

Manual

Styrkelyftförbundets databas

Uppdaterad: 2026-08-03



Innehåll

Revideringar sedan senaste versionen:	3
1. Introduktion.....	4
2. Skapa, addera och ta bort användare	5
2.1 Skapa en ny användare.....	5
2.2 Få adminbehörighet till förening.....	6
2.2.1 Sätt upp den första administratören för er förening.....	7
2.2.2 Addera fler administratörer till förening.....	7
2.3 Få adminbehörighet till distrikt	8
2.3.1 Sätt upp den första administratören för ert distrikt.....	8
2.3.2 Addera fler administratörer för ert distrikt.....	9
2.4 Ta bort användare	10
3. Lyftare och licenser.....	11
3.1 Skapa en ny lyftare.....	11
3.2 Sök licens.....	12
3.2.1 Sök Para och/eller IFN-licens.....	13
3.3 Redigera lyftare	14
4. Redigera distrikts- eller föreningsinformation	15
5. Tävlingar.....	16
5.1 Skapa en tävling.....	16
5.2 Anmäl lyftare till en tävling	19
5.3 Hantera anmälningar	20
5.4 Exportera anmälningar	22
5.4.1 Exportera anmälningar till CSV	22
5.4.2 Exportera anmälningar till tävlingssystemet Powerlifting Live	23
5.4.3 Koppla ihop Powerlifting Live och Databas med API-nyckel	24
5.5 Registrera resultat och domaruppdrag	25
5.5.1 Registrera tävlingsresultat manuellt.....	25
5.5.2 Registrera tävlingsresultat genom import från Powerlifting Live.....	27
5.5.3 Registrera vilka domare som dömt tävlingen.....	27
5.6 Skapa en lagtävling	29
6. Serien.....	34

6.1 Registrera serieresultat	34
6.2 Redigera och administrera seriens inställningar.....	36
6.2.1 Skapa serieomgångar	36
6.2.2 Skapa en serie.....	37
6.2.3 Skapa divisioner	38
6.2.4 Skapa lag	39
7. Domare	41
7.1 Skapa en ny domare	41
7.2 Lös domarlicens.....	42
7.3 Domarlicens för parabänkpress	44
7.4 Redigera domarbehörighet.....	44
7.5 Dela ut varning eller stäng av domare	45
7.6 Ta bort en domare.....	46
8. Rekord.....	47
8.1 Sätt ett standardrekord.....	47
8.2 Manuellt exkludera ett resultat.....	49
8.3 Manuellt inkludera ett resultat.....	50

Revideringar sedan senaste versionen:

- Funktionalitet för maxantal antal lyftare på tävling
- Funktionalitet för tävling med anmälan utan viktklass (ex för serietävlingar)
- Funktionalitet för lagtävlingar i databas och integration lagtävling till Powerlifting Live
- Förbättrad vy för admins
- Publika anmälningslistor
- Funktionalitet strykningar
- Grafisk design uppdaterad enligt ny grafisk profil
- Mindre förbättringar och buggfixar

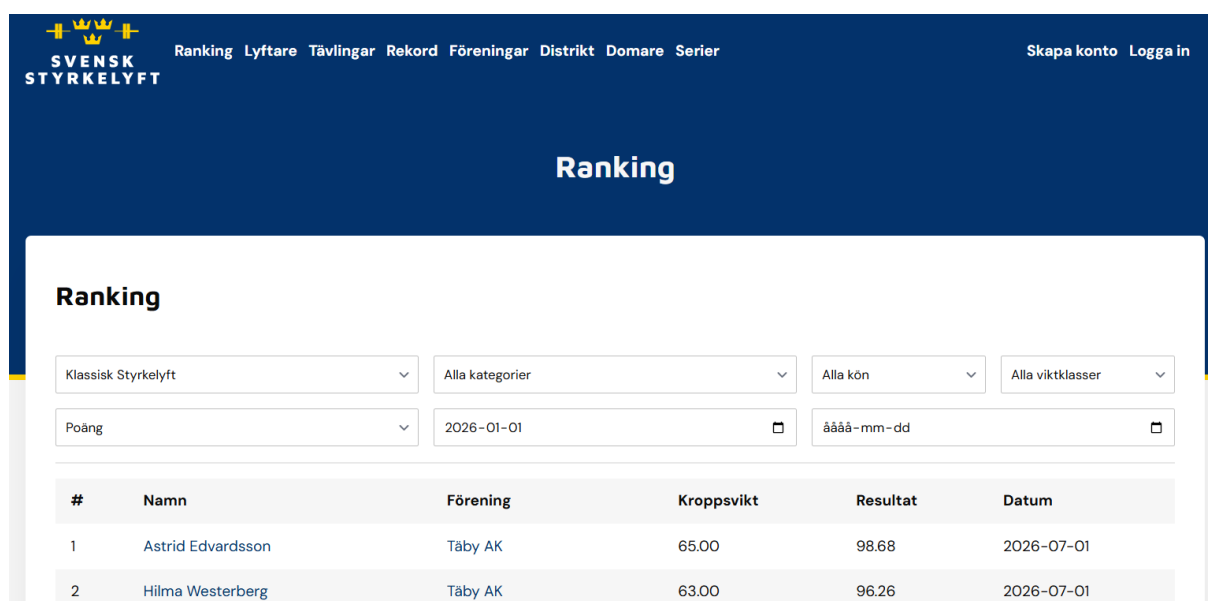
1. Introduktion

Välkommen till Svenska Styrkelyftförbundets databas för tävlingar och resultat.

Styrkelyftförbundets nya databas lanserades i januari 2025 och du kommer åt den via: data.styrkelyft.se (**obs**: funkar ej om du skriver 'www' innan).

Vi arbetar löpande med utveckling av nya funktioner samt förbättrad användarfunktionalitet och utveckling sker löpande. Manualen uppdateras kontinuerligt i samband med större uppdateringar. Säkerställ att du har den senaste versionen på www.styrkelyft.se

OBS: Om du hittar buggar alternativt har inspel på funktionalitet eller förtydliganden i manualen, kontakta Cecilia på cecilia.cederblad@styrkelyft.se. Märk tydligt ditt mejl med om frågan gäller BUGG, MANUAL eller FÖRBÄTTRINGSFÖRSLAG.



The screenshot shows the 'Ranking' page of the Svenska Styrkelyft website. The page has a dark blue header with the logo and navigation links: Ranking, Lyftare, Tävlingar, Rekord, Föreningar, Distrikt, Domare, and Serier. There are also links for 'Skapa konto' and 'Logga in'. The main content area is white and titled 'Ranking'. It contains several filter boxes: 'Klassisk Styrkelyft', 'Alla kategorier', 'Alla kön', 'Alla viktklasser', 'Poäng', '2026-01-01', and a date picker. Below the filters is a table with the following data:

#	Namn	Förening	Kroppsvikt	Resultat	Datum
1	Astrid Edvardsson	Täby AK	65.00	98.68	2026-07-01
2	Hilma Westerberg	Täby AK	63.00	96.26	2026-07-01

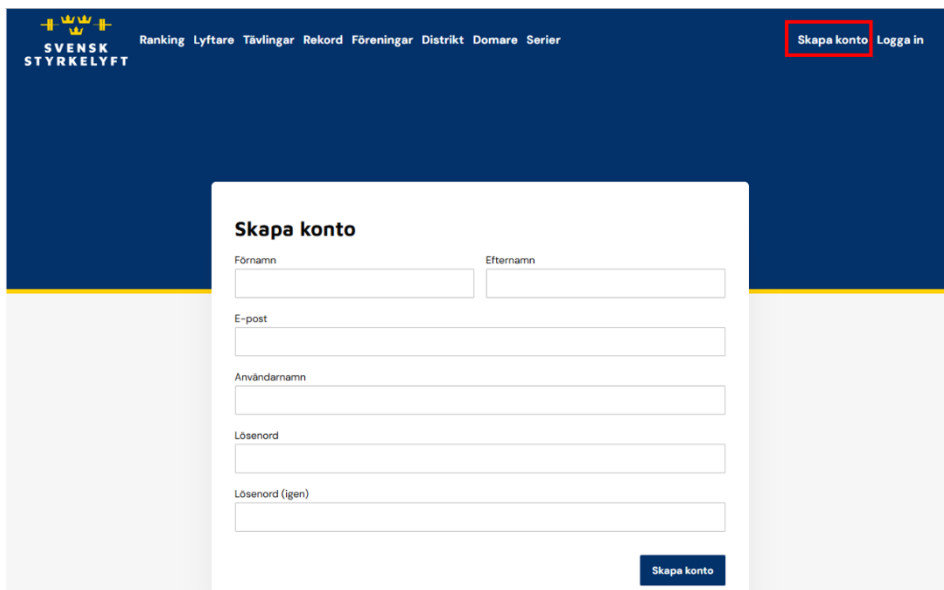
2. Skapa, addera och ta bort användare

I detta kapitel går vi igenom hur du skapar en ny användare, lägger till nya administratörer för din förening eller distrikt samt tar bort användare.

2.1 Skapa en ny användare

Steg ett för att komma i gång som admin i den nya databasen är att skapa en ny användare.

Klicka på "Skapa konto" och fyll i samtliga fält. **OBS:** Detta steg sätter endast upp din användare, i ett senare steg kopplar vi kontot till en förening eller distrikt.



När du klickat på "Skapa konto" kommer du inom kort få ett mail till den e-post du har angivit som är utformat på nedan vis. Klicka på länken i mailet för att slutföra din registrering.

Från: noreply@styrkelyft.se <noreply@styrkelyft.se>

Skickat: Tuesday, January 14, 2025 10:11:58 AM

Till: Cecilia Cederblad (Styrkelyft) <cecilia.cederblad@styrkelyft.se>

Ämne: Styrkelyft Data - E-postverifiering

Hej cecilia.cederblad@styrkelyft.se,

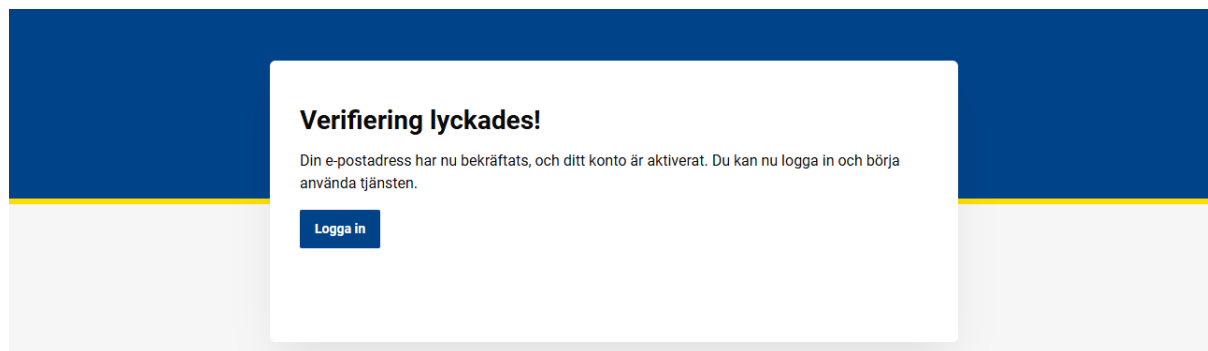
Tack för att du registrerade dig hos Styrkelyft Data. Vänligen klicka på länken nedan för att verifiera din e-postadress och slutföra din registrering:

<https://data.styrkelyft.se/auth/sign-up/verify/TWc6Y2ptNDd4LWJhMDYwMmRmMDExYTU4NjMzYzUzNjJwNTFkMjk5NDlk>

Om du inte registrerade ett konto, vänligen ignorera detta e-postmeddelande.

Med vänliga hälsningar,
Svenska Styrkelyftförbundet

Efter att du klickat på länken har ditt konto skapats och du kan nu logga in.



2.2 Få adminbehörighet till förening

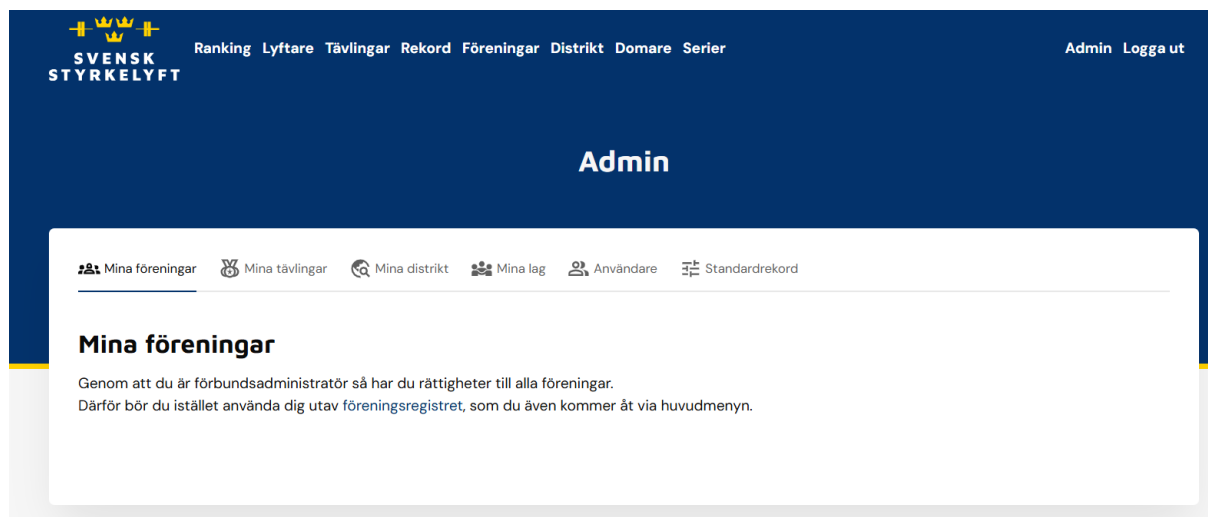
OBS: För att komma i gång som admin för din förening måste du ha skapat en användare. Om du inte gjort det, gå tillbaka till "2.1 Skapa en ny användare".

När du har skapat en användare finns det två alternativ att gå till väga för att koppla din användare till en förening. Om du är den första administratören som ska sättas upp för din förening se 2.2.1. Om det redan finns administratörer för din förening och ni ska addera ytterligare, se avsnitt 2.2.2.

En **föreningsadministratör** har följande behörighet:

- Kan redigera föreningens hemsida och mailadress
- Kan skapa en ny lyftare för sin förening
- Kan söka licens för föreningens lyftare
- Kan registrera resultat i serien för föreningens lag
- Kan skapa en tävling på nivå serie/övrig och registrera resultat

Tips: Använd översikten i adminvy för att se dina tävlingar, serieregistrering etc.



2.2.1 Sätt upp den första administratören för er förening

Om din förening inte har några registrerade administratörer behöver ni ta hjälp av kansliet via mejl, kansli@styrkelyft.se. Nedan finns ett exempelmejl som kan användas.

"Hej Kansliet.

Vi behöver hjälp att addera vår första admin för vår förening i nya databasen.

- **Förening:** XX
- **Användare:** mailadress

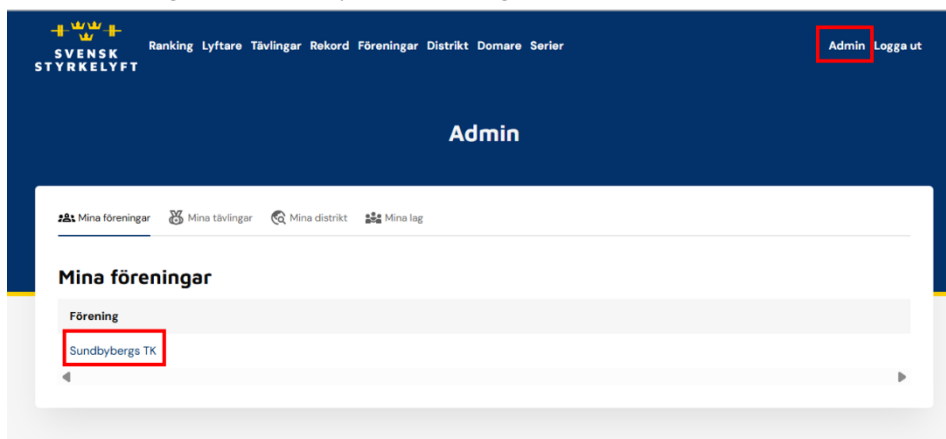
Tack för hjälpen!

/XX"

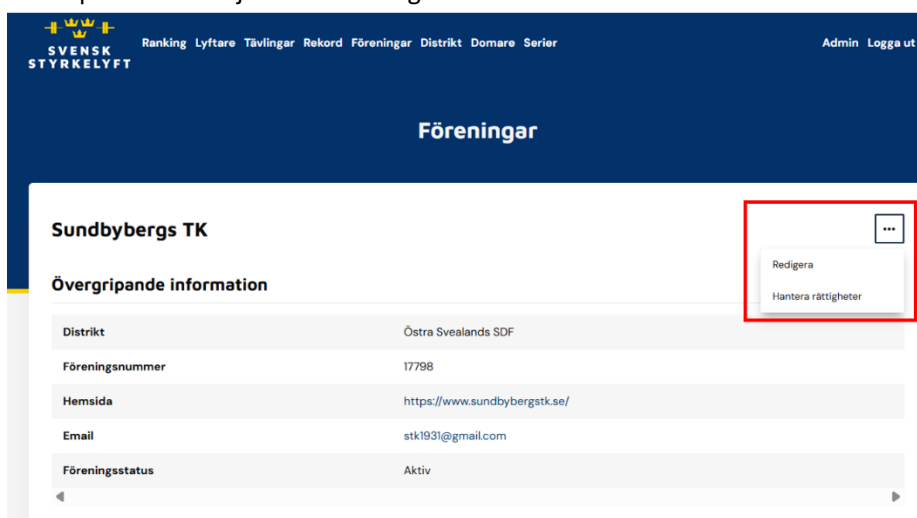
När ni satt upp er första admin kan ni sedan själva lägga till fler föreningsadministratörer, se 2.2.2.

2.2.2 Addera fler administratörer till förening

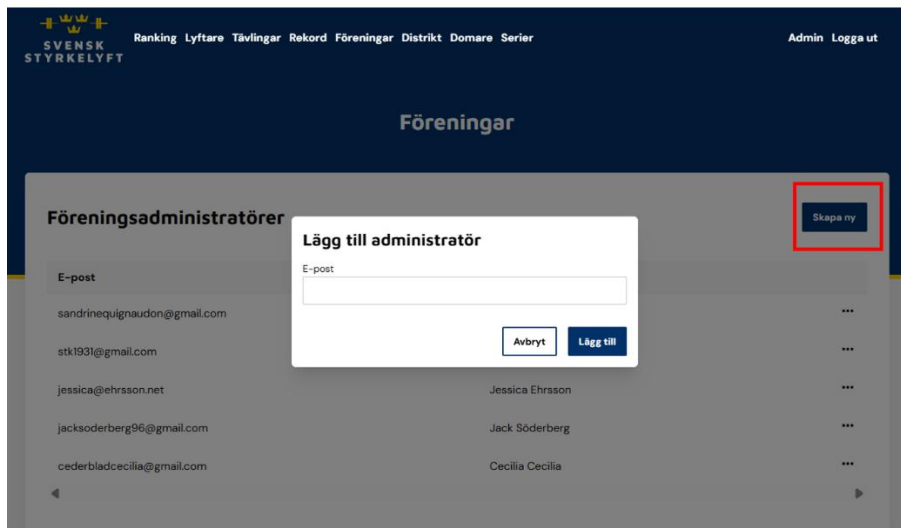
Om din förening redan har minst en registrerad administratör kan den personen enkelt lägga till fler administratörer. Låt personen som redan är administratör logga in. Klicka sedan på Admin och gå till "Mina föreningar" och klicka på din förening.



Klicka på "..." och välj "Hantera rättigheter".



Välj sedan "Skapa ny" och fyll i den e-post som ska läggas till. Notera att personen måste ha skapat en användare sedan tidigare.



2.3 Få adminbehörighet till distrikt

För att komma igång som admin för ert distrikt behöver du ha skapat en användare. Om du inte gjort det, gå tillbaka och skapa en användare.

När du sedan har skapat en användare finns det två alternativ att gå till väga för att koppla din användare till ett distrikt. Om du är den första användaren som ska sättas upp för distriktet (detta kommer vara fallet för de flesta precis vid lansering), se 2.3.1. Om det redan finns administratörer för ditt distrikt och ni ska addera ytterligare, se avsnitt 2.3.2.

En **distriktsadministratör** har följande behörighet:

- Kan redigera distriktets hemsida och mailadress
- Kan skapa en tävling på nivå serie/övrig, DM och LDM och registrera resultat
- Kan redigera distriktsrekord.

2.3.1 Sätt upp den första administratören för ert distrikt

Om din förening inte har några registrerade administratörer behöver ni ta hjälp av kansliet via mejl, kansli@styrkelyft.se. Nedan finns ett exempelmejl som kan användas.

