

## Protokoll fört vid styrelsemöte med Östra Svealands Styrkelyftsförbund

2013-10-26 §40-44

**Lokal:** Ålands hav

**Närvarande:** Per Nilsson, ordförande, Conny Blomgren, ledamot, Mattias Nilsson, ledamot, Elvelind Nordström, suppleant, Helén Johage, kassör, Mats Löfström, sekreterare, Björn Sörensen, nestor

### **§40. Mötets öppnande**

Per Nilsson utsågs till mötets ordförande, Mats Löfström till protokollförare

### **§41. Val av justeringsperson**

Conny Blomgren till justeringsman.

### **§42. Konferensens innebörd**

Mötet var utlyst som ett speciellt planerings- och visionsmöte

Under mötet diskuterades formuleringar av ÖSSF:s vision och mission, dels för att hjälpa oss fokusera på rätt insatser, dels för att kunna berätta vad vi är till för. Vi kom fram till dessa preliminära formuleringar.

**Mission** - *Att utveckla och stödja distriktets föreningar i deras styrkelyftverksamhet.*

Detta innebär exempelvis att vi inte arbetar med bokföringsstöd, råd om städning etc.

**Vision** - *Att vara styrkelyftsveriges mest väl organiserade och fungerade distriktsförbund.*

### **§43. Verksamhetsomfattning**

Efter den inledande diskussionen om mission och vision vidtog en diskussion om våra "verksamhetsben"; klubbarna, de aktiva och domarna.

### **KLUBBAR**

Saker att göra, upprätta kontakt med ÖSSF:s klubbar, som idag uppges vara:

ASK Eskilstuna

Brandbergens AK

Enköpings Styrkelyftarförening

Extreme Power Team

Farsta AK

Föreningen Gnesta Gym

Håbo AK

IFK Dannemora/Österby

Järfälla AK

Katrineholm AK

Kungsängens AK

Lidingö AK  
Örsundsbro STK  
Söderfors AK  
Södertälje AK  
Södra TK  
Sollentuna KK  
Stockholms AK  
Stockholmspolisens IF  
Sundbybergs TK  
Svenska Styrkelyftförbundet  
Täby AK  
Tierps KK  
Tumba KK  
Upsala TK  
Väsby AK

Plus nya föreningar som ansöker om inträde: Duvbo och Roslagens Lyftarförening

Peppe och Mats tar på sig att:

Konstatera vilka föreningar som finns i distriktet och vilka som har betalt 2012. Vi gör också en kontaktmanualista där varje klubb tilldelas en personlig kontakt i ÖSSF:s styrelse.

I detta ingår också att skriva en argumentation om varför klubbarna bör vara år medlemmar och vad de vinner på det. Till exempel att av medlemsavgiften till SSF går 1/3 till distriktsförbunden och deras verksamheter.

## **DOMARE**

I distriktet finns nu:

K1 3st  
F 3st  
D 18st

Det innebär att vi har ovanligt många domare på högsta nivå, många på lägsta och allt för få på "mellannivå". Björn har på gång en uppföljning av nya och relativt nya domare. ÖSSF ska skicka ut den och vi ska efter det följa upp och utvärdera den – Elvelind Nordström är ansvarig för detta.

Vi talade övergripande om listan av fasta punkter att ta upp under ÖSSF:s möten och kom överens om att som en av dessa punkter lista domarfrågor.

## **AKTIVA**

Det ligger lite till som i domarfallet, inom vårt distrikt finns en stark elit, ett mediokert mellanskikt och en stor mängd styrkelyftsmotionärer.

Peppe föreslår att vi systematiserar roterande "Öppen träning" på ett par klubbar i distriktet, mötet höll med.

Tanken är att detta ska vara en form av breddningsläger för lyftare i distriktet, med närvarande elitlyftare, elittränare, licensierade domare plus och representant för ÖSSF:s distriktsstyrelse. I vissa fall kan det under dessa träffar också hållas relevanta seminarier.

