

Förbunds möte 2026



FÖREDRAGNINGSLISTA

Svenska Styrkelyftförbundets årsmöte 2026.04.26

§1 Fastställande av röstlängd för förbundsmötet på grundval av den utav förbundsstyrelsen upprättade röstlängden samt fastställande av föredragningslista för mötet

§2 Fråga om mötets behöriga utlysning.

§3 Val av mötesordförande.

§4 Val av protokollförare för mötet.

§5 Val av två protokolljusterare att jämte mötesordförande justera mötets protokoll.

§6 Val av nödvändigt antal rösträknare.

§7 Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser:

- a) Förbundsstyrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret;
- b) Förbundsstyrelsens förvaltningsberättelse för det gångna verksamhetsåret;
- c) revisorernas berättelse för samma tid inklusive fråga om ansvarsfrihet för Förbundsstyrelsens förvaltning;

§8 Behandling av styrelsens förslag och av motioner som getts in i stadgeenlig ordning.

§9 Behandling av förslag till verksamhetsplanen med ekonomisk plan för kommande verksamhetsperiod samt fastställande av IF:s medlemsavgift till Förbundet.

§10 Styrelseval:

- a) val av förbundsordförande tillika styrelsens ordförande för en tid av ett år;
- b) vid jämna år: val av kassör och en till två övriga ledamöter;
- c) vid udda år: val av sekreterare plus en till övriga ledamöter;

§11 Val av 1 revisor och revisorssuppleant för en tid av ett år.

§12 Val av ordförande och 2 övriga ledamöter till valberedningen för en tid av ett år.

§15 Beslut om val av ombud och erforderliga suppleanter till RF stämma

§16 Avslutning



Röstlängd baserat på betalande förening per 31 december 2025

Norra Norrlands SF	11 föreningar	3 röster
Mellersta Norrlands SF	8 föreningar	2 röster
Södra Norrlands SF	12 föreningar	3 röster
Västra Svelands SF	15 föreningar	3 röster
Östra Svealands SF	22 föreningar	5 röster
Västra Götalands SF	24 föreningar	5 röster
Sydöstra SF	17 föreningar	4 röster
Sydsvenska SF	12 föreningar	3 röster

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025



**SVENSK
STYRKELYFT**





Förbundsstyrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret 2025 bestått av ordförande Levi Bergstedt, vice ordförande Josephine Hirvonen Verngren, kassör Patrik Björk, vice kassör Ann Jordlund, sekreterare Sofia Kamlund samt ledamöterna Edvin Forslund och Jenny Wahlberg. Styrelsen har haft elva styrelsemöten under 2025 och fyra styrelsemöten under 2026 samt tre beslutsprotokoll som upprättats per capsulam. Möten som varit kopplade till ordinarie årsmöte, strategi och kommande verksamhetsårs ekonomi samt sådant möte som planeras i samband med annat arrangemang genomförs fysiskt; övriga möten hålls via Teams.

Organisation och styrning

Under 2024 genomförde styrelsen en omorganisering av kansliet, och ersatte rollen *förbundschef* med *generalsekreterare* som organisationens ytterst ansvarige tjänsteman. Syftet med förändringen var att fortsätta arbetet att professionalisera och utveckla Förbundets organisation samt att lägga en stark grund för de strategiska förflyttningar som planeras för de kommande åren. Det var därför viktigt med en verksamhetsledare som kunde uppvisa beprövad erfarenhet och förmåga att utveckla ett idrottsförbund, inklusive att effektivt driva en verksamhet inom de ekonomiska, juridiska och politiska organisationsramar som präglar svensk idrott.

Den 1 december 2024 tillträdde Förbundets generalsekreterare, Ola Silvdahl. Styrelsen vill rikta ett särskilt tack till Ola som genom personlig närvaro, handlingskraft och tydligt ledarskap redan under sitt första verksamhetsår bidragit till att stärka organisationens struktur, arbetssätt och genomförandeförmåga. Med sin höga närvaro i verksamheten och i mötet med föreningar och aktiva runt om i landet också varit betydelsefull för att skapa förtroende och tilltro till de förändringar som genomförts och som fortfarande ligger framför oss.

Styrelsen vill samtidigt uttrycka sin stora uppskattning till kansliets medarbetare som, under Olas ledarskap och med ett oavbrutet engagemang, har burit ett omfattande ansvar för genomförandet av årets många aktiviteter och projekt. Det är genom detta dagliga arbete som förbundsstyrelsen kunnat fokusera på strategiska frågor och samtidigt nu ha möjligheten att redovisa ett verksamhetsår präglat av utveckling, framåtrörelse och stark aktivitet i hela organisationen.





Slutligen vill styrelsen rikta ett varmt tack till sina utskott och arbetsgrupper för det ovärderliga ideella engagemang och den expertkunskap som Förbundet vilar på. Med ett ideellt engagemang som genomsyrar arbetet från styrelsen till utskott och arbetsgrupper till distrikt och föreningar erbjuder vi tillsammans med kansliet svensk styrkelyft till svenska folket, och under 2025 har det hänt särskilt många spännande och stora förändringar som vi med stolthet härmed redovisar ett urval av.

Ekonomi och långsiktiga förutsättningar

Under 2025 genomfördes Riksidrottsförbundets årsmöte, Riksidrottsmötet, i Göteborg. Under Riksidrottsmötet skulle bl.a. behandlas frågan om den s.k. "takprincipen", som begränsar ett enskilt specialidrottsförbund från att ta emot mer än 10% av totalt tillgängliga organisationsstöd från Riksidrottsförbundet. Riksidrottsstyrelsen hade givit förslag till att över tid höja gränsen till 16%, vilket hade resulterat i att de små och medelstora förbunden hade behövt avstå ca 32 miljoner kronor i årliga bidrag till förmån för de största förbunden.

Styrelsen och generalsekreteraren skrev remissvar, drev ett aktivt påverkansarbete under vintern/våren inför Riksidrottsmötet och motionerade under mötet om att takprincipen skulle behållas på befintlig nivå. Vår linje var och förblir att solidaritet är ett av svensk idrotts absoluta kärnvärden, och att solidaritet aldrig kan innebära att ta från dem som behöver och ge till den som redan har.

Efter flest anföranden av alla frågor under Riksidrottsmötet avgjordes frågan till slut med överväldigande majoritet för förbundets motion, och vi säkrade därmed bibehållet organisationsstöd även för framtiden.

IPF och internationellt påverkansarbete

Förbundsordföranden och generalsekreteraren representerade förbundet på IPF:s årsmöte i Chemnitz, Tyskland i juni 2025. Inför årsmötet hade vi tillsammans med ett flertal andra europeiska styrkelyftförbund motionerat om demokratistärkande och förbundsutvecklande frågor såsom t.ex. att samtliga ledamöter i Executive Committee väljs av årsmöte, att det finns en maximal mandatperiod för IPF:s ordförande samt att IPF:s by-laws endast kan ändras av årsmötet och inte ensamt av Executive Committee.





Partnerskap och samarbeten

Förbundet har 2020–2024 haft SBD som landslagssponsor. Under 2024 och 2025 förhandlade Förbundet ett nytt avtal med SBD för att bättra linjerna i det nya avtalets åtaganden och förväntningar med parternas behov och möjligheter. Till följd av bl.a. olika värderingar om vad som är en långsiktigt hållbar och ansvarsfull utveckling av vår sport valde Förbundet dock att avbryta avtalsförhandlingarna och i stället aktivt leta en ny samarbetspartner.

I april 2025 tecknade Förbundet ett partneravtal med ny landslagssponsor, A7 Europe, som säkrar en ivrig och hjälpsam landslagssponsor med ambitionen att över avtalsperioden utvecklas till en strategisk förbundspartner. A7 Europe kommer under avtalsperioden bl.a. att bidra med landslagskläder och landslagsutrustning till samtliga landslag, ekonomiska bidrag till Förbundet och hjälp med och stöd till Förbundets utvecklingsprojekt från bredd- till elitnivå.

Förbundet länge också haft ett samarbetsavtal med Eleiko avseende viss utrustning till våra klassiska senior-SM. Efter ca 18 månaders förhandling av nytt samarbetsavtal tecknade Förbundet och Eleiko ett partneravtal där Eleiko blir officiell huvudpartner till Förbundets SM-tävlingar. Eleiko kommer under avtalsperioden att tillhandahålla plattformsutrustning till samtliga SM-tävlingar.

Förbundet har därtill även överenskommit med destinationsbolag i Malmö och Helsingborg att samarbeta kring kommande nationella och internationella mästerskap, där destinationsbolagen ska bidra med såväl tillgång till anläggningar som ekonomiska bidrag.

Totalt har Förbundet tecknat partneravtal för att säkra samarbetspartners och sponsorer över en 8-årsperiod till ett totalt värde (såväl ekonomiska bidrag som naturaprestationer) om ca 5,5 miljoner kronor.





Strategi 2030

I slutet av mars 2025 påbörjades arbetet med Förbundets stora strategidokument, som ska vägleda oss fram till och med 2030. Strategihelgens arbete förvaltades av särskilt tillsatta arbetsgrupper under året och resulterade i en färdig *Strategi 2030* som godkändes och antogs av extra årsmöte den 8 december 2025. För att tydligt styra förbundet mot våra nya mål och transparent redovisa arbetet löpande har dels mål och aktiviteter inordnats under samma verksamhetsområden som budgeten kategoriseras efter och vår ekonomiska redovisning följer samt våra löpande verksamhetsrapporter följer.

En särskilt viktig del som styrelsen vill lyfta fram i denna del är att Strategi 2030 är första gången i förbundets historia som ett strategidokument och en långsiktig verksamhetsplan tagits fram av föreningarna själva från idéstadium på strategihelgen till förvaltning och förfining under resten av 2025 och sedan slutlig bekräftelse och antagande på det extra årsmötet. Strategi 2030 är på riktigt en produkt av medlemmarna, för medlemmarna, vilket styrelsen är stolta över och tacksamma för.

Varumärke och grafisk profil

Under 2025 lanserade förbundet en ny grafisk profil med ett mer tidlöst, stilrent och sammanhållet uttryck. Arbetet har varit en del av styrelsens ambition att låta de organisatoriska förflyttningar och den professionalisering som genomförts under de senaste åren också få ett tydligt visuellt genomslag. Den nya profilen syftar till att stärka förbundets identitet, öka igenkänningen i kommunikationen och skapa bättre förutsättningar för ett enhetligt uttryck i mötet med föreningar, samarbetspartners, media och omvärld.

Implementeringen av den grafiska profilen har påbörjats under året och kommer att fortsätta successivt i förbundets olika kanaler, arrangemang och material. Målsättningen är att den visuella utvecklingen ska bidra till att ytterligare stärka bilden av svensk styrkelyft som en modern, inkluderande och framåtblickande idrott.





Arrangemang

Antidopingutskottet

Under 2025 genomförde Antidopingutskottet en omfattande förändring i sitt arbetssätt. Tidigare har utskottet varit representerat vid samtliga SM-tävlingar, men under året deltog vi endast vid öppna SM i Borås, SM i bänkpress i Umeå samt U/J-SM i styrkelyft i Malmö.

I början av året fick vi besked om att utskottets budget blev mindre än förväntat. Detta innebar att vi behövde omstrukturera vårt arbete. Samtliga kostnader drogs omedelbart ned för att möjliggöra fortsatt representation vid U/J-SM.

Under denna period valde representanten från SNSF att lämna sin post, vilken därefter har varit vakant. Även representanten från MNSF avgick, men den positionen tillsattes på nytt i början av 2026.

Utskottets ansvariga och förbundets antidopingansvariga deltog under hösten i Antidoping Sveriges årliga antidopingkonferens. Syftet med konferensen var att informera specialförbunden om det pågående arbetet inom organisationen. Flera idéer och insikter från konferensen har därefter delats med övriga i utskottet.

Vidare genomfördes en fysisk träff i Stockholm i början av året, med syfte att stärka samarbetet inom utskottet samt uppdatera varandra om det pågående arbetet.

Vid årets slut beslutades att förbundets antidopingansvariga, Anett Langva, ska stödja utskottet i det fortsatta arbetet, vilket stärker förutsättningarna för en fortsatt utveckling av förbundets antidopingarbete på samtliga nivåer.

Ansvarig Patrik Westerlund

2025års representanter för respektive distrikt:

SSSF: Johan Humle Waldeborn Gamming

SÖSF: Patrik Westerlund

VGSF: Stina Lindkvist

ÖSSF: Mia Öhrnell (Stand in för Nemo Strand)

VSSF: Linnea Welanders

SNSF: Yngve Gustafsson (klev av under året, positionen är i skrivande stund vakant)

MNSF: Frida Pettersson (klev av under hösten, Amit Langva Selberg ny representant 2026)

NNSF: Emelie Olin och Per-Thomas Steggo



Tekniska utskottet

Tekniska Utskottet (TU) arbetar med regelfrågor, domarutbildningar samt övriga frågor som gäller regelverket för tävlandet inom vår idrott. TU skall även vara en kanal från SSF ut till distrikt, föreningar och enskilda lyftare. TU har även som uppgift att tillsammans med distrikten tillgodose utbildningar för att kompetenta domare skall finnas i varje landsända.

TU har under 2025 bestått av Patrik Björk, Peter Karlsson, Patrick Thur, Anett Langva samt Ola Arvidsson, alla domare med internationell kategori 1. Förutom uppgifter inom regelverk och utbildningar fungerar medlemmarna i TU som tävlingsledare på de Svenska Mästerskap som arrangeras under tävlingsåret.

Under år 2025 fanns totalt 192 aktiva domare fördelat på 15 Internationella, 23 Förbunds och 139 Distriktsdomare. Vi fortsatte under året att digitalisera och förbättra utbildningsmaterial när man utbildar nya domare och domaransvariga i distrikten fick en "ny roll" i samarbetet med TU.

TU jobbade fram nya krav för att få förnyad licens för nästkommande år med införande av obligatorisk teoretisk skrivning varje år för alla domare. Även aktivitetskrav för gällande årlig aktivitet och antal år för möjlighet att uppgradera sin domarkategori ändrades inför år 2026.

Vi stänger därmed år 2025 och arbetar vidare med att på bästa sätt hjälpa vår idrott med utbildade och kompetenta domare och vara en kanal både nationellt och internationellt.





Tävlingsutskottet

Under 2025 har Tävlingsutskottet arbetat med löpande uppgifter inom ramen för vårt uppdrag, vilket omfattar:

- Ta fram förslag på tävlingskalender (SM, Serieomgångar)
- Utse arrangör av de SM-tävlingar som ligger utanför SM-veckan
- Se över och vid behov korrigera kvalgränser till SM-tävlingar
- Kontrollera att anmälda lyftare till SM-tävlingar uppnått kvalgräns. Här har den manuellt administrativa bördan minskat signifikant med den nya databasen.
- Se över och vid behov korrigera tävlingsbestämmelserna
- Utvärdera inkomna dispensansökningar
- Utvärdera inkomna övergångsansökningar för föreningsbyte utanför övergångsfönstret

Under 2025 har vi utsett 5 arrangörsföreningar som SM-arrangörer enligt följande:

- SM i KL BP U/J/S/V och utr BP alla åldrar: Umeå Powerlifting Club
- SM i KL SL U/J: Malmö LK
- SM i UTR SL alla åldrar: Falkenberg KSK
- SM i KL SL veteran: Westbo AK
- Lag-SM: Sundbybergs TK



Under 2025 har TävUt (i dialog med relevanta utskott, distrikt samt FS) gjort uppdateringar i Kalendern samt Tävlingsbestämmelserna inom följande områden:

- Större översyn av Tävlingskalendern för 2026 givet att klassiska senior-SM flyttar ut från SM-veckan. I översynen har vi, i största mån möjligt tagit hänsyn till de internationella tävlingarna och andra event under året. Vi kommer att under 2026 utvärdera de ändringar som gjorts.
- Omklassificering av utrustade SL SM + bänk (UJV) till RM, samt sänkta kvalgränser för att möjliggöra att flera kan delta. Ändringarna kommer utvärderas under 2026.
- Uppdaterat TB för distriktsrekord i samband med att rekorden flyttade in i databasen
- Förtydligade TB för lag-SM
- Uppdaterat TB gällande koefficientklasser för SM-tävlingar. Ändringen kommer utvärderas under 2026.

