

# Svenska

# Styrkelyftförbundets stadgar



|                  |  |           |
|------------------|--|-----------|
| <b>Kapitel 1</b> | <b>Allmänna bestämmelser .....</b>                                       | <b>6</b>  |
| § 1              | Ändamål .....  | 6         |
| § 2              | Organisation .....   | 6         |
| § 3              | Tillhörighet.....  | 6         |
| § 4              | Beslutande organ .....   | 6         |
| § 5              | Sammansättning av styrelse m.m.....                                      | 6         |
| § 6              | Firmateckning.....   | 7         |
| § 7              | Verksamhets- och räkenskapsår samt arbetsår.....                         | 7         |
| § 8              | Stadgetolkning.....  | 7         |
| § 9              | Stadgeändring .....  | 7         |
| § 10             | Skiljeklausul.....   | 7         |
| § 11             | Upplösning av Förbundet.....   | 7         |
| <b>Kapitel 2</b> | <b>Förbundsmöte .....</b>  | <b>7</b>  |
| § 1              | Tidpunkt och kallelse .....  | 7         |
| § 2              | Förslag till ärenden att behandlas av Förbundsmötet .....                | 8         |
| § 3              | Ärenden vid Förbundsmötet .....  | 8         |
| § 4              | Extra Förbundsmöte .....   | 9         |
| § 5              | Sammansättning och beslutsförhet.....                                    | 10        |
| § 6              | Rösträtt.....  | 10        |
| § 7              | Beslut och omröstning .....  | 10        |
| § 8              | Valbarhet.....   | 11        |
| § 9              | Ikraftträdande .....   | 11        |
| <b>Kapitel 3</b> | <b>Valberedningen .....</b>  | <b>12</b> |
| § 1              | Sammansättning m.m.....  | 12        |
| § 2              | Åligganden .....   | 12        |
| § 3              | Förslagsrätt till valberedningen samt nominering vid Förbundsmötet<br>12 |           |
| <b>Kapitel 4</b> | <b>Revisorer.....</b>  | <b>13</b> |
| § 1              | Revisorer och revision .....   | 13        |
| <b>Kapitel 5</b> | <b>Förbundsstyrelsen .....</b>   | <b>13</b> |
| § 1              | Sammansättning .....   | 13        |
| § 2              | Förbundsstyrelsens ansvar.....   | 13        |
| § 3              | Kallelse, beslutsförhet och omröstning .....                             | 15        |
| § 4              | Prövningsrätt .....  | 15        |
| § 5              | Överlåtelse av beslutanderätten .....                                    | 15        |

|                  |   |           |
|------------------|---|-----------|
| Kapitel 6        | Specialidrottsdistriktsförbund                                  | 16        |
| § 1              | Distriktsindelning .....  | 16        |
| § 2              | SDF:s namn och verksamhetsområde .....                          | 16        |
| § 3              | SDF:s stadgar .....   | 16        |
| § 4              | Revisorer och revision .....                                    | 17        |
| <b>Kapitel 7</b> | <b>Föreningar.....</b>  | <b>17</b> |
| § 1              | Medlemskap i Förbundet .....                                    | 17        |
| § 2              | Utträde samt uteslutning av förening .....                      | 17        |
| § 3              | Åligganden .....  | 18        |
| § 4              | Föreningsmedlems deltagande i den idrottsliga verksamheten..... | 18        |
| <b>Kapitel 8</b> | <b>Tävlingar m.m. ....</b>                                      | <b>19</b> |
| § 1              | Tävlingsregler .....  | 19        |
| § 2              | Mästerskapstävlingar.....                                       | 19        |
| § 3              | Fritt tillträde till tävling och uppvisning.....                | 19        |



Svenska Styrkelyftförbundet ("Förbundet") bildades 1996-11-10 med hemort i Stockholms kommun. Från och med 2017-02-15 har Förbundet hemort i Örebro kommun.

