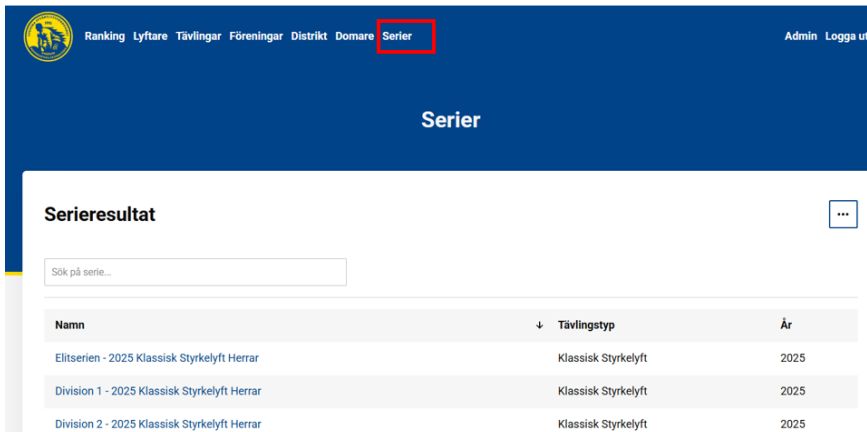
6. Serien

I detta kapitel går vi igenom hur du som föreningsadminstratör registrerar resultat i de olika serierna samt hur du som förbundsadmin sätter upp och ställer in inställningar för serien.

6.1 Registrera serieresultat

Du som föreningsadmin ska registrera resultat i de serier som din förening har anmälda lag i.

I inloggat läge, klicka på "Serier" i menyn och välj sedan serien som du vill registrera resultat för.



Ranking Lyftare Tävlingar Föreningar Distrikt Domare **Serier** Admin Logga ut


Serier

Serieresultat

Sök på serie...

Namn	Tävlingstyp	År
Elitserien - 2025 Klassisk Styrkelyft Herrar	Klassisk Styrkelyft	2025
Division 1 - 2025 Klassisk Styrkelyft Herrar	Klassisk Styrkelyft	2025
Division 2 - 2025 Klassisk Styrkelyft Herrar	Klassisk Styrkelyft	2025

Klicka på ditt lag/förening i tabellen.



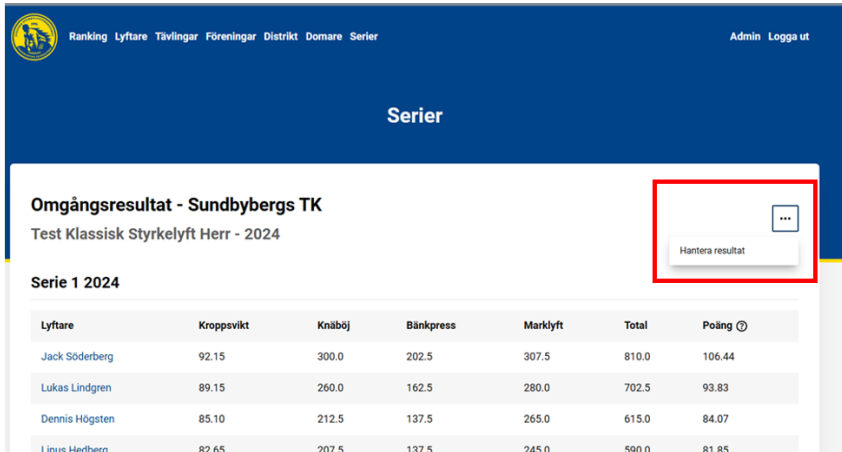
Serier

Elitserien

Test Klassisk Styrkelyft Herr - 2024

#	Lag	Serie 1 2024	Serie 2 2024	Serie 3 2024	Serie 4 2024	Total
1	Södertälje AK	409.87	408.61	334.04	0.00	1152.51
2	Upsala TK	359.56	349.93	321.02	88.52	1119.03
3	Täby AK	361.16	383.95	371.82	0.00	1116.93
4	Göteborgs SK	365.08	357.13	352.42	0.00	1074.63
5	Göteborg KK	363.46	352.82	333.13	0.00	1049.40
6	Lunds TK	307.20	352.77	352.92	0.00	1012.89
7	Sundbybergs TK	366.19	330.48	303.00	0.00	999.67

Klicka sedan på "... " och "Hantera resultat".



Ranking Lyftare Tävlingar Föreningar Distrikt Domare Serier Admin Logga ut

Serier

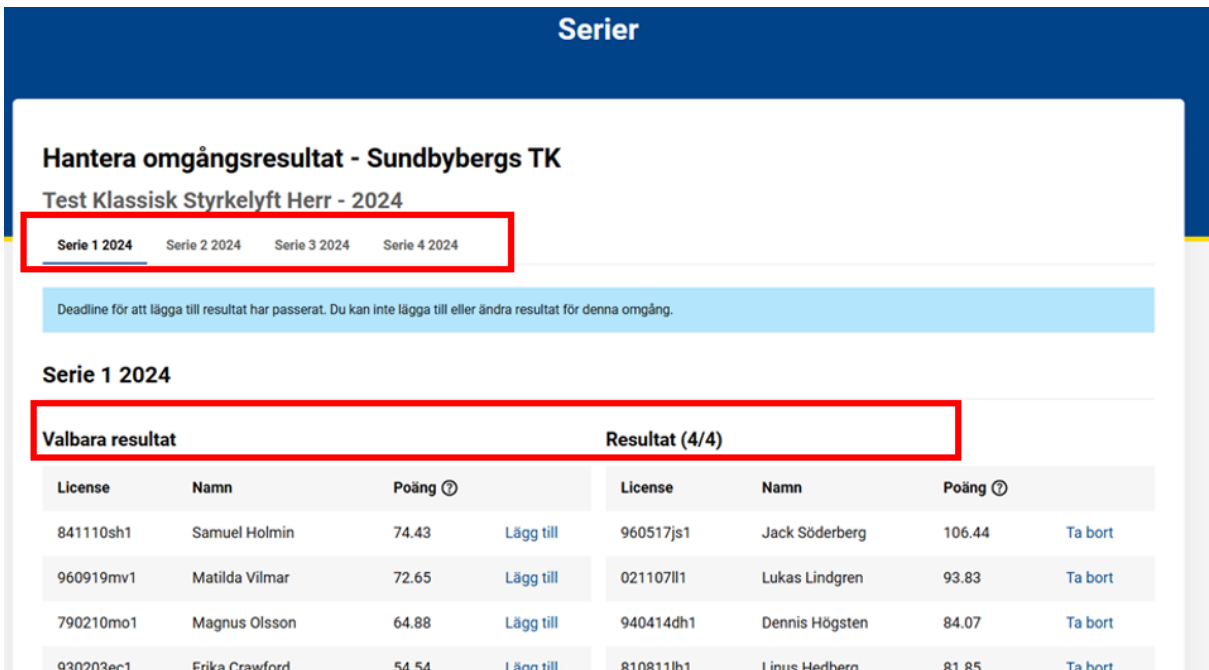
Omgångsresultat - Sundbybergs TK
Test Klassisk Styrkelyft Herr - 2024

Serie 1 2024

Lyftare	Kroppsvikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng ⓘ
Jack Söderberg	92.15	300.0	202.5	307.5	810.0	106.44
Lukas Lindgren	89.15	260.0	162.5	280.0	702.5	93.83
Dennis Högsten	85.10	212.5	137.5	265.0	615.0	84.07
Linus Hedberg	82.65	207.5	137.5	245.0	590.0	81.85

Välj vilken omgång du ska addera resultat för. Om omgången är stängd för att registrera resultat, visas den blå rutan "Deadline för att lägga till resultat har passerat. Du kan inte lägga till eller ändra resultat för denna omgång".

I tabellen "Valbara resultat" kan du enkelt lägga till de lyftare som har registrerade resultat under serieomgången i lagets poäng.



Serier

Hantera omgångsresultat - Sundbybergs TK
Test Klassisk Styrkelyft Herr - 2024

Serie 1 2024 Serie 2 2024 Serie 3 2024 Serie 4 2024

Deadline för att lägga till resultat har passerat. Du kan inte lägga till eller ändra resultat för denna omgång.

Serie 1 2024

Valbara resultat			Resultat (4/4)				
License	Namn	Poäng ⓘ		License	Namn	Poäng ⓘ	
841110sh1	Samuel Holmin	74.43	Lägg till	960517js1	Jack Söderberg	106.44	Ta bort
960919mv1	Matilda Vilmar	72.65	Lägg till	021107ll1	Lukas Lindgren	93.83	Ta bort
790210mo1	Magnus Olsson	64.88	Lägg till	940414dh1	Dennis Högsten	84.07	Ta bort
930203ec1	Erika Crawford	54.54	Lägg till	810811lh1	Linus Hedberg	81.85	Ta bort

6.2 Redigera och administrera seriens inställningar

Som förbundsadmin ansvarar du för att skapa och sätta upp serien varje år. Nedan följer instruktioner på hur du går tillväga för att göra detta. Du behöver göra stegen i samma ordning som de beskrivs i manualen.

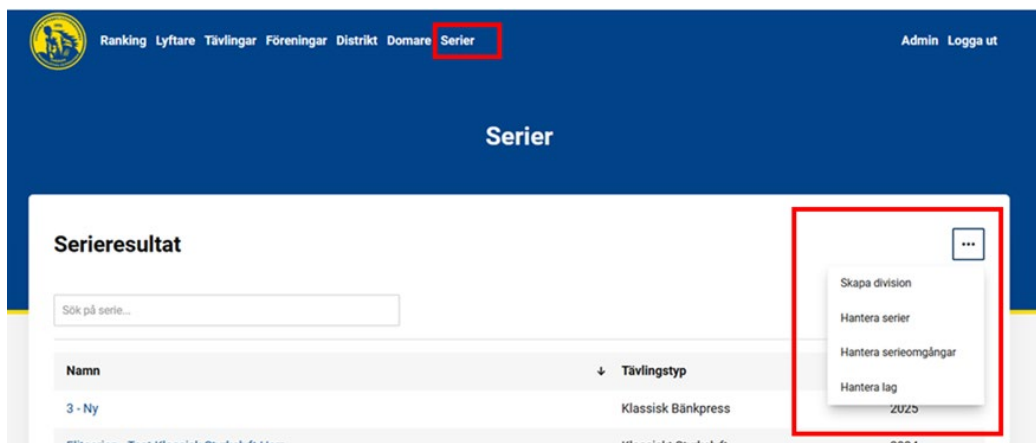
Vår rekommendation är att du gör klart en serie i taget.

1. Skapa serieomgångarna se 6.2.1
2. Skapa en serie (ex 2025 Klassisk Styrkelyft Dam), se 6.2.2
3. Skapa en division (ex Elitserien), se 6.2.3
4. Skapa/lägg till lag i divisionen (ex Sundbybergs TK), se 6.2.4

Börja sedan om från steg 2 tills du är klar med samtliga serier.