"Hej Kansliet.

Vi behöver hjälp att addera vår första admin för vårt distrikt i nya databasen.

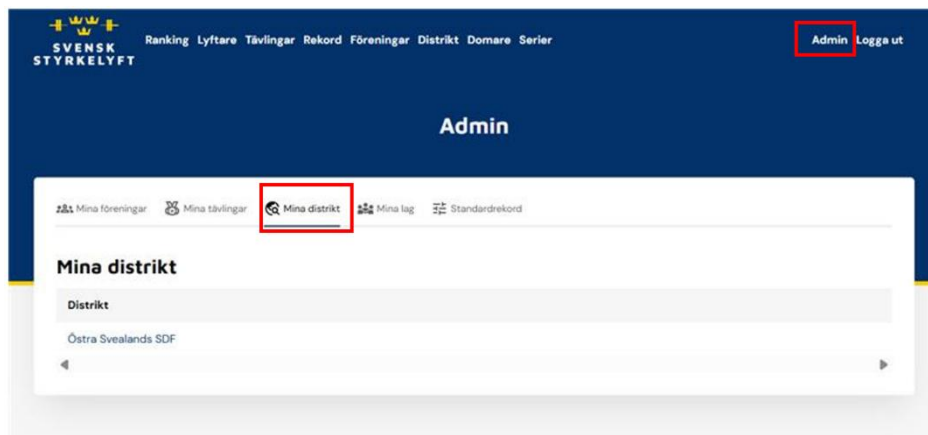
- **Distrikt:** XX
- **Användare:** mailadress

Tack för hjälpen!

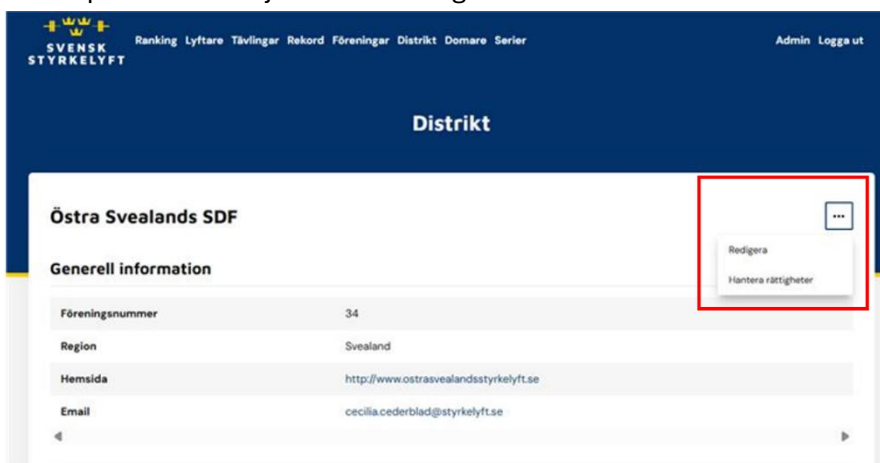
/XX"

2.3.2 Addera fler administratörer för ert distrikt

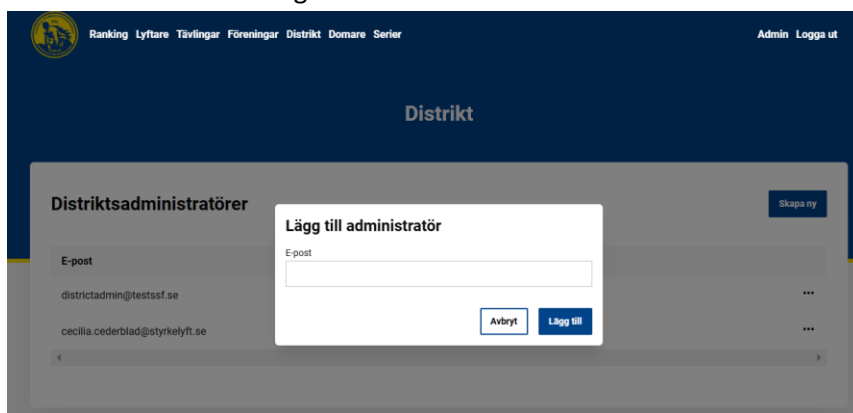
Om distriktet redan har minst en registrerad administratör kan den personen enkelt lägga till fler administratörer. Låt personen som redan är admin logga in. Klicka sedan på admin och gå till "Mina distrikt" och klicka på ditt distrikt.



Klicka på "..." och välj "Hantera rättigheter".



Välj sedan "Skapa ny" och fyll i den e-post som ska läggas till. Notera att personen måste ha skapat en användare sedan tidigare.



2.4 Ta bort användare

För att ta bort en användare som administratör för din förening/distrikt. Gå till "Hantera rättigheter" för din förening/distrikt.



Klicka på "..." och välj "Ta bort" för användaren det gäller.



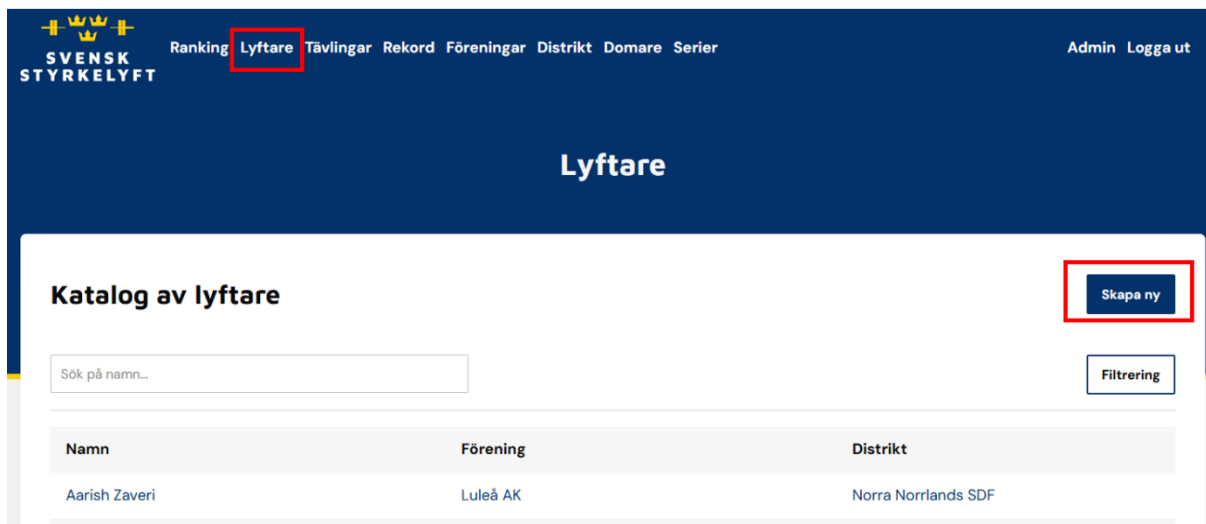
3. Lyftare och licenser

I detta avsnitt går vi igenom hur du som föreningsadmin skapar en ny lyftare samt söker licenser.

3.1 Skapa en ny lyftare

Om du ska lösa licens åt en helt ny person som inte finns i databasen sedan tidigare behöver du första skapa en ny lyftare. Om personen redan har haft licens tidigare, gå till "3.2 Sök licens".

Logga in och gå sedan till "Lyftare" i menyn och välj sedan "Skapa ny"



SVENSK STYRKELYFT Ranking **Lyftare** Tävlingar Rekord Föreningar Distrikt Domare Serier Admin Logga ut

Lyftare

Katalog av lyftare

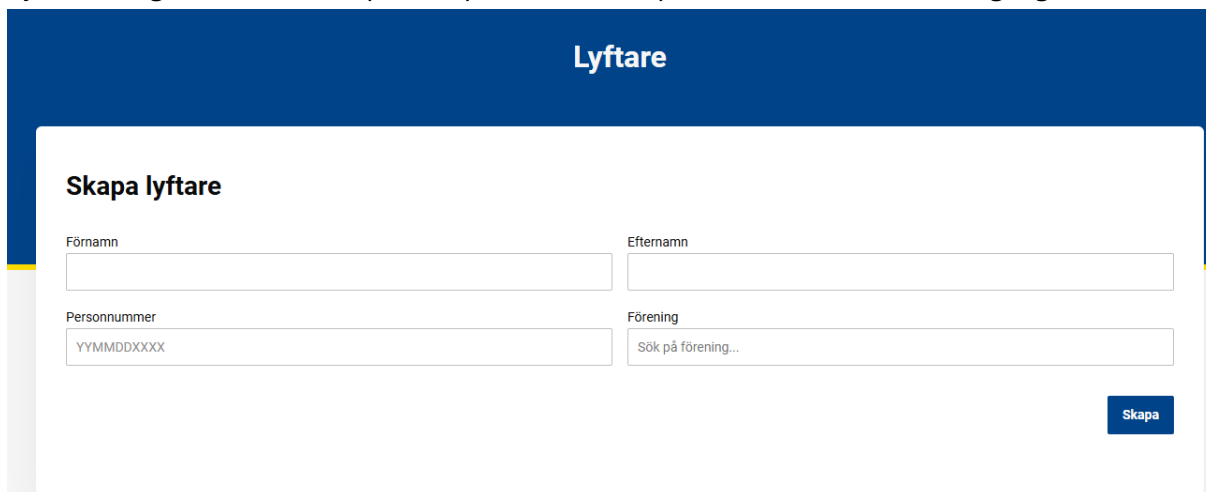
Sök på namn...

Skapa ny

Filtrering

Namn	Förening	Distrikt
Aarish Zaveri	Luleå AK	Norra Norrlands SDF

Fyll i samtliga fält och klicka på "Skapa". Notera att personnumret måste vara giltigt.



Lyftare

Skapa lyftare

Förnamn

Efternamn

Personnummer

YYMMDDXXXX

Förening

Sök på förening...

Skapa

Din lyftare är nu skapad.

3.2 Sök licens

För att söka licens för en lyftare i din förening, börja med att söka upp personen. Du hittar samtliga lyftare som är kopplade till din förening på din föreningssida. Här kan du även enkelt söka/filtrera lyftare baserat på vilket år de haft licens. Du kan även filtrera på "Endast aktiva" för att få fram de lyftare som har licens för innevarande år.

ASK Eskilstuna ...

Övergripande information

Distrikt	Östra Svealands SDF
Föreningsnummer	1040
Hemsida	-
Email	ask.styrelse@gmail.com
Föreningsstatus	Aktiv

Lyftare

Filtrering

Namn	Licens	
Alaa Samoye	2008	Ansök om licens
Albin Magnusson	2025	
Aldin Hadzijahovic	2025	

Sök upp den person du vill söka licens för och klicka sedan på "Ansök om licens".

Lyftare

Filtrering

Namn

Emma Vånemo

Licens

2019

[Ansök om licens](#)

Namn

Emma Siltanen

Licens

2016

[Ansök om licens](#)

Namn

Emma Niklasson

Licens

2017

[Ansök om licens](#)

Namn

Emma Johannesson

Licens

2025

Namn

Eric Vedin

Licens

2023

[Ansök om licens](#)

Namn

Eric Pärthem

Licens

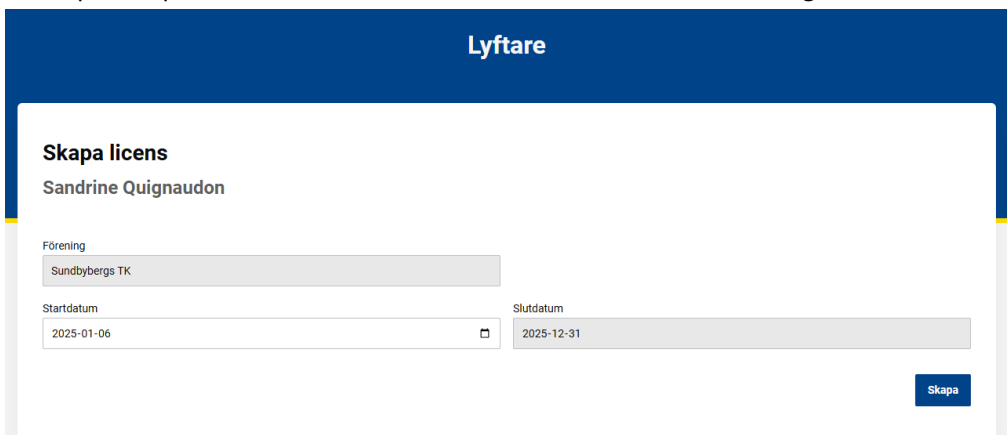
2024

[Ansök om licens](#)

Visa?

Visa alla

Klicka på "Skapa" och sen är licensen sökt. Licensen faktureras föreningen av kansliet i en separat process.



Lyftare

Skapa licens
Sandrine Quignaudon

Förening
Sundbybergs TK

Startdatum
2025-01-06

Slutdatum
2025-12-31

Skapa

3.2.1 Sök Para och/eller IFN-licens

Endast förbundsadmin har möjlighet att lösa en paralicens eller IFN-licens. För att en Para/IFN-licens ska kunna lösas så behöver lyftaren ha en styrkelyftslicens, denna löses som vanligt av föreningen. När föreningen har löst en styrkelyftslicens för den aktuella lyftaren, kontakta kansliet (Anett Langva) som då löser Para/IFN-licens.

Instruktioner för Förbundsadmin för att lösa Para eller IFN-licens.

1. Gå till lyftaren och klicka på "..." och klicka på redigera.



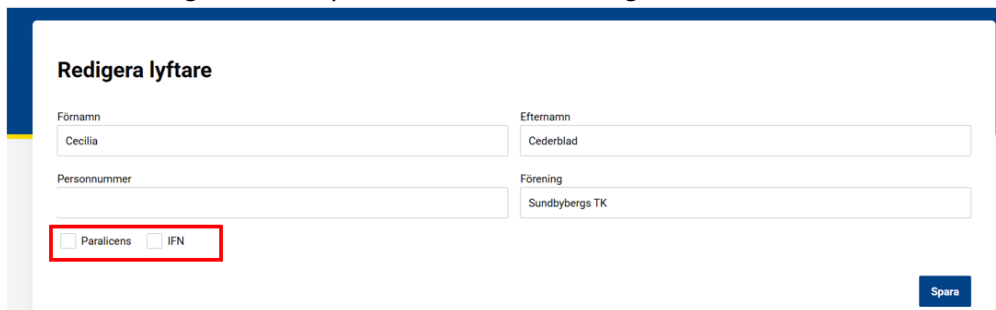
Lyftare

Cecilia Cederblad (D) **Licenser** **...**

Generell information

Licens	940612cc1
Förening	Sundbybergs TK
Distrikt	Östra Svealands SDF
Behörighet	

2. Kryssa i Paralicens och eller IFN-licens. Klicka sedan på "Spara". När detta är gjort så kan föreningen anmäla lyftaren till Para/IFN-tävlingar.



Redigera lyftare

Förnamn
Cecilia

Efternamn
Cederblad

Personnummer

Förening
Sundbybergs TK

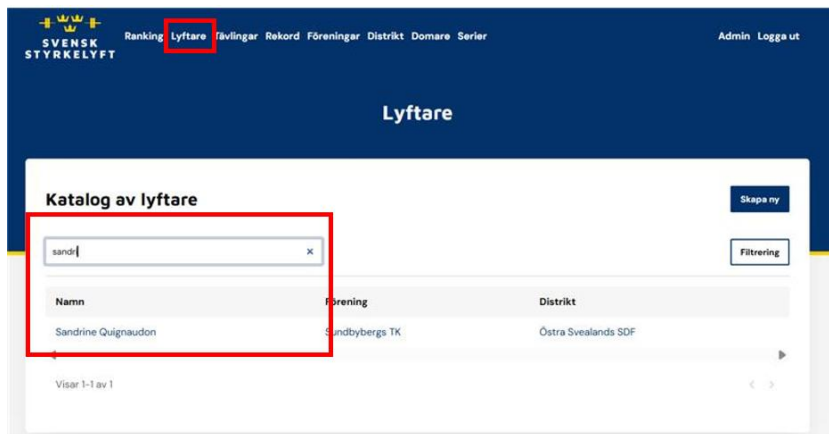
☐ Paralicens ☐ IFN

Spara

3.3 Redigera lyftare

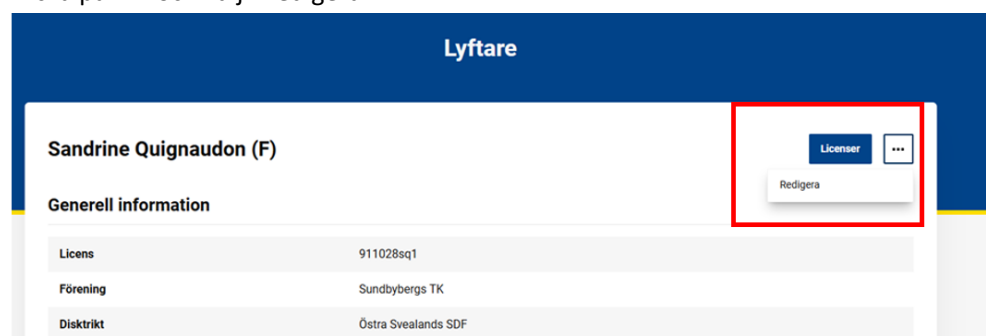
Ibland behöver en lyftares information redigeras. Det kan blivit felstavat när man skapade lyftaren eller så har lyftaren exempelvis gift sig och bytt efternamn. **OBS:** Endast förbundsadmin kan redigera personnumret. Om detta blivit fel, hör av dig till kansli@styrkelyft.se

Sök upp lyftaren i lyftarkatalogen och klicka dig in på lyftarens profil.



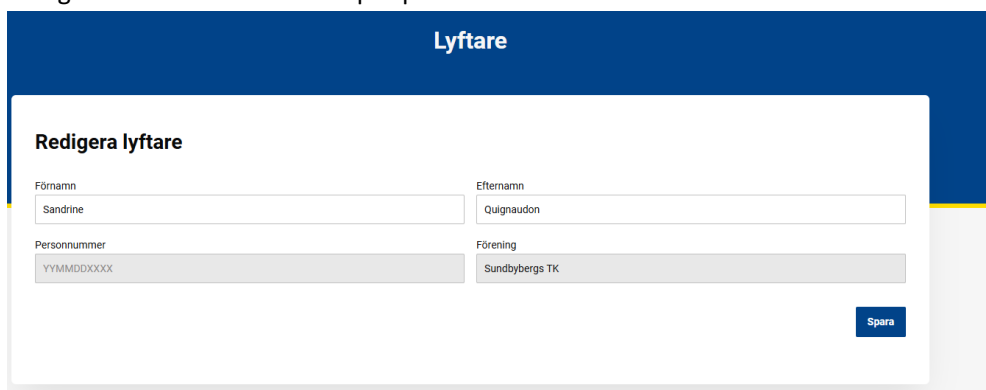
Namn	Förening	Distrikt
Sandrine Quignaudon	Sundbybergs TK	Östra Svealands SDF

Klicka på "... " och välj "Redigera"



Generell information	
Licens	911028sq1
Förening	Sundbybergs TK
Distrikt	Östra Svealands SDF

Redigera info och klicka sedan på spara.

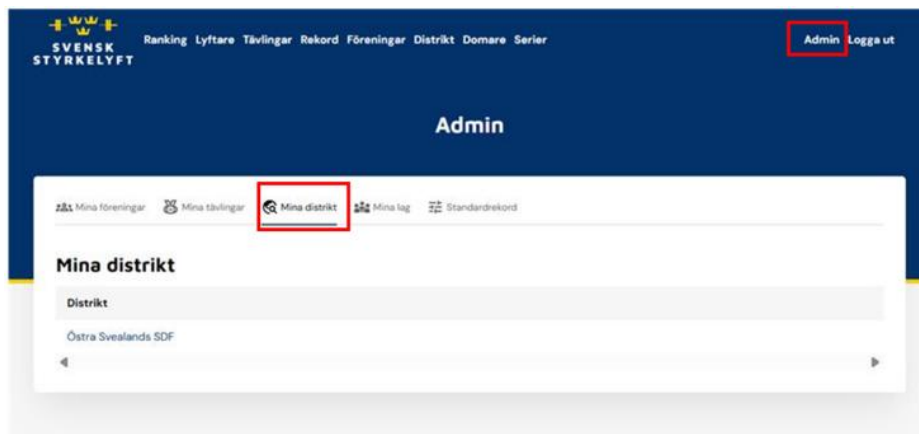


Förnamn	Sandrine	Efternamn	Quignaudon
Personnummer	YYMMDDXXXX	Förening	Sundbybergs TK

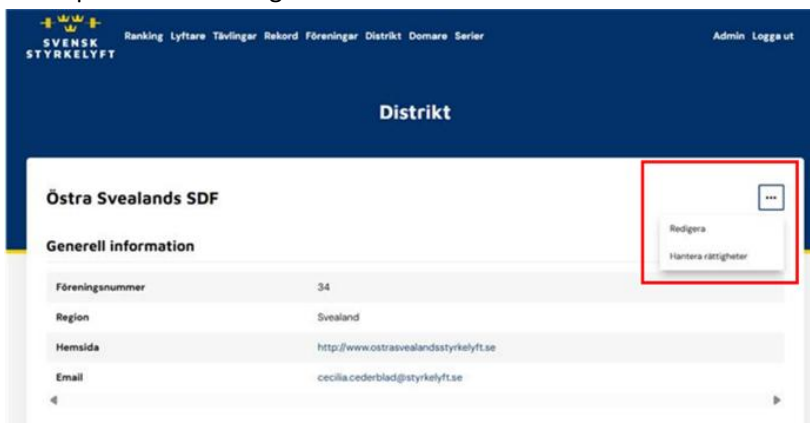
4. Redigera distrikts- eller föreningsinformation

I detta avsnitt beskrivs hur du som distrikts- eller föreningsadmin redigerar information om din förening/distrikt. Som distrikts- eller föreningsadmin kan du redigera mailadress eller hemsida. För att redigera övrig information behöver du ta hjälp av kansliet.