## Stadgarnas revisionshistoria

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| Fastställda av Förbundsmöte: | 1997-10-18 |
| Justerade av Förbundsmöte:   | 1998-04-19 |
|                              | 1999-04-11 |
|                              | 2004-03-21 |
|                              | 2006-03-19 |
|                              | 2008-04-06 |
|                              | 2009-05-23 |
|                              | 2014-04-06 |
|                              | 2016-04-24 |
|                              | 2020-08-30 |
|                              | 2021-04-21 |
|                              | 2022-04-24 |
|                              | 2023-04-16 |

# Idrottsrörelsens verksamhetsidé – anpassad till Förbundets verksamhet

## Idrotten

**Idrott är** fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra.

**Idrott består av** träning och lek, tävling och uppvisning.

**Vi organiserar vår idrott** i självständiga medlemsföreningar som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

**Vi delar in vår idrott** efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tio års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för ungdomar upp till och med 18 års ålder. Med junioridrott avser vi idrott för unga vuxna mellan 18 och 23 års ålder. Med veteranidrott avser vi idrott för vuxna från 40 år och uppåt. Med senioridrott avser vi idrott för dem som är över 14 år, där de mellan 24 och 39 år utövar senioridrott utan annan kategorisering.

I **barnidrotten** leker vi och låter barnen lära sig olika idrotter. Barnets allsidiga idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske med hänsyn till barnens förutsättningar.

I **ungdomsidrotten** och **vuxenidrotten** skiljer vi på **prestationsinriktad tävlingsidrott** och **hälsoinriktad bredd- och motionsidrott**.

I **tävlingsidrotten** är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande. I **bredd- och motionsidrotten** är hälsa, långsiktighet, trivsel och välbefinnande normgivande medan prestation och resultat är av underordnad betydelse.

## Vår verksamhetsidé

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Därför vill vi utforma vår idrott så att den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll. Alla som vill, oavsett etnisk bakgrund, religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet. Den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupper.

De som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.

# Kapitel 1 Allmänna bestämmelser

## § 1 Ändamål

Förbundet har till uppgift att främja och administrera styrkelyft- och bänkpresseidrotten i Sverige på sådant sätt att den står i överensstämmelse med idrottsrörelsens verksamhetsidé enligt 1 kapitlet Sveriges Riksidrottsförbunds ("RF") stadgar, idrottsrörelsens verksamhetsidé såsom den anpassats efter Förbundets verksamhet enligt ovan samt att företräda denna idrott i utlandet.

Förbundet ska med sina specialidrottsdistriktsförbund och medlemsföreningar aktivt verka för en dopingfri idrott.

## § 2 Organisation

Förbundet består av de föreningar som enligt 7 kapitlet 1 § erhållit medlemskap i Förbundet ("IF").

Till stöd för sin verksamhet på regional nivå har Förbundet sina specialidrottsförbund ("SDF").

## § 3 Tillhörighet

Förbundet är medlem i RF samt i de Nordiska, Europeiska och internationella styrkelyftförbunden.

Förbundet ska inom ramen för sitt medlemskap i nämnda organisationer i tillämpliga delar följa dessas stadgar och övriga bestämmelser.

## § 4 Beslutande organ

Förbundets beslutande organ är Förbundsmötet, extra Förbundsmöte och Förbundsstyrelsen.

## § 5 Sammansättning av styrelse m.m.

Förbundet, dess SDF och IF ska verka för att styrelse, valberedning, kommittéer och andra organ får sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor och män nås och att ungdomar ingår.

Jämställdhet ska också eftersträvas i delegationer för sådan organisation där fler än en person ska ingå.

## § 6 Firmateckning

Förbundets firma tecknas av Förbundsstyrelsen eller, om Förbundsstyrelsen så beslutar, av två styrelseledamöter gemensamt eller av en eller flera särskilt utsedda personer.

## § 7 Verksamhets- och räkenskapsår samt arbetsår

Förbundets verksamhets- och räkenskapsår omfattar tiden 1/1 - 31/12. Förbundsstyrelsens arbetsår omfattar tiden från Förbundsmötet t.o.m. nästpåföljande ordinarie Förbundsmöte.