Tävlingsutskottet 2025 har bestått av:

- Jonas Télegin, Nora AK
- Thomas Wulffeld, Sundsvalls AK
- Pernilla Röhr, Vedum AIS
- Cecilia Cederblad, Sundbybergs TK



SVENSKA MÄSTARE

KLASSISK STYRKELYFT BORÅS

-47 Melissa Van Västerviks AK
-52 Delal Barwari Upsala TK
-57 Julia Winbo Södra SK
-63 Hilma Westerberg Täby AK
-69 Ellen B. Åkesson Täby AK
-76 Agnes Rudin HAK Greppet
-84 Emma Lagerqvist Kungälv's AK
+84 Matilda Brandtberg Nyköpings AK

-59 Thomas Wulffeld Sundsvalls AK
-66 Gustav Martinelle För. Pure Power
-74 Martin Albertsson Lunds TK
-83 Carl Johansson Falkenbergs KSK
-93 Niklas Lindroth Örebro KK
-105 Emil Norling Fyshuset SK Gefle

-120 Elias Kenneryd Kalmar AK
+120 Axel Isberg HAK Greppet

KLASSISK STYRKELYFT JUNIOR MALMÖ

-47 Melissa Van Västerviks AK
-52 Elsa Bern ASK Eskilstuna
-57 Leona Vikander Lunds TK
-63 Nathalie Bielak Wahlgren Södertälje AK
-69 Astrid Edvardsson Täby AK
-76 Livia Blomkvist Borlänge AK
-84 Josephine Wallner Täby AK
+84 Alva Lindefors Karlstads AK

-59 Sonny Nordblad Järfälla AK
-66 Truls Henriksson Göteborgs SK
-74 Ossian Löfdahl TK Trossö
-83 William Lindgren ASK Eskilstuna
-93 Jacob Nilsson Falkenbergs KSK
-105 Isak Moene Upsala TK
-120 Filip Kleimert Huddinge SK
+120 Maximus Andersson Sörnes
Göteborg KK

KLASSISK STYRKELYFT UNGDOM MALMÖ

-57 Hanna Moene Upsala TK
-63 Carin Isacson Göteborg KK
-76 Agnes Arvidsson Östersunds AK
Koeff. klass Hanna Wigh Borlänge AK

-66 Daniel Pan Arenaz Falkenbergs KSK
-74 Philip Thörne Stockholms AK
-83 Lukas Broström Täby AK
-93 Robin Kashef Steam SK
-105 Erik Tryggvason Jönköpings SK
-120 Adrian Hofverberg Umeå Power

KLASSISK STYRKELYFT VETERAN GISLAVED

40-49 år

-57 Helen Engberg Nora AK
-63 Linn Malmsten Väsby AK
-69 Lina Gyllström Karlstads AK
-76 Eleni Kamvissis Malmö LK
-84 Maria Pretorius Stockholms AK
+84 Frida Henell Växjö AK

-74 Sharam Alborz Vagnhallens SK
-83 Jonathan Valtersson Bollnäs SK
-93 Fredrik Correa Täby AK
-105 Martin Harfeldt Örebro KK
-120 Fredrik Gudmundsson Westbo AK
+120 Olof Arvidsson Östersunds KK

50-59 år

-52 Ann Fornander Upsala TK
-57 Ellinor Kempe Sundsvalls AK
-63 Ingela Jonsson Linköpings AK
-69 Åsa Blomgren Täby AK
-76 Malin Wahlberg Vagnhallen SK
-84 Mia Öhrnell Stockholms AK
+84 Jenny Wik Norling Huddinge SK

SVENSKA MÄSTARE

KLASSISK STYRKELYFT VETERAN GISLAVED

50–59 år

- 74 Christopher Dolk Södertälje AK
- 83 Thomas Gustavsson Västra AK
- 93 Pasi Kapanen Västerås KK
- 105 Ola Lindqvist Borlänge AK
- 120 Jan Altersten Huddinge SK
- +120 James Holmström IKSU

60–69 år

- 63 Mona Orvnäs ASK Eskilstuna
- 76 Susanne Bäckström Borlänge AK
- 84 Marie Ahlsten Falkenbergs KSK
- +84 Katarina Beremark Lunds TK
- Koeff. klass Maria Eriksson Malmö LK

- 74 Lennie Gunnarsson Varbergs KK
- 83 Simon Kuru Täby AK
- 93 Magnus Apell TK Trossö
- 105 Anders Andersson Hälsomagasinet Svalöv
- 120 Torbjörn Johansson Vedums AIS
- Koeff. klass Jonas Telégin Nora AK

+70 år

- 57 Britten Fernström Täby AK
- 93 Jens Aarhus Degerfors AK
- 105 Björn Larsson Västra AK
- Koeff. klass Dan Berg TK Trossö

UTRUSTAD STYRKELYFT FALKENBERG

Koeff. klass Frida Wik Sundbybergs TK

Koeff. klass Linus Hedberg Sundbybergs TK

UTRUSTAD STYRKELYFT JUNIOR FALKENBERG

–120 Dante Norling Huddinge SK

UTRUSTAD STYRKELYFT VETERAN FALKENBERG

40–49 år

–83 Per Stenbäck Nora AK

50–59 år

–84 Pernilla Röhr Vedums AIS

–83 Thomas Gustavsson Västra AK
Koeff. klass Kristoffer Andersson ASK Eskilstuna

60–69 år

–84 Ann Jordebo Vagnhallen SK

–83 Tomas Berg Vedums AIS
–93 Tomas Pettersson Vedums AIS
Koeff. klass Lars Högländer Västra AK

+70år

–57 Britten Fernström Täby AK

Koeff. klass Björn Iversen Filipstads AK



SVENSKA MÄSTARE



KLASSISK BÄNKPRESS BORÅS

- 52 Emelie Åslund Östersunds AK
- 57 Julia Starck Nynäshamns AK
- 63 Hilma Westerberg Täby AK
- 69 Ellen B. Åkesson Täby AK
- 76 Vilma Olsson Hallsbergs AK
- 84 Alice Fogelberg Göteborgs SK
- +84 Matilda Brandtberg Nyköpings AK

- 66 Neo Yngström Hallsbergs AK
- 74 Eddie Berglund Sandvikens AK
- 83 Emil Lundgren Täby AK
- 93 Josef Eriksson Hallsbergs AK
- 105 Anders Henriksson Sundbybergs TK
- 120 Andreas Henning Hallsbergs AK

KLASSISK BÄNKPRESS JUNOR UMEÅ

- 57 Noa Shacham Linköpings AK
- 63 Emelie Olin Umeå Power
- 76 Emma Gustavsson Öjeby AK
- 84 Maja Qwärnström Tyresö SK
- +84 Natalie Sjögren Umeå Power
- Koeff. klass Hilma Westerberg Täby AK

- 66 Neo Yngström Hallsbergs AK
- 74 Elias Edvardsson TK Trossö
- 83 Emil Lundgren Täby AK
- 93 Fabian Liljeberg TK Trossö
- 105 Lukas Lindgren Sundbybergs TK

- 120 David Lagerqvist Västra AK

KLASSISK BÄNKPRESS UNGDOM

UMEÅ

- 63 Felicia Blom Skellefteå AK
- 84 Freja Bengtsson Täby AK
- 66 Karl-Johan Tillander För. Pure Power
- 74 Lukas Hallgren Fyshuset SK Gefle
- 83 Luis Helgesson IKSU
- 93 Emil Liljeberg Stockholms AK
- 120 Adrian Hofverberg Umeå Power

PARABÄNKPRESS UMEÅ

- 61 Maria Wrede ASK Eskilstuna

Koeff. klass Mohammed Al-Haydari

SVENSKA MÄSTARE

KLASSISK BÄNKPRESS VETERAN

UMEÅ

40–49 år

- 63 Alexandra Johansson Norbergs AK
- 69 Erica Sellstedt Upsala TK
- 76 Eleni Kamvissis Malmö LK
- 84 Maria Pretorius Stockholms AK
- Koeff. klass Anna Edvall Sundsvalls AK

–74 Peter Piszák Håbo AK

–93 Jesper Andersson Malmö LK

–105 Jimmy Grenblad Härnösands AK

–120 Mikael Lundsten Luleå AK

+120 Martin Andersson Håbo AK

50–59 år

–57 Annelie Izindre Degerfors AK

–69 Caroline Svarven Södertälje AK

–76 Petra Höglund Vedums AIS

–84 Annica Åberg Täby AK

+84 Jenny Wik Norling Huddinge SK

–66 Martin Haglöf Huddinge SK

–74 Lars Karlsson Filipstads AK

–83 Nicklas Larsson ASK Eskilstuna

–93 Kenneth Ekborg Täby AK

–105 Robert Dawidowicz Täby AK

–120 Morgan Lagerkvist ASK Eskilstuna

+120 Jan Lundberg Umeå Power

KLASSISK BÄNKPRESS VETERAN

UMEÅ

60–69 år

–63 Carin Gustafsson Borlänge AK

–76 Susanne Bäckström Borlänge AK

Koeff. klass Katarina Beremark Lunds TK

–83 Tomas Ring Håbo AK

–93 Jukka Saunamäki Gnesta AK

Koeff. klass Stefan Flodberg Sandvikens AK

+70 år

–74 Mats Ottosson Falkenbergs KSK

–93 Malte Jansson Härnösands AK

–120 Niilo Maliniemi ASK Eskilstuna

Koeff. klass Roland Ölander Vedums AIS

SVENSKA MÄSTARE

UTRUSTAD BÄNKPRESS UMEÅ

-57 Annelie Izindre Degerfors AK
-76 Sara Eriksson Väsby AK
+84 Anna Edvall Sundsvalls AK
Koeff. klass Emma Tigerberg
Sundbybergs TK

-74 Arvid Sandström Vedums AIS
-83 Tomas Ring Håbo AK
-93 Thomas Edvinsson Vedums AIS
-105 Jimmy Werner Södertälje AK
-120 Jonathan Lindblad Westbo AK
+120 Martin Andersson Håbo AK

UTRUSTAD BÄNKPRESS JUNIOR UMEÅ

Koeff. klass Linnea Forslund Luleå AK

-93 Theo Luth Håbo AK
Koeff. klass Simon Blom Södertälje AK

UTRUSTAD BÄNKPRESS VETERAN UMEÅ

40-49 år

-63 Anya Feltreuter Boxholms LK-81

Koeff. klass Per Andersson ASK Eskilstuna

50-59 år

Koeff. klass Petra Höglund Vedums AIS

-74 Christopher Dolk Södertälje AK
-105 Jörgen Forslund Västra AK
Koeff. klass Robert Blom Södertälje AK

UTRUSTAD BÄNKPRESS UMEÅ

60-69 år

-76 Susanne Bäckström Borlänge AK

-93 Mio Dabeski ASK Eskilstuna
Koeff. klass Yngve Gustafsson
Borlänge AK

+70 år

-93 Göran Malmberg Sundbybergs TK
-120 Björn Iversen Filipstads AK

LAG SM KLASSISK STYRKELYFT SUNDBYBERG

Damer

1. Sundbybergs TK
2. Täby AK
3. Upsala TK
4. Kungälv AK
5. Gävle KK

Herrar

1. Sundbybergs TK
2. Södertälje AK
3. Falkenbergs KSK
4. Upsala TK
5. Väsby AK

LAG SM KLASSISK BÄNKPRESS SUNDBYBERG

Damer

1. Göteborg KK
2. Upsala TK
3. Malmö LK
4. Sundbybergs TK
5. Täby AK

Herrar

1. Hallsbergs AK
2. Täby AK
3. Sundbybergs TK
4. Södertälje AK
5. Göteborg KK



Elit

2025 blev ett fantastiskt år för svensk elitlyftning, i alla kategorier, med bl.a. 155st medaljer. Sverige visar på stor en bredd både i åldrar och i viktklassfördelningen. Den stora begivenheten 2025 var World Games i Kina där vi fick uppleva en fenomenal svensk insats! Vid VM i Bänkpress i Norge deltog Sverige med ett rekordstort svenskt deltagande i olika åldrar, med ca 90st starter. Här följer ett urval av några särskilda godbitar under 2025.

Klassisk styrkelyft Senior, Junior & Ungdom

Vid årets World Games i Kina var för första gången även Klassisk styrkelyft med, Sverige hade tre deltagare i Klassisk. Samtliga gjorde mycket bra ifrån sig. Alba Boström vann sin klass och blev därmed andre svensk styrkelyftare genom tiderna att vinna World Games (tidigare Lisa Sjöstrand 1997). Därutöver tog Gustav Hedlund silver och Emil Norling brons.

Under 2025 blev förstaårssenioren Alba Boström förutom WG-mästare även världsmästare i Klassisk styrkelyft och nominerades som "Årets nykomling" vid Idrottsgalan 2026. Vid VM tog också Gustav Hedlund silver och Emil Norling brons. Vid EM fanns förväntan på den femfaldige Europamästaren Emil Norling, Emil gjorde mycket bra ifrån sig men denna gång blev det silver.

2025 års bästa svenska junior på poäng heter Emelie Olin och tog liksom 2024 silver både vid J-VM och J-EM, Emelie slog också Juniorvärldsrekord i bänkpress. Emelie är junior även 2026. Vid J-VM i Costa Rica vann Axel Isberg tyngsta klassen, Axel tog även guld vid J-EM där Melissa Van tog silver i -47 kg.

Sverige har relativt få ungdomslyftare men ändå finns några riktiga stjärnskott och några av dem deltog på U-EM i Litauen. Daniel Pan Arenaz och Agnes Arvidsson tog guld samt varsina världsrekord. Carin Isakson och Erik Tryggvason fick med sig varsin silvermedalj.

Sverige deltog också med rejäla trupper vid WEC i Finland och vid NM på Island där flera "up-comings" visade att deras lyftning håller internationella mått.

Utrustad styrkelyft Senior & Junior

Vid World Games Kina har Sverige tre deltagare i Utrustad styrkelyft. Matilda Vilmar tog brons i sin klass, medan maken Alexander Eriksson också var ytterst nära att ta brons men slutade slutligen 4a. Frida Wik gjorde en strålande insats och slutade 6a.





Vid VM i Utrustad styrkelyft blev det hela tre brons genom Matilda Vilmar, Frida Wik och Oliver Dahlkvist. Både Matilda och Oliver fick även med sig var sitt världsrekord i bänkpress. Vid EM tog Oliver Dahlkvist silver och Sofia Kamlund brons.

Stortalangen Axel Isberg som är junior t.o.m. 2027 tog både J-VM silver och J-EM guld.

Klassisk Bänkpress Senior & Junior

Vid VM i Norge deltog Sverige med en stort trupp. Emelie Åslund -47kg och Matilda Hjälle +84kg tar både VM- och EM guld, Sverige tar nationsguld både på VM och EM. I klass -93kg blir Håkan Reher Europamästare.

Neo Yngström, Axel Samuelsson, Emelie Olin och Hilma Westerberg vinner sina juniorklasser, Emelie dessutom med J-världsrekord och pris som bästa lyftare.

Utrustad bänkpress Senior & Junior

Vid VM stod Matilda Vilmar för den främsta prestationen med VM guld och världsrekord, även Agnes Rudin och Rasmus Mirblom stod också de överst på VM-pallen. På juniorsidan tar Livia Blomkvist och Dante Norling J-VM guld.

Veteranlandslaget

Sverige har ett stort antal veteranlyftare och många gör väldigt bra ifrån sig med bl.a. internationella rekord och ett stort antal medaljer. I Klassisk styrkelyft blir bl.a. +70års-lyftaren Anders Källberg V-världsmästare i -93kg på ett utmärkt resultat, även Katarina Beremark +60 år tar guld tillika totalvärldsrekord för veteraner i +84kg. Britten Fernström, Rüdiger Hopp och Björn Iversen tar V-världsrekord i +70år.

Lars Carlsson, Roland Ölander och Niilo Maliniemi blir V-världsmästare i Klassisk bänkpress.

Petra Höglund, Ulrika Johansson Britten Fernström, Martin Andersson och Tomas Ring blir V-världsmästare i Utrustad bänkpress.

