



## Serieavslut 2022

Så är då serien slut för 2022. På grund av pandemin startade serien i juni och denna gång blev det endast tre omgångar. Tydligt är att många har tävlat under året och det är roligt att kunna skriva att vi nu är uppe på samma licensnivå som 2019 som då var ett rekordår med ca 1800 tävlingslicenser (1500st 2018). Våldigt många lyftare har någon gång under året ingått i ett serielag och väldigt många föreningar har lag i de olika serierna så det ser ut som att intresset för serien är relativt stor. Till 2023 sker förändringar av serien, vilket vi tror är bra och kommer göra den än mer intressant.

Serieplaketter för 2022 skickas till distrikten och delas ut till 1an – 3an i varje series högsta division vid **SDFens årsmöten 2023**. Viktigt är därför att mottagande föreningar finns på plats där för att ta emot en fin plakett/ fina plaketter att hänga upp i föreningen. Även detta system förändras till serien 2023.

Här följer en kort sammanfattning på seriens olika kategorierna 2022.

**Elitserien Damer Utrustad Styrkelyft** Inget lag i denna serie hade fullsatt lag under året, men i sista omgången slog Sundbybergs TK till med ett superresultat av de tre VM lyftarna. Slutlig 2a blev Västra AK och 3a Sundsvalls AK. Grattis Sundbyberg!

**Elitserien Herrar Utrustad Styrkelyft** Falköpings TK gör den starkaste sista omgången, men Vedums AIS som lyfter stabilt under hela året tar förstaplatsen före Nora AK som trots ett tapp sista omgången hamnar före 3an Falköping. 4an Sundbybergs TK har totalt 400 poäng upp till plallplats. Grattis Vedum!

**Elitserien Damer Utrustad Bänkpress** Här sker en växling när VM tjejkarna från Sundbybergs TK gör suveräna poäng och tar hand om vinsten knappt före Vedum. Sundsvall etappar ytterligare men tar 3e platsen medan Styrkefabrikens AK nollar i sista omgången. Grattis Sundbyberg!

**Elitserien Herrar Utrustad Bänkpress** Vedum avslutar även mycket starkt och tar därför tydligt hand om förstaplatsen. Sundbyberg gör en lite sämre omgång men får ändå silvret före Falköping som gör sin bästa omgång i 3an. Nora AK tappar en gubbe i sista omgången och hamnar utanför pallen. Här blir det en spännande Lag SM final (som den enda utrustatkategorin) mellan Vedum, Sundbyberg och Falköping, må bästa lag vinna! Grattis till Vedum för serieguldet! Det återstår att se om de även ska lägga beslag på lag SM guldet.

### **Veteranherrar Utrustad Bänkpress**

Sundbyberg och Vedum gör ett väldigt stabilt serieår där Sundbyberg är starkast med framförallt en suverän förstaomgång, medan Vedum tar andraplatsen och därefter Malmö på bronsplats. Samtliga lag gör sin sämsta omgång på slutet, vilket säkert har att göra med att veteran SM går strax efter. Grattis Sundbyberg till guld!

**Elitserien Damer Klassisk Styrkelyft** Här har vi den första serien ut i klassisk som kommer till Lag SM. Det är verkligen en jämn serie där Upsala TK går segrande ur seriestriden med 3574 poäng, endast 20 poäng före 2an Sundbybergs Tk som i sin tur är endast 34 poäng före 3an Väsby. Täby som tack vare ett jämnt och fint år tar 4e platsen och därmed säkrar en finalplats, i SM finalen kan allt hända! Stockholms AK och Södertälje AK på 5e respektive 6e plats gör väldigt höga poäng där Stockholms AK gör årets högsta med 1237,62 poäng. Grattis till serieguldet Upsala TK, ni vann Lag SM 2019, hur blir det 2022?



**Elitserien Herrar Klassisk Styrkelyft (5-manna)** Stockholms AK vinner serien genom jämn lyftning, medan Borlänge AK som hade seriens högsta poäng omgång 2 (2308,77p) tar silvret Göteborg KK 3e platsen. De tillsammans med 4an Sundbybergs TK gör upp vid Lag SM i Falkenberg. Borlänge AKs herra vann 2019 och räkna med en spännande kamp om placeringarna. Grattis Stockholms AK till serieguld!