6.2.1 Skapa serieomgångar

Gå till "Serier" i menyn, klicka på "..." och välj sedan "Hantera serieomgångar"



Ranking Lyftare Tävlingar Föreningar Distrikt Domare **Serier** Admin Logga ut

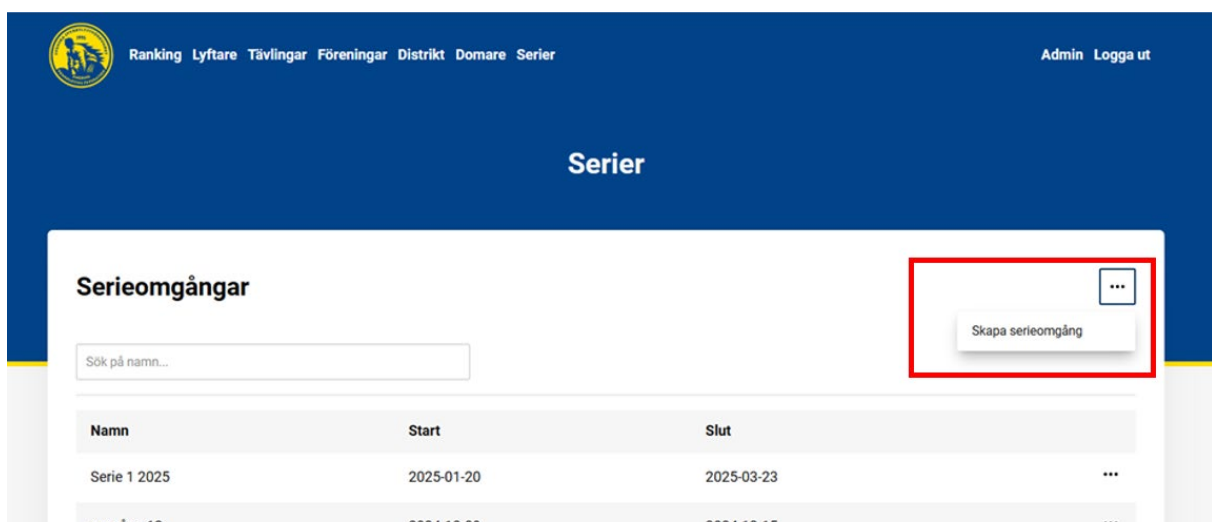
Serier

Serieresultat

Sök på serie...

Namn	Tävlingstyp
3 - Ny	Klassisk Bänkprens
Elitserien - Test Klassisk Styrkelyft Herr	Klassisk Styrkelyft

Välj sedan "Skapa serieomgång" genom att klicka på "...".



Ranking Lyftare Tävlingar Föreningar Distrikt Domare **Serier** Admin Logga ut

Serier

Serieomgångar

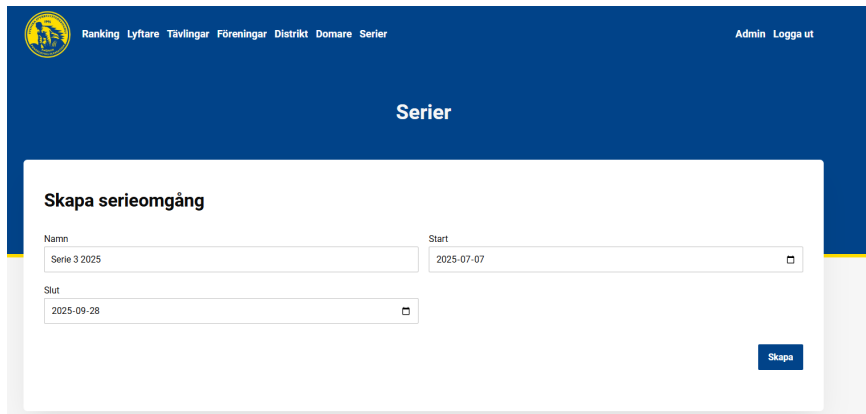
Sök på namn...

Namn	Start	Slut	
Serie 1 2025	2025-01-20	2025-03-23	...
omgång 12	2024-12-09	2024-12-15	...

Fyll i samtliga fält och klicka på "Skapa". Du kan endast skapa en serieomgång i taget, så om serien ska ha t.ex. fyra serieomgångar så behöver du göra detta steg fyra gånger.

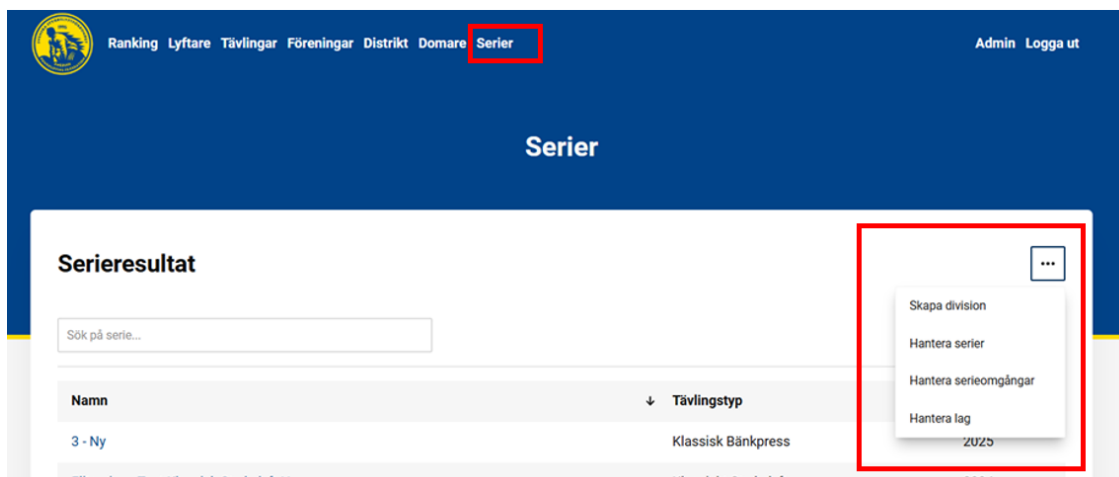
Vi rekommenderar att du benämner serieomgångarna på följande sätt: Serie X ÅR.

T.ex: Serie 1 2025

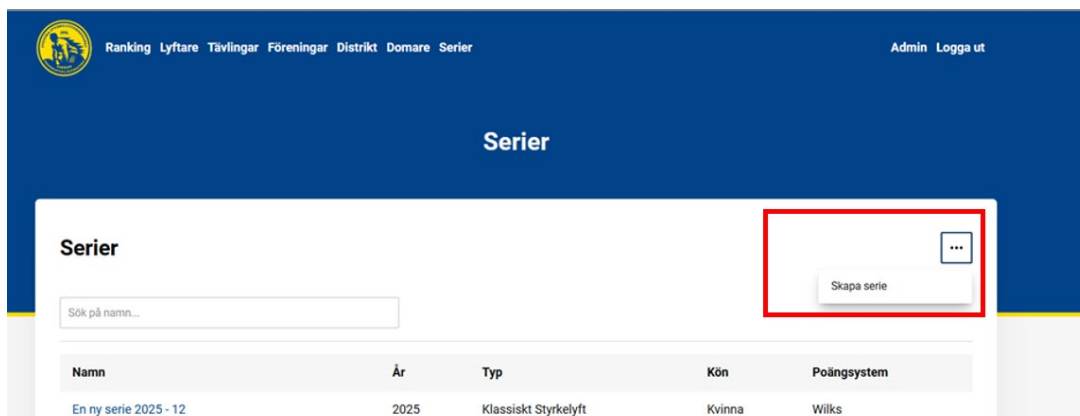


6.2.2 Skapa en serie

I inloggat läge, gå till "Serier" i menyn och klicka på "...". Välj sedan "Hantera serier".



Klicka sedan på "...".



Namn	År	Typ	Kön	Poängsystem
En ny serie 2025 - 12	2025	Klassiskt Styrkelyft	Kvinna	Wilks

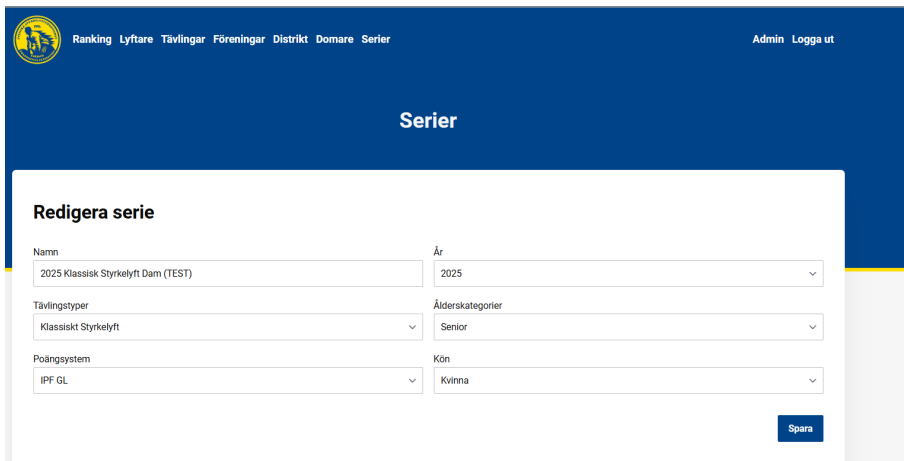
Fyll i samtliga fält och klicka på spara. **Vi rekommenderar att du benämner serierna på följande sätt:** År – Tävlingsstyp – Kön.

T.ex:

- 2025 Klassisk Styrkelyft Dam
- 2024 Klassisk Bänkprens Veteran Herr

Vilket poängsystem ska jag välja?

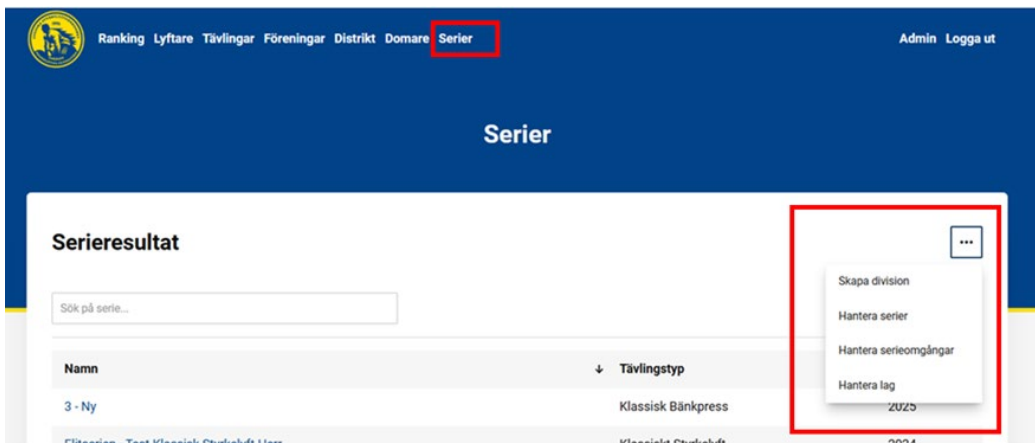
- Om man vill ha en serie där **både herrar och damer** kan bidra med poäng, men man **utgår från herrpoäng** välj IPF GL Herr som poängsystem och Kön "Alla". Man kan då lägga in damer i serien, men deras poäng räknas som om dom vore herrar.
- Om man endast vill att **Herrar** ska kunna bidra med poäng så kan man ha antingen IPF GL eller IPF GL Herr (spelar ingen roll), samt kön Man.
- Om man vill ha en **Mixad** serie så sätter man poängsystem till "IPF GL" och "Alla" som kön, då utgår poängen från personens kön, dvs herrpoäng på herrar och dampoäng på damer.