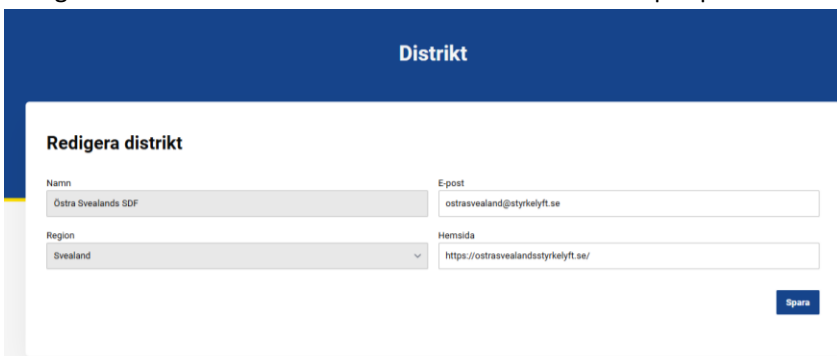
Gå till sidan för din förening/distrikt via adminsidan eller genom att söka upp i 'Distrikt'.



Klicka på "... " och "Redigera".



Redigera informationen som ska ändras och klicka sedan på spara.



5. Tävlingar

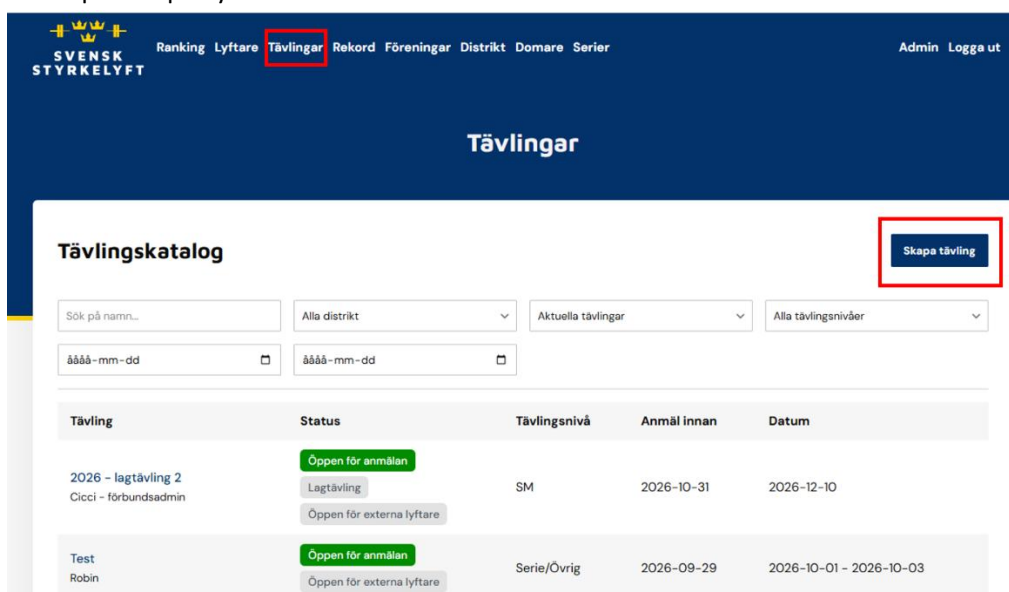
I detta kapitel går vi igenom hur man skapar en tävling, hanterar anmälningar, anmäler lyftare, integrerar en databastävling med tävlingssystemet Powerlifting Live samt registrering av resultat. **OBS:** se separat sektion för lagtävlingar

5.1 Skapa en tävling

Samtliga tävlingar (inklusive serietävlingar) ska läggas upp i databasen. Du som föreningsadmin kan skapa en tävling på nivån serie/övrig och en distriktsadmin kan skapa tävlingar på DM och LDM-nivå. Förbundsadmin kan skapa tävlingar på alla nivåer, inklusive SM och Internationella tävlingar.

Om en tävling med flera tävlingstyper består av samma ålderskategorier (t.ex. UJ i KI SL & KI BP) bör du samla dem i en tävling. Om ålderskategorierna skiljer sig mellan tävlingstyperna (T.ex. UJSV i Utr BP och UJV i KI BP) så behöver du dela upp dem i två tävlingar.

För att skapa en tävling, gör på följande sätt: Logga in och klicka sedan på "Tävlingar" i menyn och klicka sedan på "Skapa ny".



Tävlingar

Tävlingskatalog

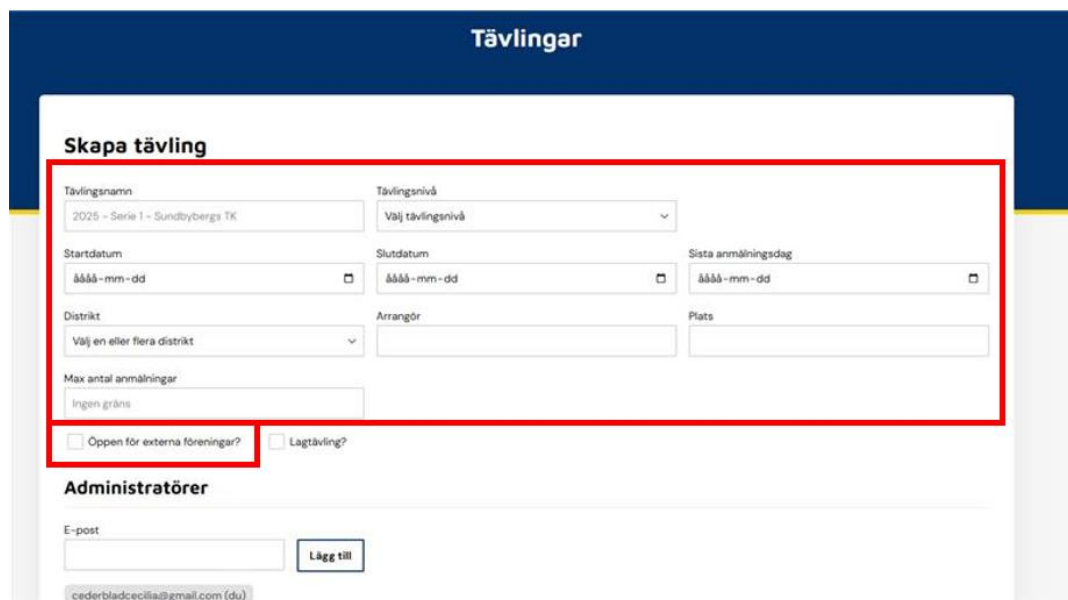
Sök på namn... Alla distrikt Aktuella tävlingar Alla tävlingsnivåer

åååå-mm-dd åååå-mm-dd

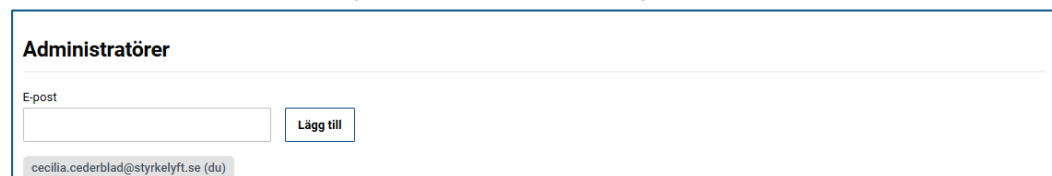
Tävling	Status	Tävlingsnivå	Anmäl innan	Datum
2026 - lagtävling 2 Cicci - förbundsadmin	Öppen för anmälan Lagtävling Öppen för externa lyftare	SM	2026-10-31	2026-12-10
Test Robin	Öppen för anmälan Öppen för externa lyftare	Serie/Övrig	2026-09-29	2026-10-01 - 2026-10-03

Börja med att fylla i de övre fälten.

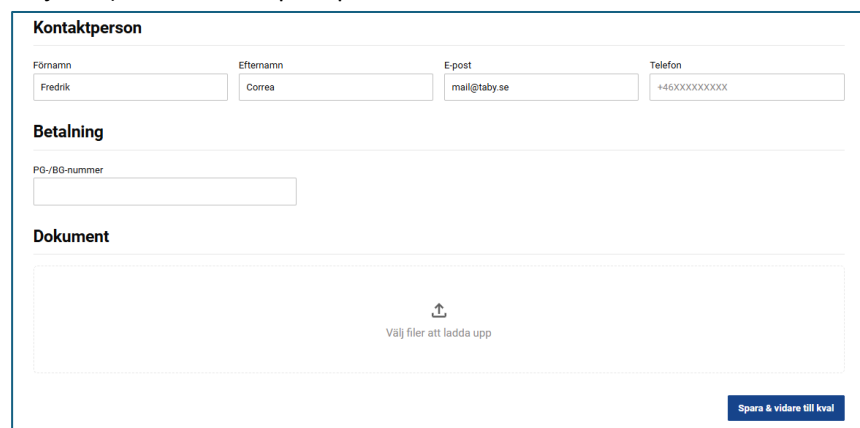
- Om du vill att tävlingen ska vara **öppen för andra föreningar** (ex DM/SM), klicka i bocken "Öppen för externa föreningar". Notera att du som admin manuellt kan lägga till eller ta bort anmälningar från exempelvis gästlyftare på en serietävling, så om du vill hantera alla anmälningar själv så kryssar du ej i "Öppen för externa föreningar".
- Du kan sätta ett **maxantal** på antal lyftare. Om du inte vill ha någon gräns lämnar du rutan tom



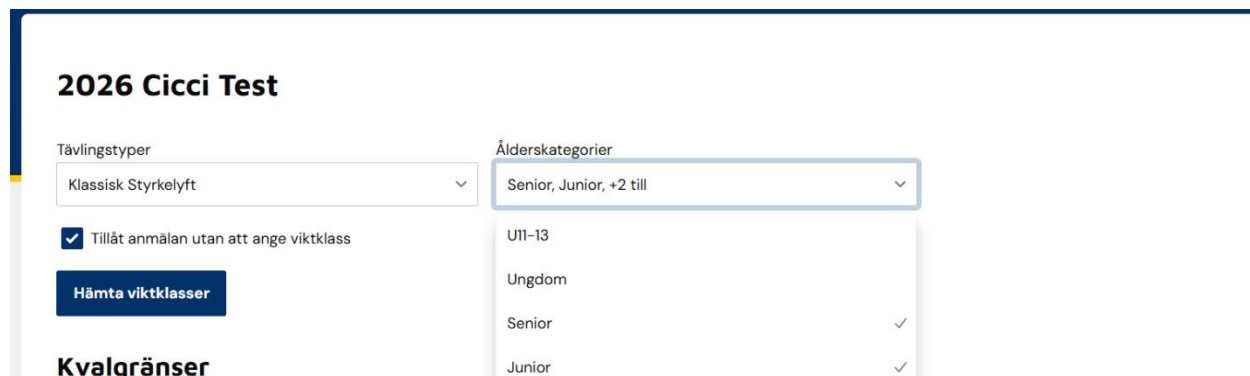
Du kan lägga till ytterligare personer som **administratör för tävlingen**. De som är admin för tävlingen kan redigera tävlingen och hantera anmälan samt registrera resultat. Lägg till personen genom att skriva in användarens mailadress (obs: personen behöver ha skapat en användare).



Fyll sedan i **kontaktuppgifter**, eventuella **uppgifter om betalning** samt **ladda upp dokument** (ex Inbjudan). Klicka sedan på "Spara och vidare till kval".

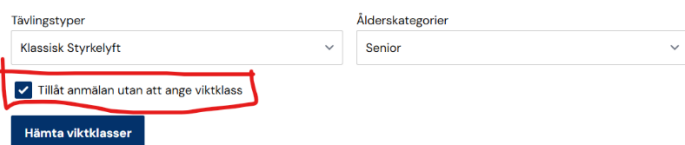


Kryssa i vilka tävlingstyper samt vilka ålderskategorier tävlingen ska ha. Du väljer flera genom att välja flera i dropdownmenyn. När du fyllt i tävlingstyper och ålderskategorier, klicka på "Hämta viktklasser"

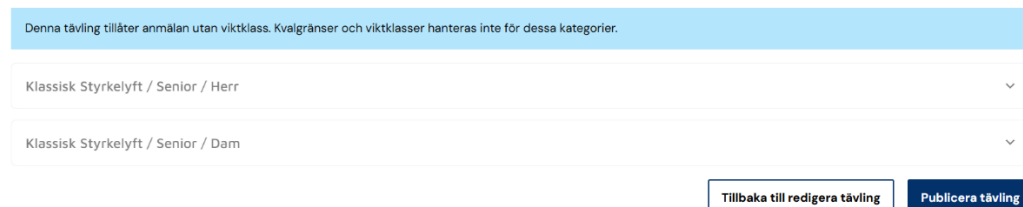


Om tävlingen ska **tillåta anmälan utan att ange viktklass**, kryssa i "tillåt anmälan utan ange viktklass" och publicera sedan tävlingen.

2026 Cicci Test

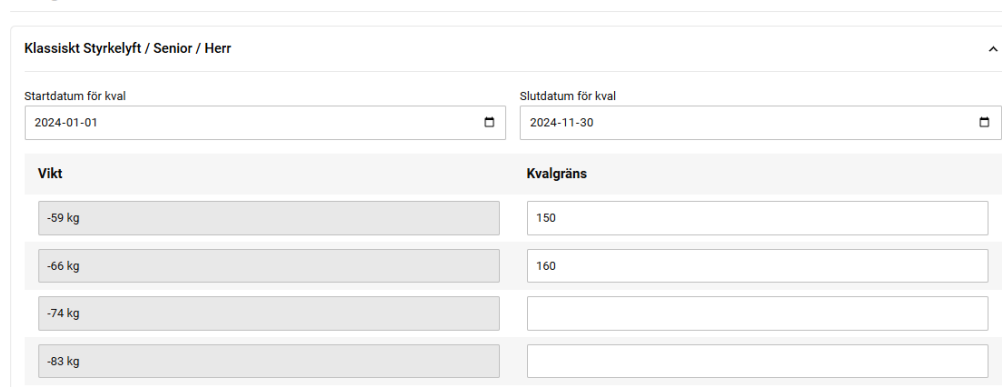


Kvalgränser



Om tävlingen **inte** ska kvalgränser, skrolla ned till slutet av sidan och klicka på "Publicera tävling". Om tävlingen **ska ha kvalgränser** fyll i fälten för kvalgränser (inputen sparas automatiskt). När du är klar, klicka sedan på "Publicera tävling".

Kvalgränser



Din tävling är nu publicerad. Du hittar den antingen i Tävlingskatalogen (under Tävlingar) eller under Admin -> Mina tävlingar.

5.2 Anmäl lyftare till en tävling

Börja med att leta upp tävlingen du ska anmäla lyftare till via tävlingskatalogen och klicka dig in på tävlingen. Klicka sedan på "Anmälningar" och "Hantera anmälningar".

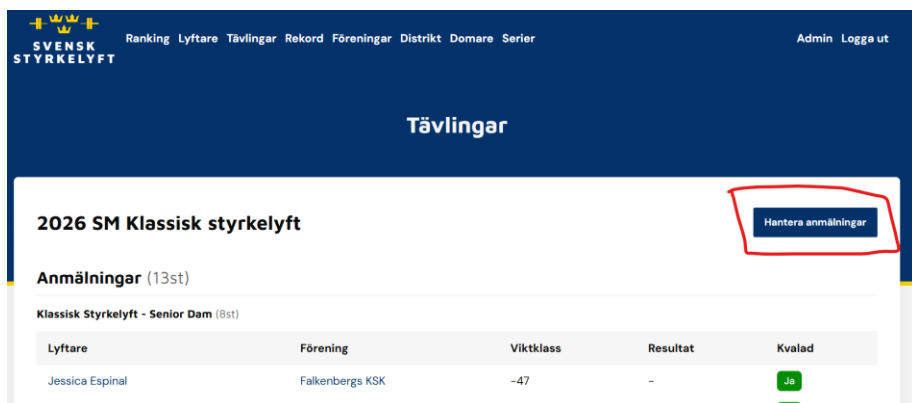
Tävlingen behöver vara öppen för externa lyftare om du ska kunna anmäla lyftare till en tävling annan än din egen.



2026 SM Klassisk styrkelyft

Arrangör	SSF & Malmö LK
Datum	2026-10-23 - 2026-10-25
Sista anmälningsdatum	2026-09-13
Status	Öppen för anmälan Öppen för externa lyftare
Dokument	SM Inbjudan 2026.pdf

Anmälningar



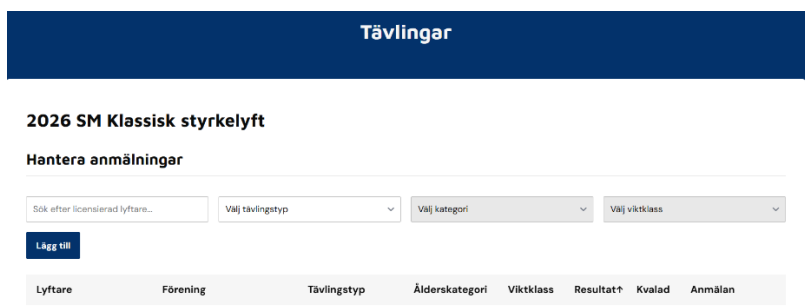
2026 SM Klassisk styrkelyft

Anmälningar (13st)

Klassisk Styrkelyft - Senior Dam (8st)

Lyftare	Förening	Viktklass	Resultat	Kvalad
Jessica Espinal	Falkenbergs KSK	-47	-	Ja

Sök i fältet efter den lyftare som ska anmälas, fyll i fältet tävlingstyp, ålderskategori och viktklass. Klicka sedan på "Lägg till". **OBS:** Om lyftaren är utgråad innebär det att personen inte har aktiv licens. Om lyftaren inte dyker upp över huvud taget så beror det på att personen inte finns i databasen. Gå tillbaka till avsnittet om skapalyftare o/e lösa licens.



2026 SM Klassisk styrkelyft

Hantera anmälningar

Sök efter licensierad lyftare... Välj tävlingstyp Välj kategori Välj viktklass

Lägg till

Lyftare	Förening	Tävlingstyp	Ålderskategori	Viktklass	Resultat↑	Kvalad	Anmälan
---------	----------	-------------	----------------	-----------	-----------	--------	---------

Du kommer direkt kunna se om lyftaren du anmält uppnår eventuella kvalgränser. Kolumnen resultat visar lyftarens nomineringsresultat. Gör om processen tills du har anmält alla lyftare.

2026 SM Klassisk styrkelyft

Hantera anmälningar

Välj tävlingstyp

Välj kategori

Välj viktklass

Lägg till

Lyftare	Förening	Tävlingstyp	Ålderskategori	Viktklass	Resultat↑	Kvalad	Anmälan
Olof Arvidsson 790719oal	Östersunds AK	Klassisk Styrkelyft	Senior	+120	810.00	Ja	Godkänd ...
Carl Johansson 001027ejj	Falkenbergs KSK	Klassisk Styrkelyft	Senior	-83	810.00	Ja	Godkänd ...

Samtliga lyftare som är anmälda till tävlingen kommer kunna ses under "Anmälningar".

5.3 Hantera anmälningar

Du som är administratör för en tävling kan manuellt godkänna lyftares anmälan, lägga till nya lyftare eller ta bort eller stryka anmälda lyftare.