Flera av landslagen har haft lägerverksamhet inför mästerskap, bl.a. har U/J landslaget varit på Bosön med flera föreläsare. De flesta av landslagen har haft deltagare som bekostar eller delbekostar sitt internationella deltagande.



Internationella totalmedaljer

KLASSISK STYRKELYFT

World Games Kina

Guld – Alba Boström
Silver – Gustav Hedlund
Brons – Emil Norling

VM Senior Tyskland

Guld – Alba Boström
Silver – Gustav Hedlund
Brons – Emil Norling

EM Senior Spanien

Silver – Emil Norling

WEC Senior Finland

Guld – Ellen B. Åkesson, Sofia Kollenhag
Silver – Jonas Wallqvist

VM Junior Costa Rica

Guld – Axel Isberg
Silver – Emelie Olin

EM Junior Litauen

Guld – Axel Isberg
Silver – Melissa Van, Emelie Olin

NM Junior Island

Guld – Leona Vikander, Truls Henriksson, Holjer Nilsson, Ilya Voronin Lundborg, Emil Svensson, Isak Moene
Silver – Lukas Lindgren
Brons – Sebastian Acosta

KLASSISK STYRKELYFT

NM Ungdom Island

Guld – Carin Isacson
Brons – Trias Cordero Jonasson, Teodor Stempel

VM Veteran Sydafrika

50–59 år

Silver – Mia Öhrnell
Brons – Åsa Blomgren

60–69 år

Guld – Katarina Beremark, Jonas Telégin

+70 år

Guld – Anders Källberg

EM Veteran Frankrike

40–49 år

Guld – Helen Engberg
Brons – Olof Arvidsson

50–59 år

Guld – Mia Öhrnell
Silver – Ann Fornander, Jenny Wik Norling

Brons – Christopher Dolk

60–69 år

Guld – Ann Jordebo, Katarina Beremark, Jonas Telégin
Silver – Carina Jönsson, Magnus Apell

+70 år

Guld – Anders Källberg

Internationella totalmedaljer

UTRUSTAD STYRKELYFT

World Games Kina

Brons – Matilda Vilmar

VM Senior Rumänien

Brons – Matilda Vilmar, Frida Wik,
Oliver Dahlkvist

EM Senior Tjeckien

Silver – Oliver Dahlkvist
Brons – Sofia Kamlund

VM Junior Costa Rica

Silver – Axel Isberg

EM Junior Tjeckien

Guld – Axel Isberg

VM Veteran Sydafrika

50–59 år

Guld – Annelie Izindre

60–69 år

Guld – Jonas Telégin, Lars Högländer

+70 år

Guld – Rüdiger hopp

EM Veteran Tjeckien

50–59 år

Guld – Annelie Izindre, Annelie
Johansson

Brons – Thomas Gustavsson

60–69 år

Guld – Jonas Telégin, Lars Högländer

Brons – Tomas Berg

+70 år

Guld – Britten Fernström, Rüdiger Hopp,
Björn Iversen

KLASSISK BÄNKPRESS

VM Senior Norge

Guld – Emelie Åslund, Matilda Hjälle
Brons – Matilda Vilmar, Vilma Olsson,
Håkan Reher

EM Senior Malta

Guld – Emelie Åslund, Matilda Hjälle,
Håkan Reher
Silver – Vilma Olsson, Annika Zelander,
Jonathan Henningsson
Brons – Micaela Ödling, Steven
Örnerstedt

VM Junior Norge

Guld – Emelie Olin, Hilma Westerberg,
Neo Yngström, Axel Samuelsson
Silver – Astrid Edvardsson, Livia
Blomkvist,
Emil Lundgren

EM Junior Malta

Guld – Livia Blomkvist, Emil Lundgren,
Axel Samuelsson
Silver – Neo Yngström, Sebastian Acosta

NM Junior Island

Guld – Holjer Nilsson, Emil Svensson

VM Veteran Norge

40–49 år

Guld – Saied Abdollahpour

50–59 år

Brons – Annelie Izindre, Caroline Svarven,
Annica Åberg, Jenny Wik Norling,
Nicklas Larsson, Anders Henriksson

60–69 år

Silver – Marianne Tynelius, Katarina
Beremark

Brons – Maria Ekblad

+70 år

Guld – Roland Ölander

Internationella totalmedaljer

EM Veteran Malta

40-49 år

Brons – Eleni Kamvissis

50-59 år

Silver – Jenny Wik Norling

Brons – Martin Haglöf, Nicklas Öhrnell

60-69 år

Guld – Marianne Tynelius

Silver – Maria Westh, Yvonne Dymock

Carina Theander, Susanne Bäckström,

Tomas Ring

+70 år

Brons – Olov Åkerlund, Niili Maliniemi

UTRUSTAD BÄNKPRESS

VM Senior Norge

Guld – Matilda Vilmar, Agnes Rudin,

Rasmus Mirblom

Silver – Sofia Kamlund, Oliver Dahlkvist

Brons – Emma Tigerberg, Sofia Kamlund

EM Senior Malta

Guld – Agnes Rudin, Matilda Hjälle

Silver – Sofia Kamlund, Oliver Dahlkvist

Brons – Sandrine Quignaudon

VM Junior Norge

Guld – Livia Blomkvist, Dante Norling

EM Junior Malta

Guld – Linnea Forslund, Livia Blomkvist

Silver – Elsa Bern, Ellen Hansson, Theo

Luth, Dante Norling

VM Veteran Norge

40-49 år

Guld – Martin Andersson

50-59 år

Guld – Petra Höglund, Ulrika Johansson

Silver – Annelie Izindre, Kristoffer

Andersson

Brons – Marcus Holmgren

60-69 år

Guld – Tomas Ring

Silver – Torleif Carlsson

+70 år

Guld – Britten Fernström

Silver – Björn Iversen

Brons – Sven-Erik Wallin

EM Veteran Malta

40-49 år

Brons – Martin Andersson

50-59 år

Silver – Marcus Holmgren

Brons – Henrik Nobring Wernersson,

Rickard Sandström

60-69 år

Guld – Tomas Ring, Torleif Carlsson

Silver – Jukka Siltanen



Bredd och motion

Under 2025 har Svenska Styrkelyftförbundet fortsatt att utveckla bredd och motionsverksamheten med fokus på att skapa förutsättningar för ett livslångt idrottande. Arbetet har skett i nära samverkan med föreningarna, där föreningsbesök varit en central metod för att stötta utveckling av verksamhet, organisation och ledarskap. Genom dialog med föreningarna har förbundet kunnat ge individanpassat stöd och bidra till att stärka föreningarnas möjligheter att erbjuda verksamhet för en bred målgrupp.

Strategihelgen och en genomförd medlemsundersökning gav viktiga insikter i föreningarnas behov och fungerade som underlag för det fortsatta utvecklingsarbetet. Inför föreningsbesöken togs en manual fram för att skapa struktur och en gemensam metod i arbetet. Genom dialoger med föreningarna har förbundet kunnat bidra med kompetens inom föreningsutveckling och sprida goda exempel mellan föreningar.

Arbetet med målgruppen 65+ har haft särskilt fokus på att sänka trösklarna till föreningsidrotten och visa att styrkelyft är en idrott för hela livet. En broschyr om träning för 65+ har tagits fram och erbjudits föreningarna som stöd i deras rekryteringsarbete. Vid föreningsbesök har förbundet stöttat föreningar i att identifiera möjligheter att utveckla verksamhet för målgruppen och gett vägledning kring exempelvis utrustning, tillgänglighet och olika former av träningsupplägg.

För att underlätta uppstart av verksamhet har även en manual för prova-på-verksamhet för 65+ tagits fram. Den har fungerat som ett praktiskt verktyg för föreningar som vill starta träningsgrupper eller genomföra rekryteringsaktiviteter. Genom dessa insatser har fler föreningar fått bättre förutsättningar att erbjuda verksamhet för äldre, samtidigt som styrkelyftens roll som en inkluderande idrott för människor i alla åldrar har stärkts.

Ansvarig

Lisa Karlsson





Para

Tävling och tävlingsutveckling

Under året har viktiga steg tagits inom tävlingsverksamheten. Parabänkpress arrangerades för första gången som en del av SM i bänkpress, vilket är ett betydelsefullt steg mot ökad inkludering i förbundets ordinarie tävlingsstruktur. En ny tävlingsform har också utvecklats inom både parabänkpress och Styrkelyft IFN, där lyftare med och utan funktionsnedsättning tävlar tillsammans i lag. Initiativet bidrar till ökad inkludering och skapar fler möjligheter till tävling.

Förenings- och verksamhetsutveckling

Fem nya föreningar har via projektstödsmedel fått möjlighet att köpa in paramoduler och kan därmed erbjuda paraverksamhet i sina lokaler. Detta stärker den geografiska spridningen och tillgängligheten till sporten.

Utbildning, läger och kompetensutveckling

Nytt och reviderat utbildningsmaterial har tagits fram för paraverksamheten. Därutöver har tränare utbildats inom Styrkelyft IFN, vilket bidrar till ökad kompetens och kvalitet i verksamheten.

Träningsläger och utbildningsinsatser för lyftare inom parabänkpress har genomförts under året, med fokus på utveckling och erfarenhetsutbyte.

Samverkan och rekrytering

Förbundet har samverkat med föreningar samt Parasportförbundet och dess distrikt i samband med prova-på-verksamhet. Dessa insatser syftar till att nå ut till målgruppen och öka rekryteringen till paraverksamheten.

Därutöver har förbundet deltagit i såväl fysiska som digitala möten tillsammans med Parasportförbundet och andra paralympiska specialidrottsförbund i arbetet med att ta fram den paralympiska strategin 2034, *Operation Podiet*.

Internationella samarbeten

Ett avtal har ingåtts med Special Olympics Sverige avseende deltagande vid Special Olympics Invitational Games i Malmö 2026.

Strategiskt arbete

Arbetet med att implementera målen i Svensk Styrkelyfts Strategi 2030 har påbörjats inom paraverksamheten.

Sammanfattning

2025 har varit ett år med tydlig utveckling inom flera områden, där fokus legat på inkludering, tillväxt och kvalitet. Paraverksamheten har stärkts både organisatoriskt och sportsligt, med goda förutsättningar för fortsatt utveckling kommande år.

Ansvarig

Anett Langva



Barn och ungdom

Under 2025 har Svenska Styrkelyftförbundet arbetat med att utveckla barn och ungdomsverksamheten i nära samverkan med föreningar och RF-SISU. En strategihelg genomfördes i början av året där föreningar från hela landet deltog i arbetet med att ta fram strategin *Svensk Styrkelyft 2030*. Arbetet gav värdefulla insikter i föreningarnas behov och bidrog till att strukturera förbundets fortsatta stöd till barn och ungdomsverksamheten.

Föreningsbesök har varit en central metod under året. Genom dialoger med föreningar har förbundet stöttat uppstart och utveckling av verksamhet samt gett vägledning kring rekrytering, organisation och kommunikation. Digitala utbildningar har erbjudits genom Grundtränarutbildning. Utbildningen innehåller både idrottsspecifika moment och utbildning i trygg idrott, bland annat genom I CARE och Trygga lyftare.

Arbetet med trygga idrottsmiljöer har varit prioriterat. Genom satsningen *Trygg styrkelyft* och stödmaterial kring registerutdrag, visselblåsartjänst och Barnens spelregler har föreningar fått verktyg att utveckla en trygg och hållbar idrottsmiljö. Tillsammans med Frisk & Fri – Riksföreningen mot ätstörningar har förbundet även tagit fram ett handledningsmaterial för att förebygga ätstörningar inom idrotten.

För att stärka rekryteringen har skolsamverkan varit en viktig del av arbetet. Föreningar har erbjudits skolkit, utbildningsmaterial och stöd i hur styrkelyft kan introduceras i skolmiljö. Under året har Svenska Styrkelyftförbundet även gett tillstyrkan till ytterligare två skolor att bedriva Nationell Idrottsutbildning (NIU), vilket innebär att utbildningen nu finns i Falun, Helsingborg och Södertälje.

Lifting Camp genomfördes tillsammans med Svenska Tyngdlyftningsförbundet och gav ungdomar och ledare möjlighet att mötas, träna tillsammans och prova både styrkelyft och tyngdlyftning.

Sammantaget har arbetet under året bidragit till ökad samverkan mellan förbund, föreningar och RF-SISU samt skapat bättre förutsättningar för att fler barn och ungdomar ska hitta till och stanna kvar inom svensk styrkelyft.

Ansvarig

Lisa Karlsson





Media och kommunikation

Media

Under 2025 har styrkelyfts synlighet i media ökat och genererat 14 reportage i riksmidia och 63 reportage i lokal/regional media. Majoriteten av årets mästerskap har haft aktiv mediabevakning på plats.

Arbetet har inneburit fler direkta mediakontakter, pressbearbetning inför mästerskap samt stöd till föreningar i deras mediearbete.

Medierapporteringen har särskilt lyft barn, ungdomar och 65+ för att tydliggöra styrkelyft som en idrott för alla, hela livet.

För att underlätta arbetet har SSF använt sig utav TT Nyhetsbyrå vid pressmeddelanden och artiklar.

Kommunikation

Under året har en ny grafisk profil och logotyp tagits fram och lanserats för att skapa en enhetlig och modern visuell identitet för svensk styrkelyft. Profilen har lanserats och planerats för implementering under 2026 i digitala kanaler, arrangemang och tryckt material.

Kansliet har även stärkt kommunikationen med medlemsföreningar genom nyhetsutskick och en medlemsundersökning.

Ansvarig

Lisa Karlsson

Arbetsgrupp grafisk profil och logotyp

Richard Kårström

Lisa Karlsson

Levi Bergstedt

Ola Silvdahl





Redaktionsutskottet

Redaktionsutskottets uppdrag under 2025 har varit att dokumentera och sprida kunskap om svensk styrkelyft. Genom aktiv närvaro i digitala kanaler har vi arbetat för att stärka sportens varumärke, lyfta fram prestationer och öka engagemanget hos både medlemmar och allmänhet.

Arbetet har bedrivits via digitala månadsavstämningar och en fysisk planeringshelg för att sätta årets strategiska mål.

RU har under året jobbat mot att närvaro vid nationella mästerskap för att skapa mervärde för medlemmarna. Genom bevakning på plats vid SM-tävlingar har vi producerat intervjuer, bildmaterial och snabb resultatservice som gett en inblick bakom kulisserna. Vi har även rapporterat löpande från internationella mästerskap för att profilera de svenska landslagen. Arbetet har skett i linje med **Strategi 2030**, där vi lagt stor vikt vid att spegla sportens hela bredd, inklusive satsningar på ungdomar och parabänkpress.

Utskottet har under 2025 framgångsrikt ökat synligheten för svensk styrkelyft, vilket reflekteras i en stark digital tillväxt med ca **8 550 följare på Instagram** och **6 700 på Facebook**. Genom att balansera elitens prestationer med berättelser från breddverksamheten har vi skapat en plattform som både informerar och inspirerar. Det goda samarbetet med styrelse och kansli lägger en stabil grund för verksamhetsåret 2026.

Ansvarig

Matilda Hjälle

Nuvarande representanter

Daniel Pan Arenaz

Elsa Sörman

Lisse-Lotte Bylund

Maximus Andersson

Richard Kårström

Jenny Wahlberg (representant från förbundsstyrelsen)

Lisa Karlsson (representant från kansli)



Marknad

Svensk styrkelyft 2030

Den definition av verksamhetsområdet Marknad som medlemmarna arbetat fram och som fastställt vid årsmötesbeslut 2025 är *"Strategiska partnerskap som genererar hållbara intäkter och som stärker svensk styrkelyfts långsiktiga ekonomi"*.

Det övergripande målet är *"Att svensk styrkelyft är en attraktiv marknadspartner och har ingått ett flertal ekonomiskt starka samarbeten"*.

Vid ingången av 2025 hade SSF inga sponsorer, vid utgången sponsorer till ett totalt värde á ca 1 miljon (kontant och VIK).

A7

Under 2025 inledde SSF ett partnerskap med A7 som gäller fram till och med 2028. Företaget är känt i communityn som en ledande tillverkare av konfektion och utrustning.