Serien är nu skapad.

6.2.3 Skapa divisioner

Gå till "Serier" i menyn, klicka på "..." och välj sedan "Hantera serieomgångar" och klicka på "Skapa division"



Fyll i fälten på divisionen.

Vi rekommenderar att du benämner divisionerna på följande sätt.

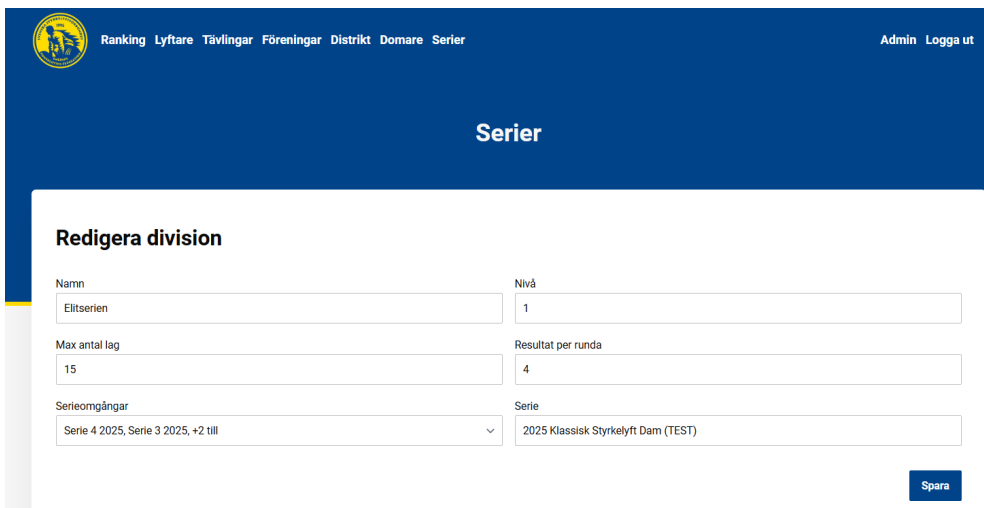
- Elitserien
- Division 1
- Division 2

Nivå avser hur divisionerna förhåller sig till varandra. Om serien bara har en division, välj den högsta nivån

- Nivå 1 = högsta divisionen (t.ex. Elitserien)
- Nivå 2 = näst högsta divisionen (t.ex. Division 1)
- Nivå 3 = ex Division 2

Resultat per runda avser hur många resultat ett lag ska kunna redigera i varje omgång, dvs hur många lyftare ett lag består av.

Klicka i samtliga serieomgångar som ska ingå.



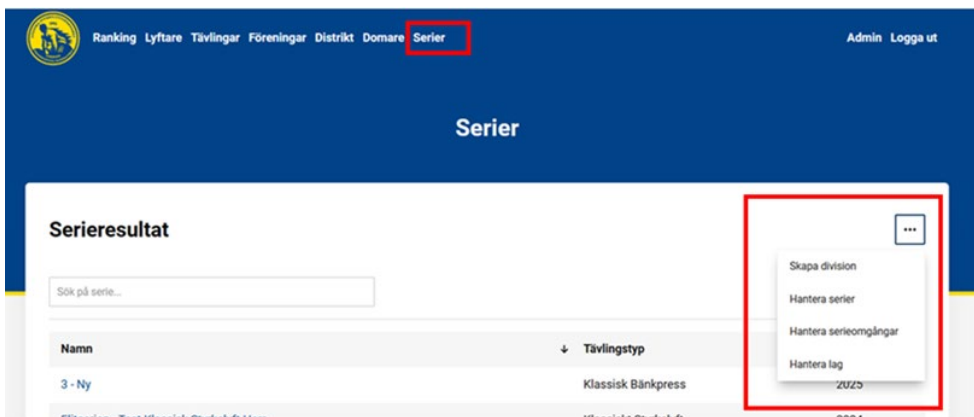
The screenshot shows the 'Redigera division' form. The fields are filled with the following information:

- Namn: Elitserien
- Nivå: 1
- Max antal lag: 15
- Resultat per runda: 4
- Serieomgångar: Serie 4 2025, Serie 3 2025, +2 till
- Serie: 2025 Klassisk Styrkelyft Dam (TEST)

A 'Spara' button is located at the bottom right of the form.

6.2.4 Skapa lag

Sista steget är att lägga till lag i divisionen. **Notera att du behöver skapa nya lag för varje division.** Dvs, om Sundbybergs TK har lag i både Elitserien KI SL Dam och Elitserien KI BP Dam så behöver du skapa två olika lag.



The screenshot shows the 'Serieresultat' page. A search bar is present at the top left. Below it is a table with the following data:

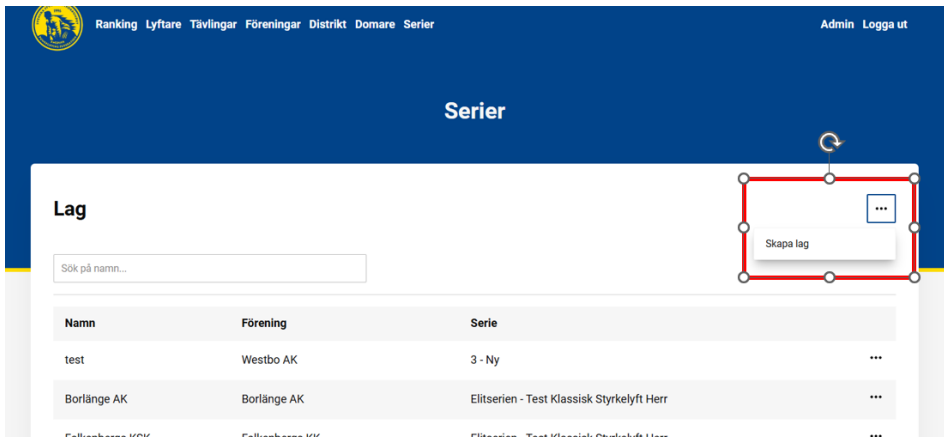
Namn	Tävlingstyp
3 - Ny	Klassisk Bänkpress

A dropdown menu is open on the right side of the table, showing the following options:

- Skapa division
- Hantera serier
- Hantera serieomgångar
- Hantera lag

The 'Serier' menu item in the top navigation bar is highlighted with a red box.

Klicka sedan på "... " och välj "Skapa lag"



Ranking Lyftare Tävlingar Föreningar Distrikt Domare Serier Admin Logga ut

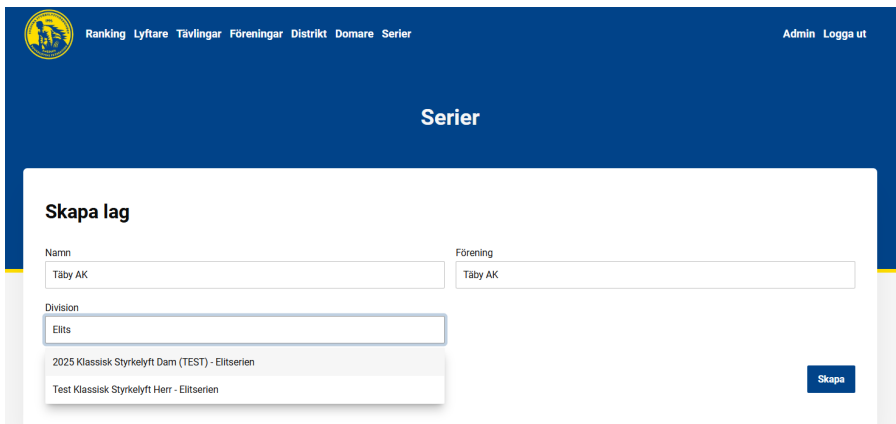
Serier

Lag

Sök på namn...

Namn	Förening	Serie	
test	Westbo AK	3 - Ny	...
Borlänge AK	Borlänge AK	Elitserien - Test Klassisk Styrkelyft Herr	...
Falkenbergs KSK	Falkenbergs KK	Elitserien - Test Klassisk Styrkelyft Herr	...

Fyll i samtliga fält och välj sedan "Skapa". Gör om detta tills du skapat alla lag som ska ingå i divisionen.



Ranking Lyftare Tävlingar Föreningar Distrikt Domare Serier Admin Logga ut

Serier

Skapa lag

Namn:

Förening:

Division:

- Elits
- 2025 Klassisk Styrkelyft Dam (TEST) - Elitserien
- Test Klassisk Styrkelyft Herr - Elitserien

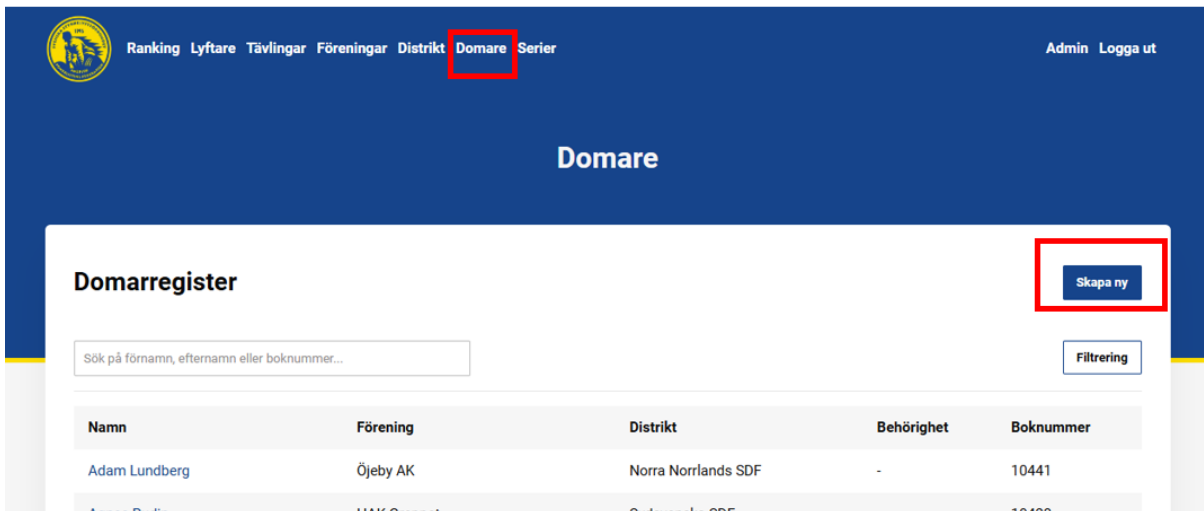
7. Domare

Detta kapitel berör endast de användare som är **förbundsadmin eller domaradmin**.

