

# Hur föreningen vaccinerar klubben mot doping

För att vaccinationen ska vara giltig enligt Svenska Styrkelyftförbundets bestämmelser ska vaccinationen genomföras årligen mellan perioden 1 jan – 31 juli. Nedan följer en lathund som i fyra enkla steg beskriver hur vaccinationen går till.

## 1. [Gör kunskapstestet](#)

Varje förenings styrelse ska genomgå kunskapstestet. Detta test kan med fördel även spridas till föreningens lyftare.

## 2. [Diskutera i styrelsen](#)

Diskutera hur ni kan jobba med antidoping i er förening. Ta hjälp av RF:s nedladdningsbara dokument vilket ni finner [här](#)

## 3. [Gör en antidopingplan](#)

Utgå från RF:s mall och gör eventuella justeringar så den passar er verksamhet och vad ni vill arbeta med. Spara sedan ert material för att kunna följa upp och utvärdera.

## 4. [Anmäl genomförd vaccination](#)

När dessa steg är klara ska ni anmäla att ni har genomfört alla steg och vaccinerat er förening.

Glöm inte att skicka in handlingsplanen senast den 31 dec till  
Svenska Styrkelyftförbundet  
Karlskatan 28  
703 41 Örebro

## Förnya er vaccination

En vaccination gäller enligt Svenska Styrkelyftförbundet i ett år och därefter ska ni utvärdera er antidopingplan, eventuellt skapa en ny plan samt förnya er vaccination.

*(RF hänvisar till förnyelse av vaccinering vart tredje år men SSF har beslutat att detta ska ske varje år. Detta pga. att vi vill hålla arbetet levande, framförallt då vi växer och nya lyftare tillkommer samt att förenings styrelser byts ut med jämna mellanrum).*

Hjälp med antidopingarbetet – kontakta ditt distrikts [antidopingansvarig](#)