5.3.1 Ta bort anmälan

Fram till **sista anmälansdatum** kan föreningar själva ta bort anmälda lyftare (om tävlingen är öppen för externa) alternativt kan tävlingsadmin justera detta. **Obs:** Efter sista anmälningsdatum, använd funktionalitet för strykningar

- Gå till tävlingen det gäller
- Gå till Hantera anmälningar
- Sök upp lyftaren som ska tas bort.
- Klicka på "..." och välj "Ta bort"

2026 SM Klassisk styrkelyft

Hantera anmälningar

Välj tävlingstyp

Välj kategori

Välj viktklass

Lägg till

Lyftare	Förening	Tävlingstyp	Ålderskategori	Viktklass	Resultat↑	Kval	Anmälan
Olof Arvidsson	Östersunds AK	Klassisk Styrkelyft	Senior	+120	810.00	Ja	Godkänd ...

Ta bort godkännande
Stryk anmälan
Redigera
Ta bort

5.3.2 Stryk anmälan

Efter **sista anmälansdatum** kan föreningar (om tävlingen är öppen för externa) och tävlingsadmin stryka anmälda lyftare. **Obs:** Efter sista anmälansdatum, använd funktionalitet för strykningar

- Gå till tävlingen det gäller
- Gå till Hantera anmälningar
- Sök upp lyftaren som ska tas strykas
- Klicka på "..." och välj "Stryk anmälan"

2026 SM Klassisk styrkelyft

Hantera anmälningar

Välj tävlingstyp

Välj kategori

Välj viktclass

Lägg till

Lyftare	Förening	Tävlingstyp	Ålderskategori	Viktclass	Resultat↑	Kval	
Olof Arvidsson	Östersunds AK	Klassisk Styrkelyft	Senior	+120	810.00	Ja	Ta bort godkännande Stryk anmälan Redigera Ta bort

Lyftaren som är struken kommer visas överstruken i anmälningslistorna samt följa med i exporten till PLL, men då med status struken.

2026 - Test strykningar

Hantera anmälningar

Den totala anmälningsgränsen för tävlingen är nådd -- alla platser är fyllda.

Välj tävlingstyp

Välj kategori

Välj viktclass

Lägg till

Lyftare	Förening	Tävlingstyp	Ålderskategori	Viktclass	Resultat	Kvalad	Anmälan
Cecilia Cederblad 940612ee+	Sundbybergs TK	Klassisk Styrkelyft	Senior	-63	362.5	Ja	Struken
Rasmus Olsson 940446ef+	Westbo AK	Klassisk Styrkelyft	Senior	-83	520	Ja	Struken
Anders Henriksson 750831ah1	Sundbybergs TK	Klassisk Styrkelyft	Senior	-105	657.5	Ja	Godkänd

2026 - Test strykningar

Hantera anmälningar

Anmälningar (5st, varav 2 strukna)

Klassisk Styrkelyft - Senior Dam (3st, varav 1 struken)

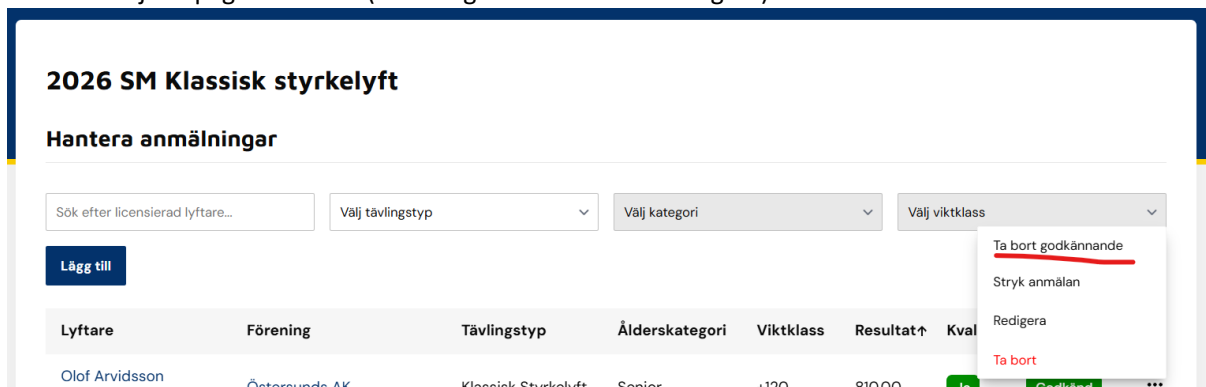
Lyftare	Förening	Viktclass	Resultat	Kvalad
Sandrine Quignaudon	Sundbybergs TK	-57	0	Ja
Cecilia Cederblad	Sundbybergs TK	-63	362.5	Ja
Frida Wik	Sundbybergs TK	-69	-	Ja

Klassisk Styrkelyft - Senior Herr (2st, varav 1 struken)

Lyftare	Förening	Viktclass	Resultat	Kvalad
Rasmus Olsson	Westbo AK	-83	520	Ja
Anders Henriksson	Sundbybergs TK	-105	657.5	Ja

5.3.3 Manuellt godkännande eller övriga justering

- Gå till tävlingen det gäller
- Gå till Hantera anmälningar
- Sök upp lyftaren som ska tas strykas
- Välj lämpligt alternativ (Ta bort godkännande alt Redigera)



2026 SM Klassisk styrkelyft

Hantera anmälningar

Sök efter licensierad lyftare... Välj tävlingstyp Välj kategori Välj viktclass

Lägg till

Lyftare	Förening	Tävlingstyp	Ålderskategori	Viktklass	Resultat↑	Kval
Olof Arvidsson	Östersunds AK	Klassisk Styrkelyft	Senior	+120	810.00	Ja Godkänd

5.4 Exportera anmälningar

Det är möjligt att exportera anmälda lyftare till antingen CSV eller direkt in i tävlingssystemet Powerlifting live (**rekommenderat**).

OBS: Vid fler än ca: 30-40 lyftare rekommenderar vi export via CSV (annars kommer du behöva kryssa i grupper manuellt i Powerlifting Live). Om du importerar via CSV, missa inte steget " 5.4.3 Koppla ihop Powerlifting Live och Databas med API-nyckel"

5.4.1 Exportera anmälningar till CSV

För att exportera anmälda lyftare till en CSV-fil för import till Powerlifting Live, gå till din tävling i databasen. Klicka på "..." och "Exportera CSV"



Tävlingar

2026 SM Klassisk styrkelyft

Arrangör SSF & Malmö LK

Datum 2026-10-23 - 2026-10-25

Sista anmälningsdatum 2026-09-13

Status **Öppen för anmälan** Öppen för externa lyftare

Dokument SM Inbjudan 2026.pdf

Anmälningar ...

- Integrera Powerlifting Live
- Visa resultat
- Hantera resultat
- Redigera tävling
- Exportera CSV
- Ta bort

Du får du ut följande fil i Excel (eller liknande verktyg som du använder). Spara filen och namnge den på lämpligt sätt. Importera sedan filen i Powerlifting Live (se separat manual för tävlingssystemet).

FileHomeInsertDrawPage LayoutFormulasDataViewAutomateHelpAcrobat

AutoSave 11 A⁺ 0 cm 0 cm

POSSIBLE DATA LOSS

Some features might be lost if you save this workbook in the comma-delimited (.csv) format. To preserve these features, save it in an Excel file format.

Don't show againSave As

A1

Licens;Kategori;Rekordkategori;Vikt;klass:Förnamn;Efternamn;Förening:Tävlingstyp;Kvalad;Godkäänd;Nominationsresultat;Kön;Grupp

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q
1	Licens;Kategori;Rekordkategori;Vikt;klass:Förnamn;Efternamn;Förening:Tävlingstyp;Kvalad;Godkäänd;Nominationsresultat;Kön;Grupp																
2	Licens;Kategori;Rekordkategori;Vikt;klass:Förnamn;Efternamn;Förening:Tävlingstyp;Kvalad;Godkäänd;Nominationsresultat;Kön;Grupp																
3	011128je1;	Senior;	Senior;-47;	Jessica;	Espinal;	Falkenberg KSK;	Klassisk Styrkelyft;	Ja;	Ja;	0;	Dam;						
4	806923al1;	Senior;	Veteran (40-49 år);	-52;	Anna Grezzy;	Lindqvist;	Malmö Lyftarklubb;	Klassisk Styrkelyft;	Ja;	Nej;	305.00;	Dam;					
5	050430lh1;	Senior;	Junior;	-63;	Lina;	Hedman;	Tyresö Styrkelyftklubb;	Klassisk Styrkelyft;	Ja;	Ja;	415.00;	Dam;					
6	980524hj2;	Senior;	Senior;-74;	Theodor;	Jansson;	Sollentuna KK;	Klassisk Styrkelyft;	Ja;	Ja;	580.00;	Herr;						
7	881014az1;	Senior;	Senior;-76;	Annikka;	Zelander;	Falkenberg KSK;	Klassisk Styrkelyft;	Ja;	Ja;	0;	Dam;						
8	001027cj1;	Senior;	Senior;-83;	Carl;	Johansson;	Falkenberg KSK;	Klassisk Styrkelyft;	Ja;	Ja;	810.00;	Herr;						
9	001121sl1;	Senior;	Senior;-84;	Stina;	Lindqvist;	Falkenberg KSK;	Klassisk Styrkelyft;	Ja;	Ja;	522.50;	Dam;						
10	910804mh1;	Senior;	Senior;-84+;	Matilda;	Hjälle;	Malmö Lyftarklubb;	Klassisk Styrkelyft;	Ja;	Ja;	580.00;	Dam;						
11	910725eb1;	Senior;	Senior;-84+;	Emelie;	Blomstrand;	Nynäshams AK;	Klassisk Styrkelyft;	Ja;	Ja;	447.50;	Dam;						
12	810780sb1;	Senior;	Senior;-84+;	Sandra;	Bergqvist;	Nynäshams AK;	Klassisk Styrkelyft;	Ja;	Ja;	445.00;	Dam;						
13	040400sl1;	Senior;	Junior;-105;	Linus;	Sten;	Nässjö AMK;	Klassisk Styrkelyft;	Ja;	Ja;	730.00;	Herr;						
14	000323ab1;	Senior;	Senior;-120;	Adam;	Bjurinder;	Varbergs Kraftsportsklubb;	Klassisk Styrkelyft;	Ja;	Ja;	777.50;	Herr;						
15	790719oa1;	Senior;	Veteran (40-49 år);	120+;	Olof;	Arvidsson;	Östersunds AK;	Klassisk Styrkelyft;	Ja;	Ja;	810.00;	Herr;					

Gå sedan till Powerlifting Live, logga in och välj eller skapa tävlingen som CSV-filen ska importeras till.

För mer detaljerade instruktioner, se manualen för Powerlifting Live.

5.4.2 Exportera anmälningar till tävlingssystemet Powerlifting Live

När du har skapat din tävling i databasen och lyftarna är anmälda kan du exportera de anmälda lyftarna direkt till tävlingssystemet. Observera att du behöver ha en uppsatt användare i Powerlifting Live för att detta ska fungera.

Gör på följande sätt:

Gå till din tävling. Klicka på "Visa tävlingsinformation" och klicka sedan på "..." och "Integrera Powerlifting Live". Du skickas då till Powerlifting Live.

Tävlingar

2026 SM Klassisk styrkelyft

Arrangör	SSF & Malmö LK
Datum	2026-10-23 - 2026-10-25
Sista anmälningsdatum	2026-09-13
Status	Öppen för anmälan Öppen för externa lyftare
Dokument	SM Inbjudan 2026.pdf

Anmälningar

Integrera Powerlifting Live

Visa resultat

Hantera resultat

Redigera tävling

Exportera CSV

Ta bort

Om du redan är inloggad i PLL kommer du se sidan enligt nedan, annars dirigeras du om till inloggning. Klicka på knappen "Create and link to new competition". Det kommer då skapas en tävling i Powerlifting Live med samma namn som hur du namngav den i databasen. **OBS:** Ha endast en tävling per API-nyckel



Meny
[Hem](#)
[Logga ut](#)

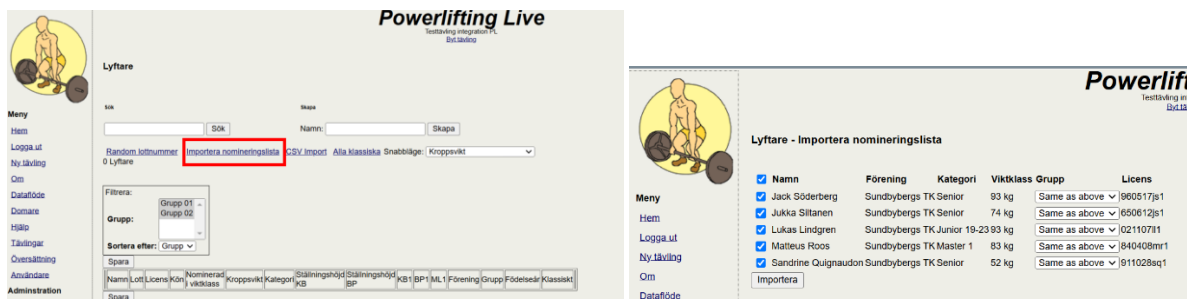
Powerlifting Live

SSF competition: Testävling integration PL

Create and link to new competition

I tävlingssystemet, gör sedan följande: följ stegen i "Översikt av steg" i menyn till vänster

- Kolla att inställningarna är korrekt
- Skapa invägning och grupper i Powerlifting Live (följ 'Översikt av steg' i menyn)
- Gå till Lyftare i menyn till vänster. Klicka på "importera nomineringslista"
- Fyll i grupperna på de importerade lyftarna och klicka sedan "Importera"



5.4.3 Koppla ihop Powerlifting Live och Databas med API-nyckel

Du kan koppla ihop din tävling i databasen med din tävling i Powerlifting Live genom att klistra in API-nykeln. Du behöver inte göra detta om du har importerat startlistorna via databasen (5.4.2), men behöver göra detta om du använt CSV-import-

I inloggat läge i databasen, gå till din tävling och kopiera API-nykeln. Om du inte ser den, dra åt höger och klicka på 'ögat' som dyker upp om du håller muspekaren över raden för API nyckel.

Testtävling integration PL

Hantera anmälningar

...

Arrangör	Cecilia
Datum	2025-01-27
Sista anmälningsdatum	2025-01-07
Status	Anmälan stängd Öppen för externa lyftare
Plats	N/A
Kontaktperson	
Telefon	-
Email	-
Plusgiro/Bankgiro	
API-nyckel	GQ7G6HaFv7aJGLy3rQ30tGVRZTG1EBQzJG6reD3ijDQ
Dokument	

Gå sedan till Powerlifting Live, logga in och gå till den tävling du vill koppla.

Klicka på "Inställningar" i menyn till vänster. Klistra in API-nykeln och klicka sedan på "Spara".

Du kan nu importera in anmälda lyftare från databasen och/eller exportera resultat till databasen.

Administration	
Aktivitetslogg	
Back-up	
Dokument	
Domarsignaler	
Grupper	
Inställningar	
Invägningar	
Kategorier	
Lag	
Lyftare	
Resultat	
Resultat (förenklad sekretariatvy)	
Skicka in resultat	
Tidsinställningar	
Viktclasser	
Översikt av steg	

Ranking ☐ Knäböj ☐ Bänkpress ☐ Marklyft ☒ Total

Lagtävling ☐ Aktiverad

Typ Mixad

Lyftare per förening/lag 4

Synlighet Publik *Privata tävlingar är ej synliga för icke-inloggade användare, eller användare som ej har å*

Tävlingstyp ☐ Bänkpressstävling ☐ Parabänkpress

☐ Göm rekord på skärm
Senast uppdaterad: 28.01.2025 21:01
Rekortlistor:

Rekord ☒ Svenska Rekord Klassisk
☒ Svenska Rekord Klassisk Enbart bänkpress
☐ Svenska Rekord Utrustat
☐ Svenska Rekord Utrustat Enbart bänkpress
☐ Svenska Rekord Para

Poängformula IPF GL Formula

Klassiskt ☒ Markera ej klassiska lyftare med en asterisk (*)

API-nyckel

5.5 Registrera resultat och domaruppdrag

Som tävlingsadministratör för den aktuella tävlingen kan du registrera resultat både manuellt och via import från tävlingssystemet Powerlifting Live (**rekommenderat**). Du kan registrera resultat och domaruppdrag upp till 30 dagar efter att tävlingen genomförts, efter det behöver du ta hjälp av kansliet.

5.5.1 Registrera tävlingsresultat manuellt

Manuell rapportering av resultat är lämpligt för exempelvis internationella tävlingar (görs av SSF kansli) alt tävlingar där Powerlifting Live ej har använts som tävlingsprogram.

För att registrera resultat manuellt, gå till din tävling antingen via adminvyn eller i tävlingskatalogen. Klicka på "..." och "Hantera resultat"

Tävlingar

2026 SM Klassisk styrkelyft

Arrangör	SSF & Malmö LK
Datum	2026-10-23 - 2026-10-25
Sista anmälningsdatum	2026-09-13
Status	Öppen för anmälan Öppen för externa lyftare
Dokument	SM Inbjudan 2026.pdf

Anmälningar

- Integrera Powerlifting Live
- Visa resultat
- Hantera resultat
- Redigera tävling
- Exportera CSV
- Ta bort

Börja med att skapa grupper och namnge dem som de var uppsatta när tävlingen kördes.

Hantera resultat - Cecilias Testtävling

Skapa grupp

Börja med att skapa en eller flera grupper. Du kan sedan lägga till resultat för varje grupp.

Namn	Startdatum
Grupp 1	2025-01-18

Skapa

Fyll samtliga fält för respektive kyftare. Lottnummer är frivilligt att fylla i och krävs primärt vid mästerskapstävlingar där placering kan avgöras på lottnummer.

Registrerade lyftare

I listan finns alla registrerade lyftare utan resultat.

Välj tävlingstyp

Välj ålderskategori

Emma Johannesson (920913ej1) - Sundbybergs TK

Kroppsvikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Grupp	Ålderskategori	Tävlingstyp	Lott	☐ Koefficientgrupp
62,7	140	95	160	Grupp 1	Senior	Klassiskt Styrkelyft	1	☐ Ej godkänd

Spara

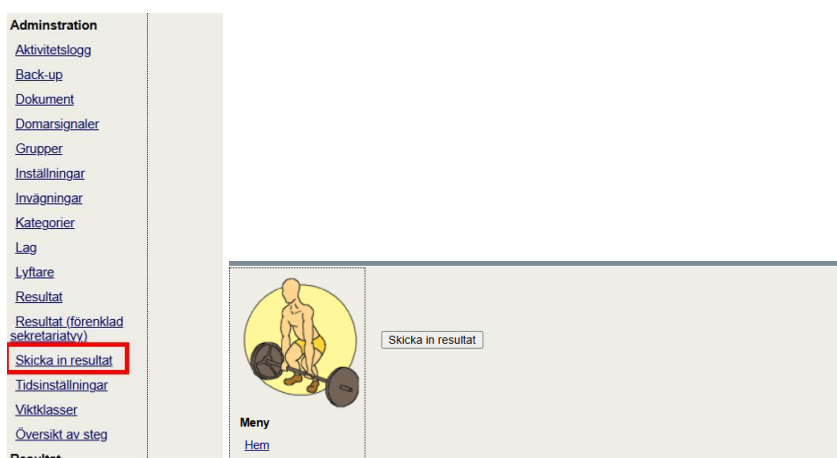
Upprepa tills du fyllt i resultat för samtliga deltagare.

5.5.2 Registrera tävlingsresultat genom import från Powerlifting Live

När du har kört en tävling i Powerlifting Live kan du enkelt exportera resultaten direkt från tävlingssystemet till databasen. **Observera** att du behöver ha kopplat din tävling i databasen/Powerlifting Live till varandra. Det görs automatiskt om du har importerat anmälda lyftare direkt från databasen. Om du inte importerade anmälda lyftare via databasen behöver du kopiera in API-nyckeln. Se "5.4.3 Koppla ihop Powerlifting Live och Databas med API-nyckel" för hur du ska gå till väga.

Gå till din tävling i Powerlifting Live. I menyn till vänster, klicka på "Skicka in resultat"

Resultaten har nu exporterats till databasen (det kan ta 1–2 min innan de blir synliga). För att exporten ska fungera är det viktigt att licensnummer är korrekt inlagda. Detta görs automatiskt om du har importerat lyftarna direkt från databasen. Om det inte går att exportera, läs felmeddelandet som dyker upp för att få guidning kring vad som är fel.



5.5.3 Registrera vilka domare som dömt tävlingen

Domaruppdragen för tävlingen skall registreras när man registrerar resultat. Detta kan göras manuellt eller via export från Powerlifting Live (**rekommenderat**).

5.5.3.1 Manuell registrering av domaruppdrag

För att registrera domaruppdrag, gå till din tävling antingen via adminvyn eller i tävlingskatalogen. Klicka på "..." och "Hantera resultat"



Bläddra sedan ner till slutet av sidan till sektionen "Domaruppdrag".

Sök upp de domare dom dömt i respektive grupp och tilldela domaruppdrag. Registrerade uppdrag visas sedan i tabellen.

Domaruppdrag

Sök efter domare och tilldela domaruppdrag.