I detta avsnitt går vi igenom hur man lägger till en ny domare, justerar domarens behörighet och löser domarlicens.

7.1 Skapa en ny domare

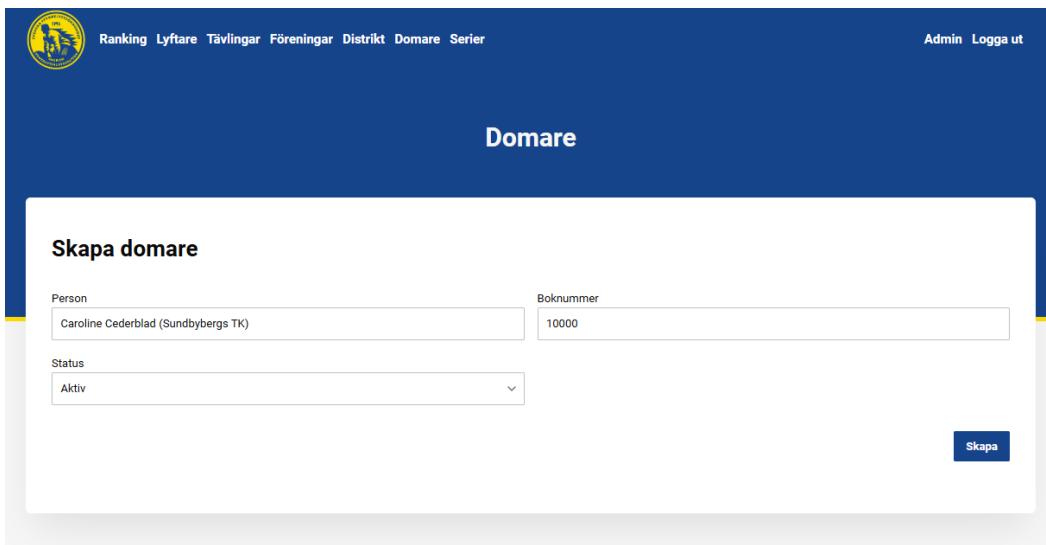
För att skapa en ny domare, klicka på "Domare" i menyn och sedan på "Skapa ny". **Notera** att domaren du ska lägga till som domare behöver vara skapad som en person först. Om personen som blivit domare redan är/har varit licensierad lyftare så bör personen finnas sedan tidigare, annars följ först instruktionerna i 3.1 Skapa en ny lyftare.



The screenshot shows the 'Domare' page with a navigation menu at the top. The 'Domare' menu item is highlighted with a red box. Below the navigation, the 'Skapa ny' button is highlighted with a red box. The page displays a search bar and a table of domare.

Namn	Förening	Distrikt	Behörighet	Boknummer
Adam Lundberg	Öjeby AK	Norra Norrlands SDF	-	10441
Annes Rurlin	HAK Grennet	Srdsvenska SDF	-	10423

Fyll i fälten och klicka sedan på spara. I nuvarande version behöver man manuellt ange boknummer, detta kommer automatiseras i en senare uppdatering av databasen.

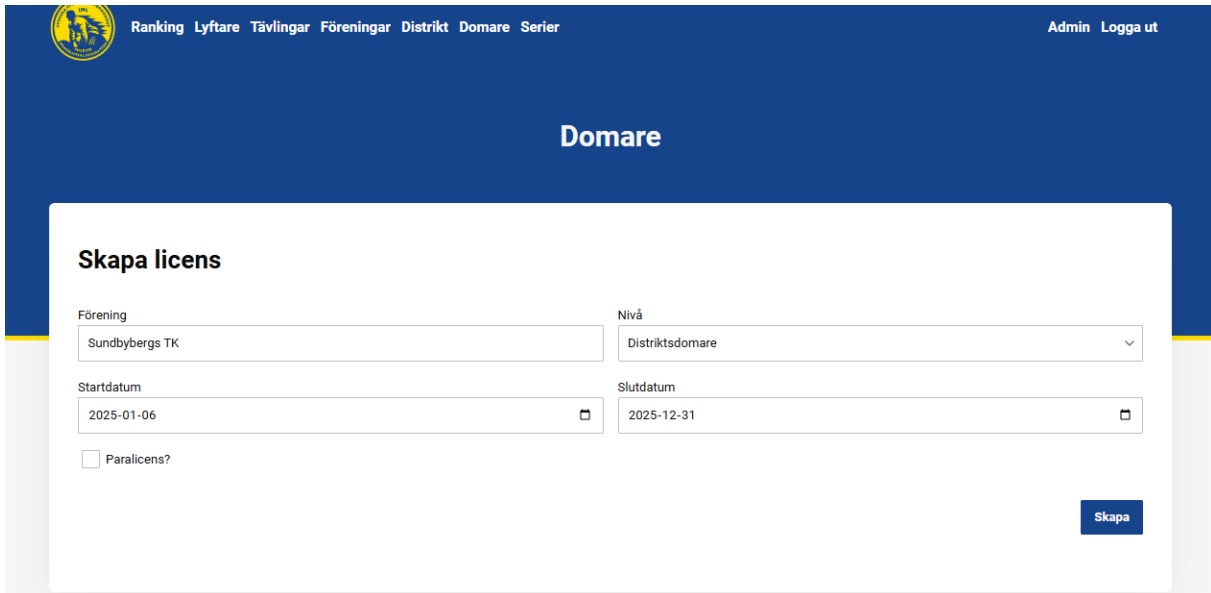


The screenshot shows the 'Skapa domare' form with the following fields filled:

- Person: Caroline Cederblad (Sundbybergs TK)
- Boknummer: 10000
- Status: Aktiv

The 'Skapa' button is visible at the bottom right of the form.

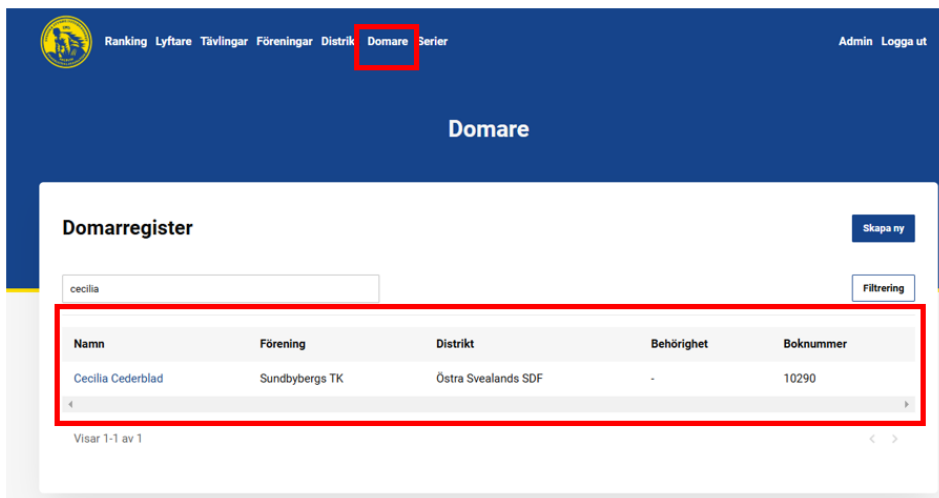
Du kommer du till nästa steg. Fyll i vilken förening personen ska döma för (samma förening som personen lyfter för är förifyllt) samt vilken kategori den nya domaren ska ha. Klicka sedan på "Skapa".



The screenshot shows the 'Skapa licens' form. The navigation bar includes 'Ranking', 'Lyftare', 'Tävlingar', 'Föreningar', 'Distrikt', 'Domare', and 'Serier'. The 'Domare' tab is active. The form fields are: 'Förening' (Sundbybergs TK), 'Nivå' (Distriktsdomare), 'Startdatum' (2025-01-06), and 'Slutdatum' (2025-12-31). There is a checkbox for 'Paralicens?' and a 'Skapa' button.

7.2 Lös domarlicens

För att lösa licens för en befintlig domare (ex i början av det nya året), sök upp domaren det gäller.

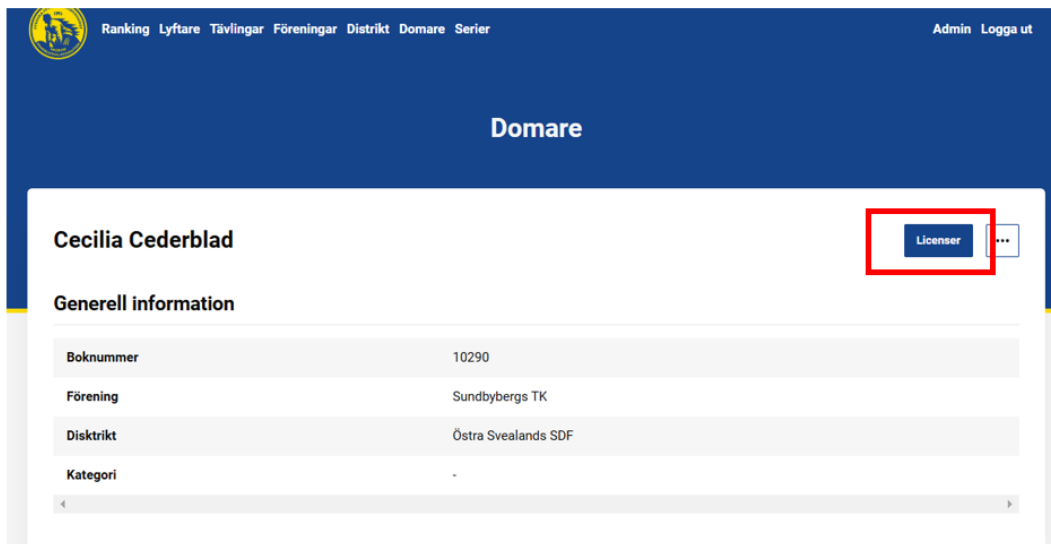


The screenshot shows the 'Domarregister' search results. The navigation bar includes 'Ranking', 'Lyftare', 'Tävlingar', 'Föreningar', 'Distrikt', 'Domare', and 'Serier'. The 'Domare' tab is active. A search box contains 'cecilia'. A table lists the search results:

Namn	Förening	Distrikt	Behörighet	Boknummer
Cecilia Cederblad	Sundbybergs TK	Östra Svealands SDF	-	10290

Below the table, it says 'Visar 1-1 av 1'.