## § 8 Stadgetolkning

Uppstår tvekan om tolkningen av dessa stadgar, eller om fall förekommer som inte är förutsedda i stadgarna, hänskjuts frågan till nästkommande Förbundsmöte. I brådskande fall får frågan avgöras av Förbundsstyrelsen.

## § 9 Stadgeändring

För ändring av dessa stadgar krävs beslut av Förbundsmöte med minst 2/3 av antalet avgivna röster.

## § 10 Skiljeklausul

Talan i tvist där parterna är enskild IF-medlem, IF, SDF eller Förbundet får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist ska, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven i dessa stadgar eller RF:s stadgar, avgöras enligt vid var tid tillämplig lag om skiljeförfarande.

## § 11 Upplösning av Förbundet

För upplösning av Förbundet krävs beslut härom med minst 2/3 av antalet avgivna röster vid två på varandra följande Förbundsmöten, hållna med minst ett års mellanrum.

# Kapitel 2 Förbundsmöte

## § 1 Tidpunkt och kallelse

Förbundsmötet, som är Förbundets högsta beslutande organ, hålls före utgången av april månad på tid och plats som Förbundsstyrelsen bestämmer.

Förbundsmöte får dock inte hållas vid tidpunkt då Riksidrottsstämman (RF-stämman) pågår.

Kallelse till Förbundsmötet ska publiceras av Förbundsstyrelsen i Förbundets officiella kommunikationskanal senast tre månader före mötet. Kallelse inklusive underlag enligt nedan ska genom SDF sändas till röstberättigade organisationer senast tre veckor före mötet:

- a) förslag till föredragningslista för Förbundsmötet;
- b) verksamhets- och förvaltningsberättelser och verksamhetsplan inklusive ekonomisk plan; samt
- c) Förbundsstyrelsens förslag och inkomna motioner från SDF och IF inklusive yttrande (om motion från SDF) från Förbundsstyrelsen eller (om motion från IF) Förbundsstyrelsen och styrelse i det SDF som IF tillhör.

## § 2 Förslag till ärenden att behandlas av Förbundsmötet

Förslag till ärenden (så kallade "motioner") att behandla vid ordinarie Förbundsmöte ska vara Förbundsstyrelsen tillhanda senast den 1 januari samma år som mötet.

Rätt att avge förslag tillkommer IF och SDF.

Berört SDF ska genom sin styrelse ges möjlighet att yttra sig över förslag från IF. Sådant yttrande från berört SDF:s styrelse ska vara Förbundsstyrelsen tillhanda senast den 21 januari samma år som mötet.

Förslag från SDF och IF presenteras för Förbundsmötet tillsammans med förslagens tillhörande utlåtande(n).

## § 3 Ärenden vid Förbundsmötet

Förbundsmötets förhandlingar öppnas av Förbundsordföranden eller vid förhinder för denne av vice ordföranden.

Vid Förbundsmötet ska följande ärenden behandlas:

- a) fastställande av röstlängd för Förbundsmötet på grundval av den utav Förbundsstyrelsen upprättade röstlängden samt fastställande av föredragningslista för mötet;
- b) fråga om mötets behöriga utlysande;
- c) val av mötesordförande;
- d) val av protokollförare för mötet;
- e) val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll;

- f) val av nödvändigt antal rösträknare;
- g) behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser:
  - i) Förbundsstyrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret;
  - ii) Förbundsstyrelsens förvaltningsberättelse för det gångna räkenskapsåret;
  - iii) revisorernas berättelse för samma tid inklusive fråga om ansvarsfrihet för Förbundsstyrelsens förvaltning;
- h) behandling av styrelsens förslag och av motioner som getts in i den ordning som framgår av 2 kapitlet 2 § ovan;
- i) behandling av förslag till verksamhetsplan med ekonomisk plan för kommande verksamhetsperiod samt fastställande av IF:s medlemsavgift till Förbundet,
- j) styrelseval:
  - i) val av Förbundsordförande tillika styrelsens ordförande för en tid av ett år;
  - ii) vid jämna år: val av kassör och en till två övriga ledamöter;
  - iii) vid udda år: val av sekreterare plus en till två övriga ledamöter;
- k) val av 1 revisor och revisorssuppleant för en tid av ett år,
- l) val av ordförande och 2 övriga ledamöter till valberedning för en tid av ett år; samt
- m) beslut om val av ombud och erforderliga suppleanter till RF-stämman.

