SVENSK STYRKELYFT

Utrustningskontroll

Tävling______________________________ Datum___________________ Klass___________________________

TK____________________________ Boknr____________ Domare__________________________ Boknr________________

Obs! Notera antal	Lyfttrikå					Bänkpresströja												Lindor / Värmare			
Namn	Svart	Röd	Blå	Vit	Alt.	Svart	Röd	Blå	Vit	Alt.	T - shirt	Topp	Erector - shirt	Under - byxa	Strump - par	Bälte	Skor	Knä	Hand - led	Övr.	Lyftar Sign.