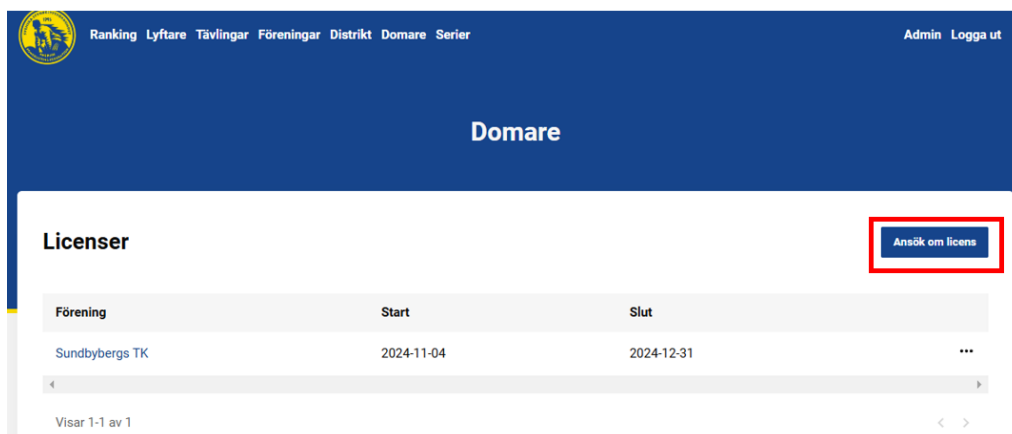
Klicka dig in på domarens sida genom att klicka på namnet i tabellen. Klicka sedan på "Licenser".



The screenshot shows the profile page for Cecilia Cederblad. At the top, there is a navigation bar with links: Ranking, Lyftare, Tävlingar, Föreningar, Distrikt, Domare, and Serier. On the right, there are links for Admin and Logga ut. The main heading is 'Domare'. Below it, the name 'Cecilia Cederblad' is displayed. To the right of the name is a button labeled 'Licenser' and a three-dot menu icon. Underneath is the section 'Generell information' with a table of details.

Boknummer	10290
Förening	Sundbybergs TK
Distrikt	Östra Svealands SDF
Kategori	-

Klicka sedan på "Ansök om licens"

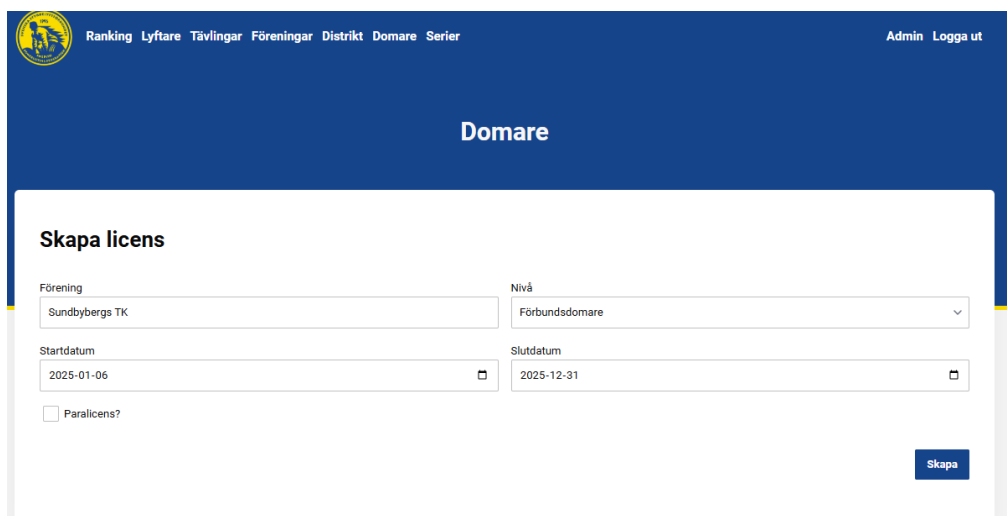


The screenshot shows the 'Licenser' page. It has the same navigation bar as the previous page. The main heading is 'Domare'. Below it, the title 'Licenser' is displayed. To the right is a button labeled 'Ansök om licens' and a three-dot menu icon. Below is a table with columns for Förening, Start, and Slut.

Förening	Start	Slut	
Sundbybergs TK	2024-11-04	2024-12-31	...

Visar 1-1 av 1

Fyll i fälten och klicka sedan på "Skapa".



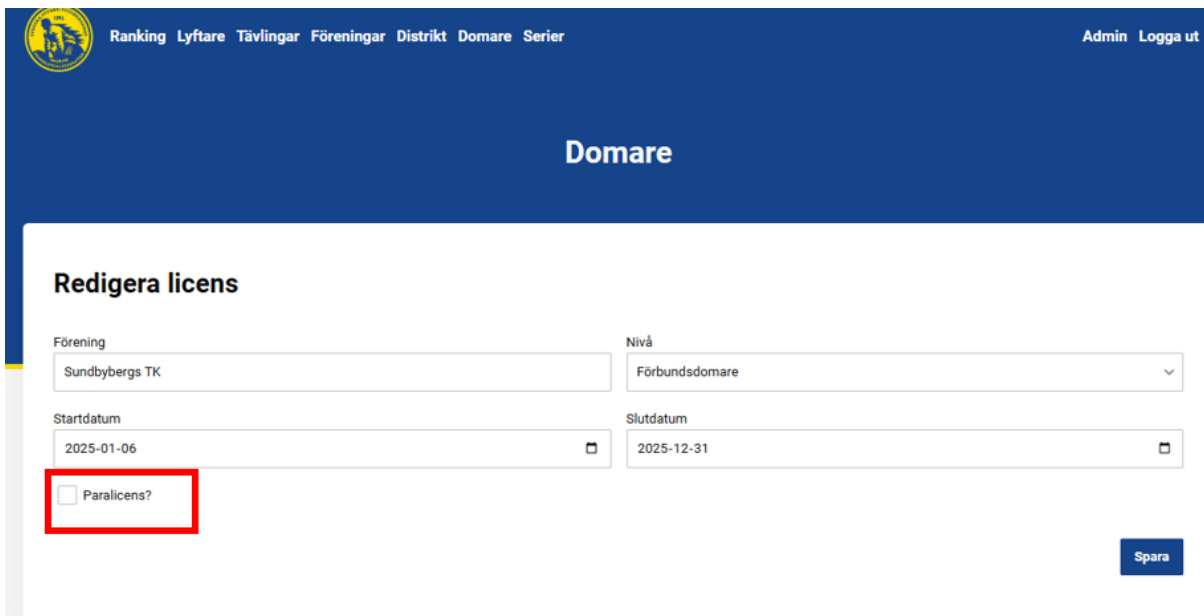
The screenshot shows the 'Skapa licens' form. It has the same navigation bar. The main heading is 'Domare'. Below it, the title 'Skapa licens' is displayed. The form contains several fields:

- Förening: Sundbybergs TK
- Nivå: Förbundsdomare
- Startdatum: 2025-01-06
- Slutdatum: 2025-12-31
- Paralicens?:

A 'Skapa' button is located at the bottom right of the form.

7.3 Domarlicens för parabänkpress

För att ge en domare licens för att döma parabänkpress går du tillväga på samma sätt, men bockar i checkboxen för Paralicens och klickar sedan på Spara/Skapa.

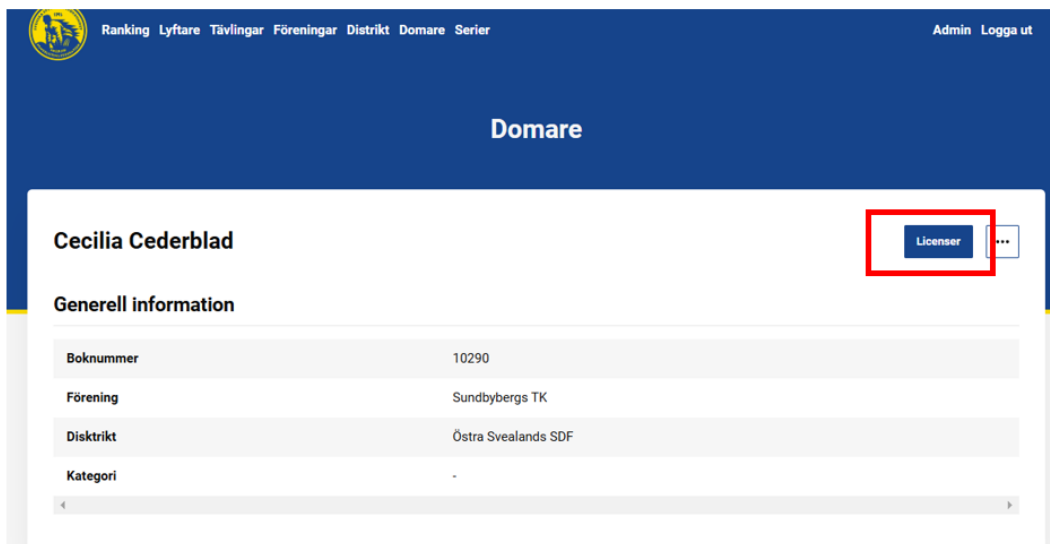


The screenshot shows the 'Redigera licens' (Edit license) form. The form includes the following fields:

- Förening:** Sundbybergs TK
- Nivå:** Förbundsdomare
- Startdatum:** 2025-01-06
- Slutdatum:** 2025-12-31
- Paralicens?:** A checkbox, which is highlighted with a red box in the image.
- Spara:** A blue button to save the license.

7.4 Redigera domarbehörighet

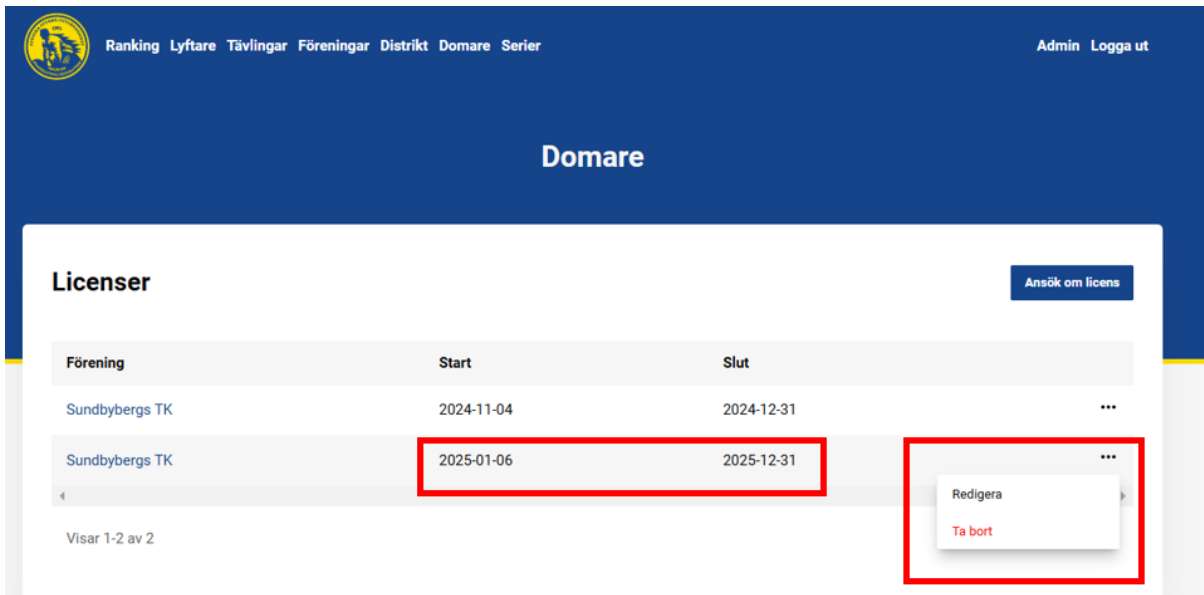
För att redigera en domares behörighet, t.ex. ändra från distriktsdomare till förbundsdomare, börja med att söka upp domaren i domarkatalogen och klicka dig in på domarprofilen och klicka på "Licenser".