Beslut i fråga av större ekonomisk betydelse får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till mötet.

## § 4 Extra Förbundsmöte

Förbundsstyrelsen kan genom SDF kalla IF till extra Förbundsmöte.

Förbundsstyrelsen är skyldig att kalla till extra Förbundsmöte när en revisor eller minst en tiondel av Förbundets IF begär det antingen själva eller genom sitt SDF. Sådan framställning ska avfattas skriftligen och innehålla skälen för begäran.

När Förbundsstyrelsen mottagit en begäran om extra Förbundsmöte ska den inom 14 dagar kalla till sådant möte att hållas inom två månader från kallelsen. Kallelse med förslag till föredragningslista för extra Förbundsmöte ska genom SDF tillställas röstberättigade organisationer senast sju dagar före mötet.

Underlåter Förbundsstyrelsen att utfärda föreskriven kallelse får de som gjort framställningen utfärda kallelse i enlighet med föregående stycke.

Vid extra Förbundsmöte får endast i föredragningslistan upptagna ärenden avgöras. Extra Förbundsmöte får inte äga rum under tid då Riksidrottsstämma (RF-stämman) pågår.

## § 5 Sammansättning och beslutsförhet

Förbundsmöte (oavsett om det är ordinarie eller extra) består av röstberättigade IF genom ombud från respektive SDF. Ombud till verksamhetsårets Förbundsmöten (ordinarie och extra) ska utses genom beslut av SDF:s årsmöte.

Ombud får endast företräda IF inom ett SDF. Ombud får inte vara ledamot av Förbundsstyrelsen.

SDF får sända ett ombud för varje röst men kan låta ett ombud representera mer än en röst. Ombud ska presentera skriftlig fullmakt från sitt SDF. I fullmakten ska ombudets rätt att utöva rösträtt anges.

## § 6 Rösträtt

IF inom respektive SDF utövar rösträtt på Förbundsmötet genom representation av ett eller flera ombud. Ombud representerar samtliga IF inom ett SDF. Antalet röster beräknas på det totala antalet IF inom respektive SDF på så sätt att ombud representerar en röst per påbörjat femtal IF inom SDF:ets geografiska verksamhetsområde, dock totalt högst fem röster.

| <b>Antal röstberättigade IF i ett SDF</b> | <b>Antal röster för det SDF:et</b> |
|---|------------------------------------|
| 1–5                                       | 1                                  |
| 6–10                                      | 2                                  |
| 11–15                                     | 3                                  |
| 16–20                                     | 4                                  |
| Fler än 20                                | 5                                  |

IF som senast den 31 december har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter är röstberättigat under Förbundets därpå följande verksamhetsperiod.

Det åligger förbundsstyrelsen att upprätta röstlängd för Förbundsmöte att gälla för tiden 1/1 – 31/12.



## § 7 Beslut och omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (*acklamation*) eller, om så begärs, efter omröstning (*votering*).

Med undantag för de i 1 kapitlet 9 och 11 §§ nämnda fallen ovan avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet. Med absolut majoritet menas att det alternativ som får mer än hälften av antalet avgivna röster har vunnit.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigat ombud begär det ska dock val ske slutet. Vid omröstning som ej avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet – om denne är röstberättigad. Är mötesordföranden inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.

## § 8 Valbarhet

Valbar till förbundsstyrelsen och Förbundets valberedning är varje person som är permanent bosatt i Sverige och medlem i en röstberättigad IF och som inte samtidigt är arbetstagare hos Förbundet eller SDF.

Valbar som revisor eller revisorssuppleant är varje person som inte under innehavandet av denna roll samtidigt är ledamot av förbundsstyrelsen eller arbetstagare inom RF:s organisationer. Minst en av de av Förbundsmötet valda revisorerna ska vara auktoriserad eller godkänd revisor.