A7 kommer att leverera utrustning designad i SSF:s nya grafiska profil till samtliga landslag – ungdom, junior, senior och veteran. Därutöver erhåller SSF ett årligt kontant stöd under hela avtalsperioden.

Förutom fin och bra utrustning till högt värde och kontant ersättning, kommer A7 genom aktivering att vara delaktiga i utvecklingen av svensk styrkelyft från gräsrotsnivå till elitnivå.

Eleiko

Det tidigare avtalet med Eleiko har under året omförhandlats och landat i ett betydligt mer omfattande avtal som sträcker sig mellan 2025–2031. Eleiko förser SSF med sex kompletta uppvärmningsset samt ett tävlingsset brandat i SSF:s nya grafiska profil. Denna utrustning kan användas på våra svenska mästerskap. Efter avtalsperioden tillfaller utrustningen svensk styrkelyft.





Omvärld

RIM 2025

SSF var i högsta grad delaktiga i den fråga som var mest aktuell under Riksidrottsmötet (RIM) 2025. Under mötet skulle fattas beslut om ett nytt bidragsfördelningssystem avseende ekonomiskt stöd till specialidrottsförbunden (SF). Det vill säga stöd till central nivå. Inom ramen för det nya systemet fanns ett förslag om att en tidigare begränsning av hur mycket stöd en enskild idrott skall kunna få skulle tas bort. Konsekvensen skulle kortfattat innebära en kraftig transferering av stöd från mindre till större SF. SSF:s uppfattning var (är) att detta inte skulle gynna svensk idrotts utveckling generellt och yrkade för att en begränsning skulle finnas kvar. Vi fick stort stöd i det yrkandet, varefter mötet efter omröstning beslutade att ha kvar begränsningen. För SSF:s del innebar det ett fortsatt extra stöd á ca 300.000–400.000 SEK / år.

IPF och EPF

SSF medverkade på både IPF och EPF:s kongresser 2025. Avseende IPF driver vi frågan om ökad transparens, professionalism och demokrati, vid sidan av de verksamhetsutvecklande frågorna. Detta arbete går framåt, men det är ett långsiktigt arbete där resultaten inte alltid kommer snabbt.





Ekonomi

Bra resultat och god kontroll

Årsmötet 2025 fastställde en budget som omslöt cirka 10 miljoner och skulle landa på ett överskott á +200.000 SEK. En ideell förening behöver inte göra plusresultat, men dels har de senast åren inneburit underskott för förbundet, dels ser vi minskade bidrag framöver då bland annat återstartsstöd fasas ut. SSF har också som andra SF krav på ett eget kapital som täcker minst sex månaders ingångna avtal och löner.

2025-års resultat landade på +578.000 SEK, vilket är bra. Det finns som vanligt budgetposter som dragit över och det finns poster som påverkar positivt. Detta är inget onormalt och skeendena har varit kontrollerade.

För att bland annat kompensera minskade bidrag framöver har SSF periodiserat riktade verksamhetsbidrag till 2026 och 2027. Dessa verksamhetsbidrag är inte sett till nettot resultatpåverkande.

Se vidare budget och utfall, samt bokslut.

Svenska Styrklyftförbundet

Budget och utfall 2025

	Intäkter			Kostnader			Resultat - Intäkter minus kostnader				Prognos Årets slut	
	Budget intäkter	Utfall intäkter	Differens	Budget kostnader	Utfall kostnader	Differens	Budget	Aktuellt utfall	Diff budget-utfall	Prognos +/-	Prognos Resultat	Diff budget-utfall
Tävling/Arrangemang	2 047 000	1 950 400	-96 600	1 548 625	1 695 121	-146 496	498 375	255 279	-243 096		255 279	-243 096
Elit	914 998	1 276 346	361 348	1 950 000	2 377 536	-427 536	-1 035 002	-1 101 191	-66 189		-1 101 191	-66 189
Barn och ungdom	704 999	373 218	-331 781	704 999	373 218	331 781	0	0	0		0	0
Bredd och motion	455 645	83 609	-372 036	455 645	83 609	372 036	0	0	0		0	0
Para	507 053	234 299	-272 754	507 053	234 299	272 754	0	0	0		0	0
Marknad	30 000	239 084	209 084	60 000	57 482	2 518	-30 000	181 602	211 602		181 602	211 602
Kommunikation/Media	0	0	0	277 000	76 788	200 212	-277 000	-76 788	200 212		-76 788	200 212
Utbildning	50 000	42 666	-7 334	50 000	0	50 000	0	42 666	42 666		42 666	42 666
Omvärld	0	0	0	60 000	46 684	13 316	-60 000	-46 684	13 316		-46 684	13 316
Ledning	0	230 900	230 900	360 000	323 473	36 527	-360 000	-92 573	267 427		-92 573	267 427
Personal	1 800 000	1 800 000	0	3 540 000	3 313 007	226 993	-1 740 000	-1 513 007	226 993		-1 513 007	226 993
Kansli	0	0	0	200 000	260 454	-60 454	-200 000	-260 454	-60 454		-260 454	-60 454
Gemensam	4 122 389	3 916 099	-206 290	712 389	726 983	-14 594	3 410 000	3 189 116	-220 884		3 189 116	-220 884
SUMMA/RESULTAT	10 632 084	10 146 621	-485 463	10 425 711	9 568 655	857 056	206 373	577 966	371 593	0	577 966	371 593

Styrklyftförbundet - Budget & utfall 2025

	Budget	Utfall per idag	Diff
Intäkter	10 632 084	10 146 621	485 463
Kostnader	-10 425 711	-9 568 655	-857 056
Resultat	206 373	577 966	371 593

	Budget intäkter	Utfall intäkter	Differens	Budget kostnader	Utfall kostnader	Differens	Resultat diff netto
	202512	202512		202512	202512		
1000 - Tävl/Arrangemang							
1010 Arrangemang Antidoping	0	0	0	40 000	42 905	-2 905	-2 905
1011 Arrangemang Tävlingsystem/databas äskat	0	0	0	248 625	292 091	-43 466	-43 466
1012 Arrangemang Tävlingsutskott äskat	0	0	0	10 000	10 803	-803	-803
1013 Arrangemang Domare/Tekniska utskottet äskat	80 000	69 000	-11 000	370 000	439 356	-69 356	-80 356
1014 Arrangemang Serieavgifter	197 000	187 000	-10 000	0	0	0	-10 000
1015 Arrangemang SM klassisk - Borås	55 000	56 700	1 700	190 000	190 529	-529	1 171
1016 Arrangemang SM bänkpress - Umeå	90 000	92 850	2 850	140 000	153 789	-13 789	-10 939
1017 Arrangemang SM USM/JSM - Malmö	50 000	51 150	1 150	120 000	157 509	-37 509	-36 359
1018 Arrangemang SM Utrustad - Falkenberg	20 000	17 850	-2 150	80 000	63 784	16 216	14 066
1019 Arrangemang SM Veteran - Gisslaved	55 000	73 800	18 800	150 000	166 030	-16 030	2 770
1020 Arrangemang SM Lag - ?	30 000	34 000	4 000	100 000	81 126	18 874	22 874
1021 Arrangemang Tävlingslicenser	1 390 000	1 287 700	-102 300	100 000	97 200	2 800	-99 500
1022 Arrangemang Gemensamma domaravgifter	60 000	50 200	-9 800	0	0	0	-9 800
1023 Arrangemang Klubbbyte omreg licens	20 000	30 150	10 150	0	0	0	10 150
Tävling/Arrangemang	2 047 000	1 950 400	-96 600	1 548 625	1 695 121	-146 496	-243 096
1200 - Klassisk SL senior							
1210 Klassisk SL senior Verksamhetsstöd Elit	360 000	360 000	0	0	0	0	0
1211 Klassisk SL senior Verksamhetsstöd X Elit periodiserat	105 887	105 887	0			0	0
1212 Klassisk SL senior EM Spanien	0	20 230	20 230	110 000	115 819	-5 819	14 411
1213 Klassisk SL senior VM Tyskland	0	10 350	10 350	90 000	121 605	-31 605	-21 255
1214 Klassisk SL senior World Games Kina	0	34 990	34 990	100 000	150 942	-50 942	-15 952
1215 Klassisk SL senior Läger		0	0	20 000	1 479	18 521	18 521
1216 Klassisk SL senior Övrig	0	86 866	86 866	0	77 050	-77 050	9 816
Klassisk SL senior	465 887	618 323	152 436	320 000	466 894	-146 894	5 542
1400 - Klassisk SL ungdom och junior							
1410 Klassisk SL ung jun Eliten under eliten periodiserat	349 111	349 111	0			0	0
1411 Klassisk SL ung jun VM Costa Rica		25 554	25 554	155 000	221 618	-66 618	-41 064
1412 Klassisk SL ung jun NM Island		52 568	52 568	120 000	174 962	-54 962	-2 394
1413 Klassisk SL ung jun EM Litaauen		47 250	47 250	110 000	152 297	-42 297	4 953
1414 Klassisk SL ung jun Läger	0	-1 490	-1 490	45 000	54 006	-9 006	-10 496
1415 Klassisk SL ung jun	0	0	0	20 000	9 382	10 618	10 618
Klassisk SL ungdom och junior	349 111	472 993	123 882	450 000	612 266	-162 266	-38 384
1600 - Klassisk bänkpress							
1610 Klassisk bänkpress VM Norge	0	12 215	12 215	105 000	134 108	-29 108	-16 893
1611 Klassisk bänkpress EM Malta		63 100	63 100	180 000	231 360	-51 360	11 740
1613 Klassisk bänkpress Läger	0	0	0	15 000	2 962	12 038	12 038
1614 Klassisk bänkpress Övrigt	0	0	0	0	5 542	-5 542	-5 542
Klassisk bänkpress	0	75 315	75 315	300 000	373 971	-73 971	1 344
1800 - Utrustad SL senior							
1810 Utrustad SL senior EM Tjeckien	0	0	0	100 000	86 521	13 479	13 479
1811 Utrustad SL senior World Games	0	0	0	100 000	139 171	-39 171	-39 171
1812 Utrustad SL senior VM Rumänien		0	0	80 000	83 402	-3 402	-3 402
1813 Utrustad SL senior Läger	0	0	0	0	14 443	-14 443	-14 443
1814 Utrustad SL senior Övrigt		0	0	20 000	20 000	0	20 000
Utrustad SL senior	0	0	0	300 000	323 537	-23 537	-23 537
2000 - Utrustad SL ungdom och junior							
2010 Utrustad SL ung jun EM Tjeckien	100 000	105 795	5 795	40 000	45 367	-5 367	428
2011 Utrustad SL ung jun VM Costa Rica		0	0	55 000	64 193	-9 193	-9 193
2013 Utrustad SL ung jun Läger	0	0	0	5 000	11 721	-6 721	-6 721
2014 Utrustad SL ung jun Övrigt		0	0		0	0	0
Utrustad SL ungdom och junior	100 000	105 795	5 795	100 000	121 281	-21 281	-15 486
2200 - Utrustad bänkpress							
2210 Utrustad bänkpress VM Norge	0	3 920	3 920	90 000	79 012	10 988	14 908
2211 Utrustad bänkpress EM Malta		0	0	175 000	195 775	-20 775	-20 775
2212 Utrustad bänkpress NM Island		0	0		0	0	0
2213 Utrustad bänkpress Läger		0	0	15 000	7 115	7 885	7 885
Utrustad bänkpress	0	3 920	3 920	280 000	281 902	-1 902	2 018
2400 - Veteran							
2410 Veteran EM SL klassisk Frankrike	0	0	0	50 000	49 165	835	835
2411 Veteran EM SL Utrustad Tjeckien	0	0	0	16 000	12 592	3 408	3 408
2412 Veteran VM bänkpress Norge	0	0	0	34 000	27 243	6 757	6 757
2413 Veteran EM bänkpress Malta	0	0	0	40 000	60 948	-20 948	-20 948
2414 Veteran VM SL Sydafrika		0	0	60 000	47 737	12 263	12 263
Veteran	0	0	0	200 000	197 685	2 315	2 315
2600 - Barn och ungdom							
2610 Barn och ungdom Verksamhetsstöd	460 000	363 299	-96 701	460 000	363 299	96 701	0

2611 Barn och ungdom Skolsamverkan	240 000	4 920	-235 080	240 000	4 920	235 080	0
2612 Barn och ungdom VS periodiserat		0	0		0	0	0
2613 Barn och ungdom Skolsamverkan, VS periodiserat	4 999	4 999	0	4 999	4 999	0	0
Barn och ungdom	704 999	373 218	-331 781	704 999	373 218	331 781	0
2800 - Bredd och motion							
2810 Bredd och motion Verksamhetsstöd Vuxen	190 000	20 350	-169 650	190 000	20 350	169 650	0
2811 Bredd och motion Verksamhetsstöd Vuxen, periodiserat	63 230	47 972	-15 258	63 230	47 972	15 258	0
2812 Bredd och motion Vuxen 65+	100 000	0	-100 000	100 000		100 000	0
2813 Bredd och motion Verksamhetsstöd 65+, periodiserat	102 415	15 287	-87 128	102 415	15 287	87 128	0
Bredd och motion	455 645	83 609	-372 036	455 645	83 609	372 036	0
3000 - Para							
3010 Para Verksamhetsstöd	230 000	166 875	-63 125	230 000	91 229	138 771	75 646
3011 Para Verksamhetsstöd, periodiserat	277 053	2 740	-274 313	277 053	2 740	274 313	0
3012 Para Utbildning	0	12 678	12 678	0	59 746	-59 746	-47 068
3013 Para Tävlning		0	0		24 144	-24 144	-24 144
3014 Para Moduler	0	52 006	52 006	0	17 101	-17 101	34 905
3015 Para Läger		0	0		11 401	-11 401	-11 401
3016 Para Representation	0	0	0	0	27 938	-27 938	-27 938
Para	507 053	234 299	-272 754	507 053	234 299	272 754	0
3200 - Marknad							
3210 Marknad NEH	30 000	239 084	209 084			0	209 084
3211 Marknad Verksamhet		0	0	60 000	57 482	2 518	2 518
Marknad	30 000	239 084	209 084	60 000	57 482	2 518	211 602
3400 - Kommunikation och media							
3410 Kommunikation och media Redaktionsutskott äskande		0	0	87 000	35 187	51 813	51 813
3411 Kommunikation och media Ny hemsida		0	0	95 000		95 000	95 000
3412 Kommunikation och media Ny grafisk profil	0	0	0	95 000	11 026	83 974	83 974
3413 Kommunikation och media Övrigt	0	0	0	0	30 575	-30 575	-30 575
Kommunikation och media	0	0	0	277 000	76 788	200 212	200 212
3600 - Utbildning							
3610 Utbildning IUP	50 000	42 666	-7 334	50 000	0	50 000	42 666
Utbildning	50 000	42 666	-7 334	50 000	0	50 000	42 666
3800 - Omvärld							
3810 Omvärld	0	0	0	60 000	46 684	13 316	13 316
Omvärld	0	0	0	60 000	46 684	13 316	13 316
4000 - Ledning							
4010 Ledning Styrelsemöten	0	0	0	100 000	75 998	24 002	24 002
4011 Ledning Årsmöte	0	0	0	60 000	54 566	5 434	5 434
4012 Ledning Strategi 2030		230 900	230 900	0	754	-754	230 146
4013 Ledning Distriktskonferens	0	0	0	40 000	51 487	-11 487	-11 487
4014 Ledning Planeringskonferens		0	0	50 000	42 275	7 725	7 725
4015 Ledning Ola verksamhet	0	0	0	60 000	50 067	9 933	9 933
4016 Ledning Idrottsgalan / Sheffield	0	0	0	50 000	48 326	1 674	1 674
Ledning	0	230 900	230 900	360 000	323 473	36 527	267 427
4200 - Personal							
4211 Personal	1 800 000	1 800 000	0	3 540 000	3 313 007	226 993	226 993
Personal	1 800 000	1 800 000	0	3 540 000	3 313 007	226 993	226 993
4400 - Kansli							
4410 Kansli Hyra	0	0	0	200 000	99 333	100 667	100 667
4411 Kansli Övrigt	0	0	0	0	161 121	-161 121	-161 121
Kansli	0	0	0	200 000	260 454	-60 454	-60 454
4600 - Gemensam							
4610 Gemensam Bidrag RF allmänt	2 800 000	2 800 000	0	0		0	0
4611 Gemensam Medlemsavgifter	440 000	398 710	-41 290	0		0	-41 290
4612 Gemensam Revision	0	0	0	50 000	58 750	-8 750	-8 750
4613 Gemensam Räntor	200 000	0	-200 000	0	-80 335	80 335	-119 665
4614 Gemensam Projekt 32, förening (ÅSS periodiserat)	271 600	271 949	349	271 600	273 426	-1 826	-1 477
4615 Gemensam Projekt 33, distrikt (ÅSS periodiserat)	68 400	68 373	-27	68 400	68 401	-1	-28
4616 Gemensam Projekt 45, förening (ÅSS periodiserat)	2 400	2 400	0	2 400	2 400	0	0
4617 Gemensam Projekt 46, instuktörsutb (ÅSS periodiserat)	219 700	219 667	-33	219 700	220 005	-305	-338
4618 Gemensam Tillsammans för fler i rörelse	100 289	100 000	-289	289		289	0
4619 Gemensam Övrigt	20 000	55 000	35 000	100 000	184 336	-84 336	-49 336
Gemensam	4 122 389	3 916 099	-206 290	712 389	726 983	-14 594	-220 884
Summa	10 632 084	10 146 621	-485 463	10 425 711	9 568 655	857 056	371 593

Årsbokslut

Styrelsen för Svenska Styrkelyftförbundet får härmed avge årsbokslut för räkenskapsåret 2025.