Registrerade domaruppdrag

Namn	Grupp	Roll	
Cecilia Cederblad	Grupp 1	Huvuddomare	...

5.5.3.2 Export av registrerade domaruppdrag

Du kan registrera domaruppdragen direkt i Powerlifting Live. När du sedan exporterar lyftarnas resultat kommer domaruppdragen följa med förutsatt att de är registrerade i PLL.

I Powerlifting Live (inloggat läge), välj din tävling och klicka sedan på "Grupper i menyn". För respektive grupp, klicka på "Lägg till domare".

Administration
[Översikt av steg](#)
[Aktivitetslogg](#)
[Back-up](#)
[Dokument](#)
[Domarsignaler](#)
[Grupper](#)
[Inställningar](#)
[Invägningar](#)
[Kategorier](#)
[Lag](#)
[Lyftare](#)

Grupper

Sök My grupp

Namn:

Skapa 2 grupper för invägning

Grupp 01 (10)	Ändra	Ta bort	Published	Ängra publicera	09.03.2024 08:00	Lägg till domare
Lyftare						
Elsa Bern	Ungdom 14-18	52	ASK Eskilstuna	f	11	
Malin Carlsson	Senior	52	Vedums AIS	f	10	

Sök sedan upp domarna som dömt med antingen namn eller licensnummer, addera uppdrag och klicka på Addera domare. Fyll i samtliga av de domare som ska döma/dömt tävlingen. Efter tävlingens slut, exportera resultaten via "Skicka in resultat" i Powerlifting Live.

Lägg till domare till grupp Grupp 01

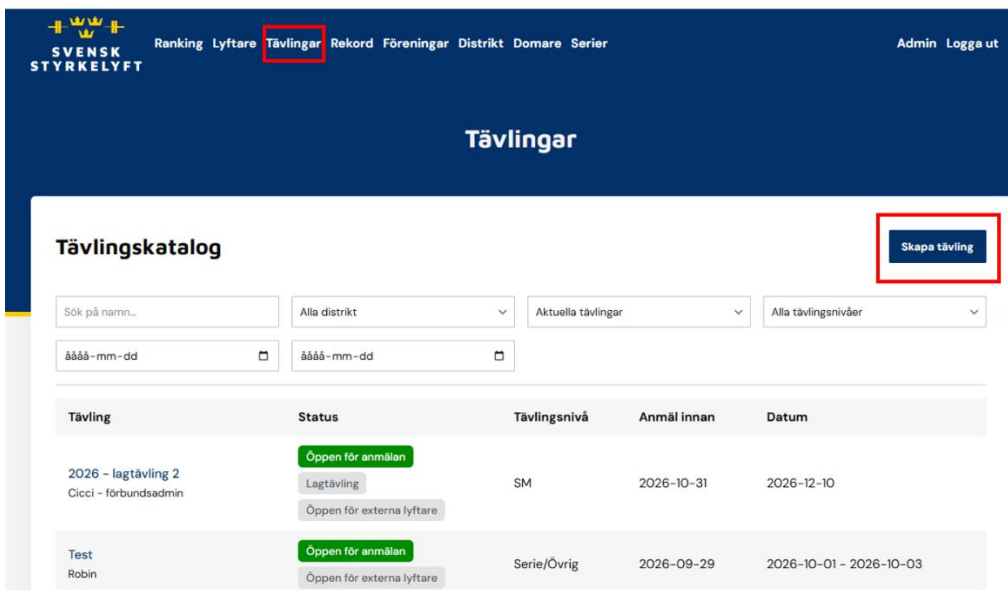
Sök efter domare (boknummer eller namn):

Vald domare: Cecilia Cederblad (10290)

Domaruppdrag:

5.6 Skapa en lagtävling

Vissa tävlingar körs i lagtävlingsformat, exempelvis lag-SM. För att sätta upp en tävling, gå till Tävlingar -> Skapa ny.



Tävlingar

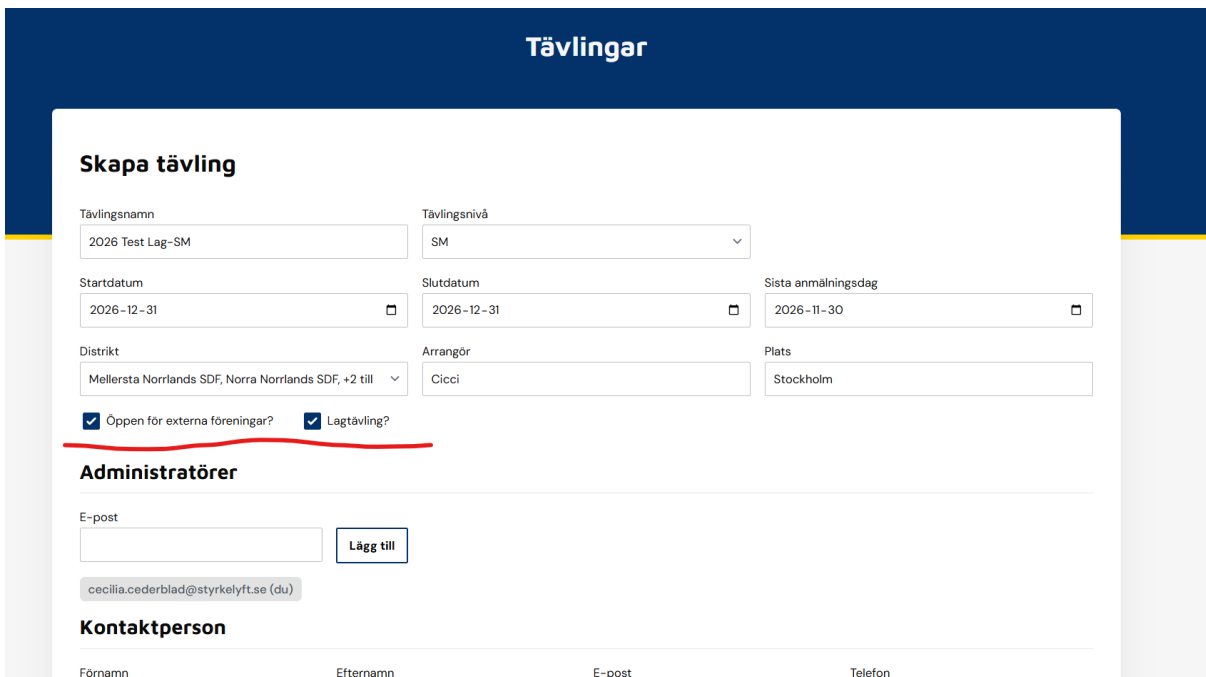
Tävlingskatalog

Sök på namn... Alla distrikt Aktuella tävlingar Alla tävlingsnivåer

Åååå-mm-dd Åååå-mm-dd

Tävling	Status	Tävlingsnivå	Anmäl innan	Datum
2026 - lagtävling 2 Cicci - förbundsadmin	Öppen för anmälan Lagtävling Öppen för externa lyftare	SM	2026-10-31	2026-12-10
Test Robin	Öppen för anmälan Öppen för externa lyftare	Serie/Övrig	2026-09-29	2026-10-01 - 2026-10-03

Fyll i samtliga fält och kryssa sedan i "Lagtävling" samt Öppen för Externa föreningar. När samtliga fält är ifyllda, klicka på "Spara" längst ned på sidan.



Skapa tävling

Tävlingsnamn: 2026 Test Lag-SM Tävlingsnivå: SM

Startdatum: 2026-12-31 Slutdatum: 2026-12-31 Sista anmälningsdag: 2026-11-30

Distrikt: Mellersta Norrlands SDF, Norra Norrlands SDF, +2 till Arrangör: Cicci Plats: Stockholm

☒ Öppen för externa föreningar? ☒ Lagtävling?

Administratörer

E-post: **Lägg till**

cecilia.cederblad@styrkelyft.se (du)

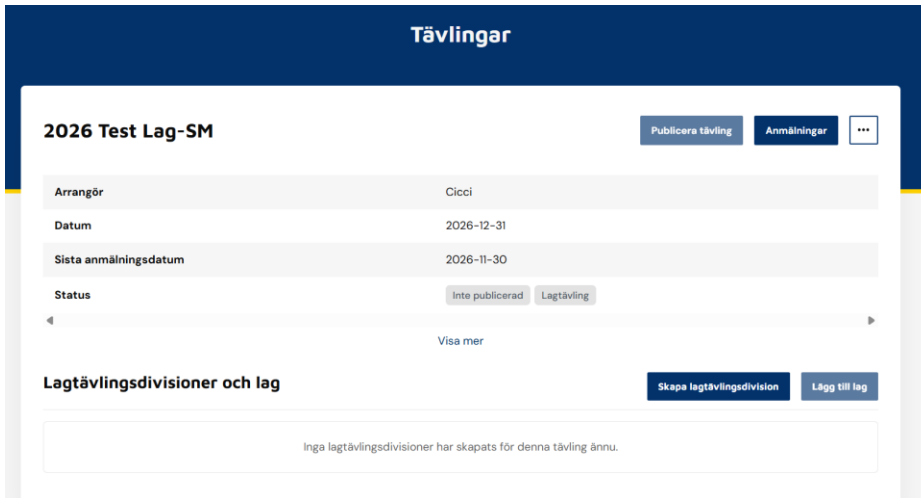
Kontaktperson

Förnamn Efternamn E-post Telefon

Nästa steg innan tävlingen kan publiceras är att 1) Skapa lagtävlingsdivisioner samt 2) Lägga till lag.

Skapa lagtävlingsdivision

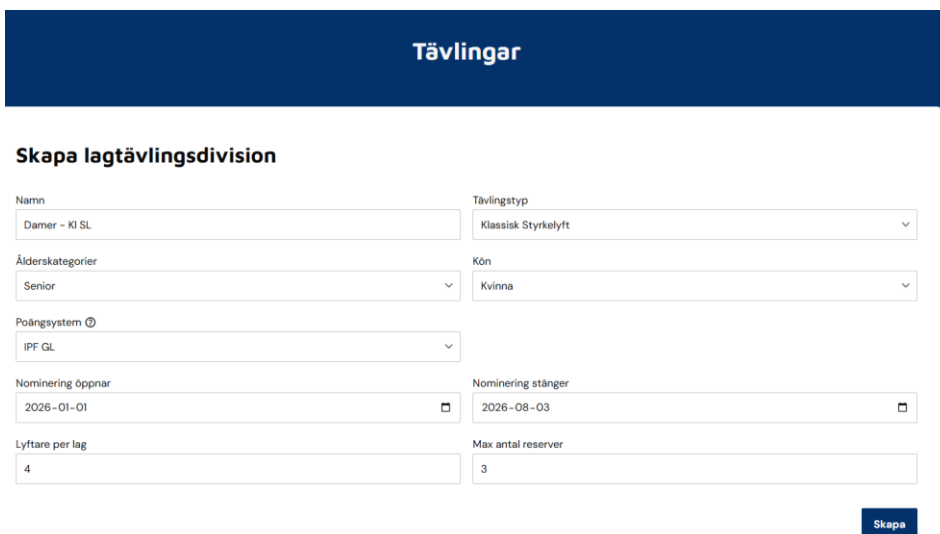
När du har klickat på "Spara" i tidigare steg kommer du till denna vy.



The screenshot shows the 'Tävlingar' (Competitions) page. At the top, there's a header 'Tävlingar'. Below it, the title '2026 Test Lag-SM' is displayed. To the right of the title are buttons: 'Publicera tävling', 'Anmälningar', and a three-dot menu. Below the title, there's a table with details: 'Arrangör' (Cicci), 'Datum' (2026-12-31), 'Sista anmälningsdatum' (2026-11-30), and 'Status' (Inte publicerad, Lagtävling). Below the table is a 'Visa mer' link. At the bottom, there's a section 'Lagtävlingsdivisioner och lag' with buttons 'Skapa lagtävlingsdivision' and 'Lägg till lag'. Below this section is a message: 'Inga lagtävlingsdivisioner har skapats för denna tävling ännu.'

Klicka på **Skapa lagtävlingsvision**. Fyll i samtliga fält och klicka sedan på **Skapa**.

- **Namn:** Namnge divisionen, ex 'Damer – KI SL Senior'
- **Tävlingstyp:** Välj en tävlingstyp
- **Ålderskategorier:** Välj en eller flera ålderskategorier. Om tävlingen ska tillåta deltagare från alla kategorier, välj 'Senior'
- **Kön:**
 - Kvinna: välj denna kategori om endast damer ska kunna delta i laget
 - Man: välj denna kategori om endast herrar ska kunna delta i laget
 - Mixad: välj denna kategori om både herrar & damer ska kunna delta i laget (inkluderar om damer ska kunna tävla i laget på herrkoefficient)
- **Poängsystem:**
 - Välj 'IPF GL' om damer ska tävla på damkoefficient och herrar med herrkoefficient.
 - Välj 'IPF GL Herr' om samtliga lyftare i laget ska tävla på herrkoefficient
- **Nomineringstid:** Välj vilka resultat som ska vara nomineringsgrundande. Om det är för lag-SM, välj datum från att serie 1 startar till sista dagen på serie 4.
- **Lyftare per lag:** ange hur många lyftare varje lag ska ha
- **Max antal reserver:** ange max antal reserver
- **Ange minst antal damer/herrar** (om du har valt mixade lag)

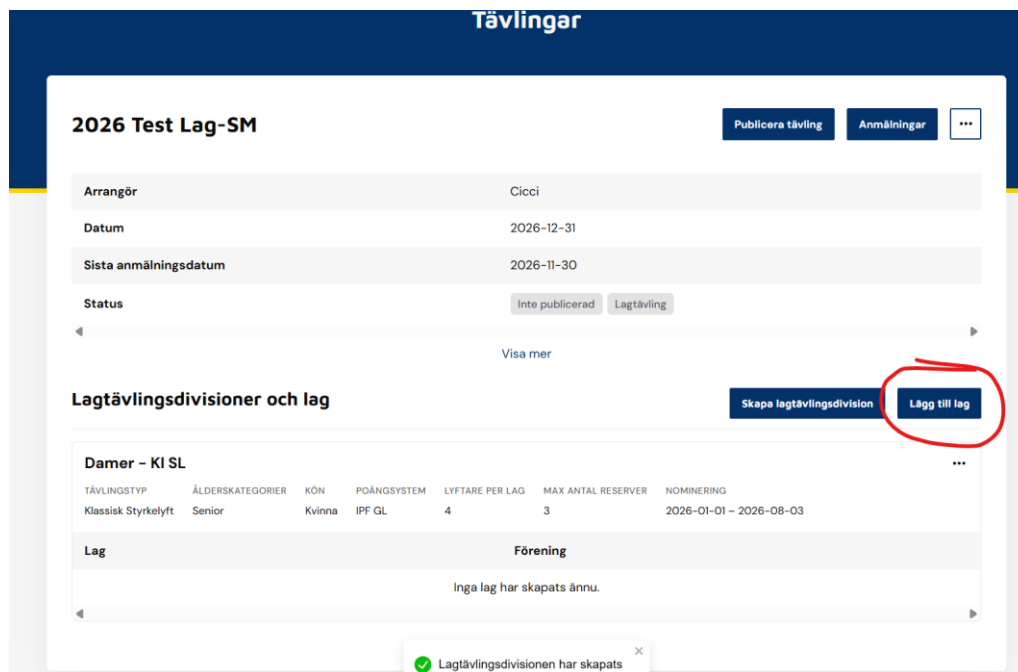


The screenshot shows the 'Skapa lagtävlingsdivision' form. It has a header 'Tävlingar' and a title 'Skapa lagtävlingsdivision'. The form contains several fields: 'Namn' (Damer - KI SL), 'Tävlingstyp' (Klassisk Styrkelyft), 'Ålderskategorier' (Senior), 'Kön' (Kvinna), 'Poängsystem' (IPF GL), 'Nominering öppnar' (2026-01-01), 'Nominering stänger' (2026-08-03), 'Lyftare per lag' (4), and 'Max antal reserver' (3). At the bottom right is a 'Skapa' button.

Upprepa detta steg tills du lagt till samtliga divisioner. För lag-SM vill du exempelvis ha följande divisioner:

- Damer KI SL
- Herrar KI SL (välj mixad och IPF Herr GL om damer ska kunna inkluderas och tävla med herrpoäng)
- Damer KI BP
- Herrar KI BP (välj mixad och IPF Herr GL om damer ska kunna inkluderas och tävla på herrpoäng)

När samtliga divisioner är skapade är det dags att **skapa lag**. Klicka på ”**Lägg till lag**”.



Tävlingar

2026 Test Lag-SM Publicera tävling Anmälningar ...

Arrangör: Ciccì

Datum: 2026-12-31

Sista anmälningsdatum: 2026-11-30

Status: Inte publicerad Lagtävling

Visa mer

Lagtävlingsdivisioner och lag Skapa lagtävlingsdivision **Lägg till lag**

Damer – KI SL ...

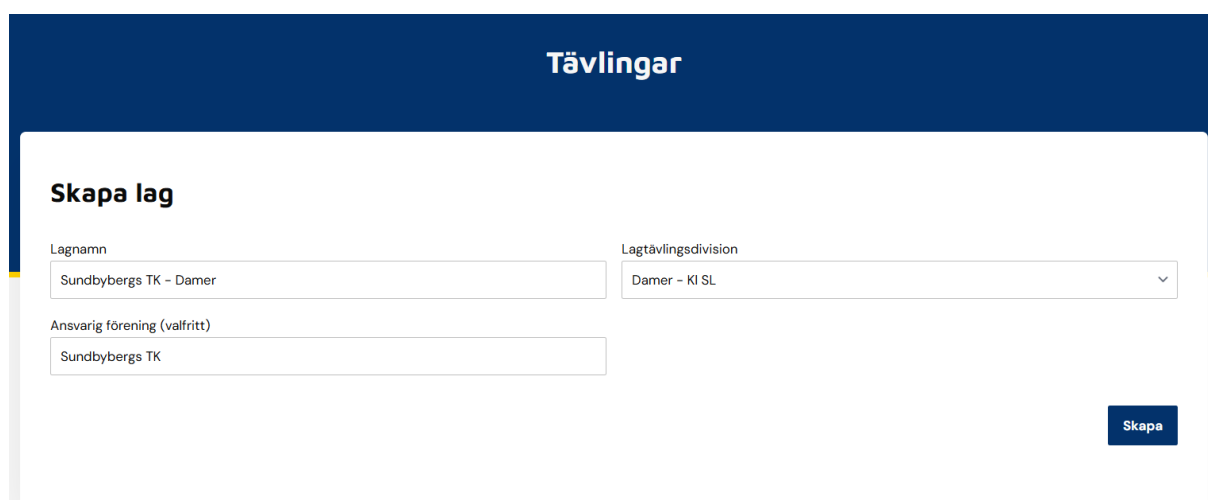
TÄVLINGSTYP	ÅLDERSKATEGORIER	KÖN	POÄNGSYSTEM	LYFTARE PER LAG	MAX ANTAL RESERVER	NOMINERING
Klassisk Styrkelyft	Senior	Kvinna	IPF GL	4	3	2026-01-01 – 2026-08-03

Lag Förening

Inga lag har skapats ännu.

✓ Lagtävlingsdivisionen har skapats

Fyll i samtliga fält, se nedan, och klicka sedan på Skapa. Upprepa till samtliga lag i respektive division är tillagda. Du kan sedan **Publicera tävlingen**.



Tävlingar

Skapa lag

Lagnamn: Sundbybergs TK - Damer

Lagtävlingsdivision: Damer - KI SL

Ansvarig förening (valfritt): Sundbybergs TK

Skapa

Lägg till lyftare & reserver i laget.

Om du adderat föreningar för respektive lag kommer föreningsadmin själva kunna anmäla sina lyftare och reserver, men det går också att göra detta som tävlingsadmin.

Gå till Anmälningar -> Hantera Anmälningar.

Tävlingar

2026 Test Lag-SM

[Publicera tävling](#)
[Anmälningar](#)
...

Arrangör	Cicci
Datum	2026-12-31
Sista anmälningsdatum	2026-11-30
Status	Inte publicerad Lagtävling

[Visa mer](#)

Lagtävlingsdivisioner och lag

[Skapa lagtävlingsdivision](#)
[Lägg till lag](#)

Damer - KI SL								...
TÄVLINGSTYP	ÅLDERSKATEGORIER	KÖN	POÄNGSYSTEM	LYFTARE PER LAG	MAX ANTAL RESERVER	NOMINERING		
Klassisk Styrkelyft	Senior	Kvinna	IPF GL	4	3	2026-01-01 - 2026-08-03		
Lag				Förening				
Sundbybergs TK - Damer				Sundbybergs TK				...

Sök upp respektive lyftare och om de ska vara ordinarie/reserv samt vilket lag de ska tävla i. Upprepa tills alla lyftare är anmälda.