The screenshot shows the profile page for Cecilia Cederblad. The page includes the following information:

- Domare:** Cecilia Cederblad
- Generell information:**
 - Boknummer:** 10290
 - Förening:** Sundbybergs TK
 - Distrikt:** Östra Svealands SDF
 - Kategori:** -
- Licenser:** A button highlighted with a red box, next to a menu icon (three dots).

Välj sedan den licens som ska justeras. Klicka på "...", och "Redigera".



Ranking Lyftare Tävlingar Föreningar Distrikt Domare Serier Admin Logga ut

Domare

Licenser Ansök om licens

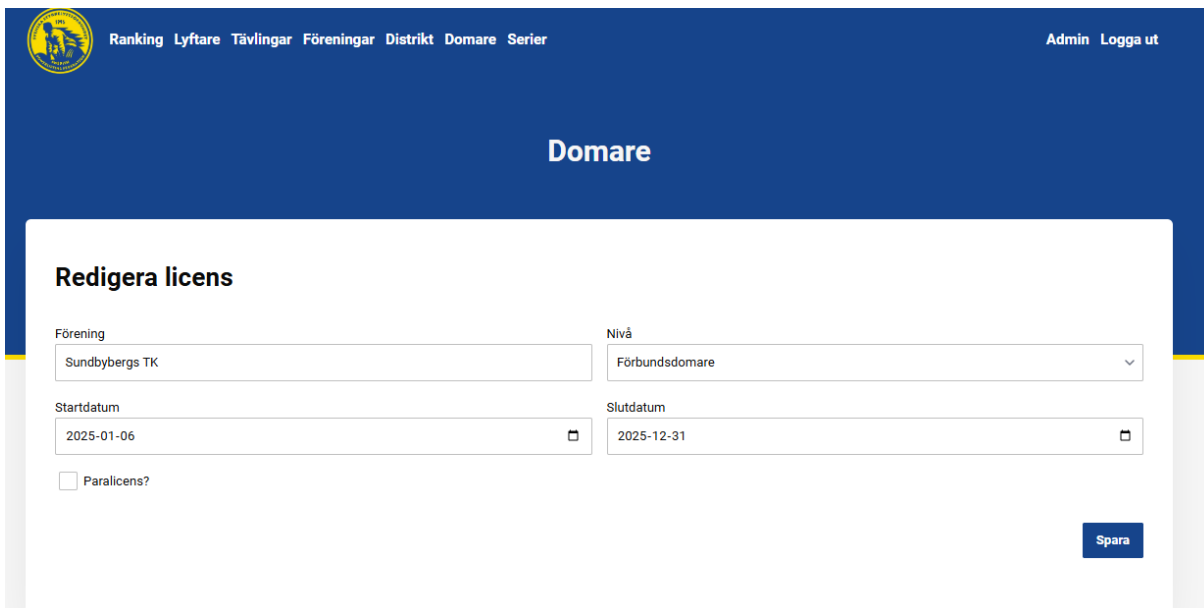
Förening	Start	Slut	
Sundbybergs TK	2024-11-04	2024-12-31	...
Sundbybergs TK	2025-01-06	2025-12-31	...

Visar 1-2 av 2

Redigera

Ta bort

Ändra behörigheten och klicka sedan på "Spara".



Ranking Lyftare Tävlingar Föreningar Distrikt Domare Serier Admin Logga ut

Domare

Redigera licens

Förening: Sundbybergs TK

Nivå: Förbundsdomare

Startdatum: 2025-01-06

Slutdatum: 2025-12-31

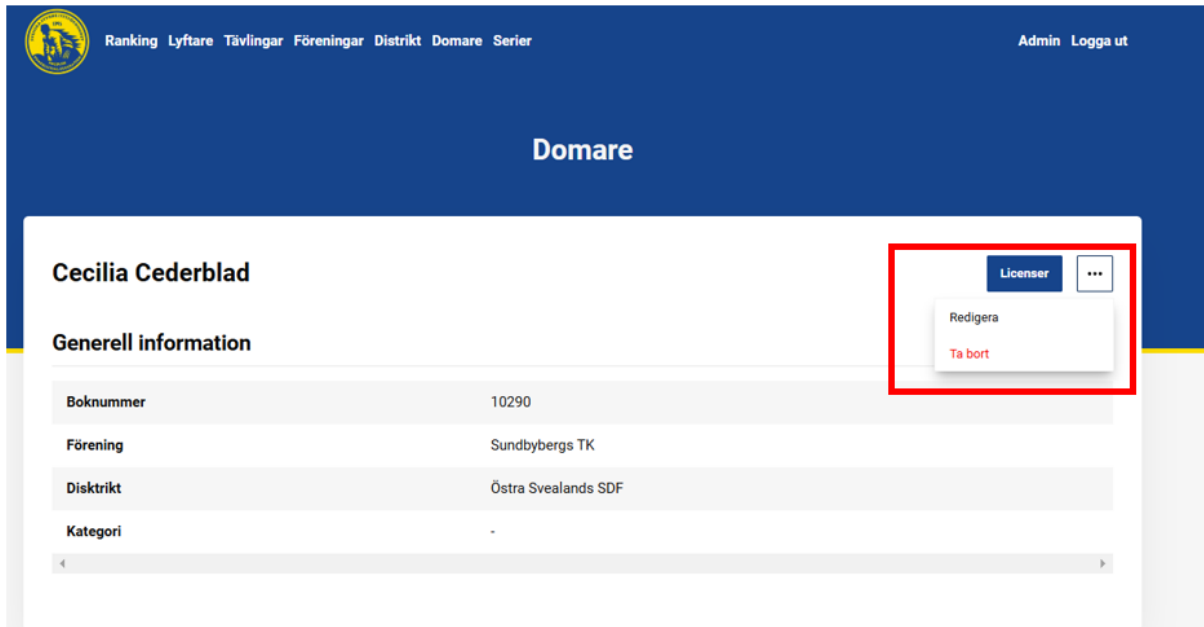
Paralicens?

Spara

7.5 Dela ut varning eller stäng av domare

Det är möjligt att stänga av eller dela ut en varning till en domare. Leta upp domaren det gäller i domarkatalogen.

Klicka på "... " och välj "Redigera".



Ranking Lyftare Tävlingar Föreningar Distrikt Domare Serier Admin Logga ut

Domare

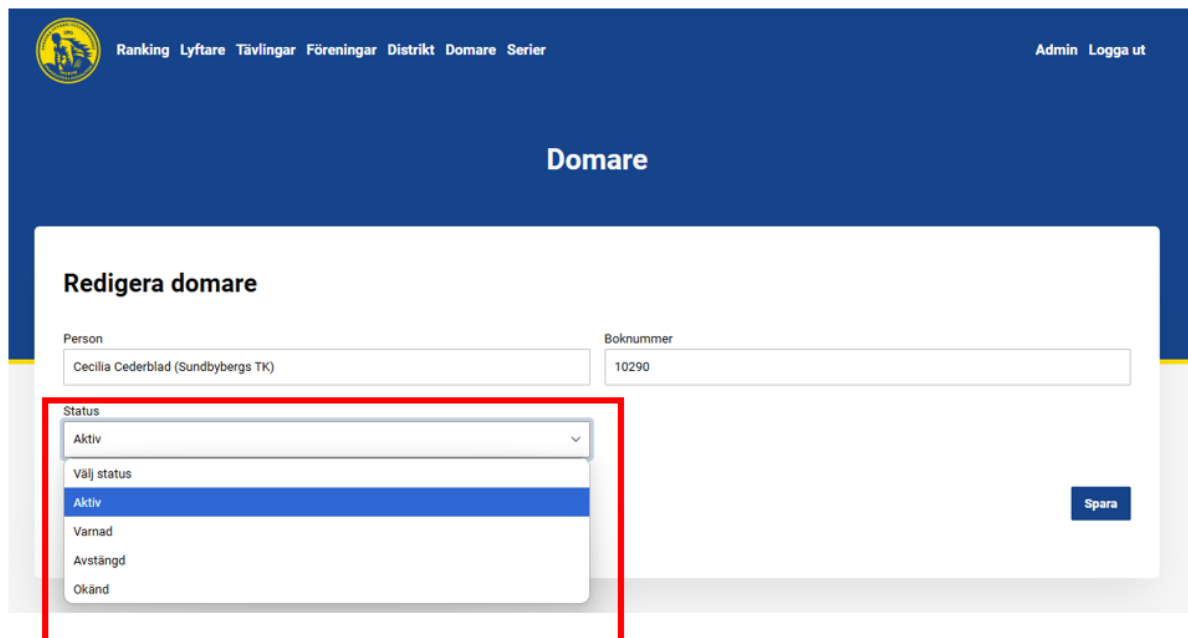
Cecilia Cederblad Licenser ...

Generell information

Boknummer	10290
Förening	Sundbybergs TK
Distrikt	Östra Svealands SDF
Kategori	-

< >

I fältet "Status", välj det alternativ som passar situationen och klicka sedan på "Spara".



