

# Ställningshöjder



Tävling \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_ Klass \_\_\_\_\_ Starttid \_\_\_\_\_

Nr	Namn	Förening	Knäböj	In / Ut	Bänkpress	Safety rack	Avlyft	Fotblock	Övrigt	Sign
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										

TK \_\_\_\_\_ Boknr \_\_\_\_\_ Domare \_\_\_\_\_ Boknr \_\_\_\_\_