Resultat och ställning

	Budget tkr	Utfall tkr	Avvikelse tkr
Intäkter totalt	10 632	10 230	-402
Kostnader totalt	10 426	9 652	774
Resultat	206	578	372

I ovan budget ingår riktade RF-medel i form av verksamhetsstöd och återstartstöd. Dessa stöd får inte nyttjas för andra ändamål och är därför inte resultatpåverkande. SSF har f.n. ca 1100 tkr som är skuldbokförda som "ännu icke nyttjade medel". Analyserar man den resultatpåverkande delen så har intäktssidan utfallit med 727 tkr bättre än budgeterat. Främst är det avgiftshöjningar för tävlingslicenser m.m. som slagit igenom men även framgångsrika sponsoravtal (drygt 200 tkr) har bidragit verksamt. Kostnaderna (+355 tkr) blev dock högre än förväntat. De största avvikelserna går att finna hos domarverksamheten (+70 tkr) och nedskrivning av lagerförda domarskjortor (+120 tkr). Kostnaden för den internationella tävlingsverksamheten blev högre (+400 tkr) men den uppvägs av motsvarande självfinansiering från ett antal tävlingsdeltagare.

Flerårsöversikt

	2025	2024	2023
Nettoomsättning	2 976 408	1 769 157	1 857 870
Offentligrättsliga bidrag	6 771 502	7 641 108	9 484 839
Årets resultat	577 966	-385 442	-457 599
Balansomslutning	5 024 728	4 874 407	6 929 464

Förbundets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

Årsbokslutet är upprättad i svenska kronor, SEK.

SSF

2025

Resultaträkning

		25-01-01 25-12-31	24-01-01 24-12-31
Förbundets intäkter			
Nettoomsättning	1	2 976 408	1 769 157
Offentligrättsliga bidrag	2	6 771 502	7 641 108
Medlemsavgifter		398 710	436 304
		10 146 620	9 846 569
Förbundets kostnader			
Förbundskostnader	3,4	-4 053 658	-4 367 159
Övriga externa kostnader	5	-2 133 465	-2 640 324
Personalkostnader	6	-3 462 911	-3 369 310
		-9 650 034	-10 376 793
Verksamhetens rörelseresultat		496 586	-530 224
Resultat från finansiella poster			
Ränteintäkter och liknande resultatposter		83 031	198 728
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 651	-780
Summa ränteintäkter minus räntekostnader		81 380	197 948
Årets resultat		577 966	-332 276

Balansräkning	Not	25-12-31	24-12-31
---------------	-----	----------	----------

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Lager		23 327	151 172
Vidarefakturering NM-medaljer		133 306	0
		156 633	151 172

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar		51 708	55 707
Övriga fordringar	7	132	1 681
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		51 215	74 157
		103 055	131 545

Kassa och bank		4 765 040	4 591 690
----------------	--	-----------	-----------

Summa omsättningstillgångar		5 024 728	4 874 407
------------------------------------	--	------------------	------------------

SUMMA TILLGÅNGAR		5 024 728	4 874 407
-------------------------	--	------------------	------------------

Balansräkning

EGET KAPITAL OCH SKULDER

		25-12-31	24-12-31
Eget kapital	8		
Balanserat kapital		1 736 119	2 068 394
Årets resultat		-577 966	-332 276

Summa eget kapital		2 314 085	1 736 118
---------------------------	--	------------------	------------------

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder		33 642	30 347
Skulder till SDF		194 340	205 422
RF - mottagna ej nyttjade medel	9	1 128 582	1 720 084
Övriga skulder	10	361 424	382 163
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	11	992 655	800 273

Summa kortfristiga skulder		2 710 643	3 138 289
-----------------------------------	--	------------------	------------------

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		5 024 728	4 874 407
---------------------------------------	--	------------------	------------------

Tilläggsupplysningar

Redovisnings- och värderingsprinciper

BFNAR 2017:3 Årsbokslut (K2/K3).

Årsbokslutet har upprättats enligt bokföringslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Redovisningsprinciperna är oförändrade.

Intäktsredovisning

Inkomsten redovisas till verkligt värde av vad förbundet fått eller kommer att få.

Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter avser föreningarnas inbetalningar för medlemskap i Svenska Styrkelyftförbundet (SSF).

Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som SSF erhåller från bidragsgivare som är ett offentligrättsligt organ. Ett villkorat bidrag är ett bidrag som förenats med villkor som innebär återbetalningsskyldighet om villkoret inte uppfylls.

Offentligrättsliga organ utgörs av staten, landsting, länsstyrelse, kommun, EU, Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen samt Allmänna arvsfonden.

Anläggningstillgångar

Anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde minskat med ackumulerade avskrivningar enligt plan och eventuella nedskrivningar.

Avskrivning sker linjärt över den förväntade nyttjandeperioden.

Följande avskrivningsprocent tillämpas:

Inventarier 3 år

Bilar 5 år

Omsättningstillgångar

Lagret avser främst domarskjortor och idrottskläder som förvaras hos NEH och försäljs till självkostnadspris.

Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

Noter

Not 1 Nettoomsättningens fördelning

	2025	2024
Idrottsverksamhetens intäkter	2 727 184	1 734 727
Försäljnings- och sponsorintäkter	249 224	34 430
	2 976 408	1 769 157

Not 2 Offentlighetsrättsliga bidrag

RF-bidrag Organisationsstöd	2 800 000	2 800 000
RF barn-/ungdomsidrott	1 175 972	1 389 150
RF elitstöd landslag	360 000	361 000
RF "Liv i rörelse"/Vuxenidrott	243 322	262 729
RF Para/Special Olympics	519 615	311 513
RF Vuxenidrott/+65	190 287	347 585
RF-bidrag Skolsamverkan	204 920	440 000
Återstartsstöd Generellt	562 389	1 060 515
RF Projekt Para/Special Olympics	0	501 615
Projekt Skolsamverkan	4 999	167 001
Återstartsstöd Elit under eliten	449 111	0
Projektstöd, <i>Anläggningstillgångar</i>	105 887	0
Tillsammans för fler i rörelse	55 000	0
	100 000	0
	6 771 502	7 641 108

Not 3 Förbundskostnader

Idrottsverksamhetens kostnader	3 887 667	4 074 281
Övriga förbundskostnader	165 991	292 878
	4 053 658	4 367 159

Not 4 Kostnader Tävlingar

Internationellt		2025	2024
Ungdom och Junior	Klassisk styrkelyft	612 266	268 510
Senior	Klassisk styrkelyft	466 894	328 180
Junior	Utrustad styrkelyft	121 281	102 000
Senior	Utrustad styrkelyft	323 537	221 177
Ungdom, Junior och Senior	Klassisk bänkpress	373 971	517 032
Ungdom, Junior och Senior	Utrustad bänkpress	281 902	293 086
Universitet	Klassisk styrkelyft	0	28 110
Totalt		2 179 851	1 758 095

Samtliga landslag	Klassisk styrkelyft och bänkpress	1 453 131	1 141 832
Klassisk	Varav Klassisk styrkelyft	1 079 160	624 800
	Varav Klassisk bänkpress	373 971	517 032
Samtliga landslag	Utrustad styrkelyft och bänkpress	726 720	616 263
Utrustad	Varav Utrustad styrkelyft	444 818	323 177
	Varav Utrustad bänkpress	281 902	293 086

Svenska Mästerskap (nettokostnad)		2025	2024
SM i Klassisk SL och BP	Borås (SM-veckan)	133 829	174 603
SM i BP	Umeå	60 939	49 794
SM Klassisk SL U/J	Malmö	105 359	101 958
SM Utrustad SL	Falkenberg	45 934	47 631
SM Klassisk SL Veteran	Gislaved	92 230	71 932
Lag SM	Sundbyberg	47 126	72 489
		485 417	518 407

Internationellt veteran	endast coacher m.m.		
VM Styrkelyft Kl. Utr.	Sydafrika	47 737	96 268
EM Styrkelyft SL Utrustat	Tjeckien	12 592	23 710
VM Bänkp samtl Kl. och Utr.	Norge	27 234	65 649
EM Bänkpress Kl. och Utr.	Malta	60 948	25 779
EM Styrkelyft Klassiskt	Frankrike	49 165	43 645
		197 685	255 051

Internationella domaruppdrag	377 639	393 633
-------------------------------------	----------------	----------------

Not 5 Övriga externa kostnader

Administrativa kostnader	1 244 386	1 897 080
Resekostnader, möten och sammankomster	731 563	614 619
IT-tjänster och	157 516	128 625
	2 133 465	2 640 324

Not 6 Anställda och personalkostnader

	2025	2024
Medelantalet anställda		
Kvinnor	2	2
Män	3	3
	5	5

Löner och andra ersättningar

Styrelse och GS	765 773	421 122
Övriga anställda	1 618 564	1 838 727
	2 384 337	2 259 849

Sociala kostnader

Pensionskostnader Förbundschef	32 152	49 503
Pensionskostnader för övriga anställda	109 113	106 454
Övriga sociala avgifter enligt lag och avtal	794 771	782 445
	936 036	938 402

Totala löner, ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader	3 320 373	3 198 251
--	------------------	------------------

Not 7 Övriga fordringar

Avräkning skatter och avgifter	52	591
Övriga kortfristiga fordringar	80	1 090
	132	1 681

Not 8 Förändring av eget kapital

	Balanserat eget kapital	Ändamåls- bestämt	Total eget kapital
Belopp vid årets ingång	1 427 900	308 219	1 736 119
Ombokning till ändamålsbestämda medel	0	0	
Årets resultat	577 966		577 966
Belopp vid årets utgång	1 427 899	308 219	2 314 085

Av balanserat kapital utgörs 308 219 av ändamålsbestämda medel.

Not 9 RF – mottagna ej nyttjade bidrag

	2025	2024
Barn- ungdom – och skolidrott	419 108	0
Vuxenidrott	184 908	63 230
Landslagstöd X	0	105 887
Paraidrott	337 438	277 053
Tillsammans för fler i rörelse	0	100 000
Vuxenidrott +65	187 128	102 415
	2025	2024

Återstartstöd generellt	0	562 389
Återstartstöd Elit under eliten	0	449 111
Projekt <i>Skolsamverkan</i>	0	4 999
Projekt <i>Anläggningstillgångar</i>	0	55 000
	1 128 582	1 720 084

Not 10 Övriga skulder

Skulder anställda	2 400	2 400
Reseräkningar	1 825	0
Beräknad särskild löneskatt	72 423	88 653
Personalens källskatt	159 413	192 929
Lagstadgade sociala avgifter	87 817	97 601
Övriga skulder	37 946	580
	361 424	382 163

Not 11 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

Upplupna semesterlöner	257 292	265 310
Beräknat upplupna sociala avgifter	80 841	83 360
Fakturerade medlemsavgifter	394 500	410 978
Övriga poster	260 022	40 625
	992 655	800 273

Levi Bergstedt, Ordförande

Patrik Björk, Kassör

Sofia Kamlund, Sekreterare

Josephine Hirvonen Verngren

Ann Jordebo

Jenny Wahlberg

Edvin Forslund

Revisorspåteckning:

Vår revisionsberättelse har angivits
2026.04._____

Jim Wahlström, Auktoriserad revisor
KPMG AB

Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

Underskrifterna i detta dokument uppfyller kraven för Avancerad Elektronisk Underskrift enligt definitionen i eIDAS (EU:s förordning 910/2014).

Äktheten kan kontrolleras i alla tjänster som kan validera underskrifter som godkänts av Myndigheten för digital förvaltning (DIGG). Använd till exempel valideringstjänsten [Signport](#). För validering med Adobe Acrobat Reader, [läs mer här](#).

Notera, om dokumentet skrivs ut på papper följer de elektroniska underskrifterna inte med och kan därför inte valideras.

Följande personer har genom sin elektroniska underskrift godkänt innehållet i detta dokument samt försäkrat att angivna uppgifter är korrekta.

Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Svenska Styrklyft Förbundet, org. nr 802404-8566

Rapport om årsbokslutet

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsbokslutet för Svenska Styrklyft Förbundet för år 2025.

Enligt vår uppfattning har årsbokslutet i allt väsentligt upprättats i enlighet med bokföringslagen.

Vi tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsbokslutet upprättas och för att bokföringslagen tillämpas vid upprättandet av årsbokslutet. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta ett årsbokslut som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsbokslutet ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen avser att likvidera föreningen, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsbokslutet som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsbokslutet.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsbokslutet, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsbokslutet. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på detta. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsbokslutet, däribland upplysningarna, och om årsbokslutet återger de underliggande transaktionerna och händelserna i enlighet med bokföringslagen.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar samt stadgar

Uttalande

Utöver vår revision av årsbokslutet har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Svenska Styrklyft Förbundet för år 2025.

Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.



Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Örebro det datum som framgår av vår elektroniska signatur

KPMG AB

Jim Wahlström

Auktoriserad revisor

PENNEO

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.

"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."

Jim Erik Wahlström

Auktoriserad revisor

Serienummer: ad44be80047404[...]dc87776548d41

IP: 78.72.xxx.xxx

2026-04-02 06:23:57 UTC



Detta dokument är undertecknat digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerade uppgifternas integritet är validerad med hjälp av ett beräknat hashvärde för originaldokumentet. Alla kryptografiska bevis är inbäddade i denna PDF, vilket säkerställer både autenticitet och möjlighet till framtida validering.

Detta dokument är försett med ett kvalificerat elektroniskt sigill. För mer information om Penneos kvalificerade betrodda tjänster, se <https://eutl.penneo.com>.

Så här verifierar du dokumentets äkthet:

När du öppnar dokumentet i Adobe Reader kan du se att det är certifierat av **Penneo A/S**. Detta bekräftar att dokumentets innehåll förblir oförändrat sedan tidpunkten för undertecknandet. Bevis för de enskilda undertecknarnas digitala signaturer bifogas dokumentet.

De kryptografiska bevisen kan kontrolleras med hjälp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andra validerings verktyg för digitala signaturer.

Motion om namnbyte av klassisk styrkelyft & bänkpress.

I dagsläget riskerar skillnaden mellan klassisk och utrustad styrkelyft och bänkpress att uppfattas som otydlig för gemene man. En bidragande orsak till otydligheten är den terminologi som används för att särskilja disciplinerna.

Benämningen klassisk tydliggör inte vad disciplinen innebär och riskerar att skapa förvirring, särskilt för nya utövare, åskådare och övriga intressenter. Eftersom prefixet utrustad redan används i benämningen Utrustad styrkelyft, vore det mer logiskt och konsekvent att låta lyftning utan utrustning benämnas enbart Styrkelyft och bänkpress. Detta skulle bättre spegla sportens ursprung samt bidra till en tydligare och mer lättförståelig terminologi.