Tävlingar

2026 Test Lag-SM

Hantera anmälningar

[Lägg till](#)

Damer - KI SL — Sundbybergs TK - Damer (2st)

Lyftare	Förening	Tävlingstyp	Ålderskategori	Viktklass	Resultat ↑	Kvalad	Anmälan
Sandrine Quignaudon (R) 911028sq1	Sundbybergs TK	Klassisk Styrkelyft	Senior	-	85.99	Ja	Godkänd ...
Cecilia Cederblad 940612cc1	Sundbybergs TK	Klassisk Styrkelyft	Senior	-	82.73	Ja	Godkänd ...

De anmälda lyftarna kommer sedan grupperas per lag i "Anmälningar" och senare resultatvyn. Nomineringspoängen per lag baseras på de lyftare som är anmälda som "Ordinarie".

Tävlingar				
2026 Test Lag-SM				Hantera anmälningar
Anmälningar (4st)				
Damer - KI SL — Täby AK - Damer (2st)				
Lyftare	Förening	Viktklass	Resultat	Kvalad
Astrid Edvardsson	Täby AK	-	98.93	Ja
Ellinor Svensson	Täby AK	-	97.80	Ja
Total			196.73	
Damer - KI SL — Sundbybergs TK - Damer (2st)				
Lyftare	Förening	Viktklass	Resultat	Kvalad
Sandrine Quignaudon (R)	Sundbybergs TK	-	85.99	Ja
Cecilia Cederblad	Sundbybergs TK	-	82.73	Ja
Total			82.73	

Export till PLL

När anmälan har gått ut kan du exportera direkt till Powerlifting Live. Gör på vanligt sätt.

Tävlingar

2026 Test Lag-SM

Publicera tävling

Anmälningar

...

Arrangör	Cicci
Datum	2026-12-31
Sista anmälningsdatum	2026-11-30
Status	Inte publicerad Lagtävling

Visa mer

Integrera Powerlifting Live

Visa resultat

Hantera resultat

Redigera tävling

Exportera CSV

Ta bort

Lagtävlingsdivisioner och lag

Skapa lagtävlingsdivision

Lägg till lag

PLL kommer automatiskt förstå att det är en lagtävling och anpassa inställningar efter detta. Följ översikt av steg i PLL. När tävlingen är genomförd så exporterar du som vanligt resultat och domaruppdrag från PLL till databasen,

6. Serien

I detta kapitel går vi igenom hur du som föreningsadministratör registrerar resultat i de olika serierna samt hur du som förbundsadmin sätter upp och ställer in inställningar för serien.

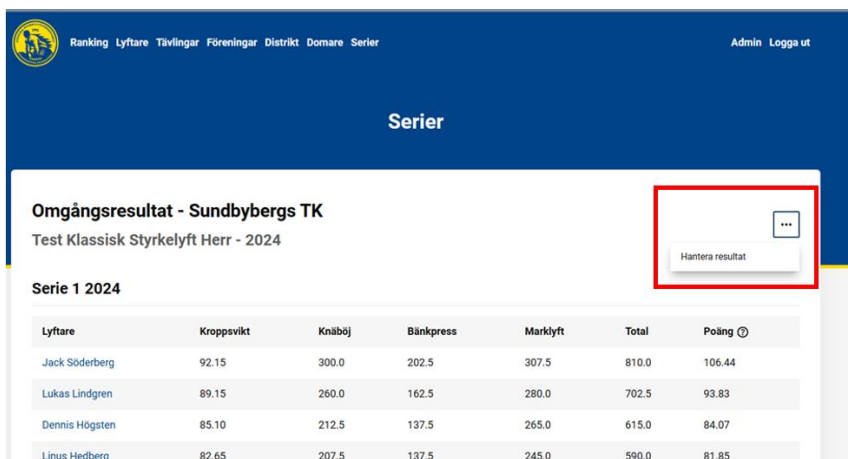
6.1 Registrera serieresultat

Du som föreningsadmin ska registrera resultat i de serier som din förening har anmällda lag i.

Tips: Gå till admin -> Mina lag för att få en översikt av registrerade lag och resultat.

I inloggat läge, klicka på "Serier" i menyn och välj sedan serien som du vill registrera resultat för.

Klicka sedan på "... " och "Hantera resultat".



Ranking Lifterare Tävlningar Föreningar Distrikt Domare Serier Admin Logga ut

Serier

Omgångsresultat - Sundbybergs TK
Test Klassisk Styrkelyft Herr - 2024

Serie 1 2024

Lifter	Kroppsvikt	Knäböj	Bänkpress	Marklyft	Total	Poäng
Jack Söderberg	92.15	300.0	202.5	307.5	810.0	106.44
Lukas Lindgren	89.15	260.0	162.5	280.0	702.5	93.83
Dennis Högsten	85.10	212.5	137.5	265.0	615.0	84.07
Linus Hedberg	82.65	207.5	137.5	245.0	590.0	81.85

Hantera resultat

Välj vilken omgång du ska addera resultat för. Om omgången är stängd för att registrera resultat, visas den blå rutan "Deadline för att lägga till resultat har passerat. Du kan inte lägga till eller ändra resultat för denna omgång".

I tabellen "Valbara resultat" kan du enkelt lägga till de lyftare som har registrerade resultat under serieomgången i lagets poäng.

Serier

Hantera omgångsresultat - Sundbybergs TK

Test Klassisk Styrkelyft Herr - 2024

Serie 1 2024 Serie 2 2024 Serie 3 2024 Serie 4 2024

Deadline för att lägga till resultat har passerat. Du kan inte lägga till eller ändra resultat för denna omgång.

Serie 1 2024

Valbara resultat

Resultat (4/4)

License	Namn	Poäng ⓘ		License	Namn	Poäng ⓘ	
841110sh1	Samuel Holmin	74.43	Lägg till	960517js1	Jack Söderberg	106.44	Ta bort
960919mv1	Matilda Vilmar	72.65	Lägg till	021107ll1	Lukas Lindgren	93.83	Ta bort
790210mo1	Magnus Olsson	64.88	Lägg till	940414dh1	Dennis Högsten	84.07	Ta bort
930203ec1	Erika Crawford	54.54	Lägg till	810811lh1	Linus Hedberg	81.85	Ta bort

6.2 Redigera och administrera seriens inställningar

Som förbundsadmin ansvarar du för att skapa och sätta upp serien varje år. Nedan följer instruktioner på hur du går till väga för att göra detta. Du behöver göra stegen i samma ordning som de beskrivs i manualen.

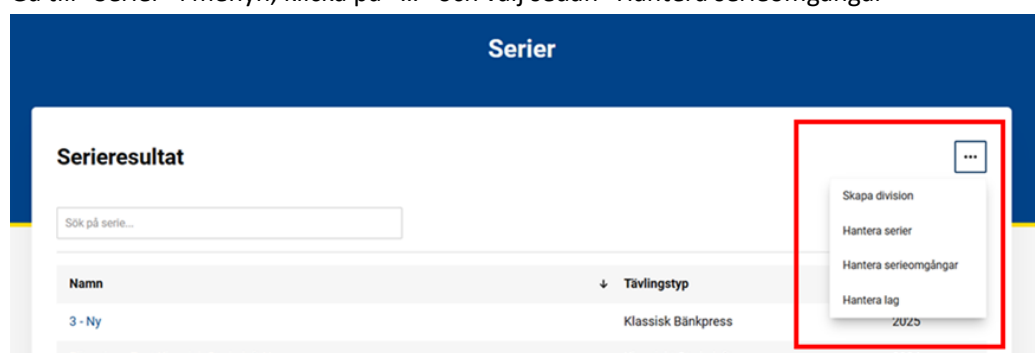
Vår rekommendation är att du gör klart en serie i taget.

1. Skapa serieomgångarna se 6.2.1
2. Skapa en serie (ex 2025 Klassisk Styrkelyft Dam), se 6.2.2
3. Skapa en division (ex Elitserien), se 6.2.3
4. Skapa/lägg till lag i divisionen (ex Sundbybergs TK), se 6.2.4

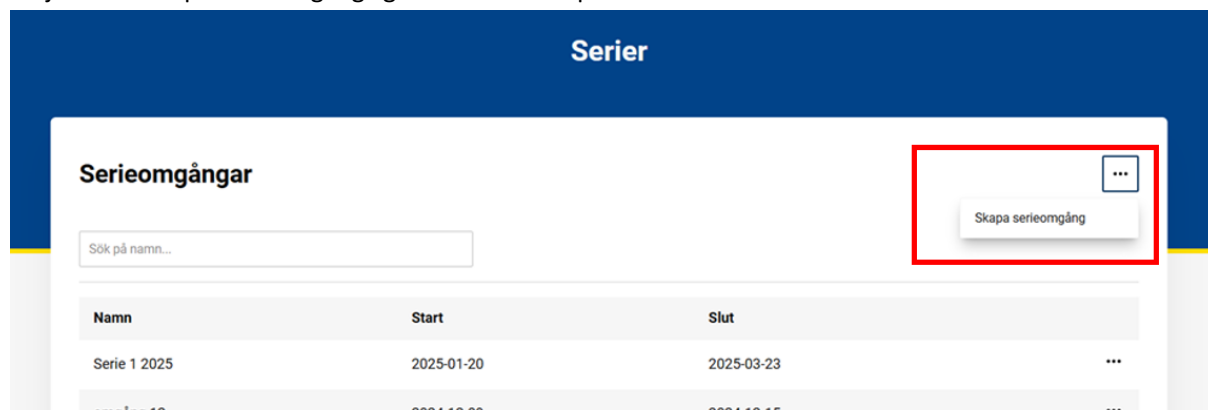
Börja sedan om från steg 2 tills du är klar med samtliga serier.

6.2.1 Skapa serieomgångar

Gå till "Serier" i menyn, klicka på "..." och välj sedan "Hantera serieomgångar"

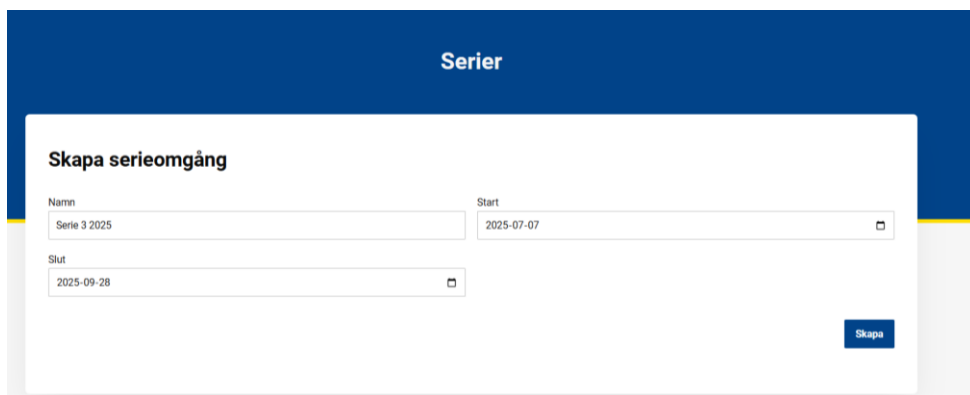


Välj sedan "Skapa serieomgång" genom att klicka på "...".



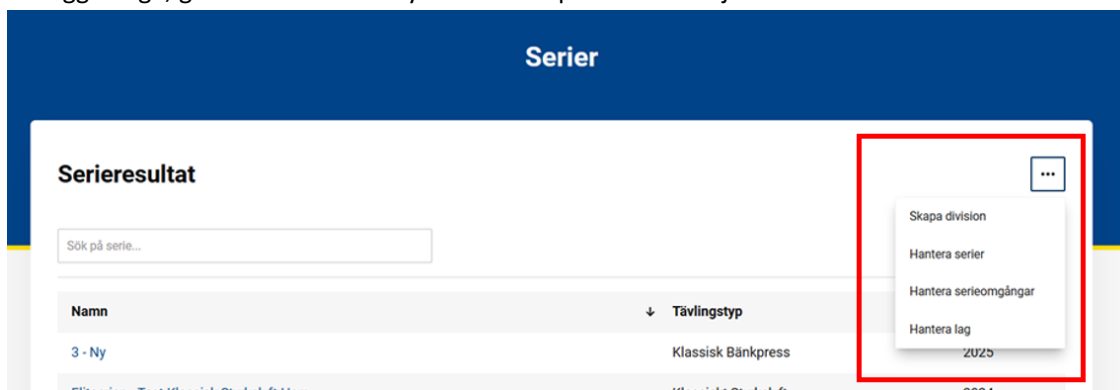
Fyll i samtliga fält och klicka på "Skapa". Du kan endast skapa en serieomgång i taget, så om serien ska ha t.ex. fyra serieomgångar så behöver du göra detta steg fyra gånger.

Vi rekommenderar att du benämner serieomgångarna på följande sätt: Serie X ÅR. T.ex: *Serie 1 2025*

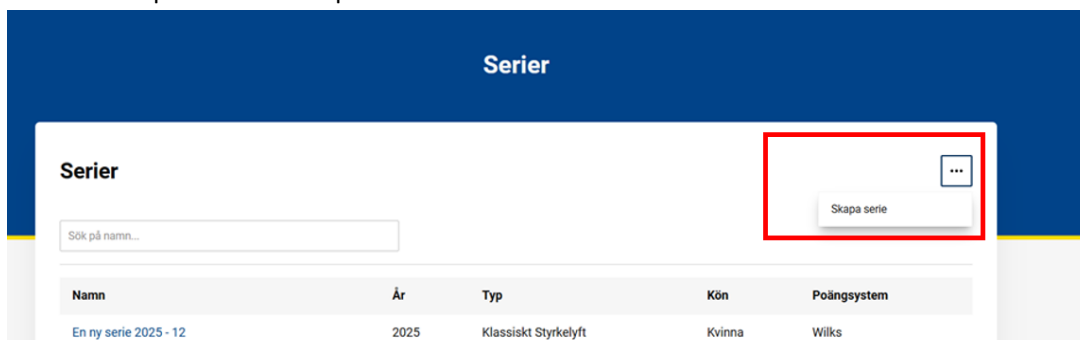


6.2.2 Skapa en serie

I inloggat läge, gå till "Serier" i menyn och klicka på "...". Välj sedan "Hantera serier".



Klicka sedan på "...".



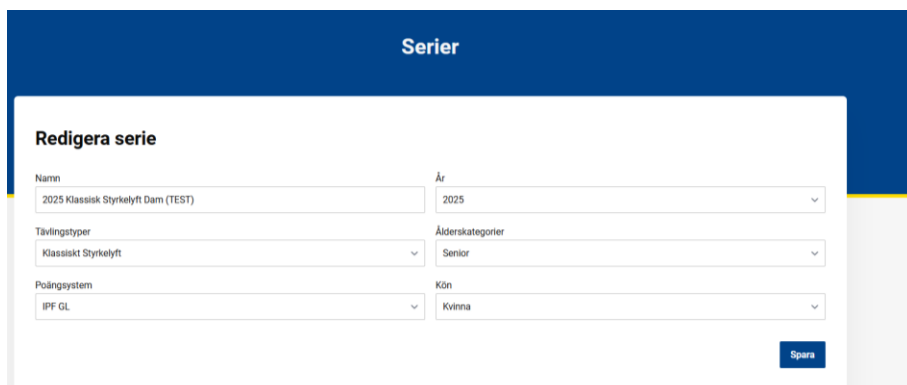
Fyll i samtliga fält och klicka på spara. **Vi rekommenderar att du benämner serierna på följande sätt:** År – Tävlingsstyp – Kön. T.ex:

- 2025 Klassisk Styrkelyft Dam
- 2024 Klassisk Bänkpress Veteran Herr

Vilket poängssystem ska jag välja?

- Om du vill ha en serie där **både herrar och damer** kan bidra med poäng, men man **utgår från herrpoäng** välj IPF GL Herr som poängssystem och Kön "Alla". Man kan då lägga in damer i serien, men deras poäng räknas som om dom vore herrar.

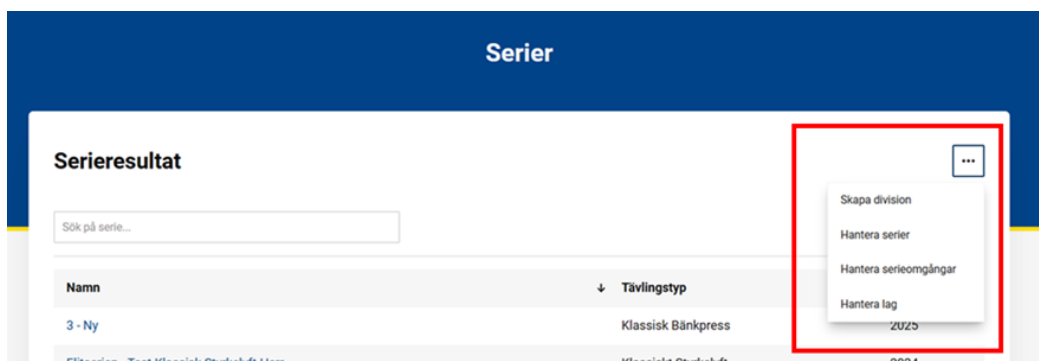
- Om man endast vill att **Herrar** ska kunna bidra med poäng så kan man ha antingen IPF GL eller IPF GL Herr (spelar ingen roll), samt kön Man.
- Om man endast vill att **Damer** ska kunna bidra med poäng, välj IPF GL samt kön Kvinna.
- Om man vill ha en **Mixad** serie så sätter man poängssystem till "IPF GL" och "Alla" som kön, då utgår poängen från personens kön, dvs herrpoäng på herrar och dampoäng på damer.



Serien är nu skapad.

6.2.3 Skapa divisioner

Gå till "Serier" i menyn, klicka på "..." och välj sedan "Hantera serieomgångar" och klicka på "Skapa division".



Fyll i fälten på divisionen.

Vi rekommenderar att du benämner divisionerna på följande sätt.

- Elitserien
- Division 1
- Division 2

Nivå avser hur divisionerna förhåller sig till varandra. Om serien bara har en division, välj den högsta nivån

- Nivå 1 = högsta divisionen (t.ex. Elitserien)
- Nivå 2 = näst högsta divisionen (t.ex. Division 1)
- Nivå 3 = ex Division 2

Resultat per runda avser hur många resultat ett lag ska kunna redigera i varje omgång, dvs hur många lyftare ett lag består av.

Klicka i samtliga serieomgångar som ska ingå.

Serier

Redigera division

Namn	Nivå
Elitserien	1
Max antal lag	Resultat per runda
15	4
Serieomgångar	Serie
Serie 4 2025, Serie 3 2025, +2 till	2025 Klassisk Styrkelyft Dam (TEST)

Spara

6.2.4 Skapa lag

Sista steget är att lägga till lag i divisionen. **Notera att du behöver skapa nya lag för varje division.** Dvs, om Sundbybergs TK har lag i både Elitserien KI SL Dam och Elitserien KI BP Dam så behöver du skapa två olika lag.

Serier

Serieresultat

Sök på serie...

Namn	Tävlingstyp
3 - Ny	Klassisk Bänkpress
Elitserien - Test Klassisk Styrkelyft Herr	Klassiskt Styrkelyft

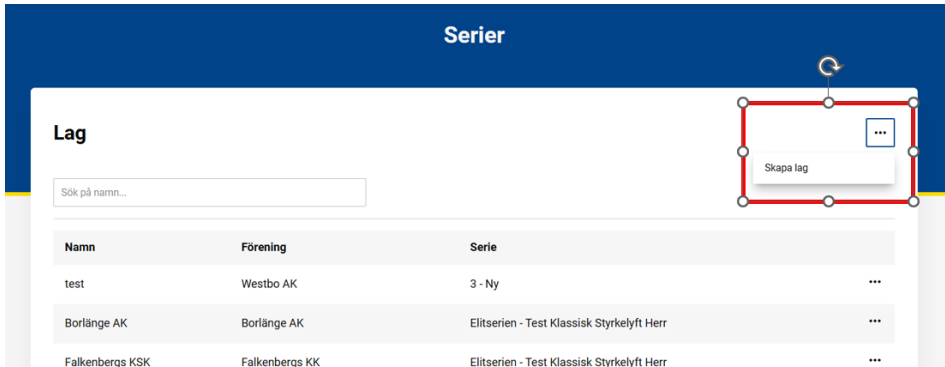
Skapa division

Hantera serier

Hantera serieomgångar

Hantera lag

Klicka sedan på "...” och välj ”Skapa lag”



Serier

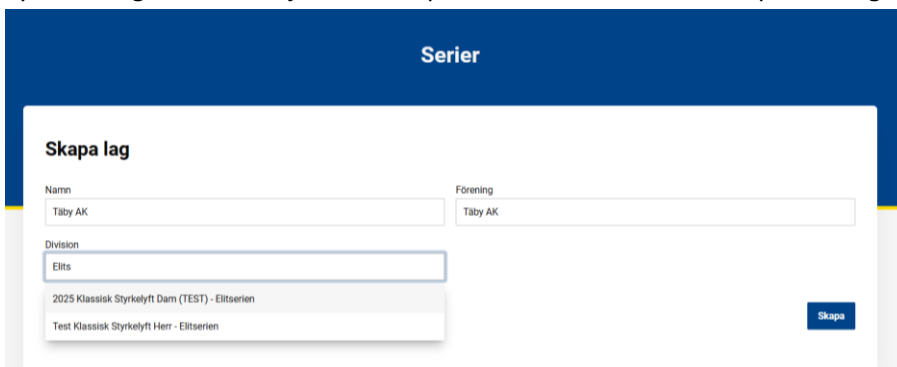
Lag

Sök på namn...