## § 9 I kraftträdande

Beslut fattade av Förbundsmöte gäller från mötets avslutande om inte annat bestäms.

## Kapitel 3 Valberedningen

### § 1 Sammansättning m.m.

Valberedningen, som ska bestå av kvinnor och män, utgörs av ordföranden och två ytterligare ledamöter valda av Förbundsmötet.

Valberedningen utser bland sina ledamöter vice ordförande. Valberedningen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

### § 2 Åligganden

Valberedningen ska senast den 31 december tillfråga de styrelseledamöter vilkas mandattid går ut vid Förbundsmötets slut om de vill kandidera för nästkommande mandatperiod.

Senast den 31 januari ska valberedningen genom SDF:s styrelser meddela IF vilka som står i tur att avgå och namnen på dem som har avböjt återval.

Senast 5 veckor före Förbundsmötet ska valberedningen skriftligen delge IF sitt förslag beträffande varje val enligt 2 kapitlet 5.j-k § samt meddela namnen på de kandidater som i övrigt föreslagits till valberedningen.

Den som ingår i valberedningen får inte obehörigen yppa vad denne fått kännedom om inom ramen för eller annars med anledning av sitt uppdrag i valberedningen.

Valberedningens beslut ska protokollföras och efter Förbundsmötet ska protokollet överlämnas till Förbundsstyrelsen.

### § 3 Förslagsrätt till valberedningen samt nominering vid Förbundsmötet

IF och SDF får senast 6 veckor före Förbundsmötet till valberedningen avge förslag på personer för valen enligt 2 kapitlet 5.j-k §.

Innan kandidatnomineringen börjar vid Förbundsmötet, ska valberedningen meddela sitt förslag beträffande varje val som ska förekomma enligt 2 kapitlet 5.j §.

Kandidatnomineringen är fri, vilket innebär att IF genom ombud äger rätt att nominera personer utöver dem som föreslagits till valberedningen. Den som vid



mötet föreslår kandidat, som inte är närvarande vid mötet, bör försäkra sig om att personen är villig att åta sig uppdraget.

## Kapitel 4 Revisorer

### § 1 Revisorer och revision

Förbundets verksamhet, förvaltning och räkenskaper revideras av minst en av Förbundsmötet utsedd auktoriserad revisor eller godkänd revisor med revisorsexamen. RF har rätt att efter anmälan till SF utse ytterligare en auktoriserad revisor i SF.

Förbundsstyrelsens räkenskaper och övriga handlingar ska överlämnas till revisorerna senast 6 veckor före Förbundsmötet. Handlingarna ska efter verkställd revision med revisorernas berättelse vara Förbundsstyrelsen tillhanda senast 3 veckor före Förbundsmötet.

## Kapitel 5 Förbundsstyrelsen

### § 1 Sammansättning

Förbundsstyrelsen ska bestå av kvinnor och män, där ena könet ska vara representerat med minst 40 procent. Styrelsesammansättningen ska utgöras av ordförande, kassör och sekreterare samt fyra övriga ledamöter valda av Förbundsmötet. Styrelsen utser inom sig vice ordförande. Om fler än två ledamöter avgår under pågående mandatperiod, så att styrelsen totalt understiger fem ledamöter inklusive ordförande, ska ett extra årsmöte utlysas och fyllnadsval genomföras.

Förbundsstyrelsen får utse enskild person till adjungerad ledamot i styrelsen. Sådan ledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt, samt får utses till befattning inom styrelsen. En av Förbundsmötet utsedd hedersledamot, enligt 3 kapitlet 2 § RF:s stadgar, har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt.