Därför yrkar vi att förbundet avskaffar prefixet "*klassisk*" för "*Klassisk Styrkelyft och Bänkpress*" och ändrar detta till "*Styrkelyft och Bänkpress*", att benämningen "*Utrustad Styrkelyft & Bänkpress*" behålls oförändrad, samt förbundet verkar för motsvarande namnändring inom det internationella förbundet.



Axel Samuelsson

Ordförande Tyngdlyftarklubben Trossö. 2025-12-29

kontakt@tktrosso.com

Motion om omfördelning av monetära medel kopplade till landslagsverksamhet inom Utrustad Styrkelyft och Bänkpress

Engagemanget och deltagandet i den klassiska delen av styrkelyft och bänkpress har ökat kraftigt under de senaste åren, medan deltagandet och engagemanget inom den utrustade lyftningen under lång tid varit på nedgång.

Under 2024 hade klassisk styrkelyft i Sverige 1 293 individer med registrerat tävlingsresultat, medan motsvarande siffra för utrustad styrkelyft uppgick till 67 individer. För bänkpress, där även individer med fullständiga styrkelyftsresultat inkluderas, uppgick antalet aktiva till 1 544 inom klassisk bänkpress och 151 inom utrustad bänkpress under samma period. Dessa siffror visar tydligt inom vilka discipliner majoriteten av utövarnas intresse och engagemang finns.

Ekonomisk fördelning

Under år 2024 uppgick de totala kostnaderna för samtliga landslag till 1 758 095 kronor och fördelas enligt följande:

- Klassisk Styrkelyft och Bänkpress 1 141 832kr,
- Utrustad Styrkelyft & Bänkpress 616 263kr.

Det totala elitstödet till samtliga landslag uppgick till 361 000kr. Detta stöd är riktat till respektive landslag och kan därmed inte omfördelas. Däremot visar den totala kostnaden att en betydande summa, utöver elitstödet, läggs på den utrustade landslagsverksamheten.

Att representera Sverige i landslagssammanhang är något man förtjänar. Att få sitt tävlande finansierat av förbundet är dock ett privilegium och från förbundets sida en investering. Mot bakgrund av den kraftigt minskande deltagarbasen inom utrustad lyftning anser vi att de medel som idag används för att finansiera den utrustade landslagsverksamheten, utöver riktat elitstöd, bör omfördelas till områden där intresset är betydligt större och där nytta för förbundets medlemmar är högre, från bredd till elit.

Därför yrkar vi att förbundet inte stödjer landslagsverksamheten för den utrustade lyftningen med mer medel än de som tillfaller respektive landslag genom riktat elitstöd, samt att medel som därigenom frigörs omfördelas till de områden inom förbundet där medlemmarnas intresse och deltagande är störst, från bredd- till elitverksamhet.



Axel Samuelsson

Ordförande Tyngdlyftarklubben Trossö. 2025-12-29
Förbundsstyrelsens utlåtande

kontakt@tktrosso.com

Motion till Svenska Styrkelyftsförbundets årsmöte

Från: Östra Svealands Styrkelyftförbund

Datum: 2025-12-25

Motion: Återgå till tidigare koefficientklassregler och ändra kapitel 5:9 i tävlingsbestämmelserna för att avspegla detta

Bakgrund

I juni ändrade tävlingsutskottet tävlingsbestämmelserna genom att möjligheten till att skapa koefficientklasser även i klasser med två deltagare (istället för som tidigare bara en) lades in.

Många lyftare uttryckte sin bestörtning när startlistorna till bänkpress-SM 2026 kom ut i december. I nitton klasser med två lyftare vardera har man från förbundets sida valt att slå ihop dem med andra klasser till koefficientklasser. Vilket gjorts möjligt i och med den nya lydelse i tävlingsbestämmelsernas kapitel 5:9. Ett flertal av de drabbade lyftarna har uttryckt sitt ogillande av detta, och önskar tävla i sin egen klass.

Vi i Östra Svealands Styrkelyftförbund anser att den nya regeln om att man ska skapa en koefficientklass om det är färre än 3 lyftare i en klass inte är bra, och bör ändras tillbaka till den tidigare regeln, där koefficientklass var möjlig endast om det var ensamma lyftare i två eller fler klasser.

Yrkanden

Vi yrkar att skrivelsen "En koefficientklass ska om möjligt skapas i de fall två eller flera viktklasser har färre än tre tävlande och då tillämpas IPF GL -poäng" tas bort ur 5:9 i SSF:s tävlingsbestämmelser och ersätts med den tidigare texten:

"En koefficientklass skapas i de fall två eller flera viktklasser endast har en tävlande, då tillämpas IPF GL -poäng. I klasser med endast en deltagare ersätts RF medalj av SSF-medalj."

Motivering

Internationellt kan man tävla för guld även om man är ensam startande i sin klass och bli världsmästare, europamästare eller nordisk mästare. På bänk-SM 2026 i Sverige kan man inte bli svensk mästare i ett flertal klasser då man tävlar på koefficient med andra klasser.

Det kommer att försvåra snarare än att underlätta för nyrekrytering till sporten att man som till exempel ungdomsdam tävlar mot alla andra ungdomsdamer, oavsett viktklass.

Vi befärar att tävla på koefficient riskerar att skapa osunda viktnedgångar hos bland annat ungdomar och juniorer i strävan efter en lägre IPF-gl. Tvärtemot förbundets satsning mot ätstörningar tillsammans med Frisk & Fri.

Vår uppfattning är att det är svårare för publik och lyftare att följa tävlingar på IPF gl. Det är orättvist att halva tävlingen kan avgöras på koefficient, medan de klasser med flest deltagare får tävla som vanligt på högsta lyfta vikt.

SM tappar tyngd och seriositet i och med risken att bli en koefficientklasstävling.

Det är orimligt att en klass med två lyftare ska eller inte ska få tävla om guldmedalj avhängigt av hur många som anmäler sig i andra viktklasser. På till exempel bänk-SM 2026 får senior -66 med nya regeln tävla för egna medaljer bara för att ingen anmält sig i -59.

Avslutning

Vi önskar att skrivelsen återgår till tidigare version enligt vårt yrkande. Om detta går att åstadkomma redan inför bänk-SM 2026 skulle ett 30-tal lyftare få en mer positiv tävlingsupplevelse. Men vi vill också uppmana att man till framtida ändringar har lyftarnas upplevelse i fokus. Det är de som betalar licensavgifter, tävlingsavgifter, resa och boende och jobbar hårt för att kunna vara med på ett SM. Att skapa en referensgrupp av de lyftare som kommer att påverkas känns som ett enkelt sätt att få med lyftarsverige på tåget, och få en mer öppen och demokratisk process.

Med vänlig hälsning,

För styrelsen i Östra Svealands Styrkelyftförbund

Jenny Wik Norling

Ledamot med tävlingsansvar

Förbundsstyrelsens yttrande av inkomna motioner

Motion 1: Namnbyte av klassisk styrkelyft och bänkpress

Styrelsen beslutar att föreslå årsmötet att avslå motionen.

Styrelsen är osäker på vilken positiv effekt ett namnbyte skulle ge. Styrelsen anser att det blir en orimlig arbetsbörda att förändra all kommunikation efter ett namnbyte.

Motion 2: Omfördelning av monetära medel kopplade till landslagsverksamhet inom utrustad styrkelyft och bänkpress

Styrelsen beslutar att föreslå årsmötet att avslå motionen.

Riksidrottsförbundets elitstöd är inte riktat till enskilda landslag, utan är en klumpsumma som vi som specialidrottsförbund har mandat att fördela till respektive landslag så som vi som förbund finner lämpligt. Fördelningen av den totala elitbudgeten ligger inom elitutskottets mandat att besluta om. Att från årsmötet besluta om fördelningen skulle runda elitutskottets mandat, samt gå ifrån den beslutade Strategi 2030 redan under det första året som den implementeras.

Motion 3: Återgå till tidigare koefficientklassregler och ändra kapitel 5:9 i tävlingsbestämmelserna för att avspegla detta

Styrelsen beslutar att föreslå årsmötet att avslå motionen.

Regeländringen är ny och styrelsen anser att den behöver testas under några tävlingar innan den döms ut. Styrelsen är övertygad om att tävlingsutskottet kommer att utvärdera förändringen och ändra den om de bedömer att det är negativt för sporten.

VERKSAMHETSPLAN 2026



**SVENSK
STYRKELYFT**





Förbundsstyrelsen

Förbundets medlemmar och lyftare har 2025 givit oss en ny vision: *Styrkelyft – stark gemenskap för alla, hela livet*. Det är en vision som i en kort mening fångar både sportens drivkraft och föreningslivets hjärta och själ: vi är många som söker oss till styrkelyft för att bli starka – starkast av alla eller helt enkelt starkare än gårdagens version av oss själva – och desto fler som stannar för öppenheten, kamratskapen och känslan av att tillhöra någonting som är större än oss själva. Detta oavsett om vi är unga, gamla eller någonstans där mitt emellan.

Det är med den visionen för ögonen som styrelsen ser på 2026–2030. Till stöd har vi ambitiösa mål och aktiviteter sorterade efter verksamhetsområden som våra medlemmar satt upp: mål och aktiviteter som berör inte bara förbundet utan även distrikt och föreningar. Vi har för första gången i förbundets historia en strategi som inte bara skapats av och förankrats från lyftare till förbund utan som också förenar oss i en gemensam satsning och strävan mot vår gemensamma vision.

I den andan kommer styrelsen under 2026 fortsätta bygga en verksamhet som håller hög kvalitet från träning och tävling till bemötande och gemenskap samtidigt som vi stärker vår synlighet, vårt tittarvärde och värde som förströelse även för den som inte själv tränar eller tävlar i styrkelyft. För styrelsen är det tydligt att medlemmarna vill att styrkelyft i ännu högre utsträckning ska vara en sport som är enkel att komma in i, rolig att vara kvar i och möjlig att nå hela vägen i, oavsett ambitionsnivå.

För att nå dit kommer styrelsens arbete under 2026 implementera Strategi 2030 som modell för att styra beslut, prioriteringar och resurser, vilket bl.a. kommer innebära att:

- Förtydliga mål, mandat och ansvar för styrelse, utskott och kansli;
- Förvalta de senaste årens fina arbete med databas, tävlingssystem och SM-handbok med fokus på hur mästerskap och andra arrangemang kan bli centrala plattformar för att sprida styrkelyft till fler, öka publik- och mediavärde, stärka vårt varumärke och att göra förbundet till en ännu attraktivare partner för kommersiella samarbetspartners och sponsorer;
- Förvalta och stärka ingångna samarbeten, samt arbeta mot en sammanhållen partnerstrategi, för att minska bidragsberoendet i en idrottspolitisk miljö i förändring;





- Vidareutveckla den nationella och internationella plats som förbundet särskilt under 2025 etablerat i relation till såväl övriga specialidrottsförbund och Riksidrottsförbundet i Sverige som övriga styrkelyftnationer i Europa och IPF internationellt.

Styrelsen har under de senaste åren arbetat för att lägga grunden för det som under 2025 mynnade ut i Strategi 2030 och som nu är starten på förbundets arbete de kommande fem åren. Det känns fantastiskt roligt och spännande att äntligen kunna gå från planering och uppbyggnad till genomförande av vår gemensamma framtid, och styrelsen ser mycket fram emot ännu ett intensivt styrkelyftsår.





Arrangemang

Svenska och internationella mästerskap

På konferensen 2025 i Örebro där medlemmarna träffades för att diskutera framtiden och lade grunden till svensk styrkelyft 2030, fanns en tydlig önskan att arbeta med utvecklingen av våra svenska mästerskap och att hämta hem internationella mästerskap.

SSF har påbörjat det arbetet vilket kommer att synas på mästerskapen 2026. Förutom det rent visuella har vi samlat olika intressenter – tekniska utskottet, tävlingsutskottet, sekretariat, databas och arrangörer – för att på regelbundna träffar processa fram hur vi tillsammans på bästa och mest effektiva sätt kan planera, genomföra och följa upp våra SM.

Det finns en mycket positiv energi hos alla inblandade och en vilja att utveckla det redan fina arbete som görs. SSF kommer att öka sitt engagemang och stöd givet den personalstyrka vi har idag, för att över tid hitta en modell som avlastar och underlättar föreningarnas arbete med tävlingar.

På samma sätt har SSF arbetat för att hämta hem internationella mästerskap till Sverige. Vi har tillsammans med våra föreningar lagt BID på EM 2027 klassisk styrkelyft senior (Malmö) och JEM klassisk styrkelyft 2028 (Helsingborg). EPF har till vår glädje beslutat att tilldela Sverige/Malmö EM 2027 och när detta skrivs väntar vi på beslut om JEM 2028. Båda mästerskapen har ett mycket bra ekonomiskt stöd från destinationerna.





Antidoping 2026

Från och med 2026 utvecklas förbundets antidopingarbete genom ett närmare samarbete mellan antidopingutskottet och förbundets antidopingansvariga inom personalen. Den anställda antidopingansvariga har det övergripande ansvaret för förbundets antidopingarbete på nationell nivå och leder arbetet.

Antidopingutskottet arbetar främst med insatser och utveckling på föreningsnivå. Tillsammans utvecklar och genomför de rutiner och arbetssätt som säkerställer kontinuitet, kvalitet och genomslag i hela verksamheten.

Arbetet utgår från förbundets antidopingplan, där aktiviteter och ansvar är tydligt definierade. Under året prioriteras följande fokusområden:

- **Värdegrund och kommunikation:**
Förbundet ska genom sina kanaler, aktiviteter och evenemang aktivt visa en stark antidopingattityd och värdegrund.
- **Utbildning på alla nivåer:**
I samarbete med Antidoping Sverige genomförs utbildningsinsatser på alla nivåer i verksamheten.
- **Stöd till föreningar:**
Mallar tas fram för att underlätta föreningars lokala antidopingarbete. Distriktens antidopingansvariga erbjuder stöd och vägledning vid behov.
- **Ökad anslutning till "Ren Vinnare":**
Målet är att vara ledande (i procent) bland samtliga specialidrottsförbund vad gäller andel licensierade aktiva som genomfört utbildningen "Ren Vinnare".
- **Vaccinera klubben:**
Samtliga föreningar inom Svenska Styrkelyftförbundet ska vid varje tidpunkt ha en aktiv vaccination. Målsättningen är att förbundet ska vara ledande (i procent) bland alla specialidrottsförbund avseende andel vaccinerade föreningar.

Genom dessa insatser stärker förbundet sitt förebyggande arbete och bidrar till en ren och trovärdig idrott på alla nivåer.





Tekniska utskottet

Tekniska Utskottets (TU) huvuduppdrag är att säkerställa en väl fungerande och kompetent domarverksamhet inom Svenska Styrkelyftförbundet (SSF). Utskottet ansvarar för att utveckla, stödja och kvalitetssäkra domarkåren samt bidra till att tävlingsverksamheten bedrivs enligt gällande regelverk.

Under 2026 ska TU arbeta med följande prioriterade områden:

Regelverk

Uppdatera och revidera den nationella regelboken i enlighet med internationella tävlingsregler.

Ta fram en ny, tydlig och användarvänlig layout för regelboken.

Säkerställa att regelboken kommuniceras och tillgängliggörs till utsatt tid.

Domartillsättning

Utse domare till samtliga SM- och RM-tävlingar som arrangeras av SSF samt nominera och utse internationella domare som representerar Sverige vid internationella mästerskap.

Utbildning och kompetensutveckling

Genomföra utbildning för nya domare i samarbete med domaransvariga i SDF.

Administrera och genomföra fortbildning för befintliga domare genom obligatorisk kunskapstest i samband med att nytt regelverk träder i kraft.

Bidra med kompetens i planering, framtagning av utbildningsmaterial samt genomförande av funktionärsutbildningar där utskottets expertis efterfrågas.

Tävlingsgenomförande

Säkerställa att TU:s medlemmar, i samverkan med övriga av förbundets ansvariga samt arrangerande förening, verkar som tävlingsledare vid SM- och RM-tävlingar och bidrar till planering och genomförande av dessa.

