

Klovningschema

Klovningschemat visar stångens ena sida, exklusive klov.

30	2,5	+						
32,5	2,5	+	1,25	+				
35	5	+						
37,5	5	+	1,25	+				
40	5	+	2,5	+				
42,5	5	+	2,5	+	1,25	+		
45	10	+						
47,5	10	+	1,25	+				
50	10	+	2,5	+				
52,5	10	+	2,5	+	1,25	+		
55	15	+						
57,5	15	+	1,25	+				
60	15	+	2,5	+				
62,5	15	+	2,5	+	1,25	+		
65	20	+						
67,5	20	+	1,25	+				
70	20	+	2,5	+				
72,5	20	+	2,5	+	1,25	+		
75	25	+						
77,5	25	+	1,25	+				
80	25	+	2,5	+				
82,5	25	+	2,5	+	1,25	+		
85	25	+	5	+				
87,5	25	+	5	+	1,25	+		
90	25	+	5	+	2,5	+		
92,5	25	+	5	+	2,5	+	1,25	+
95	25	+	10	+				
97,5	25	+	10	+	1,25	+		
100	25	+	10	+	2,5	+		
102,5	25	+	10	+	2,5	+	1,25	+
105	25	+	15	+				
107,5	25	+	15	+	1,25	+		
110	25	+	15	+	2,5	+		
112,5	25	+	15	+	2,5	+	1,25	+
115	25	+	20	+				
117,5	25	+	20	+	1,25	+		



120	25	+	20	+	2,5	+	
122,5	25	+	20	+	2,5	+	1,25
125	2x25	+					
127,5	2x25	+	1,25	+			
130	2x25	+	2,5	+			
132,5	2x25	+	2,5	+	1,25	+	
135	2x25	+	5	+			
137,5	2x25	+	5	+	1,25	+	
140	2x25	+	5	+	2,5	+	
142,5	2x25	+	5	+	2,5	+	1,25
145	2x25	+	10	+			
147,5	2x25	+	10	+	1,25	+	
12x25	2x25	+	10	+	2,5	+	
152,5	2x25	+	10	+	2,5	+	1,25
155	2x25	+	15	+			
157,5	2x25	+	15	+	1,25	+	
160	2x25	+	15	+	2,5	+	
162,5	2x25	+	15	+	2,5	+	1,25
165	2x25	+	20	+			
167,5	2x25	+	20	+	1,25	+	
170	2x25	+	20	+	2,5	+	
172,5	2x25	+	20	+	2,5	+	1,25
175	3x25	+					
177,5	3x25	+	1,25	+			
180	3x25	+	2,5	+			
182,5	3x25	+	2,5	+	1,25	+	
185	3x25	+	5	+			
187,5	3x25	+	5	+	1,25	+	
190	3x25	+	5	+	2,5	+	
192,5	3x25	+	5	+	2,5	+	1,25
195	3x25	+	10	+			
197,5	3x25	+	10	+	1,25	+	
200	3x25	+	10	+	2,5	+	
202,5	3x25	+	10	+	2,5	+	1,25
205	3x25	+	15	+			
207,5	3x25	+	15	+	1,25	+	
210	3x25	+	15	+	2,5	+	
212,5	3x25	+	15	+	2,5	+	1,25
215	3x25	+	20	+			
217,5	3x25	+	20	+	1,25	+	