### § 2 Förbundsstyrelsens ansvar

Förbundsstyrelsen är Förbundets beslutande organ när Förbundsmöte inte är samlat. Det ligger därför bl.a. på Förbundsstyrelsens ansvar



- a) att bedriva sin verksamhet enligt såväl dessa stadgar och Förbundsmötets beslut som RF:s och internationella styrkelyftförbundets stadgar och övriga i rätt ordning utfärdade regler;
- b) att säkerställa att Förbundet följer tillämpliga lagar och regler;
- c) att tillvarata Förbundets intressen genom att företräda Förbundets idrott och verksamhet, verka för lyftidrottens utveckling och utbredning inom Sverige och härvid följa utvecklingen inom idrotten utomlands och delta i det internationella samarbetet på lyftidrottens område;
- d) att aktivt arbeta för en verksamhet och idrott som är fri från såväl doping som rasism och varje annan form av otillåten diskriminering och utnyttjande inom Förbundet, SDF och IF;
- e) att samarbeta med myndigheter och organisationer som stödjer Förbundets verksamhet samt marknadsföra lyftidrotten hos myndigheter, massmedia och allmänheten, följa och stödja verksamheten inom SDF och IF;
- f) att lämna lämpliga och nödvändiga rapporter och yttranden;
- g) att upprätta verksamhets- och förvaltningsberättelser samt verksamhetsplan inklusive ekonomisk plan;
- h) att i övrigt ta fram och bereda förslag att presenteras till Förbundsmötet och säkerställa att beslut som Förbundsmötet fattar blir genomförda så snart som möjligt;
- i) att ta hand om och ansvara för Förbundets medel och material samt arbeta för att stärka Förbundets ekonomi;
- j) att utse arrangör för Förbundets tävlingar och säkerställa att de blir genomförda enligt gällande tävlingsregler, att godkänna internationella tävlingar samt att besluta om riktlinjer för svenskt deltagande i tävling eller uppvisning utomlands;
- k) att besluta om utdelning av Förbundets utmärkelser;
- l) att upprätta röstlängd för Förbunds- och SDF-möten att gälla för tiden 1/1-31/12;
- m) att anställa Förbundets arbetstagare och bestämma om organisationen av Förbundets kansli;
- n) att (såsom följer av de anvisningar som Riksidrottsstyrelsen ("RS") utfärdar) pröva och avgöra fråga om anslutning av förening som medlem i Förbundet och om uteslutning av IF ur Förbundet;
- o) att senast den 31 december varje år till RF lämna skriftlig uppgift om vilka IF som under kalenderåret betalat sina medlemsavgifter till Förbundet, att löpande till RF anmäla föreningar som inte längre är medlemmar i Förbundet, att på begäran av RS lämna sådana upplysningar som krävs för RS:s stadgeenliga uppgifter,
- p) att på begäran av Riksidrottsnämnden ("RIN") avge yttrande till RIN; samt

- q) att föra protokoll vid sina sammanträden och sörja för Förbundets bokföring samt handlägga löpande ärenden i övrigt.

### § 3 Kallelse, beslutsförhet och omröstning

Förbundsstyrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden. Sammanträde kan vara antingen fysiskt, digitalt eller genom annan teknik som gör det möjligt för styrelsens ledamöter att samtidigt ta del av relevanta handlingar och genomföra nödvändiga diskussioner inför beslut. Styrelsen är beslutsför när samtliga ledamöter kallats och då minst halva antalet ledamöter är närvarande.

För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöter är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom fullmakt.

Om ordföranden anser att det är lämpligt och nödvändigt kan brådskande ärende avgöras genom skriftlig omröstning. Sådant beslut ska anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.

### § 4 Prövningsrätt

Förbundsstyrelsen utövar som ensam instans prövnings- och bestraffningsrätt enligt RF:s stadgar 14 och 15 kapitlet.

Med stöd av RF:s stadgar 14 kapitlet 8 § första stycket förbehålls Förbundsstyrelsen bestraffningsrätten i ärenden om förseelse begångna vid Förbundets mästerskapstävlingar, av Förbundet anordnad tävling och internationell tävling samt kurser och läger utomlands.

Förbundsstyrelsen får enligt RF:s stadgar 14 kapitlet 8 § fjärde stycket överlåta sin bestraffningsrätt till något av sina organ.