Preliminära datum 2014:

Feb 8-9 på STK

April 26-27 Täby

Augusti 30-31 Södertälje

Oktober 11-12 ASK Eskilstuna

Beslutades att kommunicera detta på ÖSSF:s hemsida. Helén kollar om det går att söka stimulansbidrag till dessa möten.

### **AKTIVA - UNGDOMAR OCH JUNIORER**

Det har varit ett läger i år, med 7 deltagare, som Mattias höll i. Deltagarna var nöjda och gav önskemål bland annat om att få lära sig om den mentala aspekten på tävling. Nu har vi ett nytt läger på gång.

Tre nya lyftande tjejer från distriktet med på nästa U & J-SM, från Täby, Väsby och Stockholms Atletklubb.

Två killar från STK har varit med på VM och skött sig väldigt fint. Det aktualiserar frågan om att ta fram en plakett etc. för lyftare i distriktet som tagit medaljer på internationella tävlingar.

Peppe ser över att vi tar fram medaljer så det räcker även för att dela ut ungdomsmedaljer i de klassiska disciplinerna.

### **JÄMSTÄLLDHET - ÖSSF 2014 OCH FRAMÅT**

Kraftsport i synnerhet Styrkelyft har av tidigare tradition varit en mansdominerad sport vilket har under lång tid varit utgångspunkten. Förändringsarbetet mot en mer jämställd idrott pågår och har pågått under många år. Så sent som år 2001 tilläts flickor för första gången att delta på svenska ungdoms- och juniormästerskap. Detta år startade fyra damer totalt, idag har den siffran ändrats till 50/50 vilket är en stor framgång på kort tid.

ÖSSF har under tidigare år varit verksam med specifika damprojekt i form av öppen verksamhet där vi under åren arrangerat träningsläger och teoretisk undervisning. Mellan åren 2009-2012 pågick ingen specifik verksamhet för damer, om detta resulterat i en minskning inom områden som utövare, ledare, domare eller styrelsearbete har vi inte följt upp ännu. Ett av målen med våra planerade föreningsbesök 2014 är att informera och få föreningarna att se över de viktiga punkter som finns i handlingsplanen (Stockholmsidrotten, SISU) för att vi sedan skall få den överblick som behövs för att arbeta vidare med jämställdheten inom vår idrott och vårt distrikt. Vi behöver också utöka vår styrelse med fler kvinnor och där arbetar valberedningen mycket aktivt, men vi måste också ha i tanken att det är svårt att rekrytera ideella styrelseledamöter oavsett kön.

Under året har distriktets damer/flickor haft en gemensam träningsträff, vilket vi hoppas skall utökas till tre gemensamma träffar 2014. Vi har också premierat en framstående dam för hennes fina prestationer som i november 2013 kommer att tilldelas en utmärkelse samt en mindre summa pengar (1500 kr).

Vi har tittat på den jämställdhetsplan som finns på Stockholmsidrottens hemsida och diskuterat hur vi skall utgå från den. Vi börjar med att besvara frågor som kan relateras till distriktets styrelse och dess arbete.

*Några punkter ur "Checklista jämställd idrott" (gällande Östra Svealands distriktsstyrelse 2013,)*

1. Kan vi ej besvara
2. A. i vår styrelse har vi lika många kvinnor som män NEJ (1/5)  
B. i vår styrelse har alla lika mycket att säga till om JA
3. Ledarna/tränarna erbjuds samma utbildning, oavsett kön JA
4. Träningsstider fördelat killar/tjejer är jämställd då vi tränar tillsammans JA
5. Distriktsförbundets pengar fördelas lika mellan killar/tjejer JA  
Det förekommer individuell sponsring JA
6. Vi har både kvinnor och män i valberedningen JA

Bilaga: Jämställdhet checklista / SISU / nedladdad från [www.stockholmsidrotten.se](http://www.stockholmsidrotten.se)

#### **§44. Nästa ÖSSF-möte:**

tisdag 10 december klockan 19.00 på Skridskovägen.

Vid protokollet, Mats Löfström

Justeras / Conny Blomgren