Ranking Lyftare Tävlingar Föreningar Distrikt Domare Serier Admin Logga ut

Domare

Redigera domare

Person: Cecilia Cederblad (Sundbybergs TK) Boknummer: 10290

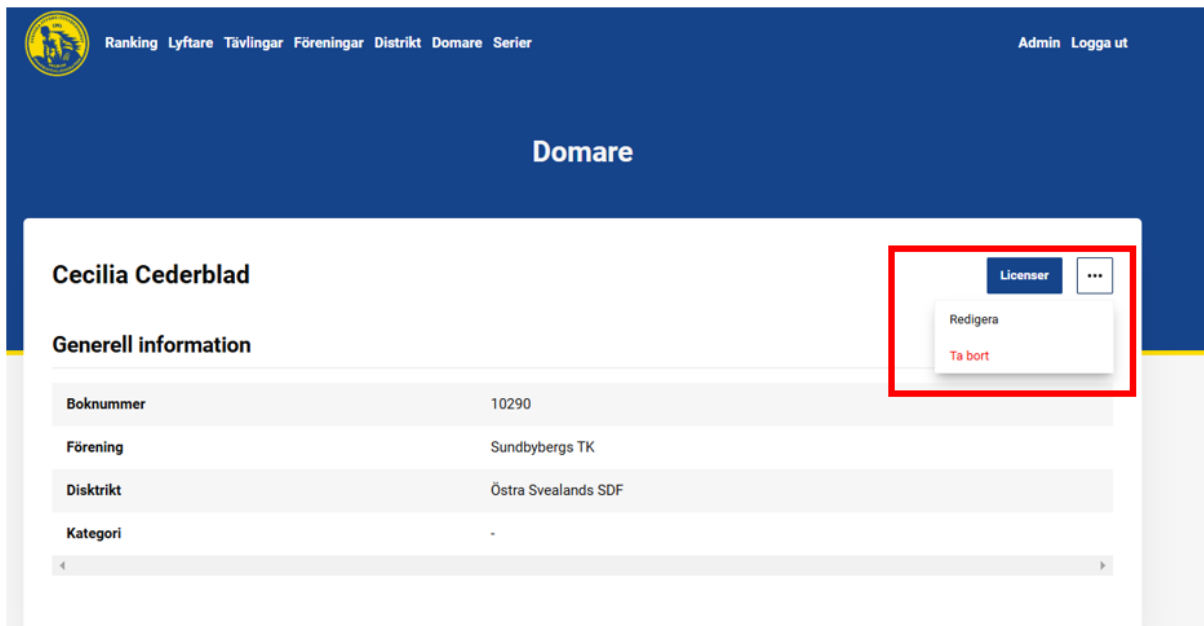
Status: Aktiv (Välj status)

- Aktiv
- Varnad
- Avstängd
- Okänd

Spara

7.6 Ta bort en domare

För att ta bort en domare, leta upp domaren du vill ta bort. Klicka dig in på domarens profil. Klicka sedan på "...” och välj "Ta bort".



Ranking Lyftare Tävlingar Föreningar Distrikt Domare Serier Admin Logga ut

Domare

Cecilia Cederblad

Licenser ...

Redigera
Ta bort

Generell information

Boknummer	10290
Förening	Sundbybergs TK
Distrikt	Östra Svealands SDF
Kategori	-

8. Rekord

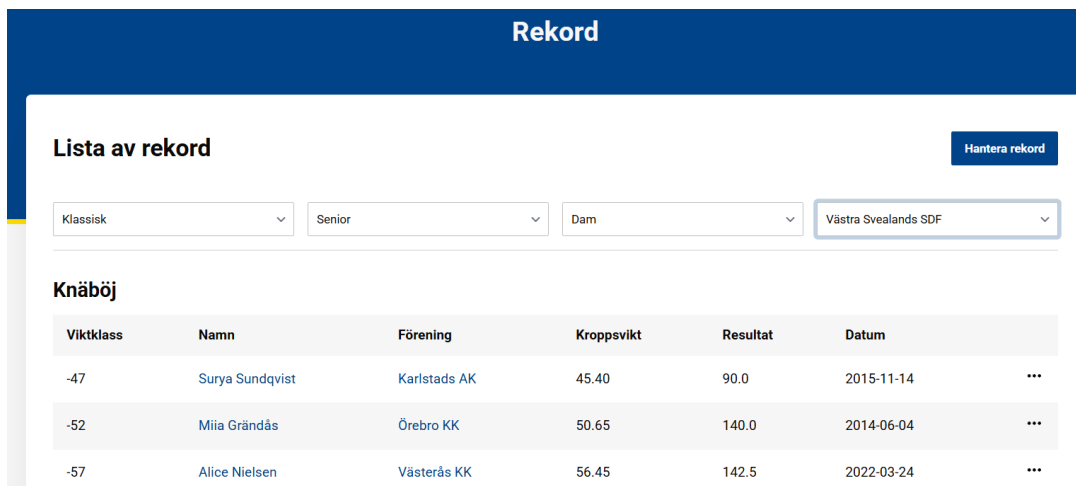
Detta kapitel berör endast de användare som är **förbundsadmin eller distriktsadmin**.

I detta avsnitt går vi igenom hur man redigerar rekord genom att sätta standardrekord, manuellt inkludera eller exkludera resultat.

Börja med att kontrollera rekorden stämmer. I inloggat läge klicka på "Rekord" i menyn. **Obs:** din användare behöver vara en distriktsadmin eller Förbundsadmin för att detta ska fungera.



Filtrera fram de rekorden du vill kontrollera.



Rekord

Lista av rekord Hantera rekord

Klassisk Senior Dam Västra Svealands SDF

Knäböj

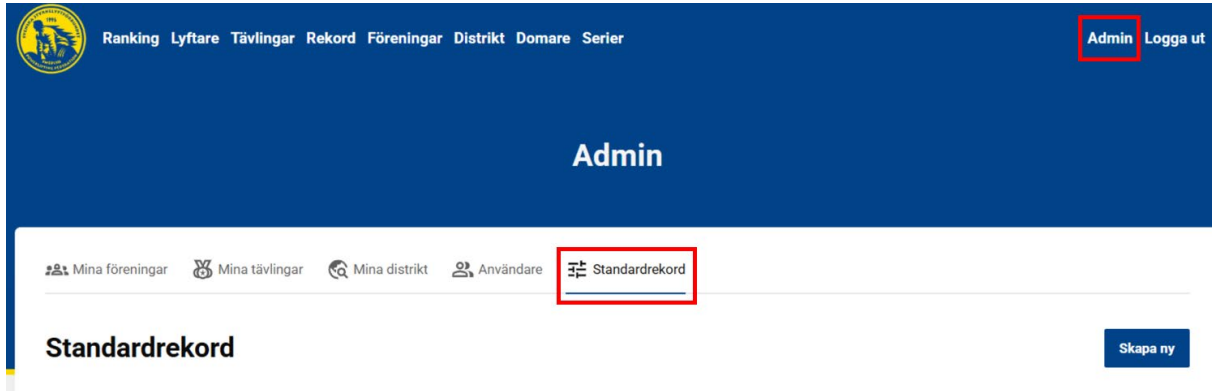
Viktklass	Namn	Förening	Kroppsvikt	Resultat	Datum	
-47	Surya Sundqvist	Karlstads AK	45.40	90.0	2015-11-14	...
-52	Mia Grändås	Örebro KK	50.65	140.0	2014-06-04	...
-57	Alice Nielsen	Västerås KK	56.45	142.5	2022-03-24	...

Om du identifierar rekord som inte stämmer behöver du nu sätta ett standardrekord, manuellt inkludera eller manuellt exkludera ett resultat. Se kommande sektioner för instruktioner

8.1 Sätt ett standardrekord

Funktionalitet för att sätta ett standardrekord används när ni exempelvis: vill sätta ett standardrekord eller nollställa era rekord från ett visst datum och endast vill att rekord räknas efter det.

För att sätta ett standardrekord, gå till Admin -> Standardrekord.



Ranking Lyftare Tävlingar Rekord Föreningar Distrikt Domare Serier

Admin Logga ut

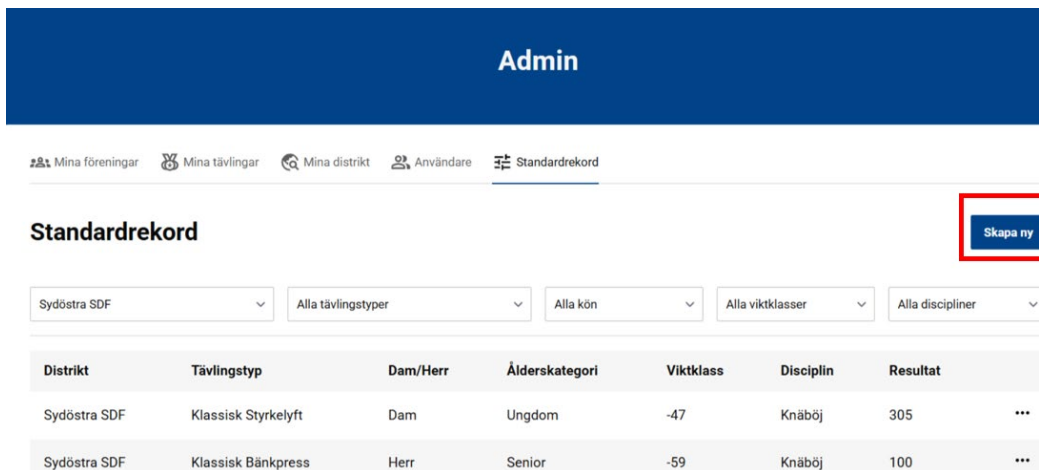
Admin

Mina föreningar Mina tävlingar Mina distrikt Användare **Standardrekord**

Standardrekord Skapa ny

När ni sätter ett standardrekord kommer det agera som ny baseline från och med datum ni angett. Om ingen har slagit rekordet kommer "Standardrekord" visas i rekordlistorna. Om någon har slagit rekordet kommer det nya rekordet visas i rekordlistorna. **OBS:** Även om någon har slagit rekordet, så låt standardrekordet ligga kvar i adminvyn, annars kan historiska rekord som inte ska räknas in börjas räknas in igen

För att skapa ett nytt standardrekord, klicka på knappen "Skapa ny".



Admin

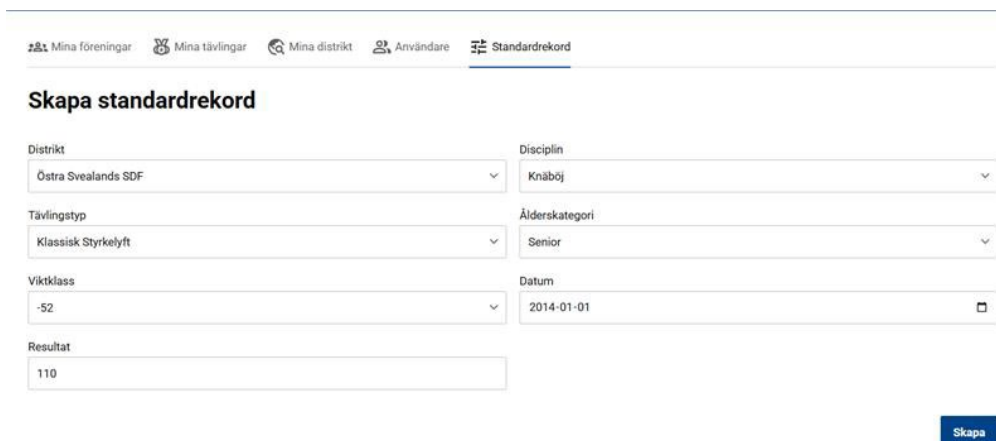
Mina föreningar Mina tävlingar Mina distrikt Användare **Standardrekord**

Standardrekord Skapa ny

Sydöstra SDF Alla tävlingstyper Alla kön Alla viktclasser Alla discipliner

Distrikt	Tävlingstyp	Dam/Herr	Ålderskategori	Viktclass	Disciplin	Resultat
Sydöstra SDF	Klassisk Styrkelyft	Dam	Ungdom	-47	Knäböj	305
Sydöstra SDF	Klassisk Bänkpress	Herr	Senior	-59	Knäböj	100

Fyll i samtliga fält och klicka på "Skapa".