Namn	Förening	Serie	
test	Westbo AK	3 - Ny	...
Borlänge AK	Borlänge AK	Elitserien - Test Klassisk Styrkelyft Herr	...
Falkenbergs KSK	Falkenbergs KK	Elitserien - Test Klassisk Styrkelyft Herr	...

Skapa lag

Fyll i samtliga fält och välj sedan ”Skapa”. Gör om detta tills du skapat alla lag som ska ingå i divisionen.



Serier

Skapa lag

Namn
Täby AK

Förening
Täby AK

Division
Elits

2025 Klassisk Styrkelyft Dam (TEST) - Elitserien

Test Klassisk Styrkelyft Herr - Elitserien

Skapa

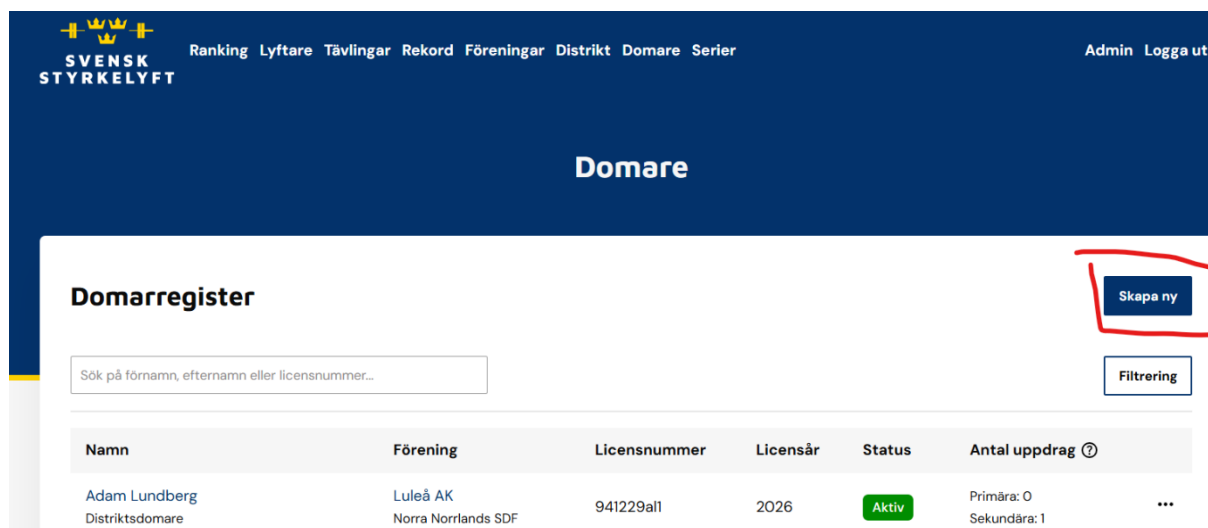
7. Domare

Detta kapitel berör endast de användare som är **förbundsadmin eller domaradmin**.

I detta avsnitt går vi igenom hur man lägger till en ny domare, justerar domarens behörighet och löser domarlicens.

7.1 Skapa en ny domare

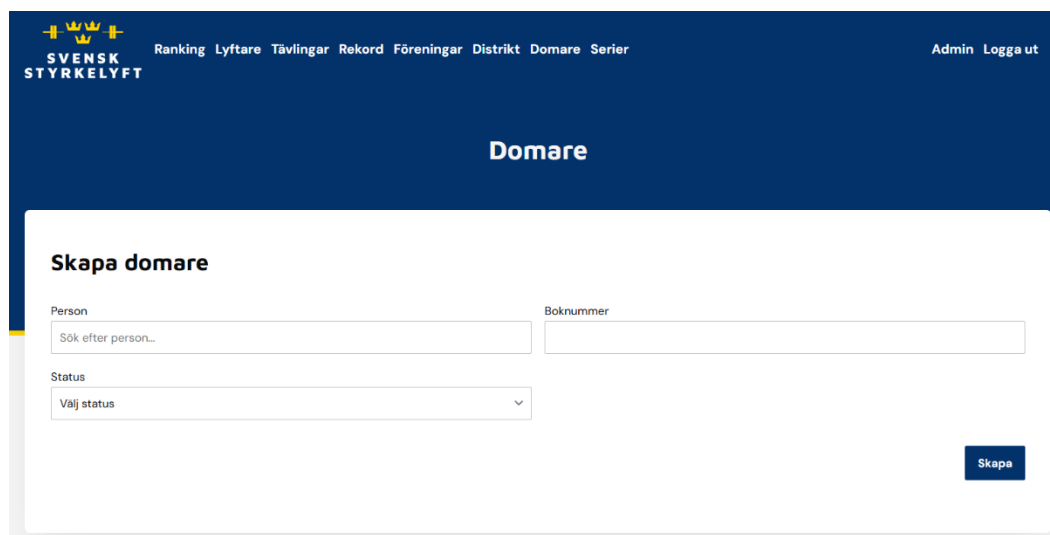
För att skapa en ny domare, klicka på "Domare" i menyn och sedan på "Skapa ny". **Notera** att domaren du ska lägga till som domare behöver vara skapad som en person först. Om personen som blivit domare redan är/har varit licensierad lyftare så bör personen finnas sedan tidigare, annars följ först instruktionerna i 3.1 Skapa en ny lyftare.



The screenshot shows the 'Domare' (Referee) management interface. At the top is a dark blue header with the 'SVENSK STYRKELYFT' logo and navigation links: Ranking, Lyftare, Tävlingar, Rekord, Föreningar, Distrikt, Domare, and Serier. On the right of the header are links for 'Admin' and 'Logga ut'. Below the header is a white box titled 'Domarregister'. Inside this box, there is a search bar labeled 'Sök på förnamn, efternamn eller licensnummer...', a 'Filtrering' button, and a 'Skapa ny' button (highlighted with a red rectangle). Below these is a table with the following columns: Namn, Förening, Licensnummer, Licensår, Status, and Antal uppdrag. The table contains one entry for Adam Lundberg, a District Referee from Luleå AK, with license number 941229all, license year 2026, and status 'Aktiv'.

Namn	Förening	Licensnummer	Licensår	Status	Antal uppdrag
Adam Lundberg Distriktsdomare	Luleå AK Norra Norrlands SDF	941229all	2026	Aktiv	Primära: 0 Sekundära: 1

Fyll i fälten och klicka sedan på spara. I nuvarande version behöver man manuellt ange boknummer, detta kommer automatiseras i en senare uppdatering av databasen då boknummer inte längre används.



The screenshot shows the 'Skapa domare' (Create Referee) form. It has a dark blue header with the 'SVENSK STYRKELYFT' logo and navigation links: Ranking, Lyftare, Tävlingar, Rekord, Föreningar, Distrikt, Domare, and Serier. On the right of the header are links for 'Admin' and 'Logga ut'. Below the header is a white box titled 'Skapa domare'. Inside this box, there are two input fields: 'Person' (with a placeholder 'Sök efter person...') and 'Boknummer'. Below the 'Person' field is a dropdown menu for 'Status' with the option 'Välj status'. A 'Skapa' button is located at the bottom right of the form.

Fyll sedan i vilken förening personen ska döma för (samma förening som personen lyfter för är förifyllt) samt vilken kategori den nya domaren ska ha. Klicka sedan på "Skapa".

Domare

Skapa licens

Cecilia Cederblad

Förening

Sundbybergs TK

Nivå

Distriktsdomare

Startdatum

2026-08-03

Slutdatum

2026-12-31

☐ Paralicens?

Skapa

7.2 Lös domarlicens

För att lösa licens för en befintlig domare (ex i början av det nya året), sök upp domaren det gäller.



Ranking Lyftare Tävlingar Rekord Föreningar Distrikt **Domare** Serier

Admin Logga ut

Domare

Domarregister

Skapa ny

cec

Filtering

Namn	Förening	Licensnummer	Licensår	Status	Antal uppdrag ⓘ
Cecilia Cederblad Förbundsdomare	Sundbybergs TK Östra Svealands SDF	940612cc1	2026	Aktiv	Primära: 7 Sekundära: 0

Visar 1-1 av 1

Klicka dig in på domarens sida genom att klicka på namnet i tabellen. Klicka sedan på "Licenser".



[Ranking](#)
[Lyftare](#)
[Tävlingar](#)
[Rekord](#)
[Föreningar](#)
[Distrikt](#)
[Domare](#)
[Serier](#)

[Admin](#)
[Logga ut](#)

Domare

Cecilia Cederblad

[Licenser](#)

...

Generell information

Licensnummer	940612cc1
Förening	Sundbybergs TK
Distrikt	Östra Svealands SDF
Kategori	Förbundsdomare

Domaruppdrag

Tävling	Grupp	Roll	Datum
2026 - Serie 2 - Sundbybergs TK	Grupp 02	Sidodomare	2026-05-30

Klicka sedan på "Ansök om licens"

Domare

Licenser

[Ansök om licens](#)

Förening	Nivå	Start	Slut	
Sundbybergs TK	Förbundsdomare	2025-01-12	2025-12-31	...
Sundbybergs TK	Förbundsdomare	2026-01-14	2026-12-31	...

Visar 1-2 av 2

Fyll i fälten och klicka sedan på "Skapa".

Domare

Skapa licens

Cecilia Cederblad

Förening

Nivå

Startdatum

Slutdatum

☐ Paralicens?

[Skapa](#)

7.3 Domarlicens för parabänkpress

För att ge en domare licens för att döma parabänkpress går du till väga på samma sätt, men bockar i checkboxen för Paralicens och klickar sedan på Spara/Skapa.

Domare

Skapa licens

Cecilia Cederblad

Förening
Sundbybergs TK

Nivå
Distriktsdomare

Startdatum
2026-08-03

Slutdatum
2026-12-31

☐ Paralicens?

Skapa

7.4 Redigera domarbehörighet

För att redigera en domares behörighet, t.ex. ändra från distriktsdomare till förbundsdomare, börja med att söka upp domaren i domarkatalogen och klicka dig in på domarprofilen och klicka på "Licenser".



Ranking Lyftare Tävlingar Rekord Föreningar Distrikt Domare Serier

Admin Logout

Domare

Cecilia Cederblad

Licenser ...

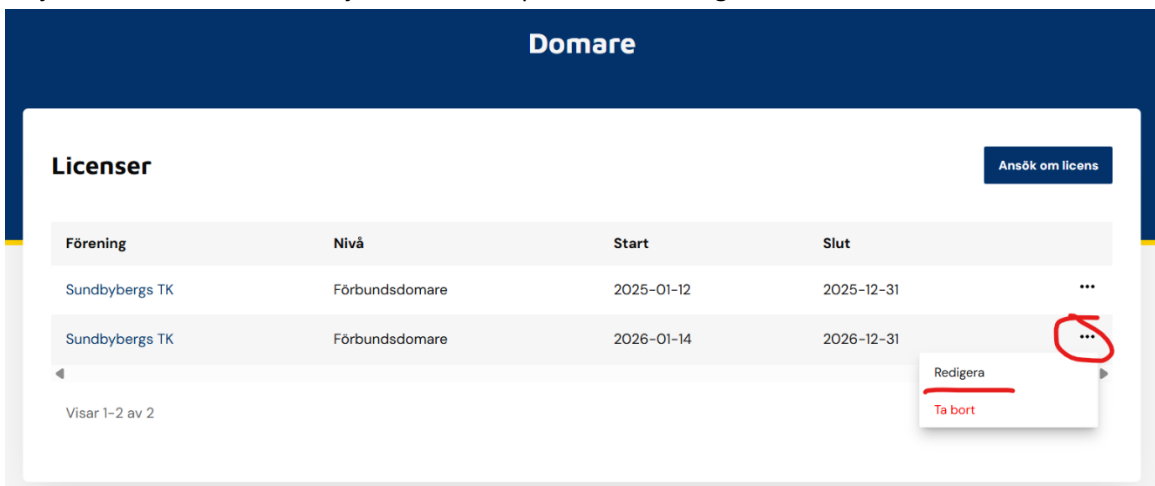
Generell information

Licensnummer	940612cc1
Förening	Sundbybergs TK
Distrikt	Östra Svealands SDF
Kategori	Förbundsdomare

Domaruppdrag

Tävling	Grupp	Roll	Datum
2026 - Serie 2 - Sundbybergs TK	Grupp 02	Sidodomare	2026-05-30

Välj sedan den licens som ska justeras. Klicka på "..." och "Redigera".



Domare

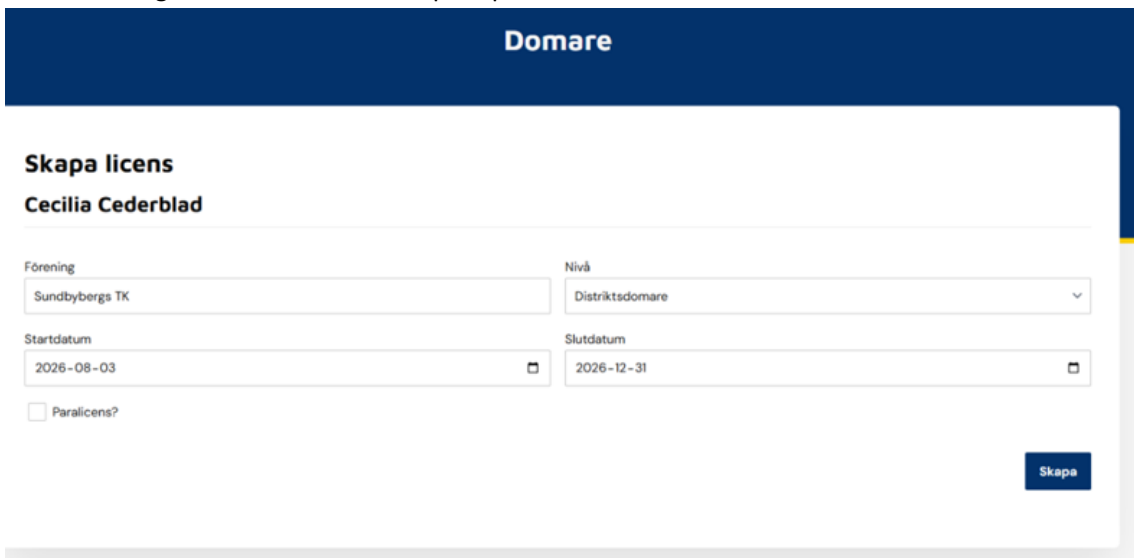
Licenser [Ansök om licens](#)

Förening	Nivå	Start	Slut	
Sundbybergs TK	Förbundsdomare	2025-01-12	2025-12-31	...
Sundbybergs TK	Förbundsdomare	2026-01-14	2026-12-31	...

Visar 1-2 av 2

Redigera
Ta bort

Ändra behörigheten och klicka sedan på "Spara".



Domare

Skapa licens
Cecilia Cederblad

Förening: Sundbybergs TK

Nivå: Distriktsdomare

Startdatum: 2026-08-03

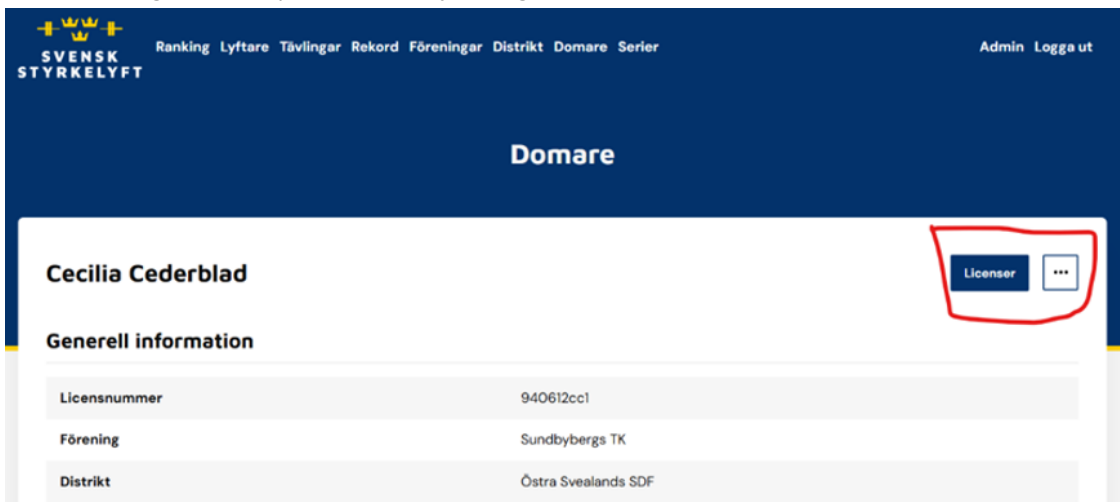
Slutdatum: 2026-12-31

☐ Paralicens?

[Skapa](#)

7.5 Dela ut varning eller stäng av domare

Det är möjligt att stänga av eller dela ut en varning till en domare. Leta upp domaren det gäller i domarkatalogen. Klicka på "..." och välj "Redigera".



**SVENSK
STYRKELYFT** [Ranking](#) [Lyftare](#) [Tävlingar](#) [Rekord](#) [Föreningar](#) [Distrikt](#) [Domare](#) [Serier](#) [Admin](#) [Logga ut](#)

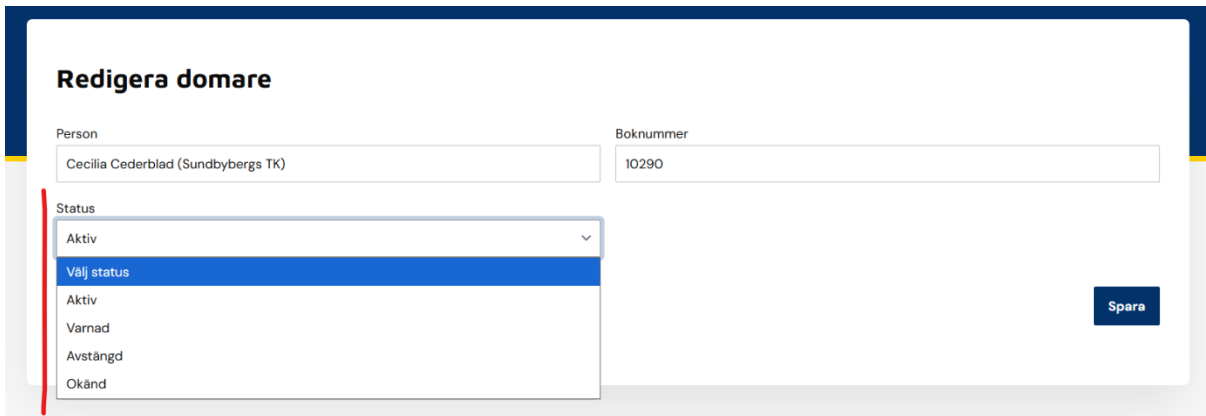
Domare

Cecilia Cederblad [Licenser](#) [...](#)

Generell information

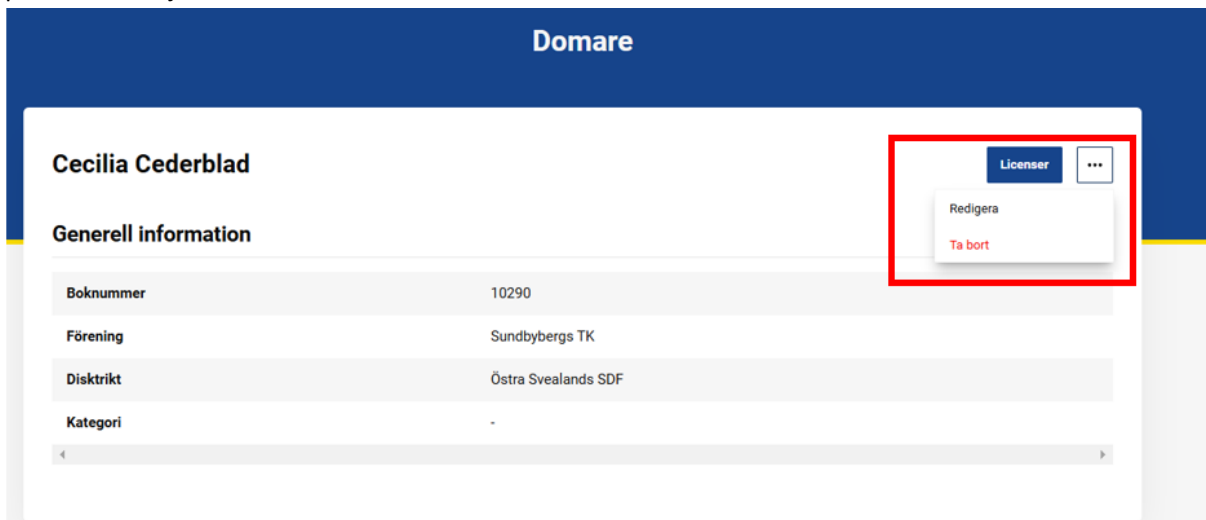
Licensnummer	940612cc1
Förening	Sundbybergs TK
Distrikt	Östra Svealands SDF

I fältet "Status", välj det alternativ som passar situationen och klicka sedan på "Spara".