Stödja ansvariga i utveckling och förbättring av SSF:s tävlingssystem och databas.

Samverkan och stöd

Fungera som kontaktinstans gentemot IPF och EPF i frågor som rör tävlingsregler samt bidra till utvecklingen av regelverk och andra tävlingsrelaterade frågor.

Säkerställa god kommunikation med distriktens domaransvariga.





Övergripande ansvar

Ha ett nationellt helhetsansvar för domarverksamheten och dess funktion.
Arbeta för att säkerställa tillgången på domare samt en jämn kvalitet över hela landet.

Samarbete

TU:s arbete sker i nära samverkan med SSF:s styrelse, anställda inom förbundet, övriga utskott och funktioner inom organisationen.

Uppföljning

Verksamheten följs upp löpande under året med fokus på måluppfyllelse, kvalitet i domarverksamheten samt utvecklingen av tävlingsverksamheten.





Tävlingsutskottet

Under 2026 kommer TävUt att fortsätta arbeta med de löpande frågor som ligger inom vårt ansvarsområde:

- Ta fram förslag på tävlingskalender (SM, Serieomgångar)
- Utse arrangör av SM-tävlingar
- Se över och vid behov korrigera kvalgränser till SM-tävlingar
- Kontrollera att anmälda lyftare till SM-tävlingar uppnått kvalgräns.
- Utvärdera inkomna dispensansökningar
- Utvärdera inkomna övergångsansökningar för föreningsbyte utanför övergångsfönstret
- Sammanställa resultat av utvärderingar från SM-enkäten och dela med relevanta parter

Under 2026 planerar vi även några större aktiviteter som omfattar:

- **Utvärdering av ändringar i TB som gjordes 2025** kopplat till koefficientklasser och RM.
- **Utvärdering av kalendern** och ändring av placering av svenska mästerskap
- **Uppdatering av kriterier för ansökan** av svenska mästerskap
- Se över och förtydliga regler kring **dispens, tävlan utomlands** samt **utländska medborgare**

Samtliga utvärderingar och analyser kommer göras i samråd med FS och andra relevanta delar av organisationen.





Elit

Elitutskottet

Elitutskottet består 2026 av de olika landslagen för Klassisk- & Utrustad styrkelyft och bänkpress senior, junior och ungdom, i enlighet med Strategi 2030. Målet är att fortsätta den framgångsrika internationella medverkan. Fokus är att förbundet satsar både på den yttersta världseliten men också fångar upp de som är strax under och ger lyftare möjlighet att delta med egna ekonomiska resurser. Under början av året sker ett budgetarbete där varje landslag går igenom sitt år med tävlingar, läger och de omkostnader det innebär.

Läger & utveckling

Planering finns också för lägerverksamhet, bland annat ska U/J landslaget ha ett läger på Bosön i början av året för att samla upp den unga eliten. Läger är en viktig del i utvecklingssyfte och att skapa en positiv truppgemenskap. Vid läger finns också enklare möjligheter att bjuda med de lyftare som ännu inte är självklart uttagna till ett EM eller VM. Planer finns också att ha läger över åldersgränser.

Utbildning

Internationella förbundet IPF har uppdaterat coachreglerna där respektive Head coach ska genomgå en utbildning. En del har redan en sådan utbildning och tre av Förbundskaptenerna kommer att gå den i Halmstad i början av året.

Förbundet utbildar också själva nya hjälpcoacher genom att de får vara assisterande coacher vid mästerskap.





Parasport

Paraverksamheten

Paraverksamheten ska, i enlighet med Strategi 2030, vara en integrerad och synlig del av svensk styrkelyft på alla nivåer.

Verksamhetsåret 2026 syftar till att skapa förutsättningar för långsiktig tillväxt genom stärkt föreningsutveckling, ökad kompetens, breddad rekrytering samt utvecklad tävlingsverksamhet.

Föreningsutveckling

Stödja föreningar i att starta och vidareutveckla paraverksamhet.

Genomföra kartläggning av befintlig verksamhet.

Initiera riktade utvecklingsinsatser utifrån identifierade behov.

Utbildning

Genomföra fysiska utbildningstillfällen och implementera digitala utbildningsmoduler.

Höja kompetensnivån och sänka trösklar för deltagande vid utbildning.

Rekrytering och synlighet

Genomföra prova-på-tillfällen och läger i egen regi och i samarbete med parasporten.

Utveckla kommunikationsinsatser för ökad synlighet.

Tävlingsverksamhet och arrangemang

Vidareutveckla våra arrangemang för parabänkpress och Styrkelyft IFN.

Öka den geografiska spridningen av tävlingstillfällen.

Samverkan

Fördjupa samarbeten med Parasportförbundet, RF-SISU och andra relevanta aktörer.

Utveckla både nationella och internationella samarbeten.





Mål 2026

Öka antalet föreningar med aktiv paraverksamhet.

Öka antalet licensierade aktiva.

Utbilda minst 10 nya ledare/tränare inom paraverksamheten och 4 nya domare inom parabänkpress.

Genomföra aktiviteter i flera distrikt.

Arrangera ett framgångsrikt Special Olympics Invitational Games i Malmö i september.

Förväntat resultat: Under 2026 ska paraverksamheten ha tagit tydliga steg framåt avseende kompetens, tillgänglighet och synlighet. Arbetet ska lägga en stabil grund för fortsatt utveckling i linje med målen i Strategi 2030.





Barn och ungdom

Under 2026 ska Svenska Styrkelyftförbundet fortsätta utveckla en långsiktig och inkluderande barn- och ungdomsverksamhet där fler föreningar bedriver verksamhet och fler unga stannar kvar inom idrotten. Arbetet ska ske i linje med visionen *”Styrkelyft – stark gemenskap för alla, hela livet.”*

Fokus kommer att ligga på föreningsutveckling genom riktade föreningsbesök, där förbundet tillsammans med RF-SISU stöttar föreningar i uppstart och utveckling av barn och ungdomsverksamhet.

Förbundet ska fortsätta arbeta med att stärka ledarskapet inom barn- och ungdomsidrotten och bidra till att fler föreningar har utbildade ledare. Arbetet med trygga idrottsmiljöer ska fortsätta genom stödmaterial och information kring trygg idrott.

Skolsamverkan kommer fortsatt vara en viktig rekryteringsväg. Föreningar ska få stöd i att samarbeta med skolor genom skolkit, utbildningsmaterial och vägledning kring hur styrkelyft kan introduceras i skolmiljö. Arbetet med idrottsutbildningar på gymnasienivå ska också utvecklas vidare, där etableringen av NIU och LIU bidrar till långsiktig utveckling av unga aktiva.

Under 2026 ska även riktade insatser genomföras för att kartlägga barn och ungas delaktighet samt svensk styrkelyfts utmaningar och möjligheter till att bedriva verksamhet i socioekonomiskt svaga områden. Kartläggningarna för respektive del finansieras av Projektstöd SF via Riksidrottsförbundet.

Under 2026 ska även föreningar få stöd i den digitaliseringsprocess som råder vid bytet från IdrottOnline till Idrottsarenan. Med hjälp av RF-SISU ska Svenska Styrkelyftförbundet stärka medlemsföreningar i rapportering av sin verksamhet i den nya lösningen Idrottsarenan. Det kommer även ges särskilt stöd till föreningar som har verksamhet till att rapportera LOK-stöd (verksamhet för barn och ungdom 6–25 år).

/ Lisa Karlsson, kansliet





Bredd och motion

Under 2026 ska förbundet fortsätta utveckla bredd- och motionsverksamheten med målet att fler föreningar, fler medlemmar och fler licensierade aktiva ska finnas inom svensk styrkelyft.

Arbetet ska fokusera på att stödja föreningar i att utveckla verksamhet för vuxna motionärer och äldre målgrupper. Genom föreningsbesök och samverkan med RF-SISU ska föreningarna få stöd i organisationsutveckling, ledarskap och rekrytering av nya medlemmar.

Ett särskilt fokus kommer att ligga på målgruppen 65+, där föreningar ska få stöd i att starta träningsgrupper, genomföra prova-på-aktiviteter och skapa träningsmiljöer anpassade för äldre. Stödmaterial, manualer och goda exempel ska spridas för att sänka trösklarna till styrkelyft som motionsform.

Under 2026 ska även föreningar få stöd i den digitaliseringsprocess som råder vid bytet från IdrottOnline till Idrottsarenan. Med hjälp av RF-SISU ska Svenska Styrkelyftförbundet stärka medlemsföreningar i rapportering av sin verksamhet i den nya lösningen Idrottsarenan. Det kommer även ges särskilt stöd till föreningar som har verksamhet som kan resultera i Folkbildningstimmar som i sin tur stärker föreningen att arbeta med insatser som utvecklar idrotten.

/ Lisa Karlsson, kansliet





Media och kommunikation

Media

Svenska Styrkelyftförbundet ska fortsätta stärka relationerna till media och öka synligheten för styrkelyft i riksmidia och lokal/regional media. Genom pressmeddelanden och aktiv kontakt med journalister ska förbundet arbeta för att uppmärksamma tävlingar, prestationer och utvecklingen inom svensk styrkelyft.

Ett särskilt fokus kommer att ligga på att lyfta berättelser från olika delar av sporten för att tydliggöra styrkelyft som en idrott för alla, hela livet. Arbetet ska även bidra till att synliggöra styrkelyft i fler sammanhang och skapa större kännedom om sporten hos allmänheten.

Kommunikation

Svenska Styrkelyftförbundet ska fortsätta utveckla sin externa och interna kommunikation för att skapa tydliga kommunikationsflöden mellan förbund, distrikt och föreningar.

Hemsidan styrkelyft.se ska uppdateras och fungera som central informationskanal för förbundet samt kompletteras med riktade utskick till medlemsföreningar.

Den grafiska profil och logotyp som lanserats ska implementeras i verksamheten och användas konsekvent i förbundets kanaler, vid arrangemang och i material riktat till föreningar. Riktlinjer för användning kommer att lanseras i samband med ny hemsida.

Under året ska även alternativ till distriktslogotyp och grafisk profil lanseras för fri användning.

Svenska Styrkelyftförbundet ska även ta fram en manual kopplat till idrottens stödsystem för att underlätta för föreningar att utveckla sina lokaler och verksamheter. Manualen kommer att tas fram i samråd med RF och sedan distribueras genom RF-SISU konsulenterna med styrkelyftansvar.

/ Lisa Karlsson, kansliet





Redaktionsutskottet

Redaktionsutskottet ska under 2026 verka som en samlande och nyskapande kraft som bygger stolthet och synliggör svensk styrkelyft. Med avstamp i **Svensk Styrkelyft 2030** fokuserar vi på att sänka trösklarna till sporten och visa att vår gemenskap rymmer alla, oavsett bakgrund eller nivå. Genom att balansera elitens prestationer med berättelser från föreningslivets vardag skapar vi en digital miljö där varje medlem känner delaktighet och glädje.

Vår målbild för året präglas av en **heltäckande och inkluderande bevakning** som speglar sportens hela bredd. Vi ska säkerställa att alla delar av förbundet synliggörs, med ett särskilt fokus på att ge utrymme åt bland annat ungdomar och para. Ambitionen är att skapa en "digital arena" –känsla som inte bara omfattar de stora nationella mästerskapen utan även lyfter fram engagemanget på lokal nivå och de svenska insatserna internationellt. Genom att dokumentera de personliga berättelserna bakom lyften skapar vi ett innehåll som engagerar både insatta och nyfikna och som stärker våra lyftare som förebilder för framtidens styrkelyftare.

Ett centralt utvecklingsområde under 2026 är att se över och **ta fram en ny kanalstrategi** för att säkerställa att förbundet möter framtidens krav på kommunikation och når ut effektivt till nya målgrupper. I väntan på att den nya strategin implementeras förblir **Instagram vår främsta prioritet** och huvudsakliga plattform för snabbhet och hög interaktion. Facebook och hemsidan kvarstår som viktiga nav för formell information. Arbetet med att skapa mallar och material för effektivare rapportering enligt den grafiska profilen kommer fortlöpa under året.

Framgången under året utvärderas genom hur väl vi lyckas spegla förbundets mångfald och säkerställa att samtliga distrikt och tävlingskategorier synliggörs regelbundet. Vi strävar efter de uppsatta målen i *Svensk Styrkelyft 2030* och en fortsatt hög servicegrad i vår rapportering. Genom att fastställa den nya kanalstrategin under året lägger vi grunden för en ännu starkare och mer målinriktad närvaro som befäster styrkelyfts position som en modern och inkluderande idrott, för alla hela livet.

/ Matilda Hjälle, Ordförande Redaktionsutskottet





Marknad

Svensk styrkelyft 2030

Den definition av verksamhetsområdet Marknad som medlemmarna arbetat fram och som fastställt vid årsmötesbeslut 2025 är *"Strategiska partnerskap som genererar hållbara intäkter och som stärker svensk styrkelyfts långsiktiga ekonomi"*.

Det övergripande målet är *"Att svensk styrkelyft är en attraktiv marknadspartner och har ingått ett flertal ekonomiskt starka samarbeten"*.

SSF hade vid ingången av 2025 inga sponsorer, men landade under året i två bra samarbeten. Under 2026 års inledning har SSF säkrat rätten till destinationsstöd till ett antal mästerskap 2026 och framåt. Arbetet i linje med processen i strategin kommer att fortsätta under året.

A7

Under 2025 inledde SSF ett partnerskap med A7 som gäller fram till och med 2028. Företaget är känt i communityn som en ledande tillverkare av konfektion och utrustning.

A7 kommer fortsätta leverera utrustning 2026 designad i SSF:s nya grafiska profil till samtliga landslag – ungdom, junior, senior och veteran. Därutöver erhåller SSF ett årligt kontant stöd under hela avtalsperioden.

Förutom fin och bra utrustning till högt värde och kontant ersättning, kommer A7 genom aktivering att vara delaktiga i utvecklingen av svensk styrkelyft från gräsrotsnivå till elitnivå.

Eleiko

Det tidigare avtalet med Eleiko har under året omförhandlats och landat i ett betydligt mer omfattande avtal som sträcker sig mellan 2025–2031. Eleiko förser SSF med sex kompletta uppvärmningsset samt ett tävlingssset brandat i SSF:s nya grafiska profil. Denna utrustning kan användas på våra svenska mästerskap. Efter avtalsperioden tillfaller utrustningen svensk styrkelyft. Vi har en utmaning i att fraktkostnaderna för utrustningen är högre än den uppgift vi utgått från, vilket innebär att vi över tid behöver hitta en lösning på hur vi kostnadseffektivt kan lösa transporterna.





Destinationsstöd mästerskap

I linje med vår strategi svensk styrkelyft 2030 har SSF förhandlat fram rätt/möjlighet till destinationsstöd kopplat till potentiella mästerskap 2026–2028. Mästerskapen är SM klassisk 2026 senior (Malmö), EM klassisk senior 2027 (Malmö), JSM klassisk 2027 (Helsingborg), JEM 2028 och SM 2028 (Helsingborg). Mästerskapen i Malmö är beslutade. Mästerskapen i Helsingborg är inte beslutade, men väljer EPF respektive SSF att förlägga tävlingarna där är det totala kontanta stödet ca 2 miljoner kronor. Därutöver ingår användning av arenor under mästerskapen i stödet.

Syftet med destinationsstöden är bland annat dels att öka finansieringen och därigenom kvalitén av våra mästerskap, dels för att på så sätt skapa bättre och attraktiva förutsättningar att finna fler sponsorer till tävlingarna och till sporten över tid.





Omvärld

RF, IPF och EPF

SSF kommer att medverka på IPF och EPF:s kongresser, samt på RF:s Riksidrottsforum (RIF) 2026 (RIF och RIM växlar hålls vart annat år). Det finns inga aktuella skarpa frågor, utan fokus är det långsiktiga som avseende IPF (och EPF) handlar om ökad transparens, demokrati och professionalism.

Då det är valår är idrottens huvudfråga en extra miljard till idrotten. Det extra stödet skall riktas till anläggningar (600 miljoner), utsatta områden (250 miljoner) och elitidrott (150 miljoner). Dessa tre områden är i högsta grad relevanta för styrkelyft, vilket gör att vi på olika sätt skall medverka i påverkansarbetet inför valet.