### § 5 Överlåtelse av beslutanderätten

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i vissa ärenden till verkställande utskott, som utses inom styrelsen, till kommitté eller annat organ, som har tillsatts för särskild uppgift, eller på enskild styrelseledamot eller anställd.

Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke ska regelbundet underrätta styrelsen härom.

## Kapitel 6 Specialidrottsdistriktsförbund

### § 1 Distriktsindelning

Till stöd för sin verksamhet på regional nivå har Förbundet sina SDF. SDF ska enligt dessa stadgar och SDF:s stadgar arbeta i enlighet med Förbundets ändamål enligt 1 kapitlet 1 §.

Förbundet fastställer SDF:s geografiska verksamhetsområde.

IF tillhör det SDF inom vars geografiska område IF har sin hemort.

### § 2 SDF:s namn och verksamhetsområde

- a) **Sydsvenska styrkelyftförbundet** omfattar Skåne län.
- b) **Västra Götalands styrkelyftförbund** omfattar Hallands och Västra Götalands län.
- c) **Sydöstra styrkelyftförbundet** omfattar Blekinge, Gotlands, Jönköpings, Kalmar, Kronobergs och Östergötlands län.
- d) **Västra Svealands styrkelyftförbund** omfattar Värmlands, Västmanlands och Örebro län.
- e) **Östra Svealands styrkelyftförbund** omfattar Stockholms, Södermanlands och Upplands län.
- f) **Södra Norrlands styrkelyftförbund** omfattar Dalarnas och Gävleborgs län.
- g) **Mellersta Norrlands styrkelyftförbund** omfattar Jämtlands och Västernorrlands län.
- h) **Norra Norrlands styrkelyftförbund** omfattar Norrbottens och Västerbottens län.

Ändring av SDF:s geografiska område samt ändring av SDF:s namn beslutas av Förbundsmötet.

### § 3 SDF:s stadgar

SDF:s stadgar ska följa de av Förbundsmötet fastslagna och av RS granskade normalstadgarna för SDF.

Förbundsstyrelsen ska godkänna de av SDF-mötet antagna stadgarna, med rätt för Förbundsstyrelsen att påtala ändring av stadgarna om de strider mot normalstadgarna eller på annat sätt anses vara olämpliga.

## § 4 Revisorer och revision

SDF:s verksamhet, förvaltning och räkenskaper ska revideras av minst en revisor som ska utses av SDF:s årsmöte.

# Kapitel 7 Föreningar

## § 1 Medlemskap i Förbundet

Ideell idrottsförening, bestående enbart av fysiska personer, får efter skriftlig ansökan och genom beslut av Förbundsstyrelsen upptas som medlem i Förbundet om nedanstående villkor är uppfyllda:

- a) ansökan om medlemskap har upprättats enligt RF:s anvisningar och är åtföljd av föreningens stadgar, vilka ska upprättas på grundval av RF:s normalstadgar för idrottsförening;
- b) föreningen på sitt program har sådan idrottslig verksamhet som administreras av Förbundet;
- c) föreningen har förbundit sig att i sin idrottsliga verksamhet följa RF:s och Förbundets stadgar, tävlingsbestämmelser, övriga bestämmelser och beslut fattade av överordnat idrottsorgan;
- d) föreningens namn inte är olämpligt eller kan förväxlas med en till RF redan ansluten förening;
- e) föreningen har betalat de avgifter som i vederbörlig ordning har bestämts.

Lämnar Förbundsstyrelsen en förenings ansökan utan bifall får föreningen överklaga beslutet till RIN enligt reglerna i RF:s stadgar 15 kapitlet.

## § 2 Utträde samt uteslutning av förening

IF som önskar utträda ur Förbundet ska skriftligen anmäla detta till Förbundsstyrelsen. Har IF inte betalat föreskrivna avgifter till Förbundet ska Förbundsstyrelsen bestämma om de ska betalas eller inte.

IF som inte har betalat medlemsavgift under två på varandra följande år anses ha begärt sitt utträde ur Förbundet. Medlemskapet upphör genom att IF avförs från medlemsförteckningen.

