

Distriktsdomarutbildning Varberg

Datum: 12–13 september 2026

Preliminära tider:

Lördag 12/9: 10:00–18:00

Söndag 13/9: 09:00–16:00

Plats: Birger Svenssons väg 34 A, 432 40 Varberg

Instruktörer: Patrik Björk och Patrik Thur

Hur anmäler jag mig? *Mejl till distriktdomaransvarig VGSF, Åsa Pennebratt:*
asa.pennebratt@styrkelyft.se *från aktuell klubbledare/styrelse*
med följande information:

- Namn på den/de från föreningen som önskar gå utbildningen
- Förening
- Distrikt
- Mailadress till den/de som önskar gå utbildningen
- Telefonnummer till den/de som önskar gå utbildningen
- Eventuell matallergi eller önskemål om specialkost

Märk mail med *”Anmälan domarutbildning Varberg”*

Boende: Vid behov av övernattnig finns följande inom gångavstånd till kurslokalen.
varbergsvandrarhem.se

[Hotell Gästis i Varberg – Hotell Gästis](#)

[Varbergs Stadshotell & Asia Spa | Hotell, Spa & Konferens](#)



- Observera!** Alla föreningar i VGSF, SÖSF & SSSF distrikt, är välkomna att anmäla deltagare. Blir kursen inte full öppnas det även upp för andra distrikt.
- Anmälan senast:** **30 augusti**
- Anmälningsavgift:** Föreningar från VGSF; 300kr per deltagare
Övriga föreningar; 600kr per deltagare
I anmälningsavgiften ingår lunch & fika båda dagar.
- Anmälningsavgiften betalas in till VGSF, plusgiro: **1336596-0**
Senast 6 september.
- Maxantal:** 12 personer.
- Förkunskaper:** Deltagarna skall läsa den svenska regelboken och arbeta med förberedande material innan utbildningen.
- Viktigt!** Ta med egen dator eller surfplatta, proven skrivs online. Mobiltelefon rekommenderas ej. Både det teoretiska och praktiska provet sker under söndagen.
- Registerutdrag:** Ett begränsat registerutdrag skall visas upp till instruktörer på plats INNAN start av utbildning lördag morgon. Man blir inte registrerat på utbildningen utan att detta visas upp.
- För att hämta hem utdraget går man in på Polisens hemsida: [Barn i annan verksamhet, e-tjänst | Polismyndigheten \(polisen.se\)](#)
- Välj "*Blankett för arbete med barn inom annan verksamhet*". Notera att man numera också kan välja att få utdraget via digital brevlåda.
- Frågor:** Instruktör, Patrik Björk: patrik.bjork@styrkelyft.se
- VGSF, distriktdomaransvarig Åsa Pennebratt:
asa.pennebratt@styrkelyft.se



Tips inför utbildning:

[Regelbok svenska 2026](#), gällande från 1 juli

[Länk till regelbok engelska](#) – Använd denna som ett komplement till den svenska.

[Länk till Svenska Styrkelyftförbundets tävlingsbestämmelser](#)

[Länk till IPF:s approved list](#)

Övrig information:

- a) När anmälningstiden gått ut kommer alla deltagare via mail få tillgång till förberedande material som stöd till inläring av regelverket, detta ska genomföras innan utbildningshelgen.
- b) Tider i inbjudan är preliminära och ett spikat tidschema för utbildning kommer via mail till antagna deltagare efter anmälningstiden gått ut.