**Juniorherrar Klassisk Styrkelyft** Sundsvalls AK tar guldmedaljen med endast 42 poäng totalt före Upsala TK. Därefter Södertälje AK och Vedums AIS. Sundsvall toppar serien med 1214,51 poäng omgång 1. Här är det enormt jämnt när man tar de flesta lags omgångspoäng där itne mindre än 11 olika föreningar ligger mellan 1000-1200 poäng. Grattis Sundsvall till serieguldet!

**Ungdomsherrar Klassisk Styrkelyft** Upsala TK tar tronplatsen. Täby och Stockholm avslutar mycket starkt och Täby tar silvret före Stockholm. TK Trossö har sjunkit lite under året men tar, trots endast två i laget hela säsongen, ändå fjärdeplatsen. Grattis Upsala TK! Denna serie slås nästa år ihop med juniorerna för att få en bättre vredd på U/J sidan. Men vi får hoppas att det räcker bättre till en egen ungdomsserie till nästa år.

**Veteranherrar Klassisk Styrkelyft** Även här segrar jämnheten och Norberg som inte når den högsta poängen i år tar ändå guldmedaljen före Täby som hade en rekordstark andraomgång. Bollnäs 3a före ASK som nollas i sista. Säkert finns det även här inverkan att veteran SM stundar. Grattis, bra genomförd serie 2022!

**Elitserien Damer Klassisk Bänkpress** Upsala avslutar med högsta poängen och tar guldmedaljen före Sundbyberg, Linköping och Örebro. Linköping tackar nej till Lag SM och då kliver 5an Lunds TK in i deras ställe. Lund har gjort ett stabilt år och är nu med och kämpar om Lag SM medaljerna. Grattis Upsala till ett fint serieår och vinst!

**Elitserien Herrar Klassisk Bänkpress (5-manna)** Med endast 1,5 poängs marginal efter tre omgångar tar Täby AKs herrar guldmedaljen före Borlänge. Föreningen Pure Power i Kungsbacka tar bronset, endast 10 poäng efter Borlänge. 18 poäng därefter med 1627p tar Sundbyberg fjärdeplatsen så det är upplagt för en otroligt jämn Lagfinal mellan dessa fyra. Även Vedum och Göteborg KK är väldigt nära därefter men når inte ritkgit hela vägen till Falkenberg och Lag SM. Grattis till serieguldet Täby!

**Juniorherrar Klassisk Bänkpress** Både TK Trossö och Täby AK avslutar serien en bit över 300 poäng, men Trossö tar guldmedaljen med 29 poäng totalt före Täby. Strax efter tar Sundsvall bronset. Södertälje och Väsby är även de väldigt tätt efter. Grattis TK Trossö!

**Ungdomsherrar Klassisk Bänkpress** Täby AK tar ett klart guld. Sandviken med endast en man i sista omgång tar silvret före TK Trossös ungdomar. 2023 blir det en kombinerad junior- och ungdomsserie vilket kan vara bra då vi ännu inte har tillräckligt med utövarlag för en stabil ungdomsserie. Grattis till Täbys starka ungdomar!

**Veterandamer Klassisk Bänkpress** Södertälje AK som lett serien nollas i sista, förmodligen "Veteran SM syndromet" även här. Detta gör att Täby som satsar tar hand om guldmedaljen. Även Stockholms AK nollas och tar bronset. Sundsvall fortsätter med en lyftare och får 4e platsen. Grattis Täby AK!



**Veteranherrar Klassisk Bänkpress** Täby AK tar guld även här genom sina starka veteraner. Tätt efter tar Vedum silvret och strax efter dem, ASK som har ökat poängen för varje omgång. Även Sundbyberg gör en jättebra sistaomgång men hamnar utanför pallen detta år. Trossö ökar rejält och går förbi Örebro och hamnar därmed 5a. Starkt jobbat och grattis Täby!

Stort tack för alla som engagerat sig i serien 2022 och många fina lyft, personliga rekord o.s.v. Den gemenskap och klubbanda vi har när vi möts på tävlingar ska vi vara rädda om och fortsätta gl'djas åt. Att vara en del i en förening med allt vad det innebär, både som lyftare men också att hjälpa till vid tävlingar och annat stärker "vi"-känslan och ger oftast mycket för alla som är en del av den. Fortsätt bygg på den oavsett var och ens roll. Missa inte att ta emot era plaketter på ert SDF-årsmöte! Nu ser vi fram emot en ännu roligare och jämnare serie 2023 där förutsättningarna att nå toppen är bättre för fler lag.

Vi hoppas också att många besöker Lag SM antingen på plats i Falkenberg eller via webbsändningen. Väl mött och lycka till alla som ska tävla där, kör så det ryker!

//Kansliet