

Serierapport efter omgång 3 - 2026

En omgång återstår i årets serie. Efter tre omgångar har flera lag skaffat sig ett tydligt försprång, men kampen om femteplatsen är fortfarande öppen i flera elitserier. Omgång 4 går 5 oktober–15 november.

De fem främsta lagen i varje elitserie efter fyra omgångar kvalificerar sig till Lag-SM, där medaljerna avgörs i en ny lagtävling. I serier med flera divisioner flyttas normalt fem lag upp respektive ned efter säsongen. Placeringarna nedan kan och kommer säkerligen förändras efter omgång 4.

Klassisk styrkelyft herrar Elitserien

Falkenbergs KSK leder på 1161,18 poäng, 44,06 före Sundbybergs TK. Örebro KK ligger bara 4,21 poäng bakom tvåan. Upsala TK och Täby AK håller just nu de två sista platserna till Lag-SM, men Stockholms AK är bara 10,21 poäng efter Täby och Luleå AK ytterligare 10,17 bakom. En stark sista omgång kan ändra flera placeringar.

Klassisk styrkelyft herrar Division 1

Jönköpings SK toppar på 791,13 poäng före ASK Eskilstuna och Lunds TK. Gävle KK och TK Trossö har de övriga två uppflyttningsplatserna för stunden. Vedums AIS är närmast under strecket, endast 5,85 poäng efter TK Trossö, och Karlstads AK är också inom räckhåll.

Klassisk styrkelyft herrar Division 2

Sundsvalls AK och Norbergs Atletklubb är de enda lagen med registrerade poäng: 716,11 respektive 687,47. Övriga sju lag står på noll efter tre omgångar. Det gör divisionens återstående resultat och antalet aktiva lag särskilt viktiga för hur uppflyttningen faktiskt faller ut.

Klassisk styrkelyft damer Elitserien

Täby AK har en klar ledning med 1105,21 poäng, 86,75 före Gävle KK. IKSU är trea. Sundbybergs TK och Upsala TK ligger fyra och femma, men Göteborg KK är bara 4,65 poäng från femteplatsen. Kungälv's Atletklubb finns ytterligare 10,67 poäng bakom Göteborg. Den sista Lag-SM-platsen är långt ifrån avgjord.

Klassisk styrkelyft damer Division 1

Luleå AK leder med 595,24 poäng. ASK Eskilstuna, Järfälla AK, Falkenbergs KSK och Sundsvalls AK ryms inom 13,75 poäng på platserna två till fem. Örebro KK är 29,13 poäng från Sundsvalls femteplats. Sju lag har ännu inga registrerade poäng, vilket ger tabellen en tydlig skiljelinje mellan aktiva och poänglösa lag.

Klassisk styrkelyft damer Division 2

Tyresö Styrkelyftklubb har samlat 644,17 poäng och leder stort före Hallsbergs AK på 239,71. Täby AK 2 står ännu på noll. Tyresös totalsumma är till och med högre än ledarens i Division 1, men divisionerna har egna tabeller och förutsättningar.

Klassisk bänkpress herrar Elitserien

Hallsbergs AK har tagit ett rejält grepp med 1 182,14 poäng, hela 107,58 före Örebro KK. Från trean Täby AK till sjuan Södertälje AK skiljer däremot bara 23,79 poäng. Sundbybergs TK håller femteplatsen med 1 049,40, tätt följt av Göteborg KK på 1 047,14. Här kan Lag-SM-gränsen flyttas av mycket små marginaler i omgång 4.

Klassisk bänkpress herrar Division 1

Lunds TK leder på 783,92 poäng och har 48,10 tillgodo på Luleå AK. Varbergs Kraftsportsklubb är trea. Upsala TK och Huddinge SK kompletterar topp fem, men Nynäshamns AK ligger bara 13,77 poäng från Huddinge. Malmö Lyftarklubb och Sundsvalls AK är också nära nog för att sista omgången ska spela roll.

Klassisk bänkpress damer Elitserien

Täby AK leder även här, med 1 027,99 poäng före Falkenbergs KSK på 999,56. Göteborg KK och Malmö Lyftarklubb skiljs åt med endast 0,66 poäng på tredje och fjärde plats. Sundbybergs TK har femteplatsen, 9,43 poäng före IKSU; Borlänge AK är i sin tur bara 5,26 poäng efter IKSU. Det är upplagt för en tät kamp om Lag-SM.

Klassisk bänkpress damer Division 1

Västerås KK är först med 603,99 poäng. Nynäshamns AK och Hallsbergs AK ligger tvåa och trea med bara 3,97 poäng mellan sig. Vedums AIS följer, och Sundsvalls AK innehar femteplatsen före Örebro KK. Serien har åtta lag, så antalet lag och bestämmelserna för divisionerna behöver beaktas när slutlig upp- och nedflyttning fastställs.

Klassisk styrkelyft veteran herrar

Sundbybergs TK leder med 658,65 poäng, men Vedums AIS är endast 7,45 efter. ASK Eskilstuna är trea på 588,15. Här står serievinstens närmaste duell mellan två lag med mycket litet avstånd inför finalomgången.

Klassisk bänkpress veteran herrar

Södertälje AK har 717,33 poäng, bara 2,50 före Vedums AIS. Sundbybergs TK följer på 706,60 och är också med i tättstriden. Även kampen längre ned är jämn: Täby AK på femte plats har 1,62 poäng till ASK Eskilstuna på sjätte.

Klassisk bänkpress veteran damer

Södertälje AK leder på 621,17 poäng före Täby AK på 598,12. Vedums AIS är trea med 508,74, följt av Borlänge AK och Sundsvalls AK. Täby har kontakt med förstaplatsen, medan avståndet till övriga är större.

Utrustad styrkelyft herrar

Vedums AIS står på 552,96 poäng och leder före Nora AK på 357,29. Degerfors AK är trea på 149,40. Det är tre anmälda lag och ett betydande avstånd mellan placeringarna efter omgång 3.

Utrustad bänkpress herrar

Vedums AIS leder på 729,43 poäng före Sundbybergs TK på 630,02 och ASK Eskilstuna på 585,00. Luleå AK och Nora AK är mycket jämna på fjärde och femte plats: bara 3,26 poäng skiljer dem åt. Bollnäs SK har ännu inga registrerade poäng.

Inför avslutningen

Det blir spännande att se vilka elitserielag som får tävla på Lag-SM i Sandviken. Lag-SM avgörs av fyra lyftares sammanlagda IPF GL-poäng i finaltävlingen. Om ett kvalificerat lag avstår erbjuds nästa lag i tabellen sin plats. Lika slutpoäng i serien särskiljs enligt tävlingsbestämmelserna med lagens högsta resultat från en enskild omgång.