Utan att anmälan om utträde föreligger får Förbundsstyrelsen utesluta IF om den – trots påminnelser – underlåter att följa vad som föreskrivs i RF:s eller Förbundets stadgar.

IF som inte rättar sig efter beslut som i vederbörlig ordning har fattats av RF, Förbundet eller SDF, eller som annars väsentligen har motarbetat Förbundets intressen, får också uteslutas.

IF som inte aktivt verkar för en dopingfri idrott ska anses väsentligen motarbeta Förbundets intressen och därmed kunna uteslutas av Förbundsstyrelsen ur Förbundet.

Fråga om uteslutning får inte avgöras förrän IF har fått tillfälle att yttra sig inom den tid som Förbundsstyrelsen bestämmer. I beslut om uteslutning ska skälen härför redovisas samt anges vad den uteslutna föreningen ska göra för att överklaga beslutet.

Beslut om uteslutning får överklagas av föreningen till RIN enligt reglerna i RF:s stadgar 15 kapitlet.

### § 3 Åligganden

IF ska:

- a) följa RF:s stadgar samt Förbundets stadgar, tävlingsbestämmelser, övriga bestämmelser och beslut fattade av överordnat idrottsorgan;
- b) senast den 1 januari varje år betala medlemsavgift och avge årsrapport;
- c) aktivt verka för en dopingfri idrott;
- d) till RF skicka in de uppgifter som begärs av RS beträffande IF:s verksamhet samt på begäran av RIN avge yttrande till nämnden;
- e) föra räkenskaper och upprätta verksamhetsberättelse med resultat- och balansräkning, föra protokoll vid årsmöten, andra föreningsmöten och styrelsens sammanträden samt föra medlemsförteckning;
- f) hålla årsmöte och härvid, efter verkställd revision, besluta om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning, samt på begäran av RS, Förbundsstyrelsen eller vederbörande SDF-styrelse ställa IF:s handlingar till förfogande, samt lämna av dessa organ begärda uppgifter.

### § 4 Föreningsmedlems deltagande i den idrottsliga verksamheten

IF:s medlem har rätt att delta i IF:s idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för IF:s övriga medlemmar.

IF:s medlem får endast delta i tävling eller uppvisning om IF-styrelsen eller, om IF-styrelsen bestämmer detta, SDF-styrelsen godkänner dennes deltagande.



IF:s medlem får endast delta i tävling eller uppvisning som anordnas av arrangör som inte är ansluten till Förbundet, eller som anordnas utanför Sverige, om Förbundet godkänner dennes deltagande.

## Kapitel 8 Tävlingar m.m.

### § 1 Tävlingsregler

Förbundets tävlingsverksamhet ska genomföras i enlighet med av Förbundsstyrelsen fastställda tävlingsregler och fattade beslut. Tävlingsreglerna får inte strida mot dessa stadgar.

### § 2 Mästerskapstävlingar

Svensk eller utländsk medborgare som är folkbokförd i Sverige äger rätt att starta i nationella tävlingar om denne är registrerad och licensierad för en IF. Vid registrering av utländsk medborgare ska folkbokföringsbevis och ett intyg från lyftarens nationella förbund (ansluten till IPF) om tillåtelse att tävla i vistelselandet bifogas till kansliet i samband med ansökan. Utländsk medborgare, som från folkbokföringsdatum varit stadigvarande bosatt i Sverige under minst tolv månader, äger rätt att delta i mästerskapstävlingar (DM, Landsdelsmästerskap och SM).

Lyftaren får under denna tid ej tävlat för utländsk förening/landslag.

### § 3 Fritt tillträde till tävling och uppvisning

Följande personer har fritt inträde till tävling och uppvisning som anordnas av Förbundet eller av en till Förbundet hörande organisation:

- a) Förbundsstyrelsen;
- b) tjänstgörande tävlingsfunktionärer, till tävling eller uppvisning inom vederbörande SDF:s verksamhetsområde;
- c) hedersledamot inom Förbundet; samt
- d) innehavare av Stora Grabbars och Tjejers Märke.