7.6 Ta bort en domare

För att ta bort en domare, leta upp domaren du vill ta bort. Klicka dig in på domarens profil. Klicka sedan på "...", och välj "Ta bort".



8. Rekord

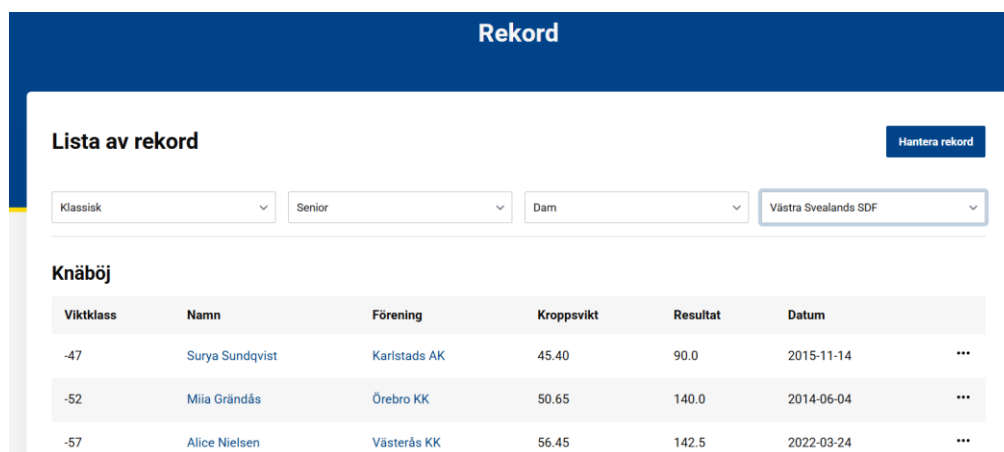
Detta kapitel berör endast de användare som är **förbundsadmin eller distriktsadmin**.

I detta avsnitt går vi igenom hur man redigerar rekord genom att sätta standardrekord, manuellt inkludera eller exkludera resultat.

Börja med att kontrollera rekorden stämmer. I inloggat läge klicka på "Rekord" i menyn. **Obs:** din användare behöver vara en distriktsadmin eller Förbundsadmin för att detta ska fungera.



Filtrera fram de rekorden du vill kontrollera.

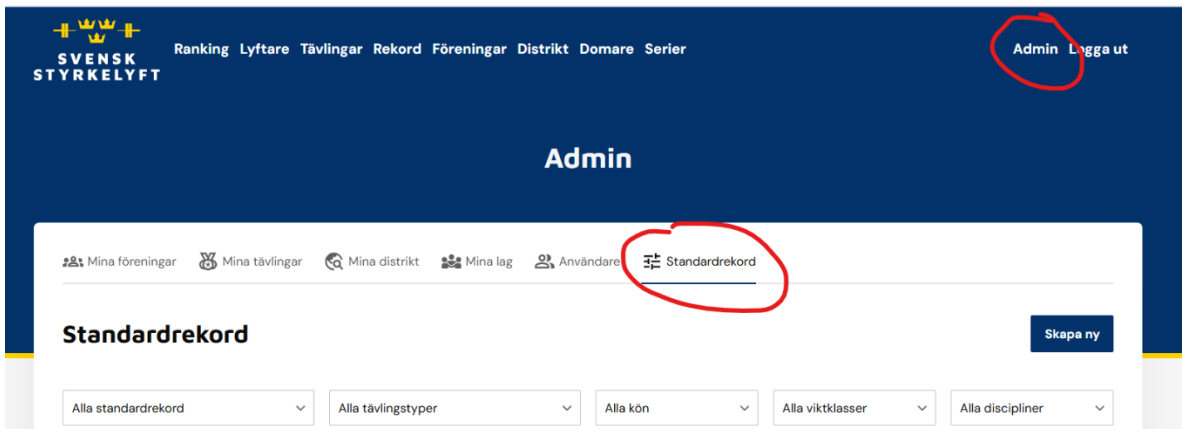


Om du identifierar rekord som inte stämmer behöver du nu sätta ett standardrekord, manuellt inkludera eller manuellt exkludera ett resultat. Se kommande sektioner för instruktioner

8.1 Sätt ett standardrekord

Funktionalitet för att sätta ett standardrekord används när ni exempelvis: vill sätta ett standardrekord eller nollställa era rekord från ett visst datum och endast vill att rekord räknas efter det.

För att sätta ett standardrekord, gå till Admin -> Standardrekord.



Ranking Lyftare Tävlningar Rekord Föreningar Distrikt Domare Serier

Admin Logga ut

Admin

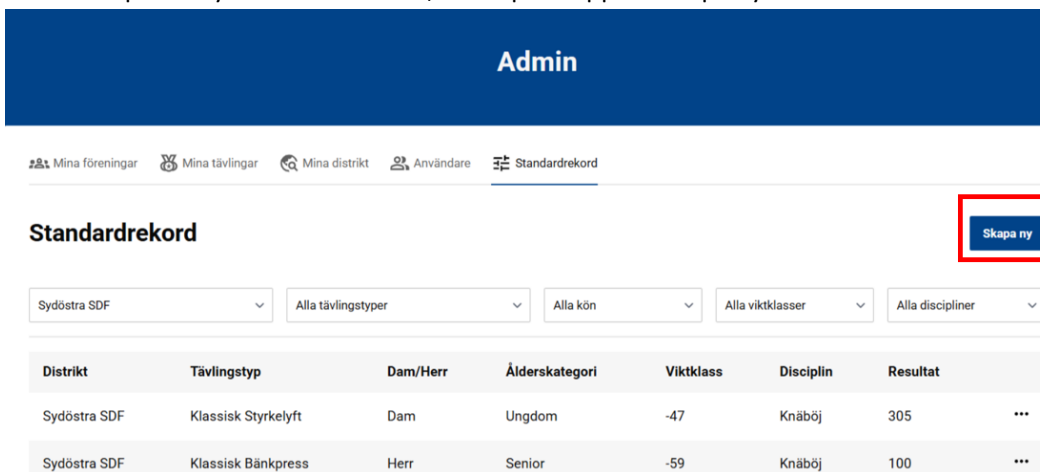
Mina föreningar Mina tävlingar Mina distrikt Mina lag Användare **Standardrekord**

Standardrekord Skapa ny

Alla standardrekord Alla tävlingstyper Alla kön Alla viktclasser Alla discipliner

När ni sätter ett standardrekord kommer det agera som ny baseline från och med datum ni angett. Om ingen har slagit rekordet kommer "Standardrekord" visas i rekordlistorna. Om någon har slagit rekordet kommer det nya rekordet visas i rekordlistorna. **OBS:** Även om någon har slagit rekordet, så låt standardrekordet ligga kvar i adminvyn, annars kan historiska rekord som inte ska räknas in, börja räknas in igen.

För att skapa ett nytt standardrekord, klicka på knappen "Skapa ny".



Admin

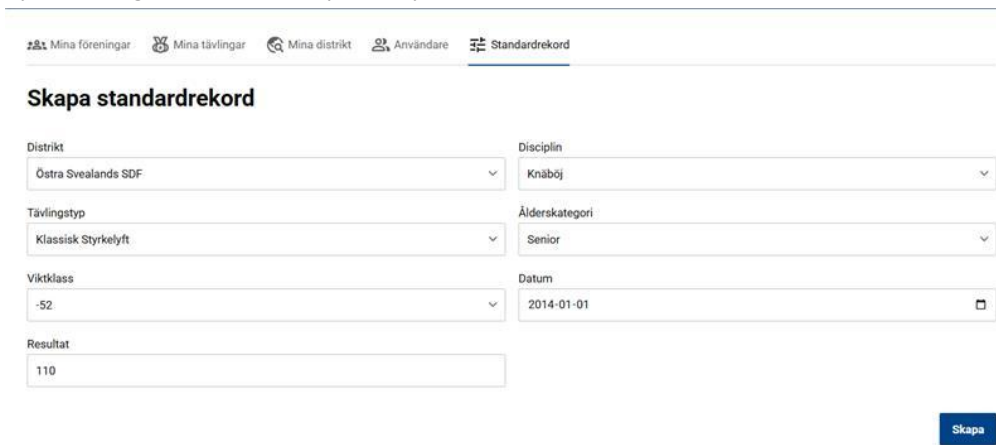
Mina föreningar Mina tävlingar Mina distrikt Användare **Standardrekord**

Standardrekord Skapa ny

Sydöstra SDF Alla tävlingstyper Alla kön Alla viktclasser Alla discipliner

Distrikt	Tävlingstyp	Dam/Herr	Ålderskategori	Viktclass	Disciplin	Resultat
Sydöstra SDF	Klassisk Styrkelyft	Dam	Ungdom	-47	Knäböj	305
Sydöstra SDF	Klassisk Bänkpress	Herr	Senior	-59	Knäböj	100

Fyll i samtliga fält och klicka på "Skapa".



Mina föreningar Mina tävlingar Mina distrikt Användare **Standardrekord**

Skapa standardrekord

Distrikt: Östra Svealands SDF Disciplin: Knäböj

Tävlingstyp: Klassisk Styrkelyft Ålderskategori: Senior

Viktclass: -52 Datum: 2014-01-01

Resultat: 110

Skapa

Ditt rekord dyker nu upp i din vy över standardrekord samt i rekordlistan (såvida ingen har slagit rekordet). Gå in och kontrollera att det ser rätt ut.

Mina föreningar Mina tävlingar Mina distrikt Användare **Standardrekord**

Standardrekord Skapa ny

Östra Svealands SDF Alla tävlingstyper Alla kön Alla viktclasser Alla discipliner

Distrikt	Tävlingstyp	Dam/Herr	Ålderskategori	Viktclass	Disciplin	Resultat
Östra Svealands SDF	Klassisk Styrkelyft	Dam	Senior	-52	Knäböj	110

Rekord

Lista av rekord Hantera rekord

Klassisk Senior Dam Svenska Rekord

Knäböj

Viktclass	Namn	Förening	Kroppsvikt	Resultat	Datum
-47	Kristine Almroth	Jönköping SK	46.52	135.0	2017-03-16
-52	Julia Winbo	Södra SK	51.10	152.5	2024-03-22
-57	Standardrekord		-	500.0	2025-06-10
-63	Alba Boström	Nova Atletklubb	62.85	193.0	2024-09-03
-69	Alba Boström	Nova Atletklubb	68.00	186.5	2024-04-25

8.2 Manuellt exkludera ett resultat

Databasen kommer automatiskt att inkludera de rekord som uppfyller rekordkriterierna i rekordlistorna. Det kan dock vara så att ett rekord som inte ska räknas in dyker upp i rekordlistorna och då kan manuellt exkludera nyttjas. Exempel på när manuellt exkludera kan användas är om ett rekord från en förening som bytt distrikt dyker upp i rekordlistorna eller om en lyftare satt rekord på en tävling som ej var giltig.

Obs: Att manuellt inkludera/exkludera ett resultat innebär inte att rekordet blir det nuvarande rekordet utan att det tas med som valbart resultat för rekord.

I rekordlistan, leta upp det rekord du vill exkludera och klicka på "..." och "Hantera rekordresultat"

Rekord

Lista av rekord

[Hantera rekord](#)

Klassisk

Senior

Dam

Södra Norrlands SDF

Knäböj

Viktklass	Namn	Förening	Kroppsvikt	Resultat	Datum
-52	Tove Borg	Fyshuset Sportklubb Gefle	49.65	100.0	2015-05-01
-57	Agnes Edvinsson	Fyshuset Sportklubb Gefle	55.95	130.5	

[Hantera rekordresultat](#)

I vyn "Rekordstatus" välj sedan "Manuellt exkludera" i drop-down för rekorden och klicka sedan på spara. Gå sedan tillbaka till rekordvyn och se om rekorden ser korrekta ut.

Namn	Förening	Tävling	Resultat	Datum
Tove Borg	Fyshuset Sportklubb Gefle	U/J/V SM Styrkelyft (klassiskt)	262.5	2015-05-01

Svenskt rekord

Default

Distriktsrekord

Default

Manuellt inkludera

Manuellt exkludera

8.3 Manuellt inkludera ett resultat

Databasen kommer automatiskt att inkludera de rekord som uppfyller rekordkriterierna i rekordlistorna. Det kan dock vara så att ett rekord som ska räknas in inte dyker upp i rekordlistorna och då kan manuellt inkludera nyttjas. Exempel på när manuellt inkludera kan användas är om ett resultat som sattes på en lägre tävlingsnivå ska inkluderas. **Obs:** Att manuellt inkludera/exkludera ett resultat innebär inte att rekordet blir det nuvarande rekordet utan att det tas med som valbart resultat för rekord.

För att manuellt inkludera ett resultat. Gå till rekordvyn och klicka på "Hantera rekord".



Ranking
Lyftare
Tävlingar
Rekord
Föreningar
Distrikt
Domare
Serier

Admin Logga ut

Rekord

Lista av rekord

Klassisk

Senior

Dam

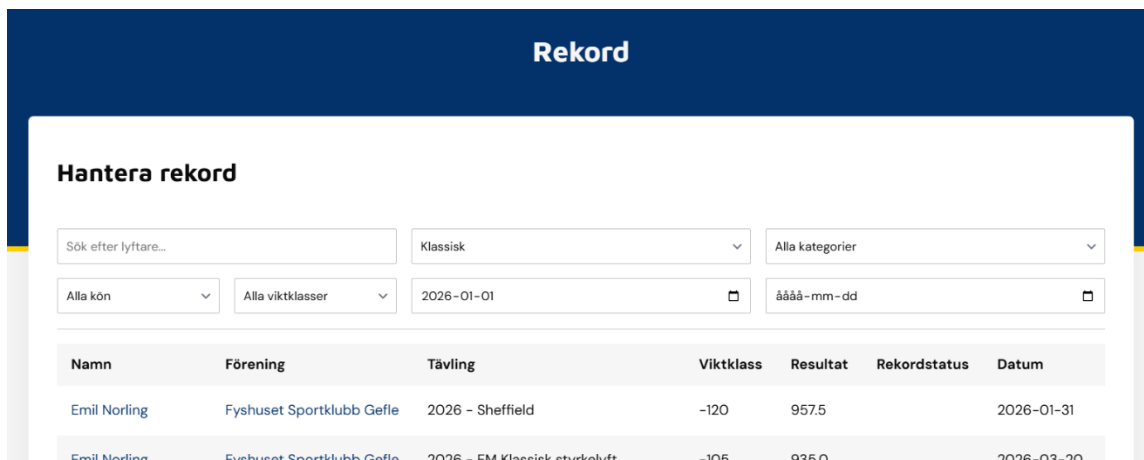
Svenska Rekord

Knäböj

Viktklass	Namn	Förening	Kroppsvikt	Resultat	Datum
-----------	------	----------	------------	----------	-------

[Hantera rekord](#)

I vyn "Hantera rekord" kan du söka fram ett specifikt resultat som du vill hantera, antingen genom att söka på lyftarens namn eller genom filtervyerna.



Rekord

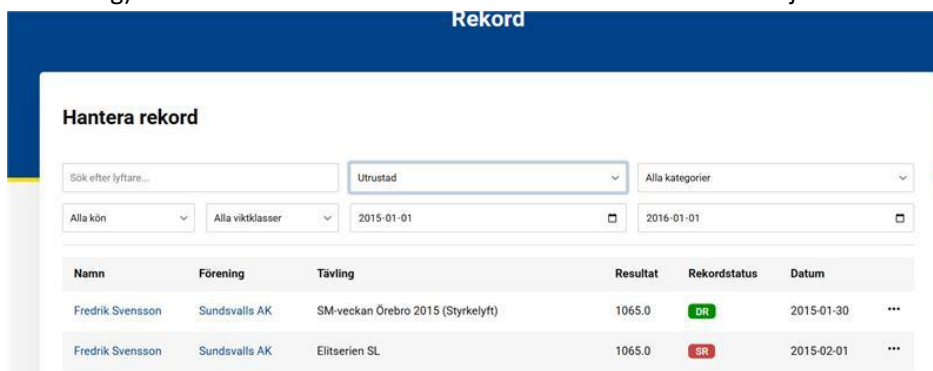
Hantera rekord

Sök efter lyftare... Klassisk Alla kategorier

Alla kön Alla viktklasser 2026-01-01 åååå-mm-dd

Namn	Förening	Tävling	Viktklass	Resultat	Rekordstatus	Datum
Emil Norling	Fyshuset Sportklubb Gefle	2026 - Sheffield	-120	957.5		2026-01-31
Emil Norling	Fyshuset Sportklubb Gefle	2026 - EM Klassisk styrkelyft	-105	935.0		2026-03-20

Du kan se om resultatet antingen har blivit manuellt inkluderat för att klassas som ett rekord (grön markering) eller om resultatet har blivit manuellt exkluderat för att ej ha rekordstatus (röd markering).



Rekord

Hantera rekord

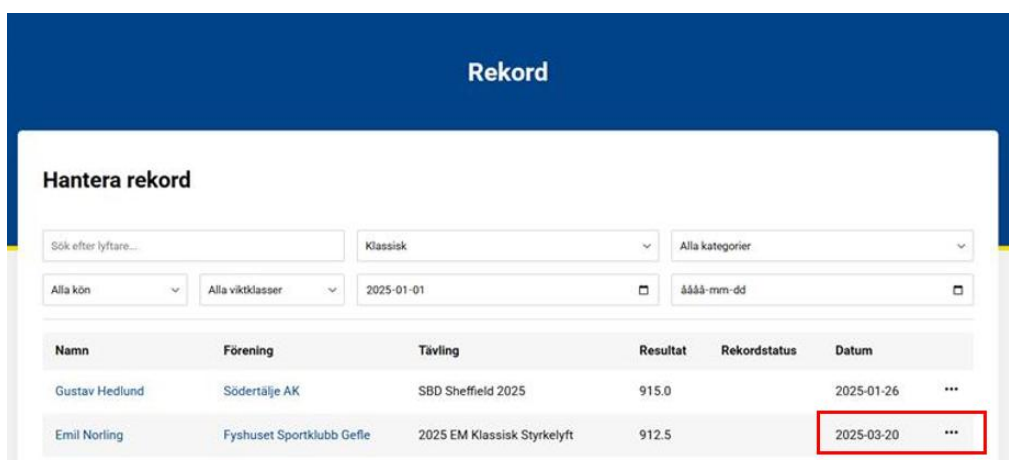
Sök efter lyftare... Utrustad Alla kategorier

Alla kön Alla viktklasser 2015-01-01 2016-01-01

Namn	Förening	Tävling	Resultat	Rekordstatus	Datum
Fredrik Svensson	Sundsvalls AK	SM-veckan Örebro 2015 (Styrkelyft)	1065.0	DR	2015-01-30 ...
Fredrik Svensson	Sundsvalls AK	Elitserien SL	1065.0	SR	2015-02-01 ...

Notera att du inte kan inkludera/exkludera ett enskilt delresultat utan endast ett helt tävlingsresultat. Du behöver därför veta vilket datumintervall/tävling som resultatet gjordes på för att identifiera rätt resultat

När du har identifierat det resultat som du vill inkludera, klicka på "..." och "Hantera resultat".



Rekord

Hantera rekord

Sök efter lyftare... Klassisk Alla kategorier

Alla kön Alla viktklasser 2025-01-01 åååå-mm-dd

Namn	Förening	Tävling	Resultat	Rekordstatus	Datum
Gustav Hedlund	Södertälje AK	SBD Sheffield 2025	915.0		2025-01-26 ...
Emil Norling	Fyshuset Sportklubb Gefle	2025 EM Klassisk Styrkelyft	912.5		2025-03-20 ...

Välj "Manuellt inkludera" för rekordkategorin och klicka sedan på "Spara". Resultatet har nu manuellt klassats som rekordstatus och dyker upp i rekordlistan såvida ingen har slagit rekordet

Namn	Förening	Tävling	Resultat	Datum
Fredrik Svensson	Sundsvalls AK	SM-veckan Örebro 2015 (Styrkelyft)	1065.0	2015-01-30

◀ ▶

Svenskt rekord
Default ▼

Distriktsrekord
Manuellt inkludera ▼

Spara