Mina föreningar Mina tävlingar Mina distrikt Användare **Standardrekord**

Skapa standardrekord

Distrikt: Östra Svealands SDF Disciplin: Knäböj

Tävlingstyp: Klassisk Styrkelyft Ålderskategori: Senior

Viktclass: -52 Datum: 2014-01-01

Resultat: 110

Skapa

Ditt rekord dyker nu upp i din vy över standardrekord samt i rekordlistan (såvida ingen har slagit rekordet). Gå in och kontrollera att det ser rätt ut.

Mina föreningar Mina tävlingar Mina distrikt Användare Standardrekord

Standardrekord

Skapa ny

Östra Svealands SDF Alla tävlingstyper Alla kön Alla viktclasser Alla discipliner

Distrikt	Tävlingstyp	Dam/Herr	Ålderskategori	Viktclass	Disciplin	Resultat
Östra Svealands SDF	Klassisk Styrkelyft	Dam	Senior	-52	Knäböj	110

Rekord

Lista av rekord

Hantera rekord

Klassisk Senior Dam Svenska Rekord

Knäböj

Viktclass	Namn	Förening	Kroppsvikt	Resultat	Datum
-47	Kristine Almroth	Jönköping SK	46.52	135.0	2017-03-16
-52	Julia Winbo	Södra SK	51.10	152.5	2024-03-22
-57	Standardrekord		-	500.0	2025-06-10
-63	Alba Boström	Nova Atletklubb	62.85	193.0	2024-09-03
-69	Alba Boström	Nova Atletklubb	68.00	186.5	2024-04-25

8.2 Manuellt exkludera ett resultat

Databasen kommer automatiskt att inkludera de rekord som uppfyller rekordkriterierna i rekordlistorna. Det kan dock vara så att ett rekord som inte ska räknas in dyker upp i rekordlistorna och då kan manuellt exkludera nyttjas. Exempel på när manuellt exkludera kan användas är om ett rekord från en förening som bytt distrikt dyker upp i rekordlistorna eller om en lyftare satt rekord på en tävling som ej var giltig. **Obs:** Att manuellt inkludera/exkludera ett resultat innebär inte att rekordet blir det nuvarande rekordet utan att det tas med som valbart resultat för rekord.

I rekordlistan, leta upp det rekord du vill exkludera och klicka på "...” och "Hantera rekordresultat"

Rekord

Lista av rekord Hantera rekord

Klassisk Senior Dam Södra Norrlands SDF

Knäböj

Viktclass	Namn	Förening	Kroppsvikt	Resultat	Datum
-52	Tove Borg	Fyshuset Sportklubb Gefle	49.65	100.0	2015-05-01 ...
-57	Agnes Edvinsson	Fyshuset Sportklubb Gefle	55.95	130.5	Hantera rekordresultat

I vyn "Rekordstatus" välj sedan "Manuellt exkludera" i drop-down för rekorden och klicka sedan på spara. Gå sedan tillbaka till rekordvyn och se om rekorden ser korrekta ut.

Namn	Förening	Tävling	Resultat	Datum
Tove Borg	Fyshuset Sportklubb Gefle	U/J/V SM Styrkelyft (klassiskt)	262.5	2015-05-01

Svenskt rekord: Default

Distriktsrekord: Default

- Default
- Manuellt inkludera
- Manuellt exkludera

8.3 Manuellt inkludera ett resultat

Databasen kommer automatiskt att inkludera de rekord som uppfyller rekordkriterierna i rekordlistorna. Det kan dock vara så att ett rekord som ska räknas in inte dyker upp i rekordlistorna och då kan manuellt inkludera nyttjas. Exempel på när manuellt inkludera kan användas är om ett resultat som sattes på en lägre tävlingsnivå ska inkluderas. **Obs:** Att manuellt inkludera/exkludera ett resultat innebär inte att rekordet blir det nuvarande rekordet utan att det tas med som valbart resultat för rekord.

För att manuellt inkludera ett resultat. Gå till rekordvyn och klicka på "Hantera rekord".

Ranking Lyftare Tävlingar Rekord Föreningar Distrikt Domare Serier
Admin Logga ut

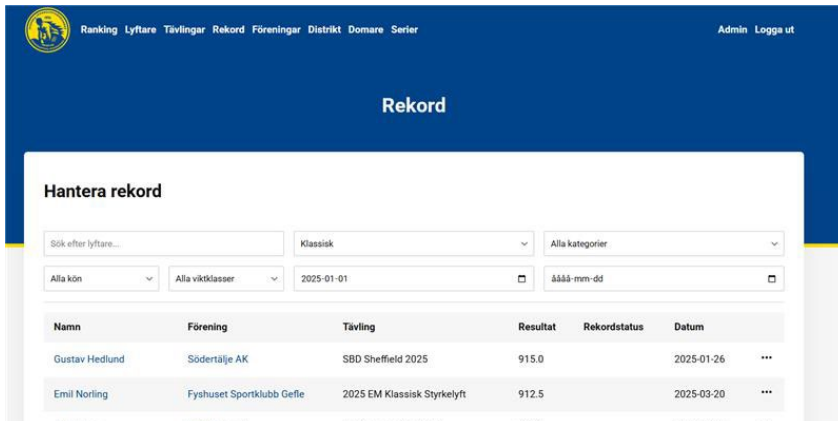
Rekord

Lista av rekord Hantera rekord

Klassisk Senior Dam Svenska Rekord

Knäböj

I vyn "Hantera rekord" kan du söka fram ett specifikt resultat som du vill hantera, antingen genom att söka på lyftarens namn eller genom filtervyerna.



Rekord

Ranking Lyftare Tävlingar Rekord Föreningar Distrikt Domare Serier Admin Logga ut

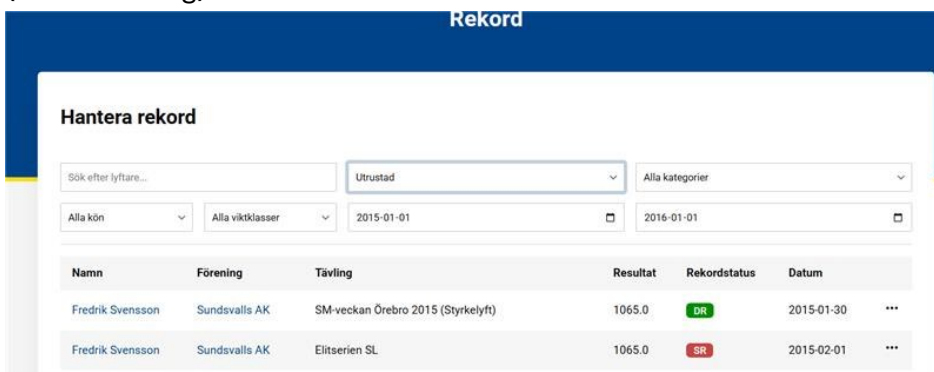
Hantera rekord

Sök efter lyftare... Klassisk Alla kategorier

Alla kön Alla viktclasser 2025-01-01 åååå-mm-dd

Namn	Förening	Tävling	Resultat	Rekordstatus	Datum
Gustav Hedlund	Södertälje AK	SBD Sheffield 2025	915.0		2025-01-26 ...
Emil Norling	Fyshuset Sportklubb Gefle	2025 EM Klassisk Styrkelyft	912.5		2025-03-20 ...

Du kan se om resultatet antingen har blivit manuellt inkluderat för att klassas som ett rekord (grön markering) eller om resultatet har blivit manuellt exkluderat för att ej ha rekordstatus (röd markering).



Rekord

Hantera rekord

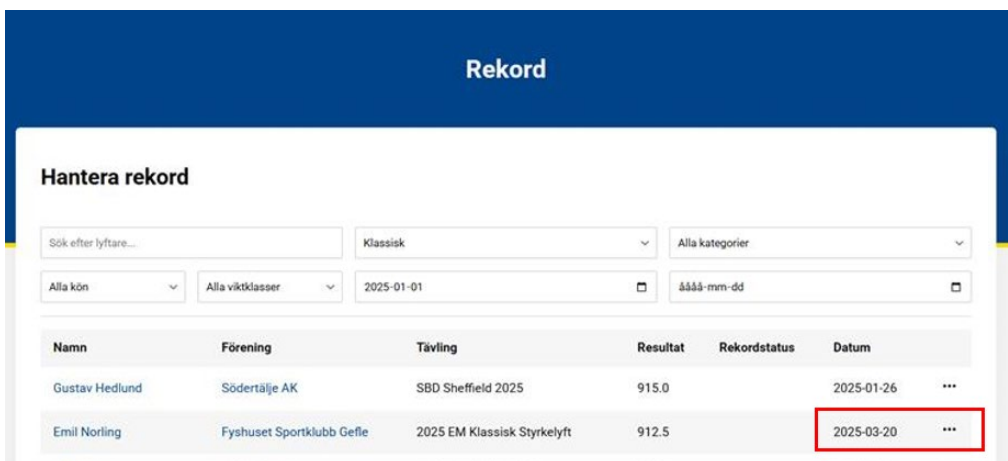
Sök efter lyftare... Utrustad Alla kategorier

Alla kön Alla viktclasser 2015-01-01 2016-01-01

Namn	Förening	Tävling	Resultat	Rekordstatus	Datum
Fredrik Svensson	Sundsvalls AK	SM-veckan Örebro 2015 (Styrkelyft)	1065.0	DR	2015-01-30 ...
Fredrik Svensson	Sundsvalls AK	Elitserien SL	1065.0	SR	2015-02-01 ...

Notera att du inte kan inkludera/exkludera ett enskilt delresultat utan endast ett helt tävlingsresultat. Du behöver därför veta vilket datumintervall/tävling som resultatet gjordes på för att identifiera rätt resultat

När du har identifierat det resultat som du vill inkludera, klicka på "... " och "Hantera resultat".



Rekord

Hantera rekord

Sök efter lyftare... Klassisk Alla kategorier

Alla kön Alla viktclasser 2025-01-01 åååå-mm-dd

Namn	Förening	Tävling	Resultat	Rekordstatus	Datum
Gustav Hedlund	Södertälje AK	SBD Sheffield 2025	915.0		2025-01-26 ...
Emil Norling	Fyshuset Sportklubb Gefle	2025 EM Klassisk Styrkelyft	912.5		2025-03-20 ...

Välj "Manuellt inkludera" för rekordkategorin och klicka sedan på "Spara". Resultatet har nu manuellt klassats som rekordstatus och dyker upp i rekordlistan såvida ingen har slagit rekordet

Namn	Förening	Tävling	Resultat	Datum
Fredrik Svensson	Sundsvalls AK	SM-veckan Örebro 2015 (Styrkelyft)	1065.0	2015-01-30

Svenskt rekord: Default
Distriktrekord: Manuellt inkludera

Spara