220	3x25 +	20 +	2,5 +	
222,5	3x25 +	20 +	2,5 +	1,25 +
225	4x25 +			
227,5	4x25 +	1,25 +		
230	4x25 +	2,5 +		
232,5	4x25 +	2,5 +	1,25 +	
235	4x25 +	5 +		
237,5	4x25 +	5 +	1,25 +	
240	4x25 +	5 +	2,5 +	
242,5	4x25 +	5 +	2,5 +	1,25 +
245	4x25 +	10 +		
247,5	4x25 +	10 +	1,25 +	
24x25	4x25 +	10 +	2,5 +	
252,5	4x25 +	10 +	2,5 +	1,25 +
255	4x25 +	15 +		
257,5	4x25 +	15 +	1,25 +	
260	4x25 +	15 +	2,5 +	
262,5	4x25 +	15 +	2,5 +	1,25 +
265	4x25 +	20 +		
267,5	4x25 +	20 +	1,25 +	
270	4x25 +	20 +	2,5 +	
272,5	4x25 +	20 +	2,5 +	1,25 +
275	5x25 +			
277,5	5x25 +	1,25 +		
280	5x25 +	2,5 +		
282,5	5x25 +	2,5 +	1,25 +	
285	5x25 +	5 +		
287,5	5x25 +	5 +	1,25 +	
290	5x25 +	5 +	2,5 +	
292,5	5x25 +	5 +	2,5 +	1,25 +
295	5x25 +	10 +		
297,5	5x25 +	10 +	1,25 +	
300	5x25 +	10 +	2,5 +	
302,5	5x25 +	10 +	2,5 +	1,25 +
305	5x25 +	15 +		
307,5	5x25 +	15 +	1,25 +	
310	5x25 +	15 +	2,5 +	
312,5	5x25 +	15 +	2,5 +	1,25 +
315	5x25 +	20 +		
317,5	5x25 +	20 +	1,25 +	



**SVENSK
STYRKELYFT**

320	5x25 +	20 +	2,5 +	
322,5	5x25 +	20 +	2,5 +	1,25 +
327,5	6x25 +	1,25 +		
330	6x25 +	2,5 +		
332,5	6x25 +	2,5 +	1,25 +	
335	6x25 +	5 +		
337,5	6x25 +	5 +	1,25 +	
340	6x25 +	5 +	2,5 +	
342,5	6x25 +	5 +	2,5 +	1,25 +
345	6x25 +	10 +		
347,5	6x25 +	10 +	1,25 +	
36x25	6x25 +	10 +	2,5 +	
352,5	6x25 +	10 +	2,5 +	1,25 +
355	6x25 +	15 +		
357,5	6x25 +	15 +	1,25 +	
360	6x25 +	15 +	2,5 +	
362,5	6x25 +	15 +	2,5 +	1,25 +
365	6x25 +	20 +		
367,5	6x25 +	20 +	1,25 +	
370	6x25 +	20 +	2,5 +	
372,5	6x25 +	20 +	2,5 +	1,25 +
375	7x25 +			
377,5	7x25 +	1,25 +		
380	7x25 +	2,5 +		
382,5	7x25 +	2,5 +	1,25 +	
385	7x25 +	5 +		
387,5	7x25 +	5 +	1,25 +	
390	7x25 +	5 +	2,5 +	
392,5	7x25 +	5 +	2,5 +	1,25
395	7x25 +	10 +		
397,5	7x25 +	10 +	1,25 +	
400	7x25 +	10 +	2,5 +	
402,5	7x25 +	10 +	2,5 +	1,25
405	7x25 +	15 +		
407,5	7x25 +	15 +	1,25 +	
410	7x25 +	15 +	2,5 +	
412,5	7x25 +	15 +	2,5 +	1,25
415	7x25 +	20 +		
417,5	7x25 +	20 +	1,25 +	
420	7x25 +	20 +	2,5 +	



422,5	7x25 +	20	+	2,5	+	1,25
425	8x25 +					
427,5	8x25 +	1,25	+			
430	8x25 +	2,5	+			
432,5	8x25 +	2,5	+	1,25	+	
435	8x25 +	5	+			
437,5	8x25 +	5	+	1,25	+	
440	8x25 +	5	+	2,5	+	
442,5	8x25 +	5	+	2,5	+	1,25
445	8x25 +	10	+			
447,5	8x25 +	10	+	1,25	+	
48x25	8x25 +	10	+	2,5		