

# SM Kvalgränser 2021-2022

## Seniorer klassisk Herrar

Styrkelyft		Bänkpress	
Herrar	Vikt	Herrar	Vikt
59kg	400	59kg	90
66kg	470	66kg	115
74kg	560	74kg	150
83kg	650	83kg	170
93kg	690	93kg	180
105kg	720	105kg	190
120kg	750	120kg	195
+120kg	760	+120kg	200

## Seniorer klassisk Damer

Styrkelyft		Bänkpress	
Damer	Vikt	Damer	Vikt
47kg	260	47kg	55
52kg	300	52kg	65
57kg	320	57kg	72,5
63kg	370	63kg	90
69kg	385	69kg	92,5
76kg	400	76kg	97,5
84kg	425	84kg	100
+84kg	430	+84kg	102,5

(Gamla damklassen)

72kg	395	72kg	97,5
------	-----	------	------

## Seniorer utrustat Herrar

Styrkelyft		Bänkpress	
Herrar	Vikt	Herrar	Vikt
59kg	360	59kg	90
66kg	440	66kg	120
74kg	540	74kg	150
83kg	650	83kg	180
93kg	700	93kg	200
105kg	730	105kg	220
120kg	750	120kg	240
+120kg	770	+120kg	245

## Seniorer utrustat Damer

Styrkelyft		Bänkpress	
Damer	Vikt	Damer	Vikt
47kg	210	47kg	52,5
52kg	240	52kg	57,5
57kg	280	57kg	65
63kg	335	63kg	75
69kg	350	69kg	77,5
76kg	360	76kg	82,5
84kg	370	84kg	87,5
+84kg	390	+84kg	92,5

(Gamla damklassen)

72kg	355	72kg	80
------	-----	------	----

## Junior & Ungdom Styrkelyft klassisk Herrar

Herrar Junior	Vikt	Herrar Ungdom	Vikt
53kg	280	53kg	250
59kg	350	59kg	320
66kg	400	66kg	350
74kg	520	74kg	420
83kg	580	83kg	470
93kg	620	93kg	500
105kg	640	105kg	520
120kg	670	120kg	540
+120kg	670	+120kg	540

## Junior & Ungdom Styrkelyft klassisk Damer

Damer Junior	Vikt	Damer Ungdom	Vikt
43kg	180	43kg	150
47kg	200	47kg	170
52kg	250	52kg	200
57kg	300	57kg	220
63kg	320	63kg	250
69kg	335	69kg	255
76kg	360	76kg	260
84kg	370	84kg	270
+84kg	370	+84kg	270

(Gamla damklassen)

72kg	350	72kg	260
------	-----	------	-----