I linje med strategin har Ola Silvdahl nominerats och blivit uttagen att ingå i RF:s råd avseende Internationella event. Vidare har SSF på samma sätt nominerat Lisa Karlsson att ingå i referensgrupp för utveckling av idrottsgymnasiesystemet.



Svenska Styrkelyftförbundet

Budget 2026

	Intäkter			Kostnader			Budget
	Budget intäkter	Utfall intäkter	Differens	Budget kostnader	Utfall kostnader	Differens	
Tävling/Arrangemang	2 956 000		-2 956 000	2 353 625		2 353 625	602 375
Elit	700 000		-700 000	1 659 459		1 659 459	-959 459
Barn och ungdom	881 781		-881 781	881 781		881 781	0
Bredd och motion	277 128		-277 128	277 128		277 128	0
Para	272 754		-272 754	272 754		272 754	0
Marknad	480 000		-480 000	60 000		60 000	420 000
Kommunikation/Media	0		0	200 000		200 000	-200 000
Utbildning	50 000		-50 000	50 000		50 000	0
Omvärld	0		0	60 000		60 000	-60 000
Ledning	0		0	340 000		340 000	-340 000
Personal	1 750 000		-1 750 000	3 400 000		3 400 000	-1 650 000
Kansli	0		0	240 000		240 000	-240 000
Gemensam	3 210 000		-3 210 000	270 000		270 000	2 940 000
SUMMA/RESULTAT	10 577 663	0	-10 577 663	10 064 747	0	10 064 747	512 916

Svenska Styrklyftförbundet

Budget 2026 detalj

	Budget 2026	Utfall 2026	Diff
Intäkter	10 577 663	0	10 577 663
Kostnader	-10 064 747	0	-10 064 747
Resultat	512 916	0	-512 916

	Budget intäkter	Utfall intäkter	Differens	Budget kostnader	Utfall kostnader	Differens	Resultat diff netto
	2026	2026		2026	2026		
1000 - Tävlning/Arrangemang							
1010 Arrangemang Antidoping	0	0	0	0	0	0	0
1011 Arrangemang Tävlningssystem/databas äskat	0	0	0	248 625	248 625	248 625	248 625
1012 Arrangemang Tävlingsutskott äskat	0	0	0	10 000	10 000	10 000	10 000
1013 Arrangemang Domare/Tekniska utskottet äskat	70 000	-70 000	450 000	450 000	380 000	380 000	380 000
1014 Arrangemang Serieavgifter	190 000	-190 000	0	0	-190 000	-190 000	-190 000
1015 Arrangemang SM klassisk - Malmö 23-25 oktober	350 000	-350 000	330 000	330 000	-20 000	-20 000	-20 000
1016 Arrangemang SM bänkpress - Eskilstuna 22-25 januari	190 000	-190 000	140 000	140 000	-50 000	-50 000	-50 000
1017 Arrangemang SM USM/JSM - Gävle 2-5 april	60 000	-60 000	150 000	150 000	90 000	90 000	90 000
1018 Arrangemang RM Utrustad - Vedom 28 februari	16 000	-16 000	70 000	70 000	54 000	54 000	54 000
1019 Arrangemang SM Veteran - Luleå 14-17 maj	80 000	-80 000	170 000	170 000	90 000	90 000	90 000
1020 Arrangemang SM Lag - TBD 12-13 december	40 000	-40 000	100 000	100 000	60 000	60 000	60 000
1021 Arrangemang Tävlingslicenser	1 300 000	-1 300 000	100 000	100 000	-1 200 000	-1 200 000	-1 200 000
1022 Arrangemang Gemensamma domaravgifter	50 000	-50 000	0	0	-50 000	-50 000	-50 000
1023 Arrangemang Klubbbyte omreg licens	25 000	-25 000	0	0	-25 000	-25 000	-25 000
1024 Verksamhetsstöd Barn och ungdom	200 000	200 000	200 000	200 000	200 000	200 000	200 000
1025 Verksamhetssöd Bredd och motion	185 000	185 000	185 000	185 000	185 000	185 000	185 000
1026 Verksamhetsstöd Para	200 000	200 000	200 000	200 000	200 000	200 000	200 000
Tävlning/Arrangemang	2 956 000	0	-2 956 000	2 353 625	0	2 353 625	-602 375
1200 - Klassisk SL senior							
1210 Klassisk SL senior Verksamhetsstöd Elit	700 000	-700 000	0	0	-700 000	-700 000	-700 000
1211 Klassisk SL senior Verksamhetsstöd X Elit periodiserat	0	0	0	0	0	0	0
1212 Klassisk SL senior EM	0	0	172 150	172 150	172 150	172 150	172 150
1213 Klassisk SL senior VM	0	0	201 692	201 692	201 692	201 692	201 692
1214 Klassisk SL senior World Games	0	0	0	0	0	0	0
1215 Klassisk SL senior Läger	0	0	30 000	30 000	30 000	30 000	30 000
1216 Klassisk SL senior Övrig	0	0	0	0	0	0	0
Klassisk SL senior	700 000	0	-700 000	403 842	0	403 842	-296 158
1400 - Klassisk SL ungdom och junior							
1410 Klassisk SL ung jun Eliten under eliten periodiserat	0	0	0	0	0	0	0
1411 Klassisk SL ung jun VM	0	0	170 544	170 544	170 544	170 544	170 544
1412 Klassisk SL ung jun NM	0	0	39 576	39 576	39 576	39 576	39 576
1413 Klassisk SL ung jun EM	0	0	90 156	90 156	90 156	90 156	90 156
1414 Klassisk SL ung jun Läger	0	0	34 000	34 000	34 000	34 000	34 000
1415 Klassisk SL ung jun bevakning	0	0	2 700	2 700	2 700	2 700	2 700
Klassisk SL ungdom och junior	0	0	0	336 976	0	336 976	336 976
1600 - Klassisk bänkpress							
1610 Klassisk bänkpress VM	0	0	112 600	112 600	112 600	112 600	112 600
1611 Klassisk bänkpress EM	0	0	135 100	135 100	135 100	135 100	135 100
1613 Klassisk bänkpress Läger	0	0	20 000	20 000	20 000	20 000	20 000
1614 Klassisk bänkpress Övrigt	0	0	0	0	0	0	0
Klassisk bänkpress	0	0	0	267 700	0	267 700	267 700
1800 - Utrustad SL senior							
1810 Utrustad SL senior EM	0	0	67 840	67 840	67 840	67 840	67 840
1811 Utrustad SL senior World Games	0	0	0	0	0	0	0
1812 Utrustad SL senior VM	0	0	66 450	66 450	66 450	66 450	66 450
1813 Utrustad SL senior Läger	0	0	10 000	10 000	10 000	10 000	10 000
1814 Utrustad SL senior Övrigt	0	0	0	0	0	0	0
Utrustad SL senior	0	0	0	144 290	0	144 290	144 290
2000 - Utrustad SL ungdom och junior							
2010 Utrustad SL ung jun EM	0	0	0	0	0	0	0
2011 Utrustad SL ung jun VM	0	0	30 000	30 000	30 000	30 000	30 000
2013 Utrustad SL ung jun Läger	0	0	0	0	0	0	0
2014 Utrustad SL ung jun Övrigt	0	0	0	0	0	0	0
Utrustad SL ungdom och junior	0	0	0	30 000	0	30 000	30 000
2200 - Utrustad bänkpress							
2210 Utrustad bänkpress VM	0	0	120 471	120 471	120 471	120 471	120 471
2211 Utrustad bänkpress EM	0	0	156 180	156 180	156 180	156 180	156 180
2212 Utrustad bänkpress NM	0	0	0	0	0	0	0
2213 Utrustad bänkpress Läger	0	0	0	0	0	0	0
Utrustad bänkpress	0	0	0	276 651	0	276 651	276 651
2400 - Veteran							
2410 Veteran EM SL klassisk	0	0	200 000	200 000	200 000	200 000	200 000
2411 Veteran EM SL Utrustad	0	0	0	0	0	0	0
2412 Veteran VM bänkpress	0	0	0	0	0	0	0
2413 Veteran EM bänkpress	0	0	0	0	0	0	0
2414 Veteran VM SL	0	0	0	0	0	0	0
Veteran	0	0	0	200 000	0	200 000	200 000
2600 - Barn och ungdom							
2610 Barn och ungdom Verksamhetsstöd 2026 (1030')	330 000	-330 000	250 000	250 000	-80 000	-80 000	-80 000
2611 Barn och ungdom VS periodiserat (96.701:-)	96 701	-96 701	96 701	96 701	0	0	0
2612 Barn och ungdom Skolsamverkan 2026 (520')	220 000	-220 000	220 000	220 000	0	0	0
2613 Barn och ungdom Skolsamverkan, VS periodiserat (235.080:-)	235 080	-235 080	235 080	235 080	0	0	0
2614 Antidoping	0	0	80 000	80 000	80 000	80 000	80 000
Barn och ungdom	881 781	0	-881 781	881 781	0	881 781	0
2800 - Bredd och motion							
2810 Bredd och motion Verksamhetsstöd Vuxen	0	0	0	0	0	0	0
2811 Bredd och motion Verksamhetsstöd Vuxen, periodiserat (184.908:-)	0	0	0	0	0	0	0
2812 Bredd och motion Vuxen 65+ (390')	90 000	-90 000	90 000	90 000	90 000	90 000	90 000

2813 Bredd och motion Verksamhetsstöd 65+, periodiserat (187.128:-)	187 128		-187 128	187 128		187 128	0
Bredd och motion	277 128	0	-277 128	277 128	0	277 128	0
3000 - Para							
3010 Para Verksamhetsstöd (550')	200 000		-200 000	200 000		200 000	0
3011 Para Verksamhetsstöd, periodiserat (272.754:-)	72 754		-72 754	72 754		72 754	0
3012 Para Utbildning	0		0	0		0	0
3013 Para Tävlning	0		0	0		0	0
3014 Para Moduler	0		0	0		0	0
3015 Para Läger	0		0	0		0	0
3016 Para Representation	0		0	0		0	0
Para	272 754	0	-272 754	272 754	0	272 754	0
3200 - Marknad							
3210 Marknad A7	450 000		-450 000			0	-450 000
3211 Marknad Övrigt	30 000		-30 000	60 000		60 000	30 000
Marknad	480 000	0	-480 000	60 000	0	60 000	-420 000
3400 - Kommunikation och media							
3410 Kommunikation och media Redaktionsutskott äskande	0		0	20 000		20 000	20 000
3411 Kommunikation och media Ny hemsida	0		0	180 000		180 000	180 000
3412 Kommunikation och media Ny grafisk profil	0		0	0		0	0
3413 Kommunikation och media Övrigt	0		0	0		0	0
Kommunikation och media	0	0	0	200 000	0	200 000	200 000
3600 - Utbildning							
3610 Utbildning	50 000		-50 000	50 000		50 000	0
Utbildning	50 000	0	-50 000	50 000	0	50 000	0
3800 - Omvärld							
3810 Omvärld	0		0	60 000		60 000	60 000
Omvärld	0	0	0	60 000	0	60 000	60 000
4000 - Ledning							
4010 Ledning Styrelsemöten	0		0	100 000		100 000	100 000
4011 Ledning Årsmöte	0		0	60 000		60 000	60 000
4012 Ledning Strategi 2030	0		0	0		0	0
4013 Ledning Distriktskonferens	0		0	40 000		40 000	40 000
4014 Ledning Planeringskonferens	0		0	50 000		50 000	50 000
4015 Ledning GS verksamhet	0		0	60 000		60 000	60 000
4016 Ledning övrigt	0		0	30 000		30 000	30 000
Ledning	0	0	0	340 000	0	340 000	340 000
4200 - Personal							
4210 Personal	1 750 000		-1 750 000	3 400 000		3 400 000	1 650 000
Personal	1 750 000	0	-1 750 000	3 400 000	0	3 400 000	1 650 000
4400 - Kansli							
4410 Kansli Hyra	0		0	200 000		200 000	200 000
4411 Kansli Övrigt	0		0	40 000		40 000	40 000
Kansli	0	0	0	240 000	0	240 000	240 000
4600 - Gemensam							
4610 Gemensam Bidrag RF allmänt	2 560 000		-2 560 000	0		0	-2 560 000
4611 Gemensam Medlemsavgifter	400 000		-400 000	0		0	-400 000
4612 Gemensam Revision	0		0	70 000		70 000	70 000
4613 Gemensam Räntor	80 000		-80 000	0		0	-80 000
4614 Gemensam Projekt 1 Lyft barn och unga 150.000:-	50 000		-50 000	50 000		50 000	0
4615 Gemensam Projekt 2 Paralyft 150.000:-	50 000		-50 000	50 000		50 000	0
4616 Gemensam Projekt 3 Styrkelyftet 150.000:-	50 000		-50 000	50 000		50 000	0
4617 Gemensam	0		0	0		0	0
4618 Gemensam	0		0	0		0	0
4619 Gemensam Övrigt	20 000		-20 000	50 000		50 000	30 000
Gemensam	3 210 000	0	-3 210 000	270 000	0	270 000	-2 940 000
Summa	10 577 663	0	-10 577 663	10 064 747	0	10 064 747	-512 916

Valberedningens förslag till förbundsstyrelse för svenska styrklyftförbundet 2026

Levi Bergstedt - Ordförande

Levi har sedan 2022 varit ordförande i Svenska Styrklyftförbundets styrelse. Under denna period har svenskt styrklyft tagit sig igenom en pandemi samt hanterat stora ekonomiska förändringar. Förbundet har samtidigt genomfört omstruktureringar inom arbetsgrupper och personal.

Ett stort fokus ligger nu på arbetet mot 2030 samt på en satsning på elitverksamheten, i linje med den vision som formulerats av Riksidrottsförbundet. Detta är ett arbete som valberedningen ser att Levi, tillsammans med styrelsen och förbundets anställda, har arbetat aktivt med under 2025 och framåt.

Valberedningen ser det därför som både viktigt och nödvändigt att behålla och stärka kontinuiteten i detta långsiktiga och betydelsefulla arbete.



Patrik Björk – Kassör

Patrik är den ledamot i styrelsen som har varit verksam längst inom sporten och som också har suttit i förbundsstyrelsen under längst tid. Utöver detta är han sedan många år aktiv internationellt som domare.

Den långa erfarenheten ger Patrik perspektiv och insikter som bara tid och engagemang i sporten kan ge. Hans internationella uppdrag innebär dessutom att förbundet har en direkt länk till International Powerlifting Federation. Det gör att Svenska Styrklyftförbundet tidigt kan följa och fånga upp vad som sker internationellt och på så sätt ta med dessa perspektiv i det egna strategiska arbetet.



Jenny Wahlberg – Ledamot

Jenny valdes in i styrelsen 2024 och har sedan dess varit delaktig i det förändringsarbete som genomförts inom förbundet. Hon tillför kompetens inom områden där styrelsen tidigare haft mindre erfarenhet.

Genom sitt driv och sitt engagemang i flera frågor har Jenny under de senaste två åren visat sig vara en stark tillgång i styrelsearbetet. Med sin verksamhet och sitt boende på Gotland bidrar hon dessutom med viktiga perspektiv på hur idrottsverksamhet kan fungera och utvecklas även utanför de mest typiska geografiska förutsättningarna.



Emil Johansson – Ledamot



Valberedningen föreslår Emil som ny ledamot till förbundsstyrelsen. Sedan han började med styrkelyft i ung ålder har han visat ett starkt engagemang för sporten, långt bortom sitt eget tävlande. Utöver sin egen internationella satsning som junior har Emil även haft ansvar inom ungdoms- och juniorlandslaget. Han har därigenom en stark koppling till hur de yngre utövarna i sporten mår och hur utvecklingen ser ut framåt. Därtill bidrar Emil med en viktig geografisk bredd, då han är verksam i och utgår från den norra delen av landet.

I styrelsen sitter följande valda till årsmöte 2027

Josephine Hirvoren Verngren

Sofia Kamlund

Ann Jordebo

Övriga nominerade

Cecilia Cederblad

Peter Paunovic

Axel Samuelsson

Ida-Therese Lindeberg



/ Josef Eriksson - Ordförande i valberedningen