



**Svenska Styrklyftförbundet
Och
Malmö LK
bjuder in till
Riksmästerskap i Parabänkpress**



Arrangör	Malmö LK och Svenska Styrklyftsförbundet
Plats	Kombihallen Eric Perssons väg 1
Datum	Preliminärt 30 juni
Anmälan	<p>Via e-post till: anett.langva@styrkelyft.se Sista anmälningsdag: söndag 12 maj, 23:59. INGA EFTERANMÄLNINGAR. Lyftaren måste ha licens i klubb tillhörande Svenska Styrklyftförbundet. Notera - inga kvalgränser, tävlingen genomförs på koefficient med en dam och en herrklass.</p> <p>Genomgång av regler etc kommer erbjudas lördag eftermiddag/kväll samt söndag innan tävling.</p>
Anmälningsavgift	<p>200 kr per deltagare. Betalas i samband med anmälan till Malmö LKs Bankgiro 606-3630 Märk inbetalningen med lyftarens och klubbens namn. Anmälningsavgiften SKALL betalas senast sista anmälningsdag.</p> <p>Minimum antal deltagare för att tävlingen genomförs är 10. Anmälningsavgiften returneras om antalet blir mindre än detta.</p>
Preliminära tider	Då denna tävling kommer gå samma dag som svenska mästerskapen i klassisk bänkpress meddelas exakta starttider efter sista anmälningsdag.
Boende	Rekommenderat boende: Se följande länk: http://www.smveckan.se/forarrangorerlokalforeningochsf/bokaboendefordeltagareochledare/
Viktigt	Länk till regelboken hittar ni här .
Övrigt	Övriga frågor besvaras av: Anett S Langva: 010-450 71 70 anett.langva@styrkelyft.se